

FISHING

钓



亚洲垂钓协会专业技能培训教程

垂钓专家与资深渔友经验分享

钓鱼新手最佳入门指导与晋级教材

知鱼性，掌握装备与操作技能，
选点、断鱼情、扫清拦路虎、钓大鱼秘诀、特别垂钓技巧



成都时代出版社
朱英俊 编著

FISHING 钓鱼

朱英俊 编著

成都时代出版社

图书在版编目(CIP)数据

钓鱼 / 朱英俊编著. --成都: 成都时代出版社,
2010.9

ISBN 978-7-5464-0200-0

I. ①钓… II. ①朱… III. ①钓鱼(文娱活动)—基
本知识 IV. ①G897

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 143427 号

钓鱼

DIAOYU

朱英俊 编著

出 品 人	段后雷
责 任 编 辑	张慧敏
责 任 校 对	邢 飞
装 帧 设 计	中映·良品 (0755) 26740502
责 任 印 制	莫晓涛
出 版 发 行	成都传媒集团·成都时代出版社
电 话	(028) 86619530 (编辑部) (028) 86615250 (发行部)
网 址	www.chengdusd.com
印 刷	深圳市华信图文印务有限公司
规 格	787mm×1092mm 1/16
印 张	8
字 数	147千
版 次	2010年9月第1版
印 次	2010年9月第1次印刷
印 数	1-15000
书 号	ISBN 978-7-5464-0200-0
定 价	28.00元

著作权所有·违者必究。举报电话: (028)86697083

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系。电话: (0755)29550097

序言：

神闲气定乐钓娱

钓中之乐，非钓者不得知。

钓鱼之乐不在得鱼，钓的真谛是为了享受钓鱼时的那份心情。

垂钓，是置身大自然的休闲运动。钓鱼的全过程，不仅可以欣赏到怡人的风景，还可以感受到人与鱼相搏的紧张刺激和跑鱼后功败垂成的惋惜，更可以和亲朋好友分享钓到鱼之后的喜悦，乃至亲手烹制战利品，大快朵颐。

自古以来，钓鱼就是人类的主要休闲活动。当太公姜尚在渭水边“宁向直中取，勿向曲中求”的时候，当严子陵归隐垂钓富春江的时候，当海明威的《老人与海》风靡全世界的时候，钓鱼所体现出来的精神和追求已经代表了人类的共同感受。

参加过垂钓的人都知道，垂钓最忌讳心浮气躁，也非常忌讳功利心太强。钓者的最佳境界是气定神闲，以娱为先，在钓的过程中修身养性，甚至返璞归真。

无论抱着什么心态，只要加入了钓者的行列，就需要掌握钓者必备的经验 and 技巧，就要了解鱼类的习性，了解鱼饵的调配，了解选择钓场的方法，更要掌握钓具的组合与使用。只有通晓了这些，垂钓的过程才能专心致志，才会更少留下遗憾，更多体会欢娱。

本书结合大量垂钓高手的实战经验，总结出非常宝贵的垂钓必备知识，旨在为每位垂钓爱好者成为内行提供帮助。

一书在手，善钓无求。

淡水钓篇

Freshwater Fishing

第一章 钓鱼先知鱼

About Fish

知己知彼，百战不殆。

这句话在钓鱼活动中同样适用，只有充分了解鱼类的生活习性和摄食习惯，你才比较容易有针对性地钓到你想钓的鱼，享受到钓鱼带给你的乐趣。

淡水钓篇

Freshwater Fishing

第一章 钓鱼先知鱼.....1

Chapter One About Fish

了解鱼儿的共同习性.....2

Common Habits of Fish

七大淡水鱼的生活习性.....6

Seven Common Freshwater Fishes' Life Habits

第二章 垂钓装备要合宜.....10

Chapter Two Appropriate Fishing Tackle

鱼竿.....11

Fishing Rod

鱼线.....21

Fishing Line

绕线轮.....24

Reel

鱼钩.....26

Fishhook

浮标.....32

Float

铅坠.....36

Lead Weight

辅助用具.....37

Auxiliary Fishing Tackle

第三章 富有针对性的鱼饵.....40

Chapter Three Highly Targeted Bait

鱼饵的种类.....41

Bait Types

调制饵料的常规办法.....42

Conventional Methods of Concocting Bait

钓饵选择有讲究.....44

Bait Selection

装饵·····	46
Fit on Bait	
妙用诱饵·····	50
Bait's Marvelous Function	

第四章 提高钓获量有绝招·····54

Chapter Four Tricks for Improving Fish Catches

精选钓点收获多·····	55
Fishing Spot Selection	
把握时机·····	57
Right Time for Fishing	
奇法妙招判断鱼情·····	60
Tricks for Fishing	
扫清钓鱼拦路虎·····	62
Solutions to Fishing Difficulties	
钓大鱼的秘诀·····	70
Secrets of Catching Big Fish	
钓各种鱼的专项技巧·····	74
Special Techniques for Freshwater Fishing	
其他淡水环境的垂钓技巧·····	92
Fishing in Different Freshwater Environment	

海钓篇

Marine Fishing

第一章 海钓装备和鱼饵·····94

Chapter One The Equipment and the Bait of Marine Fishing

海钓的装备·····	96
The Equipment of Marine Fishing	
海钓的鱼饵·····	97
The Bait of Marine Fishing	

第二章 海钓实战重点方法和要领.....98

Chapter Two Marine Fishing Field Experience

矶钓 (礁石钓)	99
Fishing on the Rocks	
码头钓	102
Fishing on the Pier	
船钓	104
Fishing on the Boat	
浮筏钓	105
Fishing on the Raft	
滩钓	106
Fishing along the Beach	
民间传统海钓绝招	107
Traditional Marine Fishing	

第三章 常见海水鱼的生活习性与钓法.....108

Chapter Three Common Marine Fishes' Life Habits and Related Fishing Methods

黄鱼 Yellow Croaker	109
鲈鱼 Weever	110
黑鲷 Black Porgy	111
石斑鱼 Grouper	113
鲛鱼 Spanish Mackerel	114
海鳗 Conger Eel	116
乌贼 Cuttlefish	117

附录 Appendix

垂钓安全须知.....118

Fishing Safety Instruction

文明垂钓 Fishing Etiquette	118
注意饮食卫生 Diet Hygiene	119
安全至上 Safety	119



了解鱼儿的共同习性

Common Habits of Fish

春江水暖鱼先知

鱼类属于变温性动物，其体温随水温的变化而改变，因此鱼类对温度的微小变化十分敏感，而且有趋暖避热的习性。春季来临的时候，随着太阳光辐射增强和气温的升高，水体温度逐渐升高。水表层升温较快，水底层升温缓慢。不同深浅的水体，水底层温度变化的快慢也是不相同的。当气温逐渐上升时，浅水区水底层温度比深水区水底层温度上升要快一些，哪怕温差只有零点几摄氏度，鱼儿也能感觉到，纷纷向浅水区游动、迁徙。

常见淡水鱼最适宜的生活水温一般为 $15^{\circ}\text{C}\sim 25^{\circ}\text{C}$ ，这也是最适合钓鱼的水温。在这个温度范围内，淡水鱼活动能力最强，生长发育较快，到处游弋觅食，容易上钩，此时钓鱼，收获明显。当水温高于或低于这个标准时，它们从自己的体感出发，就会游到最接近适宜自己生活水温的地方去。不同的鱼种适温范围有所差别，不能一概而论。例如鲫鱼在低温 $0^{\circ}\text{C}\sim 10^{\circ}\text{C}$ 、高温 30°C 左右，草鱼在 $10^{\circ}\text{C}\sim 32^{\circ}\text{C}$ 以内，鲢鳙在高温 $30^{\circ}\text{C}\sim 32^{\circ}\text{C}$ ，罗非在高温 35°C 均可以钓到，而甲鱼低于 15°C 便停止摄食。

对声音和光线敏感

路人借问遥招手，怕得鱼惊不应人。

有经验的钓鱼人都知道，鱼对声音的反应极为敏感，水面和岸边稍有动静就会引起鱼的警觉，它就会停止摄食咬钩，因此垂钓时最好选择僻静的地方。喜安静、怕惊扰是所有鱼儿的共性。垂钓时必须保持安静，切勿高声谈笑，更不能往水中扔石头，也尽量避免用手往水中抛投饵料。下钓或者起水的动作尽量放轻，特别是在水比较清的水域。



站立时应该面向太阳或者侧面向太阳，以免身形倒映在水中把鱼吓跑。

嗅觉灵敏

鱼在水中通过鼻来发挥嗅觉功能。鱼的嗅觉灵敏，它能够感觉味道并加以识别。如果夜晚钓鱼，鱼也会上钩，鱼能够知道饵料的存在便是依靠嗅觉。不过鱼探知饵料并非仅仅依靠嗅觉，很多鱼的视觉非常好，仅凭视觉就能发现食物。

食欲主要受溶氧度影响



感舒适，最为活跃，食欲最为旺盛，不仅吃得多，而且长得快、长得壮。如果含氧量低到一定程度，它们便会烦躁不安，不再进食。

所以，出钓需看天气，选择风和日丽、气温适宜的天气，如是微风细雨或雨后初晴则更佳。这样的天气，水体溶氧充足，鱼儿活跃，有良好的食欲。应避开无风、闷热或雷雨将至、雾霭笼罩及晴雨不定的天气。这种天气会形成低气压，致使水体从大气中吸收氧气受阻，水中氧气匮乏，不利于钓鱼。

喜集结成群

鱼儿并非均匀地分散在水域里，而是在某些地方经常集结、洄游，大鱼和大鱼结伴，小鱼和小鱼扎堆；有的地方鱼儿很少经过、停留，有的地方却是鱼的栖身之地；有的地段钓到的往往是大鱼，有的地段钓到的多半是一些小鱼。因此垂钓时应选择在鱼儿最容易集结或洄游经过的地方下钩。

水体中的氧来自于水生植物的光合作用以及和水面接触的空气。水中溶氧量的多少，除与水生植物数量有关外，还受天气变化的影响。通常水中的溶氧量是晴天比阴天高，有风比无风高，白天比黑夜高，流水比静水高，水体上层比水体下层高等。

鱼类学家研究表明，当水体含氧量饱和，即达到6毫克/升以上时，鱼儿才会备





喜洄游

无论在什么样的水体环境，只要有一定空间，鱼儿都会进行有规律的、周期性的洄游。依据洄游的目的，可以将洄游分为索饵洄游、越冬洄游和产卵洄游，钓鱼人最需要掌握的就是索饵洄游的鱼儿通常沿着什么路线寻找食物。

追求安全感

所有的鱼类都有追求安全感的特性，锅底坑、深沟、洞穴等水底地形变异处，以及水下有树枝杂物或水草的地方，常常就是鱼儿的藏身之地。若在江河、湖泊、水库里，鱼儿则喜欢在相对较深的地方活动。特别是大鱼，往往藏在深水之中或远离岸边的湖心，有的则干脆躲进障碍物中“隐居”。因此想钓大鱼，需要在深水区域寻找较浅的部位，如凸台、石峰、斜坡与平面的交界处或障碍物附近。



七大淡水鱼的生活习性

Seven Common Freshwater Fishes' Life Habits

鲤鱼

鲤鱼也叫鲤拐子、鲤子，属鲤科，是鱼类的大科之一，共有两千多种，分布在除澳大利亚和南美洲之外的世界各地的淡水水域中。江河湖泊、水库、池沼到处都有它的身影。

由于地域和水系的不同，在我国最常见的鲤鱼有黄河鲤、武昌鲤、健鲤、岩原鲤、乌原鲤、团鲤、荷包鲤、散鳞镜鲤等等。

鲤鱼是淡水鱼类中个体较大的品种之一，成鱼以动物性饵为主，也食水草、藻类和植物的种子，属杂食性淡水鱼。松软的泥底和水草丛生处，水底有沟坎、斜坡、木桩、岩石等易于隐蔽或觅食的地方，都是鲤鱼喜欢停留和嬉戏的场所。鲤鱼喜动，若长期存在于某一固定的水域（如池沼、坑塘等），会形成一定的洄游路线。鲤鱼喜群游，一般三五成群，喜浑水、弱光、缓流，喜在松软的泥底或腐殖质较多处拱动觅食。鲤鱼生性警觉，对非习惯性食物，特别是悬浮于水体之中而非落底的食物，会本能地采取试探性行为，或利用其鳃和嘴的配合使水流对食物先推而后吸入，或用尾甩动食物（正因为如此，鲤鱼必须钓钝，提竿时机宜迟不宜早）。

在遇到危险时，鲤鱼有三种本能的动作。其一，尾高头低拱入泥中，俗称“打桩”；其二，发力直线逃窜，决不回头；其三，将尾圈向头部，体成圆形，然后像弹簧一样突然猛力弹开，这也正是鲤鱼之所以能高高跃出水面的原因。鲤鱼的侧线对震动和声波感应更灵敏。鲤鱼最适宜的温度是 $10^{\circ}\text{C}\sim 25^{\circ}\text{C}$ ，低于 5°C 停止摄食，低于 2°C 进入冬眠，高于 30°C 则躲到阴凉处或潜入较深的水域。对水位的涨落反应灵敏，水涨则游向浅滩，水落则游入深水。

鲤鱼每年有两次高峰摄食期：一是产卵之后，腹中空空，急需补充营养；二是秋季入冬之前，需要储存大量脂肪，准备越冬。

鲤鱼对低温和低氧的耐受力比鲫鱼略差，但远远优于鲢鱼、鳙鱼和草鱼等，且繁殖力强，适应水体相当广泛。



草鱼

草鱼又叫鲩鱼，淡水大型鱼类，鲤科，遍布我国除西北高原外的各大水系，成鱼最大个体可达50千克以上，养殖最大个体可达30千克，被列为草、鲤、鲢、鳙四大家鱼之首。



4~5龄成熟，一般3~20千克的草鱼较为常见，上钩后逃窜力道猛，手感极佳，是淡水垂钓爱好者的首选大型鱼垂钓对象。

草鱼一般是在水的中层活动，有时也在中上层或者中下层，这要看季节、天气、水深等因素。特别是在摄食的时候，甚至会到水面或者水底。除了季节、天气、温度、水深和人为等因素对草鱼水层的影响之外，影响最大的就是食物。因为草鱼的食量大，总是吃不饱，除了天擦黑和放亮时的两个变光期之外，其余的时间几乎都处于觅食状态，哪里有食物就到哪里。傍晚和夜间会到近岸的水表，探出头来拽拉岸边伸向水面的草叶。这一点，正是我们判断水中有无草鱼的依据之一。草鱼同样也有喜静怕惊的习性，因为它常常活动在水体的中层或上层，因此，人影、竿影、喧哗声等易使其逃之夭夭。

鲫鱼

鲫鱼别名很多，最常见的叫法是喜头和鲫鱼子，分布的地区非常广泛，自亚寒带直到亚热带，几乎所有可以允许鱼类生存的水体，都有鲫鱼的踪迹。在我国，除西部高原地区外，各地江、河、湖泊、水库、池塘、稻田和水渠中都有鲫鱼分布，其中水草丛生的浅水湖汊和池塘中较多。鲫鱼的适应性很强，一般其他养殖鱼类不适宜的生活环境，它都能正常生长繁殖。



鲫鱼比较机警，通过侧线可以感知水压大小、水流方向、水流速度、水中物体的位置和其他各种变化。水中有倒树、木桩、水草和水底地形有陡坎、斜坡、沟、凹凸不平的地方，都是鲫鱼喜欢停留和觅食的场所。在流水中，急流和缓流的交界处、回水湾等是鲫鱼喜欢嬉戏的区域。鲫鱼还喜欢靠岸边游动觅食。鲫鱼的习惯性摄食动作是尾高头低在水体的底部摄食，将食物吸吞入口后原地向上抬头，身体平衡后再向前游动。但在摄食旺盛期受外界因素刺激可改变习惯性摄食动作和摄食水层。野生鲫鱼在摄取同类食物时有小不吃大，在钓窝诱饵较多时，往往会只吃细碎诱饵不吃钓饵。因鲫鱼喜群游，对有动感的食物极易抢食，因此在遇到鲫鱼群时，会有鱼饵在下沉半途被“截”的现象。

鲢鱼

鲢鱼也称白鲢、跳鲢、鲢子，属鲤科、鲢亚科，分布于我国除西北和西部高原外的各大水系。鲢鱼栖息于水的中上层，在天然江河湖泊及水库中，最大个体可达到25千克以上。

鲢鱼的适温范围较广，从15℃~25℃都可以垂钓；也可耐高温，水温28℃左右依然充满活力；还可以在污浊的腐水泥水中生活，在温暖而肥沃的污水池中成长迅速，一年可增长2千克以上。

鲢鱼性情活泼，善跳跃，有逆流而上的习性。鲢鱼以水中的浮游生物和藻类为主要食物，喜肥水，个体相仿者常常聚集群游至水域的中上层，特别是水质较肥的明水区。耐低氧能力极差，水中缺氧马上浮头，有的很快便死亡。在天然水域中，2~10米深的中层水域是鲢鱼的活动范围，而在水深只有1.5米左右的池塘中，它会由中层栖转变为底栖。



鳙鱼

鳙鱼又名花鲢、胖头鱼、黑鲢，分布于亚洲东部，我国各大水系均有此鱼，但以长江流域中下游地区为主要产地。

鳙鱼喜欢生活于静水的中上层，动作较迟缓，不喜跳跃。鳙鱼的食性与鲢鱼不同，它以水中的浮游动物为主要食物，兼食多种浮游生物和藻类，有时小鱼小虾也照吞不误。鳙鱼和鲢鱼一样，是不断摄食的一类鱼种，只要鱼不断张嘴进行呼吸，食物就同时随水进入口腔。鳙鱼生长迅速，1龄鱼体重0.5~1千克，一般3龄鱼可长到5千克，最大个体可达40千克以上。鳙鱼天然产量较高，为重要经济鱼类，冬季多栖息于河床和较深的岩坑中越冬。



鳙鱼对素食气味的喜爱和白鲢比较接近，喜酸臭、香臭等。

青鱼

青鱼又名乌青、青鲩、螺蛳青，属鲤形目、鲤科、青鱼属。长筒形，尾部稍侧扁，头顶宽平，口呈弧形，上颌稍长于下颌，无须，体青灰色，背部尤深，腹面灰白色，各鳍均为灰黑色。在我国青鱼主要分布于长江、珠江水系，黄河、黑龙江及其他北方水系中种

群较小，黄河以北河流、湖、水库中的青鱼数量远不及淮河以南各水系中的青鱼数量。



青鱼是淡水鱼类中的大型鱼，最大个体重量可达80千克。青鱼习性不活泼，主要生活在水域的中下层，很少在浅水面游动，体重超过4千克的青鱼更是“深居简出”，潜游水底，喜欢在水域的深处游弋觅食，栖息在水底的机会多，特别爱生活在2~4米或是更深的水下且有螺蛳或其他贝类动物的环境中。除冬季和早春温度低时的食欲较弱外，晚春和夏秋三季摄食猛烈，且能在气压较低、大多数底栖鱼类普遍厌食的情况下咬钩吞饵。在自然水域中青鱼常集聚于江河和湖泊的深浅结合部。青鱼最主要的特点是力大、性刚、喜弱光、对外界声音非常警觉。

青鱼为洄游性鱼类，在江河附属水体生长发育，到冬季进入江河越冬，开春后上溯，并在溯流过程中性腺迅速发育至成熟，在江河干流产卵场繁殖，产卵后又进入附属水体育肥。每年5~6月为青鱼的繁殖季节，要求水温 $18^{\circ}\text{C} \sim 28^{\circ}\text{C}$ 。

鳊鱼

鳊鱼又名桂鱼，在江河湖泊中分布广，生长快，品质优良，与黄河鲤鱼、松江四鳃鲈鱼、兴凯湖大白鱼齐名，同被誉为我国“四大淡水名鱼”，是我国的主要经济鱼类之一，更是广大钓友喜欢垂钓的对象。

鳊鱼身形扁圆，尖头，大嘴，大眼，体青果绿色带金属光泽，体侧有不规则的花黑斑点，小细鳞，尾鳍截形，背鳍前半部为硬棘且有毒素，后半部为软条。鳊鱼肉质细嫩丰满，肥厚鲜美，内部无胆，以少刺著称，为鱼中之上品。



鳊鱼常常隐蔽在水生植物的枝蔓和根部，或潜伏在水下的土坎、涵洞旁，或藏身于乱石沟缝之间，可以长时间一动不动，像块石头一般，并以它身上的斑块来迷惑其他鱼类，使之失去警惕。当过往的鱼虾游至近旁时，它就突然猛扑上去，将它们擒住。钓鳊鱼选择地点至关重要，下钩部位必须具备两个条件：一是水流湍急；二是水底布满或堆砌岩石，有岩缝、溶洞构造者佳。