



我认为：采用“以毒攻毒”方法过度治疗，没有把癌症作为一个全身疾病来研究，盲目依从实验室角度的侧面结论，往往和临床实际相悖，无论中药、西药所谓以毒抗癌药物及放化疗治疗都难尽人意。

从

带瘤生存到

带瘤生活

过度治疗对患者的伤害已超过癌细胞对病人的伤害！

Cong Dailiu Shengcun Dao

解建国●主编



大连出版社
DALIAN PUBLISHING HOUSE



[illegible]

帶瘤生存到
帶瘤生活

Greg Daulton, Shengxin Diao



100



从带瘤生存到带瘤生活

主 编 解建国

副主编 张晓韵 张爱丽

高玉刚 陈志刚

 大连出版社

© 解建国 2011

图书在版编目(CIP)数据

从带瘤生存到带瘤生活/解建国主编. —大连:大连出版社, 2011. 1
ISBN 978-7-5505-0029-7

I. ①从… II. ①解… III. ①肿瘤—中医治疗法 IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 249655 号

出 版 人:刘明辉
策划编辑:卢 锋
责任编辑:李 莹
责任校对:金 琦
封面设计:张 金
责任印制:刘振奎

出版发行者:大连出版社
地址:大连市西岗区长白街 12 号
邮编:116011
电话:(0411)83620674/83620941
传真:(0411)83610391
网址:<http://www.dlmpm.com>
电子信箱:lf@dlmpm.com
印 刷 者:大连图腾彩色印刷有限公司
经 销 者:各地新华书店

幅面尺寸:145mm × 210mm
印 张:5
字 数:133 千字
印 数:1 ~ 3000 册
出版时间:2011 年 1 月第 1 版
印刷时间:2011 年 1 月第 1 次印刷
书 号:ISBN 978-7-5505-0029-7
定 价:20.00 元

前 言

癌症又称恶性肿瘤,为一种慢性疾病,因控制细胞生长增殖机制的失常而引起。癌细胞除了生长失控外,还会局部侵入周边正常组织甚至经由体内循环系统弥漫至全身。目前已查明有100多种癌症,身体的任何部位均可能受到它的侵袭,严重威胁人类健康。据世界卫生组织(WHO)统计,全球癌症发病率以每年0.5%的速度增长,而大多数发展中国家还要高出这一速度。2005年,约有800万人死于癌症,占全世界6000万死亡病人的13%,其中70%以上在发展中国家。造成男子死亡的5种最常见癌症(按发生频度排列)为肺癌、胃癌、肝癌、结肠直肠癌和食道癌,造成妇女死亡的5种最常见癌症(按发生频度排列)为乳腺癌、肺癌、胃癌、结肠直肠癌和宫颈癌。有1/5的癌症是由慢性感染引起的,例如人类乳头瘤病毒引起宫颈癌和乙肝病毒引起肝癌。如能及早发现和充分治疗,有1/3的癌症可以治愈。主要通过不吸烟、健康饮食、体育锻炼等方式可预防约40%的癌症。

目前,综合治疗癌症取得了较大发展,其治疗方法也五花八门,但无论中医、西医的药物治疗还是手术、放疗、化疗等治疗手段,传统治疗均以“以毒攻毒”为原则,在毒性和敏感性方面存在不可克服的自身缺陷,严格地说这些方法均处在研究探索阶段,尚未被世界卫生组织(WHO)认为是真正有效的方法。虽然这些方法以尽可能延长生命、提高生活质量为宗旨,对癌细胞以斩尽杀绝

为目的,但结果往往适得其反。临证这些病人大多病重年迈,元气、免疫力极差,采取传统的“以毒攻毒”方法过度治疗,无的放矢,其结果可能是杀死一个癌细胞,同时杀死一百个好细胞,最终导致病人免疫细胞与癌细胞更严重的倒置,加速复发和转移,不仅杀瘤不成,而且反受其害,甚至加速死亡。美国科学家2008年10月的一项研究报告发现:手术放化疗等方法在杀死大量癌细胞同时,也激活了那些沉睡中尚未工作的癌细胞,使其高效工作;呈几何形发展这个发现揭示了为什么采用“以毒攻毒”方法过度治疗,越治病情越重、越治肿瘤转移越快的病理机制。过度治疗对患者的伤害,已超过癌细胞对病人的伤害。犹如两军对垒,势均力敌,谁也很难吃掉对方,此时若硬打硬拼,其结果必然是两败俱伤、人死癌亡!治疗变成了助癌杀人。而若围而不打,就能保持一个相对和平的环境,也能相对过上较长的和平日子。所以,面对人类目前尚无法攻克癌细胞的现实,治疗上不如与癌“和平共处”。在肿瘤治疗上,我基本不用所谓药效学研究已证实可明确杀死癌细胞的中药,如半枝莲、独角莲、白花蛇舌草等大毒之品。我认为这些所谓的抗癌药研究,没有把癌症作为一个全身疾病来研究,它只是从实验室角度得出的一个侧面的结论,往往是和临床的实际相悖的,这也是长期以来,此类所谓的抗癌药物及放化疗治疗难尽人意的原因所在。中山大学肿瘤研究中心曾益新院士的最新研究提示:在肿瘤放化疗中,普通的肿瘤细胞对治疗是敏感的,容易被消灭,但肿瘤干细胞却不易被消灭,它们就像韭菜一样,割掉一茬又长一茬,而肿瘤放化疗等治疗所引起的DNA损伤,会促进普通肿瘤细胞演变为肿瘤干细胞,而正常细胞又不断变异为癌细胞。这

也从另一个角度提示我们,采取传统的“以毒攻毒”理念治疗肿瘤,已经到了非调整不可的地步了! 临床治疗肿瘤必须进行系统的整体调治。事实上,临床上有许多疾病,如冠心病、原发性高血压、糖尿病等,其治疗方法目前而言都是以带病生存为原则,而为什么就偏偏对称之为“绝症”的癌症治疗就非要赶尽杀绝呢? 我们根据长期的临床工作经验,设计了肺癌1、2、3号方,肝癌1、2、3号方,肾癌1、2、3号方等。我们提出,在治疗恶性肿瘤上要以人为本,对于晚期癌肿不主张采用损伤元气、杀伤力极强的手术和放化疗等治疗,主张“带瘤生存”的新治疗原则。提出癌症是一个全身性疾病,治疗需系统有机整体把握。近年来,我们在临床工作中发挥中医学整体观念和辨证施治的优势,在调整机体阴阳平衡,缩小癌肿、抑制转移、提高患者生存率和生存质量以及放化疗增敏减毒等方面取得了可喜的成绩,使许多垂死的患者重新活下来,许多卧床的病人重新站起来,逐步实现了晚期癌肿病人从带瘤生存到带瘤生活。我们为此感到欣慰。

在此书的编写过程中,得到了我们研究生王燕、吴君、陈智颖、解侧红、邹明岐、朱峰、宁迎春、贾猛同学的积极参与与研究,得到了主任中药师孟凡珍、陈慧肃等的积极参与与整理,在此深表谢意!

因时间仓促、水平有限,谬误之处,在所难免,敬请同道及读者朋友雅正,不胜感激之至。

解建国

2008年8月于大连

目 录

一、癌症的发生与早期预防	1
发病原因	1
早期筛查	5
早期防治	7
二、癌症与营养	17
防癌的蔬菜水果	17
各系统癌症的预防与蔬菜水果的关系	19
蔬菜水果防癌机理	21
膳食纤维防癌机理	23
肥胖与肿瘤的关系	30
三、癌症与心理	33
患者心理变化	33
患者心理调适	35
四、癌症的传统治疗	36
传统治疗模式	36
传统治疗的误区	36
治疗过度 南辕北辙	37
五、癌症治疗新观念	38
治疗得当是生命质量的保证	38

■ 从带瘤生存到带瘤生活

治疗的革命:“带瘤生存”新思路	39
治癌方法及原则	44
“带瘤生存”的重要法宝:中医系统整体观	51
从“带瘤生存”到“带瘤生活”	53
与病人谈“带瘤生存”	54
六、中医治疗癌症思路及相关病案分析	58
中医药治疗晚期难治性肺癌的突破性进展	58
带瘤生存的学术思想介绍	59
病案介绍	62
七、解氏部分癌症治疗验方的实验研究及临床观察	75
肺癌一号方	75
实验研究 1:解氏肺癌一号方对小鼠 Lewis 肺癌作用的研究	76
实验研究 2:解氏肺癌一号方对小鼠 Lewis 肺癌治疗价值的	89
研究	
临床研究 1:解氏肺癌一号方对晚期难治性 NSCLC 患者	101
免疫功能及血清 CYFRA21 - 1 影响的对照研究	
临床研究 2:解氏肺癌一号方对晚期 NSCLC 患者 650 例	118
临床对照性研究	
肺癌二号方:解氏肺癌二号方对小鼠 Lewis 肺癌晚期伴	126
胸水作用的研究	
主要参考文献	143

一、癌症的发生与早期预防

■ 发病原因

肿瘤分为良性肿瘤和恶性肿瘤。良性肿瘤对机体的影响较小,主要表现为局部压迫和阻塞症状,若发生在重要器官也可产生严重后果。恶性肿瘤又称癌症和恶性赘生物,可侵袭人体的任何部位,是目前危害人类健康的三大疾病之一,广泛影响着不同年龄、不同性别、不同阶层、不同肤色的人,并给家庭和社会造成巨大的负担。癌症通过快速产生异常细胞,超越其边界生长并侵袭身体的毗邻部位扩散到其他器官,这一过程被称之为转移。转移是癌症致死的主要原因。

截至 2008 年末在所有癌症死亡中,肺癌、胃癌、结肠癌、肝癌、乳癌占了大多数。见表 1-1。

肺癌(死亡约 129 万人)	胃癌(死亡约 81 万人)
结肠癌(死亡约 64 万人)	肝癌(死亡约 60.5 万人)
乳癌(死亡约 52 万人)	

表 1-1

全世界约有五分之一的癌症是由慢性感染引起的,如果能够及早发现并积极进行治疗,约有三分之一癌症可以治愈。在日常生活中由癌症引起死亡的病例有许多也是可以避免的。即使在癌症晚期,也可通过带瘤生存方法治疗缓解病人的痛苦,有效延长病人的生命。

自 20 世纪 40 年代以来,伴随着科学的发展和医疗水平的提高,以及癌症的发病率和死亡率的增高,人们逐渐意识到癌症对人类的严重威胁。癌症的病因虽然至今仍众说纷纭,但有两点各国科学家的认识是一致的:80% 以上的癌症与外部环境因素有关;癌症是由多种因素长期综合作用而引发的,绝非单一因素所致。常见的原因有以下几种:

物理因素

长期接触 X 线或其他放射性物质的人,患皮肤癌、肺癌及血癌的概率明显高于一般人。长期受紫外线、日光照射的人易患皮肤癌,特别是白种人、渔民和患有色素性干皮病的人。长期受热辐射的人也容易患癌症,如食道癌与经常进食热烫的食物有一定的关系。

化学因素

常接触镉、石棉、砷、煤焦油等易患肺癌;常接触砷、氯乙烯等易患肝癌;常接触甲醛、异丙醇、芥子气、石棉粉等易患鼻咽癌;从事制铝、制革、品红制造等行业易患膀胱癌;常接触氯乙烯、苯等易患白血病及淋巴瘤等。烟中含有尼古丁等 100 多种有毒及致癌物质,对健康构成多种危害,尤其与肺癌的发生密切相关。如果我们长期或反复与这些化学物质接触,就增大了癌变的可能。

生物因素

人体癌变的原因,包括某些病毒、细菌或寄生虫引起的感染,相关的例子有,细菌:幽门杆菌与胃癌;病毒:人乳头瘤病毒(HPV)与宫颈癌、乙型肝炎与肝癌,以及人类免疫缺陷病毒(HIV)与卡波希氏肉瘤;寄生虫:血吸虫病与膀胱癌。

年龄因素

从一个新生命的诞生到终止,机体在人生各阶段均有可能受

到癌症的侵袭。各个年龄段的癌症有不同的特征：

1. 儿童癌症常发生在淋巴系统、造血系统、中枢和周围神经系统及骨骼、肌肉等组织器官。(1)血液肿瘤,如恶性淋巴瘤、白血病等。(2)中枢神经系统肿瘤,如脑瘤。(3)小儿肉瘤,如横纹肌肉瘤、骨肉瘤等。(4)交感神经系统肿瘤,如神经母细胞瘤。(5)骨瘤。(6)肾母细胞瘤。

2. 青壮年癌症多发生于呼吸及消化系统。(1)肺癌:长期吸烟者患病率较高,常见于中年人,临床表现有胸闷、胸痛、咳嗽、咯血等。(2)胃癌:多发于45岁左右的中年人,其临床表现以右上腹疼痛多见,恶性程度高、发展快、病程短。(3)大肠癌:大肠癌的发病年龄,30~50岁约占50%,30岁以下约占12%,临床表现有血便或黏液脓血便、大便习惯或大便形状改变、贫血等症状。(4)乳腺癌:好发于45~55岁的中年人,临床表现为乳房可触及肿块,乳房皮肤呈现“橘皮样变”等。

3. 老年人患癌几率较青年人高。60~79岁是老年癌症的高发年龄,并且大多数的肿瘤发病危险性与年龄增长趋势成正相关。其原因主要与年迈体衰、免疫功能减退、组织细胞衰老增加了对致癌物质的易感性、长期暴露在有致癌物质的环境中等因素有关。癌症成了老年人的多发疾病,主要有胃癌、肺癌、结肠癌、前列腺癌等。

饮食因素

生活中,有许多癌症是吃出来的。在我们每天的美食佳肴中,如果食之不当(不良的饮食习惯、饮食品味),很容易引发疾病。尤其是年轻一族往往是早餐不吃、半夜加餐,喜食膏粮厚味及高热量的快餐食品,单纯追求味觉享受,想吃什么就吃什么或爱吃什么就吃什么,是一种典型的不健康的生活方式。我国许多地区的人们有吃咸菜的习惯,北方及东北地区有吃酸菜的习惯,咸菜等腌制

■ 从带癌生存到带癌生活

品的味道可刺激食欲,但亚硝酸胺盐含量高,经常食用易致癌。如果食物取之不当(不健康的饮食出处及制作),对健康的危害也很大。例如,霉菌广泛活跃于自然界,它可以引发多种癌症,青霉、毛霉、黄曲霉素等的代谢产物许多都是毒力强大的致癌物,其中最危险的是黄曲霉素 B1。这些致病物质主要与肝癌、肾癌和结肠癌有关,黄曲霉素最易引发肝癌,其毒力比致癌物二甲基亚硝酸胺强数十倍。黄曲霉素主要污染粮油及其制品,其中花生酱、花生米、花生油等被污染机会较多,大米、玉米也较容易被污染。癌症的发生约有一半与此有关。因此,科学合理的饮食对预防癌症尤为重要。(注意:亚硝酸胺盐可以在人的胃中合成,多吃维生素 C 可以阻断亚硝酸胺盐的合成。所以要多吃富含维生素 C 的新鲜蔬菜和水果。)

心理因素

随着社会生活节奏的加快,心理压力也不断增加。中医学早就深刻地认识到,七情所伤对人体健康危害极大。人的性格特征、生活实践和适应能力等称之为心理因素,均涵盖于七情之中。近年来现代社会心理因素与癌症的关系的研究结果表明,各类心理因素在癌症的发生、发展和转移过程中具有非常重要的作用。

基因遗传

目前的医学研究证明,绝大多数癌症不会遗传,但也有约 15% 左右的癌症可能与遗传相关。19 世纪 60 年代,法国一位医生报告指出,他家族中的 24 位女性共有 15 人死于癌症,其中 10 人死于乳腺癌;家族第二代的 5 个子女中,有 4 人死于癌症。同一时期,美国一位叫戈尔的老太太死于胃癌后,后代有多名成员都死于同一疾病。这个家族余下的 17 人接受了基因检测,结果表明,有 11 人携带一种家族遗传性胃癌的突变基因,患上胃癌的几率达 70%。迫不得已,家族中 11 名堂兄妹选择了在自己还未发病时就

将胃完全切除。

癌症的家族性遗传有两种表现,即在一个家族中可出现多人患不同的癌症,也可能出现多人患同一种癌症的现象。但这些也只能表明一种倾向,并不代表是绝对的遗传。我们认为,是共同的生活环境和生活习惯让家族容易出现癌变现象。

有三种癌症最具遗传倾向:1. 胃癌:这种癌症与饮食习惯密切相关,在家庭中如果父母患有胃癌,其子女患上同类癌症的几率高达 50%。2. 结肠癌:此种癌症与日常饮食习惯联系紧密,在家庭中如果父母患有因多发性结肠息肉瘤导致的结肠癌,其子女患上同类癌症的几率高达 50%。3. 乳腺癌:在家族中有母亲或姐妹曾患有乳腺癌的女性,本人患乳腺癌的几率比一般女性高 3~4 倍。

其他因素

如神经、内分泌系统状态及机体对肿瘤的免疫反应等因素,对癌症的发生也有重要影响。某些病变本身虽不是癌,但却有转变为癌的倾向,而成为癌的发生基础,这些状况称为“癌前期病变”。常见的癌前期病变有以下几种:1. 乳腺囊性小叶增生;2. 黏膜白斑病;3. 慢性溃疡;4. 大肠多发性息肉病;5. 肝硬化;6. 伤后的病理状态有时也可成为肿瘤发生的诱因,如因外伤所致的成骨肉瘤。

■ 早期筛查

2008 年,世界卫生组织(WHO)拟定并开始实施慢性病行动计划,其中包括癌症行动计划。WHO 联合诸多国际组织开展合作,强化对癌症的预防和控制;传播新知识、新观点,以促进采取以证据为基础的癌症控制策略;制定科学标准和规划,早预防、早发现,科学治疗和关怀干预癌症病人;在世界各地广泛发展多部门癌症控制伙伴网络;加强国家和地方各级卫生系统;提供技术援助,迅速而有效地向发展中国家转让最佳干预做法。

十大症状

中国医学科学院根据我国的实际情况,提出下列十大症状,作为引起人们对癌症注意的警号:

(1)身体任何部位的肿块,尤其是逐渐增大的,如颈部、乳腺或腹部的肿块。

(2)身体任何部位没有外伤而发生的溃疡,特别是久治不愈者,如舌头、颊黏膜、皮肤等处。

(3)久治不愈的干咳或痰中带血。

(4)中年以上妇女出现不规则阴道流血或血性分泌物(俗称白带增多)。

(5)进行性加重的吞咽困难或进食时胸骨后闷胀、灼痛、异物感。

(6)便血,大便习惯或形状改变。

(7)长期消化不良、进行性食欲减退、消瘦,又未找出明确原因者。

(8)无痛性尿血。

(9)鼻衄、鼻塞、单侧头痛或伴有复视。

(10)黑痣突然增大或有破溃、出血,原有的毛发脱落。

八大警号

WHO曾提出“八大警号”可作为癌前征兆的参考:

(1)可触及硬结或硬变,例如乳房、皮肤及舌部发现的硬结。

(2)持续性消化不正常化。

(3)疣(赘瘤)或黑痣有明显变化。

(4)持续性嘶哑、干咳及吞咽困难。

(5)耳、鼻、膀胱或肠道不明原因的出血。

(6)经期不正常,大出血、经期外出血。

(7)伤口久不愈合,肿胀久久不消。

(8)不明原因的体重减轻。

癌症往往发病隐匿,早期不易被人察觉,即使有一些表现,也和一般慢性病相似,病人一般不会主动到医院就诊检查,所以临床上所见的大多数病人不是早期癌症。癌症如能早发现、早诊断、早治疗,大多数病人可以获得根治。以上“十大症状”和“八大警号”可为我们的早期筛查提供一定的帮助。癌症的早期发现,不但需要政府重视和医务人员细心普查,还需要病人自身提高警惕,发现之后及时就医。

■ 早期防治

多掌握一些关于癌症的病因、预防和干预措施方面的知识,通过实施以证据为基础的癌症预防、早期发现以及癌症患者管理战略,可以减少癌症发病率及控制病情发展。根据国际癌症合作者2005年所作的一项研究,通过改变或避免主要危险因素,超过30%的癌症可以得到预防。

预防措施

1. 戒烟限酒:长期吸烟的人比不吸烟的人患肺癌的几率高3~8倍,吸烟与食管癌、胃癌、肝癌、口腔癌等也密切相关。长期大量的饮酒会增加食道癌、大肠癌、肝癌的发生几率。因此,戒烟限酒对于癌症预防具有重要意义。

2. 多吃蔬菜水果:蔬果中含有丰富的维生素、矿物质等营养素,可以降低癌症的发生率,WHO建议每天蔬果的摄入量应为400~800克,也就是每天至少应吃下两盘蔬菜、两盘水果。



图 1-1

3. 针对某些病毒接种疫苗,如人乳头瘤病毒和乙型肝炎病毒等。

4. 对于易造成癌症的职业加强预防观念:尽可能减少与致癌物质的接触(提高生产自动化水平或选择较为安全的替代物),改善工作环境,提高自身防癌意识(工作时带好口罩,勤换洗衣服等)。

5. 减少紫外线、电离辐射:放射工作者如果长期接触射线而又缺乏防护措施,患皮肤癌和白血病的几率较一般人高,尤其是 X 射线和 CT 等检查。适度的紫外线照射可促成维生素 D 在体内的合成和钙的吸收,但是过度的紫外线照射可导致皮肤鳞状细胞癌和恶性黑色素瘤等疾病。

6. 坚持体育锻炼:随着科学技术的发展,人们逐渐从繁重的体力劳动中解放出来,脑力劳动已成为现代人主要的生活和工作方式。现代化交通、通讯工具的使用使人们走路的机会越来越少。因此,作为人体排毒三大器官之一的汗腺的工作日益减少,甚至逐渐退化,不利于健康。科学家们不断呼吁:生命在于运动!



图 1-2

欧美等发达国家开展了多种多样的徒步运动,在我国大连,徒步大会也已顺利举办了 8 届。笔者建议大家,无论再忙,每天也要坚持徒步 2 个小时。最好的医生就是你自己!

7. 保持心情愉快:精神因素不能直接导致癌症,但是长期的精神压抑、焦虑、紧张,这些精神因素就会形成一种慢性的持续的刺