

美 弗洛伦斯·妮蒂雅 著
Florence Littauer

PERSONALITY PLUS FOR PARENTS

父母必知的性格解析

——孩子为什么这样做



本书已帮助千百万父母
获得教养孩子的成功

了解亲子关系中的16种性格组合，
找到适合你们家庭的互动方式

超级畅销书作者
弗洛伦斯
献给父母们
的亲子宝典

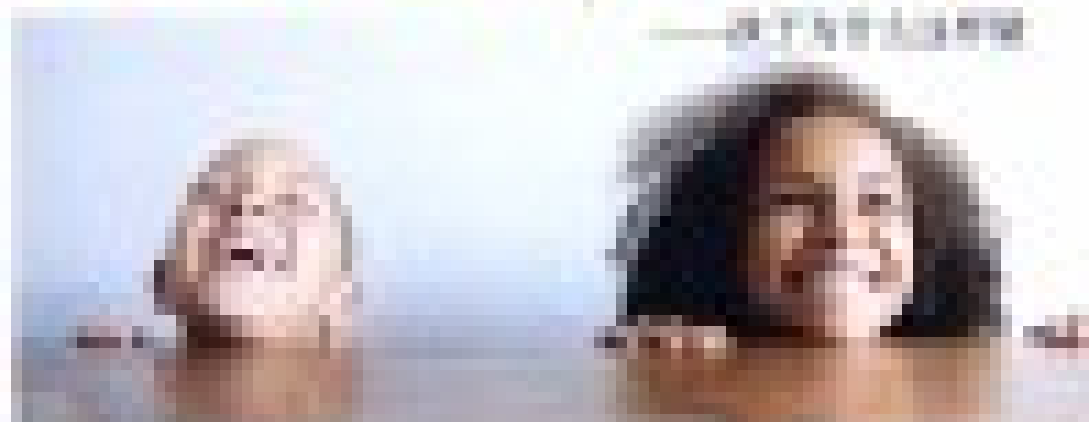
 科学出版社

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

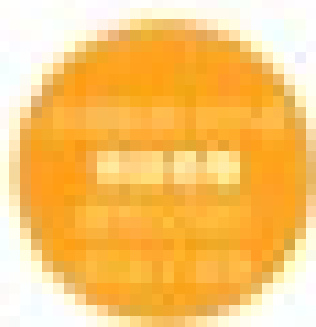
PERSONALITY PLUS FOR PARENTS

父母必知的性格解析

——从行为到性格的真相



AN ILLUSTRATED GUIDE TO
UNDERSTANDING
YOUR CHILDREN'S
PERSONALITY



◎ 父母必知的性格解析

父母必知的性格解析

PERSONALITY PLUS FOR PARENTS

——孩子为什么这样做

[美] 弗洛伦斯·妮蒂雅◎著
Florence Littauer

高艳东◎译

科学出版社

北京

Copyright © by Florence Littauer

Originally published in English under the title

Personality Plus for Parents: Understanding What Makes Your
Child Tick

By Revell

A division of Baker Publishing Group

Grand Rapids, Michigan, 49516, U.S.A.

All rights reserved.

The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media
(本书中文简体版权经由锐拓传媒取得 Email:copyright@rightol.com) by
Science Press.

北京市版权局著作权合同登记号：01-2011-3173

图书在版编目(CIP)数据

父母必知的性格解析:孩子为什么这样做/(美)妮蒂雅(Littauer,F.)
著;高艳东译. —北京:科学出版社,2011.6

(经典通俗心理学读本)

ISBN 978-7-03-031584-7

I. ①父… II. ①妮… ②高… III. ①青少年心理学
IV. ①B844.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第113222号

责任编辑:刘英红/营销编辑:朱薇/责任校对:胡新芳
责任印制:赵博/封面设计:熊猫装帧/版式设计:李尘工作室

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年6月第一版 开本:A5(890×1240)

2011年6月第一次印刷 印张:7 1/2

字数:152 000

定价:28.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

我的孩子到底怎么回事？

星期天的上午，我和弗雷德在一家酒店的餐厅吃饭。餐厅里安安静静的，一派祥和惬意。但很快这种宁静就被打破了。一个五口之家——外祖父母、父母，带着一个十个月大的婴儿——走了进来。老板娘招呼他们就座，一家人就在我们旁边的一张桌子坐了下来。我和弗雷德不由自主地观察着这热热闹闹的一家人。

小孩儿被放到了一把高椅子上，椅子被拉到了与桌子平齐的高度。不过很显然小家伙一点也不满意那把椅子，在妈妈怀里扭来扭去不愿坐进去，还不停尖叫着以示抗议。但妈妈完全不为所动，不管她如何挣扎尖叫，还是坚决地把她放到了椅子上。

孩子的爸爸早已入座，伸手拿过菜单开始浏览。两位老人则彼此看了一眼之后才谨慎地入座。一切准备好后四个大人打算好好享用一顿美餐，可小家伙显然没这个打算。

每隔两分钟她就要挥舞着小手发出一两声尖叫——成功地



把所有人的目光集中到这一家人身上。妈妈赶紧手忙脚乱地安抚这个小家伙，每次拿出一两块饼干让她暂时安静两分钟。饼干到了小家伙手里立刻变成一堆饼干屑，紧接着被她抓起来抛向空中。看着饼干屑纷纷扬扬落得满桌都是，小家伙又兴奋地尖叫起来。

年轻的妈妈沮丧地靠在椅子上，叹了口气，跟自己的父母抱怨着：“我真不知道该拿她怎么办了。”

孩子的外婆摇了摇头：“我也不知道。跟你小时候一点儿都不像。”

孩子的外公也表示同意：“你妈妈说得对。你小时候安安静静的，从来都不吵不闹，乖着呢。我们去哪儿都带着你。”

看了一眼仍在埋头研究菜单的丈夫，孩子的妈妈一脸歉意地摊开双手：“我实在不明白这孩子是怎么回事！”

这些话听起来耳熟吧？你是不是也曾经有过同样的疑问——为什么自己孩子的表现总是不尽如人意呢？为什么一个孩子总是很聒噪，闹起来无休无止，玩起来没完没了；而另一个孩子却安静听话，做事情从来都是井井有条、力求完美？为什么一个孩子主动强势、刁蛮任性；而另一个却乖巧顺从，善解人意，从来不给大人找麻烦？

本书将会为你解答以上所有疑问，让你的家庭和谐融洽，从此再无争吵。

就像百老汇的一出歌剧，演员们需要彼此配合才能为观众



献上一台成功的演出。在你的家庭里，每个成员都扮演着不同的角色，要想演出成功，就需要所有人通力合作。而跟百老汇歌剧不同的是，你的家庭演出开始前没有彩排，没有试演。妻子跟丈夫的相遇和结合没有经验丰富的导演现场指导；我们也不可能把孩子生下来之后先看看他们是否适合这个家庭，然后选择留下其中的几个，让其他的打道回府。我们能做的只能是理解现有的“演员”并跟他们合作。

本书将向你展示四种基本的性格类型，并指导你和你的家庭成员运用这些基本概念了解自己，同家里每一个成员轻松相处。你会逐渐明白为什么自己的孩子总是会有这样或那样的表现，作为家长你该如何应对。你会明白为什么活泼型的苏茜总是一刻不停地说话而把该做的事情忘得一干二净；为什么力量型的查理总喜欢命令其他孩子干这干那，甚至连你都想控制；为什么完美型的马丁总是井井有条、整洁干净，却又那么敏感、容易受伤害；为什么平和型的菲利斯总是那么随遇而安，甚至有点懒懒散散，对你那些激动人心的计划总显得兴趣寥寥……与其继续担心下去，倒不如接受老天爷的安排，在孩子先天的性格基础上，对他们进行培养塑造。两方面结合，你的孩子必定在成功的路上畅行无阻、势不可当。

前言：我的孩子到底怎么回事？ /iii

第1部分

1 性格概述

第1章

基本的性格类型/3

第2章

亲子性格简析/21

第2部分

43 同在一个屋檐下

第3章

活泼型多血质孩子的表现/45

第4章

如何抚养你的活泼型孩子/61

第5章

力量型胆汁质孩子的表现/85



第6章

如何抚养你的力量型孩子/101

第7章

完美型抑郁质孩子的表现/121

第8章

如何抚养你的完美型孩子/133

第9章

平和型黏液质孩子的表现/159

第10章

如何抚养你的平和型孩子/171

第11章

了解家人性格 拥抱快乐生活/201

结语 现在我明白了! /208

附录一 四种基本性格概观/210

附录二 性格分析问卷及问卷中词汇的定义/214



【第1部分】

性格概述

Personality Plus for Parents

第1章

基本的性格类型



家长们很快就发现，并不是所有孩子的表现都一样。可能一个孩子活泼外向，另一个孩子却寡言内向；一个需要大人不断地关注，另一个却喜欢独处。而作为家长，我们往往对此爱莫能助。

谢丽尔家的三胞胎 4 岁了，有一天她把孩子们召集到桌子旁一起做姜饼人饼干（译者注：西方的一种圣诞食品，把饼干做成人的模样）。把饼干原料平均分配给大家后，她在几只碗里分别装上橡皮糖、奶油、水果碎糖和巧克力豆。然后她就注视着三个小家伙开始动手完成他们的大作。

布莱斯说干就干，上来就把每块饼干都涂上厚厚的一层奶油，然后在奶油里嵌满水果碎糖，一点儿都不吝惜，还忍不住偷偷往嘴里塞了两块饼干。妹妹萨拉·吉恩很恼火，这多不守规矩啊，她跟妈妈告状：“妈妈，你看他！他把水果碎糖都用光了！我用了粉色和紫色的橡皮糖，那是因为我是女孩儿！”妹妹已经抗议了，谢丽尔就把水果碎糖也平均分给他们，不然布莱斯真的要把彩色水果碎糖都用光了。



这边哥哥跟妹妹吵得不可开交，那边布莱克却似乎浑然不觉，他还在仔细地研究自己面前的饼干和各种装饰材料，尚未开工。谢丽尔问他是否需要帮助，他说：“妈妈，您能先帮我把姜饼人的脸弄好吗？”谢丽尔于是鼓励他：你要做的不过是把饼干装点一下，弄成什么样都没关系。但小家伙仍然迟迟下不了手。于是谢丽尔帮他给第一个姜饼人安上眼睛、鼻子、嘴和头发。布莱克完成了接下来的工作——他把一颗巧克力豆端端正正地安在姜饼人身体的正中央当做纽扣——然后宣布大功告成。既然一枚完美的饼干已经问世，布莱克觉得没必要再做其他饼干了。于是他让妈妈给他洗手，好去做别的事情。看布莱克蹦蹦跳跳去玩乐高积木了，布莱斯立刻要求：“我要用他的水果碎糖！”萨拉大声抗议：“不行！妈妈！要把糖分开！”

作为三胞胎，他们有很多相同的条件——同样的父母，同样的家庭环境，吃同样的东西，听同样的故事长大——尽管如此，他们在做饼干时的表现却完全不一样。布莱斯任性冲动，怎么高兴怎么来，把饼干装点得五颜六色；萨拉有条不紊，要求一切按她的方式公平合理地进行；布莱克则小心谨慎，第一次动手就决心要做出一件完美的作品。

为什么三个孩子如此不同呢？



生而不同

研究证实，孩子出生之前性格就已决定，这些性格特点大致决定了他们日后将如何面对周遭的世界。后天环境确实会影响一个人表现自己先天性格的方式，但性格生而有之，这一点已是不争的事实。

早在 1979 年，美国明尼苏达大学就进行了一项研究，名为“分开抚养的双胞胎”。该研究提供了一系列令人信服的证据，证实性格确由遗传而来。在这项实验中，双胞胎自出生之日起便由不同的家庭收养，成长过程中彼此没有任何接触。通过对这样的双胞胎进行测试，研究人员发现，遗传因素对人们成年之后行为举止的影响比我们以前所知的要多。双胞胎们最终看到对方时都目瞪口呆：面前站着的这个人简直跟自己是一个模子刻出来的，无论表情态度、行为举止，还是社交方式或性格，都跟自己一般无二。

印第安纳大学也进行过类似的研究，结论与上述实验一致：两个孩子除了基因构成相似之外再无其他任何联系，而长大以后却在各个方面都惊人地相似。

我在自己组织的研讨会中，也遇到过不少有类似经历的双胞胎。詹妮特和安妮特，两人出生 7 分钟之后便被分开。结果后来两人嫁的丈夫都是传教士，都生了两个孩子，连分娩的时间都是一样的。后来她们才发现，虽然彼此相距 800 英里之遥，两个人却总是步调一致，经常在同一时间做着同



样的事情。拉娜和洛娜，出生时分离，后来重聚。她们偶然到对方家里做客时发现，她们主卧室的壁纸是一样的，衣橱里的许多衣服也是一样的。还有一对双胞胎告诉我，她们分离30年后重聚，发现两人都是作家兼插图画家，而且编写的都是少儿书籍。

这一系列故事都表明，我们从父母那里继承的远不止眼睛和头发颜色这些生理特点。我们对生活的不同反应其实也是先天的，这些先天的特点让我们或胆小害羞，或咄咄逼人，或郁郁寡欢，或乐天向上，或风趣健谈，或蛮横霸道，如此种种，性格各异。

每个人的生理构造都是复杂的，但基因明显决定了我们对外界的反应。对待同样的事情，人们的反应或是惊人的相似，或是惊人的不同，这一切取决于每个人先天的性格特点。作家迪恩·哈默尔曾说过：“就像你无法选择自己鼻子的形状和脚的尺寸一样，对自己性格的某些方面，你也无能为力。”

既然我们无法选择自己的性格，也无法选择我们孩子的性格，那么我们能做的就是搞清楚这些天生的性格特点，坦然接受它们，尽量发挥其所长。《圣经》告诫我们，要“教孩子走他当行的路”（《圣经·箴言》22：6），但教孩子之前，我们必须了解并且尊重每个孩子的个性。要做到这一点，就必须首先了解一下四种基本的性格类型，这四种类型可以描述所有人的性格特点——无论成人还是孩子。



四种基本性格类型

2000 多年前，即公元前 400 年左右，古希腊学者就曾试图解释人们的性格差异。按照“现代医学之父”希波克拉底的理论，人们之所以存在不同性格是因为每个人身体里的化学物质有差异。他将这些化学物质归结为四种体液：血液，黄胆汁，黏液，黑胆汁。他认为正是这四种体液决定了一个人的行为方式。

几个世纪之后，即公元 149 年左右，一个名叫伽林的古罗马生理学家在希波克拉底的理论上提出了“气质论”之说。根据他的说法，人类大致应该存在四种基本的性格类型：多血质，胆汁质，抑郁质和黏液质。一个人展现出何种性格，要看他体内这四种体液的量分别有多少。

近年来，心理学家们又重新审视了这些观点，发现尽管古希腊和古罗马的学者并不是每句话都讲得正确，但他们的理论中值得我们借鉴的东西其实比我们之前所想的要多。虽然他们总结出的四种体液并不是造成人们行为方式各异真正原因，但我们仍然可以用这些“物质”来归纳人们的性格类型。

活泼型多血质性格

活泼的多血质人性格外向，精力充沛，是充满娱乐精神的一群人。你会看到他们在自己汽车的保险杠上贴上这样的