

十年磨一剑，
以亲身经历、真实案例、实战经验写给面临选择、
陷入困惑和向往幸福的汽车工程师

汽车工程师 成长记录

QICHE GONGCHENGSHI CHENGZHANG JILU

职场十年的30个体会



YZL0890107237

黄涛 ◎编著

一本职场成长书：一位简单而平凡的汽车工程师讲述平淡而真实的职业生涯和随之而生的感悟，涵盖每个职场新人都会经历或正在经历的各种状况，不是告诉你30个人生道理，只是给你30个人生态度

一本职业指导书：从工程师助理到助理工程师，从设计工程师到主管工程师，从工艺工程师到质量工程师，清晰阐述汽车工程师的岗位职责和工作技能，消除职场新人初入职场的恐惧心理



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



汽车工程师成长记录

职场十年的 30 个体会

黄 涛 编著



YZLI0890107237



机械工业出版社

热烈欢迎广大读者登录 www.cmpbook.com，对本书提出宝贵意见和建议。

作者以自己在汽车制造行业近十年的平凡经历作为素材，用平实的语言记录了他成长的心得体会。他的感悟现实而真切，细细品来，犹如甘露在喉。本书带给读者的不仅仅是简单的文字，而是经历之后的思考和共鸣；不是空洞的说教，而是过来人真诚的分享！

本书适合有志于在汽车行业奋斗的年轻人阅读，尤其是将要迈入职场的莘莘学子以及初入职场的新人。

图书在版编目(CIP)数据

汽车工程师成长记录：职场十年的30个体会/黄涛
编著. —北京：机械工业出版社，2011.10

ISBN 978-7-111-35880-0

I. ①汽… II. ①黄… III. ①汽车工业—工作经验—
中国 IV. ①F426.471

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 189961 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：赵海青 责任编辑：赵 鹏

版式设计：霍永明 责任校对：薛 娜

封面设计：王伟光 责任印制：乔 宇

三河市国英印务有限公司印刷

2011 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

169mm×239mm·9.75 印张·141 千字

0001—3000 册

标准书号：ISBN 978-7-111-35880-0

定价：28.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务 网络服务

社服务中心：(010)88361066

销售一部：(010)68326294 门户网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：(010)88379649 教材网：<http://www.cmpedu.com>

读者购书热线：(010)88379203 封面无防伪标均为盗版

前 言

我不是专业作家，也不是人力资源专家，只是芸芸众生中的一名普通工程师，具体讲，是在汽车零部件行业的技术岗位上摸爬滚打了十个年头的一名从业者。我的职业经历简单而平凡，没有引以为豪的成就，没有刻骨铭心的往事，有的只是平淡而真实的职业生涯和随之而生的感悟。这种经历和体会是我这些年来最大的收获。于我，是付出后得到的职业财富和回报；于他人，一定能使和我有类似经历的朋友产生共鸣，能对准备致力于汽车行业发展的新人和正在这个行业工作的同行提供些许借鉴和参考。

我国现有的教育体制正在根据市场的需求进行深入改革，尤其在培养学生的动手能力、思维能力、分析能力和自学能力等更能体现综合素质的方面，加大了改革力度。但我们知道，人才的培养不单是依靠学校教育，家庭教育和社会教育都会对一个人的品行、心智和能力产生重要影响。高等教育并不是培养专家，而是专业领域的基础教育。在接受高等教育的几年里，学生除了专业知识外，应该还要学会一些其他方面的能力，如人际交往能力、对问题的分析能力和良好的自学能力等。而真正使你的所能融会贯通，则需要社会这所特殊的大学和职场环境的磨炼。

其实，专业无所谓好坏，行业无所谓优劣，行行可以出状元，就看你有没有兴趣去做，有没有用心去做。不同的专业，不同的行业，同样可以做得很精彩。重要的是要保持一个积极平和的心态对待工作，不仅用手做事，还要用心记事，用脑想事。持续学习是保持职场竞争力的重要保障，在科学技术日新月异的今天，每一个人的知识结构都是需要不断完善的，更何况是技术含量相对较高的汽车行业。不断地在日常工作中积累工作经验和总结工作方法也是很重要的，经过一个较长时期的积累，个人的业务能力和工作水平势必会有很大的提升。

当前就业形势日趋严峻，社会对人才提出了更高的要求，对于刚离开大学校门的莘莘学子而言，一定有自己的困惑和对未来生活的憧憬。在大学里学的知识能够在工作中对我有所帮助吗？我应该选择哪个行业才能更加有利于自身的发展和提高？在一个陌生的生活和学习环境，我还能保持一如既往的优秀吗？和有着不同文化背景的同事相处，我能处理好各种人际关系吗？如何努力才能够使领导对我这个新人刮目相看？诸如此类的问题可能经常困扰着我们。

对于刚入职场的菜鸟而言，尽管工作的激情和新奇还没有褪去，但也有不少的问题困扰着我们：想积极表现却无从下手；想和老员工好好学习，但好像别人并不在乎你的存在；每天做着“打杂”的工作，毫无成就感可言；想独立做一个项目，可老板没有这个想法，于是开始考虑要不要跳槽了。

想跳槽，却信心不够，就在这种矛盾的心理下，敷衍了事，觉得眼前的工作好似鸡肋，弃之可惜，食之无味。那么，除了选择跳槽，难道就没有其他更好的选择了吗？或许，你根本就没有给自己制订一个初步的职业规划，从来就不知道自己的职业定位在哪里。

这是一个人人渴望成功的社会，很多人更是渴望快速成功，一夜成名。正是这种浮躁心态的影响，大家更是很难静下心来做好自己的事。任何一个刚离开校门的学生，一脚踏入异彩纷呈的社会，常会感到迷茫和无助，甚至很长时间也找不到自己的方向，只有经历一些事情后才能慢慢让自己沉寂下来。我也经历了这样一个过程。这个过程让我学会思考很多东西，也让我明白很多道理。任何一个在职场里拼搏的人，都会经历这些。

其实，职业的成败很难有标准来考量，“鞋合不合脚，只有自己知道”。我认为，自己快乐就好，自己喜欢就好，不要太在乎世俗的观念。回首过去的十年，辛酸和快乐只有经历过后才有切肤的体会，有加班的烦劳，有择业的困惑，有面试的尴尬，当然，也有项目成功后的喜悦，有看到后来人成长起来的成就感。这并不漫长的十年，是我的生命历程中最美好的十年，我觉得自己的付出和经历是很值得的，享受过程可能比接纳一个最终的结果更为充实，更有意义。

前 言

我很享受工作带给我的快乐与激情，我已将工作融入我的生活，当然，我的生活也离不开工作。很多朋友即将经历或已在经历和我相似的心路历程。如果本书中的心得体会能给有志于从事这个行业的朋友和正在这个行业努力着的年轻同行们提供帮助和参考的话，那将是我最大的快乐！

李雷

2010年1月1日于北京家中——我的主人格斗世界·国际搏击·综合格斗

（原书第1版序言）

感谢大家对我的支持和鼓励，让我有了继续创作的动力。

感谢我的家人、朋友、同事、学生以及所有关心和支持我的朋友们。

感谢我的恩师、教练、对手、队友、对手以及所有曾经帮助过我的朋友们。

感谢我的父母、妻子、孩子以及所有关心和支持我的家人们。

感谢我的老师、同学、朋友以及所有曾经帮助过我的朋友们。

V

目 录

前言

第一章 告别校园，开始新的人生旅途	1
自信就业，开启为你而准备的职业大门	1
身份转变，重新定义角色	11
忘记成败，一切从头开始	18
第二章 职场新人，你也可以做得很优秀	21
去除浮躁，脚踏实地走好每一步	21
适应环境，进入工作状态	24
交流沟通，体现专业素养	29
第三章 调整心态，快乐每一天	39
拒绝抱怨，办法总比问题多	39
用心做事，在工作中找到快乐	45
平和淡定，感恩心态享受工作	48
第四章 低调做人，处理好各种人际关系	52
主动维护，营造良好的职场内部环境	52
敬重同仁，吸取众家之长	58
人脉积累，成就你事业的基石	61
第五章 持续学习，增强你的职场竞争力	66
主动学习，夯实专业基础	66
技能学习，社会需要一专多能的复合型人才	71

人品修炼，全面展示个人魅力	75
第六章 高效工作，你是职场的千里马	77
用脑做事，难求完美，但求无憾	77
时间管理，将你工作效率最大化	82
高效会议，解决问题的有效途径	89
第七章 职业规划，做最适合你的选择	93
全面分析，确定自己的职业方向	93
重在实践，职业规划不是空中楼阁	95
突破瓶颈，拓宽职业发展平台	98
第八章 功底雄厚，锤炼优秀产品设计主管	104
专业功底，产品设计主管的前提要求	104
关注细节，主管的基本素养	111
整体把握，主管的产品设计管理能力	117
第九章 团队管理，打造一支优秀的攻坚队	125
统一目标，增强技术团队的凝聚力	125
言传身教，关注团队建设	130
建立威信，团队管理的绿色通道	134
第十章 关系平衡，成为领导最需要的人	137
沟通无限，和领导建立通畅的沟通渠道	137
获取支持，让领导帮你协调工作资源	140
压力分担，使自己成为领导的得力干将	142
尾声	146

第一章 告别校园，开始新的人生旅途

如果将人的一生按阶段来划分的话，大致可以分为学龄前阶段、学校教育阶段、职业阶段和修养阶段。告别校园就是一个阶段的结束，另一个阶段的开始。无论在前面要走的路有多少坎坷和磨难，年轻人的身体里始终流淌着激情的热血。在新的人生旅途开始之时，每个人都在憧憬着未来，都期待在这个阶段的人生舞台上秀出自己的风采。

自信就业，开启为你而准备的职业大门

大学生早已不是“天之骄子”，当头顶的那份荣耀被卸下，莘莘学子将要面对社会所给予的更大的考验。有人自主创业，也有人害怕这个繁杂的社会，宅居一室，但更多的人还是选择职场，为生活打拼。很多即将毕业的学生朋友面对严峻的就业形势和自己并不优秀的专业成绩时，往往会底气不足，缺乏自信。其实，每一个人身上都有很多被你自己忽略了的优势和潜质。给自己更多的信心，勇敢地去开启为你而准备的职业大门吧！

◆◆◆ 生存比理想更重要 ◆◆◆

也许你一直很优秀，从进入学校就一直是别的家长激励自己的子女的榜

样；在大学里，你依然成绩优秀，能力出众。在这种一帆风顺的成长历程中，你可能对自己的就业有着很高的要求。你一心想供职于世界 500 强的公司，甚至计划在几年之内，就要做到一个比较高的职位。你有着想在汽车行业发展的职业规划，非各大汽车公司和知名的跨国汽车零部件公司不投简历。可往往境遇是“理想很丰满，现实很骨感”，可能你投的简历却是石沉大海。

我们大多数人来自普通家庭，来自经济并不宽裕的农村家庭。当年也是带着全家人的希望在左邻右舍羡慕的眼神中进入高校深造的。几年下来给家庭造成了不小的经济压力，本希望通过几年工作能彻底缓解家庭的经济压力。可刚一离开校园，第一份工作的薪水是那样不尽如人意。别说给家里缓解经济压力，在一些大城市也就仅仅能够维持生存。这种工作绝不是意气风发的学子们所能接受的。一些人在屡屡碰壁后选择了逃避，干脆就不找工作，保持一份“宁缺毋滥”的清高，这就出现了害怕就业的“宅男宅女”和“啃老族”。时间一长，慢慢地会出现更大的障碍，媒体对此报道的案例屡见不鲜。但更多的人还是在低收入的工作面前选择了妥协，毕竟生存是首要的。其实进入职场的第一份工作，低薪并不可怕，可怕的是不敢面对社会，不敢给自己找到发展的机会，而是期望幸运的机会降临到自己头上。要是敢于接受一份福利不是很好，条件并不优越的工作，那你要为自己庆祝一下，说明你有接受挑战的勇气，同时也要相信，这第一份工作就是你职业生涯的一个起点，也是你从校园走向社会的一个切入点。先不必在意这个起点的高低，最起码你已经有了一个开始的平台。

“先就业，再择业”，这是很多高校毕业生就业指导中心和人力资源专家给高校毕业生的就业建议。不容否定，很多毕业生希望自己能专业对口，能在一些有影响力的大公司就业，这样不仅有着让人羡慕的薪酬福利，还具有更好的职业发展前景。大家也要清醒地认识到，毕竟世界 500 强的企业在所有企业中所占的比例并不大，很多大公司每年都有招聘新人的指标限制，不可能将所有的毕业生都安置在大公司，我们完全可以做其他的选择。有志于从事汽车行业的毕业生，未必第一份工作就要在汽车行业里做。相近的行

第一章 告别校园，开始新的人生旅途

业，哪怕是在一家名不见经传的小公司里做，也是完全可以的。先养活自己，再做其他打算，从大学一毕业，就意味着你应该在经济上完全独立。先不管你的伟大理想，暂时不谈你的职业规划，当下，就是去找一份能养活自己的工作！

当理想和现实冲突时，小李还是选择填饱肚子

小李在南方一所高校读的是车辆工程专业，他成绩很优秀，因错过了几场人才交流会，一直没有找到中意的工作。离校后一个月，他南下广州找工作，一心想进入广州的几家汽车公司。他借住在以前同学的宿舍里，每天早出晚归地跑人才市场和各种招聘会。可那几家汽车公司始终没有向他发出offer。一个月下来，他不得不调整自己的目标单位，向一些知名的汽车零部件企业投寄简历。又是一个月下来，尽管有过几次面试的机会，但最终还是没有拿到offer，当时带来的费用已不够开支，还向同学借了些钱。最终，小李迫于生活的压力，到一家很小的机加工私企里去上班了，老板包住，月薪很低，仅够生活。但小李做事很认真，老板很赏识。试用期三个月后给他加了薪。但小李从事汽车行业的梦想一直没有泯灭，一年后，他成功地到了一家合资汽车零部件企业。他一直很怀念那段经历，后来他坦言，品尝一下初入职场的艰辛，未必不是一件好事，同时，有过在机加工行业的工作经历，对于以后做汽车行业也是大有裨益的。后来小李就一直在汽车行业从业，且做得很是顺利。

3



启示录

理想是需要一个过程来实现的。在寻找理想起点的时候，有一些挫折和磨难是很正常的事，毕竟现实不是专门针对某一个人而存在的。而生存是每一个人每天要面对的，想要成就理想，先要有能力让自己生存下去。这个时候，不妨将理想放在一边，先就业再说。要实现自己的职业规划，可通过以后的择业来调整。

◆◆◆ 做一个面试达人 ◆◆◆

面试，是你和公司的首次正式接触，能否给对方留下好的印象，决定你在这家公司能否得到第二次面试的机会，面试的结果也就决定你是否能敲开这家公司的大门。面试其实是人力资源招聘流程中的一个环节，一般而言，由用人部门提出人员需求后，HR会根据人力资源的规划和用人单位的年度目标，通过招聘网站或猎头公司向外界发布招聘信息，然后筛选简历，通知基本符合招聘条件的人来参加第一轮面试，符合条件的人将会有机会参加第二次面试，特殊情况下，将被要求参加第三次面试，然后才是发放offer，安排体检工作，最后是办理入职手续。这就是一个基本的招聘流程，当然，还有入职培训和试用期的评估考核等环节。只有通过了试用期的评估考核，才算是成为了这家公司的真正员工。

4

作为初入职场的新手，在面试时应该注意哪些呢？

1) 保持良好的职业气质。俗话说：“人靠衣装，马靠鞍”，得体的衣着会让面试官给你加分。衣着的得体并不是靠名牌包装，而是要整洁，搭配合适。女生切不可浓妆艳抹，衣着暴露性感，这样会给人轻薄之嫌；男生在面试时，不可有文身、酒气和凌乱的长发等。在面试时，尽量保持微笑，这样既是对面试官的尊重，又能给面试官以自信、热情和谦逊的印象。在交流时，目光不要游离，要和对方有眼神的交流。同时有好几位面试官在场的话，目光不要只专注于某一个人。

2) 了解要面试的公司。秉着“广种薄收”的想法，你可能向不少公司发出了简历，而又没有做任何记录，当接到某家公司的电话通知，在电话里你可能没有听清对方的公司名称，可能根本就想不起是哪家公司了，他们是什么产品的。这样会导致你对要面试的公司知之甚少，甚至不记得你要面试的职位，在面试的过程中，可能会让面试官觉得你根本就没有关注过他们的公司，对他们的产品也毫无了解。

3) 面试一定要注意守时，不要把自己弄得很仓促，一般比约定的时

间早到 10~15 分钟为宜，这就需要事先考虑到路上可能遇到的塞车等突发事件。要是时间实在来不及，应该事先电话联系，向面试的公司解释原因并致歉，以免给 HR 的招聘人员带来工作不便，但要记得约定推迟后的时间。

4) 准备好你的资料。应届毕业生前往面试的话，一定要记得携带你的相关证书和能有效证明学业成绩的相关资料，相关资料和成绩一定要真实。可以让别人怀疑你的能力，但一定不要让别人怀疑你的人品。最好你手上有一份当初发给这个公司的简历，面试前能简单地浏览一遍，有些面试官可能会与你核实你在简历中提到的内容。

5) 回答问题自信而不狂妄，谨慎而不自卑。这一要求对很多新人而言，都不是很容易的事。有时，为了表现自己或为了迎合面试官的观点，就某一个话题漫无边际地高谈阔论，这很容易使得面试者觉得你浮躁，而并不一定能给对方能言善辩的印象。但也不要因为面试官的提问很尖锐，就不敢真实回答，不敢坦言自己的观点。特别在那种特定的面试场景下，你的对面坐着四五个表情严肃、决定你此次面试成败的面试官，一个个专业问题盖头而来，有些还可能是问题陷阱，你会不由自主地紧张，甚至产生自卑心理。这时不妨给自己一些心理暗示，这份工作并不一定适合我，我还有很多其他就业机会，这样反而能放松自己。

6) 关注细节。很多公司的招聘人员会根据面试者的一些细节来判断其性格特点和素养。部分新人在面试时需要家长或朋友陪同，招聘者有理由怀疑你在思维和意志上是否完全独立。当 HR 的助理把你从公司门口接到面试室，并为你倒上一杯茶时，你是否很优雅地说声“谢谢”。当你面试完毕后，你是否向面试官致谢道别，是否将你自己坐过的椅子放回原处。这些只是日常生活中的基本礼仪，但在一个短短的面试时间内，你的一言一行都可以成为面试官的考核内容，你的细微举动，甚至是脸部表情，都在向别人传递信息。而这些被收集起来的信息将成为对你综合考评的依据。这就是为什么很多新人面试完后，感觉良好，很有信心，但最终还是没能收到 offer 的原因。很多时候，你关注了如何回答提问，而忽略了一些细节表现。

对于已经有一些汽车行业工作经验的朋友而言，在面试时关注的要点有哪些呢？

1) 理解招聘岗位的要求。也许招聘信息上只有短短的几行要求，但你要通过这几行岗位描述对这个岗位的具体要求有深刻的理解。如工作职责要求“检查和辅导小组内的工程师以及工程师助理的工作”，这句话就意味着，要求应聘者有团队管理和建设的能力，自然包括带教新人的能力。那就不妨对照一下自己的工作经历中，有没有带领团队的经验，如果没有的话，就需要准备如何让面试官相信你有这个能力。

2) 考虑好你做过什么，你能做什么。对于招聘有工作经验的员工，那就要求招来的人能很快就开展工作，或经过简单培训就能上手干活。HR 在通知应聘者面试之前，已对众多的简历做过一次筛选。其中筛选的一个主要依据就是你的工作经历与这个岗位要求的匹配性。那么，在面试时，你要向面试官说明你做过什么，你能做什么，使面试官明白，这个岗位的工作内容和你曾经的工作内容很大程度上是一致的。

3) 坦然面对自己在工作中的失误。汽车行业的工程师，他们的工作性质和内容决定他们每天面对的是具体的工程问题，有很强的操作性和可执行性。任何成功的工程师都有过工作中的失误，这并不可怕，相反，这还是一笔专业财富。在面试时，不要一味大谈你成功的经验，你如果能向面试官坦言一些你在工作中吸取的失败教训，面试官会觉得你对自己的工作有过反思，教训沉淀后已转化为你的经验值，他们会觉得你很务实，那将成为你的加分项。

4) 常怀感恩之心。在面试中，肯定要谈到原来服务过的公司和有过合作的同事，切忌大发牢骚，对别人尽是抱怨，对原来的公司数落一大堆不是。这会让人怀疑你的人品。谁能保证，这样的人在新的公司里能有良好的团队合作精神，能有一颗感恩之心而尽力服务于公司呢？

5) 关于薪酬。这是绝大部分求职者关注的问题，很多比较正规的公司有自己的薪酬体系，一般是按岗位来定薪，根据每一个应聘者的具体情况有一定的调整幅度。如果在面试时没有明确具体的薪酬，一般会在随后的 offer

第一章 告别校园、开始新的人生旅途

letter 里注明你的福利，不合适的话，你可以拒绝，全然没有必要在面试时漫天要价。作为应聘者，不妨综合自己的工作年限、行业的薪酬状况、岗位职责和目前的福利等因素，在面试时，提出一个自己的心理目标。

6) 关注几个最可能问到的问题。这种问题可能从来就没有一个标准答案，只能有回答得合适与否之分。对于有工作经验的应聘者，面试时问得最多的问题是，你为什么想跳槽。可能是为了一份更有吸引力的薪酬，可能原来的公司没有了发展的机会，也许现在应聘的职位更符合你的职业规划。在解释理由时，最好是能让人信服，而不是很牵强。如果你是冲薪水去的，也不妨说出来，人人都有生活的压力，面试官是可以理解的。但在随后的回答中，你一定要让别人觉得你能产生的价值和那份薪酬是匹配的，甚至能超越公司对你的期望。“请分析你的优势和劣势”，看似很平淡的提问，其实有很多的考核要点，一来了解你的优势是否与你应聘的岗位要求有一致性，二来评估你的劣势是否会成为工作中的障碍；还可以看出你是否能够客观评价自己，不要对你的优势大谈特谈，而对你的劣势只字不提。在面试官看来，能准确定位自己，本身就是一种优势。在汽车零部件行业，我们知道，人才是随同项目一起成长的，面试官喜欢的一个问题就是，你在工作中，有过哪些失败的教训。在工作中有失败很正常，但要善于总结，不妨用 2 分钟描述一下事情，然后用 4 分钟深刻剖析一下失败在哪里，总结一下通过这个失败的经历，你又获知了什么。

李忠的求职面试经历

李忠在汽车行业做了五年技术工作，其所在这家合资的汽车零部件公司引进了一个国际项目，他是这个项目的技术主管。但最近，李忠因为小孩出生，房子还贷，迫于经济压力，他参加了另一家颇有影响力的私营企业的面试，而这家公司的研发产品和李忠负责的项目是很接近的。面试官是技术部经理和公司的老板，他们谈得很投机，当聊到李忠跳槽的动机时，李忠讲出了自己面临的生活压力，面试官也表示可以理解。当谈到具体的工作内容时，他们的谈话不像是面试，而像是在技术交流。当了解到李忠现在负责的

项目时，老板很坦诚地和他交底，如果李忠能将现在手上的技术资料提供给他们公司的话，他们愿意一次性支付五十万，只要李忠愿意，明天就可以来上班，工资是既定薪酬的两倍。李忠有些意外，但很快就平静下来。李忠的回应让老板和经理很意外。

“要是你们将我手上的技术资料作为招聘我的筹码的话，那我想可以离开了，我是很需要钱，但绝不是通过这种方式来换钱，你们在挑战我的职业道德。”李忠起身欲离开。

“你放心，这种事不会有第三方知道，你要是还有其他要求，我们还可以再做商量。”老板在一边很有诚意地说。

李忠还是匆匆结束了他的这次面试，离开那家公司时，他很坦然，没有一点遗憾。

一周以后，李忠还是收到了那家公司老板的录用信，信中有一段话，让李忠坚信那天面试的表现是一个正确选择。

“我们是很需要一个符合职位要求的技术主管，但我们更需要一个有着良好职业道德的专业人士，你那天面试时的表现已证明你就是我们要找的人。”



启示录

面试，就是给求职者提供一个展示自己的机会，将你优秀的一面展示出来，不单是专业知识，还有良好的职业道德和团队合作精神。面试，也可以理解为你是在和一家公司谈合作，只是你作为乙方，仅仅是一个个体，而甲方是一家公司。面试，你还可以理解为是对你的职场竞争力的一次综合考验。不要害怕面试，要相信自己会在面试中有不俗的表现。

◆◆◆ 你就是职场的潜力股 ◆◆◆

很多即将离开校园，走向社会的大学毕业生，常有忐忑的心态，觉得

自己可能根本无法适应这个社会，自己的职业理想会得不到实现；觉得自己面对一个工作岗位，会有力不从心之感，会让领导觉得自己不能胜任工作。

事实真的如此吗？你真的那样平庸吗？职场会对你有很苛刻的要求吗？

首先我们要消除一种误解。对于刚毕业的大学生，企业里的人力专员并不会要求你在短时间里做出很大的贡献，创造多大的价值，很长时间其实在培养你，不可能将有相当难度的工作任务交给你。你全然没有必要对工作任务产生恐惧心理，就算是有些工作你处理得不是很得当，同事和领导也是能够理解和宽容的，毕竟任何人都有从稚嫩走向成熟的过程。

我们有必要审视一下自己，我有哪些优势，我的劣势是哪些，如何有效地将劣势转换为优势。自己去分析和评估可能会有失公允，主观性过强，那就找自己的家人、同学和朋友，要他们客观评价自己，不要怕自己下不了台，这样你才能得到关于自己最真实的信息。

大学里的学业成绩不是不重要，特别是一些和你以后专业工作相关的基础课程和专业课程，对你尽快适应工作有一定的帮助。如果你成绩平平，也不用过多担心，其实那不会成为你以后职业发展的最大障碍。很多在汽车行业做得很成功的人，他们在学校时的成绩未必很优秀。做好一名汽车行业的工程师，与很多其他因素有着直接的关联，我们要善于发现自己的潜力和优势，这样才不会妄自菲薄。除了学业成绩，下面谈到的很多方面可能都是你的优势，只是你还没有认识到那些也是促成你在职业的道路上取得成绩的相关因素。

很多年轻的大学生有着积极向上的心态，这就是一种优势。这能使你在工作和生活的挫折面前不放弃。可能你从事的是平凡的工作，但能将平凡的工作做得不平凡，能把一份别人很不看好的工作做到极致，这源于你有一个良好的心态。

沟通和交流能力：这种能力几乎在每天的工作中都要用到，要和领导沟通，要和团队成员交流，要和客户协商，还要和供应商打交道。一个良好的沟通和交流能力可以使你赢得尊重，获得理解。同时，也能在别人面前将你