

学点

厚里

好做人

学点厚黑
好做人

『人善被人欺，马善被人骑』



学点厚黑，你才能胸有成府，气定神闲，谈笑间办成你梦寐以求的好事。
学点厚黑，方有硬手段、高招术，轻松战胜你身边的小人。

中石◎编著



中国致公出版社

学点

厚里

好做人
厚黑

好做人

『人善被人欺，马善被人骑』

中石◎编著



中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学点厚黑好做人 / 中石编著 .

—北京：中国致公出版社，2011

ISBN 978 - 7 - 5145 - 0065 - 3

I . ①学… II . ①中… III . ①伦理学—中国—通俗读物

IV . ① B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 067414 号

学点厚黑好做人

编 著：中 石

责任编辑：柳 琦

出版发行：中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话：66168543 邮编：100034)

经 销：全国新华书店

印 刷：北京市通州富达印刷厂

印 数：10000

开 本：710×1000 毫米 1/16 开

印 张：18

字 数：300 千字

版 次：2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5145 - 0065 - 3

定 价：29.80 元

前言



俗话说，“人善被人欺，马善被人骑”。

“马善”是指马十分温驯，而“人善”所指的除了性格温顺之外，还包括热心肠、心太软、逆来顺受、软弱可欺、胆小怕事及缺乏主见等。这样的人大都是些善良温厚的人，也就是人们常认为的“好人”。“好人”因为一切与人为善，不争不抢、不施手段，不会拒绝别人，因此反而常被人利用。

“好人”自应有好报，应该受到尊重和保护，然而在一个弱肉强食的社会里，好人反而成为受害者，这实在很悲哀。过去为人处世的老一套已经不合乎现实。如果做人不讲心计，处世没有过硬的手段，且不说谋大事成大业，恐怕就连在社会上立足都很困难。

好人活得太窝囊、太屈辱。这多少是由于脸皮薄、心太软的缘故。做人脸皮薄、心太软，轻则吃亏上当，重则任人宰割。当今社会，人人都想成为强者，都渴望成功。人们迫切地需要一种新的处世哲学来调整自己的心态。

其实，“好人”也可以保持好的特性，没有必要让自己变坏；而且叫一个好人不“好”也不太容易。但是面对社会中的险恶之人，“好人”还是要有保护自己的方法，那好人有什么办法可以保护自己呢？本书告诉你：学点



厚黑好做人。其中所讲的道理有：活出自己，做人不要“小脸子”；能屈能伸，倒霉的时候要扛住；钻孔有术，关键时刻敢出头；放下面子，身心自在天地宽；爱钱无罪，想要你就说出来；人心难测，做人不能太简单；敢打敢拼，光脚不怕穿鞋的；灵活变通，做人不能一根筋……等等。

总之，要想不被人欺，就要武装自己。你不必去攻击别人，但也必须能保护自己。否则日子长了就会变得委琐不堪，索然无味，毫无能耐。学点厚黑，你才能胸有城府，气定神闲，谈笑间办成你梦寐以求的好事。学点厚黑，方有硬手段、高招数，轻松战胜你身边的小人。运用之妙，存乎一心。

目 录

第一章 活出自己：做人不要“小脸子”

不必争取 100% 的人都对你满意	3
-------------------------	---

一个人，只有对别人的评价和各种流言蜚语都无动于衷的时候，才算修炼到家了，这样的人才能真正地享受生活，从生活中得到更多的快乐。

成为自己想成为的人	4
-----------------	---

人生是否成功，自己才是最重要的评判者，标准就在自己心里。一个人，对待自己的家庭，对待自己的事业，对待自己的生活，最重要的标准只有一个——它是不是你想要的。

做事别怕人背后议论	6
-----------------	---

横看成岭侧成峰，远近高低各不同。站在不同角度，不同立场，去看同一件事，观点也会相差甚远。

重大选择时，学会倾听自己的声音	8
-----------------------	---

虽然每个人的价值观、理想和兴趣都不相同，但只要你能够静下心来，认真倾听自己内心深处的声音，你就能做出最好的选择。

让闲话随风而去	10
---------------	----

学点厚黑好做人

世态炎凉，很多人就喜欢用闲言碎语来制造新闻，诋毁他人，娱乐自己。能够坦然处之，淡定忍耐者，才能用成功来击碎流言。

把嘲讽照单全收 12

如果一个人想有所作为，那么就要学会忍耐，在默默的改变中来告诉那些看低自己的人：你们都错了，我是一个优秀的人。

不做别人想法的奴隶 14

奴隶，意味着被别人所拥有而且处于完全被控制的状态；他们真可以说是死路一条，既没有出息也没有指望，甚至，不能活下来都是一个问題。

第二章 能屈能伸：倒霉的时候要扛住

心里再苦再难，脸上都要笑 19

巨大的成功，靠的不是力量而是韧性，竞争常常是持久力的竞争。有恒心者往往是笑在最后、笑得最好的胜利者。

胜利者就是比别人能坚持的人 20

即使精力已耗尽，人们仍然有一点点能源残留着，用到那一点点能源的人就是最后的成功者。

碰到低潮时自己拍拍肩膀 22

能自己鼓励自己的人就算不是一个成功者，但绝对不会是一个失败者，你还趁早练练这种“功夫”吧！

一次跌倒，并不是弱者 23

就算爬起来又倒了下去，至少也是个勇者，而绝不会被人当成弱者。

牌局没有结束，就没有输赢	25
--------------------	----

人生一场赌，只要你还在做，只要你还活着，可以说你就还在局中，结果就还没有出来。

摆脱失败造成的心理枷锁	26
-------------------	----

只有在心理上无拘无束，从心理的牢笼中自行解脱出来，才能面对现实，接受挑战。

永不灰心才能突破困境	28
------------------	----

在逆境中，人的情绪会极端消沉，高情商者能很快走出失败的阴影，自己拯救自己。

选择下山，才能攀登更高的山	30
---------------------	----

黄河入海，尚有九曲十八弯的过程，何况我们？无论何事物，都不可能是有进无退的。所以，能进能退，才是人生的基本规律。

扭转命运需要孤注一掷的勇气	32
---------------------	----

眼前可能有几条路，可选择哪一条都是一种冒险，一种尝试。如果选择原地不动，就等于放弃，等于失败。

第三章 钻孔有术：关键时刻敢出头

不要羞于说出自己的优点	37
-------------------	----

如果你的毛遂自荐没有如愿，千万不要灰心沮丧，因为你的勇气已在别人心中留下深刻的印象，而且这一次的失败正是下次成功的本钱。

懂得为自己邀功	39
---------------	----

过分谦虚往往形成负面效应，一是显得虚伪，二是自贬了身价，让他人看不到你真正的价值。

学点厚黑好做人

舍得形象投资，让自己“看上去”更优秀 42

形象从某种程度上说正是一个人身份、地位的标志，所以在形象上做一些投资是值得的，你应该让自己“看上去”更优秀。

稳固职场地位，不做筐里的白菜 43

“行走于江湖而不练武功，活动于丛林而不避陷阱，让别人就手擒来而变为砧板上的肥肉，是咎由自取。”

做一匹会叫的千里马 46

跟随领导最紧，能处处跟领导办事的人升迁得最快，好处得的最多，吃亏的事儿轮上得最少。

坐在能让领导看见你的地方 48

如果你希望别人高估你的价值，期望获得高于对手的优势地位，你可以选择待在房间的角落而不是中央。

像钉子一样能挤会钻 50

抓住一切机会表现自己，就是要表现长处，而不是表现缺点。这样，你升职的机会也必然大为增加。

学会“自夸”，为腾飞添翼 52

我们都以为王婆卖瓜，是在自卖自夸。其实我们都误解了王婆。瓜既是好瓜，怎叫自夸？

欲谋其位，先谋其事 55

经常“预谋其政”，观察和思考领导处理的一些事情，就能够在无形中锻炼自己的领导能力。

第四章 放下面子：身心自在天地宽

失败者常常被面子拖累 59

人争一口气，佛争一炷香。“面子”这个东西，人人都爱。因为，它总是与一个人的人格、自尊、荣誉、威信、影响、体面等联系在一起。

脸皮厚要趁早 60

你身边就有很多成功的机会，你没能把握住，差就差在脸皮薄了一点。所以，为了成功，还是开始锻炼自己的脸皮吧。

脸皮要有一点弹性 61

要成为人生的赢家，必须学会把实现现实利益的宗旨看得高于自尊，让自尊服从现实的需要。这样你对自尊才会有自控力，即使受到刺激，也不至于脸红心跳。

不要过于敏感 63

懂得“脸皮薄了不行”，洗掉身上的迂腐和矜持，才能锲而不舍，以柔克刚，取得社会交际的最后成功。

好马为何不能吃回头草 65

“回锅肉”越吃越有味道，第二次握手更明白缺点在哪里，破镜重圆更懂得珍惜。天下没有不散的筵席，却有重逢的灿烂时节。

做不了就直说，不给自己找麻烦 68

学会拒绝，是一种自卫、自尊与沉稳，是一种意志和信心的体现，也是一种豁达与明智。

别“抹不开面子”，该说不时就说不 71

“传销”行业，起初就是“杀熟”，“杀熟”的必杀技就是“脸皮厚的欺负脸皮薄的”。

委屈求全的结果是里外不是人 73

学点厚黑好做人

在作出一个选择前，快速地算一算选择不同方向所需要付出的成本。如果说“不”的成本要远远小于不说，我们为什么不快点说呢？

哪些职场人情该被拒绝 75

拒绝人情原非如此残酷、充满破坏力，“人情不在，朋友在”，才是拒绝人情的最高境界。

第五章 爱钱无罪：想要你就说出来

挑起自己的财富欲望 81

强烈的欲望能够激发你前所未有的力量。你的欲望越强烈，也就越能使你迸发出能力。

爱钱，就不要脸红 83

爱钱有理，爱钱无罪，爱钱不必虚伪，爱钱更不必脸红。

穷也要穷在富人堆里 84

穷人家孩子的事业和地位，很大程度上跟生存的圈子息息相关。只有进入富人的圈子里，你才可能成为富人。

穷孩子不能太在乎面子 87

穷人家孩子如果做什么事都顾忌脸面，放不下面子做“丢脸”的事，是绝不可能取得任何成就的。

不吃苦中苦，难为人上人 90

“做别人不愿做的事，吃别人不能吃的苦，你就能挣别人挣不了的钱。”这是一个穷人家孩子的成功心得。

争取应得利益，体现你的价值 91

面对如此无情的现实，老实人该怎么办？是忍气吞声呢，

还是奋起一搏呢？当然是要扼腕而起，坚决捍卫，绝不无原则地放弃自己的正当权益。	
熟人是资源，不拿白不拿	94
如果对方能够借给你一百万，千万别向他借一百块，这样做，就等于是对对方的蔑视和侮辱。	
男人发财的障碍	96
水能载舟，也能覆舟；美貌女性很可能是男性发财的障碍。	
靠本事赚钱八要诀	98
光想不做，整天幻想着钱从天上掉下来，那样会赚到大钱才是件怪事。	
朋友救急不救穷	100
作为朋友，要像消防队员一样，救急不救穷，要求朋友“救穷”，是在浪费朋友的资源。	

第六章 人心难测：心眼儿不要太简单

做人不能太简单	105
人生之路与车马大道最根本的区别在于：捷径不是笔直的那一条，更不是最短的路，而是最省时间最省力量的那条路。	
该违心时就要违	107
违心，有自我压抑，也有融合群体的亲和力，可以是软弱者的自保，也可以是奸诈人的烟幕。它像一杯白水，可以放糖浆，可以放柠檬、放桔汁，也可以放毒药。	
酒桌上少有真正的朋友	109

学点厚黑好做人

在生意场中，酒肉朋友交情看似浓烈，但不一定是真正的朋友，有些朋友关系看似清淡，却可以肝胆相照。

世上太多“势利眼” 113

帮富不帮穷，这是人之常情。《增广贤文》中说：贫居闹市无人问，富在深山有远亲。

对人忠诚，但不能一根筋 115

“良禽择木而栖，良臣择主而事”，只有选择对了，优秀人物的才华和抱负才能实现。

接人待物要适度 117

要把握“刺猬理论”中的相处适度原则，保持一种“若即若离”的状态。这样就可避免乐极生悲、恩将仇报的交际悲剧和由于友情破灭而导致嫉恨和愤懑。

不要经常被人利用 120

刚参加工作的年轻人，常常被人利用。关键是没有掌握好自己做人的原则，以致发生此类情况。

出卖别人的人同样也会被别人出卖 121

和不诚实的人在一起，哪个不心惊胆颤；和诚实的人在一起，哪个不轻松自在。

身价飙升时别忘悠着点 124

事实上并不是每个老板都会“杀功臣”，但功臣被“杀”，也总是有原因的。

当心被居心不良的朋友利用 126

职场上朋友多不是件坏事，但是要注意的是，这些朋友并不见得每一个人都对自己有正面的影响。有的人虽然一开始没

有恶意，但是到最后还是给自己带来了很多麻烦。

第七章 掌控情绪：忍人之所不能忍

打掉牙齿和血吞	131
---------------	-----

脸皮厚能吃肉，脸皮薄吃不着。有人戏称：挨骂是与领导相处时必须练就的一种能力。

忍耐是一把保护伞	132
----------------	-----

当你怀才不遇的时候，一定要泰然处之，要利用自己的聪明才智去寻找新的机遇，而不是怨声载道地挖苦别人。

善用“忍”之道	134
---------------	-----

“忍”是人生最大的“天才”，大多数成功人士差不多都善用此道。

遭人算计又怎样	136
---------------	-----

即使有人暗中使绊子，使你摔了一大跤，其实也没有什么。你爬起来拍拍身上的尘土仍然是一个英雄；暗中捣鬼者仍然是一个狗熊。

打消报复的意念	138
---------------	-----

从个人而言，受到了奇耻大辱、受到了严重伤害之后，除了懦夫、除了窝囊废和无能之辈，有几人天生报复之念？

与人交涉先礼后兵	140
----------------	-----

天下事不是都能“以静制动”的。有些事情必须采取拖延战术，有些事情却必须争取主动。

控制情绪，掌握命运	142
-----------------	-----

对于自己变化多端的情绪，我们不要听之任之，因为只有

积极主动地控制情绪，才能掌握自己的命运。

第八章 敢打敢拼：光脚不怕穿鞋的

胆小怕事证明你是弱者 147

人遇到什么难事时，往往是成功的先兆，只有不怕困难的人，才可以战胜恐惧。

胆大的人更容易成功 148

胆量胆量，说明“胆”有一种量的界限，如果有谁敢于突破这个界限，他就会与众不同。

要做就做一流人物 150

二流的人物正如二流的商品一样，除非用人者找不到一流人物，才会将就着用二流人物。

逼着自己成功 152

许多穷人少有大志且才高八斗，学富五车，但终其一生而事业未成，何也？都因懈怠所致故也。

没有谁天生是倒霉的命 153

下定决心，摆脱不利的外在因素的阴影，重建自己的人生秩序。

成为自己心目中的强者 155

正面的激励可以使人勇敢的站在高于别人的地方放手一搏。

当机会来临时果断行动 157

失机的原因恐怕体现在两个环节上，一个是识机，一个是择机。

不要等条件都成熟了才行动	159
人生不能像做菜，把所有的料都准备好了才下锅。	
做人过慎会丧失良机	161
成功者的素质就在于能抓住短暂的机会，哪怕是瞬间也不错过，只有如此，才能成功。	
自古富贵险中求	163
成大事肯定要承担一定的风险，世间没有绝无风险的成功机会。没有风险的机会，也就没有多大的成就空间。	
勇于挑战权威	164
权威固然可以指引大家，但权威并非时事事正确。权威的东西有时候会束缚住我们的创造性思维。	
打破不可能的常规	165
你對自己說不可能，那麼你永遠都不可能；挑戰常規，敢於創新，那麼，沒有什麼不可能。	
自我設限会让人习惯于失败	167
跳蚤变成“爬蚤”并不是本身已失去跳跃的能力，而是在一次次受挫后学乖了，习惯了，麻木了。	
利用适当的刺激保持斗志	169
如果工作停滞不前，就要想办法引入一些可以刺激你改善的介质，让你的状态得以改观。	

第九章 人善被人欺，不要太窝囊

做人不要太“老实”	173
从理论上讲，“老实”人不会吃亏，也不应该让“老实”	

学点厚黑好做人

人吃亏。然而，在现实生活中，“老实”人容易吃亏却是人们不可避免的事实。

吃亏一定是福吗 175

“吃亏是福”是中国人的祖训，至今被广泛认同与传扬。其实，把吃亏与福连在一起，很多时候透露出的是吃亏后的无奈和自我安慰的情绪。

做错了，也不要过分自责 177

进德与修业，都能塑造一个人的自信心和荣誉感。对自己偶尔的小错误、小疏忽，就不致过分自责，而易于从悔恨中发挥积极的力量。

适当地争一争 179

在这个充满竞争的社会里，你若想有所发展，你若想与你的同级们长期和睦相处，你若想得到他们的尊重和认可，那不妨与他们适当地争一争。

敢于亮出你自己 180

俗话说的好，打蛇要打七寸。否则，徒劳无功不说，还可能伤到自己。

不要一味讨好强者 182

如果你发现自己常常扮演违心的角色，那么你不要指望别人改变，而要自己拒绝扮演。

太客套会被人看扁 184

一味顺从是很危险的，而且会阻碍人们营造出和谐顺畅的人际关系。在与人交往中，要敢于拒绝。不要礼节繁琐，过多的自责以及过多的退让。