

美文可以使您启迪心智
一则故事可以使您感悟心灵

做最好的自己

成功是一种心态，
是一种目标的实现，
是一种持之以恒的坚持，
是一种智慧的凸显。

没有人比你更优秀，没有人比你更成功，
活出真实、快乐的自己，人生就是精彩的。

杨晓军◎编著

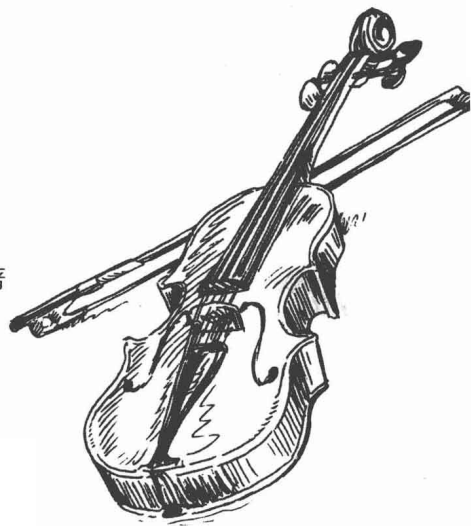


内蒙古出版集团 内蒙古文化出版社

做最好的 自己

ZUOZUIHAO
DEZIJ

杨晓军◎编著



内蒙古出版集团 内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

做最好的自己/杨晓军编. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2011.11

ISBN 978-7-80675-961-5

I. ①做… II. ①杨… III. ①散文集—世界 IV. ①I16

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第237463号

做最好的自己

杨晓军 编

出版发行: 内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号

邮 编: 021008

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

责任编辑: 白 鹭

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 14.5

字 数: 200千字

版 次: 2012年1月第1版

印 次: 2012年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80675-961-5

定 价: 19.80元

版权所有 翻印必究

序言

清晨，一天的开始，是您的思维最活跃、心境最纯洁、语言理解和语言接受能力最强的时候。请在每一个清晨，用心灵去感受阅读的快乐，用心灵去呼吸其中的气息，你会发现，知识上的富有不仅可以让人实现人生的理想，更可以让人享受心灵上的满足。

“书籍是在时代的波涛中航行的思想之船，它小心翼翼地把珍贵的货物运送给一代又一代。”请以一颗虔诚的心呵护所有展现在你面前的知识财富，细细品味这些精神上的琼浆玉液，让你的心灵在无声无息中得到滋润，让你的生命在不懈追求中得到升华。

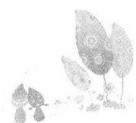
“书籍是屹立在时间的汪洋大海中的灯塔。”随着年龄的增长，或许你会经历许多突如其来的磨难，不知所措，甚至迷失了自己生命的方向。唯有书籍，当你在漆黑的夜里苦苦寻找黎明的时候，可以给你巨大的勇气和精神的方向。

每一个人来到世间，就开始了爱与幸福的旅程。我们都沐浴在爱的阳光中，或许生活的忙碌使你并不那么真切地感受到自己所拥有的那份独特的幸福，其实真诚与爱就在我们身边。有这样的故事、散文、诗歌，每当读起它们，我们就可以获得人生的感悟，领略人生的真谛，触动我们心底最深处的幸福。这本晨读课本将使你获得更多的智慧，使

你在风雨中做一个勇敢的前行者，穿过生命中所有的坎坷，拥抱那道美丽的彩虹。

晨读，让您的一天沉浸在美好的语言韵律中，会让您刚刚读过的优美文章、精彩句子在一天中慢慢沉浸、消化、吸收，积累成您自己的知识。





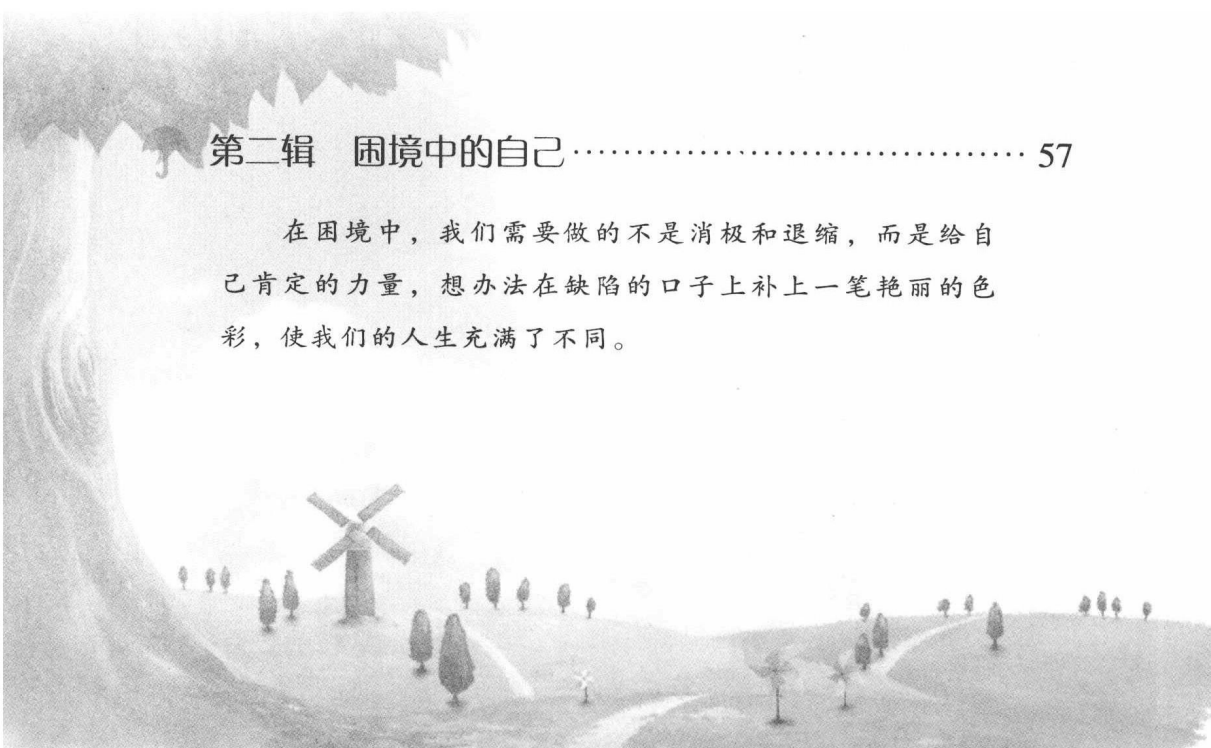
目 录

第一辑 自信是成功的开始 1

只有自信与自尊，才能够让我们感觉到自己的能力，其作用是其他任何东西都无法替代的。而那些软弱无力、犹豫不决、凡事总是指望别人的人，正如莎士比亚所说，他们永远也无法体会自信者身上散发出的那种光芒。

第二辑 困境中的自己 57

在困境中，我们需要做的不是消极和退缩，而是给自己肯定的力量，想办法在缺陷的口子上补上一笔艳丽的色彩，使我们的人生充满了不同。



第三辑 生活的态度 113

在我们把握现实的努力中，少一点愁苦，多一点欢笑，少一些消沉，多一点激情。尽管生活充满崎岖坎坷，我们同样可以拥有幸福和快乐。活得开心，便是人生最大的成功。所以，人生应该是淡淡地看待成功得失，勇敢地追求和创造浪漫和激情！

第四辑 幸福的方法 169

愿我们都能敞开自己的心灵，一起去经历、去感受、去承担、去欢笑、去享受世界、去分享人生！



第一辑 自信是成功的开始

只有自信与自尊，才能够让我们感觉到自己的能力，其作用是其他任何东西都无法替代的。而那些软弱无力、犹豫不决、凡事总是指望别人的人，正如莎士比亚所说，他们永远也无法体会自信者身上散发出的那种光芒。





自信的价值



不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。

2001年5月20日，美国一位名叫乔治·赫伯特的推销员，成功地把一把斧子推销给了小布什总统。布鲁金斯学会得知这一消息，把一只刻有“最伟大推销员”的金靴子赠予了他。这是自1975年以来，该学会的一名学员成功地把一台微型录音机卖给了尼克松后，又一学员跨过如此高的门槛。

布鲁金斯学会创建于1927年，以培养世界上最杰出的推销员著称于世。它有一个传统，在每期学员毕业时，都设计一道最能体现推销员能力的实习题，让学生去完成。克林顿当政期间，他们出了这么一个题目：请把一条三角裤推销给现任总统。八年间，有无数个学员为此绞尽脑汁，最后都无功而返。克林顿卸任后，布鲁金斯学会把题目换成：请将一把斧子推销给小布什总统。

鉴于前八年的失败与教训，许多学员知难而退。个别学员甚至认为，这道毕业实习题会和克林顿当政时一样毫无结果，因为现在的总统什么都不缺，即使缺什么，也用不着他们亲自购买；再退一步说，即使他们亲自购买，也不一定正赶上你去推销的时候。

然而，乔治·赫伯特却做到了，并且没有花多少工夫。一位记者在采访他的时候，他是这样说的：我认为，把一把斧子推销给小布什总统是完全可能的，因为小布什总统在得克萨斯州有一座农场，那里长着许多树。于是我给他写了一封信，说，有一次，我有幸参观您的农场，发现那里长



着许多矢菊树，有些已经死掉，木质已变得松软。我想，您一定需要一把小斧头，但是从您现在的体质来看，这种小斧头显然太轻，因此您仍然需要一把不甚锋利的老斧头。现在我这儿正好有一把这样的斧头，它是我祖父留给我的，很适合砍伐枯树。倘若您有兴趣的话，请按这封信所留的信箱，给予回复……最后他就给我汇来了15美元。

乔治·赫伯特成功后，布鲁金斯学会在表彰他的时候说：金靴子奖已设置了26年。26年间，布鲁金斯学会培养了数以万计的推销员，造就了数以百计的百万富翁，这只金靴子之所以没有授予他们，是因为我们一直想寻找这么一个人——这个人从不因有人说某一目标不能实现而放弃，从不因某件事情难以办到而失去自信。

乔治·赫伯特的故事在世界各大网站公布之后，一些读者纷纷搜索布鲁金斯学会的网站，他们发现在该学会的网页上贴着这样一句格言：不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。

（刘燕敏）

心灵感悟



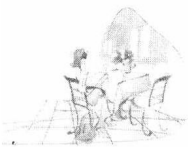
“天下无难事，只怕有心人”。也许这句话，我们早已烂熟于心，但却很少能在我们的生活中将它放于心上，于是，我们有了逃避，有了畏难，有了退缩……

“不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。”愿我们每一个人都能把这句话刺进自己的脑子里。当我们要去着手一件事情的时候，便对自己说一遍，然后想想乔治·赫伯特的故事，想想下一步自己要做什么。





活着的最高境界



不要抱怨贫富不均，生不逢时，社会不公，机会不等，制度僵化，条理繁复，伯乐难求。要知道，其实每个人都平等地享有出人头地的机会。

其实和你一样——他出身卑微，却身怀远大理想。多年前，他在1983年版的《射雕英雄传》中扮演那个宋兵乙，为增添一点点戏份，他请求导演安排“梅超风”用两掌打死他，结果被告之“只能被一掌打死”。这个年轻时被称作“死跑龙套的”卑微小人物，第一次当着导演的面谈到演技时，在场的人无一例外都哄堂大笑。但他依然不断思索、不断向导演“进谏”，直至2002年自己当上导演。那年，他获得了金像奖“最佳导演奖”。

其实和你一样——上世纪90年代，在一趟开往西部的火车上，梳着分头、戴着近视眼镜的他看上去朝气蓬勃，内心却带有微微的彷徨。那时的他严肃乏味，常常独坐好几个小时不说话。后来转行做主持人，1998年他第一次主持的电视节目播出时，他发现自己说的话几乎全被导演剪掉了。他让身为制片人的妻子准备了一个笔记本，把自己在主持中存在的问题一一记录下来，哪怕是最细微的毛病都不肯放过，然后逐条探讨、改正。即使今天其身价已过4亿，成为中国最具影响力的主持人，他仍未放弃面“本”思过。



其实和你一样——十年前，他是大学里的“小混混”，由于经常逃课而被老师责备。毕业后被分到当地的电信局当小职员，面对冗杂的机关工作，他感到既劳累又苦恼，后来他勇敢而果断地辞了职，然后自创网站，从而走向中国互联网浪潮的浪尖，他在2003年福布斯中国富豪榜中居第一位。

其实和你一样——五年前的他是一个防盗系统安装工程师，依他的说法，就是“跟水电工差不多的工作”，“有时候装监视系统要先挖洞，一旦想到歌词就赶快写一下！”当年的他就是这么边干活边写词，半年积累了两百多首歌词，他选出一百多首装订成册，寄了100份到各大唱片公司。“我当时估计，除掉柜台小妹、制作助理、宣传人员的莫名其妙、减半再减半地选择性传递，只有12.5份会被制作人看到吧，结果被联络的几率只有1%。”其实那1%就是100%！1997年7月7日凌晨，他正准备去做安装防盗工作，有人打电话给他，那个人叫吴宗宪，同时走运的还有另一个无名小卒——周杰伦。从他和周杰伦合作的歌从没人要，到要曲不要词，慢慢地曲词都要，之后单独邀词，但还会有三四个作者一起写，直到最后指定要他的词。

可能你已经猜到他们是谁了，一个是周星驰，一个是李咏，一个是丁磊，一个是方文山。他们是目前中国最具知名度的人中的一部分。

他们在成名前和你并无多大不同。不要抱怨贫富不均，生不逢时，社会不公，机会不等，制度僵化，条理繁复，伯乐难求。要知道，其实每个人都平等地享有出人头地的机会。明



缠绕植物攀爬的方向

缠绕植物是追踪阳光攀爬的，但是方向又有不同。比如牵牛花，它盘绕在竹竿上的细茎全部右旋着朝上攀爬。而另一种缠绕植物蛇麻藤则恰恰相反。它们为什么会这样呢？有位科学家推断这类缠绕植物的祖先，一类生长在北半球，另一类生长在南半球。植物茎为了跟踪东升西落的太阳，久而久之就形成了各自的旋转。





天，或者明年，同样会诞生像他们一样成功的人，就看是不是今天的你。

(小喻)

心灵感悟



天生富贵，天生拥有成功条件的人毕竟只是极少数，大多数人，都只是普普通通中的一员，都没有显赫的身世，没有耀眼的光环。先天的不足，就需要我们用后天的努力去弥补。

很多功成名就的人，其实都经历过默默无闻的丑小鸭阶段。他们和我们一样，普通得不能再普通，很多时候，被遗忘在某个不起眼的角落里。他们之所以能成功，绝不是偶然，绝不是幸运之神的青睐，是心中的理想，帮他们点燃了成功的火花。他们拥有在任何时候都不屈服的信念，拥有持续努力的干劲，如果我们也能够坚持自己的梦想，成功也会垂青我们。

为什么先看到闪后听到雷？

这是因为在空气中，光的传播速快，很快就能到达地面，而声音在空气中的传播速度慢，过一会儿才会传到大地上来。实际上闪电和雷声是同时出现的。传到地面的时间相差这么多，是因为光每秒钟要传播3000000千米，而声音在空气中只能1秒钟传播0.34千米。声速只有光速的九十万分之一。





感谢身边的懒人



所以，我们要学会感谢别人的懒惰，因为正是他们的懒惰，才使我们拥有了更多做事的机会，为我们搭起了展示才华的舞台与通向成功之路的台阶。

我们要学会感谢别人的懒惰，因为正是他们的懒惰，才使我们拥有了更多做事的机会，为我们搭起了展示才华的舞台与通向成功之路的台阶。

我大学毕业到一家集团公司的办公室当文员。办公室主任有一特长，即文章写得好，很有思想，公司董事长很器重他，董事长的讲话稿和企业的年终总结等一系列重大文章都是出自他的手笔。

我到办公室后，只能是个打杂的，脏活、累活、没名没利的活全归我干。我到后，主任变得越来越懒，一些本来该由他亲自去做的工作，也往往推给我去做。

由于企业名气大，企业经常要参加省市组织的诸如长跑、登山、演出等活动，要现场采访、拍照。这样的工作时间长，又不算加班，主任便安排我去。

公司会议常常利用晚上的业余时间，董事长一开会常常忘记时间，一直开到凌晨。而开会需要录音、做记录。这么辛苦，主任就总让我去。这样一来，我很多晚上的时间参加会议，第二天还要整理记录，写报道，工作量增加很多。

我们一些新来的大学生在一起时，常常数落那些老同志，如何的懒和刁，剥削我们的劳动，占用我们的时间，把我们的智慧与劳动成果占为己



为什么沙漠里
会有绿洲？

高山上的冰雪到了夏天，就会融化，顺着山坡流淌形成河流。河水流经沙漠，便渗入沙子里变成地下水。地下水沿着不透水的岩层流至沙漠低洼地带后，即涌出地面。低洼地带有了水，各种生物就应运而生、发育、繁衍，于是形成了绿洲。沙漠里的绿洲，水源丰富，土壤肥沃，适合农作物和其他植物生长。

有，为此愤愤不平，而且有的人还为此一走了之。

一次省电视台的记者要采访董事长，董事长时间比较紧，于是安排在星期天的晚上8点钟。

董事长让主任陪同。可是主任家离公司较远，骑自行车要40分钟，于是他叫我去陪同。我一听就来气了，平时晚上总让加班，我就已经满肚子意见了，星期天还让我来，太那个了吧。更何况这件事董事长就是让他参加的，我和女朋友还有个约会。我很想顶他，但后来想想还是不情愿地参加了。

那天在接受电视台记者采访时，董事长兴致非常好，冒出了好几个火花，即企业发展到现在已经是十年了，要“十年归零”，进行第二次创业，并且准备在十周年大庆时有大的动作。

本来这次采访只谈半小时，但由于董事长与记者们非常谈得来，他们一谈就是两个多小时，后来还一起去喝茶。当一切都结束时已经是凌晨一点了。当送走记者，我已经非常困了，没有洗漱倒头就睡了。

第二天我把采访纪要整理好，交给董事长。后来又写了一篇企业报刊发表的文章，文章标题是“十年归零从头越”——董事长发出第二次创业动员令。董事长感到我非常敏锐地捕捉到了他的灵感，并且文章的重点突出，主题新颖。董事长非常高兴，顺便问了昨天晚上主任为什么没有来。我说：

“他家离得比较远。”董事长接着说：“要感谢身边的懒人，要多为自己创造机会！”

从那以后，董事长便常叫我到办公室去，他有些什么思想、感悟都让我整理。再后来年终总结报告也让我写。还给我的工资翻了一倍。我渐渐成了公司的红人，也得到了更多、更大的锻炼。



很多时候，有不少人们不愿做的额外的繁琐工作摆在我们面前，我们常常不是积极地接受并且努力地做好，而是畏难发愁、设法躲避，总是沉溺于抱怨和牢骚，以一种消极、悲观的心态等待、观望或者被动应付。如果从另一个角度来看，有更多的工作做，应当是一件非常幸运的事情。因为，通过做更多的工作，可以提高自己的能力，增加处世的经验，提高自己做事的品质。所以，当额外的工作降临到面前时，我们要珍惜这个难得的机会，紧紧地抓住它，不要让它白白地从眼前溜走。

天上掉馅饼，总有它凭空而降的原因。所以，我们要学会感谢别人的懒惰，因为正是他们的懒惰，才使我们拥有了更多做事的机会，为我们搭起了展示才华的舞台与通向成功之路的台阶。

（佚名）

心灵感悟



感谢身边的懒人，这句话看似不合常理，但细细琢磨，其实别有一番道理。

在我们的周围，各色各样的人都有，勤奋的、懒惰的、聪明的、迟钝的……正因为有各种不同个性的人存在，生活才会变得丰富多彩，生动翔实。身边有懒人，或许正好给我们提供了一个提升自己各方面能力，展示自己的才能的机会。不要太计较一时的得失，不要只把眼光局限在自己“分内的事”上，不要总在意自己多做了多少活，其实，上帝是公平的，要相信自己的付出总会有得到回报的一天，暂时的“吃亏”，会让我们收获更多。



每件事都会有结果



岁月的长河中，我们所做的每一件事，都如同我们随手撒下的一粒种子，在时光的滋润下，那些种子慢慢地生根、发芽、抽枝、开花，最终结出属于自己的果实。

多年前，一个年轻人在营销策划公司工作。一天，他的一位朋友找到他，说自己的公司想做一个小规模的投资。朋友希望年轻人出面，把业务接下来，然后朋友自己去运作，最后的调查报告由年轻人把关；当然，朋友会给年轻人一笔费用。

那确是一笔很小的业务，没什么大的问题。市场调查报告出来后，年轻人很明显地看出其中的水分，但他只是做了些文字加工和改动，就把它交了上去。

事情就这样过去了。

几年后的一天，年轻人与别人组成一个项目小组，一块去完成北京新开业的一家大型商场的整体营销方案。不料，对方的业务主管明确提出，对年轻人的印象不好，要求换人；原来，该主管正是当年市场调查项目的那个委托人。

也许，年轻人只是偶然地遇到这两件事，从而失去了自己的机会；但这种偶然性当中其实已包含了必然性，因为越是从微不足道的小事上，越能看出一个人的本质来。一个对自己经手的事情敷衍塞责的人，怎么可能是认真、敬业的人呢，这样的人，怎么能够赢得别人的信任与赏识呢？年