

90°季



新概念作文大赛两届
一等奖得主杨雨辰长篇处女作，
十大新概念一等奖作家众星
捧月联袂力荐——
{最纯美的青春史诗}

TUJINGYICHANG 途经一场
JIJINGSHIGUANG 寂静时光
杨雨辰 / 著

某年某日我们笑了

在某年某日我们落泪了

直到某个时分突然发觉自己长大了

在阳光里醒来，经历一场年华的浩劫离散。最纯美的青春史诗，牵动着内心的悲欢离合。

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

春风文艺出版社



人生一瞬 ——我的安静时光

作者：[美] 安妮·拉莫特

译者：[中] 陈静

ISBN 7-309-05000-0

定价：25.00元

ISBN 7-309-05000-0



TUJINGYICHANG
JIJINGSHIGUANG
杨雨辰 / 著

途经一场 寂静时光

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司



春风文艺出版社

© 杨雨辰 2011

图书在版编目 (CIP) 数据

途经一场寂静时光 / 杨雨辰著. — 沈阳: 春风文艺出版社, 2011.8
ISBN 978-7-5313-3931-1

I. ①途… II. ①杨… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 011410 号

途经一场寂静时光

责任编辑 杨学会
责任校对 于文慧
封面设计 麦大咪
版式设计 明天设计坊 @ 笑笑
幅面尺寸 145mm×210mm
字 数 175 千字
印 张 7
版 次 2011 年 8 月第 1 版
印 次 2011 年 8 月第 1 次

出版发行 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
春风文艺出版社
地 址 沈阳市和平区十一纬路 25 号
邮 编 110003
网 址 www.chinachunfeng.net
购书热线 024-23284402
印 刷 沈阳市华夏印刷厂

ISBN 978-7-5313-3931-1

定价: 20.00 元

常年法律顾问: 陈光 版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284029
如有质量问题, 请与印刷厂联系调换。联系电话: 024-88200440

我失恋了。

所以我决定去西藏。

那里有湛蓝色的天空，大块大块白色的云朵，照在地上是有移动中的影子的。那里在无人区有成群成群的藏羚羊，用眨眼的工夫就跳脱出视界。那里有穿色彩斑斓衣服的少女和少男，紫外线在他们的脸颊上烙下关于高原的印记。那里有拿着转经筒口中喃喃念着经文的老人，转山转水转佛塔。那里还有布达拉宫，建造在红山上的布达拉宫，据说在几十里外就能被看到。那里其实是我要去的地方。

我往西边去，想把自己藏起来，玩个人间蒸发。因为尹重城往东边去了，所以我就执意要往西边走。我觉得这才是真正的分道扬镳，这才是真正的各奔东西。然后我们相忘于江湖，老死不往来。

尹。重。城。那个时候我一边把大瓶小瓶有各种防晒系数的防晒霜装进行李箱一边忿恨地咬出这个名字。我一个字一个字地从牙缝里面挤，恨不得嚼碎了吐出来，再一块块地用图钉摁死在



墙上。那时我还处于对尹重城的诅咒期。我诅咒尹重城未老先衰，诅咒尹重城中年秃顶，诅咒尹重城阳痿早泄。

其实我以前比谁都希望他好。

冬天来临之前，我跟我妈学过织手套，想着冬天尹重城戴着我给他的手套暖暖的，手暖心也暖，我认为这是一件极其浪漫的事情。我一边看电影一边织手套，不小心少织了一个指头，拆了重新织，又不小心织出来一个六指，那副手套后来让我妈送给我家楼后面的刘大妈了，她老头是六指，戴上特别合适，二老在小区里遛弯的时候逢人便夸二十七号楼老陆家的小乐手可巧了。

我给尹重城做过爱心便当，失败的烤糊的鸡蛋和夹生饭填满了整个垃圾桶，我妈心疼那些下脚料，大骂我是败家闺女，捞出来给我家狗吃，我家狗不吃，蹲在它的饭碗旁边鄙夷地看着我妈。我还到网上查美食网站，然后学着煲汤给尹重城喝，还发挥创新精神放了一些菜单上面没有的东西进去，结果尹重城喝完就吐了，之后腹泻三天。

尹重城时常抱住头，两只手在头上狂抓一阵子，然后顶着鸡窝头双眼无神很崩溃地说陆小乐你简直就是我的地狱。我发誓我是真的用了心对尹重城好的，只不过造化弄人，经常是帮了倒忙。于是我摆出一脸颓丧的样子，尹重城看了不忍心，又贱兮兮地跑过来抱住我说“我不下地狱谁下地狱”。我说“滚蛋”。尹重城觑着脸叫我“媳妇儿宝贝儿”，还做怪相逗我，一直逗到我绷不住脸终于笑出声为止。每次都是这样，因为我笑点很低，没一次绷得住。

我和尹重城分手那天，也跟他说了“滚蛋”，尹重城就真的头也不回地滚蛋了。那天我一个人站在中山路上一家麦当劳的甜

品站前面，目送着尹重城混入人群之中直到再也看不见，他在马路牙子边上还打了个趔趄，我就笑了，但是我一转身就哭了。转身之后正好甜品店的那小伙子特别热情地对着我微笑，我抹抹眼泪，给自己买了个甜筒，大口大口咬上去，觉得嘴巴里面又苦又甜。

第二天我就去医院把孩子做了，这事儿谁都不知道，尹重城不知道我怀了他的孩子。我自己一个人雄赳赳气昂昂地迈进医院大门，想着尹重城你个浑蛋，你跟我犯浑我就杀了你儿子，父债子还。我后来想想自己真是变态，跟不是从我身上剜一块肉下来似的。

一进医院就有股消毒水的味道扑面而来，我猛然间就想起了恐怖片里的变态人士把死孩子泡在大缸里面的情景。挂了号，到楼上去排队。然后我就看到了一群愁眉苦脸的女人。有一个女孩儿抱着她男朋友哭，然后她男朋友也哭了，两个人抱头痛哭得昏天黑地日月无光。我四周环顾一下以为是拍电影的。没找到摄像机，不小心听到旁边路过的俩大妈的谈话。

“哎，你不去检查一下子宫啊。”

“哦，我的早切掉了。”

“哦，回头我也切了得了，多省事儿。”

俩大妈说得神态自若，我抿着嘴巴没心没肺地笑。

进了手术室我就再也笑不出来了。打麻醉针的时候我疼得倒吸了好几口冷气，我在心底重新把尹重城从头到尾骂了一遍，接着我眼皮开始变得越来越沉，很快就睡着了。还做了个梦，梦见我给尹重城生了个儿子，梦里面的疼是真真实实的疼，后来尹重



城特别高兴地把我抱了起来，就像以前他经常让我两手环住他的脖子，抱着我在屋子里面走来走去那样。

然后我就醒了，发现我在一个陌生小伙子的怀里，我吓了一跳，然后看看他穿的白大褂，猛然间想起这是怎么回事儿了。我问他：完了？他说：完了。我说：你们效率还挺高。我没穿裤子，麻药劲儿也没过，小伙子把我从那个产床上抱到另一张床上。我就想这个小伙子不知道看了多少没穿裤子的姑娘。不过姑娘们都让女医生抱，她们也抱不动。

接下来的两个星期就太痛苦了。不能洗澡不能吹风不能剧烈运动，我每天的活动就是起床用温水洗脸刷牙，吃饭，之后就在床上打坐，把电视里面所有的节目轮番看一遍，吃午饭，睡午觉之前看几行书。醒了以后吃晚饭，温水洗脸刷牙，睡觉。

我妈说小乐你最近懒了啊，还不讲究个人卫生，你那头几天没洗了，都招苍蝇了。我忍了忍，没说话，假装没听到。要是我这事儿让我妈知道，她一准儿得一巴掌掀翻了我，然后抄起菜刀砍到尹重城家里去。

最痛苦的是，每天还要出去遛狗。为了防止着凉，出门遛狗之前我要全副武装，穿上薄的长袖，牛仔裤。恨不得像阿拉伯妇女一样把脑袋也围住，只剩下一双眼睛。而且我们家豆丁是一条阿拉斯加雪橇犬，力气过人，所以基本上不是我遛它，而是它遛我。有一次我穿了一双我妈的劣质靴子去遛它，到三楼的时候鞋跟断了，我打了个趔趄，结果豆丁大概是尿急，迫不及待地往楼下冲，结果我拽着绳子就摔倒了，一路被豆丁当做雪橇拖到了二楼，把腿摔折了，住了一个星期的医院。那段时间尹重城每天带着他妈煲的汤给我喝。很多时候我一看到豆丁，就想到尹重城和

那个装着他妈煲的好喝的汤的红色保温桶。

那几天我妈一叫我出去遛狗，我就给米佳宁打电话。我说米佳宁你快出来遛狗，我要出来了。米佳宁说，成。基本上每一次都是米佳宁带着她家大宝在楼下仰着头扯着嗓子喊“陆小乐你好了没有”，我却还在穿袜子。

米佳宁是跟我住一个小区的姐们儿。打小我们在老房子住邻居的时候就一起欺负别的小孩，扒小男孩的裤子，抢小女孩的糖，我们两个恶童打遍全院无敌手，一个院的小孩看见我俩就跑。后来那房子拆了，盖了现在的这个小区。我住二十七号楼，米佳宁住二十六号楼。我家住三楼，她家住二楼。楼跟楼之间的距离不远，我俩隔楼相望，晚上无聊的时候还打手电筒往对方家里面照。从我家阳台刚好能看到米佳宁的卧室，有的时候我站在阳台上一边吹风一边举着望远镜和米佳宁一起看电视。米佳宁第一次抽烟就被我看到了，她表情严峻，夹着烟，吸一口咳嗽好多次，我给她打电话嘲笑她装深沉，米佳宁就在卧室冲我的方向挥拳头。还不小心看到过米佳宁跟她男朋友亲嘴，我给她发了条短信斥责她光天化日之下竟然当众做出如此道德败坏的事情。我看到米佳宁对着手机屏幕凝视了几秒钟，立刻拉上了窗帘。

有一次我亲眼目睹了一件奇事的发生，那时我们还在上高中，我正在阳台上晾衣服，猛然就看到从米佳宁窗口跳下去一个男的，那男的着陆的时候没站稳，还把脚给崴了，之后一瘸一拐地跑了。我还以为是小偷，赶紧给米佳宁打电话。

我说：米佳宁，你家有贼，我看到他从你窗口跳出去了，你没事吧！

米佳宁把声音突然放得很低，说：那是我男朋友，你不认识



吗？咱学校学生会副主席哇……我爸刚才突然回家了，我就让他从窗口跳下去了。

此后至少一个星期，我们的副主席在学校的时候都瘸着一条腿。个中原因只有我和米佳宁心知肚明。

我做手术的事情只有米佳宁一个人知道。当时我跟她讲我和尹重城的分手以及我一个人去医院的事的时候，米佳宁正抱着我的大布熊，她一边听我的血泪控诉，一边忿恨地把我的布熊蹂躏成扭曲的形状。等她回家以后我才发现我的熊多处开线，连棉絮都露出来了。后来米佳宁自告奋勇地说要帮我一起遛豆丁。

米佳宁左手牵着大宝，右手牵着豆丁。一只是小鹿犬，一只只是阿拉斯加雪橇犬，全小区的人就看着这一人两狗的奇怪组合在小区里面横冲直撞。我就坐在花坛边上玩手机游戏，刚好打完三局麻将，米佳宁就能回来。

有一回米佳宁刚下楼就想起家里正在做的水忘记关了，于是把大宝和豆丁拴在一起，扔到花坛附近让我看着，她想着上一趟楼再下来，用不了多长时间的。那时候我正在玩手机麻将，还差一个八条就清一色一条龙了，我全神贯注地盯着手机屏幕，根本忘了那拴在一起的两条狗。米佳宁关好电磁炉下来的时候，我就和了。米佳宁问我，狗呢？我说，不就在那儿吗。顺手一指花坛的角落，只看到豆丁刚刚撒过的一泡尿。于是米佳宁崩溃了，满小区跑着找狗。豆丁和大宝是被米佳宁在二号楼附近找到的，当时可怜兮兮的大宝被狂奔的豆丁拖得哀嚎不止，四只小腿根本捣腾不过来，米佳宁看到了心疼得要命。两只狗被米佳宁拽回来的时候，我就看到大宝灰头土脸的，腿上的毛被磨掉一大撮，夹着

尾巴瑟瑟发抖。豆丁一脸无辜的样子。

米佳宁每次都要跟我念叨一句“陆小乐我实在是吃不消你家豆丁了，再也不帮你遛了”，然后第二天继续帮我遛豆丁。我一直都知道米佳宁其实有一颗豆腐般的心。

我身体复原得差不多的时候，第一件事情就是痛痛快快地洗了两个小时的澡，把自己搓得都快要脱了一层皮，出来的时候跟刚被拔了毛在锅里烫了一遍的小母鸡一样。然后我花了两天时间，看书，看电影，看电视，看天花板。我一边做着这些事情一边想着我到底要干什么，我不想把自己搞得像个怨妇一样，那绝对不是我的风格。我在用遥控器不停地调台的空隙中想了很久，就不小心调到一个介绍西藏的旅游节目。看着蓝天看着白云，看着虔诚的僧侣和善男信女，于是我知道那里是我要去的地方。

我告诉米佳宁我要去西藏的时候，米佳宁下巴都快要磕到脚面上了。她说陆小乐你疯了吧你。我说我没有。米佳宁说尹重城不过是一个男人而已，他何德何能啊你竟然为了他跑到西藏去，不就是失恋吗，谁没失过似的。

这不是失恋不失恋的问题。我这样对米佳宁说。她又坐在我的床上蹂躏我的布熊，我一把抢了过来，几团棉絮就从布熊的腿部和肚子接合处的漏洞里掉了出来，落在地板上。我突然之间觉得很难过。

那只布熊是去年我过生日时尹重城送给我的。临过生日的几天，尹重城很不浪漫地问我过生日想要什么礼物。我就说我要一个大熊，比我还大的那种。尹重城说，好。结果我生日那天尹重城却送给我一个不大不小的布熊，被当做是眼睛的黑色纽扣还钉



歪了。我撇了撇嘴，老大不高兴。尹重城把我抱住，说，我想想想，给你买那么大的熊，我睡哪里啊。后来我才知道，尹重城为了给我买那只熊，连着好几天都吃的泡面，他的钱都用在付房租上面了。尹重城租房子的时候还跟我说，小乐，没事儿，我这儿还有点钱呢。那个时候，我们都还没有钱，他爸妈怕他在外面乱玩，每个月都只给他发刚刚够生活的生活费。

那个时候我大三，瞒着我妈和尹重城在城西租了一套两居室，房租是尹重城付的。我说服包括米佳宁在内的寝室的几个姐们儿把寝室电话线拔了，唯恐我妈哪天心血来潮打来查岗。为此，我还请她们几个吃了顿饭，那几个狐朋狗友一点也不客气地吃掉我三百多块钱，心疼了我好几天。

这不是失恋不失恋的问题。我对米佳宁这样说的时候，其实也是在说给自己听。但我们都知道，这就是失恋的问题。不然我还会像以前一样，每天给尹重城做稀奇古怪的东西吃，吃得两人时不时地上吐下泻几天。不然我还会像以前一样，拉着米佳宁到城西我们那里住上好几天，让尹重城到客厅睡沙发。但就是因为在这里我看到的每一样东西都能引发我无限度的对尹重城的回忆。那些回忆，像一场海啸向我漫天席卷而来，我是溺水的人，趴在一块木板上，脚触不到水底，也看不到岸边。我要崩溃了。

米佳宁看了我马上就要哭出来的表情，没有再说话，径自走到我家厨房去，到冰箱里拿出来我妈前两天刚买的饮料，拧开瓶盖就“咕咚咕咚”地喝，她熟悉我家就像熟悉我一样，所以她知道我做出那种表情的时候，不该说话，保持缄默才是正确的做法。

米佳宁坐在我床边，一口一口把那瓶饮料喝完了。她咽下最

后一口，把空瓶子放到我的桌子上，然后一把抱住我，说：小乐，想哭就哭吧，别死撑了，我知道你早就想哭了。

我根本没料到米佳宁会给我来这一手，我怔了一下，想笑，没笑出来，看米佳宁的神情，我知道我把自己的脸扭曲成了一个很狰狞的样子。之后我毫无招架之力，趴在米佳宁肩头哭得歇斯底里。那些与尹重城在一起的日子，放电影一样在我脑袋里面过了一遍。我在所有人面前撑着那张笑脸撑了很久，最后终于被米佳宁一句话给击溃了。

我啾啾呀呀地哭了一个多小时，边哭边说，估计米佳宁没听懂几句，她只是一遍一遍地附和我，拍拍我的后背帮我顺顺气。哭够了我就到厕所冲了把脸，照了照镜子，看自己俩眼睛肿得像俩核桃。米佳宁的T恤被我哭得潮湿一片，我到柜子里面找了一件我的衣服让米佳宁换上，米佳宁一边换衣服一边说陆小乐您可真行，您真行啊，快赶上孟姜女了都，晒晒都能出盐粒儿。

我说米佳宁你跟我一起去吧，你不是连续上了好长时间的班，攒了很多假期吗，咱俩一起去西藏，我们多么潇洒多么昂扬。

米佳宁鄙视地看了我一眼：你怎么变得那么快呢，你又不是刚才的陆小乐了是吧。

我觉得米佳宁不是不想放假，她肯定是舍不得她男朋友。

米佳宁的男朋友叫江远。一米八的个子，长得很是俊朗，又事业有成，年纪轻轻的就做了米佳宁他们的部门主任。两个人从米佳宁进公司里没几天就眉来眼去地勾搭上了。但是公司明令禁止办公室恋情，两朵苦菜花每天在公司里正襟危坐道貌岸然，只能偷偷交换放电的眼神。下班之后又要避人耳目，尽量不走在



一起。像地下工作者一样，随时都有被枪顶住后脊梁的危险。米佳宁经常对我说她就要崩溃了。但是每次只要跟江远在一起，她就立马变成娇羞的待嫁小娘子，这个时候她终于显现出她身为一个女性的性状。

米佳宁做饭是很有天赋的，菜谱只要照着做一遍就能记住。她深信“想要抓住男人的心就要抓住男人的胃”这句话，所以每天没事儿她就钻厨房里面研究厨艺。什么肉用什么火炖啊煮啊清蒸啊红烧啊，她都门儿清。我妈特别喜欢米佳宁，没事儿就让我把她叫家里，两个人抄起菜刀拿着铲子互相切磋厨艺，然后互相吹嘘，每次我都对她们的行为嗤之以鼻。之后我妈就会跟我说陆小乐你跟人家佳宁学学，都是一个院里长大的，咋就差那么多啊。米佳宁在旁边像雕塑一般岿然不动，表情愉快地听着我妈数落我。

那段时间江远因为跟米佳宁在一起而胖了十几斤，双下巴都有了。我不禁感叹这个男人真有福啊。米佳宁后来终于跟我说出了如此苦练厨艺的原因就是有朝一日江远如果做了什么对不起她的事情，她就学《双食记》里面的那个女主人公，用食物相克的原理把她男人搞死。我当时听了米佳宁的这套理论，后背上汗毛都立起来了。果然还是最毒妇人心，一个女人无论对男人做什么，都是有目的性的。像米佳宁这样对男人口蜜腹剑心如蛇蝎的女人，更是恐怖。幸好我是女的，因此得以跟米佳宁姐妹相称肝胆相照。

米佳宁说：我不去，你是自由职业者，又是单身贵族，我可是有事业有男人的女人，哪儿能跟你一样到处乱跑。

她一说“单身贵族”，我又开始全身心地刺痛，米佳宁口无

遮拦，总是有意无意地哪壶不开提哪壶。我说你不去拉倒，我自己去。

米佳宁说你去吧，最好在当地嫁一个藏族小伙，每天带着你放牦牛吃青稞，要不你就当场皈依我佛吧，之后你就可以脱俗了。

滚。我说。

然后米佳宁拿了我桌子上的一根香蕉，边走边啃回家去了。

米佳宁肯定以为我就是心血来潮说着玩玩的。但是我是认真的。

我开始上网查要到西藏去的注意事项，然后开始准备必需品。食物，衣服，护肤品，药……满满当当地装了一大行李箱。之后还在网上订了拉萨的青年旅馆的房间。

我妈说你这是要去哪儿啊。我说我去趟兰州，有点事情要过去。我没敢说我去西藏，怕我妈担心。然后我妈瞥了我一眼，甩过来一句话：顺道去西藏看看呗，最近去那儿的人好像挺多的，年轻人嘛，多到处走走有好处的，你整天闷在家你想闷出来病啊，想当年你妈我就很喜欢旅游啊，要不是你和你爸……

我说我出去遛豆丁了。然后趁我妈不备，赶紧跑了。

在小区的草坪里看到拉着大宝的米佳宁。她应该是正在跟江远打电话，大步往前走得很开心，大宝被她一边拖着，一边在艰苦卓绝的情况下大便。我跟米佳宁说，别走了你，大宝都拉了一路了，你好好让人家拉个屎。米佳宁赶紧挂了电话，大宝一边大便一边很怨恨地望着她。

元气恢复得很快嘛。米佳宁打量着我。



是啊。

对嘛，就该这样，旧的不去，新的不来，我跟你说我们公司里新去了一个小白脸，你有没有兴趣啊，我介绍给你。米佳宁满面淫光，仿佛妓院里的老鸨。

没兴趣，我过两天就走了。

去哪儿。

西藏。

我靠，你真的去啊？

真的。

.....

我走的那天没告诉米佳宁，她很多次说，几号几点走记得提前告诉我一声，我去送你。我说行。但是我走的时候还是没跟她说。我特别讨厌在车站送人或者被人送，总觉得很矫情，又不是死了活了阴阳两隔了。要走就走得干脆点，弄得那么忧伤干吗，又不是拍电影呢。

我没买机票，据说坐火车去的人会比较容易适应高原反应，而且一路上穿越四季，能看到可可西里大片大片的无人区和藏羚羊。但是我去买票的时候卧铺已经卖完了，于是我含泪买了一张硬座。我想着这简直是很有挑战性的一件事，因为我有一次从北京坐到上海，十个小时，我就受不了了。

随票还附了一张《旅客健康登记卡》，跟生死状似的，搞得我特紧张。

那天晚上我爸出去跟人吃饭，我妈去找邻居打麻将了。我一个人在家，豆丁跟我一起。它很忧伤地看着我的行李箱，因为它

知道每次我把这个大红色的行李箱拎出来的时候就要消失一段时间。我心想最后只剩下一只狗了。我刚跟尹重城好的时候，它才一丁点儿大，现在它站起来都快到我耳朵根了。然后不知道怎么回事想起来烂糟电视剧里面的幽怨女人经常用的一句台词：“如果不是因为你，我们的孩子，应该这么高了。”

我到阳台上拿我刚刚晾干的外套，透过窗户看到米佳宁的卧室，她正在玩电脑，手不停地在键盘上面挥来挥去，眼睛盯着电脑屏幕，已经达到了无我境界。估计又在玩游戏。我曾目睹她用这样的方式在无数个夜晚消磨着自己的青春。然后我就想着米佳宁好歹还有青春可以消磨，自从和尹重城分手之后，我觉得自己已经在很短的时间里老掉了。像个老年人那样，我的情绪不再有大的波动，嗜睡，每天搬着板凳在阳台看书晒太阳，有时候还跟我妈一起出去打麻将。

这个时候突然接到了黎安扬的消息。他说：小乐，你干吗呢。

我说我正在家里阳台上抽风呢。

黎安扬是米佳宁的上上个男朋友。那时我们还在学校里，黎安扬比我们大两届，他死命追米佳宁，把我们寝室所有人的电话都搞到手了，各个击破，我们那帮姐们儿都特不争气，一个一个个全都倒戈了，成天就在寝室里面，对着米佳宁吹耳边风，最后只剩下我一个人坚守阵地。我跟米佳宁信誓旦旦地说，放心吧，作为你最铁的姐们儿，我一定会一直站在你这边的。后来黎安扬专门请我一个人吃了一顿饭，他特别真诚地说：小乐，我肯定能让佳宁幸福的，你帮帮我。于是我也倒戈了。米佳宁一个人撑不了多久，也就范了。