

美容婚姻系列—女性心理學美容婚姻系列  
理學美容婚姻系列—女性心理學美容婚姻系列  
心理學美容婚姻系列—女性心理學美容  
性心理學美容婚姻系列  
—女性心理學

# 女性心理學

林懷卿 編



王守出版社

# 女性心理學

林懷卿 編



工人出版社

198911 13033-118410-0416

\* 發行所：王家出版社有限公司  
\* 出版登記證字號：行政院新聞局局版台業字第〇四一六號  
\* 郵政劃撥帳號：〇〇三一八一七一四號

\* 發行人：王嘉祥  
\* 版權所有  
\* 翻印必究

\* 地址：台南市新和橫路十三號  
\* 印刷者：王家出版社有限公司

\* 電話：〇六一六二三八三八  
\* 中華民國七十八年十二月印行

## 前言

有數不清的戲劇都在描寫女人的一生。或華麗、或悲傷，時而如雷霆般熱烈地演出，但是不久却轉變為美麗的落日餘暉染上西空，然後隨著寂靜的來臨而落幕。

譬如說「每個海港都有女人」或「犯罪的背後必有女人」，近來更聽說「精神官能症的背後有女人」等種種女人的樣相。現在精神官能症在心病中的比率已逐漸上昇，數字也居高不下。有關女人的看法如：惡妻使丈夫變成精神官能症、失去妻子的丈夫因此而自殺，讓人覺得女人似乎是罪魁禍首，其實並不然，只是就某一意義而言與女子相關的例子很多罷了。例如：母與子、婆與媳、考生與母親、高齡社會與女性、丈夫外遇、紅杏出牆、母親溺愛，再細談則又有青春食欲不振的女兒與母親關係，都隱約可見女人以不同的姿態出現。我到現在也和各種女人有來往，不說也知道第一號人物就是母親，我母親希望我能早日斷奶，於是在乳房上塗抹芥末，我果然因此而斷了奶，但是也造成日後

喜歡吃辣的後遺症。這本是可以原諒的，而描寫母親的一部書中，我曾強烈批評過她，以致我母親的朋友和同時代的母親們，都說當時的人原本就慣用擦茶末的方法來求斷奶，以此提出抗議並責備我，我才學到了事事不可只見一面的智慧。同樣地，夫妻之間也不能只聽丈夫或妻子的一面之詞，而應該斟酌雙方意見，因此診斷精神疾病，不只是聽取本人說詞，更要參考親友四周人的話，才能作正確判斷。

我們試看女人的一生，從呱呱墜地、青春期到結婚再成為人母，隨著時代推移，每時每刻對事情的看法都不相同，所以我覺得應站在別人的立場或年齡著想，這是我寫本書的動機。

不管書中結構如何，只想了解內容梗概，則大略看過去即可，而為婆媳問題煩惱的家庭主婦，就必須熟讀第四章，不知如何為孫子命名則應參考第七章。

本書主要在求女性幸福，能過著更美、更清爽並且無悔的一生。因此不要向心理上的大敵低頭，設想找到可靠的力量。雖然我是個不才之人，寫這本書却全出於一片善意。

# Wang Chia

07

## 遊戲棋譜

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
中華象棋入門	露營經驗談	象棋排局精選	竹香齋象棋譜	橋牌的打法與叫法	一人撲克的打法	撲克占卜術	自己玩撲克牌	撲克牌的玩法	撲克牌
120	7林文莉	140	120	8王家編	7王家編	7王家編	7張坤樹	清水文哉	6古瑞珍

22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
遊戲特集	錯覺遊戲	難題遊戲	手巾遊戲	育樂園體遊戲	康樂集錦	快樂的室內遊戲	火柴棒遊戲大全	有趣的家庭遊戲	簡易魔術入門	魔術與戲法	你也是個魔術師
7王家編	7王家編	6王家編	6王家編	5林麗君	5王家編	7王家編	7王家編	8王家編	8張坤樹	6王家編	6陳昭良



# Wang Chia

17

## 醫學保健

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
神經痛醫療與食療	胃腸病醫療與食療	高血壓醫療與食療	自我催眠術入門	健康與您在	疾病最新療法	自己指壓健康法	家庭指壓療法	經穴健康法	圖解指壓教本
1古瑞珍 200	1古耀秋 200	1劉秀香 220	5陳寶蓮 0	1周進華 200	1王家編 200	村山知典 100	7林亞卿 0	1吉川惠士 200	浪越德治郎 1600

22	21			18	17	16	15	14	13		11
第一次做媽媽	生理圖解	圖解幼兒急救指標	妊娠、安產、育兒(平)	妊娠新知識	痔疾新知識	簡易背骨健康法	糖尿	腎臟病	肝臟病	最新育兒12個月	談腰痛
5邱素臻 0	5李蒙克 0	9王家編 0	1王家編 200	1王家編 400	1隅越幸男 200	9棚田次雄 0	1柯執謙 200	1柯友益 200	9林亞卿 0	1林水福 400	9加藤文雄 0



# Wang Chia

34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23
中 老 年 人 保 健	可 怕 的 成 藥	溫 病 入 門	神 經 質 療 法	疾 病 的 迷 信	消 除 疲 勞 的 書	如 何 解 除 疲 勞	如 何 安 渡 更 年 期	如 何 脫 離 失 眠 症 的 苦 惱	兒 童 醫 學	家 庭 醫 學	太 太 醫 學
1 2 0 林亞卿	4 0 林亞卿	4 0 陳景岐	6 0 林亞卿	6 0 陳昭良	9 0 王家編	7 0 林亞卿	6 0 林亞卿	林亞卿	1 邱素臻	7 0 陳寶蓮	6 0 柯執謙

45	44	43	※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	441	41	40	39	38	37	36	35
	幼 兒 的 疾 病			妊 娠 、 安 產 、 育 兒 ( 精 )		本 草 維 新	生 活 的 醫 藥 危 機	婚 姻 醫 學 ( 性 愛 醫 學 )	揭 開 遺 傳 之 謎	消 除 贅 肉 秘 典	現 代 針 灸 治 法 錄
	9 0 王家編			1 6 0 王家編		4 0 0	9 0 王家編	1 古瑞珍	6 0 陳寶蓮	8 0 王家編	1 甯 0 芙

# Wang Chia

57	56	55	54	※	52	51	50	49	48	47	46
中醫常用術語集註	靈芝的神妙效用	奇妙的家庭按摩	女性醫學手冊	※	生男育女隨心意	正確的避孕法	漢藥民間秘方全書	黃帝內經太素	黃帝內經素問集註	醫藥保健問答	不孕症原因與治療
4 5 0	9 0	1 2 0	1 0 0	※	杉 山 四 郎	1 3 0	大 塚 敬 節	2 7 0	1 4 0	1 2 0	1 4 0
王家編	高陽堂	星虎男	王家編	※		丸山氏		楊上善	張隱菴	王家編	王家編

			66	65	64	63	62	61	60	59	58
			美好更年期	腳底反射療法	成人病	針灸學	純靈芝與現代病	靈芝的效用	五秒鐘入睡法	青少年心理學	反抗期心理學
			9 0	9 0	1 4 0	4 0 0	4 0 0	3 0 0	9 0 0	9 0 0	1 0 0
			王家編	林木崎	林木崎	王家編	有地滋	木崎國嘉	王家編	王家編	品川孝子

# Wang Chia

			42 雙極療術秘法 100	41 速效增高法 1林懷卿 00	40 現代瑜伽冥想術 1曾秉文 20	39 仙道健身法 1曾秉文 20	38 仙命法訣論 1張友泉 20	37 仙道修行法 1林木崎 20	36 仙人不老秘術 1林木崎 20	35 菸話話落 8林木崎 0	34 老化原因於飲食 1陳伯昭 20
--	--	--	------------------	------------------------	--------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-------------------------	----------------------	--------------------------

10 圖解柔道教室 1眞炳浩 40	9 柔道入門 1蔡炎南 00	8 合氣道入門 1李常傳 00	7 空手道 1陳寶蓮 00	※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	5 中國秘傳健康百科 90	4 簡易氣功健康法 100	3 少林拳 7吳瑞南 00	2 宗法少林五拳 8樊光南 00	1 中國功夫 7樊光南 00	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="font-size: 2em; margin: 0;">18</p> <p style="font-size: 1.5em; margin: 0;">養命健身</p> </div>	
-------------------------	----------------------	-----------------------	---------------------	-----------------	------------------	------------------	---------------------	------------------------	----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

# 目錄

## 第一章 了解女人心的篇章 1

### 第一節 女人心理和歇斯底里 2

堅強的女人心 / 歇斯底里是女人的

特權 / 女人心理的特徵

### 第二節 女人心理如何形成 14

人生由夢開始 / 母親能塑造孩子的  
個性 / 么子和長女爲什麼相差那麼

多 / 不要只生獨子 / 兄弟姊妹少是

造成過保護的原因 / 性格形成方程

式

### 第三節 人生煩惱多 28

尿床是人類意志的表示 / 幼兒期發  
生的精神障礙 / 面對多煩惱的人生

## 第二章 獻給煩惱少女的篇章

33

### 第一節 學校 34

從家庭到學校——新的世界／討厭  
學校本理所當然／拒絕上學來自過  
保護／討厭上學的理由／如何治好  
討厭上學……／不喜歡用功是理所  
當然的／「爲什麼要做功課？」／  
自卑感會造成討厭用功／治療厭惡  
用功的方法

### 第二節 青春期各項問題 47

不想成爲大人——神經性食慾不振  
症／身體方面長成了女人／對性的  
好奇心／女性的性興奮始於閱讀文

字／美的意識／對美的憧憬會演變  
成精神官能症／青春期的難免會有精  
神官能症／裝大人的年紀——脫離  
被保護的獨立願望／家庭暴動少女  
正在增加／迷失自我／孤獨的青春  
期少女

### 第三節 不使青春期發生悲劇 67

急著早死的小孩／小孩自殺時／年  
輕人中有二成之數希望自殺／不知  
生存意義的少女／青春開始的精  
神障礙／不良少女在精神上未成熟

第三章 獻給單身女郎的篇章 85

第一節 從少女到女人 86

長大成人 / 正確的訊息

第二節 女性化 93

被愛的條件 / 運用女人的眼淚 / 使  
嫉妬心昇華 / 謊言的好處

第三節 良好的人際關係 101

不易交到好朋友 / 受自卑感所困擾  
/ 工作場所中的人際關係 / 情人：

第四章 獻給妻子的篇章 121

第一節 夫妻從一心同體到二心二體 122

： / 沒有十全十美的男士 / 戀父情  
結交不到男友

第四節 和男朋友是否投緣 111

先了解對方個性才知是否投緣 / 瓦  
爾塔托曼教授的九種類型和投緣的  
關係 / 么兒和長女能投緣 / 個性不  
合並非個性不同的意思 / 有關婚姻

太草率的婚姻——未成熟的夫妻不

在少數／絕對不應拿父親和丈夫作  
比較／克服戀父情結／戀母情結的  
丈夫／什麼是戀母情結／愛＋性＝  
夫妻之愛

第二節 圓滿的家庭生活 137  
丈夫的立場與妻子的立場／與婆婆  
融洽相處的方法

## 第五章 獻給爲人母親者的篇章 141

第一節 聰明的母親 142

十月懷胎所生的孩子當然很可愛／

好好教養子女，建立親子關係

小孩自殺／現代小孩與家人

第三節 父母的態度 152

育兒原則

第二節 孩子爲什麼…… 147

## 第六章 獻給困惑的中年婦女的篇章 157

第一節 煩惱的中年婦女時代 158

恢復自我的時期／閒暇過多……／

潛入心中的邪念／開朗大方的女性

第二節 如何渡過美好的中年 166

歌斯底里性格的人事業易成功／女

人散發魅力的時刻／身心都有所轉

變

第七章 獻給無限美麗晚年的篇章

171

第一節 長壽 172

正在增加的平均壽命／保持青春

老化現象／不要稱呼老年人為「老

公公」、「老婆婆」／防止老化的

第二節 不要喪失年輕 175

具體方法

後序 182





第一章  
了解女人心的  
篇章