

Nikon

田京辉 毛小莉 黄艳琼◎编著

D7000

数码单反超级手册

D7000 新功能、特色功能全面剖析

详尽的D7000相机操作教程与设置建议

9支必选Nikkor镜头测试

全面讲解Capture NX2

◎ D7000强劲性能分析

详尽试用Nikon D7000超强性能
实际测试Nikon D7000功能与画质

◎ 贴心的镜头配置建议

器材专家教您为爱机配备镜头
了解尼康不同价位镜头性能

◎ 比说明书更详尽的 菜单剖析

深入剖析D7000丰富的菜单功能
比Nikon D7000原厂说明书更易懂
从用户角度提供专业的设置建议



超值附赠

DVD

视频讲解光盘

Nikon专业用户讲解



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

Nikon

D7000

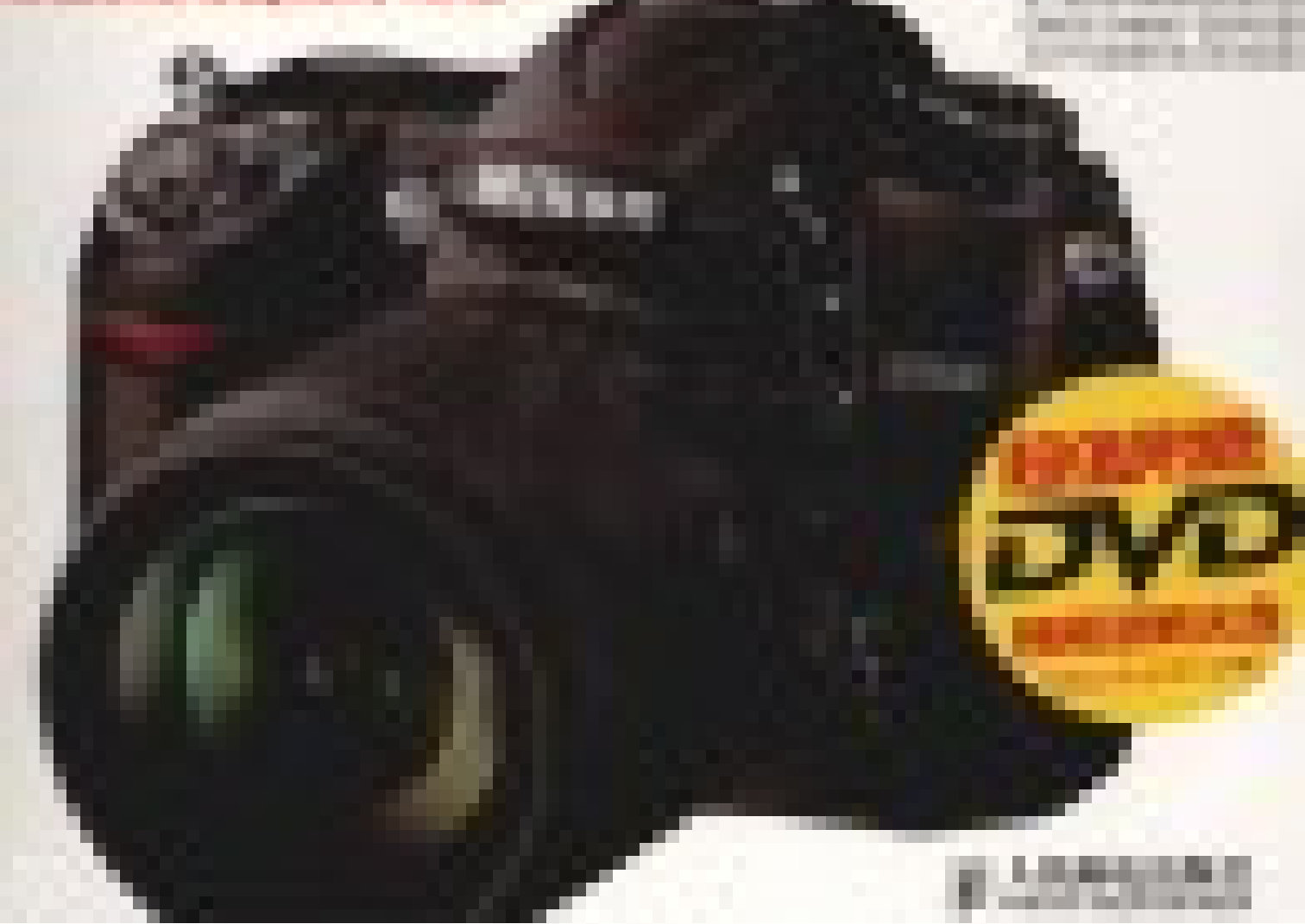
数码相机使用说明书

说明书编号: D7000-1

© 2010 Nikon Corporation

1. 安全须知

2. 基本操作



说明书编号: D7000-1



To All Nikon Fans!!

Nikon **D7000** **数码单反超级手册**

田京辉 毛小莉 黄艳琼 ©编著

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (C I P) 数据

Nikon D7000数码单反超级手册 / 田京辉, 毛小莉,
黄艳琼编著. -- 北京: 人民邮电出版社, 2011. 8
ISBN 978-7-115-25744-4

I. ①N… II. ①田… ②毛… ③黄… III. ①数字照
相机: 单镜头反光照相机—摄影技术—手册 IV.
①TB86-62②J41-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第115754号

内 容 提 要

本书是一本关于 Nikon D7000 数码单反相机的实用手册。本书第一部分为读者详细介绍了 D7000 的主要性能与突出特点, 详细介绍了 D7000 机身及让普通用户感觉深奥的相机菜单并给出了设置建议, 为读者介绍了与 D7000 适用的 9 支主流 Nikon 镜头; 第二部分对刚刚步入摄影殿堂的读者常常感到困惑的一些重要摄影概念和摄影技术, 如感光度、白平衡、拍摄模式、曝光与测光、对焦与对焦区域模式、曝光补偿、快门释放模式、多重曝光、在相机内润饰照片、即时取景等进行了重点讲解, 并结合相机给出了详细的操作说明与设置建议; 第三部分则主要介绍 Nikon Capture NX2 软件。通过学习本书, 读者对 D7000 将会有有一个比较全面的认识, 无论是摄影基础还是单反相机的操作能力都会有较大的提升。

本书适合于 Nikon D7000 用户和准备购买 Nikon D7000 的用户作为参考资料。

Nikon D7000 数码单反超级手册

- ◆ 编 著 田京辉 毛小莉 黄艳琼
责任编辑 黄汉兵
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京雅迪彩色印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 889×1194 1/16
印张: 10.75
字数: 477 千字 2011 年 8 月第 1 版
印数: 1 - 5 000 册 2011 年 8 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-25744-4

定价: 59.00 元 (附光盘)

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

前言

D7000 是尼康公司推出的 D90 的后继机型。作为一款 DX 格式新机型，它不仅继承了 D90 的一些特点，在许多方面更是全面超越 D90：全新的 39 点自动对焦系统、2016 像素 RGB 测光感应器、1620 万有效像素、EXPEED2 图像处理器、数码视频录制和全高清视频编辑功能、防水防尘设计、镁合金机身等，使得 D7000 成为一款价格不高但功能却空前强大的单反相机。

本书就是一本帮助读者全面掌控 D7000 并提高摄影水平的图书。

本书几位作者都是资深专业摄影师，曾多年从事摄影专业报刊编辑工作，有丰富实践经验和教学经验，又深谙摄影学习的特点，所以本书既详细、系统地讲解相机功能，又结合拍摄实践深入浅出地探讨这些功能的使用条件和应用范围，强调要把合适的功能用到合适的场合，使本书既是可以随时查阅的技术手册，又是使读者的摄影水平更上一层楼的艺术指南。

当下数码单反相机的自动化程度很高，摄影爱好者初次上手就可以在风和日丽的公园里拍出清晰亮丽的照片，但这仅仅启用了相机 1% 的功能。好的照片首先要主体清晰、层次丰富、颜色饱和，好的照片还应该虚实有度、冷暖有据，能够如实再现拍摄环境、生动表现天下生灵的喜怒哀乐，这就要求我们深入了解相机性能，面对各种拍摄场景和拍摄任务，都能根据需要把相机设置到最佳状态，最大限度发挥相机的威力。

本书第一部分详细介绍了尼康 D7000 的主要性能与突出特点，详细介绍了 D7000 机身，并对普通摄影爱好者感到深奥的相机菜单进行了详细介绍。读者可以通过学习本部分的内容对 D7000 相机的特点有全面、深入的了解，同时对 D7000 的操作与设置及菜单设置选项的意义更加熟悉。这一部分还为读者介绍了 D7000 适用的几款主流 Nikon 镜头。建议刚买相机的用户不要急于配齐从超广角到望远的全套镜头，先用半年到一年的时间玩透套机镜头，积累一些实际经验，对各个焦段的特性有一些初步体会，然后再认真考虑建立自己的镜头体系。

本书第二部分结合 D7000 相机的特点，为刚刚步入摄影殿堂的读者重点讲解他们经常感到困惑的一些重要摄影概念和摄影技术点，如感光度、白平衡、拍摄模式、曝光与测光、对焦与对焦区域模式、曝光补偿、快门释放模式、多重曝光、在相机内润饰照片、即时取景和视频拍摄等。这一部分内容需要读者反复阅读并反复实践，多拍摄，多看自己的作品，也多看别人的作品，再有针对性地读书，反复试验各种设置，体会不同设置的异同与特点，仔细对比观察不同调整强度对照片的影响。经过一段时间读书与实践的往复循环，相机各种设置技巧和效果差异就会烂熟于心，就会达到随心所欲不逾矩的创作境界。

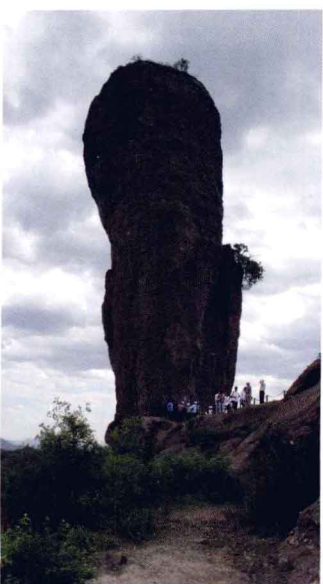
照片的精彩主要来源于拍摄，但是后期加工也功不可没，尼康 Capture NX2 是一款优秀实用的图像软件，只需简单操作就可以使照片锦上添花，本书第三部分从实用角度出发对其进行了初步介绍，读者可在实际操作中不断体会其强大功能。

本书主编：田京辉 毛小莉 黄艳琼。

图片提供：曾红桃、宋昊睿、曾双明、姚彤、张秋红、徐宇萍、王爱茹、陈立、覃肯、徐宇英、高华东、龙斌、韩杏、罗双梅。



C · O · N · T · E · N · T · S



Part 1 认识D7000

D7000——尼康中端单反里程碑 010

D7000性能与特点 012

D7000主要特点 012

坚固耐用的镁铝合金机身 013

专业级快门组件使用寿命高达15万次 014

高安全性的防水防尘处理 014

高达1620万像素DX规格全新CMOS 014

全新EXPEED2影像处理概念 014

空前强悍的对焦系统 015

新型2016像素测光感应器 015

1080i高清视频拍摄性能 015

0.13秒高速启动和0.052秒快门时滞 015

高达ISO25600的感光度范围 016

每秒可达6张的高速连拍性能 017

专业级双SDXC存储卡插槽 017

超过1000张的电池续航能力 018

多样化的拍摄取景方式 018

100%视野率的明亮五棱镜取景器 018

92万像素3.0英寸高清晰液晶显示屏 018

高效实用的LV实时取景控制设计 019

尼康D7000套机标准配置 019

认识D7000机身 020

机身顶部 021

机身前部1 022

机身前部2 023

机身背部 024

控制面板 025

液晶显示屏 025

D7000菜单全面解析 026

播放菜单 027

拍摄菜单 029

自定义设定菜单 035

设定菜单 042

润饰菜单 045

我的菜单 050

玩转D7000镜头搭配方案 051

作为普通摄影爱好者，需要为尼康D7000配备几支镜头？ 051

尼康D7000适合配备什么价位的镜头？ 051

AF-S DX 12-24mm f/4G IF-ED DX系统必备超广角大光圈镜皇 052

AF-S 14-24mm f/2.8G IF-ED 顶级超广角大光圈镜头 054



AF-S 24-70mm f/2.8G IF-ED 纳米涂层大光圈标准变焦镜头	056
AF-S VR 70-200mm f/2.8G IF-ED 专业级中远摄VR防震镜皇	058
AF-S DX 18-105mm f/3.5-5.6G ED VR 实用的大变焦比防抖镜头, 可应付多数拍摄场景	060
AF-S DX 18-200mm f/3.5-5.6G ED VR II 物超所值的11倍变焦防抖镜头	062
NIKKOR AF-S DX 35mm f/1.8G DX格式平民级大光圈标准定焦镜头	064
NIKKOR AF-S 60mm f/2.8G ED Micro 入门级微距镜头	066
AF-S DX 18-135mm f/3.5-5.6G IF-ED 轻便灵活的7.5倍变焦镜头	068

Part 2 玩转D7000

设定照片的格式、大小和质量	071
图像格式	072
图像大小	073
图像质量	073
D7000设置格式、尺寸和质量的方法	074
D7000白平衡详解	077
白平衡的意义和作用	077
白平衡设定对颜色的影响	078
D7000白平衡设置方法	078
快速设定白平衡	083
D7000感光度详解	084
感光度就是感应光线的能力	084
D7000设置感光度的方法	084
D7000不同感光度实拍对比	086
D7000拍摄模式详解	088
AUTO (全自动模式)	088
☑ (关闭闪光灯的全自动模式)	089
P (程序模式)	089
S (快门优先模式)	091
A (光圈优先模式)	092
M (手动模式)	092
U1、U2 (自定义模式)	094
场景模式SCENE	094
D7000测光模式详解	099
矩阵测光	100
中央重点测光	102
点测光	103
D7000对焦模式详解	104
AF-S (单次伺服AF) 模式	104
AF-C (连续伺服AF) 模式	105
AF-A (自动伺服AF) 模式	105
设定对焦区域模式	106
单点AF模式	106
动态区域AF模式	108
自动区域AF	109
3D跟踪模式	110
设定包围曝光	111
设定包围曝光项目的方法	111



调用曝光量自动包围曝光的方法	111
调用白平衡自动包围曝光的方法	112
调用动态D-Lighting自动包围曝光的方法	112
设定曝光补偿	113
设定释放模式	115
单张拍摄 (S)	115
低速连拍[CL] 1 ~ 5 fps	116
高速连拍[CH] 6 fps	117
安静快门释放[Q]	117
自拍	117
遥控	118
反光板预升	118
D7000闪光摄影详解	119
闪光灯基本设置	119
闪光模式	120
优化校准、D-Lighting和色彩空间	123
优化校准的意义	123
优化校准设置项目	124
优化校准设置的操作方法	124
D-Lighting	125
色彩模式	126
设定多重曝光	127
播放照片	129
查看照片大致情况	129
查看照片详细信息	130
在机内润饰照片	133
润饰图像的尺寸与质量	133
使用机内润饰的方法	133
润饰项目介绍	134
即时取景和摄像	141
即时取景的开启和设置显示	141
即时取景的AF模式	142
即时取景的AF区域模式	142
即时取景拍照和摄像模式下的液晶屏显示	143
摄像 (录制动画)	143
录像 (动画) 的播放与编辑	144

Part 3 玩转Capture NX2

尼康Capture NX2入门	147
初步认识基本界面	148
赶紧动手玩一玩	149
菜单栏基本功能	151
常规工具基本功能	162
简单易用的黑白灰控制点	166
神奇的彩色控制点和选区控制点	168
其他项目介绍	170

Part

1

认识D7000



D7000

► D7000

——尼康中端单反

2010年9月15日，尼康推出了一款数码单反相机新品D7000，根据尼康数码单反的命名规则，很容易将其理解为入门级产品D5000的升级版本，但实际上无论价格，还是性能，D7000都绝对不是一款针对入门级用户的产品。这让我们想起尼康上一代的中低端主力D90，D7000在制作工艺和机身功能、拍摄性能等方面都有质的飞跃，甚至在个别方面超越了尼康的DX规格数码单反旗舰D300S。自D80、D90以来，尼康D7000的升级完全是脱胎换骨的。

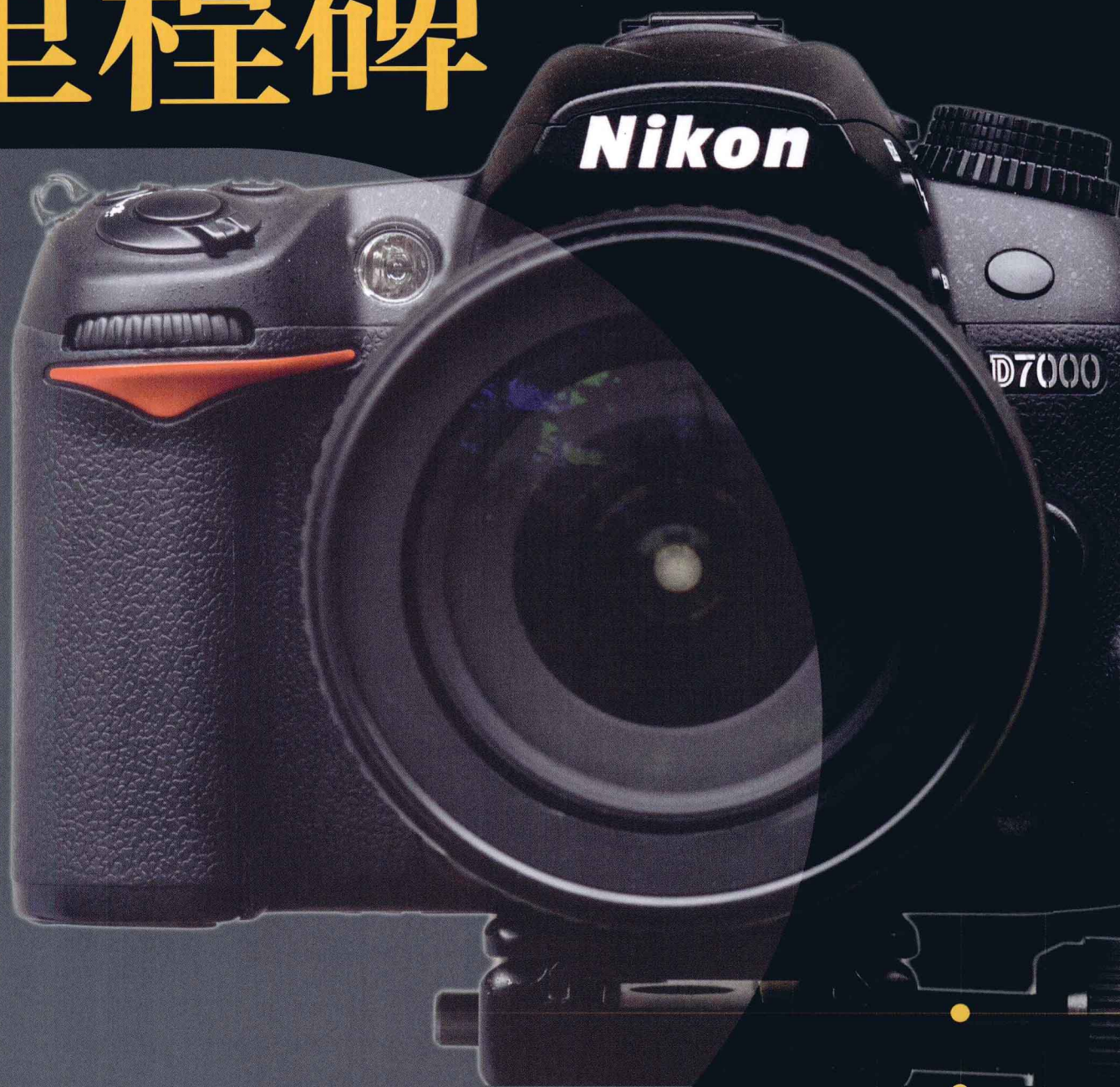
自2004年发布首款入门级数码单反D70以来，尼康就开始成为中低端数码单反市场的执牛耳者，随着D80、D90等机型的依次推出，其过硬的产品质量和优秀的成像品质为尼康赢得了大量的铁杆用户。和顶级产品主要用以体现厂商的研发实力不同，中低端产品是用来占领市场的，是每一个数码单反厂家最重要的赢利点所在，因此中低端数码单反市场的竞争也越来越激烈。为了吸引用户，各厂商使出浑身解数，除了推出各种新技术，还通过多种办法努力降低成本。近年来，数码单反的价格门槛越来越低，从前几年的五六千元降到现在的三千元上下，甚至比一些中高端消费类DC还要便宜。

新功能样样具备，价格超级低廉，目前大部分在售的中低端数码单反无不如此，对消费者来说，看上去似乎很美，但一分价钱一分货的道理却没有人不明白。降低成本最有效的方式，就是从机身制造上想办法，虽然因为价格便宜会有不少消费者购买，但也有相当多的摄影爱好者，对这样的产品不满意，他们中的一部分会转而选择中高端数码单反，另外一部分玩家，则因为中高端数码单反的价格稍高，处于观望徘徊阶段。

正是这一块的市场空白，促成了尼康D7000的诞生。和D90相比，D7000在采用了更多新技术的同时，还采用了镁铝合金机身设计，使用户在体验更强悍拍摄性能的同时，也能感受到专业机身所带来的安全感和满足感，这也是这款相机相对以往中低端数码单反相机最值得一提的改进。与此同时，D7000在拍摄性能上的升级，则完全模糊了中低端数码单反和中高端专业产品之间的界限，D7000采用的全新的对焦系统，其性能在个别方面已经超越尼康的自家兄弟D300S。因此，集众多优势于一身的D7000从一发布，就受到了众多摄影爱好者的关注。

当然，市场才是检验一款产品是否成功的唯一标准。在数码单反相机和数码相机的历史上，不乏做工精良又性能优秀的产品却并没有取得市场的成功，这固然有多方面的原因，但最重要的还是厂商的市场推广实力，以及价格能否为其面向群体的大多数消费者所接受。尼康在数码单反领域的影响当然是毋庸置疑，D7000在同类产品中的性能优势也是有目共睹，如果在市场方面，这款产品能够随着市场的变化及时调整战略（由于刚刚上市不久，D7000的价格和不少摄影爱好者的心理价位还有一定差距），那么毫无疑问，D7000将会成为尼康中低端数码单反相机系列中的一款里程碑式的产品。

里程碑



D7000

D7000 性能与特点

在数码单反业界，对原有产品进行简单升级，然后换个型号重新发售的做法，早已成为不是秘密的秘密，而尼康这次推出的D7000，既不是D300S的简化版本，也不是对前两年中低端市场主力D90简简单单的升级，无论从其硬件的配置，还是整体的性能表现来看，这都是一款被尼康视为占领中低端数码单反市场的“杀手”级产品。

D7000主要特点

- 高达1620万像素DX规格CMOS
- 全新第二代EXPEED影像处理系统
- Multi-CAM 4800DX 自动对焦模块，支持TTL相位侦测
- 39点AF自动对焦系统，包含9个10字型感应器
- 新型2016像素的测光感应器
- 顶级1080i高清视频拍摄
- 高达ISO25600的感光度范围
- 高达6fps连拍能力
- 0.13秒高速启动和0.052秒快门时滞
- 专业级双SDXC存储卡插槽
- 高效实用的LV实时取景操控设计
- 覆盖率100%的五棱镜光学取景器
- 92万像素3.0英寸液晶显示器
- 超过1000张的电池续航能力
- 专业级镁铝合金机身，高达15万次快门寿命



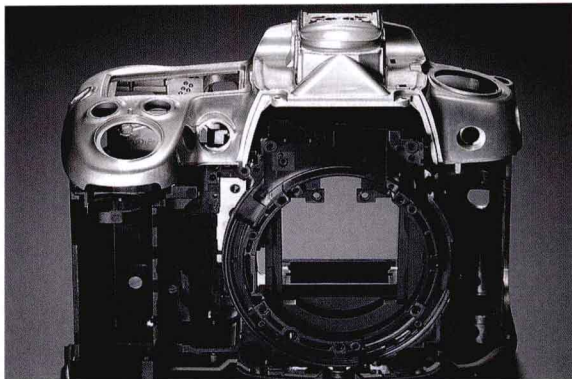
D7000

坚固耐用的镁铝合金机身

对于大多数摄影爱好者和其他用户来说，一款数码单反相机，其机身的坚固耐用程度，甚至比相机本身的拍摄性能还要重要。购买一款数码单反相机需要花费数千元（加上镜头、闪光灯等配件的费用则会更高），如果因为机身质量原因而出现问题，毕竟也是一笔不小的损失。曾经有影友为一款采用工程塑料机身的数码单反取绰号叫“塑料拖鞋”，戏谑之余也体现了用户对机身安全和耐用程度方面的担心。

在D7000推出以前，包括D80、D90等机型在内的尼康中低端数码单反相机，都是采用的工程塑料机身，这固然和产品的市场定位以及制造成本有关，却也成了尼康中低端单反用户一个小小的心病。而D7000的机身，在尼康这个级别的数码单反相机中，史无前例地采用了镁铝合金架构，这使得相机的坚固耐用程度大大提高。与此同时，机身体积的增大也增加了使用者拍摄时的手感。

从机身机构示意图中我们可以看到，尼康D7000的骨架，已经采用坚固的镁铝合金设计，相比以工程塑料为主的数码单反，在机身坚固程度提升的同时，重量也有一定增加。不过需要指出的是，D7000的机身并没有像D300S、D700等中高档机型那样采用全金属机身，而是打了一定折扣，只有机身后半部分才采用了镁铝合金，其坚固程度相比D80、D90等机型固然提高不少，但是在使用大光圈、长焦距镜头拍摄时，还是应当小心注意，以免造成不必要的损失。



▲ D7000镁合金机身



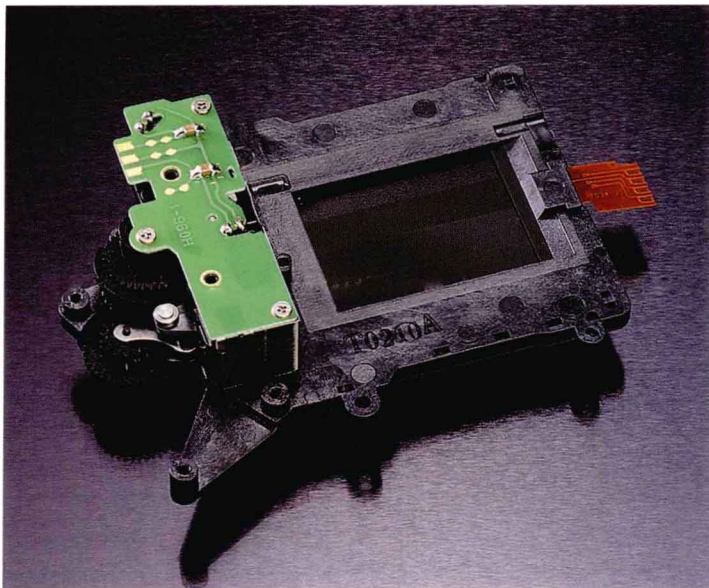
▲ 上面是尼康D90、D7000和D300S三款数码单反相机的机身对比。D7000的体积为 $132 \times 105 \times 77$ （mm），D90的体积为 $132 \times 103 \times 77$ （mm），D300S的体积为 $147 \times 114 \times 74$ （mm）。D7000和D90相比在体积上的变化可以说是微不足道的，不过由于采用金属机身，其重量则增加了70克（不包含电池和存储卡的重量，D7000为690克，D90为620克），对于经常使用数码单反拍照的用户来说，相机重量的增加，除了可以增强握持的手感和稳定性，在配备较高重量的镜头（比如大光圈长焦距镜头）时，相机前后的平衡感也会大幅度提升



▲ 尼康D7000、佳能EOS 60D和宾得K-5相机的机身对比图。D7000在三台机身中显得成熟稳重，体积比60D及K-5都略大一号

专业级快门组件使用寿命 高达15万次

或许有很多摄影爱好者不太会关注数码单反相机的快门寿命，但对于拍摄量非常大的用户来说，比如影楼用户，相机的快门寿命是应该计算入拍摄成本的，当然是使用次数越多越好。目前市面上在售的中低端和入门级数码单反相机，快门使用寿命大多数在10万次左右，个别产品甚至更低，只有专业级和准专业级数码单反的快门使用寿命才达到和超过15万次。15万次究竟是一个什么概念呢？我们不妨用一个很简单的数学算式来表示，比如你每天拍摄的照片数量为200张左右（在胶片时代就是五六个胶卷），那么使用D7000这款相机你可以连续拍摄两年以上。当然，如果是商业用户，每天拍摄的照片数量可能远远不止这个数，那没办法只有更换快门了。但是普通的摄影爱好者，平均每天能达到200张拍摄量的并不是很多，D7000的快门，使用三四年应该没有什么问题。



▲ D7000快门机构

高安全性的防水 防尘处理

首先，D7000并不是一款专业的防水、防尘和防震的“三防”相机，不过这款相机在这些方面的处理，相比D90等机型还是有着不小的改进，具备与D300s同等的防水、防尘和防震能力。相比D90，D7000的机身在细节处的密封处理更为完善，大大降低了CMOS进灰的机会。与此同时，相机的机身采用了优质的橡胶蒙皮，按钮等部分则使用了密封材料，意外的水溅，并不会使相机内部受到侵害。当然，鉴于D7000并不是“三防”相机，建议尽量不要尝试在雨中拍摄。

全新EXPEED2影像处理概念

2008年，尼康在发布D3和D300两款数码单反相机相机的同时，提出了“EXPEED影像处理概念”这个概念。“EXPEED影像处理概念”代表的不仅仅是图像处理器，而是一种全面的图像处理技术，被公认为是尼康数码单反技术的一项重大突破。经过不断的改进，2010年8月份，尼康宣布在新推出的入门数码单反D3100装备第二代EXPEED影像处理概念，而D7000则是第二款搭载这项技术的产品。就此而言，D7000在影像处理方面的性能，理论上已经超过其顶级数码单反相机D3S。

EXPEED2的全新降噪处理算法，在降低噪点的同时，也大幅度地提升了相机

的画质表现。与此同时，大幅提高的计算速度，使得相机即使在拍摄14bit的RAW格式照片时，也能够实现6张/秒的连拍速度，这对于追求画质的用户来说，无疑是一个不小的进步，也是一项非常贴心和实用的功能。

TIPS

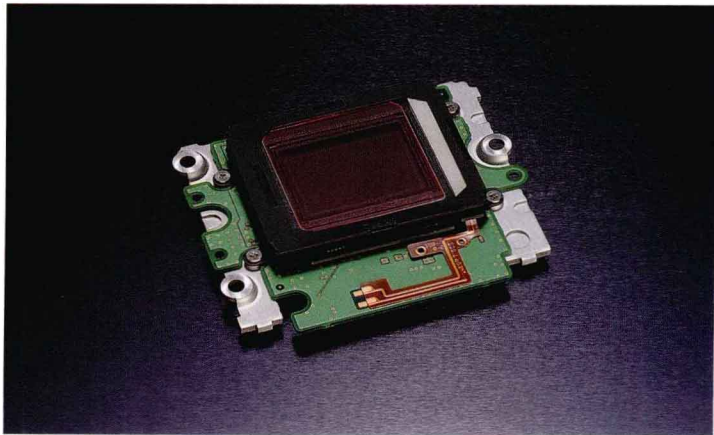
EXPEED2影像处理概念的主要改进

- * 支持强大的对比侦测对焦功能，支持多达35张人脸的面部识别和连续自动追焦功能
- * 全面支持1080i高品质高清视频影像拍摄
- * 动态D-Lighting功能更加完善，效能大幅提升

高达1620万像素DX规格 全新CMOS

在以往的产品中，尼康一般很少拿高像素作为卖点来与其他对手竞争，比如D90和D300S，像素都为1230万，和同类产品相比，没有优势可言。在这款D7000上，尼康终于采用了1600万像素级的影像传感器。和其他品牌相机相比，虽然还有一点差距，但用于非商业摄影用途足够了！

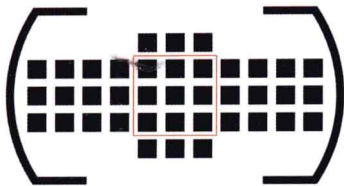
D7000依然是一款APS-C规格（尼康自己命名为DX规格）的数码单反相机，其全新开发的CMOS影像处理器大小为23.6×15.6（mm），其有效像素为1620万，最大可以拍摄4928×3264像素的静态照片和1920×1080/24fps的视频文件，是除了D3X之外尼康像素最高的数码单反相机。



▲ D7000的CMOS像素高达1620万，完全可以满足非商业摄影需求

空前强悍的对焦系统

中间红框内9个对焦点为十字形感应器



的AF自动对焦系统在尼康同档次数码单反相机中也是第一次出现。对焦中心红色区域内9个对焦点全部为十字型对焦感应器，在使用中心区域十字对焦点进行对焦拍摄时，无论对焦速度还是精度都非常可靠，拍摄时出现跑焦的几率也会大大降低。

D7000的对焦系统，为我们提供了自动对焦（AF）、单次伺服（AF-S）、连续伺服（AF-C）、自动伺服（AF-A）和手动对焦（M）共五种对焦模式，可以通过机身前部右侧的切换旋钮进行切换。不同的拍摄条件，采用不同的对焦模式，可以最大限度地提高拍摄成功率。

新型2016像素测光感应器

尼康D7000的测光系统，采用了全新开发的2016像素测光感应器，配合性能优良的对焦系统，能够最大限度地获得自己想要的拍摄效果，从而大大减少后期处理的麻烦。

D7000共为我们提供了三种测光模式，分别为矩阵测光、中央重点测光和点测光。其中矩阵测光又分为两种，3D彩色矩阵测光Ⅱ和彩色矩阵测光Ⅱ，前者支持尼克尔G型和D型镜头，后者则支持其他CPU镜头；采用中央重点矩阵测光时，约75%的比重分布于画面中央8mm直径的圆形区域内，重点用来提高画面主体测光的准确性，主要适用于人像拍摄等；而点测光的重点则主要分布在以选定对焦点为中心的3.5mm为中心的直径圈内，在采用不同构图方式时，它可以提高对焦点区域的测光准确性。

另外，D7000内置的测光表，提供了0-20EV级的测光范围，其中采用矩阵测光和中央重点测光模式时，测光范围为0-20EV，采用点测光时，测光范围则为2-20EV。

在拍摄时，测光系统的表现和对焦系统一样重要，只有精确可靠的测光数值，才能让相机拍摄出曝光准确的照片。我们使用D7000在各种环境下拍摄时，其测光表现都非常让人满意，这主要就归功于其新型的测光感应器。

1080i高清视频拍摄性能

虽然目前的数码单反相机，基本上都提供了视频拍摄的功能，但是真正能够达到顶级1080i高清视频拍摄的产品，依然不是很多，大部分都集中于各品牌的中高端机型。而作为一款面向中端市场的相机，尼康D7000却提供了1080i的视频拍摄性能，这不能不说是一个令人惊喜的设计。

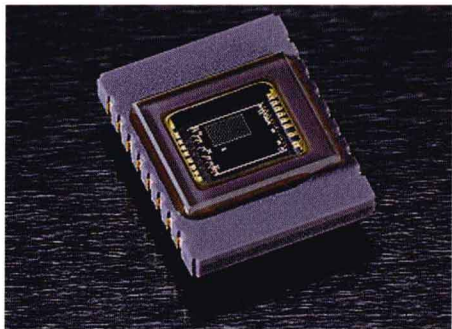
D7000的视频拍摄功能，最高可以以24fps的帧率拍摄1920×1080像素的全高清视频，并且可以外接立体声麦克风，虽然其帧率不能达到专业级的60fps，但是对于大多数的玩家来说，D7000毕竟是一款以拍照功能为



▲ D7000提供了多种视频格式供选择，并且可以设定麦克风灵敏度，方便用户录制声音

0.13秒高速启动和0.052秒快门时滞

尼康D7000的启动时间和快门时滞，相比D90有大幅度的提升，和D300S相比几乎没有什么差距。从官方提供的数据来看，D90的启动时间和快门时滞分别为0.15秒和0.065秒，D300S分别为0.13秒和0.047秒，D7000则分别达到了0.13秒和0.052秒。在采用D7000试拍时，其高速的启动时间、极短的快门时滞和6张/秒的连拍能力，感觉完全就像一款专业级产品而不是中低端数码单反相机，抓拍的成功率相比D90真是一个在天上，一个在地下。



▲ 2016像素测光感应器



主的数码单反相机，有兴致时用来玩玩视频拍摄，已经完全够用了。如果想追求更强的视频拍摄效果，专业摄像机才是唯一的选择。