



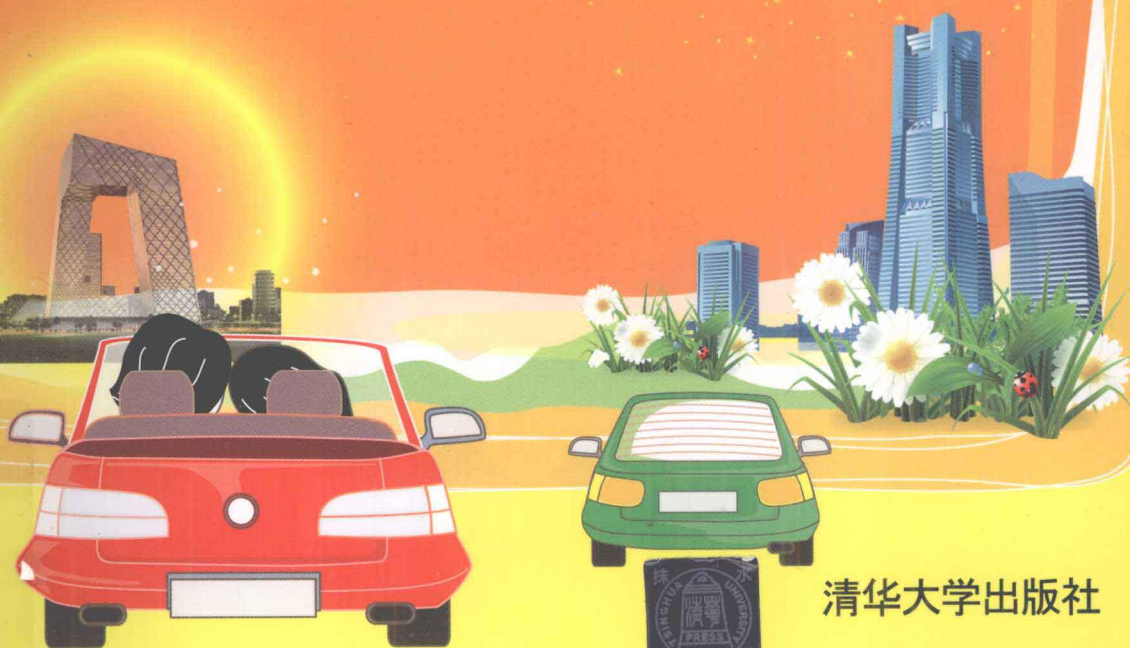
没有工作经验, 不怕!
制作简历, 不怕!
面试, 不怕!
试用期, 不怕!
办公室政治, 不怕!
我的第一次上班, 不怕! 不怕!



拿什么 超越自己

工作那些事儿

周俊宏 著



清华大学出版社



周俊宏 著

拿什么 超越自己

工作那些事儿



清华大学出版社
北 京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

拿什么超越自己 —— 工作那些事儿 / 周俊宏 著. —北京：清华大学出版社，2011.9
(成年礼)

ISBN 978-7-302-26118-6

I. ①拿... II. ①周... III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 134173 号

责任编辑：张 颖 高晓晴

装帧设计：孔祥丰

责任校对：成凤进

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社 总 机：010-62770175

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：三河市君旺印装厂

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：169×230 印 张：12 字 数：150 千字

版 次：2011 年 9 月第 1 版 印 次：2011 年 9 月第 1 次印刷

印 数：1~6000

定 价：28.00 元



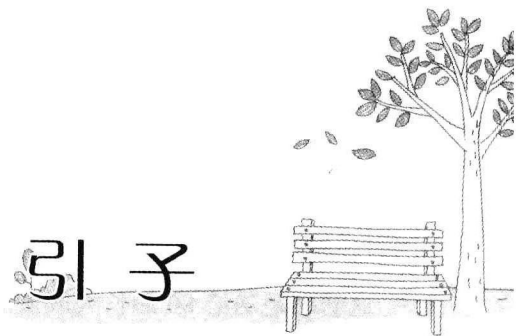
地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编：100084

邮 购：010-62786544

产品编号：042799-01

引子



我们是80后

80后是一代人，是一个标签，我们从出生就要面对变化：碰上了计划生育。童年时我们生活在蜜罐中，动画片、零食、游戏和童话让我们自由自在又丰富多彩。

上学后，我们在学校这个世外桃源快乐地学习、成长，抱着对未来美好的憧憬和幻想，梦想自己的前途一片光明。

可走出学校，等待我们的却不是“天之骄子”的铁饭碗，旱涝保收、分房分利的时代已经一去不复返。这样的就业大战、竞争狂潮，是时代给予的挑战。我们只能勇往直前，别无选择。

社会环境日益变化，而我们却个个踌躇满志，豪情满怀，现实与梦想碰在了一起，就是生活的苦恼，然而生活不允许我们有片刻停歇，梦想也不允许我们放慢脚步，于是我们看到了生活的真实与冷酷。

当我们受到挫折，当我们的美好憧憬不复存在，当我们举着大学毕业证无处安顿，当我们发现自己缺乏承担责任的勇气，当我们为了一份工作而四处奔波，才猛然发现，原来我们已经长大了，不再是当初的小皇帝、小公主了。

可是只要有梦想，就没有任何困难可以阻挡我们。我们为梦想拼命冲锋。为事业日夜兼程；为喜爱的人身心疲惫；为朋友在所不辞。我们执著、浪



拿什么 超越自己

互作那些事儿

漫、现实，叼着烟卷，喝着啤酒，戴着眼镜，穿着牛仔，奔波着，迷茫着，奋斗着，这就是 80 后。

这套书是送给 80 后长大成人的一份礼物，也是为 80 后举办的一场别开生面的入职典礼，让我们可以在“职场”、“理财”、“心灵”三个方面完美晋级。书中每一个主人公身上都有我们的影子，他们的喜怒哀乐，遇到的艰难困苦，也许是我们正在经历的，希望这套书像小桔灯一样，只要能为正在奋斗中的、迷茫中的 80 后照亮一点道路。让大家不再彷徨，我们就非常欣慰了。

真心祝愿 80 后都能实现心中的梦想！毕竟今天很残酷，明天很残酷，可后天很美好。

主要人物介绍

姓名：沈易

绰号(同乳名)：沈豆豆

性别：女

年龄：23岁

毕业时间：应届

个人经历：考研失败，投递N份简历无回复，在老师和朋友的帮助下，被一家广告公司录用，做行政类的工作。

口头禅：孩儿他爹……

性格：依赖性强、缺乏主见

爱好：吃饭、睡觉、想闹闹

梦想：毕业一年，领个结婚证；毕业两年，生个小彦闹闹；再过两年，教孩子打酱油；再过两年……

经典语录：孩儿他爹，把你的苦瓜收起来，涮火锅不用吃苦瓜。



姓名：彦景

绰号(同乳名)：彦闹闹

性别：男

年龄：24岁

毕业时间：应届

个人经历：大四第一学期被某网络公司录用，做程序员

口头禅：豆儿……

性格：思维缜密、作风严谨、按部就班

爱好：吃饭、睡觉、想豆豆

梦想：买彩票中大奖，让老婆当百万富婆，不做百元泼妇！

经典语录：我叫“彦淡定”，我叫“彦不冲动”，我叫“彦high high”，我叫“彦不昏倒”……



主要人物介绍

姓名：柳姗姗
绰号：马大姐、及时雨柳公明
性别：女
年龄：24岁
毕业时间：1年
个人经历：大学毕业后在某房地产公司做销售，职场经验较丰富
口头禅：乖哦，你要听姐姐的话……
性格：进取心强、热心助人
爱好：看书、睡觉
梦想：穿越到商朝，听说那时候的房价比较低。
经典语录：人生自古谁无死，一行白鹭上西天，两岸黄鹂鸣翠柳，轻舟已过万重山；春眠不觉晓，Out机会少！

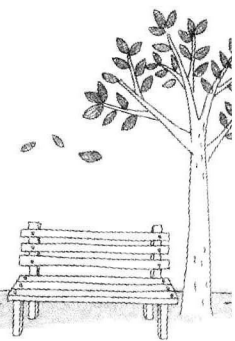


姓名：郝旭明
绰号：郝团团、猪头小团长
性别：男
年龄：25岁
毕业时间：在校
个人经历：本科成绩优异，被保送本校研究生，现读企业管理专业人力资源管理方向，研二。
口头禅：书上说……
性格：幽默
爱好：弹吉他、看美女(柳姗姗除外)
梦想：养猪？OR工作？我还没想好……

经典语录：书上说“书中自有颜如玉”，这个纯属扯淡，理论是不能等于实际的。如果非要在书和老婆之间做个选择，那就让选书的人到书里去找老婆吧！反正我选老婆。



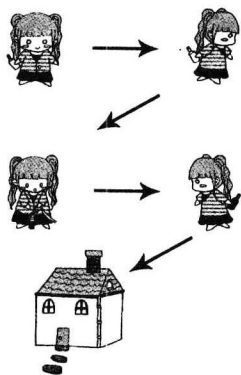
目录



1+1 > 2

1

酱油行动



大学生在对自己的职业生涯规划后，能够更清晰地认识自己比较适合应聘什么样的工作。职业生涯规划能够对我们找工作产生事半功倍的效果。

沈豆豆二三事	2
伪命题	9
我是来“打酱油”的	14

今天你洗脸了吗

25

简历如同人的脸。一个没洗脸的美女会让垂涎美色的帅哥望而却步；一份信息不全的简历会让求贤若渴的 HR 敬而远之。

没洗脸，您凑合着看吧	26
春眠不觉晓，Out机会少	33



体力值 100



选择的权利

43



“双选”是指公司和应聘者的双向选择，公司选出符合要求的应聘者作为自己的员工，应聘者选出符合自己要求的公司作为经济的寄托。应聘者只有对这家公司“心里有数”，才能在面试中脱颖而出。

感谢TV	44
我叫“沈淡定”	48
你出卖了我	54
重磅炸弹	59

一块“肥肉”的华丽变身

67

职场似熔炉，把一块“肥肉”丢进熔炉里只会留下一缕黑烟。“试用期”牌变身魔棒可以把踏实的“肥肉”变成真金，只有真金才不怕火炼。是骡子是马，拉出来遛遛；是金是肉，扔熔炉里炼炼。

我是灵长类雌性高级动物	68
一棵救命稻草	74
冤家！我跟你拼了	82

齐宏 →





“金枝”受虐

89

办公室就是一个看不见硝烟的“战场”，要想安全，首先要懂得言行谨慎。职场“风”大，我们要放低姿态、守愚藏锋，否则，就算是“金枝”，也会被刮断的。

我才是最傻的·····	90
蜥蜴善变的是皮，人善变的是心·····	96
惊魂后，我只爱你·····	102

他的“眼睛”忘了带

109

所谓“工作上的捷径”，就是选对了工作方法，或是有高人提点。捷径不是“投机取巧”，应付工作的人终究会“应付”掉自己的饭碗。不要抱有侥幸心理，领导虽然出差了，但他却把“眼睛”留在了你的身边。

管理时间·····	110
原来如此·····	115
只能远观，不可亵玩·····	120





拿什么 超越自己

互作那些事儿

为你点灯，照亮你的前程

127



人活一世，把大好的青春贡献给了职场；人在职场的境遇不同，却都有着喜怒忧思惊恐悲等各种各样的情绪。好的心态犹如一盏长明灯，让你的职业生涯永无黑夜。

就让我继续做梦吧	128
“胡椒”很厉害	132
神奇的泥垢丸	137

炼狱之火

143

职场里的竞争就像炼狱，如果你能够经受得起磨砺，就能修成正果，升入天堂；反之则有可能被打入地狱，永世不得翻身。你准备好接受炼狱之火的考验了吗？

“武林高手”	144
挚友的暗招	149
办公室里的“都市小说”	154
“抓鬼”行动	157



职场“三级跳”

163



80后的职场新人被称为人才市场上的“跳蚤大军”，盲目的跳槽只会“撞”得头破血流。在职场的交叉路口，稍不留神就会走错路。究竟哪条路才是通向目的地的呢？

“孩儿他爹”要跳槽	164
彦式教案	170
沈“女王”	174

1+1 > 2

大学生在对自己的职业生涯规划后，能够更清晰地认识自己比较适合应聘什么样的工作。职业生涯规划能够对我们找工作产生事半功倍的效果。





沈豆豆二三事

考研成绩出来了，沈豆豆没考上。她一心想考研，从大三就开始准备了。大家都觉得她能考上，可她的英语才39分，这么低的分数，哪个学校都不会要她的。于是，她憧憬了无数次的梦，破灭了——研一的时候和男朋友彦闹闹一起去领结婚证，研二的时候和彦闹闹生个小彦闹闹，再过两年，教孩子打酱油，再过两年……

她郁闷至极，快中午时，打电话给闺蜜柳姗姗，两人相约在柳姗姗公司楼下的快餐店里见面。

“你就不要这么悲观啦！”柳姗姗担心沈豆豆，一下班就跑了出来，还没坐稳，就说道，“虽然没考上研究生，要是能在那个城市找上工作，也不错啊！”

2 她没看菜单，要了一份扬州炒饭，给沈豆豆点了一碗牛肉面，就抢着先买了单。

“工作哪儿那么好找的，‘双选会’早就结束了！”沈豆豆低着头，委屈道。

“拜托，要是都指望‘双选会’过日子，不知道要饿死多少人了！”柳姗姗说，“你之前一直在考研，所以不知道，其实找工作的途径有很多的，学校的招聘会只是其中的一种而已！”

柳姗姗是去年毕业的，她在一家房地产公司做销售。她回忆自己和同学当时找工作的情景，对沈豆豆说：“我记得，大多数同学都是靠在网上和人才市场投简历才找到工作的，只有个别同学是依靠家里的关系，少走了些弯路。有个同学从小喜欢写小说，都出版好几本书了，她把简历往出版社一发，当天就接到了面试电话，没几天就被录用了；有个同学之前学了十多年的长笛，自己又考了教师资格证和普通话，被一所高中录用为音乐老师了；还有个同学自己报

考了银行考试，凭自己的实力考上了；还有几个同学当时学习成绩特别好，拿到了学校推荐工作的资格；对了，还有一个同学，听说她投了五十多份简历才接到一个面试通知，后来又投了好多简历，一直到两个月前才找到第一份工作。”

“两个月前？天啊！”沈豆豆算了一下，那家伙居然毕业半年多才找到工作啊！

“总之啊，你不要那么悲观，找工作的途径很多的！人才市场、人才报、招聘网络、双选会、学校推荐等等，你都可以试试的！”服务员端来了扬州炒饭，柳姗姗扒拉了几口，还没完全咽下，含混不清地说：“不过啊，我劝你别选房地产公司了，你这个性格不太适合，我们那都是靠提成吃饭的，那几个小姑娘为了争客户，明争暗斗的。你要是到这样的环境，我怕你吃不消。”柳姗姗喝了口水，吃饭的速度比刚才慢了些。

“那你觉得我适合做什么工作呢？”沈豆豆盯着那碗牛肉面，这是她平日最喜欢吃的了，今天却一点儿也吃不下。

“去国企吧，你适合做稳定些的工作。”柳姗姗头也不抬，夹了两块香肠丁，塞进嘴里。

“可是，我记得我同学说，她每天上班都跟上刑场似的，尤其是下午五点以后。”沈豆豆想起了宿舍老三的话，她在一家金融机构里实习，工作环境不错，但是很压抑。

“下午五点以后？为什么啊？”柳姗姗抬头问，她还头一次听说在国企上班像上刑场呢！

“因为总加班啊！我同学说，五点以前，那叫上班，五点以后，那就是加班了！他们常常要加到晚上九点呢！”沈豆豆可怜兮兮地说。

“加班总是难免的嘛！”柳姗姗说，“哪个公司都有忙的时候，上个月，我们那个团队可是一个月都没休息呢！”





拿什么超越自己

互作那些事儿

“我不想做那种加班加很久的工作。”沈豆豆说，“朝九晚也九，人的黄金时期一共就那么几年，每天的黄金时间一共就那么几个小时，年轻人无私地把‘黄金’交给了单位，可单位却吝啬到每个月只给一两千块钱的薪水，我去北京就是为了跟闹闹一起生活，要是上班都要上到晚上九点，我拿什么时间谈恋爱啊！”

柳姗姗看着沈豆豆没出息的样子，笑了。说得也是，把“黄金”交给了单位，还拿什么时间去培养感情呢？柳姗姗便说：“照你这个思路，餐饮和超市也不能做了，那个比国企更累呢！”

沈豆豆看了看柳姗姗的盘中餐，一份扬州炒饭快要吃完了，她又看了看自己的那碗牛肉面，依旧满满的一碗，可还是没有食欲。

“你吃饱了吗？”沈豆豆问柳姗姗，“我的这份也给你吧！”

柳姗姗摇摇头说：“你应该吃点儿，工作的事急不得，‘飘’着的人多着呢！”

“姗姗！”柳姗姗话音刚落，就听到有人喊她，柳姗姗回头一看原来是她的竞争对手，另一个团队的负责人小张。

小张一脸谄媚地对柳姗姗说：“姗姗，告诉你一个好消息啊，北京那边打电话找咱们老总要人了，你男朋友不是在北京读研究生吗？这可是个千载难逢的好机会啊！刚才老总问我有没有合适的人选，我当时就推荐你了！”

柳姗姗笑着说：“那可真是太谢谢你了，吃过了吗，要不一起吃点儿？”

“不了不了……”小张笑着说，“我先回去了！”

看着小张走了，沈豆豆就问柳姗姗：“她刚才那是什么意思啊？什么叫北京那边找你们老总要人？”

柳姗姗霎时收了笑，一副倍感无聊的表情，略带讽刺地说：“我们公司在北京成立了一个分公司，那边缺人手了，想从这边调人。”

“那是好事啊！”沈豆豆说，“干吗不高兴？”

“好事？”柳姗姗反问道，“是好事的话，她会把我机会让给我？你还不知道吧，她是我的竞争对手，她是拿我男朋友在北京这件事打发我呢！我走了以后，就没人跟她争那150套团购房子了！”

天啊，150套……沈豆豆倒吸了一口凉气，怪不得刚才那个小张怪怪的，虽然看起来是一副挺随和的样子，可总觉得她那副笑容有点假。沈豆豆一想，自己果然不适合做房地产的销售工作，不然的话，就自己这棵嫩草，迟早会被人践踏死的！

“那你打算怎么办？”沈豆豆问。

“去就去吧，再怎么，北京也比这儿好，而且还能见到我男朋友。只不过，我要等拿下这150套团购房子以后再走，否则我哪也不去！”柳姗姗咬牙切齿，一副凶神恶煞的表情，“老娘我跟她拼了！就是死也要拉她当个垫背的！”

“呸呸呸，别瞎说，什么死不死的，不吉利！”沈豆豆挥着她那双万能的手，像打地鼠一样，也想把柳姗姗的话打掉。

柳姗姗没心思理会沈豆豆的狗血动作，挥筷作下一首诗：“人生自古谁无死，一行白鹭上西天，两岸黄鹂鸣翠柳，轻舟已过万重山！”

“囧——”沈豆豆道，“你真应该穿越到唐朝去！”

“要真能穿，我宁可穿越到商朝，听说那时候的房价比较低。”柳姗姗看了一眼时间，说：“不早了，我得回去了，你多少吃一点吧，回去好好想想工作的事，有事再给我打电话。”

沈豆豆目送着柳姗姗离去，把碗里的那几块牛肉吃了。她一边吃，一边想：做什么行业比较好呢？寝室老二在幼儿园做幼师，她说现在的小孩儿都不听话，越让他安静，他就越要闹给你看，老师都不敢管。听说有个老师训了一个小孩

