



玩全攻略



Canada

加拿大 玩全攻略

墨刻编辑部 编著



各具特色的大都市

移民天堂温哥华
艺术之都多伦多
法语城市蒙特利尔
“欧洲小镇”魁北克

世界遗产巡礼

落基山国家公园·野牛跳崖处
伍德布法罗国家公园
卢嫩堡古城·魁北克历史区
沃特顿冰川国际和平公园

亲近大自然

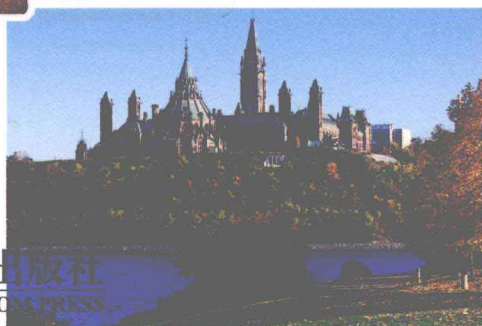
坐火车畅游落基山
在班夫泡温泉
泛舟明尼万卡湖
在尼亚加拉瀑布探险

丰富多元的文化内涵

兼容并蓄的移民文化
《断背山》中的牛仔传统
野牛跳崖处印第安文化
艾伯塔省恐龙遗迹

尽享饕餮美食

枫糖鸭·纽约牛排
比亚鲑鱼·岩烧海鲜
魁北克肉派·蓝丝带烤猪
海狸尾·苹果芝士蛋糕



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

加拿大玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. -- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2011. 10
ISBN 978-7-115-26458-9

I. ①加… II. ①墨… III. ①旅游指南—加拿大
IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第194499号

Copyright©2011 by Mook Publishing Ltd

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

加拿大玩全攻略

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 李 璇
执行编辑 谢元琨
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 12 2011 年 10 月第 1 版
字数: 393 千字 2011 年 10 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2009-4794 号

ISBN 978-7-115-26458-9

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



Canada 加拿大 玩全攻略

墨刻编辑部 编著



人民邮电出版社
北京

加拿大玩全攻略

Canada



© MOOK 李美玲摄

加拿大导引

本书汇集了加拿大东西部著名的旅游地，包括温哥华、维多利亚、魁北克、蒙特利尔、渥太华、多伦多这些迷人的城市，世界七大奇景之一的尼亚加拉大瀑布，以及众多的被人津津乐道的其他景点，让读者陶醉于大自然的美景中。

加拿大艾伯塔省是大自然优美景色的宝库，这里有令人陶醉的落基山脉，在此不仅可以徒步旅行和骑马，还可以参观世界恐龙之都德拉姆黑勒，来一趟侏罗纪大探险，或是游览被联合国教科文组织列为世界文化遗产的野牛跳崖处，体验古老的印第安文化，卡尔加里的牛仔节也不容错过，当一回帅气的西部牛仔也是不错的经历。

加拿大是个动静相宜的国度，西岸城市弥漫着英伦风情，东岸城市则带有法国的浪漫情调，东西岸的湖光山色等待着你，把一切抛到脑后，释放压力，尽情享受吧。

本书所提供的各项信息，如交通费用、开放时间、地址电话等，都是本书出版前收集的，你在旅行中要以当地即时公布的资讯为主。如果你在旅行中发现资讯已变动，或是有任何内容或地图需要修改的地方，欢迎随时和我们联系。我们的联系方式是shp@ptpress.com.cn。

专题报道



6 加拿大风情

色彩绚丽的枫叶王国、悠然自得的移民天堂、
多彩多姿的户外活动、风光秀丽的湖光山色、
丰富多元的文化内涵

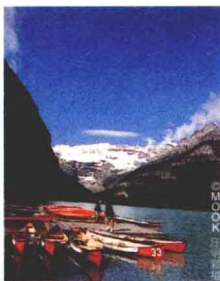
入门资讯

- 16 加拿大历史
- 20 加拿大必游景点
- 22 加拿大世界遗产
- 188 加拿大旅游资讯



© MOOK 庄明福摄





专题报道

26 爱上落基山

- 32 坐火车畅游落基山
- 34 班夫国家公园
- 50 贾斯珀国家公园
- 58 约霍国家公园
- 62 库特内国家公园



分区导游

66 不列颠哥伦比亚省 British Columbia

68 温哥华 Vancouver

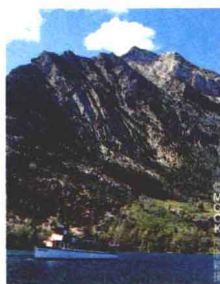
温哥华博物馆、科学中心、斯坦利公园、加拿大广场、温哥华水族馆、温哥华图书馆、罗布森街、朗斯代尔码头、耶鲁镇、码头中心、盖士镇、格兰维尔岛、格劳斯山、卡皮拉诺吊桥公园

92 维多利亚 Victoria

议会大厦、克雷格·达罗克古堡、政府街、布查特花园、水晶花园、维多利亚酒庄、帝后饭店、不列颠哥伦比亚皇家博物馆、苏克湾度假旅馆

104 温哥华郊区 Outside Vancouver

盐泉岛、惠斯勒、太阳峰滑雪度假村、基洛纳苹果农场、夏丘酒庄



113 艾伯塔省 Alberta

114 卡尔加里 Calgary

卡尔加里牛仔节、巧克力小屋、奥林匹克马鞍形体育馆、卡尔加里塔

118 卡尔加里郊区 Outside Calgary

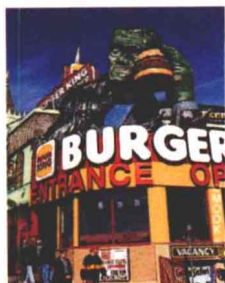
恐龙之都德拉姆黑勒、皇家泰瑞尔古生物博物馆、野牛跳崖处、沃特顿湖国家公园



加拿大地图索引

加拿大必游景点	P20
加拿大世界遗产	P22
落基山脉国家公园	P33
班夫国家公园	P35
贾斯珀国家公园	P51
约霍国家公园	P59
库特内国家公园	P63
不列颠哥伦比亚省	P67
温哥华市区图	P69
维多利亚市区图	P93
温哥华郊区图	P104
艾伯塔省	P113
卡尔加里市区图	P114
卡尔加里郊区图	P118
魁北克省	P125
蒙特利尔全区图	P127
蒙特利尔地铁图	P127
蒙特利尔市区图	P127
魁北克市区图	P141
安大略省	P157
多伦多全区图	P158
渥太华市区图	P168
尼亚加拉瀑布	P181





分区导游

125 魁北克省 Québec

126 蒙特利尔 Montréal

圣母大教堂、旧城区、圣丹尼斯街、邦塞库尔圣母教堂、市政厅、地下城、麦吉尔大学、麦科德博物馆、克雷森特街、阿特沃特市场、蒙特利尔美术博物馆、奥林匹克公园、罗亚尔山公园、圣约瑟夫礼拜堂、生物圈、眺望台

140 魁北克市 Québec City

弗龙特纳克城堡饭店、达弗林步行街、魁北克圣母大教堂、圣让街、皇家广场、星形要塞、皇家广场解说中心、凯旋圣母教堂、小尚普兰区、圣保罗街、议会大厦、大道、城塞、战场公园



157 安大略省 Ontario

158 多伦多 Toronto

皇家安大略博物馆、卢玛城堡、多伦多大学、伊顿中心、西恩塔、新市政厅、贝塔鞋子博物馆、多伦多群岛、瓷器博物馆、皇后码头大厦、皇后西街

168 渥太华 Ottawa

国会大厦、将军丘公园、劳里尔城堡饭店、里多运河、拜渥市场、加拿大当代摄影博物馆、加拿大国立美术馆、加拿大文明博物馆、皇家加拿大造币局、里多厅（总督官邸）、里多瀑布、总理官邸

180 尼亚加拉瀑布 Niagara Falls

雾中少女号、瀑布探险、史凯降塔、霍斯舒瀑布、米诺达塔、风之洞、彩虹大桥、戈特岛、大峡谷历险、美国瀑布、西班牙空中缆车、克里夫顿山丘道、尼亚加拉瀑布夜景



每一地的分区观光索引，以色带区隔，置于右页边上

图例说明

- 营业项目
- 特色
- 注意事项
- 地址
- 电话
- 传真电话
- 网址
- 电子信箱
- 营业时间
- 闭馆时间
- 最低消费
- 可用信用卡
- 火车、地铁
- 巴士
- 交通方式
- 首/末车
- 途经路线
- 距离
- 所需时间
- 国际列车
- 兴奋程度
- 花期
- 红叶



加拿大风情





色彩绚丽的 枫叶王国

1921年，枫叶成为加拿大的国徽图案。1965年，加拿大政府制定了枫叶国旗，国旗两侧的红边分别表示太平洋和大西洋，中间白底代表宽阔的领土，而上面的红色枫叶正是加拿大的象征。

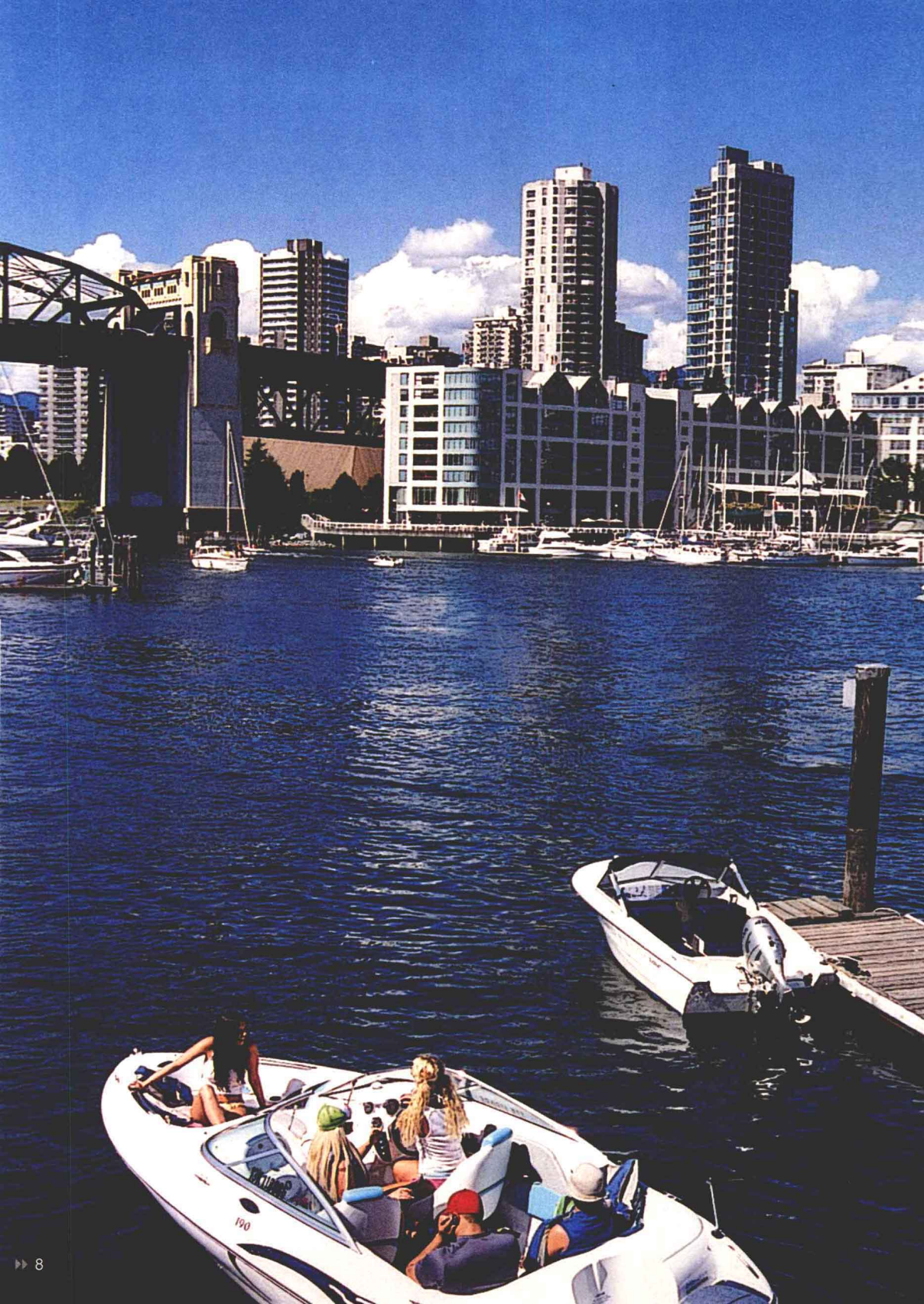
“枫叶王国”的称号绝非徒有虚名，加拿大枫叶所展现的壮观气势，是其他国家望尘莫及的。每年9月，从东海岸一直蔓延到中部的大片树林，便换上深浅不同的彩衣，不论城市还是在五大湖旁，处处可以看到枫叶的身影。其中渥太华到多伦多的401号公路是大名鼎鼎的枫叶公路，道路两旁连绵成片的橘红色，让人目不暇接。

深紫色、赭红色、亮橘色、鹅黄色……加拿大的枫叶之所以引人入胜，除了它规模宏大外，还因为它有五彩缤纷的颜色，让人无法忘怀。

东部的秋天由枫红主导，满山遍野的枫叶延伸至天际。相比之下西部的秋天则显得含蓄得多，金色的银杏是这里的主角，它把整个西部染成一片金黄。



© MOOK 李美玲摄





悠然自得的 移民天堂

有移民天堂之称的温哥华，由于有许多来自世界各国的移民，呈现出兼容并蓄的多元化文化。来到温哥华，不论是壮丽的高山还是优美的海滩，不论逛街购物还是在品尝美食，不论是去格兰维尔岛喝咖啡还是在公园里慢跑，都能够让你体会到温哥华那迷人的风貌。

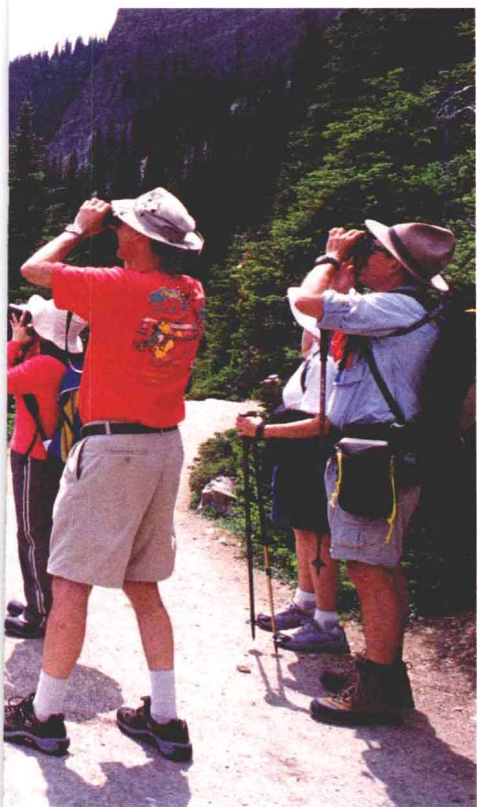
来到温哥华，不妨放慢你的脚步，在平凡点滴之中，体会这个城市的精髓，感受悠闲生活的惬意。

温哥华岛的维多利亚，是一个小巧精致的城市，不妨安步当车，细细品味热闹的街区和码头。





多彩多姿的户外活动



落基山脉一年四季景色迷人，4座国家公园内总有各式各样的活动等待着游客。夏天露营骑马，在丛林中跋涉，或者去划船钓鱼、骑上山地自行车穿行树林之中；到了冬天，滑雪、骑雪上摩托车、溜冰等，更是其乐无穷。

城市的生活忙碌而紧张，对上班族来说，他们的内心一直渴望有亲近大自然的机会。如果有一天能骑着马儿在落基山的草地上漫步，那是多么令人神往啊。

近4000公里的便道散布在这里的山巅、水畔和湖滨，游客可以漫步其间。路易丝湖、莫兰湖、翡翠湖、慕宁湖……水色山光中泛舟是何等的赏心悦目；在冰川公路和弓河谷骑着山地自行车驰骋，与野生动物赛跑是何等有趣。

这里有4座国家公园，有30多处露营地。夜色降临，陪伴山水，聆听着落基山的心跳入睡。



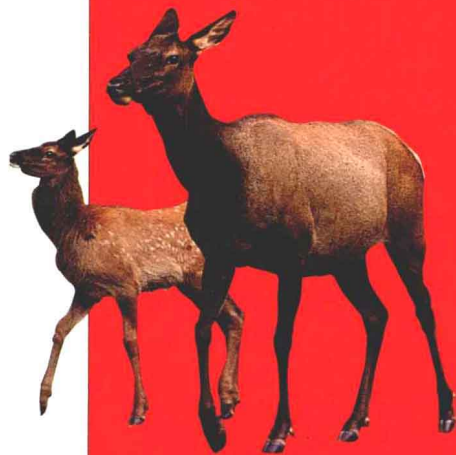
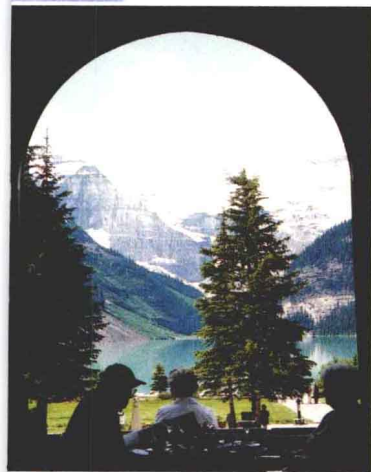


风光秀丽的 湖光山色

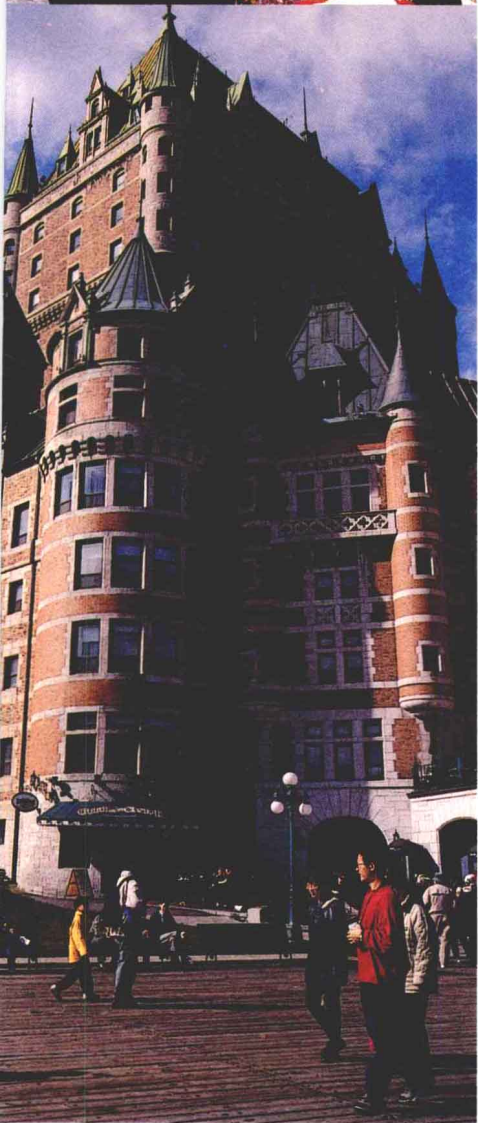
两亿年前，原本相安无事的大陆板块改变走向相互撞击，巨大的冲击力持续了8000万年，造就了落基山脉。

8000万年的冲击力记录在落基山层层叠叠的石头里，鬼斧神工雕塑了落基山的河流和峡谷，让我们今天面对它，无不神驰遐想。

横跨美国、加拿大两国边境的五大湖和尼亚加拉瀑布，蕴涵了丰富的水利资源，而安大略湖所连接的圣劳伦斯河更是两国的经济命脉。名列世界七大奇景之一的尼亚加拉瀑布，雄伟壮观，气势磅礴，无与伦比。







丰富多元的文化内涵

加拿大有30%左右的法裔人口，他们主要居住在魁北克省、新不伦瑞克省及安大略省。1969年联邦议会通过《官方语言法》，规定英语和法语同为加拿大的官方语言。与西岸的英伦风情相比较，东岸则承袭了法兰西文化，东西部形成两种不同的风貌。

这里还有迷人的牛仔传统，如果可能，你可以体验一下牛仔的经历，亲近亲近电影《断背山》中的景色。

印第安文化是这里的土著文化，参观世界文化遗产野牛跳崖处，能够体验到古老的印第安文化。

如果造访艾伯塔省，一定要拜访恐龙遗迹，来一趟侏罗纪的大探险。

总之，丰富而多元化的加拿大，等待你来亲近。

