

会**唠叨**的父母

成就孩子的一生

(韩) 崔永旻 朴美珍 吴庆文 著
千太阳 译

“唠叨教育法”
让孩子制胜千里



- ★ 没有**唠叨的熏陶**就没有爱迪生、爱因斯坦、比尔·盖茨
- ★ **唠叨**的父母**成功**的孩子
- ★ **惊人教育效果**就隐藏在唠叨里



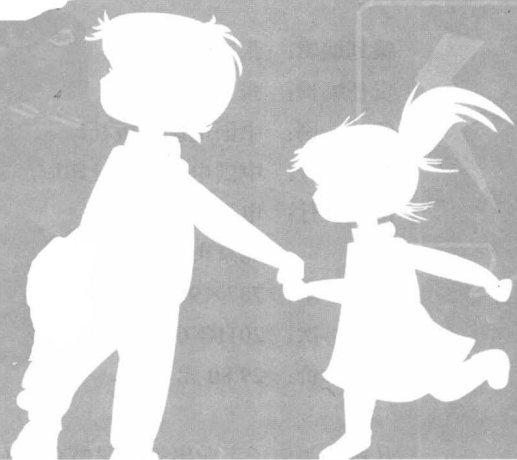
电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

会**唠叨**的父母

成就孩子的一生

(韩) 崔永旻 朴美珍 吴庆文 著
千太阳 译



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

소리치지 않고 야단치지 않아도 아이가 달라지는 잔소리 기술

Copyright©2008, Choi Young-min, Park Mi-jin, Oh Gyung-mun

Simplified Chinese Copyright©2011, Publishing House of Electronics Industry (PHEI)

Simplified Chinese characters translation rights arranged with Goraebooks through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED.

本书简体中文版由Goraebooks授予电子工业出版社在中国大陆出版与发行。专有出版权受法律保护。

版权贸易合同登记号 图字：01-2011-1314

图书在版编目（CIP）数据

会唠叨的父母成就孩子的一生 / (韩) 崔永旼, (韩) 朴美珍, (韩) 吴庆文著; 千太阳译.
北京: 电子工业出版社, 2011.6

ISBN 978-7-121-13474-6

I. ①会… II. ①崔… ②朴… ③吴… ④千… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第084557号

策划编辑: 张 轶

责任编辑: 张 轶

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本: 787×980 1/16 印张: 13.5 字数: 195 千字

印 次: 2011年6月第1次印刷

定 价: 29.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

自序

“妈妈，拜托你不要再没完没了地唠叨了。”

“我唠叨了吗，谁没完没了了，我说的哪句话不是为你好？”大部分父母都没意识到自己很罗嗦。所以突然有一天听到孩子们这样抱怨的话，就很吃惊。觉得孩子长大了，不听话了，叛逆了。

要是你认真地向父母提问：“你是不是很唠叨？”，几乎每个父母都会回答道：“我从不唠叨”或者“我见识过那些唠叨的父母，我可不是”。那么事实是怎么样的呢，咱们再向孩子求证一下：“你们的父母唠叨吗？”

“当然，我妈一唠叨起来没完没了，跳楼的心都有了。”

“天天就知道让我努力，让我学习，再这么下去，说不定哪天我就离家出走了呢。”

这些就是孩子们充满抱怨的回答。双方的回答完全相反，难道有人刻意说谎？当然不是。父母们发自内心觉得自己没有那么唠叨，他们觉得自己已经在克制了，而子女们觉得自己听到的唠叨太多，这就说明了父母和子女之间的对话存在问题，并没有达到沟通的效果。

但是唠叨造成的影响也不全是负面的。适当的唠叨有时会产生足以改变孩子一生的力量。咱们崇拜羡慕的爱迪生、爱因斯坦、比尔·盖茨等人，在儿童或青少年时期一定也没少了唠叨的熏陶。但是因为父母正确的唠叨，给他们取得成功奠定了基础，指引了他们人生的正确方向。唠叨其实是在对孩子进行教育中必不可少的行为，包含了对话、倾听、称赞、责备等所有态度的表达。

三年前，有一位出版社的工作人员跟我商量“写一本关于‘正确运用唠叨方法’的书怎么样？”

“家庭教育类的书应该很多吧，任何一本都会涉及唠叨这个话题吧？”

听了我的话他却摇了摇头。

“我本来也这么想，唠叨问题在孩子教育上很重要。可是考察下来发现除了在一些涉及亲子对话方面的书籍上，略有提到以外，完全没有针对唠叨的书籍。”

“不可能吧。孩子们很不喜欢唠叨，这个问题不解决，无论多么科学的教子方法都是徒劳的……”

我揣着怀疑，仔细考察了国内的图书市场，发现竟然真的没有针对这个专题的读物。从那时候起我便开始收集资料，听取家长和孩子们的心声，与专家学者进行讨论交流。帮助我解决问题，跟我一起讨论的人很多，不在这里一一答谢。但是还是希望通过这个平台对所有那些为我们提供知识和经验的人，还有那些为我们提供便利的教师及儿童教育专家表达真诚的感谢。

这本书集结了很多教育专家的理论和教育工作者以及家长们的经验，还有孩子们的看法。希望通过这本书可以向那些一直为子女教育问题担心的家长们提供一点帮助，让我们可爱的孩子和家长们共同成长。

作者代表：崔永旻

序 言

本书的阅读方法

无论你是否意识到，随着年龄的增加，人会开始喜欢教导别人，参与别人的生活。所以成年人话多、唠叨也是一种自然现象。可是您可能也没意识到，儿童或青少年们对这个世界还充满新奇，他们向往去探索新世界，发现自己未知的事物，因此，他们讨厌听到反复的话，他们需要自己的独立思考，反感别人的指导。由于成年人与未成年人本质上的反差，造成矛盾也就不可避免。在这本书里详细描述了父母们喜欢说的唠叨，和孩子们厌烦的唠叨，通过分析，告诉大家解决矛盾的方法。

这本书上的内容都是一些可以马上适用在自己孩子身上的方法。而且方法都很简单，很容易。能够掌握这本书介绍的所有正确唠叨的方法固然好，在遇到相应的问题时，一一对应解决。不过对于工作繁忙的家长来说，记住一本书的内容可没那么容易。

也不必把这本书仔细研读，总结重点抄录在笔记本上，或像小学生一样每日研读好几遍。只需闲暇时用轻松的心情读上一两遍，你会发现这些问题自己或多或少都遇见过。在不知不觉中，你就会记起其内容。之所以方便记忆，易于应用，是因为在读这本书的时候，家长们会记起自己的童年，那时候可能并没有提倡过什么教育方法。你在自己的成长过程中也曾心底默默想过希望父母怎么对待自己，以及将来会怎样对待自己的小孩，只是在成长以后全被忘却了。重新回忆起自己儿时的感觉，学会了解

孩子的想法，在书中发现现实中对应的问题，按照书中的方法试试。你就会马上看到孩子们的惊奇的表情，他们肯定会想着：“噢，我们的妈妈（爸爸）变得跟以前不同了。”

阅读本书的时候，不用按照顺序。我们试图在内容的构造上，让您一目了然地找到需要的内容，及时阅读，及时解决问题。亲子问题不仅存在于父母与儿童及青少年之间，大学生们与家长的交流也存在着一定的问题，我们在这本书里都会涉及。真的希望能帮助您解决所有的教育问题，让咱们的孩子都能快乐成长，成为社会的栋梁。

先在这里向大家做个预告性的总结，少唠叨孩子，也能正确指导孩子的方法是——“称赞”。孩子本身就处在变化成长的过程中，比起过分强调他们的缺点来，关注他们的优点及所做的正确的事，给予称赞，能让孩子更好成长。无论是古方还是新法，称赞都是教育孩子最有效、最正确的方法。

目 录

第一章 献给父母二则 001

一则 — 002

二则 — 004

第二章 什么是唠叨呢 007

混淆了关心与唠叨的父母们 — 008

这就是唠叨 — 010

Tip 让孩子感觉不耐烦的唠叨 — 013

第三章 父母一定要了解的唠叨常识 015

唠叨是孩子最讨厌的教育方式 — 016

父母也不知道自己为什么要唠叨 — 019

分不清唠叨和对话的父母 — 022

第四章 父母们不了解的孩子们的特征 027

- 不理解父母的心 — 029
- 不理解父母的话 — 031
- 不想被干涉是一种本性 — 032
- 用黑白的逻辑看待世界 — 034
- 充满谁也阻挡不了的好奇心 — 035
- 不断地烦着父母 — 036
- 非常会看眼色 — 037
- 有自己的价值观 — 039
- 不明白为什么会被唠叨 — 040
- 嫉妒 — 041
- 不理解抽象语言 — 043
- 需要时刻被关注 — 044
- 天生就喜欢弄乱东西 — 046
- 最喜欢喧闹 — 047
- 彻底的自我主义者 — 048
- 为了引起父母的注意，什么事情都做得出来 — 049
- 贪婪 — 051
- 还留有弱肉强食的本能 — 052
- 害怕被丢弃 — 053

Tip 消除子女好奇心的唠叨 — 055

第五章 为了让唠叨起作用，必须做智慧型的父母 057

为了少唠叨，父母们需要持有的心态 — 059

- * 记住自己幼年时期的模样 — 061
- * 不要对孩子有成见 — 062
- * 站在孩子的角度思考 — 063
- * 不要威胁孩子 — 064
- * 孩子需要的是宽恕 — 065
- * 子女教育是最困难的挑战 — 066
- * 记住，孩子也有独立的人格 — 067
- * 没有哪位母亲天生就是唠叨女王 — 068
- * 要丢弃自己在为子女牺牲的想法 — 069
- * 不要拿孩子与自己的童年时期作比较 — 070
- * 不要逼着孩子做他不喜欢的东西 — 072
- * 要认清“学习并不是人生的全部” — 073
- * 用正确的方法给孩子打气 — 075
- * 不要忽视孩子的感情 — 076
- * 允许失败 — 076
- * 不要为孩子选择职业道路 — 078
- * 相信孩子 — 079

减少唠叨的方法 — 080

- * 了解自己是什么类型的父母 — 081
 - * 要在初期及时纠正子女的错误 — 084
 - * 需要预先制定好规则 — 085
-

- * 不要养成唠叨的习惯 — 086
- * “不行”使用法 — 088
- * 要注意观察孩子的能力 — 089
- * 拒绝孩子的要求时，要讲清理由 — 090
- * 要帮助孩子培养自己的特长 — 091
- * 父母和孩子的利益发生冲突时，父母需要让步 — 092
- * 练习对话的技术 — 093

Tip 这种唠叨让子女变得满口谎言 — 094

第六章 根据子女的不同特征，使用不同的唠叨法 097

按年龄划分的唠叨法 — 098

- * 4岁 — 099
- * 幼儿园阶段（5~6岁） — 100
- * 小学一~二年级 — 101
- * 小学三~四年级 — 102
- * 小学五~六年级 — 102
- * 中学生及青少年 — 103

按性格划分的唠叨法 — 105

- * 外向的孩子 — 106
- * 内向的孩子 — 107

按性别划分的唠叨法 — 109

- * 男孩的特征 — 110
- * 女孩的特征 — 112

Tip 让孩子努力学习的唠叨法 — 114

第七章 唠叨的技术 117

唠叨前的要领 — 119

- * 回顾自己小时候的经历 — 120
- * 唠叨前，抛开批判孩子的想法 — 120
- * 选好时机 — 121
- * 观察孩子的现状 — 122
- * 即时唠叨 — 123
- * 吃饭时不要唠叨 — 124
- * 人多的地方不唠叨 — 126
- * 不要在生气的时候唠叨 — 126
- * 当唠叨的对象是团体时，要么简单唠叨，要么不唠叨 — 128
- * 唠叨之前，不要试验孩子 — 129
- * 首先倾听理由 — 130
- * 准确说明唠叨的目的和原因 — 131

唠叨时的要领— 132

- * 尽量简短 — 133
- * 唠叨要有主题 — 134
- * 主题要明确具体 — 135
- * 只针对当前的问题 — 135
- * 不要作比较 — 136
- * 不要反复 — 138
- * 只针对孩子的行为 — 140
- * 不要针对孩子的性格缺陷 — 141
- * 一次性解决 — 142
- * 如果孩子认识到错误，就别再唠叨 — 143

- * 维持一贯性 — 145
- * 不要伤害孩子的自尊心 — 146
- * 慎重选择唠叨的语气 — 148
- * 用第一人称做主语 — 149
- * 禁止使用否定语 — 150
- * 不要攻击外貌缺点 — 151
- * 控制情绪 — 152
- * 幽默一下吧 — 153
- * 不要说断定、嘲笑、夸张的话 — 155
- * 不要间接地说 — 156
- * 唠叨时不要被孩子摆布 — 157
- * 不要在称赞中隐藏唠叨 — 159

结束唠叨的要领 — 163

- * 不要以诅咒收尾 — 163
- * 提出应对方案 — 164
- * 不要强迫孩子做约定 — 165
- * 如果因为误会而唠叨，一定要道歉 — 166

Tip 不要让孩子变成凡事都找借口的人 — 169

第八章 不唠叨也能与孩子顺畅沟通的方法 171

- 利用信件或留言板 — 173
- 使用模拟道具 — 175
- 让孩子学会妥协 — 177
- 利用提案的方法 — 179

利用询问意见的方法 — 181

胡乱猜疑，只会失去孩子对父母的信任 — 183

积极利用身体语言 — 184

强调心理和感情 — 186

换换语气 — 188

调节自己的情绪 — 190

让孩子感受到你的爱 — 192

每天称赞孩子一次以上 — 193

学会倾听 — 195

Tip 孩子打架后你该怎么唠叨 — 198

后 记 **致读完这本书的父母们** 200

Chapter 1

第一章 献给父母二则



一则

大卫有两个孩子，一个七岁，一个五岁，在孩子们眼里他是一个非常慈祥的好父亲。他的兴趣是园艺。他花费了很多心血来装饰草坪和花园，美丽的花园是他最大的骄傲。

“看看我们家的花园，怎么样？不赖吧，全是我自己弄的。”

大卫常常向邻居炫耀自己家的花园，与大家分享自己的快乐。对能让自己可爱的孩子生活在美丽的花园中很是得意。

一天中午，阳光明媚，大卫一时兴起，向自己七岁的儿子凯利传授除草机的使用方法。

“凯利，看好了。先这样开动机器，再用手抓住把手，就是这么简单，你试试。”

说着大卫把除草机的把手递到了凯利的手中。

“是这么样做吗？”

抓住把手的凯利弯着腰开始推动机器。

“好，但是你要小心。不抓紧的话就不是你操作除草机了，除草机该带着你跑了。”

大卫对凯利一再叮嘱。这时孩子的母亲在客厅里叫他。大卫转过头回答道：“怎么了，有什么事情吗？”

滴滴答答……

大卫觉得自己身后声音不对，这哪是除草的声音呀。他赶紧转过身来，结果他实在不敢相信自己的眼睛。虽然已经再三叮嘱过儿子要小心，但是凯利还是推着机器，横穿了花园。

这时庭院里留下了一条触目惊心的痕迹，整整50厘米宽，什么也没剩下。他费尽心血栽种的花园，瞬间就毁于一旦了。大卫忽然眼前一黑，简直有种眩晕的感觉。全身的血液好像都在逆流，嘴唇不停地颤抖着，眼部还出现了痉挛的现象，微微抽搐着。正当大卫怒火攻心，准备发作的时候，他的老婆赶紧跑过来，迅速把手放到了他的肩膀上说道：“老公，难道忘了，当初我们种养花朵是为了让咱们的宝贝更快乐地成长。”

