



常见病

中医有效疗法

第

二

辑

陈星主编
广州出版社

乙肝病

中医有效疗法



常见病中医有效疗法

乙 肝 病 中医有效疗法

陈 星 主编

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病中医有效疗法. 第2辑/陈星主编. —广州:广州出版社, 2003, 2

ISBN 7-80655-477-7

I. 常… II. 陈… III. 常见病—食物疗法—验方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 109788 号)

乙肝病中医有效疗法(第2辑)

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码:510121)

广东新粤中印刷公司印刷

地址:广东佛山市金澜南路石头段 邮政编码:528000)

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 字数:90 万 印张:57.5

印数:1-5000 套

2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑:甘 谦

责任校对:蚁燕娟

ISBN 7-80655-477-7/R·71

总定价:125.00 元(全五册)

前 言

随着社会的发展和人们医疗保健水平的不断提高,常见病已成为影响人类健康的最大障碍。目前,对常见病的预防和治疗,越来越受到广大人民群众的重视,而中医中药对常见病的治疗和中医药膳对常见病的预防与调理,有着不可替代的疗效和优势,并且愈来愈受到国内外医学界的重视。因此,如何使中医验方和食疗得到更大的普及和更好的作用,是社会进步所提出的更高要求。本丛书正是为了适应这种需要而编撰的。

本丛书本着科学性、实用性、普及性以及古为今用、推陈出新的原则,按两方面进行编撰。一是选编历代各类中医文献中的方剂,加以整理归类。二是依据中医方剂学的分类方法,结合食疗汤水的自身特点,选出疗效确切并具有代表性的方剂。

另外,本丛书以病证分类,采用以现代临床常见病为依据,结合中西医对疾病的命名,取其较有代表性和约定俗成的病证名。在此基础上,特将丛书分为以下十种:

1. 糖尿病中医有效疗法
2. 高血压中医有效疗法
3. 癌症中医有效疗法
4. 肠胃病中医有效疗法
5. 哮喘病中医有效疗法
6. 肾脏病中医有效疗法

7. 风湿病中医有效疗法
8. 妇科病中医有效疗法
9. 乙肝病中医有效疗法
10. 心脑病中医有效疗法

本丛书主要介绍体现中医辨证治疗的验方和常用的食疗便方,无论是中医验方还是食疗便方,均有用料、用量、功效、适应症以及注意事项等,以供广大读者、中医师、药剂师、药膳师等参考。由于历代中医方剂及食疗便方多不胜数,本丛书收集及编写难免思虑不周或欠详尽,或有一些错误之处,敬请读者批评指正。

主 编 者

目 录

第一章 乙肝病的概述

- 1. 乙型肝炎的基本类型 (2)
- 2. 乙型肝炎的各种症状和体征 (5)
- 3. 乙型肝炎的诊断与预防 (7)

第二章 乙肝病中医治疗验方

第一节 急性乙型肝炎

- 内服方 (11)
- 愈肝汤 (11)
- 虎杖煎剂 (12)
- 大黄甘草汤 (13)
- 芳化愈肝汤 (13)
- 四子退黄汤 (14)
- 肝炎解毒饮 (15)
- 茵陈栀芩汤 (16)
- 白冬汤 (17)
- 茵板大枣汤 (17)
- 疏利清肝汤 (18)

板莲黄芩汤	(19)
复方茵陈汤	(20)
茵黄汤	(21)
茵板合剂	(22)
肝炎Ⅰ号方	(23)
木瓜冲剂	(23)
茵陈平胃汤	(24)
阳黄茵草汤	(25)
肝炎解毒汤	(26)
活血解毒汤	(27)
丹芍虎参汤	(27)
茵芍桃花汤	(28)
解毒退黄汤	(29)
活血截黄汤	(30)
茵陈丹参汤	(30)
茵陈三黄汤	(31)
疏肝扶脾汤	(32)
加减一贯煎	(33)

第二节 重症乙型肝炎

内服方	(35)
茵陈汤	(35)
醒脑合剂	(36)
虎黄合剂	(37)
重肝Ⅰ方	(38)
重肝Ⅱ方	(38)
重肝Ⅲ方	(39)
大黄赤芍汤	(40)
益气活血解毒汤	(41)

目 录

凉血活血方	(42)
第三节 慢性乙型肝炎	
1. 内服方	(45)
燮枢汤	(45)
二根活血汤	(46)
拯阴理劳汤	(46)
二花柿蒂饮	(47)
莱菔子山药饮	(48)
柴胡枳壳蜜饮	(48)
青柑皮粉	(49)
五汁生姜饮	(50)
芦根竹茹饮	(51)
竹茹蒲公英饮	(52)
黄芪姜枣蜂蜜饮	(53)
疏肝活血汤	(53)
疏肝健脾利湿汤	(54)
丹附茵郁二草汤	(55)
抗原汤	(56)
肝脾汤	(56)
复肝宁	(57)
乙肝宁	(58)
愈肝方	(59)
慢肝复方	(60)
三草三根汤	(60)
清肝活血汤	(61)
消毒益脾饮	(62)
升肝健脾汤	(63)
麦冬石斛乌梅饮	(63)

陈皮山楂饮	(64)
丹参蜜饮	(65)
青皮红花茶	(65)
芎归苍术蜜饮	(66)
陈皮半夏蜜饮	(67)
蒲黄五灵脂蜜饮	(68)
八月扎郁金蜜饮	(69)
蒲公英元胡蜜饮	(69)
蛇舌草茯苓蜜饮	(71)
土茯苓郁金蜜饮	(72)
生大黄银花蜜饮	(72)
蚤休三七红枣方	(73)
温肾解毒汤	(74)
参芪五草汤	(75)
实脾清毒汤	(76)
活血养肝汤	(76)
抗肝炎冲剂	(77)
连翘桃红汤	(78)
三黄益肝汤	(79)
益气养血祛瘀方	(80)
参芪虎蚤汤	(80)
益肾解毒汤	(81)
降酶丸	(82)
茵陈赤小豆汤	(83)
茵陈红花汤	(83)
养肝益肾汤	(84)
珠璆散	(85)
调肝降球合剂	(86)

目 录

软坚散	(87)
人参三七琥珀散	(88)
提浆白 I 号	(88)
降浊絮方	(89)
抗澳汤	(90)
豆蔻荷叶饮	(91)
六曲陈皮饮	(92)
焦三仙茶	(92)
大黄橘皮茶	(93)
刀豆壳田基黄茶	(94)
蒲公英木香蜜饮	(94)
夜交藤蜜饮	(95)
龙眼肉枣仁饮	(96)
甘麦红枣蜜饮	(97)
双花黄连黄	(97)
麦冬莲心茶	(98)
地锦草红糖饮	(99)
马齿苋茶	(100)
虎蛇汤	(100)
桑柏汤	(102)
贯桑合剂	(102)
抗乙肝汤	(103)
二黄贯众汤	(104)
茵陈虎杖汤	(105)
HBsA 克阳性方	(106)
六虎黄茵汤	(107)
清化解毒方	(107)
枝莲柴胡汤	(108)

三仁汤·····	(109)
王氏连朴饮·····	(110)
清瘟败毒饮·····	(111)
调胃承气汤·····	(112)
新加黄龙汤·····	(113)
枳实导滞汤·····	(114)
隔下逐瘀汤·····	(115)
补中益气汤·····	(116)
逍遥散·····	(117)
银花板蓝根蜜饮·····	(118)
银翘薄荷茶·····	(118)
大青叶贯众茶·····	(119)
茵陈栀子蜜饮·····	(120)
三草退热饮·····	(121)
银柴胡地骨皮蜜饮·····	(121)
沙参友胆草蜜饮·····	(122)
生地黄龙胆草百合汤·····	(123)
生地黄丹皮蜜饮·····	(123)
山豆根蜜饮·····	(124)
龙胆草蜜饮·····	(125)
蒲公英茵陈蜜饮·····	(126)
生大黄冰糖饮·····	(126)
二黄蜜饮·····	(127)
大黄连蜜饮·····	(128)
一贯煎·····	(129)
竹叶厚朴汤·····	(129)
连朴汤·····	(131)
茵陈蒿汤加味·····	(131)

目 录

清热解毒饮·····	(132)
桃红四物汤·····	(133)
龙胆泻肝汤·····	(134)
当归龙荟汤·····	(134)
清气化痰丸·····	(136)
丹栀逍遥散·····	(136)
八珍汤·····	(137)
杞菊地黄汤·····	(138)
黄连解毒汤·····	(139)
厚朴枳实导滞汤·····	(139)
白术芍药方·····	(140)
四神汤加味·····	(141)
温胆汤加减·····	(142)
祛湿清肝汤·····	(142)
理气疏肝汤·····	(144)
活血舒肝汤·····	(144)
真武汤加味·····	(145)
左归饮加味·····	(146)
党参北芪益气汤·····	(147)
清经散加减·····	(148)
丹栀逍遥散加减·····	(148)
两地汤·····	(149)
大补元煎加减·····	(150)
疏肝解郁汤·····	(151)
香附活血汤·····	(151)
温经汤·····	(152)
玫瑰花茶·····	(153)
橘叶苏梗茶·····	(153)

八物汤加味·····	(154)
固阴煎加减·····	(155)
健脾益气汤·····	(156)
棉花根鹤草汤·····	(156)
黄丹白茅根汤·····	(157)
补血汤加味·····	(158)
补肾散·····	(159)
补肾补血饮·····	(160)
人参养荣汤加减·····	(160)
百合丹参饮·····	(161)
水蛭山药散·····	(162)
当归益母草祛瘀汤·····	(162)
生蒲黄丹参汤·····	(163)
山楂红糖饮·····	(164)
益母草红糖饮·····	(165)
益母草艾叶汤·····	(166)
艾叶红糖饮·····	(166)
生姜山楂红糖饮·····	(167)
柴胡疏肝汤·····	(168)
当归红枣汤·····	(169)
桑寄生红枣汤·····	(169)
山楂荷叶汤·····	(170)
夏枯草菊花饮·····	(171)
保阴煎加减·····	(172)
茅根丝瓜汤·····	(172)
苎麻根饮·····	(173)
仙鹤草龙骨汤·····	(174)
生地榆止血汤·····	(175)

目 录

e 抗原转阴汤	(175)
乙型肝炎黄疸汤	(176)
HBsAg 转阴汤 1 号	(177)
HBsAg 转阴汤 2 号	(178)
乙型肝炎阴虚血瘀汤	(179)
补清合剂	(180)
抗乙肝合剂	(180)
健脾清利转阴汤	(181)
大补三脏转阴汤	(182)
抗毒活血理脾汤	(183)
复方小柴胡汤	(184)
升山白葛汤	(185)
温肾转阴汤	(186)
乙肝汤	(186)
补肾转阴汤	(187)
活血祛瘀转阴汤	(188)
扶正清肝饮	(189)
益肝汤	(190)
二根汤	(191)
清肝解毒转阴汤	(191)
蒋森氏清解方	(192)
蒋森氏调理方	(193)
蒋森氏固本方	(194)
降酶汤	(195)
降絮汤	(195)
黄连米汤蜂蜜饮	(196)
决明子黄连茶	(197)
白茅根蜜饮	(197)

生地黄蜜饮·····	(198)
旱莲白茅根鲜汁·····	(199)
鸡骨红枣饮·····	(200)
虎杖板蓝根蜜饮·····	(200)
葛根白茅根蜜饮·····	(201)
白花蛇舌草陈皮蜜饮·····	(202)
桃仁川芎粉·····	(203)
三棱莪术蜜饮·····	(203)
白参蒲黄红糖饮·····	(204)
板蓝根夏枯草蜜饮·····	(205)
慢肝宁·····	(206)
清肝解毒饮·····	(207)
2. 外用方·····	(208)
外治方·····	(208)
乙肝拔毒膏·····	(209)

第三章 乙肝病食疗汤水

益母草田七牡蛎汤·····	(210)
马齿苋大蒜汤·····	(211)
绿豆茶叶冰糖汤·····	(211)
凤尾蕨苡仁汤·····	(212)
茵陈绿豆汤·····	(213)
荔枝干肉炖莲子·····	(213)
草决明海带汤·····	(214)
绿豆海带汤·····	(215)
陈皮花生黑豆汤·····	(215)
陈皮羊骨黄豆汤·····	(216)

目 录

蛇蜕绿豆汤·····	(217)
清炖甲鱼·····	(217)
桑叶猪肝汤·····	(218)
茅根猪肉羹·····	(219)
蔓菁炖青豆·····	(219)
四物炖鸡汤·····	(220)
鸡肝杞子汤·····	(221)
芝麻苧菊瘦肉汤·····	(222)
山楂决明瘦肉汤·····	(222)
青霜子鱼片汤·····	(223)
莲藕清血汤·····	(224)
珧柱粉肠汤·····	(225)
茵陈蚬肉汤·····	(225)
玉米须乌龟汤·····	(226)
生蚝桑寄生汤·····	(227)
鸡肉燕窝羹·····	(228)
鸡骨草煲蜜枣·····	(229)
粉葛煲猪肉汤·····	(230)
夏枯草瘦肉煲鲍鱼汤·····	(231)
洋参花果生鱼汤·····	(232)
生地绿豆煲鲍鱼·····	(232)
柔肝顺气汤·····	(233)
保肝汤·····	(234)
山萸龟板瘦肉汤·····	(235)
疏肝益气汤·····	(236)
茵陈鲤鱼汤·····	(236)
金钱草泥鳅汤·····	(237)
芹菜清痘汤·····	(238)

凤尾草海带汤·····	(239)
火炭母猪红汤·····	(240)
鸡骨草煲田螺汤·····	(240)
丝瓜蛋花汤·····	(241)
芥菜鱼头汤·····	(242)
双花清热糖水·····	(242)
绿豆老鸭汤·····	(243)
灯芯花苦瓜汤·····	(244)
莲藕排骨汤·····	(245)
冬瓜薏米糖水·····	(245)
甘草鸡蛋白羹·····	(246)
白花蛇舌草田鸡汤·····	(247)
虫草海参乳鸽汤·····	(248)
参芪鳅鱼汤·····	(248)
党参延胡兔肉汤·····	(249)
洋参百合田鸡汤·····	(250)
红枣丹参田鸡汤·····	(251)
圆肉杞子白鸽汤·····	(251)
党参郁金瘦肉汤·····	(252)
菠菜羊肝汤·····	(253)
丝瓜蘑菇瘦肉汤·····	(253)
合欢花猪肝瘦肉汤·····	(254)
鲜菊猪肝汤·····	(255)
草决明丹参瘦肉汤·····	(256)
白玉猪小肚汤·····	(257)
枸杞子猪肝瘦肉汤·····	(258)
清炖蚌肉·····	(258)
鸡肝泥蚬汤·····	(259)