



人文素养丛书



SHANGXIA  
WUQIANNIAN

上下五千年

(中国)

凤凰出版传媒集团

江苏文艺出版社

JIANGSU LITERATURE AND ART  
PUBLISHING HOUSE

·人文素养丛书·



---

# 上下五千年

(中国)

---

凤凰出版传媒集团



江苏文艺出版社

JIANGSU LITERATURE AND ART  
PUBLISHING HOUSE

**图书在版编目(CIP)数据**

上下五千年·中国 / 杨蕾, 王彬改编. —南京:江苏文艺出版社, 2011. 7

(人文素养丛书)

ISBN 978-7-5399-4573-6

I. ①上… II. ①杨… ②王… III. ①中国历史-少年读物  
IV. ①K109

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011) 第 116254 号

书 名 上下五千年(中国)  
编 者 杨 蕾 王 彬  
责任编辑 刘洲原  
责任监制 卞宁坚 江伟明  
出版发行 凤凰出版传媒集团  
江苏文艺出版社 <http://www.jswenyi.com>  
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>  
经 销 江苏省新华发行集团有限公司  
照、排 南京紫藤制版印务中心  
印 刷 北京一鑫印务有限责任公司  
开 本 652×960 1/16  
字 数 243 千  
印 张 16.25  
版 次 2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷  
标准书号 978-7-5399-4573-6  
定 价 28.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

# 目 录

中华文明的远祖(三皇五帝时代)·····	001
盘古开天地·····	003
黄帝战蚩尤·····	004
大禹治水·····	005
奴隶社会的发展(夏、商、西周)·····	006
少康中兴·····	008
商汤建商朝·····	009
盘庚迁都·····	011
纣王自焚·····	012
国人暴动·····	013
烽火戏诸侯·····	014
诸侯争霸,民族融合(春秋战国)·····	017
小白见箭施计·····	019
晋文公退避三舍·····	020
楚庄王一鸣惊人·····	021
勾践卧薪尝胆·····	023
商鞅变法·····	024
秦王灭六国·····	025
史无前例的封建大一统(秦、两汉)·····	028
秦始皇的中央集权·····	030

修筑万里长城·····	031
赵高立秦二世·····	033
大泽乡起义·····	034
项羽破釜沉舟·····	036
刘邦进咸阳·····	037
鸿门宴·····	039
楚汉相争·····	042
霸王别姬·····	043
铲除异姓王·····	045
吕后临朝·····	046
平定七国之乱·····	048
张骞通西域·····	050
司马迁写《史记》·····	052
昭君出塞·····	054
绿林赤眉起义·····	055
刘秀重建汉王朝·····	057
蔡伦造纸·····	059
张衡发明地动仪·····	060
黄巾军起义·····	061
<b>国家分裂,民族融合(三国、两晋、南北朝)</b> ·····	064
董卓专权·····	066
曹操起兵·····	067
官渡之战·····	069
孙策占据江东·····	071
刘备三顾茅庐·····	072
周瑜火攻赤壁·····	074

神医华佗·····	076
司马氏夺权灭蜀·····	078
王濬楼船破吴·····	079
八王之乱·····	081
匈奴刘渊称汉帝·····	083
司马睿扎根江东·····	084
大书法家王羲之·····	085
刘裕智摆“却月阵”·····	087
陶渊明与《桃花源记》·····	088
实话实说的高允·····	090
大科学家祖冲之·····	091
范缜反对迷信·····	093
孝文帝改革兴国·····	094
陈后主亡国·····	096
<b>繁荣与开放的封建社会(隋、唐)</b> ·····	<b>098</b>
杨坚治国·····	100
荒淫残暴的隋炀帝·····	101
瓦岗农民起义·····	103
李渊太原起兵·····	104
玄武门之变·····	106
唐太宗虚怀纳谏·····	108
玄奘“西天”取经·····	109
文成公主进吐蕃·····	111
女皇帝武则天·····	113
名相狄仁杰·····	114
李隆基“开元盛世”·····	116

口蜜腹剑的李林甫·····	117
李白壮志难酬·····	119
安禄山叛乱·····	121
马嵬驿兵变·····	123
平定安史之乱·····	124
杜甫写“诗史”·····	126
冲天大将军黄巢·····	128
朱温灭唐建梁·····	131
<b>民族政权并立的时期(五代、宋、辽、夏、金)·····</b>	<b>133</b>
“儿皇帝”石敬瑭·····	135
赵匡胤黄袍加身·····	136
杯酒释兵权·····	138
杨无敌·····	140
王小波、李顺起义·····	142
澶渊之盟·····	143
元昊建立西夏·····	145
范仲淹与庆历新政·····	147
铁面无私的包拯·····	149
王安石变法·····	151
沈括与《梦溪笔谈》·····	154
司马光写《资治通鉴》·····	156
方腊起义·····	158
阿骨打建金灭辽·····	160
北宋王朝的末日·····	161
逃亡的南宋朝廷·····	164
全民抗击金兵·····	166

民族英雄岳飞·····	167
卖国贼秦桧·····	169
陆游临终写《示儿》·····	172
成吉思汗·····	174
<b>统一巩固的多民族国家(元、明、清)</b> ·····	177
忽必烈统一中国·····	179
郭守敬修订历法·····	181
马可·波罗东行记·····	182
红巾军起义·····	185
朱元璋建立明朝·····	187
盗卖官粮案·····	190
三保太监下西洋·····	191
土木堡英宗被俘·····	194
于谦保卫北京·····	195
海瑞誓死直谏·····	198
戚继光驱逐倭寇·····	201
李时珍与《本草纲目》·····	203
张居正辅政·····	205
努尔哈赤建立后金·····	207
袁崇焕大战宁远·····	209
皇太极施反间计·····	212
清兵入关·····	213
郑成功收复台湾·····	216
康熙平三藩抗沙俄·····	219
文字狱与《四库全书》·····	221
曹雪芹写《红楼梦》·····	224



和珅跌倒,嘉庆吃饱 .....	226
鸦片战争.....	227
太平天国.....	230
火烧圆明园.....	233
洋务运动.....	235
中日甲午战争.....	237
百日维新.....	239
义和团运动.....	240
辛亥革命.....	242
<b>重大历史事件简表.....</b>	<b>246</b>

# 中华文明的远祖

## ——三皇五帝时代

中华文明，又称华夏文明，是世界上最古老的文明之一，也是世界上唯一没有中断的文明。那么，中华文明是从何时开始的呢？一般都说是从三皇五帝开始的。

三皇五帝，是中国在夏朝以前出现在传说中的“帝王”。中国古书上，把伏羲(xī)、女娲、神农称为“三皇”，把太皞、炎帝、黄帝、少皞、颛顼称为“五帝”，其他还有很多不同的说法。因为没有可信的历史资料，也就不可能真正弄清“三皇五帝”究竟是哪些人，也就没法知道“三皇五帝”究竟存在了多长时间。现在一般认为“三皇五帝”都是象征性的人物，是想象中的氏族部落或部落联盟的领袖。

伏羲，又称包羲、庖牺氏，是中华民族的人文始祖。据说他是个大发明家，“始作八卦”，“结绳为网以渔”，这是两件非常了不起的发明创造，当然，社会出现这样的新事物，是由于人们集体劳动的结果，而不会是神灵的恩赐。但这个传说告诉我们，伏羲氏族已经开始使用一种记事符号，并懂得制网捕鱼了。

女娲的名字最早出自屈原的《天问》：“女娲有体，孰制匠之？”意思是说：女娲的身体，是谁造出来的呢？传说女娲“炼五色石以补苍天”，并造就了人类，这是母系社会神话的反映。据说，在这以前，天塌地陷，灾害不息，经过她的努力，一切都

变得井井有条了。她也就成了传说中整理天地的神。这个故事反映了远古人类与大自然的艰苦奋斗。

神农氏是传说中的农业之神，教民耕种，他还是医药之神，神农尝百草讲的就是关于他的事迹。他还是传说中主宰稼穡的土神。据记载，当初人们吃生肉，喝兽血，穿兽皮。神农认为人们这样生活下去，是难以维持的。于是，他“尝百草之实，察酸苦之味，教民食五谷”。传说神农死于试尝的毒草药。实际上农业生产知识是上古人类实践经验的积累。神农并无其人。后来人们推测，神农氏的故事大致反映了母系氏族制繁荣时期的社会情况。

传说中的五位上古帝王，文献记载很不一致，但现在一般是采用《史记》的说法：黄帝、颛项、帝喾、唐尧、虞舜。他们活动的时代可能已经进入父系氏族制或原始社会末期了。

一般讲中华五千年文明史，都从黄帝开始。据说很早的时候，黄河流域有一个姬姓部落，首领就是黄帝。这个部落大约活动于陕西中部地区，但在他附近还有一个以炎帝为首的姜姓部落，双方经常发生摩擦，最后两大部落终于爆发了阪泉之战。在这场战争中，黄帝打败了炎帝，两个部落从此结为联盟，中华民族就是由此产生的。现在的中国人称自己是“炎黄子孙”也是来自于此。根据文献推算，黄帝元年是公元前2697年或公元前2698年，但根据近来的研究，黄帝元年可能比古代文献中记载的还要早一千年。从公元前2600到公元前2200年是尧、舜时代，其后就进入了夏朝，中华民族的历史有了比较详细的资料。

## 盘古开天地

盘古是中国古代传说中开天辟地的神，是我国历史传说中开天辟地的祖先。据说，那时候天地还没有形成，到处是混沌一片。经过一万八千年的时间，在这团气的中央，终于孕育出一个叫盘古氏的人来。他诞生以后就制造了一把巨斧，劈开了这个混沌的世界。一时间，那轻而清的气就往上浮，形成了天；那重而浊的气就往下沉，形成了地。从此，混沌不分的宇宙一变而为天和地，不再是漆黑一片。但是在这以后，天每天伸长一丈，地每天加厚一丈，盘古氏本人也每天长高一丈。这样又过了一万八千年，天就变得很高很高，地也变得很厚很厚了。盘古仍不罢休，继续施展法术，不知又过了多少年，天终于不能再高了，地也不能再厚了。后来，盘古氏死了，他的身体的各个部分就变成了太阳、月亮、星星、高山、河流、草木等等。传说盘古的精灵魂魄也在他死后变成了人类，所以，都说人类是世上的万物之灵。当然，这些都是古人对天地和人类形成的一种猜想，因此仅仅是一个神话。

那么，我们的祖先到底是从哪儿来的呢？科学证明，人类最早的祖先是从古猿进化而来的猿人。我国境内最早的原始人，已经有一百万年以上的历史。比如，在云南发现的元谋猿人，大约有一百七十万年的历史；陕西出土的蓝田猿人，大约有八十万年的历史；即使是北京出土的山顶洞人也有四五十万年的历史了。

## 黄帝战蚩尤

数千年前，中国黄河、长江流域一带住着许多氏族和部落。其中黄帝是黄河流域最有名的一个部落首领。另一个有名的部落首领叫炎帝。涿鹿一带原是炎帝统治的势力范围，双方为争地盘展开激烈交战，结果炎帝战败，同意两个部落合并。这个炎黄部落就是中华民族最早的雏形。

炎帝部落中有一个支系，为九黎族，他们的首领名叫蚩尤，十分强悍。蚩尤有八十一个兄弟，他们个个兽身人面，铜头铁臂，勇猛无比。他们擅长制造刀、弓弩等各种兵器。炎帝归降后，九黎部落不肯跟着炎帝投降。于是，黄帝就联合各部落首领，在涿鹿和蚩尤展开一场大决战，这就是著名的“涿鹿大战”。

战争之初，蚩尤凭借着良好的武器和勇猛的士兵，连连取胜。后来，黄帝请来龙和其他奇怪的猛兽助战。蚩尤的兵士虽然凶猛，但是遇到黄帝的军队，加上这一群猛兽，最终抵挡不住，纷纷败逃。黄帝带领兵士乘胜追击，忽然间天昏地暗，浓雾迷漫，狂风大作，雷电交加，原来蚩尤用妖术制造了一场大雾。黄帝连忙用“指南车”来指引，带领兵士循着蚩尤逃跑的方向追去，最后把蚩尤捉住杀了。

从此，黄帝的威望更高了，成了中原地区各部落共同拥护的首领。现代中国人都是远古时代人类的后代，而各部落的共同领袖炎帝、黄帝就是中国人的远祖，因此中国人后来都称自己是炎黄子孙。

## 大禹治水

禹为鲧(gǔn)之子,又名文命,字高密。相传生于西羌(今甘肃、宁夏、内蒙南部一带),后随父迁徙于崇(今河南登封附近),尧时被封为夏伯,故又称夏禹或伯。

尧在位的时候,黄河流域发生了很大的水灾,庄稼被淹了,房子被毁了,老百姓只好往高处搬。尧召开部落联盟会议,商量治水的问题,最后,起用了一个叫鲧的人治理洪水,但一直没有成功。后来,舜继位,他听取部落首领的意见,任命鲧的儿子禹负责治水。

禹改变了他父亲筑坝拦水的做法,根据地势的高低,开山凿渠,疏通河道,让洪水顺着河道排泄,流向大海。他和老百姓一起劳动,戴着箬帽;拿着锹子,带头挖土、挑土,禹的脚长年泡在水里,连脚跟都烂了,只能拄着棍子走。

禹到了30多岁还没结婚,在涂山(今安徽省蚌埠市西郊)遇到一个名叫女娇的姑娘,两人相互爱慕,便成了亲。禹新婚仅仅四天,还来不及照顾妻子,便为了治水,四处奔波,三次经过自己的家门,都没有进去。第一次,妻子生了病,没进家去看望。第二次,妻子怀孕了,他没有进门去看望。第三次,他妻子涂山氏生下了儿子启,禹在门外经过,听见婴儿的哭声,也忍着真心没进去探望。

经过十三年艰苦奋斗,禹终于治服了滔滔洪水。后代人都称颂禹治水的功绩,尊称他为大禹。舜年老以后,也像尧一样,物色继承人。因为禹治水有功,大家都推选禹。于是,舜一死,禹就继任了部落联盟首领。

## 奴隶社会的发展

——夏、商、西周

夏禹死后，启在与伯益争夺权位的斗争中获胜，并且杀死了伯益。而伯益本来是大禹按照禅让制选定的传位对象，启的即位，打破了禅让制，成了历史上王位世袭制的开端。从此，王位世袭制代替了禅让制，标志着中国“家天下”的创立。由夏启开创的父死子继的世袭王朝，历史上称为夏朝。这是中国历史上第一个王朝时代。

夏朝的建立，标志着中华民族的发展进入了一个新时期：由原始社会进入了奴隶社会。夏王朝的各种制度和经济文化都有很大的进步和发展，尤其是在农业生产、铸铜技术、天文历法等方面对后世有较深的影响。夏朝作为上古三代的开始，为华夏文明的发展打下了良好的基础。

商朝是继夏朝之后，中国历史上第二个世袭制王朝时代，在中国历史上有着相当重要的地位。自天乙（汤）至帝辛（纣），共十七世三十王，前后经历了将近六百年。商朝前期，屡次迁都，公元前14世纪，商王盘庚把都城迁到殷，从此稳定下来。因此，商朝又称为殷商。商汤立国后，吸取夏代灭亡的深刻教训，废除了夏桀时残酷压迫人民的暴政，采用了“宽以治民”的政策，使商朝内部的矛盾得以缓和，政治局面趋于稳定，国力也日益强盛起来。商朝是我国奴隶社会的发展时期，它为以后中华文明的延续和发展奠定了基础。商朝的青铜器

制造和青铜器艺术有独特的风格,铸造技术达到当时世界的最高水平。商朝的文字就是甲骨文,在当时是比较成熟的文字,后来发展演变成我们今天使用的汉字。

西周是三代时期社会发展的鼎盛时期。西周自周武王灭商至申侯联合犬戎攻杀周幽王止,共传十二王,前后经历二百五十七年。西周建立了比较完备的国家机器,对区域内实行有效的统治。在经济方面,实行“井田制”,社会经济比商朝又有所发展。大量使用奴隶生产,为社会提供了更多的剩余劳动产品,促进了各种手工业的发展。

夏、商、周三代分别出现了商汤、盘庚、周文王等被后人称颂的君主,但也出现了两个暴君——夏桀和商纣。



## 少康中兴

禹死后，他的儿子启继承了王位，建立了夏朝。为了更好地进行统治，夏建立了正规军队，创立了我国历史上最早的刑法——《禹刑》。后来，监狱、贡赋也渐渐出现了，夏朝已经具备了国家的基本特征。我国的奴隶制社会就这样形成了。

夏启死后，将帝位传给了儿子太康。但太康终日不理政事，四处宴饮游乐。有一次，太康带着随从到洛水南岸去打猎，越打越起劲，去了一百多天都没有回家。有个部落首领名叫后羿(yì)，野心勃勃，想夺取夏王的权力。他趁太康出去打猎的机会，带兵夺取了夏朝的首都安邑，但后羿不敢自立为王，就立太康的兄弟仲康当夏王，把实权抓在自己手里。仲康一死，后羿又逼仲康的儿子相自杀，最终篡夺了王位。但是不久，后羿又被他的亲信寒浞(zhuō)杀掉，王位被寒浞夺取。

相被迫自杀时，他妻子正怀着孩子。为躲避后羿的迫害，相的妻子跟着宫女从狗洞中爬出，逃到娘家有仍氏部落(今山东省济南市东南)。第二年生了个男孩，这就是少康。

少康从小就很聪明，他初懂人事后，母亲就告诉他祖上失国的惨痛经过，叮嘱他日后要报仇雪耻，复兴夏朝。从此，他发愤图强，立志要夺回天下。他先在外祖父手下担任管理畜牧的官，平时一有机会就学习带兵作战的本领，并且时时警觉，防止寒浞来杀害他。不久，寒浞的儿子浇果然派兵来搜捕少康，少康逃到有虞氏的部落(今河南省虞城东)。有虞氏首领虞思让他担任管理膳食的官，学习理财的本领，并把女儿嫁给他，还给了他一块10里方圆的名叫纶的肥沃土地和五百兵