

英语

王胜亮 编著



语音

一日 精通



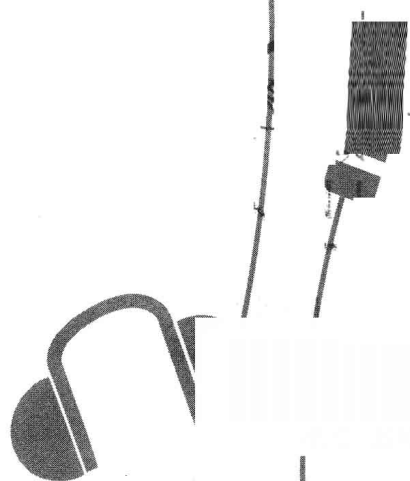
国防工业出版社

National Defense Industry Press



英语 语音 一日 精通

王胜亮
编著



国防工业出版社
National Defense Industry Press

图书在版编目(CIP)数据

英语语音一日精通 / 王胜亮编著. —北京: 国防工业出版社,
2010. 8

ISBN 978 - 7 - 118 - 06978 - 5

I. ①英… II. ①王… III. ①英语—语音 IV. ①H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 148972 号

※

国防工业出版社出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号 邮政编码 100048)

天利华印刷装订有限公司印刷

新华书店经售

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 5 1/2 字数 72 千字

2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷 印刷 1—5000 册 定价 19.00 元(含光盘)

(本书如有印装错误,我社负责调换)

国防书店:(010)68428422

发行邮购:(010)68414474

发行传真:(010)68411535

发行业务:(010)68472764



前言 *Preface*

英语作为世界性语言，越来越被人们广泛地使用。当今，无论是互联网还是各种全球性会议、报告等，英语都是第一选择的语言。英语正在并将更加强烈地影响我们的生活、工作和学习。如果我们想在日益频繁的国际交往中用英语和别人交流，首先必须学好英语语音，而学好英语语音的基础之一就是准确掌握英语国际音标。

本书有如下特点：



- (1) 语言简练，体系清晰；
- (2) 精讲要点，注重实践；
- (3) 练习多样，循序渐进；
- (4) 附有图片，形象直观；
- (5) 配有录音，听说结合。

本书共五章，第一章发音训练基础；第二章元音发音训练；第三章辅音发音训练；第四章英语语音读音规则；第五章实战演练。

本书每个音标的学习都包括三部分，即：发音要诀；技巧点拨；发音练习。

发音要诀部分简明准确地讲解音标的发音方法和技巧。

技巧点拨部分则区别该音标和其他相似音标或汉语拼音之间有不同，以及提示发音时应注意的问题。

发音练习部分设计了一些与该音标相关的发音练习，这些练习包括单词发音练习和句子朗读练习。

本书深入浅出，通俗易懂，适合英语初学者使用。

第三章 辅音发音训练 59

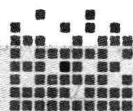
第一节 爆破音	60
第二节 摩擦音	68
第三节 破擦音	84
第四节 鼻音	92
第五节 舌边音	100
第六节 半元音	103

第四章 英语语音读音规则 109

第一节 音节	109
第二节 发音时的特殊情况	110
第三节 语音规则	116
第四节 巩固练习题	147

第五章 实战演练	155
第一节 听辨音标	155
第二节 听辨单词	156
第三节 习语朗读练习	157
第四节 英语绕口令练习	160
第五节 趣味朗读	163

第一章



发音训练基础

第一节 英语国际音标简介

音素是语音的最小单位，一个音素就是一个音，音标是用于标记读音的符号，也就是音素的书面符号。英语音标的作用相当于汉语的拼音。国际音标(The International Phonetic Alphabet)是国际语音协会制定的一套语音符号。

英语中共有26个字母，这些字母的不同组合构成单词。其中a, e, i, o, u 是元音字母（y是半元音字母），其余都是辅音字母。

音标在标注字母或音词的读音时，音标外要用方括号 [] 或两条斜线 / / 括起来，以免与单词或字母混淆，如 name /neɪm/ 名字。音标中元音后的 /:/ 表示该元音是长元音，其长度约为短元音的二至三倍，如 car /kɑ:/ 小汽车。

英语中共有48个音素，分为元音和辅音两种。元音共有20个，分为单元音和双元音两类。在单元音中，按发音部位可分为前元音、中元音和后元音；按发音时间长短可分为长元音和短元音。辅音共有28个，按声带振动与否可分为清辅音和浊辅音两类；按不同发音方式可分为爆破音、摩擦音、破擦音、鼻音、舌边音和半元音。

英语中的20个元音是：

/ɪ/ /i:/ /e/ /æ/ /ə/ /ɜ:/ /ʌ/ /ɑ:/ /ɒ/ /ɔ:/ /ʊ/ /u:/ /eɪ/ /aɪ/ /ɔɪ/ /aʊ/
/əʊ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/

英语中的28个辅音是：

/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/ /f/ /v/ /θ/ /ð/ /s/ /z/ /ʃ/ /ʒ/ /h/ /r/ /tʃ/ /dʒ/ /ts/
/dz/ /tr/ /dr/ /m/ /n/ /ŋ/ /l/ /w/ /j/

第二节 国际音标总表

元音	单元音	前元音	/ɪ/ /i:/ /e/ /æ/
		中元音	/ə/ /ɜ:/ /ʌ/
		后元音	/ɑ:/ /ɒ/ /ɔ:/ /u/ /ʊ:/
	双元音	合口双元音	/eɪ/ /aɪ/ /ɔɪ/ /aʊ/ /əʊ/
		集中双元音	/ɪə/ /eə/ /ʊə/
辅音	爆破音	/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/	
	摩擦音	/f/ /v/ /θ/ /ð/ /s/ /z/ /ʃ/ /ʒ/ /h/ /r/	
	破擦音	/tʃ/ /dʒ/ /ts/ /dz/ /tr/ /dr/	
	鼻音	/m/ /n/ /ŋ/	
	舌边音	/l/	
	半元音	/w/ /j/	

第三节 音标变化表

为了遵循国际音标必须是一音一符，使每一个音素都有一个专用符号的原则，世界通用的国际音标在原基础上进行了改换，其中辅音音标没有发生变化，只有部分元音音标发生了变化，其变化如下表。

	新音标	旧音标		新音标	旧音标
单元音	/ɪ/※	/i/	双元音	/eɪ/※	/ei/
	/i:/	/i:/		/aɪ/※	/ai/
	/e/	/e/		/ɔɪ/※	/ci/
	/æ/	/æ/		/aʊ/※	/au/
	/ə/	/ə/		/əʊ/※	/əu/
	/ɜ:/※	/ə:/		/ɪə/※	/iə/
	/ʌ/	/ʌ/		/eə/※	/ɛə/
	/ɑ:/	/ɑ:/		/ʊə/※	/uə/
	/ɒ/※	/ɔ/			
	/ɔ:/	/ɔ:/			
	/ʊ/※	/u/			
	/u:/	/u:/			
注：※表示该音标有变化					

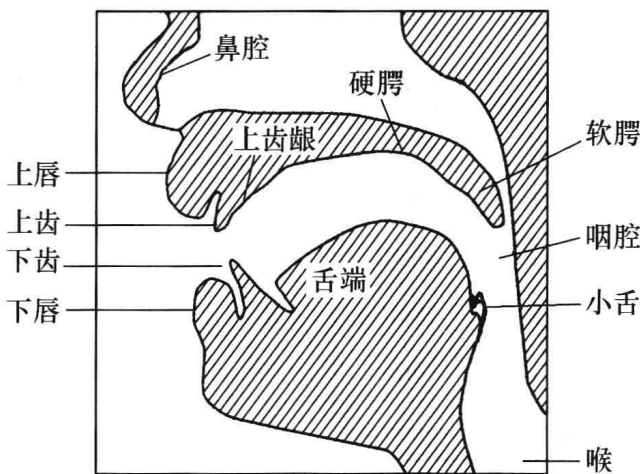
第四节 英语字母表及读音

大写	小写	读音	大写	小写	读音
A	a	/eɪ/	N	n	/en/
B	b	/bi:/	O	o	/əʊ/
C	c	/si:/	P	p	/pi:/
D	d	/di:/	Q	q	/kju:/
E	e	/i:/	R	r	/ɑ:l/
F	f	/ef/	S	s	/es/
G	g	/dʒi:/	T	t	/ti:/
H	h	/ertʃ/	U	u	/ju:/
I	i	/aɪ/	V	v	/vi:/
J	j	/dʒeɪ/	W	w	/ˈdʌblju:/
K	k	/keɪ/	X	x	/eks/
L	l	/eɪ/	Y	y	/waɪ/
M	m	/em/	Z	z	/zed/

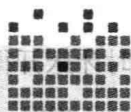
第五节 发音器官图

语音的形成过程是这样的：气流音先从肺部呼出，然后经过气管、声门，再经过口腔或鼻腔，受到发音器官的调节后便形成了不同的语音。

元音和辅音的区别在于：元音主要是由发音时发音器官的不同位置所形成的。辅音主要是呼出的气流通过口腔或鼻腔时受到阻碍形成的。各发音器官的位置如下图：



第二章



元音发音训练

元音是指发音时气流通过口腔或鼻腔时，不受任何阻碍，同时声带振动。

英语中的元音共有20个。就其构成要素而言，可分为单元音和双元音。就其发音时舌位最高点的位置而言，单元音可分为前元音、中元音和后元音。就发音的长短而言，单元音又可分为长元音和短元音；而双元音又可分为合口双元音和集中双元音。



第一节 前元音

前元音有 /ɪ/ /i:/ /e/ /æ/, 共4个。

前元音的共同特点:

(1) 发音时, 舌位最高点都在舌前部。

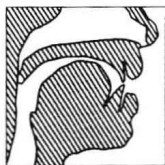
(2) 舌尖抵住下齿。

(3) 使用扁唇, 发 /i:/ 时牙床开得最小, 发 /æ/ 时牙床开得最大。开口程度按 /i:/ /ɪ/ /e/ /æ/ 依次增大。

(4) 舌前部向硬腭抬起, 中间留出空隙。发 /i:/ 时舌前部抬得最高, 留出的空隙最小; 发 /æ/ 时舌前部最低, 留出的空隙最大。舌前部抬起的高度按 /i:/ /ɪ/ /e/ /æ/ 依次降低。

一 前元音 /ɪ/

发音要诀



(1) 舌尖抵下齿, 舌前部抬高, 比 /i:/ 低, 比 /e/ 高, 音短促。

(2) 双唇扁平, 牙床半合, 开口比 /i:/ 稍大, 上下齿之间可放入一个小指尖。口腔肌肉松弛。

/ɪ/

技巧点拨

发 /ɪ/ 音时应短促，像士兵发出的“一、二、三”中的“一”音一样。

发音练习

1. 朗读下面的单词

fit [fɪt] 适合的

big [bɪg] 大的

hit [hɪt] 打，击中

sit [sɪt] 坐

pig [pɪg] 猪

his [hɪz] 他的

city [sɪti] 城市

fish [fɪʃ] 鱼

hill [hɪl] 小山

happy [hæpɪ] 快乐的

2. 朗读下面的句子

(1) —What happened?

[wɒt hæpənd]

——发生了什么事情？

—The falling tree hit a car.

[ðə fɔ:lɪŋ tri: hɪt ə kɑ:r]

——倒下的树砸着了小汽车。