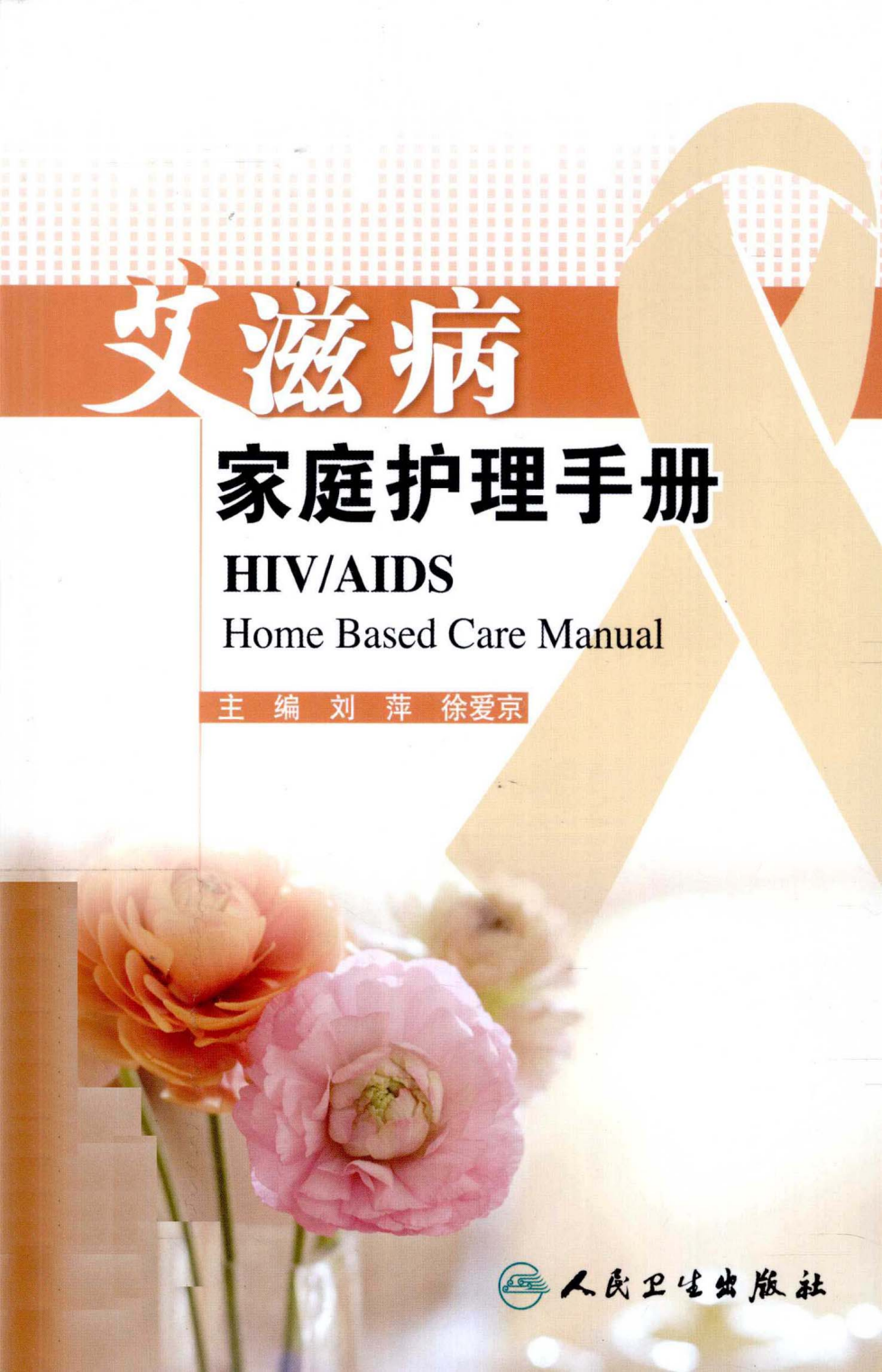




艾滋病

家庭护理手册

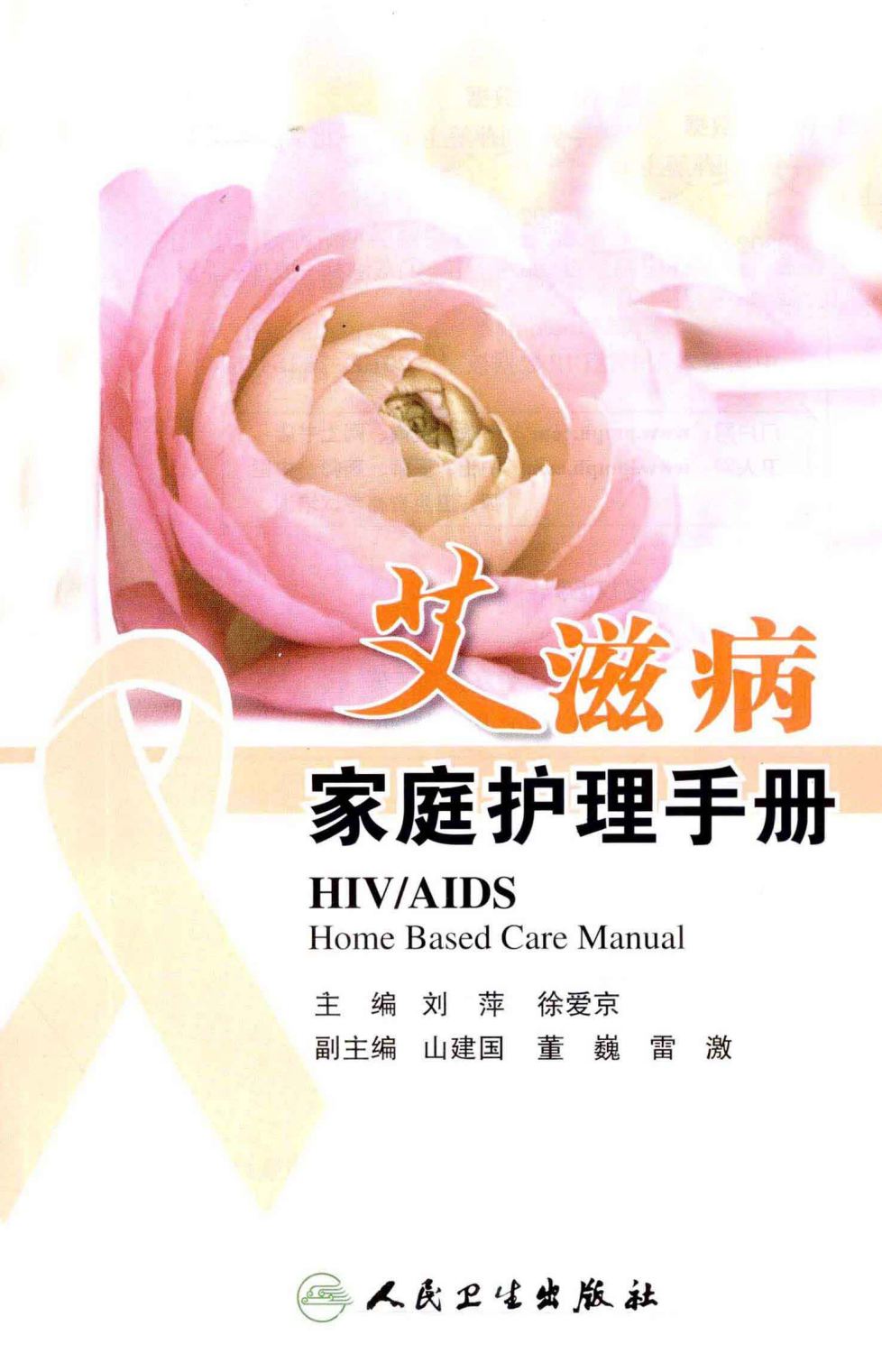
HIV/AIDS

Home Based Care Manual

主 编 刘 萍 徐爱京



人民卫生出版社

A large pink rose is the central focus, with a yellow ribbon tied in a loop to its left. The background is a soft, out-of-focus image of more pink roses.

艾滋病

家庭护理手册

HIV/AIDS

Home Based Care Manual

主 编 刘 萍 徐爱京

副主编 山建国 董 巍 雷 激



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

艾滋病家庭护理手册/刘萍等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2010. 11

ISBN 978-7-117-13302-9

I. ①艾… II. ①刘… III. ①艾滋病—护理—手册
IV. ①R473. 5-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第 154864 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

艾滋病家庭护理手册

HIV/AIDS Home Based Care Manual

主 编: 刘 萍 徐爱京

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 3

字 数: 75 千字

版 次: 2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13302-9/R · 13303

定价 (含光盘): 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



编委会名单

- 主 审** Marcia Petrini 世界健康基金会 (Project HOPE)
武汉大学HOPE护理学院
- 主 编** 刘 萍 武汉大学HOPE护理学院
徐爱京 世界健康基金会武汉办公室
- 副 主 编** 山建国 湖北省全球基金艾滋病防治项目办公室
董 巍 世界健康基金会武汉办公室
雷 激 湖北省全球基金艾滋病防治项目办公室

编写人员 (按姓氏笔画排序)

- 王 宁 武汉大学中南医院
叶久红 武汉大学中南医院
冯 娟 世界健康基金会武汉办公室
张 静 襄樊市疾病控制中心
罗先武 武汉大学HOPE护理学院
荣玉萍 武汉大学中南医院
喻惠丹 武汉大学HOPE护理学院
- 美 工** 李 倩 湖北省美术学院
陈 昕 湖北省美术学院





目录

第一章 艾滋病病人常见症状的护理 1

1. 发热	1
2. 咳嗽/呼吸困难	5
3. 恶心、呕吐	8
4. 腹泻	11
5. 口腔溃疡	16
6. 皮疹	18
7. 疲乏/失眠	22
8. 大小便失禁	24
9. 食欲缺乏	25
10. 疼痛	27

第二章 舒适护理 31

1. 舒适体位	31
2. 舒适翻身	37
3. 褥疮预防及护理	39
4. 预防肌肉和关节的疼痛、强直和痉挛	41

第三章 艾滋病病人的家庭内消毒 45

1. 消毒的定义	45
----------------	----



2. 消毒的方法·····	45
3. 常见物理消毒法·····	45
4. 常用的化学消毒剂·····	45
5. 预防感染的防范措施·····	46
6. 正确使用安全套·····	50

第四章 不良情绪的处理（病人及家属） 53

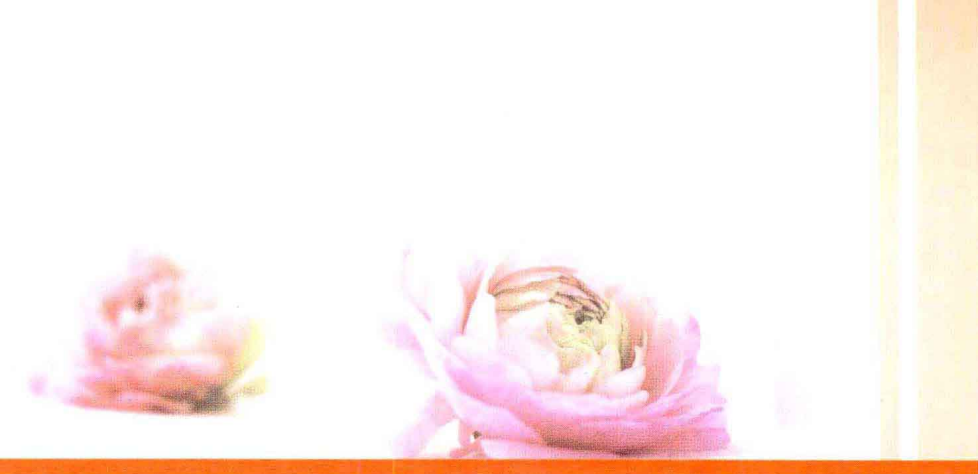
1. 不良情绪发生后，我们应该怎么做？·····	53
2. 常见的不良情绪·····	54

第五章 艾滋病抗病毒治疗 63

1. 艾滋病与免疫系统·····	63
2. 病毒载量·····	64
3. 抗病毒治疗·····	64

第六章 常见的机会性感染 75

1. 结核·····	75
------------	----



2. 卡氏肺囊虫肺炎·····	76
3. 隐球菌脑膜炎·····	76
4. 弓形虫脑病·····	77
5. 鹅口疮·····	77
6. 皮肤黏膜的单纯疱疹病毒感染·····	78
7. 带状疱疹·····	78
8. 痒疹样丘疹·····	79
附录一 世界健康基金会简介·····	81
附录二 第三轮中国全球基金艾滋病项目介绍·····	83
附录三 武汉大学HOPE护理学院简介·····	85
参考文献·····	87



第一章

艾滋病病人常见症状的护理

1. 发热 发热可能是由各种病原体如细菌、病毒、真菌等感染或非感染性原因引起的症状。

判断一个人是否发热的方法：

(1) 最好的方法是：

用体温计测量体温



(2) 如果没有体温计, 你可以把自己的一只手背放在这个人的额头上, 另一只手背放在你自己的额头上。如果这个人有发热的症状, 你应该能够感觉到他(她)的额头会比你的更热。



家庭护理:

(1)



发热时多喝水,
每天至少6~8杯

(2) 脱去或拿掉不必要的衣服和被子。

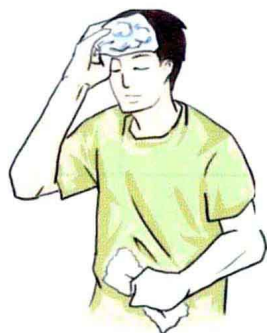
(3)

通过冲澡来使皮肤降温



(4) 温水擦浴

湿毛巾放在前额，当
体温超过 39°C 时，用
冰块敷于头部

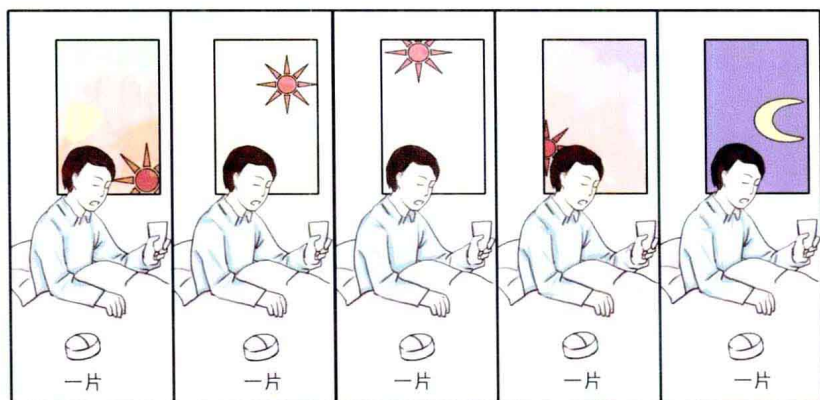


用浸于凉水后的毛
巾擦拭颈部、腋下

湿毛巾擦拭腹股
沟、腋窝等大动脉处



(5) 口服退烧药：每6~8小时服用阿司匹林一片（325毫克）或扑热息痛一片（500毫克）。儿童要根据其体重或年龄来决定其剂量。



(6)



每4小时监测一次体温，观察体温变化

(7)



给予高热量流质、
半流质饮食，如牛
奶、鱼汤等

可能的话，每天至少
进餐6次



看医生

(1) 在家治疗3天，发热不退或体温持续升高。

(2) 除了发热，还出现有其他不适如严重头痛、脖子僵硬、咳嗽、恶心、呕吐、腹泻、抽搐等。



注意事项：

(1) 一天内不要服用超过8片扑热息痛。

(2) 阿司匹林或扑热息痛最好在餐后服用，因为这两种药易引起胃部不适。

2. 咳嗽/呼吸困难 可由感冒、肺部感染、肺结核等疾病引起。



家庭护理:

(1)



休息，保暖，多喝水

(2) 室内通风。

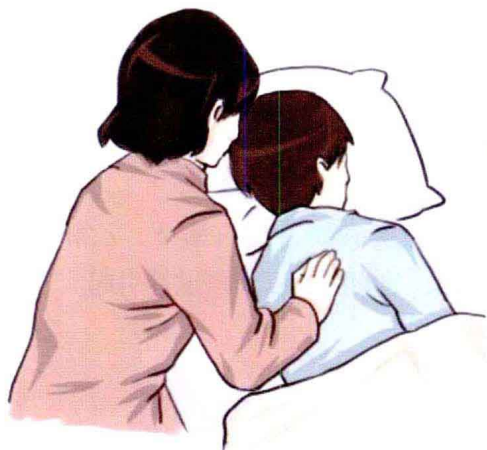
(3) 促进排痰的方法:

● 先进行5~6次深呼吸，再深吸气后保持张口，浅咳一下将痰咳至咽头，再迅速将痰咳出。痰液黏稠的患者可采用蒸汽吸入法，具体方法是用一个碗或罐盛满开水，毛巾盖住头部，在热水蒸汽中深呼吸10分钟，一天两次。

帮助患者采取最佳体位，在背部加枕头或后撑物



痰液黏稠的患者可采用蒸汽吸入法或超声雾化



对卧床病人，定期翻身、拍背

(4) 痰液的处理：将痰吐在纸上焚烧；痰盂里盛放消毒液，如漂白粉；使用装有灰的小罐子作为痰盂，然后盖上盖子。

将痰吐在纸上焚烧



看医生

- (1) 咳嗽伴有发热。
- (2) 咳嗽伴有黄绿痰或血痰。
- (3) 持续2周以上的慢性咳嗽。
- (4) 胸痛、呼吸困难。

注意事项:

- (1) 病人须经常变换姿势。
- (2) 咳嗽时, 用手帕或纸巾捂住口部。不随地吐痰, 正确处理痰液(方法见家庭护理第四条)。
3. 恶心、呕吐 可由多种疾病如急性的感染、乙肝、丙肝、药物不良反应、食物中毒、孕妇晨吐以及焦虑等引起。

家庭护理:

- (1) 呼吸新鲜空气, 避免闻油烟。



闻一些让人提神的气味, 如生姜、橙子

- (2)

就餐前半小时服用止吐药, 如胃复安, 每次10mg, 1天3次



(3)



如果呕吐频繁，应
大量饮水

(4) 注意脱水迹象（如观察是否口渴，眼窝是否下陷，皮肤弹性是否差等）。



呕吐时取坐位或半坐位，
卧床的病人应把头偏向一
侧，避免呛咳，防止窒息

及时清除呕吐物，保持房间空
气的流通，减少恶心感。同时
观察呕吐物性质、颜色、量

