

村家镇的未婚
 忘的都市
 我们的文化课
 教王大队的学员室内文化小报
 毒药的论民警的意见和建没书
 人：日争取小红花
 人：以也不知授人以滴
 想
 本不想让你失望
 母马一美女
 我雨彩虹的勇敢出所中活书
 我是个自私的女人
 父母是孩子的第一任教师
 自然的师生女
 而我敢眼
 过去算比我如此心痛
 需要我的人 我却把她伤害最深
 人生最大的山峰是自己
 我就放弃了
 你离开少女的情
 人生旅途
 我想对你说
 我要回来献吻
 我要自由
 我要回戒毒所
 毒品面前没有爱情
 青春的脚步
 也是母亲
 雨落花月香满院
 别到 孩子请早了
 我的眼泪成雨
 希望毒品把我伤害得最深
 醉不
 市来吧
 他眼也又迷离悲喜的神情空白
 之语
 父母的心头肉
 我起生活的风帆

心雨

一位戒毒女警官

的



工作手记

云南出版集团公司
 云南人民出版社

8

ISBN 978-7-222-08449-0



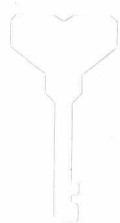
9 787222 084490 >

定价：23.00元

心雨

——一位戒毒女警官的工作手记

何加利 编著



云南出版集团公司
云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

心雨：一位戒毒女警官的工作手记 / 何加利 编著.
—昆明：云南人民出版社，2011.10

ISBN 978-7-222-08449-0

I. ①心… II. ①何… III. ①纪实文学—中国—当代
IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第209557号

心雨——一位戒毒女警官的工作手记

何加利 编著

责任编辑：李锦雯 高 照

责任校对：李继孔

装帧设计：凸 凸

内文排版：唐敬乾

责任印制：洪中丽

出 版 云南出版集团公司

云南人民出版社

发 行 云南人民出版社

地 址 昆明市环城西路609号

邮 编 650034

网 址 <http://ynpress.yunshow.com>

E-mail rmszbs@public.km.yn.cn

开 本 889×1194 1/32

印 张 8

字 数 130千

版 次 2011年10月第1版第1次印刷

印 刷 云南国浩印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-222-08449-0

定 价 23.00 元

序言（一）

滋润心田的春雨

Gong'anbu quanguo gong'an wenlian hui kan yingcha wenhua shalong bianjibu zhuren **张 明**

公安部全国公安文联会刊《警察文化沙龙》编辑部主任

很高兴来谈谈阅读纪实文学《心雨——一位戒毒女警官的工作手记》一书的感想。

作者何加利是一位多年生活和工作在云南德宏边疆公安的女民警，曾担任云南省德宏傣族景颇族自治州公安局强制戒毒所女子大队的队长。这是一个细致谨慎而又要充满感情的工作，也是一个必须投入全部精力、付出全部智慧的工作，更是一个充满神圣使命感而又富有挑战性的工作。因为她要面对的不是十恶不赦的犯罪分子，而是需要从肉体 and 心灵上获得帮助的戒毒者，或者说，是要拯救那些已经跌入或正要跌入人生深渊的亲姐妹。

这样的工作必须要有爱心，从事这项工作的民警更要时时流淌出爱意。我们可以从戒毒人员的一封封

来信里，捕捉到作者充满人间大爱的情怀和公正无私的奉献精神。作为戒毒所女子大队的队长，何加利要承担几种不同的社会角色。

首先是警察。她始终牢记警察的职责，忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律，自己的言行举止代表的是社会主义国家和人民政府，关注老百姓，爱护老百姓，通过自身的努力 and 实践，把党的阳光播撒到需要帮助和救助的戒毒者身上。按何加利自己的话说：“在戒毒所里，警察是戒毒者唯一的精神依靠和追求光明的引路人，要有一颗大爱之心，包容和帮助需要帮助的人。”

其次是朋友。她真正做到了与广大的戒毒者交朋友，深得她们的信任，彼此敞开心扉互相交流。人与人之间成为朋友，才没有隔阂，戒毒者才能从内心接纳她，听取她的劝导，接受她的教育。朋友是平等的，不是居高临下，更不是盛气凌人的。在实际工作中，何加利把戒毒者称为“女学员”，这种亲密无间的朋友关系，让她工作起来如鱼得水。

最后是亲人。用亲人的态度和感情来关爱和帮助戒毒人员戒除毒瘾，扶助她们树立新的人生目标，走向新的生活，对何加利来说，这不仅是警察的职责，更是亲人一样的期待。一些“女学员”为此始终称她为何姐。“何姐”，一个多么美妙而又亲切的称呼。

她们不说“报告政府”，也不说“报告何警官”，而是叫她“何姐”——她们身边有可以信赖、可以依靠的大姐姐，这样的认同，体现了何加利巨大的情感付出。

这是一本真实记录的书。多年来，何加利和她的战友们始终奋战在强制戒毒所的第一线。她们既要面对冷漠甚至有敌对情绪的戒毒者，还要忍受那些毒瘾发作者的歇斯底里。她们千方百计带着戒毒者外出郊游踏青，却放弃了自己节假日的休息；她们是母亲的孩子或是孩子的母亲，却无法与自己的母亲和儿女团聚；她们努力去抚平戒毒者心中的伤痛，却要承受自己家人和朋友的误解和埋怨。

这是一本认识社会的书。国家的改革开放，一方面带来了经济空前的繁荣，另一方面也造成了一些社会的负面影响。吸毒、贩毒行为的蔓延，让云南省德宏州的部分人群深受其害，其中不少人是多次复吸，他们因为吸毒而倾家荡产、妻离子散，甚至走上违法犯罪的道路。这样的现象让我们痛心，更令我们深思。

这是一本拯救肉体 and 灵魂的书。面对众多的吸毒者，从大到心理疏导和行为矫治，小到生活上的生日蛋糕和一碗鸡蛋面条，何加利和她的同事们想尽一切办法，来化解吸毒与戒毒之间的矛盾，维护戒毒者做

人的尊严，提升她们的生活质量，支持她们应有的权利，照顾她们的隐私，分担她们的痛苦，分享她们的快乐。大千世界，芸芸众生，只有当代的人民警察，才会有这样巨大的付出。

当一名吸毒者经过努力最终改掉恶习、健康地回归社会和家庭，这也许是何加利和她的同事们感觉最幸福的时刻。

品读本书，恰春风化雨，滋润心田。这春风和春雨，正是戒毒民警对祖国和人民的精诚所爱。何尝不是领略一种关心人、教育人、挽救人的崇高艺术？

本书的最终付梓，要感谢云南省德宏州副州长、德宏州公安局局长马闻同志的大力支持与帮助。马局长在百忙之中亲自为本书作序，体现出公安机关“一把手”对文化工作的重视，在此深表敬意。

二〇一一年六月二十二日晚于北京

序言（二）

禁毒之行，任重道远

Dehongzhou renminzhengfu fuzhouzhang zhonggong'anlu dangwei shujijuzhang **马 闻**

德宏州人民政府副州长、州公安局党委书记、局长

禁绝毒品既是国家利益所在，也是民族之命运所系，更是广大人民群众之迫切所求。德宏地处祖国西南边陲，由于毗邻“金三角”毒源地，禁毒形势与任务异常复杂艰巨。长期以来，德宏州委、州政府高度重视禁毒工作，始终坚持“堵源截流、四禁并举”的禁毒方针；始终保持禁毒工作“领导力度不减、工作力度不减、保障力度不减”的禁毒举措；始终以“毒品不禁、我心不甘，艾滋病不灭、我夜不眠”的强烈责任感、使命感、危机感和时代感，团结带领全州各族人民深入开展禁毒人民战争并取得了突出成效，为全省乃至全国禁毒斗争做出了积极贡献，为德宏建设桥头堡“黄金口岸”提供了良好的社会治安秩序。

强制戒毒（康复）工作是公安禁毒工作的重要组成



部分。

何加利同志是德宏州公安警营文化百花园中绽放的又一朵灿烂之花，作为拥有二十多年警龄并从事禁吸戒毒一线工作四年多的她奉献给我们这本《心雨——一位戒毒女警官的工作手记》，以民警手记解读戒毒学员来信的形式，用真心、真情、真爱为我们倾心讲述了一个又一个与毒品有关的真实故事，真切反映了毒品带给人们的非人性的生活状态。通过一封又一封真实平凡却震撼人心的简单书信，让我们看到了德宏公安戒毒女民警在帮教吸毒女性的过程中默默奉献的思想光彩。

禁毒，是一项功在当代、福荫子孙的事业；禁毒，是一项艰苦而光荣的事业；禁毒，更是德宏警察给力时代、给力人民的伟大事业。我们热切希望有更多的人投身到这项宏大事业中来，期待有更多的禁毒力作问世，是为序！

二〇一一年六月于德宏芒市



心 雨

一位戒毒女警官的工作手记

沟通·播种

3 / 心 声

8 / 执法者和违法者能做朋友吗?

13 / 一封家属的来信

17 / 难忘的春节

22 / 踏 青

26 / 我们的文化课

31 / 管教三大队的学员室内文化小报

35 / 戒毒学员给民警的意见和建议书

39 / 我室日日争取小红花

44 / 授人以鱼不如授人以渔

49 / 感 想

冰释·滋养

57 / 我本不想让你失望

63 / 我要出所 我要自由

68 / “挝马”猛女

73 / 戒毒学员的请假出所申请书

78 / 我是个自私的女人

83 / 父母是孩子的第一任教师

89 / 自私的独生女

94 / 自我设限

100 / 过去竟让我如此心痛

110 / 最爱我的人 我却把她伤得

最痛

117 / 人生最大的山峰是自己

121 / 我能自立了

125 / 一位异国少女的信

130 / 人生旅途

心 雨

YIN YU ZHOU ZHOU ZHOU ZHOU ZHOU ZHOU

——一位戒毒女警官的工作手记

交融 · 成长

137 / 毒 品

141 / 我爱景泰蓝画

146 / 醒 悟

152 / 我想对你说

156 / 我要回戒毒所

161 / 毒品面前没有爱情

166 / 珍贵的明信片

169 / 我也是母亲

173 / 橘树花开香满院

178 / 妈妈，孩儿错了

183 / 我的吸毒反应

189 / 新型毒品把我伤害得太深

193 / 释 怀

携手 · 绽放

199 / 走出来吧！

204 / 一位吸毒艾滋病患者的真情告白

210 / 爱之声

215 / 我是父母的心头肉

218 / 重新扬起生活的风帆

222 / 阳光总在风雨后

227 / 让爱洒满人间

232 / 太阳在心中

236 / 戒毒学员自愿留所申请书

241 / 何妈妈我好想您！

245 / 后 记

沟通·播种

GOUTONG BOZHONG

你曾说过，只要我们能够健康、正常的过日子，不再复吸，对你就是最好的报答……

心 声

尊敬的何队：您 好！

不知道为什么，这几天的我一点儿睡意都没有，躺在床上，看着窗外漆黑的夜，我的思绪又回到了从前，回想起以前天真、活泼的自己，我的心隐隐作痛。曾经的我为了爱情，为了自己深爱的男人，走错了人生道路，让我的亲人深感痛心，要知道以前我在家里是一个听话懂事的女儿，可自从我吸上毒品后，那个听话的我却不存在了，反而给家人添了不少麻烦。面对我如此的改变，家人心灰意冷。这么多年来，我一直走在吸毒的道路上越陷越深不能自拔，对自己吸毒的行为从来不会后悔。我被送到德宏州强制戒毒所女子大队后，通过半年多时间的学习教育，我对自己吸毒犯下的错深感

后悔!

真正使我改过自新的原因是这里的警官对我们很好，让我们重新知道了做人的道理。这里的每一个警官从来没有排斥过我们，还和我们面对面的进行心灵交流，你们的关爱给了我认错勇气，终于使我真正认清了毒品的危害。还有我们的何大队长，你的教育和帮助对我起了很大作用，以前我所在的戒毒所并不像你们这样的帮助我们，你们的鼓励和信任给了我无穷的力量。现在我戒断的信心很坚定，我还有短短的20多天就要出所了，我想我不可能再去吸毒了，不会再走复吸的路了，因为我要报答何队你的良苦用心。你曾说过，只要我们能够健康、正常的过日子，不再复吸，对你就是最好的报答。

何队，你知道吗？你的笑容你的声音早已深深地印在我的脑海里了，你那慈爱的心让我时常想起自己的母亲，从你的身上我看到了母亲的影子。我在想如果没有那场交通事故，我不会从小失去母爱，也不会因为家庭的变故来到美丽的芒市认识改变我一生命运的男人，我真的愧对我的母亲。何队，你放心吧！我会记住你的话，我会用我正常人的心理和身体来报答你，我会让你知道你的工作没有白做，你的付出会有收获。我不知道别的学员怎么想，但是，我发自内心的决定今后不再复吸，我要勇敢的面对明天，坚定走好今后人生的每一