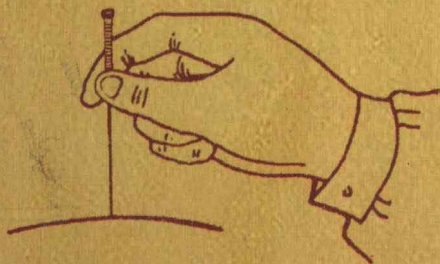




腰脊强痛寻尺泽，苍龟探穴起沉疴；角膜溃疡目羞明，艾灸阳溪病疾停
痰火上扰夜磨牙，荣穴内庭效堪夸；女子胞宫血似涛，更针隐白效昭昭

【侯中伟 朱 江 主编】

重用单穴 治顽疾



从深层角度剖析了穴位治疗顽固疾病的功效

：疗现场 穴性阐释 针效探幽 操作技法 临证甄别

 科学技术文献出版社



国家出版基金项目 国家重点图书出版项目 国家重点期刊出版项目
国家中医药管理局重点专项 国家中医药古籍重点出版项目 国家中医药古籍整理出版项目

【第十卷 第 5 期】

重用单穴

治顽疾



《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《千金要方》《世医心法》《医林秘传》

《医方类聚》《医方类聚》《医方类聚》《医方类聚》《医方类聚》

中国医药出版社

重用单穴治顽疾

主 编 侯中伟 朱 江

副主编 (按姓氏笔画排序)

马良宵 卢 峻 陶晓雁
程 凯

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 波 王 晶 田 楠
刘书坤 刘育函 杨 正
李 媛 李 滢 陈 婧
梁 佳 潘 锋

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

重用单穴治顽疾/侯中伟,朱江主编.-北京:科学技术文献出版社,2011.1

ISBN 978-7-5023-6728-2

I. ①重… II. ①侯… ②朱… III. ①穴位疗法 IV. ①R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 160105 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)
图书发行部电话 (010)58882866(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882873
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 陈玉珠 付秋玲
责 任 编 辑 付秋玲
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 468 千
印 张 19.25
印 数 1~4000 册
定 价 38.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

在临床上,有些针灸医师的选穴与手法大同小异,但疗效却大相径庭,这主要与关键穴位的选取和穴位手法有关。本书精选了十四经脉,以及平衡针、董氏奇穴等不同类型的穴位,由【诊疗现场】的模块,引出穴位的重要功效,即运用穴位手法,使患者得气,从而缓解或治愈困扰患者的顽疾。

书中针对困扰众多患者的腰痛、尿潴留、头痛、中风、肺系感染等众多疾病,通过简述穴性穴理、钩玄刺法等模块,从深层角度剖析了穴位治疗疾病的功效、机理,既解决了关键穴位选取的临床疑惑,又回答了如何使穴效力挽沉病的技巧,从而增加了本书实用性的特点,供临床针灸医师、中医师参阅。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

序

《重用单穴治顽疾》一书即将付梓,该书由北京中医药大学针灸推拿学院专家担纲主编,经过一年时间精心编纂而成。

理、法、方、穴、术是针灸起效的核心要素。本书选题新颖,以单穴为焦点,旨在深入阐明单穴的临床功效、疗效及注意事项。而且本书精选了十四经穴以及不同类型的奇穴加以阐述,并收录临床必备针灸文献,内容丰满,结构严谨。

本书编写独具特色,独立模块均由“诊疗现场”引出该穴,直观地展现了其临床效应,之后简述穴性、钩玄刺法,给予读者以思考的空间,继而给出了探幽针效,接着从文献和临症两个方面进一步甄别,以期让读者更加明了该穴的特性。

本书的编写团队核心成员包括从事腧穴研究多年的国内外知名教授,也包括年富力强的中青年专家。他们工作严谨,细致负责,不仅具有良好的团队精神,而且能够充分沟通,对本书内容充分探讨,精雕细琢。希望该书的问世能为广大读者带来知识、智慧以及美的享受。

中国针灸学会腧穴分会

目 录

上编 重用经穴治顽疾

第一章 手太阴肺经穴	3
1. 尺泽	3
腰脊强痛寻尺泽,苍龟探穴起沉疴	3
2. 孔最	7
火热熏灼血妄行,注射肺郄自安宁	7
3. 列缺	9
腰膝酸软虚遗精,列缺埋针效灵通	9
4. 经渠	12
颈部痉挛落枕闭,隔姜温和灸经渠	12
5. 太渊	15
呃逆难止气上冲,太渊针刺气方平	15
6. 鱼际	17
急性哮喘宣肃停,鱼际直刺气得宁	17
小儿疳积育不良,鱼际割治体安康	21
7. 少商	23
血涌鼻窍灸少商,摄血温经效宜彰	23
肺部感染身热高,少商刺血显疗效	26
第二章 手阳明大肠经穴	28
1. 商阳	28
阳明热聚锁喉咽,血决商阳“乳蛾”迁	28
2. 二间	31
牙痛阵阵若相煎,穴在二间要得传	31
3. 三间	33
痛敏输穴是三间,肘尖疼痛自然安	33



4. 合谷	35
怎奈“瓜熟”难“蒂落”，合谷一穴促官缩	35
5. 阳溪	38
角膜溃疡目羞明，艾灸阳溪病疾停	38
6. 偏历	40
肺失宣肃聚成疣，火刺偏历人无忧	40
7. 上廉	43
踝关扭伤痛不移，上廉动刺显神奇	43
8. 手三里	45
颈项强硬枕不平，动刺三里君莫愁	45
9. 曲池	47
脾胃蕴热偷针眼，曲池刺血真效验	47
10. 臂臑	49
痰气交阻塞咽喉，臂臑透针刺肩髃	49
热毒阻滞结胞险，一刺臂臑麦粒安	52
11. 迎香	55
不闻香臭从何治？迎香两穴可堪攻	55
第三章 足阳明胃经穴	58
1. 地仓	58
地仓一穴多向刺，小儿面瘫治无疑	58
肺胃热盛成口疮，火郁发之择地仓	61
2. 水突	64
偏头痛症针难攻，水突巧刺建奇勋	64
3. 缺盆	66
暴食冷热肺胃逆，指针缺盆无禁忌	66
4. 下关	69
下关一穴安面颊，紧提慢按通三叉	69
5. 人迎	72
肝风血痹阻阳明，三叉面痛有人迎	72
6. 乳中	74
指压乳中促官缩，预防产后出血多	74



7. 天枢	77
腹痛不运阻腹腔,深刺天枢理胃肠	77
8. 大巨	80
阳明脉气大巨发,增生膝痛大巨拿	80
9. 水道	83
产后滞留究何因,水道利湿治闭瘕	83
10. 髀关	85
足跗疼痛胃经过,髀关强刺气至落	85
11. 梁丘	88
胃肠痉挛来势急,胃郤梁丘效简易	88
12. 悽鼻	90
妇人产后涸血源,悽鼻缓补催乳泉	90
13. 上巨虚	93
术后胃虚腑不通,巨虚一穴显神奇	93
14. 条口	96
肩痛五十惹人愁,独泻条口除烦忧	96
15. 丰隆	99
后天失运脾胃阻,丰隆电刺痰化除	99
16. 解溪	102
痉挛双瘫属“五迟”,黄芪注射解溪穴	102
17. 陷谷	105
呃逆连声膈气逆,陷谷深刺配呼吸	105
18. 内庭	107
痰火上扰夜磨牙,荣穴内庭效堪夸	107
跌仆筋损难内收,动刺内庭痛何留	109
19. 厉兑	112
口眼喎斜贼风牵,厉兑独敷黄鳝血	112
脸浮睛红热蕴中,刺井泄毒独收功	114
第四章 足太阴脾经穴	116
1. 隐白	116
女子胞宫血似涛,更针隐白效昭昭	116



腹痛泄泻困婴童,隐白刺血脾气升	119
2. 公孙	120
妊娠恶阻吐频频,公孙络刺冲逆平	120
中焦虚寒脾不运,艾灸公孙腹气通	122
3. 三阴交	124
小儿线埋三阴穴,膀胱气化止溲遗	124
重插轻提三阴取,气至有效跟痛除	127
4. 漏谷	129
漏谷原是脾经魂,行气利尿小溲通	129
5. 地机	131
虚寒久驻少腹痛,温灸脾郄得之安	131
6. 阴陵泉	134
左取右来右取左,巨刺阴陵疗肘关	134
7. 血海	136
血海重在调胞宫,原发痛经去无踪	136
活血行气又散风,皮肤瘙痒一扫空	138
8. 大横	140
婴儿脐疝寻哪般?寒者热之灸大横	140
第五章 手少阴心经穴	144
1. 极泉	144
臂丛神经上肢麻,雀啄极泉把病拿	144
2. 阴郄	147
眩晕头痛血压高,阴郄速针病疾疗	147
3. 神门	150
妊娠剧吐进食难,神门注射效更痊	150
4. 少府	152
急性腰伤疼剧痛,双刺少府更从容	152
第六章 手太阳小肠经穴	155
1. 少泽	155
妇人乳胀痛不休,少泽点刺止泉流	155
2. 后溪	158



急性疼痛腰扭伤,后溪透刺合谷量	158
3. 腕骨	161
腕骨腕前骨陷当,通利清窍穴称妙	161
4. 养老	164
养老转手髁空藏,急性扭腰痛可扬	164
5. 支正	166
支正穴疗扁平疣,耳穴配合显效优	166
6. 肩贞	169
肩贞速刺向极泉,左右相应臂痛痊	169
7. 天宗	171
年过半百肩周炎,针灸天宗显效见	171
第七章 足太阳膀胱经穴	175
1. 睛明	175
足太阳经起睛明,顽固呃逆刺之灵	175
2. 通天	177
电针通天疗鼻渊,加刺迎香效更添	177
3. 玉枕	180
玉枕安神调阳跷,辗转难眠不用愁	180
4. 大杼	183
膝痛难当寻大杼,刺络拔罐行自如	183
5. 肺俞	186
面瘫后遗耳后痛,活血祛风肺俞用	186
6. 肝俞	189
剧烈抽搐苦不堪,肝俞挑刺治无偏	189
7. 肾俞	192
绝经期后骨质松,肾俞埋线痛无踪	192
8. 白环俞	196
肛门术后痛难当,电针白环效力强	196
9. 次髎	199
妇人腹痛经带乱,妙穴次髎效非凡	199
10. 会阳	203



肾虚尿频淋证苦,独取会阳膀胱固	203
11. 委中	205
结石为患肾绞痛,行气活血取委中	205
12. 秩边	210
前列腺炎常见病,秩边透刺水道灵	210
原发痛经取秩边,气至病所自安然	213
13. 承山	215
小腿转筋路难行,火针承山速解痉	215
14. 申脉	218
久泄正虚脾胃伤,温灸申脉保安康	218
15. 至阴	221
头痛如裹心烦闷,至阴刺血效若神	221
第八章 足少阴肾经穴	224
1. 涌泉	224
涌泉穴处身最下,引血下行降血压	224
2. 然谷	227
跟骨骨刺行步难,然谷穴注可安然	227
3. 太溪	229
牙痛原因有诸多,太溪针刺清虚火	229
4. 照海	232
声音嘶哑虚火生,照海滋阴功必定	232
5. 复溜	234
阴虚内热盗汗多,复溜针入清虚火	234
6. 交信	236
目内跳动阴跷病,交信针入即时停	236
7. 筑宾	238
口腔溃疡苦难食,筑宾针入痛如失	238
8. 阴谷	240
阴谷穴治尿潴留,小便不通可复流	240
9. 横骨	242
老年入夜尿频频,横骨两穴可灸针	242



10. 育俞	244
二便失调老年病,育俞针刺调三经	244
11. 神藏	247
神藏穴治心绞痛,振奋心阳血脉通	247
12. 俞府	250
肾经止于俞府穴,点按可治脚心凉	250
第九章 手厥阴心包经穴	252
1. 曲泽	252
风心病发身尽痛,曲泽刺血有奇功	252
2. 郄门	254
腕上五寸寻郄门,针刺可使早搏平	254
3. 大陵	255
大陵穴治鼠标手,活血通络病即瘳	255
4. 劳宫	257
口臭之疾最憎人,劳宫针刺能清心	257
小儿夜啼用中冲,棱针刺血即见功	259
第十章 手少阳三焦经穴	261
1. 关冲	261
报头火丹热痛甚,关冲刺血量需多	261
2. 液门	264
颈项强痛手麻木,巨刺液门显奇功	264
3. 中渚	268
手屈不伸中风致,中渚提插缓筋挛	268
4. 阳池	272
睾丸肿痛急发热,艾灸阳池效验廉	272
5. 外关	275
气滞痰凝梅核气,三焦络穴外关除	275
6. 支沟	278
气滞便秘寻支沟,调气通腑攻效强	278
7. 天井	281
强刺天井动颈项,开闭散滞愈落枕	281



8. 翳风	284
顽固呃逆时难安,指压翳风气逆除	284
耳闭脓耳失清空,针灸翳风均可痊	287
9. 角孙	290
温毒痰火炸腮起,便打灯火在角孙	290
10. 耳门	294
赤凤迎源刺耳门,少阳头痛定可消	294
第十一章 足少阳胆经穴	298
1. 瞳子髎	298
急性胆绞疼痛作,速泻双侧瞳子髎	298
2. 听会	301
平补平泻听会穴,即刻平喘效奇优	301
3. 率谷	304
苍龟探穴刺率谷,疏通少阳头风平	304
4. 完骨	307
叩刺完骨放血早,口眼喎斜病程缩	307
5. 头临泣	311
少阳太阳阳维会,两侧腰伤头临泣	311
6. 风池	315
饮水呛咳难吞咽,早刺风池效愈佳	315
7. 日月	318
胁痛胆胀时噯气,胆募日月雀啄泻	318
8. 维道	322
长针斜刺双维道,通阳化气痿痹除	322
9. 风市	325
遍身瘙痒无疮疥,痒风还需风市除	325
10. 阳陵泉	329
筋会阳陵胆合穴,通泄胆腑缓筋急	329
胸胁疼痛岔气伤,深刺阳陵配呼吸	332
11. 光明	334
疏肝利胆连目系,目疾光明不可缺	334



12. 阳辅	338
寒冷过劳腿转筋,皮内注氧阳辅求	338
13. 悬钟	341
颈项拘急头难转,赤凤迎源行悬钟	341
14. 丘墟	343
少阳头痛若要效,上病下取定丘墟	343
胸胁屏伤胁肋痛,深刺丘墟至照海	347
15. 足窍阴	350
颅压增高头痛甚,窍阴放血引邪出	350
第十二章 足厥阴肝经穴	354
1. 大敦	354
重用大敦合呼吸,顽固呃逆效称神	354
2. 行间	357
穴位注射在行间,上病下取疗腰痛	357
3. 太冲	360
肝经太冲烧山火,配以呼吸调失禁	360
4. 蠡沟	362
蠡沟巨刺缓颈僵,子午对冲运动合	362
5. 曲泉	366
巨刺膝内曲泉穴,网球肘痛不用愁	366
6. 阴包	369
阴包埋线并封闭,睾丸鞘膜积液消	369
7. 足五里	372
电针肝经足五里,瘰闭之疾效可依	372
8. 期门	374
针刺肝募期门穴,更年诸症疗效优	374
第十三章 督脉经穴	378
1. 长强	378
督脉起于长强穴,气陷脱肛疗效绝	378
2. 腰阳关	382
壮腰补肾腰阳关,腰部疼痛穴不换	382



3. 命门	386
温肾壮阳命门选,阳痿难言灸之安	386
4. 灵台	390
红肿疮疮苦难言,清热解毒灵台先	390
5. 百会	394
百会升阳立功勋,开窍醒脑治眩晕	394
6. 印堂	398
平刺印堂还可灸,鼻炎过敏不用愁	398
7. 水沟	401
闪腰急症水沟求,若配委中疗效优	401
第十四章 任脉经穴	405
1. 中极	405
针灸中极癃闭治,尤记孕妇不可施	405
2. 关元	409
脐下三寸取关元,艾灸可使早泄痊	409
3. 神阙	413
救急固脱选神阙,隔盐重灸惟此穴	413
4. 中脘	417
脐上四寸中脘定,胃脘疼痛用皆灵	417
5. 膻中	421
两乳连线取膻中,针灸母乳定流通	421
6. 天突	424
哮喘气急用天突,降逆平喘热气出	424

中编 重用奇穴治顽疾

第十五章 经外奇穴	431
一、头颈部	431
1. 四神聪	431
四神聪围百会旁,失眠健忘取之良	431
2. 鱼腰	434
鱼腰穴在眉中央,顽固呃逆用能康	434



3. 太阳	438
针刺颞部太阳穴, 头痛晕眩俱可消	438
4. 耳尖	441
麦粒肿寻两耳尖, 点刺放血祛病良	441
5. 球后	445
诸目疾患倚球后, 眶下缘外穴是效	445
6. 安眠	448
安眠穴能定神智, 更年不寐可赖之	448
7. 上迎香	451
上迎香穴疗鼻疾, 失嗅鼻炎用皆灵	451
8. 内迎香	454
清热祛瘀内迎香, 咽肿放血疗效高	454
9. 聚泉	456
舌背正中是聚泉, 中风失语病可痊	456
10. 金津玉液	459
金津玉液左右取, 顽固呕吐用立停	459
11. 翳明	462
针刺翳明疗近视, 拨云见日力量强	462
二、胸腹部	465
1. 子宫	465
肌瘤不孕子宫寻, 崩漏脱垂穴亦灵	465
2. 胃上	469
胃下垂取胃上穴, 升提胃气医宿疾患	469
三、背部穴	472
1. 定喘	472
定喘穴平喘咳症, 贴敷注射用皆效	472
2. 胃脘下俞	476
胃脘下俞名胰俞, 消渴糖尿求之可	476
3. 痞根	479
腰肌劳损痞根求, 灸刺结合健康留	479
4. 腰奇	482