



异域 巡礼

——女性出访
文化与礼仪

北京市妇女联合会 编

京华出版社



异域巡礼

女性出访文化与礼仪

京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

异域巡礼——女性出访文化与礼仪 / 北京市妇女联合会编著. —
北京: 京华出版社, 2006. 1

ISBN 7-80600-791-1

I. 异... II. 北... III. 地理 - 文化 - 国家 - 礼仪
IV. K292.28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 000302 号

著 者: 北京市妇女联合会 编

出版发行: 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷: 北京科普瑞印刷有限公司

开 本: 880mmX1230mm 1/32

字 数: 300 千字

印 张 数: 11.75

版 次: 2006 年 2 月第 1 版

印 次: 2006 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80600-791-1

定 价: 28.00 元

前 言

当今世界是一个开放的世界，中国的发展离不开世界，世界的发展也离不开中国。在国家交往日益密切的今天，加强对外交流对我国的发展具有十分重要的意义。建国以来，我国在外交工作中取得了瞩目的成就，其中妇女对外交往是我国外交工作的重要组成部分，妇联在我国的外交工作中担任着重要的民间外交使者角色。

作为首都妇女的群众组织，多年来，我们坚持贯彻党的外交工作方针与政策，坚持服从和服务于政府外交工作大局，发挥妇联组织自身优势，广交朋友，广泛联谊。自1995年联合国第四次世界妇女大会在北京召开以来，我们进一步加强了对外交往与合作，目前已与世界上44个国家和地区的76个女性团体和组织建立了友好关系。有力地宣传了北京的新面貌，展示了首都女性的新风采，增进了与各国妇女和社团组织的交流 and 了解。

随着新世纪的到来，面对政治、经济全球化的加快，面对我国社会主义市场经济发展所带来的机遇和挑战，积极开展民间外交，向世界各国宣传中国改革开放和现代化建设的辉煌成就，展现中国妇女的发展进步和自尊、自信、自立、自强的时

代风貌，展示中华文明独特的精神魅力是妇联组织的一项重要任务。

为纪念联合国第四次世界妇女大会在北京召开十周年，在2008年北京奥运会即将到来之际，我们推出了《异域巡礼——女性出访文化与礼仪》一书，书中对世界各国多姿多彩的文化风貌、风土人情以及女性生活的风俗和礼仪都作了一个大致的介绍，这将为首都女性参与同世界各国的联系和合作提供一些帮助，为深入开展民间外交做一些基础性的工作。同时，也为“新北京，新奥运”战略构想的实施尽一份努力。

今后，我们要广泛开展民间外交工作，宣传中国，宣传北京，相互了解，取长补短。用我们良好的自身素质与修养赢得世界各民族的尊重和信任。为把北京建设成为“国家首都、国际城市、历史名城、宜居城市”而努力，为构建社会主义和谐社会而努力。

北京市妇女联合会主席 荣华

亚洲

巴基斯坦伊斯兰共和国 ····· 1



巴基斯坦伊斯兰共和国位于南亚次大陆西北部。东与印度接壤，东北与中国为邻，西北同阿富汗交界，西同伊朗毗邻，南临阿拉伯海。

菲律宾共和国 ····· 10



菲律宾共和国位于亚洲东南部的菲律宾群岛上。面积约29.97万平方公里。海岸线长约18533公里，多良港和海峡。岛间为浅海，多珊瑚礁。

韩国 ····· 19



韩国位于朝鲜半岛南部，隔“三八线”与朝鲜民主主义人民共和国相邻。

马来西亚 ····· 28



马来西亚是个美丽神奇的热带国家，位于赤道以北7度，居东南亚的核心地带，由马来西亚半岛、婆罗洲岛的沙巴与沙劳越两州合并而成。

日本 ····· 39



日本是亚洲东部太平洋上的一个群岛国家。人口分布极不平衡，多数密集于各岛沿海平原和沿河地带，以东京、大阪、名古屋三大城市为中心的地区集中了全国人口的一半。

泰国 53



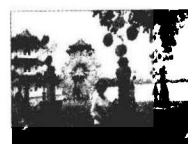
泰国位于亚洲中南半岛中部, 面积约为 513115 平方公里, 自然条件得天独厚, 地形以平原为主。地处热带, 绝大部分地区属热带季风气候。

土耳其共和国 63



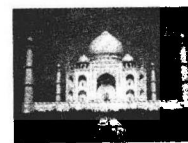
土耳其共和国位于亚洲西部, 地跨欧亚两洲, 领土 97% 位于亚洲小亚细亚半岛上。东和东南分别与俄罗斯、伊朗、伊拉克、叙利亚为邻, 北、西、南 3 面分别濒临黑海、爱琴海和地中海。

新加坡共和国 71



新加坡共和国是个城市岛国, 位于马来半岛南面, 由新加坡岛及其附近小岛组成, 地处太平洋与印度洋之间航运要道马六甲海峡的出入口。

印度共和国 78



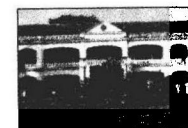
印度共和国位于南亚次大陆。面积约 297.47 万平方公里, 居世界第七位。海岸线长约 5560 千米。人口约 10.3 亿(2001 年), 居世界第二位。有 10 个大民族和许多小民族。

印度尼西亚共和国 89



印度尼西亚共和国位于亚洲东南部, 地跨赤道, 东西延伸约 5000 公里, 南北宽约 1800 公里, 是世界上最大的群岛之国。

越南社会主义共和国 100



越南社会主义共和国位于东南亚中南半岛东部, 北纬 $8^{\circ} 23'$ 至 $23^{\circ} 34'$ 、东经 $102^{\circ} 8'$ 至 $109^{\circ} 24'$ 之间。越南国土狭长, 呈南北走向。

非洲

阿拉伯埃及共和国 · · · · · 108

阿拉伯埃及共和国简称埃及，是东北非洲人口最多的国家，主要是阿拉伯人，其中绝大多数生活在河谷和三角洲。

南非共和国 · · · · · 117



南非共和国位于非洲大陆最南端，位于开普敦东南约1920公里处大西洋上的爱德华王子岛及马里昂岛亦为南非领土。北与纳米比亚、博茨瓦纳、津巴布韦、莫桑比克及斯威士兰接壤，另有“国中之国”莱索托。

欧洲

比利时王国 · · · · · 129



比利时王国位于欧洲西北部，东与德意志联邦共和国接壤，东南与卢森堡毗连，南与法国交界，北与荷兰为邻。

德意志联邦共和国 · · · · · 139



德意志联邦共和国位于欧洲中部，东邻波兰、捷克，南接奥地利、瑞士，西界荷兰、比利时、卢森堡、法国，北与丹麦相连并临北海和波罗的海，是欧洲邻国最多的国家。

俄罗斯联邦 · · · · · 156



俄罗斯联邦横跨欧亚大陆，领土面积约1707.54万平方公里，大部分地区处于北温带，以大陆性气候为主，温差普遍较大。

法兰西共和国 · · · · · 172



法兰西共和国位于欧洲西部。面积约551602平方公里。海岸线长约3120公里。人口约6170万（2004年），多为法兰西人，居民多信天主教。

荷兰王国 · · · · · 185



荷兰王国位于欧洲西部。东邻德国，南接比利时，西、北濒北海。荷兰是发达的资本主义国家，西方十大经济强国之一。

挪威王国 · · · · · 193



挪威王国位于北欧斯堪的纳维亚半岛西部。其北部延伸到欧洲最北端，南与丹麦隔海相望。沿海岛屿多达15万个，故被称为“万岛之国”。

瑞典王国 · · · · · 201



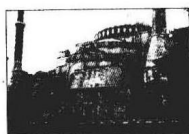
瑞典王国位于北欧斯堪的纳维亚半岛东半部，林木资源十分丰富，森林面积约占全国土地面积的64%。

瑞士联邦 · · · · · 211



瑞士联邦是欧洲中西部的一个内陆国。钟表业在瑞士有500多年的历史，迄今一直保持世界领先地位，被称为“钟表王国”。

乌克兰 · · · · · 221



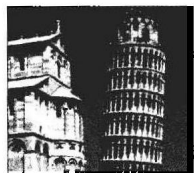
乌克兰位于欧洲东部，西面与波兰和斯洛伐克接壤，西南面同匈牙利、罗马尼亚和摩尔多瓦交界，北面是白俄罗斯，东北面是俄罗斯，南濒黑海和亚速海。

西班牙王国 · · · · · 2 2 8



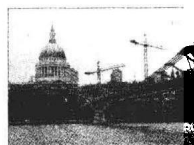
西班牙王国位于欧洲西南部伊比利亚半岛。为欧洲第3大国。北濒比斯开湾，西邻葡萄牙，南隔直布罗陀海峡与非洲的摩洛哥相望，东北与法国、安道尔接壤，东和东南临地中海。

意大利共和国 · · · · · 2 3 7



意大利共和国位于欧洲的南部，最大的工商业城市是米兰，其他著名的城市有威尼斯、佛罗伦萨、那不勒斯、都灵、热那亚、巴勒莫等。

大不列颠及北爱尔兰联合王国 · · · · · 2 5 6



大不列颠及北爱尔兰联合王国由靠近欧洲大陆西北部海岸的不列颠群岛的大部分岛所组成，隔北海、多佛尔海峡和英吉利海峡同欧洲大陆相望，是一个岛国。

美洲

阿根廷共和国 · · · · · 2 6 7

阿根廷共和国位于南美洲东南部，工业门类较齐全，农牧业发达，是世界粮食和肉类的重要生产国和出口国，素有“世界粮仓肉库”之称。

秘鲁共和国 · · · · · 2 7 8



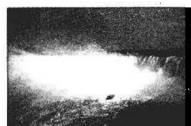
秘鲁共和国位于南美洲西部，西濒太平洋。秘鲁是世界主要产铜国之一，捕鱼业发达，鱼粉和鱼油产量居世界前列。

巴西联邦共和国 · · · · · 2 8 5



巴西联邦共和国位于南美洲东北部，幅员辽阔，有茂密的原始森林，广袤无垠的天然牧场以及丰富的地下宝藏。

加拿大 ····· 296



加拿大位于北美洲北半部，是西方七大工业化国家之一，制造业和高科技产业较发达。加拿大地域辽阔，森林、矿藏、能源等资源丰富。

美利坚合众国 ····· 308



美利坚合众国位于北美洲南部，具有高度发达的现代市场经济，其劳动生产率、国内生产总值和对外贸易额均居世界首位，有较为完善的宏观经济调控体制。

大洋洲

澳大利亚联邦 ····· 324



澳大利亚联邦位于印度洋与太平洋之间，是世界上惟一占据一整块大陆的国家，是目前世界第六大国家。澳大利亚经济发达，人均国民生产总值居世界前列。

新西兰 ····· 336



新西兰位于太平洋南部，物产丰富，素有“美食天堂”之誉。新西兰畜牧业发达，畜牧业用地约占国土面积的一半。

附录

出境手续 ····· 345

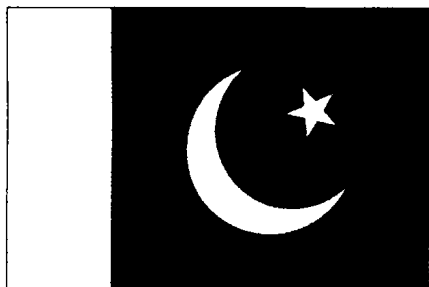
出境须知 ····· 352

各国货币汇率 ····· 362

巴基斯坦伊斯兰共和国

The Islamic Republic of Pakistan

国家简介



国庆日：3月23日。1940年3月23日，全印穆斯林联盟在拉合尔通过决议，决定脱离印度建立一个穆斯林国家。为纪念这一决议的通过，巴政府将每年的3月23日定为巴基斯坦日。

独立日：8月14日。1947年6月，英国公布蒙巴顿方案，同意印巴分治。8月14日，巴基斯坦宣布独立，成为英联邦的自治领。

国旗：呈长方形，长与宽之比为3：2。左侧是白色竖长方形，宽度占整个旗面的1/4；右侧为深绿色长方形，中央有一颗白色五角星和一弯白色新月。白色象征和平，代表国内信奉印度教、佛教、基督教、祆教的居民和其他少数民族；绿色象征繁荣，还代表伊斯兰教。新月象征进步，五角星象征光明；新月和五角星还象征对伊斯兰教的信仰。

国徽：颜色同国旗；深绿色和白色。顶端是五角星和新月图案；中间是盾徽，盾面分为四部分，分别绘有棉花、小麦、茶、黄麻四种农作物。盾徽两侧饰以鲜花、绿叶。下端的绿色饰带上用乌尔都文（巴国语）写着“虔诚、统一、戒律”。

国歌：《巴基斯坦伊斯兰共和国国歌》。

国花：茉莉花（木犀科）。

语言：乌尔都语为国语，英语为官方语言，还有其他少数民族语言。

与中国关系：中国和巴基斯坦是友好邻邦，中巴两国1951年5月21日建交以来，双方高层领导人交往频繁，两国在各个领域的互利合作关系不断发展。1992年10月8日，中国北京与巴基斯坦的伊斯兰堡市结为友好城市。

国家概况

巴基斯坦伊斯兰共和国位于南亚次大陆西北部。东与印度接壤，东北与中国为邻，西北同阿富汗交界，西同伊朗毗邻，南临阿拉伯海。面积为796095平方公里，海岸线长约980公里。

巴基斯坦是印度河谷文明的发源地，为世界上最古老的文明之一。巴基斯坦最早进入青铜器时代，三个被挖掘出的城市：Moenjodaro、Harappa、Texila表明这一时期居住在这块土地上的人民已从事发达的商业活动，享有丰富的社会文化生活。巴基斯坦人是5000年前从中、西亚迁徙来的几个种族（亚种族）的后裔。其中有：雅利安人、希腊人、波斯人、阿拉伯人及蒙古人。

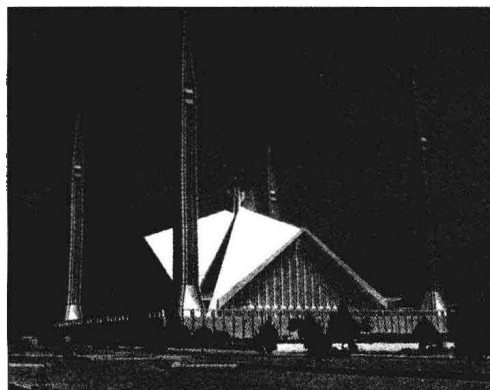
巴基斯坦和印度原属一个国家，1858年沦为英国殖民地。1947年8月14日巴基斯坦宣告独立，成为英联邦的一个自治领，领土包括东巴和西巴两部分。1956年3月23日成立巴基斯坦共和国，1946年1月15日改为现名，仍为英联邦成员国，1972年1月退出。巴是一个多民族国家，其中旁遮普族占63%，信德族占18%，帕坦族占11%，俾路支族占4%等。95%以上的居民信奉伊斯兰教（国教），少数信奉基督教、印度教和锡克教等。

首 都

巴基斯坦首都伊斯兰堡（Islamabad，旧译伊斯兰巴德）位于巴基斯坦东北部海拔600米的波特瓦尔高原上，在白沙瓦以东195公里，

距离卡拉奇 1530 公里，背依高耸的马尔加拉山，东临清澈的拉瓦尔湖，南面是一片葱绿的山丘，气候宜人，景色秀丽。

伊斯兰堡是世界上最年轻的都城之一。1959 年巴基斯坦政府决定在此建设新首都，1961 年开始兴建，1970 年基本建成。伊斯兰堡是面积约 909 平方公里的新兴城市，是巴基斯坦的政治中心。现有人口约 95 万（2002 年）。



费萨尔清真寺

主要城市

有伊斯兰堡、卡拉奇、拉合尔、拉瓦尔品第、费萨拉巴德、海得拉巴、白沙瓦以及奎塔。

名胜古迹

有费萨尔清真寺、小山公园、国父墓、巴图大清真寺、夏利玛公园、巴基斯坦独立纪念塔、伊斯兰国家首脑会议纪念碑。

伊斯兰堡的城市建设严格按规划进行。全市分为行政区、使馆区、住宅区和商业区等，井然有序。各个区的建设也有各自的规划。城市建筑新颖美观，街道宽阔齐整，市容整齐美观。各项建筑适合巴基斯坦人民的习惯和要求，没有高层楼房。行政区的建筑有总统府、议会大厦和政府各部办公大楼等。住宅区被东西、南北向的街道分割成七十六个正方形街区，每个街区都有小学、中学和娱乐中心，商店、饭馆等生活设施齐全，并且都有一座清真寺。各项建筑适合巴基斯坦人民的生活习惯和要求。这里没有高层楼房，建筑物五颜六色，很少雷同。总统府、最高法院和议会三幢大楼是伊斯兰堡最有名的建筑物，西南部的学院区和东端的真纳大学，以及能同时容纳 1 万人做礼拜、塔尖高达 80 米的费萨尔清真寺，使人们领略到浓厚的伊斯兰文化氛围。全市有许多美丽的公园和花园。拉瓦尔湖西面的夏克巴里山是重要的游览地，山顶上有一块专供来访的外国政府首脑植树留念

的园地。1964年2月，周恩来总理访问巴基斯坦时，在这里亲手种植了一棵象征中巴友谊的乌柏树，巴基斯坦朋友把这棵乌柏树称为“友谊树”，称这座山为“友谊山”。1989年李鹏总理来访时，也植下了一棵木兰树。夏克巴利山以南则是占地50英亩的玫瑰和茉莉公园（茉莉是巴基斯坦的国花），那里种有250多种玫瑰和数十种茉莉，红白相间，争奇斗艳。一年一度的全巴基斯坦玫瑰花展就在这里举行。

行政区划

全国共分四个省，十个联邦直辖部落地区和联邦首都伊斯兰堡。各省下设专区、县、乡、村联会。四个省分别是旁遮普省（约205334平方公里）、信德省（约140914平方公里）、西北边省（约74521平方公里）和俾路支省（约347190平方公里）。联邦首都地区伊斯兰堡面积约为906平方公里，联邦管辖部落地区约为27220平方公里。

此外，巴基斯坦实际控制的克什米尔的一部分，划分为联邦管辖的北部地区（约72496平方公里）和查谟和克什米尔（约13279平方公里）。这两个地区的人民持巴基斯坦护照，享有对该地政府的选举权，不享有对中央政府的选举权。

自然地理

巴基斯坦位于南亚次大陆西北部，南濒阿拉伯海，东、北、西三面分别与印度、中国、阿富汗和伊朗为邻。全境五分之三为山区和丘陵地，南部沿海一带为不毛荒漠，向北伸展则是连绵的高原牧场和肥田沃土。喜马拉雅山、喀喇昆仑山和兴都库什山这三条世界上有名的大山脉在巴基斯坦西北部汇聚，形成了奇特的景观。源自中国的印度河进入巴境后，自北向南，长驱2300公里，最后注入阿拉伯海。除南部属热带气候外，其余属亚热带气候。

气候特征

巴基斯坦大部分地区处于亚热带，气候总的来说比较炎热干燥，每年平均降雨量不到 250 毫米，1/4 的地区降雨量在 120 毫米以下。巴最炎热的时节是 6、7 月份，大部分地区中午的气温超过 40℃，而在信德和俾路支省的部分地区中午气温则可能高达 50℃ 以上。海拔高度超过 2 千米以上的北部山区比较凉爽，且温差大，昼夜平均温差 14℃ 左右。气温最低的时节是 12 月至 2 月。

女性文化礼仪

❖ 交际礼仪 ❖

巴基斯坦是一个热情好客的国度，讲究礼节，待人诚实。久别重逢的朋友，总要热情拥抱，而且反复 3 次以上，随后双方手拉着手道安问好，一方说真主保佑你平安，另一方回答说真主也保佑你平安。相互问候的内容很广泛，从身体到事业；从家庭到业余爱好，寒暄的时间很长。同外国朋友见面，巴基斯坦人热情与之握手，表示欢迎，对于尊贵的朋友，常常要献上用鲜花制成的花环。在公开场合，女性是不会同男性客人握手或拥抱的，只是通过微笑、鞠躬、问好表示欢迎。男性客人不能主动与女性握手。

到巴基斯坦朋友家里做客，事先要预约。巴基斯坦人对时间观念要求不是十分严格，不准时赴约不会被认为是失礼行为，但最好还是按约定时间抵达，但不要提前，以免主人未作准备而弄得措手不及。在巴基斯坦，男主人出面接待客人，妇女是不在男客面前露面的，因为制度或女性隐闭制度迄今仍在许多巴基斯坦家庭承袭。巴基斯坦人

多用奶茶和水果招待客人，有时在奶里放些巴旦杏、阿月浑子等干果，喝起来清香爽口。巴基斯坦人对朋友总是显得慷慨大方，总要挽留客人吃饭，用丰盛可口的穆斯林膳食招待，认为只有这样才算表达了对朋友的诚挚情谊。

❖ 服饰礼仪 ❖

尽管巴基斯坦气候炎热，但因伊斯兰教规定男女穆斯林均不可暴露身体，故人们一般均着长衫、长裤，妇女不穿裙子。在中上层社会，西服也十分普遍。在青年人中间，牛仔裤则很受欢迎。

❖ 餐饮礼仪 ❖

巴基斯坦的穆斯林不食猪肉，不饮酒，巴基斯坦人的主食为面粉和大米，副食为牛肉、羊肉、鸡、鸡蛋、鱼和各种蔬菜。心灵手巧的家庭主妇，用香麻、黄油、咖喱、胡椒、辣酱调味炒、煎、烧、烩、涮制成各种各样富于民族特色的饭菜迎接待客。那些传统名菜咖喱鸡、涮羊肉、烧羊肉、煎牛排、鱼肚等，异国客人食后赞不绝口。许多菜里因放入各种香料，有着一一种特殊的香味，加上色泽淡雅，味道鲜美，令人食欲倍增。巴基斯坦人喜爱甜食，常用甜菜泥、西式点心、染色的甜米饭、甜发面饼招待客人。巴基斯坦人没有“炒”菜的习惯，做菜以炸、煮为主。巴基斯坦人最喜欢的饮料是奶茶。主要饮料为凉水、汽水或果子汁。进餐时，由男主人陪用，女主人是不出面的。饭后，还要请客人吃梨、柑、橙、香蕉、葡萄等水果。客人告辞时，主人要热情地送到院门外，把右手放在胸前，真诚地说真主保佑你，客人同样将右手放在胸前，回答说真主保佑你。当客人已走出很远时，主人仍站在院门外目送着。