

# Hanging Charts of Acupuncture Points

(男、女性人体腧穴挂图各三幅, 附说明书一本)

主编 孙永显 姜秀珍  
绘图 孙永显  
青岛出版社

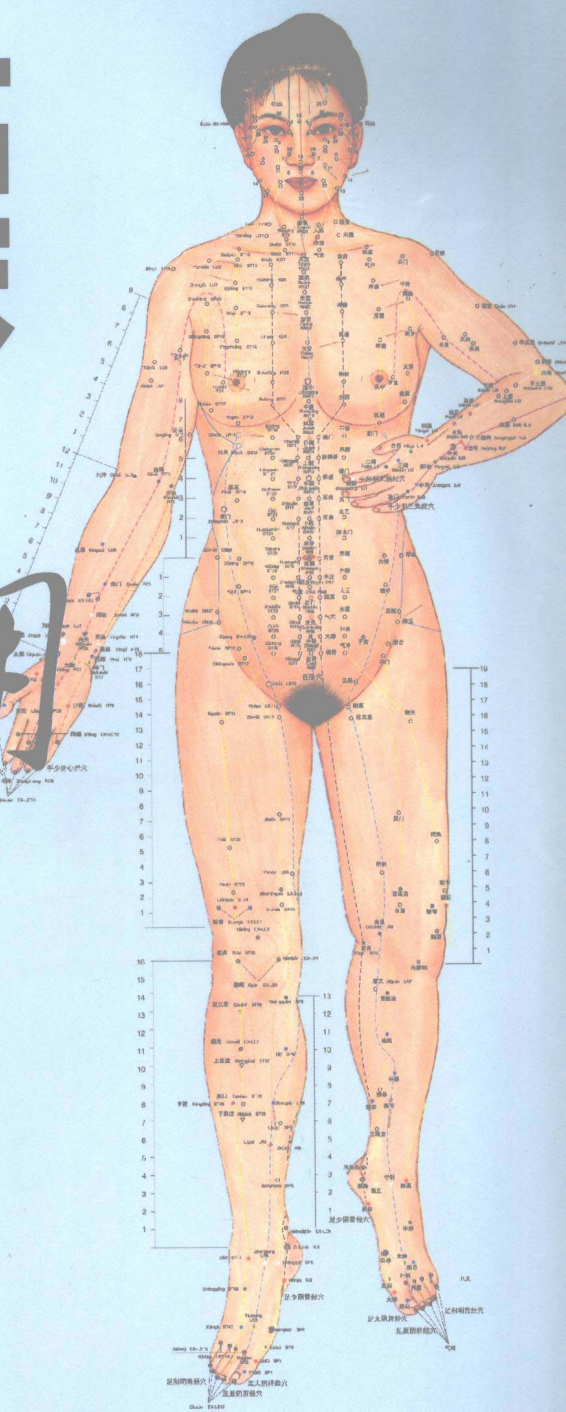
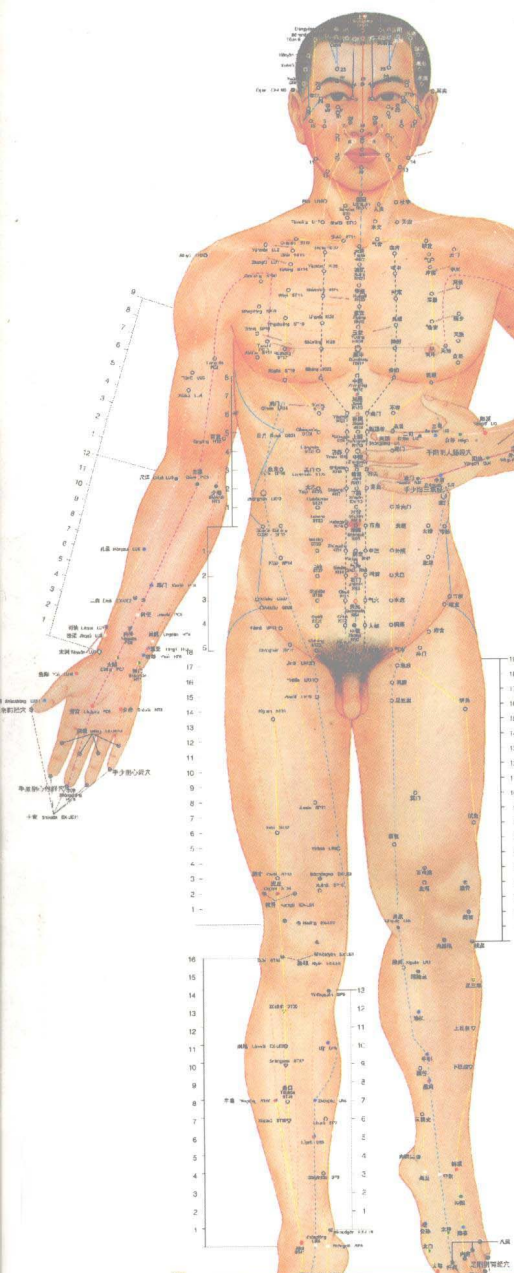
# 临床

# 实用

# 针灸腧穴挂图

中英文对照

说明书



## 挂图特点

**合临床**——从临床实际出发, 人体取卧位, 按照临床取穴姿势安排动作。并采用中英文对照形式, 方便国内外读者使用。

**统模式**——采用电脑合成技术, 将针灸针依据不同的针刺方向合成于重点常用腧穴。

**形式创新**——根据中医五(六)脏五(六)色, “阳道实、阴道理论, 对十四经穴体表联线的颜色和线形进行了重新设计。

定 价: 45.00元

# 前言

1. 腧穴图古称“明堂图”或“偃侧图”。偃者，仰卧也；侧者，侧卧也。是指腧穴图上所画之人体取仰卧或侧卧的姿势。又有“仰人图”、“伏人图”者，也说明其人体是取仰卧或伏（俯）卧姿势。因为卧位是临床进行针灸或其他治疗最安全、最舒适、因而也是应用最广泛的姿势。近代以来，大多数腧穴图采用现代解剖标准姿势，人体直立，取正面、背面、侧面三图。虽有利于用现代解剖的方位术语来描述腧穴的位置，但与临床的实际操作尚有某些差异。因为临床上毕竟是少有取站立的标准姿势进行针灸及其他疗法操作的。有鉴于此，本图从临床实际出发，全部取卧位，并按照临床取穴姿势的要求安排动作。如屈膝取足阳明胃经下肢腧穴（膝下垫以软枕）；屈肘取上肢前臂伸侧腧穴；侧卧伸下腿屈上腿取足少阳胆经腧穴等。在仰人图、俯人图的左侧半躯体，仍保留了近似现代解剖姿势，以资对照。另外，在保证取穴姿势的前提下，还尽量照顾到用同一体位可尽量多取一些腧穴，以方便临床治疗应用。

2. 特定穴是针灸学中具有重要理论意义且临床经常使用的经穴，为突出重点，方便针灸教学、科研和临床应用，本图根据中医理论和特定穴的不同属性，设计了不同的形状和颜色予以突出表现，以方便中医、针灸的教学、科研和临床工作。

3. 腧穴的针刺方向对保障针刺安全、提高临床疗效具有重要意义。本图紧密结合临床，采用电脑合成技术，根据画面疏密程度将针灸针依据其不同的针刺方向和角度合成于少数重点常用腧穴上（直刺略）作为示意，以期方便教学和临床。因属于初次尝试，在技术上还很不成熟，又因是对全身而不是对单穴进行表现，因此会在透视上产生一定变化，还未能对每一穴位的每一角度都完全、清楚地予以表现，还有待于进一步研究、完善。

4. 本图根据中医五（六）脏五（六）色，“阳道实，阴道虚”等理论，对十四经穴体表联线的颜色和线形进行了重新设计。如手太阴肺经穴用白色虚线，手阳明大肠经穴用白色实线；足阳明胃经穴用黄色实线，足太阴脾经穴用黄色虚线等等。值得指出的是，经穴之间的联线并非经脉循行线，二者不可混同。

5. 因大多数腧穴均可采用艾条悬灸的方法，限于篇幅，除个别只灸不针的腧穴外，灸法一项从略。

6. 为适应针灸学术在国内外的广泛传播，本图的文字说明进行了汉英互译，以方便国内外读者需要。

7. 本图紧密结合临床应用，力图创新，努力争取在有限的画面上传达更多的有用信息。但因尚属初创，经验不足，水平有限，加之时间仓促，缺点错误之处肯定不少，热诚期待广大读者指正，使之日臻完善。

# 目 录

|                      |    |
|----------------------|----|
| 一、常用骨度分寸和指寸定位法 ..... | 1  |
| 1. 常用骨度分寸 .....      | 1  |
| 2. 指寸定位法 .....       | 2  |
| 二、十四经穴 .....         | 3  |
| 1. 手太阴肺经穴 .....      | 3  |
| 2. 手阳明大肠经穴 .....     | 4  |
| 3. 足阳明胃经穴 .....      | 6  |
| 4. 足太阴脾经穴 .....      | 10 |
| 5. 手少阴心经穴 .....      | 12 |
| 6. 手太阳小肠经穴 .....     | 13 |
| 7. 足太阳膀胱经穴 .....     | 15 |
| 8. 足少阴肾经穴 .....      | 20 |
| 9. 手厥阴心包经穴 .....     | 22 |
| 10. 手少阳三焦经穴 .....    | 23 |
| 11. 足少阳胆经穴 .....     | 25 |
| 12. 足厥阴肝经穴 .....     | 28 |
| 13. 督脉穴 .....        | 30 |
| 14. 任脉穴 .....        | 33 |
| 三、经外穴 .....          | 36 |
| 1. 头颈部穴 .....        | 36 |
| 2. 胸腹部穴 .....        | 37 |
| 3. 背部穴 .....         | 37 |
| 4. 上肢穴 .....         | 38 |
| 5. 下肢穴 .....         | 39 |

# CONTENTS

|               |                                                                     |     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Part 1</b> | <b>Commonly used Bone-length Measurement and Finger Measurement</b> |     |
|               | .....                                                               | 41  |
| 1.            | Commonly used Bone length Measurement                               | 41  |
| 2.            | Finger measurement                                                  | 42  |
| <b>Part 2</b> | <b>Points of the 14 Meridians</b>                                   | 43  |
| 1.            | Points of Lung Meridian of Hand-Taiyin, LU.                         | 43  |
| 2.            | Points of Large Intestine Meridian of Hand-Yangming, LI.            | 45  |
| 3.            | Points of Stomach Meridian of Foot-Yangming, ST.                    | 48  |
| 4.            | Points of Spleen Meridian of Foot-Taiyin, SP.                       | 54  |
| 5.            | Points of Heart Meridian of Hand-Shaoyin, HT.                       | 58  |
| 6.            | Points of Small Intestine Meridian of Hand-Taiyang, SI.             | 59  |
| 7.            | Points of Bladder Meridian of Foot-Taiyang, BL.                     | 62  |
| 8.            | Points of Kidney Meridian of Foot-Shaoyin, KI.                      | 72  |
| 9.            | Points of Pericardium Meridian of Hand-Jueyin, PC.                  | 75  |
| 10.           | Points of Sanjiao Meridian of Hand-Shaoyang, SJ.                    | 77  |
| 11.           | Points of Gallbladder Meridian of Foot-Shaoyang, GB.                | 80  |
| 12.           | Points of Liver Meridian of Foot-Jueyin, LR.                        | 87  |
| 13.           | Points of Du Meridian, DU.                                          | 89  |
| 14.           | Points of Ren Meridian, RN.                                         | 94  |
| <b>Part 3</b> | <b>Extra acupoints</b>                                              | 98  |
| 1.            | Points of Head and Neck, EX-HN.                                     | 98  |
| 2.            | Points of Chest and Abdomen, EX-CA.                                 | 99  |
| 3.            | Points of Back, EX-B.                                               | 100 |
| 4.            | Points of Upper Extremities, EX-UE.                                 | 101 |
| 5.            | Points of Lower Extremities, EX-LE.                                 | 102 |

# 一、常用骨度分寸和指寸定位法

## 1. 常用骨度分寸

### 头面部

#### 直寸

前发际正中至后发际正中为12寸，用于头部腧穴的纵向尺寸。

两眉之间（印堂穴）至前发际为3寸，用于额部和头、项部腧穴的纵向尺寸。

后发际正中至第7颈椎棘突下（大椎穴）为3寸，用于项部和头、额部腧穴的纵向尺寸。

#### 横寸

两额发角（头维穴）之间为9寸，用于头前部腧穴的横向尺寸。

耳后两乳突（完骨）之间为9寸，用于头后部腧穴的横向尺寸。

### 胸腹部

#### 直寸

胸骨上窝（天突穴）至胸剑联合中点为9寸，用于胸部腧穴的纵向尺寸。

胸剑联合中点至脐中为8寸，用于上腹部腧穴的纵向尺寸。

脐中至耻骨联合上缘（曲骨穴）为5寸，用于下腹部腧穴的纵向尺寸。

腋窝顶点至第11肋游离端为12寸，用于胁肋部腧穴的纵向尺寸。

#### 横寸

两乳头之间为8寸，用于胸腹部腧穴的横向尺寸。

### 背腰部

肩胛骨内缘至后正中线为3寸，用于背腰部腧穴的横向尺寸。

肩峰至后正中线为8寸，用于肩背部腧穴的横向尺寸。

背腰部的直寸用计数脊椎棘突代替。其中肩胛骨上角约平第2胸椎棘突，肩胛岗内侧端平第3胸椎棘突，肩胛骨下角平第7胸椎棘突，肋弓最低点平第3腰椎，脐中平第3腰椎棘突，髂棘最高点连线平第4腰椎棘突，两髂后上棘连线平第1、2骶后孔之间等，可供临床取穴时参考。

### 上肢

腋前纹头至肘横纹为9寸，用于上臂部腧穴的纵向尺寸。

肘横纹至腕掌、背侧横纹为12寸，用于前臂部腧穴的纵向尺寸。

### 下肢

耻骨联合上缘至股骨内上髁上缘为18寸，用于大腿内侧腧穴的纵向尺寸。

胫骨内侧髁下缘至内踝尖为13寸，用于小腿内侧腧穴的纵向尺寸。

内踝尖至足底为3寸，用于足跟内侧腧穴的纵向尺寸。

股骨大转子至膝中（前平髌骨下缘，后平腘横纹，屈膝时可平膝眼）为19寸，用于大腿外侧腧穴的纵向尺寸。

臀横纹至腘横纹为14寸，用于大腿后面腧穴的纵向尺寸。

膝中至外踝尖为16寸，用于小腿外侧和后面腧穴的纵向尺寸。

## 2. 指寸定位法

指寸定位法又称为“手指同身寸法”，是指在骨度分寸法的基础上，用患者自己的手指作为取穴尺寸的方法。

**中指同身寸** 患者中指与拇指相对屈曲如环，其中指中节桡侧两纹头之间的距离为1寸，用于四肢部直寸和背腰部横寸。

**拇指同身寸** 以患者拇指指关节横纹处的宽度为1寸，用于四肢部的直寸。

**横指同身寸（一夫法）** 患者的食、中、无名、小指四指并拢，取其中指近端指关节横纹处为准，其四指的宽度为3寸，用于下肢、下腹部的直寸和背腰部的横寸。

## 二、十四经穴

### 1. 手太阴肺经穴

Shǒutàiyīn Fèijīngxué  
Points of Lung Meridian of Hand-Taiyin, LU.

| 穴名                     | 取穴方法                                  | 主治                                  | 刺法                   | 注意         | 备注                    |
|------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|------------|-----------------------|
| 中府<br>Zhōngfǔ<br>(LU1) | 仰卧或正坐，在胸部外上方，前正中中线旁开6寸，平第1肋间隙，云门穴下1寸。 | 咳嗽，哮喘，胸痛，肩背痛等。                      | 向外斜刺或平刺0.5~0.8寸。     | 不可深刺及向内斜刺。 | 肺募                    |
| 云门<br>Yúnmén<br>(LU2)  | 仰卧或正坐，在胸部外上方，前正中中线旁开6寸，锁骨下窝凹陷中。       | 咳嗽，气喘，胸痛，肩背痛，胸中烦热等。                 | 向外斜刺或平刺0.5~0.8寸。     | 不可深刺及向内斜刺。 |                       |
| 天府<br>Tiānfǔ<br>(LU3)  | 仰卧或坐位，在上臂内侧，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下3寸。          | 气喘，鼻衄，上臂内侧疼痛，精神病等。                  | 直刺0.3~0.5寸。          |            |                       |
| 侠白<br>Xiábái<br>(LU4)  | 仰卧或坐位，在上臂内侧，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下4寸。          | 咳嗽，气喘，干呕，烦满，胸痛，上臂内侧疼痛。              | 直刺0.5~0.8寸。          |            | 手太阴之别                 |
| 尺泽<br>Chǐzé<br>(LU5)   | 仰卧或坐位，在肘横纹上，肱二头肌腱桡侧凹陷中。微屈肘取穴。         | 咳嗽，咳血，咽喉肿痛，吐泻，胸胁满，肘臂挛痛，潮热，小儿惊风等。    | 直刺0.5~0.8寸，或三棱针点刺出血。 |            | 合穴                    |
| 孔最<br>Kǒngzuì<br>(LU6) | 伸臂仰掌，在前臂内侧，尺泽穴与太渊穴连线上，腕横纹上7寸。         | 咳嗽，气喘，咯血，咽喉肿痛，肘臂拘挛疼痛，痔疾，失音等。        | 直刺0.5~1寸。            |            | 郄穴                    |
| 列缺<br>Lièquē<br>(LU7)  | 侧掌，在桡骨茎突上方两筋间，腕横纹桡侧上1.5寸。             | 头痛项强，咳嗽，咽喉肿痛，牙痛，口眼歪斜，偏头痛，无脉症，腕痛无力等。 | 向肘关节斜刺0.3~0.5寸。      |            | 络穴<br>八脉交会穴<br>通任脉    |
| 经渠<br>Jīngqú<br>(LU8)  | 伸臂仰掌，桡骨茎突与桡动脉之间凹陷中，腕横纹上1寸。            | 咳嗽，哮喘，胸痛，咽喉肿痛，手腕疼痛无力等。              | 避开桡动脉，直刺0.3~0.5寸。    |            | 经穴                    |
| 太渊<br>Tàiyuān<br>(LU9) | 仰掌，腕横纹上，桡动脉桡侧。                        | 咳嗽，气喘，胸痛，心悸，咳血，咽喉肿痛，腕关节疼痛，无脉症等。     | 避开桡动脉，直刺0.2~0.3寸。    |            | 输穴<br>原穴<br>八会穴<br>脉会 |
| 鱼际<br>Yújì<br>(LU10)   | 第1掌骨中点，赤白肉际处。                         | 咳嗽，哮喘，咯血，咽喉肿痛，失音，发热，胸痛等。            | 直刺0.5~0.8寸。          |            | 荥穴                    |



| 穴名                        | 取穴方法                                     | 主治                         | 刺法                      | 注意 | 备注 |
|---------------------------|------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|----|----|
| 少商<br>Shàoshāng<br>(LU11) | 在拇指桡侧指甲角旁约0.1寸处。作拇指指甲下缘和桡侧缘的垂直切线，其交点处是穴。 | 咽喉肿痛，休克，晕厥，中暑，癫狂，咳嗽，小儿惊风等。 | 向腕部平刺0.2~0.3寸，或三棱针点刺出血。 |    | 井穴 |

## 2、手阳明大肠经穴

Shòuyángmíng Dàchángjīngxué

Points of Large Intestine Meridian of Hand – Yangming, LI.

| 穴名                        | 取穴方法                                        | 主治                                                       | 刺法                         | 注意      | 备注 |
|---------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|---------|----|
| 商阳<br>Shāngyáng<br>(LI 1) | 在食指桡侧指甲角旁约0.1寸处。作食指指甲下缘和桡侧缘的垂直切线，其交点处是穴。    | 牙痛，咽喉肿痛，耳聋，颌肿，腮腺炎，青盲，手指麻木，热病，昏迷等。                        | 直刺0.1寸或向上斜刺0.1~0.2寸，或点刺出血。 |         | 井穴 |
| 二间<br>Èrjiān<br>(LI 2)    | 在食指桡侧，第2掌指关节前方凹陷中。微握拳时，在食指掌指关节桡侧横纹头赤白肉际处。   | 下牙痛，鼻衄，咽喉肿痛，口眼歪斜，腮肿，便秘，热病等。                              | 直刺0.2~0.3寸。                |         | 荥穴 |
| 三间<br>Sānjiān<br>(LI 3)   | 微握拳，在食指掌指关节后，即第2掌骨小头后方桡侧凹陷中。                | 下牙痛，齿龈肿痛，咽喉肿痛，鼻衄，目痛，手指拘挛疼痛，手背红肿，肠鸣，泄泻等。                  | 直刺0.3~0.5寸。                |         | 输穴 |
| 合谷<br>Hégǔ<br>(LI 4)      | 在手背第1、2掌骨之间，第2掌骨桡侧中点处。                      | 头痛，目赤肿痛，牙痛，面瘫，口噤，鼻衄，耳聋，疟疾，喉痹，面肌痉挛，面痛，中风，经闭，滞产，胃痛，腹痛，便秘等。 | 直刺0.3~0.8寸。                | 孕妇不可针刺。 | 原穴 |
| 阳溪<br>Yángxī<br>(LI 5)    | 侧掌或俯掌，在腕背横纹桡侧两筋中。当拇指向上翘起时在拇短伸肌腱和拇长伸肌腱之间凹陷中。 | 头痛，目赤肿痛，耳聋，耳鸣，牙痛，咽喉肿痛，手腕痛等。                              | 直刺0.3~0.5寸。                |         | 经穴 |
| 偏历<br>Piānlì<br>(LI 6)    | 屈肘侧掌，在前臂背面桡侧，阳溪穴与曲池穴的连线上，腕横纹上3寸。            | 目赤，耳鸣，鼻衄，喉痹，牙痛，口眼歪斜，小便不利，水肿，手臂酸痛等。                       | 直刺0.3~0.5寸，或向肘部斜刺0.5~0.8寸。 |         | 络穴 |
| 温溜<br>Wēnlīu<br>(LI 7)    | 屈肘侧掌，在前臂背面桡侧，阳溪穴与曲池穴的连线上，腕横纹上5寸。            | 头痛，面肿，咽喉肿痛，鼻衄，口疮，疔疮，肩背酸痛，肠鸣腹痛等。                          | 直刺0.5~0.8寸。                |         | 郄穴 |
| 下廉<br>Xiàlián<br>(LI 8)   | 屈肘侧掌，在前臂背面桡侧，阳溪穴与曲池穴的连线上，曲池穴下4寸。            | 肘臂疼痛，中风偏瘫，肠鸣腹痛，头痛，眩晕，目痛，乳痛等。                             | 直刺0.5~0.8寸。                |         |    |



| 穴名                          | 取穴方法                             | 主治                                                      | 刺法                            | 注意       | 备注 |
|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|----|
| 上廉<br>Shànglián<br>(LI 9)   | 屈肘侧掌，在前臂背面桡侧，阳溪穴与曲池穴的连线上，曲池穴下3寸。 | 头痛，肩臂酸痛，半身不遂，手臂麻木，肠鸣腹痛等。                                | 直刺0.5~0.8寸。                   |          |    |
| 手三里<br>Shǒusānlǐ<br>(LI 10) | 屈肘侧掌，阳溪穴与曲池穴的连线上，曲池穴下2寸。         | 牙痛，颊肿，疟疾，面瘫，偏瘫，上肢不遂，肘臂肩背拘挛疼痛，乳痛，腹痛泄泻，腰背扭伤等。             | 直刺0.5~0.8寸。                   |          |    |
| 曲池<br>Qūchí<br>(LI 11)      | 屈肘，在肘横纹外侧端，尺泽穴与肱骨外上髁连线的中点。       | 上肢不遂，肘臂肩背痛，肘挛或不收，眩晕，咽喉肿痛，牙龈肿痛，咽干口渴，目赤痛，癫狂，瘰癧，瘾疹，腹痛，吐泻等。 | 直刺0.5~1.2寸。                   |          | 合穴 |
| 肘髎<br>Zhǒuliáo<br>(LI 12)   | 屈肘，曲池穴外上方1寸，肱骨前缘凹陷处。             | 肩肘关节酸重疼痛不可屈伸，中风偏瘫，肩周炎等。                                 | 直刺0.5~0.8寸。                   |          |    |
| 手五里<br>Shǒuwǔlǐ<br>(LI 13)  | 屈肘，在曲池穴与肩髃穴的连线上，曲池穴上3寸。          | 上肢麻痹，肘臂挛急，瘰癧，咳嗽，吐血等。                                    | 避开动脉，直刺0.5~0.8寸。              |          |    |
| 臂臑<br>Bìnào<br>(LI 14)      | 垂臂屈肘，在曲池穴与肩髃穴的连线上，曲池穴上7寸，三角肌止点处。 | 颈项拘急，肩臂疼痛，瘰癧，瘰气，目疾，麦粒肿等。                                | 直刺0.5~1寸或向上斜刺1~1.5寸。          |          |    |
| 肩髃<br>Jiānyú<br>(LI 15)     | 垂臂，在三角肌上部，肩胛骨肩峰前下方，肩峰与肱骨大结节之间。   | 上肢麻痹，中风半身不遂，肩臂挛急疼痛，瘰癧，瘰气，瘰气，乳痛等。                        | 侧卧或仰卧，直刺0.5~1寸，或向下斜刺0.8~1.5寸。 |          |    |
| 巨骨<br>Jùgǔ<br>(LI 16)       | 侧卧或正坐，在锁骨肩峰端与肩胛岗之间凹陷中。           | 肩臂挛急，疼痛不遂，瘰癧，瘰气等。                                       | 微斜向外下方刺0.4~0.6寸。              | 不可深刺。    |    |
| 天鼎<br>Tiāndǐng<br>(LI 17)   | 仰坐或侧卧，在颈侧胸锁乳突肌后缘，扶突穴与缺盆穴连线的中点。   | 暴暗气梗，咽喉肿痛，瘰癧，瘰气等。                                       | 直刺0.3~0.5寸。                   | 不宜向前内斜刺。 |    |
| 扶突<br>Fútū<br>(LI 18)       | 仰坐或侧卧，在颈侧结喉旁，胸锁乳突肌前后缘之间。         | 咳嗽，气喘，瘰癧，瘰气，暴暗，咽喉肿痛等。                                   | 直刺0.5~0.8寸。                   | 不可深刺。    |    |
| 口禾髎<br>Kǒuhéliáo<br>(LI 19) | 仰卧或正坐，在鼻孔外缘直下，平水沟穴。              | 鼻塞，鼻衄，口眼歪斜，口噤不开等。                                       | 直刺0.2~0.3寸或斜刺0.3~0.5寸。        |          |    |
| 迎香<br>Yíngxiāng<br>(LI 20)  | 在鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中。                   | 鼻塞，鼽衄，面痒，口歪，面痛，便秘等。                                     | 直刺0.2~0.3寸，或向上斜刺或平刺0.3~0.5寸。  |          |    |

## 3、足阳明胃经穴

Zúyángmíng Wèijīngxué  
Points of Stomach Meridian of Foot-Yangming, ST.

| 穴名                      | 取穴方法                                          | 主治                                | 刺法                           | 注意           | 备注 |
|-------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--------------|----|
| 承泣<br>Chéngqì<br>(ST 1) | 仰卧或正坐，目正视，瞳孔直下，在眼球与眶下缘之间。                     | 目赤肿痛，流泪，眼睑瞤动，夜盲，口眼歪斜，近视，远视，散光等目疾。 | 闭目，轻推眼球向上，紧靠眶下缘缓慢直刺0.2~0.7寸。 | 不可深刺，不宜捻转提插。 |    |
| 四白<br>Sìbái<br>(ST 2)   | 仰卧或正坐，目正视，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处。                       | 目赤痒痛，目翳，眼睑瞤动，头痛，眩晕，口眼歪斜，面痛等。      | 直刺0.2~0.3寸。                  | 不宜深刺。        |    |
| 巨髎<br>Jùliáo<br>(ST 3)  | 仰卧或正坐，目正视，瞳孔直下，平鼻翼下缘。                         | 眼睑瞤动，口眼歪斜，上牙痛，唇颊肿，鼻衄，面痛等。         | 直刺或斜刺0.3~0.5寸。               |              |    |
| 地仓<br>Dìcāng<br>(ST 4)  | 正坐，仰卧或侧卧，目正视，瞳孔直下，口角外侧。                       | 口眼歪斜，眼睑瞤动，鼻衄，牙痛，流涎，唇颊肿，面痛等。       | 直刺0.2~0.3寸，或向颊车横刺0.5~1.5寸。   |              |    |
| 大迎<br>Dàiyíng<br>(ST 5) | 在下颌角前方，咬肌附着部前缘，面动脉搏动处后方，闭口鼓气时，下颌角前方出现的沟形凹陷下端。 | 口眼歪斜，口噤，颊肿，下牙痛，面痛，瘰癧等。            | 正坐或侧卧，避开动脉，直刺0.2~0.3寸。       |              |    |
| 颊车<br>Jiá chē<br>(ST 6) | 正坐或侧卧，下颌角前上方约1横指，当牙齿咬紧时，在咬肌隆起的最高点处。           | 下牙痛，瘰癧，口噤，口歪，面痛等。                 | 直刺0.3~0.5寸，或横刺0.5~1寸。        |              |    |
| 下关<br>Xiàguān<br>(ST 7) | 正坐或侧卧，在耳前，颧弓与下颌切迹形成的凹陷中。合口有空，张口即闭。            | 耳鸣，耳聋，上牙痛，口噤不开，口眼歪斜，面痛等。          | 直刺0.3~0.5寸，或向下横刺1~1.5寸。      |              |    |
| 头维<br>Tóuwéi<br>(ST 8)  | 正坐或侧卧，在额角发际上0.5寸，头正中线旁开4.5寸。                  | 头痛，目眩，偏头痛，视物不清，眼睑瞤动，流泪，目痛等。       | 向上、下、后方沿皮平刺0.5~1寸。           |              |    |
| 人迎<br>Rényíng<br>(ST 9) | 在结喉旁，胸锁乳突肌前缘，颈总动脉搏动处。                         | 胸闷喘息，咽喉肿痛，头痛，瘰癧，眩暈，高血压，低血压等。      | 仰卧，避开动脉，直刺0.3~0.4寸。          | 不可深刺。        |    |
| 水突<br>Shuǐtū<br>(ST 10) | 仰卧，在胸锁乳突肌前缘，人迎穴与气舍穴连线的中点。                     | 咳嗽，气喘，咽喉肿痛，瘰癧，瘰癧等。                | 直刺0.3~0.4寸，或横刺0.5~1寸。        | 不可深刺。        |    |
| 气舍<br>Qìshě<br>(ST 11)  | 仰卧或仰坐，在锁骨内端上缘，胸锁乳突肌胸骨头与锁骨头和锁骨围成的凹陷(锁骨上小窝)中。   | 咽喉肿痛，咳嗽，气喘，瘰癧，瘰癧，呃逆，颈项强等。         | 仰卧或仰坐，直刺0.3~0.5寸。            | 不可深刺。        |    |

| 穴名                          | 取穴方法                          | 主治                                          | 刺法                        | 注意    | 备注  |
|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-------|-----|
| 缺盆<br>Quēpén<br>(ST 12)     | 正坐，在锁骨上窝中央，前正中线旁开4寸。          | 咳嗽，气喘，咽喉肿痛，缺盆中痛，瘰癧等。                        | 直刺0.2~0.4寸或横刺0.3~0.5寸。    | 不可深刺。 |     |
| 气户<br>Qìhù<br>(ST 13)       | 仰卧，在锁骨下缘，前正中线旁开4寸。            | 咳嗽，气喘，呃逆，胸胁支满，胸背疼痛等。                        | 直刺0.2~0.3寸或向内斜刺0.5~0.8寸。  | 不可深刺。 |     |
| 库房<br>Kùfáng<br>(ST 14)     | 仰卧，在第1肋间隙，前正中线旁开4寸。           | 咳嗽，气喘，咳唾脓血，胸胁胀痛，乳痛等。                        | 直刺0.2~0.3寸，或向内斜刺0.5~0.8寸。 | 不可深刺。 |     |
| 屋翳<br>Wūyì<br>(ST 15)       | 仰卧，在第2肋间隙，前正中线旁开4寸。           | 咳嗽，气喘，咳唾脓血，胸胁胀满，乳痛等。                        | 直刺0.2~0.3寸，或向内斜刺0.5~0.8寸。 | 不可深刺。 |     |
| 膺窗<br>Yīngchuāng<br>(ST 16) | 仰卧，在第3肋间隙，前正中线旁开4寸。           | 咳嗽，气喘，咳唾脓血，胸胁胀满，乳痛等。                        | 直刺0.2~0.4寸，或向内斜刺0.5~0.8寸。 | 不可深刺。 |     |
| 乳中<br>Rǔzhōng<br>(ST 17)    | 仰卧，在乳头中央。                     | 古书禁行针灸，现代有试用于治疗乳腺炎、乳癌者，多系灸法。                |                           |       |     |
| 乳根<br>Rǔgēn<br>(ST 18)      | 仰卧，在乳头直下，乳房根部，第5肋间隙，前正中线旁开4寸。 | 咳嗽，气喘，呃逆，胸痛，乳痛，乳汁少等。                        | 沿皮横刺0.5~0.8寸。             | 不宜直刺。 |     |
| 不容<br>Bùróng<br>(ST 19)     | 仰卧，在脐中上6寸，前正中线旁开2寸。           | 胃痛，呕吐，食欲不振，腹胀，哮喘，胁痛等。                       | 直刺0.5~0.8寸。               | 不可深刺。 |     |
| 承满<br>Chéngmǎn<br>(ST 20)   | 仰卧，在脐中上5寸，前正中线旁开2寸。           | 胃痛，食欲不振，腹胀，肠鸣，呕吐，吐血，喘逆，胁下坚痛等。               | 直刺0.5~0.8寸。               | 不可深刺。 |     |
| 梁门<br>Liángmén<br>(ST 21)   | 仰卧，在脐中上4寸，前正中线旁开2寸。           | 胃痛，呕吐，腹胀，食欲不振，泄泻等。                          | 直刺0.5~0.8寸。               | 不可深刺。 |     |
| 关门<br>Guānmén<br>(ST 22)    | 仰卧，在脐中上3寸，前正中线旁开2寸。           | 腹胀，腹痛，肠鸣，泄泻，水肿，遗尿等。                         | 直刺0.5~1寸。                 |       |     |
| 太乙<br>Tàiyǐ<br>(ST 23)      | 仰卧，在脐中上2寸，前正中线旁开2寸。           | 食欲不振，胃痛，腹胀，腹泻，水肿，脚气，心烦，癫狂等。                 | 直刺0.5~1寸。                 |       |     |
| 滑肉门<br>Huáròumén<br>(ST 24) | 仰卧，在脐中上1寸，前正中线旁开2寸。           | 胃痛，呕吐，腹胀，腹痛，腹胀，水肿，癫狂等。                      | 直刺0.5~1寸。                 |       |     |
| 天枢<br>Tiānshū<br>(ST 25)    | 仰卧，在脐中旁开2寸。                   | 呕吐，腹胀，肠鸣，绕脐痛，泄泻，便秘，痢疾，肠痛，月经不调，癥瘕，痛经，疝气，水肿等。 | 直刺1~1.2寸。                 | 不可深刺。 | 大肠募 |

| 穴名                        | 取穴方法                                 | 主治                                                    | 刺法               | 注意    | 备注         |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------|-------|------------|
| 外陵<br>Wàilíng<br>(ST 26)  | 仰卧，脐中下1寸，前正中线旁开2寸。                   | 腹胀，腹痛，疝气，痛经，月经不调等。                                    | 直刺1~1.5寸。        | 不可深刺。 |            |
| 大巨<br>Dàjù<br>(ST 27)     | 仰卧，脐中下2寸，前正中线旁开2寸。                   | 小腹胀满，小便不利，疝气，阳痿，遗精，早泄，痛经，月经不调，失眠，中风偏瘫等。               | 直刺0.5~1寸。        |       |            |
| 水道<br>Shuǐdào<br>(ST 28)  | 仰卧，脐中下3寸，前正中线旁开2寸。                   | 小便不利，水肿，小腹胀满，疝气，痛经，月经不调，不孕等。                          | 直刺0.5~1寸。        | 不可深刺。 |            |
| 归来<br>Guīlái<br>(ST 29)   | 仰卧，脐中下4寸，前正中线旁开2寸。                   | 腹痛，疝气，痛经，月经不调，经闭，白带多，阴挺，崩漏等。                          | 直刺1~1.2寸。        | 不可深刺。 |            |
| 气冲<br>Qìchōng<br>(ST 30)  | 仰卧，在腹股沟稍上方，脐中下5寸，前正中线旁开2寸。           | 腹胀，腹痛，肠鸣，疝气，阳痿，月经不调，痛经，崩漏，不孕，阴肿，茎中痛等。                 | 避开动脉，直刺0.3~0.5寸。 | 不可深刺。 |            |
| 髀关<br>Bìguān<br>(ST 31)   | 仰卧，在髂前上棘与髌底外侧端的连线上，平耻骨联合下缘，缝匠肌外侧凹陷处。 | 腰痛，膝寒，下肢痿痹，瘫痪，脚气，疝气，腹胀等。                              | 直刺1~1.5寸。        |       |            |
| 伏兔<br>Fútù<br>(ST 32)     | 仰卧或正坐屈膝，在髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上6寸。       | 腰膝冷痛，下肢麻痹，屈伸不利，半身不遂，腹胀，腹痛，疝气，脚气等。                     | 直刺1~1.5寸。        |       |            |
| 阴市<br>Yīnshì<br>(ST 33)   | 仰卧或正坐屈膝，在髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上3寸。       | 腹胀，腹痛，腿膝麻木、疼痛，痿痹，屈伸不利，阳痿，疝气，痛经，水肿等。                   | 直刺0.5~1寸。        |       |            |
| 梁丘<br>Liángqiū<br>(ST 34) | 仰卧或正坐屈膝，在髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上2寸。       | 胃痛，乳痛，腰痛，下肢不遂，膝肿痛等。                                   | 直刺0.5~1寸。        |       | 郄穴         |
| 犊鼻<br>Dúbí<br>(ST 35)     | 仰卧或正坐屈膝，在髌骨下缘，髌韧带外侧凹陷中。              | 膝髌肿痛，屈伸不利，下肢瘫痪，足跟痛，黄疸，呕吐，便秘等。                         | 直刺0.5~1寸。        | 不可深刺。 |            |
| 足三里<br>Zúsānlǐ<br>(ST 36) | 仰卧或正坐屈膝，在犊鼻穴下3寸，胫骨前缘外侧一横指。           | 胃痛，呕吐，噎膈，呃气，呃逆，腹胀，食欲不振，消化不良，消谷善饥，胃下垂，腹痛，肠鸣，泄泻，便秘，痢疾，肠 | 直刺0.5~1.5寸。      | 不可深刺。 | 合穴<br>胃下合穴 |

| 穴名                          | 取穴方法                                            | 主治                                                                      | 刺法                     | 注意    | 备注    |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------|-------|
|                             |                                                 | 痢，水肿，黄疸，虚劳，哮喘，乳痈，阴挺，心悸，怔忡，下肢肿痛，膝胫酸痛，半身不遂，头晕，耳鸣，耳聋，口歪，目疾，瘾疹，带下，妊娠恶阻，乳少等。 |                        |       |       |
| 上巨虚<br>Shàngjùxū<br>(ST 37) | 仰卧或正坐屈膝，在犊鼻穴下6寸，胫骨前缘外侧一横指。                      | 胃痛，肠鸣腹痛，泄泻，便秘，肠痈，下肢痿痹，脚气等。                                              | 直刺1~1.5寸。              |       | 大肠下合穴 |
| 条口<br>Tiáokǒu<br>(ST 38)    | 仰卧或正坐屈膝，在犊鼻穴下8寸，胫骨前缘外侧一横指。                      | 膝胫寒痛，下肢痿痹，转筋，跖肿，肩臂痛等。                                                   | 直刺0.5~1.5寸。            |       |       |
| 下巨虚<br>Xiàjùxū<br>(ST 39)   | 仰卧或正坐屈膝，在犊鼻穴下9寸，胫骨前缘外侧一横指。                      | 小腹痛，腰痛引睾丸，泄泻，痢疾，乳痈，下肢痿痹，瘫痪等。                                            | 直刺0.5~1寸。              |       | 小肠下合穴 |
| 丰隆<br>Fēnglóng<br>(ST 40)   | 仰卧或正坐屈膝，在外踝尖上8寸，条口穴外侧一横指处。或于犊鼻穴与外踝尖连线的中点取穴。     | 咳嗽，痰多，眩晕，头痛，咽喉肿痛，腹痛，泄泻，痢疾，肠痈，便秘，水肿，癫狂病，下肢痿痹。                            | 直刺1~1.5寸。              |       | 络穴    |
| 解溪<br>Jiěxī<br>(ST 41)      | 仰卧，在足背踝关节横纹中点，踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间凹陷中。                 | 牙痛，面肿，面痛，口眼歪斜，目赤，头痛，眩晕，便秘，腹胀，乳痈，下肢痿痹，足下垂等。                              | 直刺0.5~1寸。              |       | 经穴    |
| 冲阳<br>Chōngyáng<br>(ST 42)  | 仰卧，在足背高处，直对第2、3趾缝间，足背动脉搏动处。足趾背屈时踇长伸肌腱与趾长伸肌腱凹陷中。 | 面肿，牙痛，口眼歪斜，胃痛，癫，狂，痫，足痿无力，足踝肿痛，足下垂等。                                     | 避开动脉，直刺0.2~0.3寸。       | 不可深刺。 | 原穴    |
| 陷谷<br>Xiàngǔ<br>(ST 43)     | 仰卧，在足背第2、3跖骨结合部前方凹陷中。                           | 面目浮肿，腹痛肠鸣，胸胁支满，呃逆，水肿，足背肿痛等。                                             | 直刺0.3~0.5寸或向上斜刺0.5~1寸。 |       | 输穴    |
| 内庭<br>Nèitíng<br>(ST 44)    | 仰卧，在足背第2、3趾间缝纹端赤白肉际。                            | 上牙痛，咽喉肿痛，鼻衄，面瘫，胃痛，吐酸，腹胀，泄泻，痢疾，便秘，肠痈，足背红肿疼痛等。                            | 直刺或向上斜刺0.3~0.8寸。       |       | 荥穴    |
| 厉兑<br>Lìduì<br>(ST 45)      | 仰卧，在足第2趾外侧趾甲角旁约0.1寸处。作第2趾趾甲下缘与外侧缘的垂直切线，其交点是穴。   | 上牙痛，鼻衄，咽喉肿痛，胃痛，腹胀，便秘，多梦，癫狂，足痛，趾肿等。                                      | 直刺0.1寸或三棱针点刺出血。        |       | 井穴    |

## 4、足太阴脾经穴

Zútàiyīn Píjīngxué

Points of Spleen Meridian of Foot ~ Taiyin, SP.

| 穴名                          | 取穴方法                                              | 主治                                                                         | 刺法                   | 注意    | 备注                 |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|--------------------|
| 隐白<br>Yǐnbái<br>(SP 1)      | 仰卧，在足大趾内侧趾甲角旁约0.1寸处。作大趾趾甲下缘与内侧缘的切线，其交点是穴。         | 呕吐，腹胀，泄泻，鼻衄，吐血，便血，尿血，月经过多，崩漏，多梦，癫狂，尸厥，惊风等。                                 | 直刺或斜刺0.1~0.2寸，或点刺出血。 |       | 井穴                 |
| 大都<br>Dàdū<br>(SP 2)        | 仰卧，在足大趾内侧，第1跖趾关节前下方赤白肉际凹陷中。                       | 胃痛，腹胀，呕吐，泄泻，便秘，饮食不化，热病无汗，手足逆冷，足趾痛等。                                        | 直刺0.3~0.5寸。          |       | 荣穴                 |
| 太白<br>Tàibái<br>(SP 3)      | 仰卧，在足内侧，第1跖趾关节后下方赤白肉际凹陷中。                         | 胃痛，腹胀，肠鸣，泄泻，便秘，痢疾，痔漏，脚气，下肢痿痹等。                                             | 直刺0.3~0.5寸。          |       | 输穴 原穴              |
| 公孙<br>Gōngsūn<br>(SP 4)     | 仰卧，在足内侧，第1跖骨基底部前下方赤白肉际凹陷中。                        | 心胸胃痛，呕吐，食不化，腹痛，泄泻，便秘，痢疾，水肿等。                                               | 直刺0.5~1寸。            |       | 络穴<br>八脉交会穴<br>通冲脉 |
| 商丘<br>Shāngqiū<br>(SP 5)    | 仰卧，在内踝前下方凹陷中，舟骨结节与内踝尖连线的中点处。沿内踝的前缘和下缘作垂直切线，其交点是穴。 | 腹胀，肠鸣，泄泻，便秘，黄疸，水肿，身倦嗜卧，足踝痛等。                                               | 直刺0.5~0.8寸。          |       |                    |
| 三阴交<br>Sānyīnjiāo<br>(SP 6) | 仰卧，在内踝尖上3寸，胫骨内侧后缘。                                | 腹胀，肠鸣，泄泻，不思饮食，月经不调，带下，痛经，闭经，癥瘕，崩漏，不孕，滞产，阴挺，尿潴留，阳痿，遗精，遗尿，疝气，水肿，失眠，眩晕，下肢麻痹等。 | 直刺1~1.5寸。            | 孕妇禁针。 |                    |
| 漏谷<br>Lòugǔ<br>(SP 7)       | 仰卧，在内踝尖与阴陵泉的连线上，内踝尖上6寸，胫骨内侧后缘。                    | 腹胀，肠鸣，遗尿，小便不利，遗精，偏坠，带下，腿膝厥冷，足踝肿痛等。                                         | 直刺1~1.5寸。            |       |                    |
| 地机<br>Dìjī<br>(SP 8)        | 仰卧，在内踝尖与阴陵泉的连线上，阴陵泉下3寸。                           | 腹痛，腹胀，泄泻，水肿，小便不利，腰痛，月经不调，痛经，带下，遗精等。                                        | 直刺1~1.5寸。            |       | 郄穴                 |

| 穴名                           | 取穴方法                                | 主治                                          | 刺法               | 注意    | 备注   |
|------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|-------|------|
| 阴陵泉<br>Yīnlíngquán<br>(SP 9) | 仰卧，在胫骨内侧髁下方凹陷中。                     | 腹胀，泄泻，水肿，黄疸，小便不利，小便失禁，月经不调，带下，膝痛，中风，遗精，阴挺等。 | 直刺1~1.5寸。        |       | 合穴   |
| 血海<br>Xuèhǎi<br>(SP 10)      | 仰卧屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上2寸，股四头肌内侧头的隆起处。    | 月经不调，痛经，经闭，崩漏，阴痒，湿疹，瘾疹，腹胀，脚气，股膝内侧痛，贫血等。     | 直刺1~1.5寸。        |       |      |
| 箕门<br>Jīmén<br>(SP 11)       | 仰卧，在大腿内侧，血海穴与冲门穴的连线上，血海穴上6寸。        | 小便不利，水肿，遗尿，阴囊湿痒，腹股沟肿痛等。                     | 避开动脉，直刺0.5~1寸。   | 不可深刺。 |      |
| 冲门<br>Chōngmén<br>(SP 12)    | 仰卧，在腹股沟外侧，耻骨联合上缘中点外侧3.5寸，髂外动脉搏动处外侧。 | 腹痛，泄痢，小便不利，疝气，带下，崩漏等。                       | 避开动脉，直刺0.5~1寸。   |       |      |
| 府舍<br>Fǔshě<br>(SP 13)       | 仰卧，在脐中下4寸，前正中线旁开4寸，冲门穴上方0.7寸。       | 腹满，腹痛，疝气，积聚，吐泻等。                            | 直刺0.5~1寸。        |       |      |
| 腹结<br>Fùjié<br>(SP 14)       | 仰卧，在大横穴下1.3寸，前正中线旁开4寸处。             | 腹痛，泄泻，痢疾，疝气，咳嗽等。                            | 直刺1~1.5寸。        |       |      |
| 大横<br>Dàhéng<br>(SP 15)      | 仰卧，在脐中旁开4寸，即横平脐中，上对乳头处。             | 泄泻，便秘，痢疾，腹痛等。                               | 直刺1~1.5寸。        |       |      |
| 腹哀<br>Fù'āi<br>(SP 16)       | 仰卧，在脐中上3寸，前正中线旁开4寸，即大横穴上3寸。         | 食不化，脐腹痛，便脓血，便秘等。                            | 直刺0.5~0.8寸。      | 不可深刺。 |      |
| 食窦<br>Shídòu<br>(SP 17)      | 仰卧，在第5肋间隙中，前正中线旁开6寸。                | 胸胁胀满，痰饮，食积，噎膈，翻胃，腹胀，水肿等。                    | 向外斜刺或平刺0.5~0.8寸。 | 不可深刺。 |      |
| 天溪<br>Tiānxī<br>(SP 18)      | 仰卧，在第4肋间隙中，前正中线旁开6寸。                | 咳嗽，哮喘，胸胁疼痛，乳痈，乳少等。                          | 向外斜刺或平刺0.5~0.8寸。 | 不可深刺。 |      |
| 胸乡<br>Xiōngxiāng<br>(SP 19)  | 仰卧，在第3肋间隙中，前正中线旁开6寸。                | 咳嗽，哮喘，胸胁胀痛，胸引背痛不得卧等。                        | 向外斜刺或平刺0.5~0.8寸。 | 不可深刺。 |      |
| 周荣<br>Zhōuróng<br>(SP 20)    | 仰卧，在第2肋间隙中，前正中线旁开6寸。                | 咳嗽，气逆，胸胁胀满，食不下，乳痛等。                         | 向外斜刺或平刺0.5~0.8寸。 | 不可深刺。 |      |
| 大包<br>Dàbāo<br>(SP 21)       | 侧卧，在腋中线上，第6肋间隙中。                    | 咳嗽，气喘，胸胁痛，全身疼痛，四肢无力等。                       | 斜刺或向后平刺0.5~0.8寸。 | 不可深刺。 | 脾之大络 |



## 5、手少阴心经穴

Shǒushàoyīn Xīnjīngxué  
Points of Heart Meridian of Hand-Shaoyin, HT.

| 穴名                        | 取穴方法                                    | 主治                                         | 刺法                    | 注意         | 备注       |
|---------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------|------------|----------|
| 极泉<br>Jíquán<br>(HT 1)    | 仰卧举臂开腋，腋窝正中，腋动脉内侧凹陷中。                   | 心痛，胸闷，心悸，咽干烦渴，肋肋疼痛，瘰癧，腋臭，肩臂疼痛，乳少等。         | 避开动脉，直刺或向上斜刺0.3~0.5寸。 | 不宜用力提插。    |          |
| 青灵<br>Qīnglíng<br>(HT 2)  | 仰卧举臂，在上臂内侧，极泉穴与少海穴的连线上，肘横纹上3寸，肱二头肌内侧沟中。 | 胸胁痛，肩臂痛，头痛振寒，目黄等。                          | 直刺0.3~0.5寸。           |            |          |
| 少海<br>Shàohǎi<br>(HT 3)   | 仰卧屈肘成直角，在肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。            | 心痛，肘臂挛痛，腋肋痛，臂麻，手颤，瘰癧，癫狂，失眠，暴暗等。            | 直刺0.5~1寸。             |            | 合穴       |
| 灵道<br>Língdào<br>(HT 4)   | 仰掌，在尺侧腕屈肌腱桡侧缘，腕横纹上1.5寸。                 | 心痛，瘵病，暴暗，失眠，瘰癧，手臂挛急疼痛等。                    | 直刺0.3~0.4寸。           |            | 经穴       |
| 通里<br>Tōnglǐ<br>(HT 5)    | 仰掌，在尺侧腕屈肌腱桡侧缘，腕横纹上1寸。                   | 心悸，怔忡，头晕，目眩，失眠，暴暗，口噤，舌强不语，咽喉肿痛，遗尿，腕臂痛等。    | 直刺0.3~0.5寸。           |            | 络穴       |
| 阴郄<br>Yīnxì<br>(HT 6)     | 仰掌，在尺侧腕屈肌腱桡侧缘，腕横纹上0.5寸。                 | 心痛，惊悸，失眠，盗汗，暴暗，吐血，衄血，胃痛等。                  | 直刺0.3~0.5寸。           |            | 郄穴       |
| 神门<br>Shénmén<br>(HT 7)   | 仰掌，在腕横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷中。                | 胸痛，心烦，心痛，惊悸，怔忡，失眠，多梦，善忘，痴呆，癫，狂，痫，掌中热，无脉症等。 | 直刺0.3~0.5寸。           | 不可大幅度提插捻转。 | 原穴<br>输穴 |
| 少府<br>Shàofǔ<br>(HT 8)    | 仰掌，在手掌第4、5掌骨之间，握拳时小指尖下是穴。               | 胸痛，心悸，小便不利，遗尿，阴痒，阴挺，掌中热，小指挛痛等。             | 直刺0.3~0.5寸。           |            | 荣穴       |
| 少冲<br>Shàochōng<br>(HT 9) | 手小指桡侧指甲角旁约0.1寸处。                        | 心悸，心痛，癫狂，中风，热病，昏迷，胸胁满痛，咽干等。                | 直刺或向上斜刺0.1寸，或三棱针点刺出血。 |            | 井穴       |

## 6、手太阳小肠经穴

Shǒutàiyáng Xiǎochángjīngxué

Points of Small Intestine Meridian of Hand-Taiyang, SI.

| 穴名                       | 取穴方法                              | 主治                                                                 | 刺法                  | 注意 | 备注                 |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|----|--------------------|
| 少泽<br>Shǎozé<br>(SI 1)   | 手小指尺侧指甲角旁约0.1寸。                   | 头痛，项强，耳鸣，耳聋，目翳，鼻衄，舌强，咽喉肿痛，热病昏迷，乳痈，乳少等。                             | 直刺或斜刺0.1寸，或三棱针点刺出血。 |    | 井穴                 |
| 前谷<br>Qiángǔ<br>(SI 2)   | 握拳，手小指尺侧，第5掌指关节前方掌指横纹头赤白肉际。       | 头痛，鼻塞，耳鸣，目痛，咽喉肿痛，面颊肿，热病，癫，狂，痫，肘挛，臂痛，手指麻木，指痛不能握拳，掌指关节红肿，手心热，乳少，疟疾等。 | 直刺0.3~0.5寸。         |    | 荣穴                 |
| 后溪<br>Hòuxī<br>(SI 3)    | 握拳，第5掌指关节后，尺侧掌横纹头赤白肉际。            | 头项强痛，目赤，目翳，耳聋，咽喉肿痛，腰背痛，肘臂挛痛，癫，狂，痫，热病，疟疾，急性腰扭伤等。                    | 直刺0.5~1寸。           |    | 输穴<br>八脉交会穴<br>通督脉 |
| 腕骨<br>Wàngǔ<br>(SI 4)    | 握拳或俯掌，在手背尺侧赤白肉际，第5掌骨基底与三角骨之间的凹陷中。 | 头痛项强，耳鸣，目翳，黄疸，热病无汗，消渴，手腕无力，前臂痛，肘臂不得伸屈等。                            | 直刺0.3~0.5寸。         |    | 原穴                 |
| 阳谷<br>Yángǔ<br>(SI 5)    | 俯掌，在手腕尺侧，三角骨与尺骨茎突之间凹陷中。           | 颌肿寒热，舌强口噤，耳鸣，耳聋，头眩，目痛，癫狂，瘰，肩臂腕痛等。                                  | 直刺0.3~0.5寸。         |    | 经穴                 |
| 养老<br>Yǎngǎo<br>(SI 6)   | 屈肘，掌心对胸，在尺骨小头近端桡侧与桡骨之间凹陷中。        | 目视不明，眼痛，肩痛，耳痛，耳肿，落枕，腰痛，肩臂酸麻等。                                      | 直刺或向肘方向斜刺0.3~0.5寸。  |    | 郄穴                 |
| 支正<br>Zhīzhèng<br>(SI 7) | 俯掌，在前臂背面尺侧，阳谷穴与小海穴的连线上，腕背横纹上5寸。   | 头痛，目眩，颌肿，项强，耳聋，热病，消渴，肘臂痛，小指尽痛等。                                    | 直刺0.3~0.8寸。         |    | 络穴                 |
| 小海<br>Xiǎohǎi<br>(SI 8)  | 仰卧屈肘，掌心向上，在肘内侧尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷中。    | 颌肿项痛，头痛，目眩，耳聋，小便短赤，癫痫，肘臂疼痛等。                                       | 直刺或斜刺0.3~0.8寸。      |    | 合穴                 |