



国家示范性高等职业教育精品规划教材

求职攻略

大学生就业案例点评

陈纪忠 主编



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

国家示范性高等职业教育精品规划教材

求职攻略

大学生就业案例点评

主 编：陈纪忠

副主编：杨仕立 刘奕涛

编 委：谢 静 李 锐 赖文辉 邓文锋 朱嘉骏
蓝木香 白 翔 李晓科 张 敏 罗锐宏
姚婉清 解广夫 廖昌华 杨 杰 王 涛



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

内 容 简 介

本书旨在帮助毕业生面对严峻的就业形势,树立正确就业观,提高择业能力和质量。本书选取了广东省嘉应学院为代表的地方本科院校近三年来毕业生的真实经历为例,既包括成功的案例也包括失败的例子,从正反两个方面去分析学生求职成功与失败的原因。希望能给予广大应届毕业生和在校生一些启迪,帮助他们在求职时把握良机,职场中稳步发展。

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

求职攻略:大学生就业案例点评/陈纪忠主编. —北京:北京理工大学出版社, 2010. 8 (2011. 7 重印)

ISBN 978 - 7 - 5640 - 3479 - 5

I. ①求… II. ①陈 III. ①大学生 - 职业选择 IV. ①G647. 38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 144612 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京市通州富达印刷厂

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 12. 25

字 数 / 229 千字

责任编辑 / 葛仕钧

版 次 / 2010 年 8 月第 1 版 2011 年 7 月第 2 次印刷

申玉琴

印 数 / 9001 ~ 18000 册

责任校对 / 张沁萍

定 价 / 23. 00 元

责任印制 / 王美丽

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

前言

六月，是凤凰花开的季节，也是硕果累累的季节。每年这个时候，在美丽的象牙塔里到处都能见到身着学士服的莘莘学子在一台台照相机前留下一张张的笑脸，记忆在此刻定格。脱掉学士服之后，他们便要告别熟悉的校园生活，从学习生涯转向职业生涯，此时，有些同学是华丽转身，有些同学却是磕磕碰碰甚至举步维艰。

就业是高校毕业生们的热门话题和现实选择，就业难也是近几年来大学毕业生们所面临的严峻形势。近十年来，大学院校一再扩招，全国高校毕业生人数激增，从2001年的104万人，到2009年首次突破600万大关，达到611万人，再到2010年人数继续攀升至630余万人，高校毕业生面临的就业压力与日俱增。同时，社会的实际需求与高校人才培养存在着的结构性矛盾，以及高校毕业生就业选择中的区域和行业差异，都成为近几年来大学毕业生就业难的重要原因。2008年下半年的金融危机席卷全球，各国的经济遭受严重的冲击，致使失业率节节上升，我国的不少企业也受到严重影响，甚至裁员或破产。这使得本来就

严峻的就业形势雪上加霜。应届毕业生初入社会，没有工作经验和求职的经历，社会生活经验也是不足的，这就注定求职、找工作对他们来说将是一个异常艰难的过程。

面对严峻的就业形势，帮助毕业生树立正确的就业观，提高求职择业能力，提升就业质量，显得尤为重要。本书秉着“他山之石可以攻玉”的目的，以广东省嘉应学院为主要代表的地方本科院校近三年来毕业生就业的真实经历为例，既选取成功的案例，也补充部分失败的案例，尝试从正反两方面去分析他们在求职中成功和失败的原因，并给予及时和恰当的点评。本书立足于实用性和可操作性，内容涵盖职业规划、简历制作、笔试、面试、签约，以及就业心理调适等求职过程中常见的环节，并介绍兼职实习、从业资格考试、上岗考试、初涉职场等方面的常识和技巧，协助众多应届毕业生在踏入职场前先进行全面的“职场排雷”。希望能给予更多的应届毕业生和在校生一些有益的启示，帮助他们在求职择业和初涉职场时把握良机，在职场中发展得更为坚实和平顺。

由于自身水平有限，再加上编写时间较为仓促，书中的分析和点评不足之处在所难免，恳请广大读者尤其是从事大学生就业指导工作的同仁们批评、指正。

编 者

目 录

前 言

第一章 求职准备篇	3
一、全程准备，功夫不负有心人	5
二、机遇垂青于有准备的人	9
三、做好自己能把握的事情	12
四、兴趣是最好的方向标	15
五、积累，是为了实现理想	19
六、合理定位、理性分析、持之以恒	21
七、积极心态成就梦想	25
八、适时修正求职方案也是成功要素	27
九、缺乏多元的准备使他远离梦想	30
十、好的专业不等于有好的就业	32

第二章 求职技巧篇

一、过五关喜获良职	37
二、我的公务员从考之路	41
三、有的放矢，方能成功	47

四、莫等闲，不断向前	51
五、专业扎实，使我找到理想职业	55
六、机遇偏爱有准备的人	58
七、将实习机会变成就业机会	63
八、努力学习做人，努力学习做事	67
九、充分准备，寻找适合自己的职业	70
十、把握时机，积极就业	74
十一、面试中常见的不足之处	77

第三章 求职心理调适篇 81

一、不懈努力是成功的基础	83
二、心态决定成败	86
三、转变观念海阔天空	90
四、农村任教，天地广阔	92
五、突破就业的定式思维	94
六、努力让自己变得与别人不同	97
七、做人比做事更重要	100
八、扎实的功底是求职成功的根本	104
九、成功就业，是多因素的系统整合	106
十、憧憬+底气+勇气+信心=成功就业	109
十一、认真准备，把握机遇	112
十二、优秀学生找不到理想的工作	114
十三、求职失利，可能是自己打败自己	116



第四章 职场实战篇	121
一、调整心态、积极沟通、快速进入角色	123
二、初涉职场随感	127
三、实习是成功就业的重要基石	134
四、走好职场第一步	137
五、职场是考验人的大学堂	142
六、专业无好坏，把握每次机会	145
七、频繁离职差点让我失业	149
八、实践，总结，进取	152
九、他一直处于求职中……	155
十、我的未来不是梦	157
十一、在政府机关部门实习的体会	160
第五章 自主创业篇	165
一、坚持信念，闯出一条创业之路	167
二、创业，既艰辛又充满成就感的过程	171
三、为实现梦想而努力	177
四、先就业后创业易见彩虹	180
五、离去是为了日后的重来	183
后 记	186

开篇语

为了方便同学们阅读以及较清晰地了解求职的一般思路，我们对这些案例进行分类，共分为求职准备、求职技巧、求职心理调适、职场实战及自主创业五个篇章。书中所有案例皆为毕业生求职过程和初涉职场的真实经历，但人名均为化名。为保持毕业生们求职经历的原汁原味，每个案例都由当事人先作叙述，然后再进行分析点评。



第一章

求职准备篇

决定求职择业的成功与否有很多因素，但其中最重要的因素是做好充分的准备。毕业生在求职前的准备工作涉及的范围广泛，主要有如下几个重要内容：对自己的全面认知、对就业环境的准确认识、自己职业能力的储备、求职预期目标的设立、应聘材料的编写、招职信息的搜集、对拟应聘单位及岗位的了解，等等。机遇往往垂青于有准备的人，在激烈的就业竞争中，充分与科学的准备会使毕业生具有竞争优势并取得喜人成绩。

人们常觉得准备的阶段是在浪费时间，只有当真正机会来临，而自己没有能力把握的时候，才能觉悟自己平时没有准备才是浪费了时间。

——罗曼·罗兰

立志是事业的大门，工作是登门入室的旅途。

——巴斯德

一、全程准备，功夫不负有心人

吴小燕

环境科学专业

就业历程

四年前，我考入普通本科院校，心中确实有些失落，但很快就将心态调整过来，我知道四年后还有“就业”这场大考在等着我。因此，四年来我不敢有所懈怠：在大一入学的时候，我就想应该如何利用四年的大学生活来提升自己，希望未来走入职场时，我能很好地展示自己的才华、口才和其他各种能力。在整个大学期间，我除了学好专业知识外，还积极参加第二课堂活动和做好学生干部的工作，并考取会计从业资格证书等从业证书。对于自己的职业发展我也较早进行了思考和规划，在大三开始之时，我就设想好了自己的职业发展方向，主要从四方面着手：①从事环境保护的本专业工作；②从事会计、行政、人力资源等职业；③从事教育行业；④成为公务员。这四方面都是相对差异较大的行业，我知道自己还要在更多的范畴里学习和锻炼，我的大学生涯将会更加忙碌、更加辛劳。还好，通过自己的努力，我收获了不少成果：学业优秀、能力得到大幅提升。

到了大四求职阶段，我们遇上金融危机，就业竞争空前激烈。首先，我确立“先就业、后择业”的观念，积极求职；其次，我将自己四年来学习所得进行了一次全面的梳理，结合实际再次评估自己的职业选择是否依然可行；最后，我认真地准备相关的求职择业资料，并通过学校就业指导中心、招聘会、网络等途径寻找适合自己的工作单位。

我应聘的第一个单位是一家全国五百强的药业集团，职位是行政管理。当时在广州的招聘会场，我排队站了四个小时，差点想放弃，因为站得又苦又累，而该职位只招两名，却有两三百人竞争，但最终我凭着“不放弃、坚持到最后”的信念坚持到面试。面试刚开始挺紧张的，后来就逐步放轻松了。期间我进行了自我介绍，并针对考官提出的专业不对口的问题回答了我为什么来应聘，考官问了一些关于会计专业的问题，幸好这些问题我都能一一回答。第二天的面试，问题更加专业和广泛：对自己有什么了解、为什么不应聘自己所学的专业、对职位岗位有哪些了解、你的职业规划是什么、对自己的薪水期望，等等。这时候就可以适当地把自己的想法大胆地表达出来，但一定要围绕所提问题作答，回答要简短而有说服力，让考官在短时间内了解你并认为你是合适者。进入第三轮面试，实际上就是对你个人各方面的情况进一步了解，所用时间不长，此时，只要简约明了地答出重点，平常心对待，不需要过度紧张而影响正常表现，我就这样顺利过三关，最终被录取。

由于五月份才去公司实习，春节后，我又参加了广州市海珠

区教职员笔试以及广州的公务员考试。在公务员考试中因差些许名次未能晋级到面试中；教职员的考试则顺利通过笔试进入1:10的面试。我凭着自己的实力和从容的心态，以面试第一名晋级到技能测试中，最后以总成绩第一名与广东省一级学校广州市第五中学签订了协议书，成为一名光荣的教师，实现自己的职业理想。与此同时，一家环保设计院也有意向录用我。

应聘事业单位和公务员均首先要过笔试这关，我们要在人事网中查询合适自己的职位，同时要明确考试的内容和范围。此外，我们还要懂得如何去复习，不能一味地死记硬背，要学会理解地记忆。



求职感悟

通过应聘，我明白要获得成功，最重要的两点是：一是要有足够的实力；二是在应聘中要适时调整自己，放松心情，能随机应变。还有就是要把每次的应聘都当做是一个提升，不能因为前一次的失败而打击自己的自信心。

在大学期间多涉猎各学科知识，多锻炼各项能力，是我求职成功的关键。我凭借自己的实力，在严峻的就业形势中找到一份十分满意的工作，这是对自己没有虚度大学四年的最佳奖赏。我的职业是高中教师，对于非师范毕业生的我来说，虽然大学期间已考过了心理学、教育学和普通话测试，但毕竟没有受过严格的师范专业训练，所以我将继续努力学习，虚心向前辈请教，尽快熟悉业务，早日成为一名合格的教师。



案例分析

吴小燕同学以一名非师范毕业生身份，披荆斩棘地击败了众多包括名校师范生在内的竞争者，最终进入省一级学校广州市第五中学，成为光荣的人民教师，实现了自己的职业理想，期间还被多家企业录用。作为一名优秀毕业生，她固然在求职路上有不少可圈可点的地方，但她的成功更来源于大学全程的准备。首先，她在新生入学期间就明白读大学的目的和意义所在，紧紧围绕日后的就业而实施一系列的学习锻炼计划，从专业知识的认真学习到多学科知识的积极涉猎，从担任学生干部积极参与学生管理到参加多种丰富有益的第二课堂活动，再到考取多项从业资格；四年大学生活，小吴虽然忙碌但收获颇丰；其次，她在大三就结合实际进行了职业规划，使自己的学习和锻炼有了更为明确的方向；再次，她在求职前做好充分准备，有的放矢，敢于挑战自我，不惧强手竞争，并在求职过程中不断总结提升；最后，她凭借突出的综合素质和良好的面试心态，被多家用人单位录用，最终实现自己的职业理想。

她的成功之路告诉我们，求职准备要从大学一年级开始；同时也告诉我们，及早进行科学的职业生涯规划将使同学们的学习更有目的，努力更有成效，择业更有方向。

二、机遇垂青于有准备的人

蓝 琴

财务管理专业

就业历程

转眼间，四年的大学生活即将过去。经过几次激烈的就业竞争，我幸运地被知名上市企业的母公司广东省宝丽华集团录取，回首过去，我觉得自己赢在四年的辛勤积累和求职前的充分准备。

求职前期：磨刀不误砍柴工

对于大学毕业生来说，“仕途、商界、学术”三条道路，我们每个人都注定要走上其中一条。在求职途中，我选择了同时尝试两条路，一条是参加国家公务员考试——在政府部门工作；另一条是往自己专业方向发展——在企事业单位从事财会工作。

在找准方向后，我首先对自己进行深入剖析，明确自己差异化的求职亮点：一是专业成绩优秀，多次获得三好学生及各项奖学金；二是综合素质较高，担任学生干部工作突出；三是公文写作能力较强；四是性格随和大方，沟通协调能力强；五是专业就业前景好，职场需求旺盛。其次，我认真地阅读了关于求职择业的书籍，学习求职技能及面试经验。再次，我通过学校就业指导中心网页及其他大型的求职网站大量地搜集招聘信