

# 大眾素菜 500 種



華齡出版社

# 大众素菜 500 种

杨凡 岳林 编著  
李可 张梦梅

华龄出版社

**(京)新登记068号**

**责任编辑 王洋**

**封面设计 羚羊**

**图书在版编目 (CIP) 数据**

大众素菜 500 种/安林编著. —北京:华龄出版社, 1994. 12

ISBN 7—80082—336—9

I. 大… I. 安… III. 素菜—烹饪 N. TS972. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 14573 号

**大众素菜 500 种**

杨凡 岳林 编著  
李可 张梦梅

---

**出版发行 华龄出版社**

(北京西城区小乘巷 21 号)

邮编 100035 电话 5001451)

**经 销 新华书店**

**印 刷 灵山印刷厂**

---

787×1092 毫米 32 开 11.75 印张 260 千字

1994 年 12 月第 1 版 1994 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—8000

---

ISBN7—80082—336—9/Z·27

定价: 9.80 元

# 目 录

## 蔬 菜 类

- (一) 叶、花菜
- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 蛋皮拌菠菜····· ( 3 )   | 17. 三丝芹菜····· ( 13 )  |
| 2. 菠菜拌粉丝····· ( 3 )   | 18. 凉拌芹菜              |
| 3. 凉拌菠菜····· ( 4 )    | (一)····· ( 13 )       |
| 4. 菠菜拌粉皮····· ( 5 )   | 19. 凉拌芹菜              |
| 5. 菠菜拌绿豆芽····· ( 5 )  | (二)····· ( 14 )       |
| 6. 姜汁菠菜····· ( 6 )    | 20. 花生仁拌芹             |
| 7. 白油菠菜····· ( 6 )    | 菜····· ( 14 )         |
| 8. 生炒菠菜····· ( 7 )    | 21. 酸辣芹菜····· ( 15 )  |
| 9. 虾油菠菜····· ( 7 )    | 22. 炒杂素····· ( 15 )   |
| 10. 炝海米菠菜····· ( 8 )  | 23. 芹菜炒粉丝····· ( 16 ) |
| 11. 紫云翠饺····· ( 9 )   | 24. 醋溜卷心菜····· ( 17 ) |
| 12. 雪花菠菜····· ( 10 )  | 25. 挤辣包菜····· ( 17 )  |
| 13. 素炒韭黄····· ( 10 )  | 26. 包菜素卷····· ( 18 )  |
| 14. 虾皮炒韭菜····· ( 11 ) | 27. 酸辣包菜····· ( 19 )  |
| 15. 凉拌芹菜叶····· ( 11 ) | 28. 糖醋洋白菜····· ( 20 ) |
| 16. 凉拌三色····· ( 12 )  | 29. 炝洋白菜卷····· ( 20 ) |
|                       | 30. 三丝洋白菜             |
|                       | 卷····· ( 21 )         |

- |                      |                                 |
|----------------------|---------------------------------|
| 31. 鱼香菜苔····· ( 22)  | (二) 果菜                          |
| 32. 北京泡菜····· ( 22)  | 58. 麻酱番茄····· ( 43)             |
| 33. 开水白菜····· ( 23)  | 59. 锅塌西红柿····· ( 43)            |
| 34. 酸辣白菜····· ( 24)  | 60. 菊花西红柿····· ( 44)            |
| 35. 干煸白菜苔····· ( 24) | 61. 番茄豆腐泥····· ( 45)            |
| 36. 奶油扒白菜····· ( 25) | <del>62.</del> 番茄蛋花汤····· ( 45) |
| 37. 佛手白菜····· ( 25)  | <del>63.</del> 糖醋柿子椒····· ( 46) |
| 38. 荷花白菜····· ( 26)  | 64. 甜椒菜花····· ( 46)             |
| 39. 清蒸白菜····· ( 27)  | 65. 炸青椒盒····· ( 47)             |
| 40. 鸳鸯白菜····· ( 27)  | 66. 爆青椒····· ( 48)              |
| 41. 菊花白菜····· ( 28)  | 67. 虎皮辣椒····· ( 48)             |
| 42. 挤辣白菜····· ( 29)  | 68. 荷包青椒····· ( 49)             |
| 43. 炒金花菜····· ( 29)  | 69. 干煎青椒····· ( 49)             |
| 44. 虾子烧菜花····· ( 30) | 70. 青椒炒双丁····· ( 50)            |
| 45. 烧翡翠菜花····· ( 31) | <del>71.</del> 青椒炒茄丝····· ( 51) |
| 46. 芙蓉菜花····· ( 31)  | 72. 青椒玉米····· ( 51)             |
| 47. 炝菜花····· ( 32)   | <del>73.</del> 拌茄泥····· ( 52)   |
| 48. 菜花浓汤····· ( 33)  | 74. 拌双泥····· ( 52)              |
| 49. 拌油菜海米····· ( 33) | 75. 蒜调茄子····· ( 53)             |
| 50. 海米烧菜心····· ( 34) | 76. 拌蒸茄子····· ( 53)             |
| 51. 冬菇炒油菜····· ( 34) | 77. 拌烧茄子····· ( 54)             |
| 52. 二冬油菜····· ( 35)  | 78. 大蒜烧茄子····· ( 54)            |
| 53. 鱼香油菜苔····· ( 36) | 79. 酱烧茄子····· ( 55)             |
| 54. 白扒四宝····· ( 37)  | 80. 干烧茄子····· ( 56)             |
| 55. 糖醋京葱····· ( 37)  | 81. 火烧茄子····· ( 56)             |
| 56. 炒苋菜····· ( 38)   | 82. 烧茄子····· ( 57)              |
| 57. 炸香椿鱼····· ( 38)  | 83. 糖汁烧茄子····· ( 58)            |

- |                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 84. 素红烧肉····· ( 58 )            | 107. 炒辣味丝瓜····· ( 75 )            |
| 85. 炒茄丝····· ( 59 )             | 108. 菊花丝瓜····· ( 76 )             |
| 86. 焦炸茄子····· ( 60 )            | 109. 凉拌三丝····· ( 77 )             |
| 87. 酱爆茄子····· ( 60 )            | 110. 三丝春卷····· ( 77 )             |
| 88. 糖醋溜茄子····· ( 61 )           | 111. 麻酱莴笋尖····· ( 78 )            |
| 89. 茄子素卤····· ( 62 )            | 112. 酱烧青笋····· ( 79 )             |
| 90. 赛鳝丝····· ( 62 )             | 113. 炒三片····· ( 79 )              |
| 91. 笃鲜茄····· ( 63 )             | 114. 炒三丁····· ( 80 )              |
| 92. 黄焖茄子····· ( 64 )            | 115. 炒莴笋丝····· ( 80 )             |
| <b>(三) 瓜菜</b>                   |                                   |
| 93. 脆辣黄瓜条····· ( 67 )           | 116. 家常莴笋····· ( 81 )             |
| <del>94.</del> 糖醋黄瓜····· ( 67 ) | 117. 麻辣凤尾····· ( 82 )             |
| 95. 虾皮炒黄瓜<br>片····· ( 68 )      | 118. 葱油莴笋丝····· ( 82 )            |
| 96. 油漆黄瓜····· ( 68 )            | 119. 三丝青笋卷····· ( 83 )            |
| 97. 炆黄瓜····· ( 69 )             | 120. 椿芽双丝····· ( 83 )             |
| 98. 炆黄瓜皮<br>(一)····· ( 69 )     | <del>121.</del> 凉拌西瓜皮····· ( 84 ) |
| 99. 炆黄瓜皮<br>(二)····· ( 70 )     | 122. 炒脆丝····· ( 85 )              |
| 100. 白油黄瓜····· ( 71 )           | 123. 炒西瓜皮····· ( 85 )             |
| 101. 油吃黄瓜····· ( 71 )           | 124. 赛酱瓜····· ( 86 )              |
| 102. 鱼香黄瓜····· ( 72 )           | 125. 似榨菜····· ( 87 )              |
| 103. 瓢黄瓜····· ( 73 )            | 126. 酱烧苦瓜····· ( 87 )             |
| 104. 黄瓜肉丁····· ( 73 )           | 127. 青豆苦瓜····· ( 88 )             |
| 105. 瓜丁鳝鱼····· ( 74 )           | 128. 干煸苦瓜青<br>椒····· ( 89 )       |
| 106. 黄瓜汤····· ( 75 )            | 129. 冬菜苦瓜····· ( 89 )             |
|                                 | <del>130.</del> 烧冬瓜····· ( 90 )   |
|                                 | 131. 酱烧冬瓜····· ( 90 )             |
|                                 | 132. 素红烧肉····· ( 91 )             |

133. 烧三冬…………… ( 92 )
134. 炒双冬…………… ( 92 )
135. 回锅肉…………… ( 93 )
136. 回锅腊肉…………… ( 94 )
137. 冬瓜肘子…………… ( 95 )
138. 瓢冬瓜…………… ( 95 )
139. 金银冬瓜…………… ( 96 )
140. 炖酸辣冬瓜  
汤…………… ( 97 )
141. 雪菜冬瓜汤……… ( 97 )
142. 清汤冬瓜燕……… ( 98 )
143. 扁尖冬瓜汤……… ( 99 )
144. 海米烧西胡  
芦…………… ( 99 )
- (四) 根茎类菜**
145. 玻璃金枣…………… ( 103 )
146. 拔丝金枣…………… ( 103 )
147. 蜜汁金枣…………… ( 104 )
148. 蜜汁山药段……… ( 104 )
149. 寸金山药…………… ( 105 )
150. 山药鱼…………… ( 106 )
151. 素狮子头…………… ( 106 )
152. 炒三泥…………… ( 107 )
153. 炒素虾仁…………… ( 108 )
154. 素拌莲白…………… ( 108 )
155. 炆莲白…………… ( 109 )
156. 酱烧高笋  
(茭白)…………… ( 110 )
157. 油焖茭白…………… ( 110 )
158. 麻辣茭白…………… ( 111 )
159. 鱼香茭白…………… ( 111 )
160. 拌藕丝…………… ( 112 )
161. 糖醋藕丝…………… ( 113 )
162. 蜜汁藕…………… ( 113 )
163. 藕丝糕…………… ( 114 )
164. 莲满荷塘…………… ( 115 )
165. 雪藕红莲…………… ( 115 )
166. 凉拌三鲜丝……… ( 116 )
167. 赛泡菜…………… ( 116 )
168. 青炒素虾仁……… ( 117 )
169. 萝卜丝炒粉  
条…………… ( 118 )
170. 素爆鸡丝…………… ( 118 )
171. 清蒸萝卜球……… ( 119 )
172. 素人参萝卜……… ( 120 )
173. 鲜蘑萝卜条……… ( 121 )
174. 一品雪燕…………… ( 121 )
175. 烧三样…………… ( 122 )
176. 脆皮萝卜…………… ( 123 )
177. 奶汤素烩…………… ( 124 )
178. 麻辣红丝…………… ( 125 )
179. 糖拌青萝卜  
丝…………… ( 125 )
180. 烧萝卜条…………… ( 126 )

181. 虾皮烧水萝  
卜…………… (126)
182. 丁香萝卜…………… (127)
183. 青椒大头菜…………… (128)
184. 黄焖菜头…………… (129)
185. 榨菜肉丝…………… (129)
186. 红薯桃…………… (130)
187. 蜜汁薯块…………… (130)
188. 葱油薯块…………… (131)
189. 芋子泥…………… (132)
190. 土豆蔬菜沙  
拉子…………… (132)
191. 节日沙拉子…………… (133)
192. 德式土豆黄  
瓜沙拉子…………… (134)
193. 捷克式土豆  
沙拉子…………… (134)
194. 英式土豆沙  
拉子…………… (135)
195. 糖汁烧土豆…………… (136)
196. 西班牙土豆  
炒鸡蛋…………… (136)
197. 哥伦比亚炒  
土豆…………… (137)
198. 巴泰利葱炒  
土豆丁…………… (138)
199. 香菜炒新土  
豆…………… (138)
200. 葱头芹菜炒  
新土豆…………… (139)
- ~~201. 土豆丝炒芹  
菜…………… (139)~~
202. 咖喱洋葱炒  
土豆…………… (140)
203. 炒土豆泥…………… (141)
- ~~204. 炒土豆丝…………… (141)~~
205. 素炒土豆片…………… (142)
206. 俄式炒土豆  
片…………… (142)
207. 美式炒甜土  
豆片…………… (143)
208. 麻花炸土豆…………… (144)
209. 炸土豆夹…………… (144)
210. 软炸土豆盒…………… (145)
211. 炸三泥丸…………… (146)
212. 炸土豆片…………… (146)
213. 蛋酥土豆片…………… (147)
214. 酥炸土豆泥…………… (148)
215. 炸土豆丝…………… (148)
216. 糖醋熘土豆…………… (149)
217. 熘土豆丝…………… (150)
218. 白葡萄酒焖  
土豆…………… (150)
219. 蘑菇焖土豆…………… (151)



220. 鲜西红柿烩土豆..... (151)
221. 炖土豆..... (152)
222. 番茄烩土豆..... (153)
223. 葱油土豆泥..... (153)
224. 葱油土豆丝..... (154)
225. 红汁土豆块..... (154)
226. 孟买茄子土豆..... (155)
227. 西班牙土豆豌豆..... (156)
228. 虎皮鸽蛋..... (157)
229. 酸辣土豆丝..... (158)
230. 家常土豆丝..... (158)
231. 桂花土豆..... (159)
232. 素鱼排..... (159)
233. 印度咖喱土豆..... (160)
234. 咖喱土豆茄子..... (161)
235. 蜜汁土豆..... (162)
236. 土豆清汤..... (162)
237. 土豆浓汤..... (163)
238. 土豆泥子汤..... (164)
239. 土豆菜丁汤..... (164)
240. 土豆龙须菜汤..... (165)
241. 土豆菠菜汤..... (166)

## 豆 菜 类

242. 麻辣蚕豆..... (169)
243. 怪味儿蚕豆..... (169)
244. 冬菜炒蚕豆..... (170)
245. 雪里蕻豆瓣酥..... (171)
246. 糖醋酥豌豆..... (171)
247. 蒜泥豌豆..... (172)
248. 豌豆泥..... (173)
249. 炒豌豆夹..... (173)
250. 龙须四季豆..... (174)
251. 麻酱汁拌豆角..... (175)
252. 凉拌豆角..... (175)
253. 姜汁扁豆..... (176)
254. 二冬烧扁豆..... (176)
255. 炒豆角..... (177)
256. 炆云豆角..... (177)
257. 烩云豆角..... (178)
258. 姜末刀豆..... (179)

## 食用菌·笋类

- |                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| 259.香菇炒板栗····· (183) | 270.炆双耳····· (190)         |
| 260.番茄炒香菇····· (183) | 271.冰糖银耳····· (191)        |
| 261.软炸鲜菇····· (184)  | 272.清汤银耳····· (191)        |
| 262.鱼香鳝丝····· (185)  | 273.烧拌春笋····· (192)        |
| 263.香菇肉片····· (185)  | 274.雪里蕻干烧<br>冬笋····· (192) |
| 264.桃仁香菇····· (186)  | 275.清汤慈笋····· (193)        |
| 265.春丝吐香····· (187)  | 276.炒玉兰片····· (193)        |
| 266.炒双菇····· (187)   | 277.三鲜汤····· (194)         |
| 267.三鲜蘑菇····· (188)  | 278.甘露呈祥····· (195)        |
| 268.松子香蘑····· (189)  | 279.木耳鸡汤····· (195)        |
| 269.清蒸三塔菌····· (189) |                            |

## 豆制类

### (一) 豆腐菜

- |                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| 280.甜面酱拌豆<br>腐····· (199) | 287.蘑菇烧豆腐····· (203)        |
| 281.松花蛋拌豆<br>腐····· (199) | 288.红烧豆腐····· (204)         |
| 282.白菜豆腐乳····· (200)      | 289.烧豆腐····· (204)          |
| 283.烫豆腐····· (201)        | 290.烧虎皮豆腐<br>(一)····· (205) |
| 284.豌豆烧豆腐····· (201)      | 291.烧虎皮豆腐<br>(二)····· (206) |
| 285.油菜烧豆腐····· (202)      | 292.烧素烩····· (206)          |
| 286.冬菜烧豆腐····· (202)      | 293.烧素三鲜····· (207)         |
|                           | 294.炒豆腐酱瓜····· (208)        |

- 295.姜丝炒豆腐…… (209)
- 296.葱油炒豆腐…… (209)
- 297.焦炒豆腐…… (210)
- 298.抓炒豆腐…… (211)
- 299.滑炒豆腐…… (212)
- 300.托炒豆腐  
(一) …… (212)
- 301.托炒豆腐  
(二) …… (213)
- 302.炒豆腐松…… (214)
- 303.炒豆腐…… (215)
- 304.酥糊豆腐…… (215)
- 305.干炸“肉圆” …… (216)
- 306.卧鲤戏金钱…… (217)
- 307.干炸海腐丸  
子…… (218)
- 308.香酥豆腐  
(一) …… (218)
- 309.香酥豆腐  
(二) …… (219)
- 310.软炸豆腐…… (220)
- 311.炸香椿丸子…… (221)
- 312.爆豆腐…… (221)
- 313.官爆豆腐…… (222)
- 314.官爆豆腐丁…… (223)
- 315.虾仁爆豆腐…… (224)
- 316.糖熘豆腐…… (225)
- 317.熘“黄菜” …… (225)
- 318.焦熘豆腐  
(一) …… (226)
- 319.焦熘豆腐  
(二) …… (227)
- 320.糟熘豆腐…… (228)
- 321.软熘豆腐片…… (228)
- 322.南煎豆腐…… (229)
- 323.冬菇煎豆腐…… (230)
- 324.煎豆腐…… (231)
- 325.干煎豆腐…… (232)
- 326.清熘豆腐…… (232)
- 327.奶汁熘豆腐…… (233)
- 328.盖浇豆腐…… (234)
- 329.回锅豆腐…… (235)
- 330.焖豆腐…… (235)
- 331.烩豆腐…… (236)
- 332.瓢豆腐…… (237)
- 333.清蒸豆腐…… (237)
- 334.冻豆腐炖海  
带…… (238)
- 335.鲜蘑炖豆腐…… (238)
- 336.海米炖冻豆  
腐…… (239)
- 337.香茶熏豆腐…… (240)
- 338.锅塌豆腐…… (240)
- 339.辣子豆腐…… (241)

340. 麻辣豆腐…………… (242)
341. 辣酱豆腐…………… (242)
342. 香葱豆腐…………… (243)
343. 蚝油豆腐…………… (244)
344. 鸡抓豆腐…………… (244)
345. 鸡刨豆腐…………… (245)
346. 香椿豆腐…………… (246)
347. 家常豆腐…………… (246)
348. 八宝豆腐…………… (247)
349. 金钱豆腐…………… (248)
350. 三鲜豆腐…………… (249)
351. 六味豆腐…………… (249)
352. 莲蓬豆腐…………… (250)
353. 葵花豆腐…………… (251)
354. 如意豆腐…………… (252)
355. 麻仁豆腐…………… (253)
356. 高丽豆腐…………… (253)
357. 木樨豆腐…………… (254)
358. 全蛋豆腐…………… (255)
359. 樱桃豆腐…………… (255)
360. 鹌鹑豆腐…………… (256)
361. 皮箱豆腐…………… (257)
362. 枇杷豆腐…………… (258)
363. 口蘑豆腐汤……… (259)
364. 口袋豆腐…………… (259)

## (二) 面筋菜

365. 烧什锦…………… (263)

366. 栗子烧肉…………… (263)
367. 素红烧肉…………… (264)
368. 红烧素肥肠……… (265)
369. 虾子烧素鹅……… (266)
370. 滑炒素鸡片……… (266)
371. 炒面筋…………… (267)
372. 炒三鲜…………… (268)
373. 爆炒鸡丝…………… (269)
374. 宫爆肉丁…………… (269)
375. 酱爆肉丁…………… (270)
376. 爆素鸡丁…………… (271)
377. 溜面筋…………… (272)
378. 烩豆筋(腐竹)…………… (272)
379. 滑面筋…………… (273)
380. 麻辣素猪肝……… (274)
381. 果仁素鸡球……… (275)
382. 荷花素海参……… (275)
383. 素扣肉…………… (276)
384. 素桂花肉…………… (277)
385. 银粉肉丝…………… (278)
386. 鱼香排骨…………… (278)
387. 素什锦…………… (279)

## (三) 豆制品菜

388. 果仁拌熏干……… (283)
389. 拌干丝…………… (283)
390. 豆腐丝拌菜

- 叶..... (284)
391. 拌合菜..... (284)
392. 凉粉..... (285)
393. 凉拌魔芋..... (286)
394. 素鸡..... (286)
395. 素香肠..... (287)
396. 素火腿..... (288)
397. 蒜苔烧腐竹..... (288)
398. 红烧素鱼..... (289)
399. 五香素烧鸡..... (290)
400. 炒三丁..... (291)
401. 炒素三丝..... (292)
402. 炒三丝..... (293)
403. 炒粉皮..... (293)
404. 炒腐衣..... (294)
405. 清蒸素鸡..... (295)
406. 茄汁素鱼片..... (295)
407. 篮花豆腐干..... (296)
408. 素咖喱鸡块..... (297)
409. 炮素肉丝..... (298)
410. 绿豆芽拌蛋  
皮丝..... (298)
411. 凉拌三鲜..... (299)
412. 绿豆芽炒韭  
菜..... (300)
413. 炒黄豆芽..... (300)
414. 炒时香菜..... (301)
415. 雪里蕻炒黄  
豆芽..... (301)
416. 笋黄豆..... (302)
417. 香黄豆..... (302)
418. 香酥黄豆..... (303)
419. 油酥豆..... (304)
420. 油酥青豆..... (304)
421. 熘绿豆芽..... (305)
422. 干煸黄豆芽..... (305)
423. 豆鱼..... (306)
424. 黄豆芽豆腐  
汤..... (307)

## 蛋 品 类

425. 茭白炒蛋..... (311)
426. 虾片炒鸡蛋..... (311)
427. 水炒鸡蛋..... (312)
428. 鱼香炒蛋..... (312)
429. 青葱花炒鸡  
蛋..... (313)
430. 青椒炒皮蛋..... (314)
431. 炒三不粘..... (314)

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 432.蒜苔炒鸡蛋····· (315) | 448.卤虎皮鸡蛋····· (326) |
| 433.炸熘松花····· (316)  | 449.豆沙鸡蛋····· (326)  |
| 434.炸素春卷····· (316)  | 450.奶汁扒鸡蛋····· (327) |
| 435.素蛋卷····· (317)   | 451.什锦白果····· (328)  |
| 436.熘金钱蛋····· (318)  | 452.鸡蛋松····· (328)   |
| 437.醋熘松花蛋····· (318) | 453.臊子蒸蛋····· (329)  |
| 438.西红柿滑蛋····· (319) | 454.椿芽烘蛋····· (330)  |
| 439.糖醋荷包蛋····· (320) | 455.甩果汤····· (330)   |
| 440.鱼香荷包蛋····· (320) | 456.鸡蛋柿子汤····· (331) |
| 441.香椿焖蛋····· (321)  | 457.家常蛋汤····· (331)  |
| 442.海米焖蛋····· (322)  | 458.菊花鸡蛋汤····· (332) |
| 443.芙蓉鸡蛋····· (322)  | 459.鸡蓉三丝汤····· (333) |
| 444.辣味玉香蛋····· (323) | 460.翻身鸡蛋汤····· (334) |
| 445.赛螃蟹····· (324)   | 461.酸辣鸡蛋汤····· (334) |
| 446.熏鸡蛋····· (324)   | 462.鸡蛋汤····· (335)   |
| 447.五香熏蛋····· (325)  |                      |

## 干鲜果类及其它

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 463.五香花生米····· (339) | 471.糖蘸甘栗····· (343)  |
| 464.虎皮花生米····· (339) | 472.板栗糕····· (344)   |
| 465.炆花生米····· (340)  | 473.桂花栗子····· (345)  |
| 466.怪味花仁····· (340)  | 474.糖熘三鲜····· (345)  |
| 467.花生酪····· (341)   | 475.拔丝苹果····· (346)  |
| 468.糖粘羊尾····· (342)  | 476.什锦水果····· (346)  |
| 469.酒醉核桃仁····· (342) | 477.什锦烩鲜梨····· (347) |
| 470.糖酱桃仁····· (343)  | 478.赛鲜瓜····· (348)   |

- 479.八宝酿苹果…… (348)
- 480.京糕拌梨丝…… (349)
- 481.八宝酿鲜瓜…… (349)
- 482.菠萝羹…… (350)
- 483.果羹汤圆…… (350)
- 484.糖渍西瓜皮…… (351)
- 485.西瓜酪…… (352)
- 486.苹果羹…… (352)
- 487.红桔银耳羹…… (353)
- 488.杏仁豆腐…… (353)
- 489.双喜羹…… (354)
- 490.拔丝莲籽…… (355)
- 491.蜜汁莲籽…… (355)
- 492.琥珀莲籽…… (356)
- 493.桂花松酥饺…… (356)
- 494.红扒素鱼翅…… (357)
- 495.椒盐锅巴…… (358)
- 496.清汤龙须菜…… (358)
- 497.八德汤…… (359)
- 498.清凉酸汤…… (360)
- 499.酸菜豆瓣汤…… (360)
- 500.榨菜胡豆汤…… (361)

蔬  
菜  
类——(一)叶、花菜



