

歷史新視界



女人的

中國醫療史

——漢唐之間的健康照顧與性別

李貞德 著

三民書局

房內是一位富貴之家的孕婦，獨自半蹲地架在衡木上生產。房外則是她的公公，陪同來助產的高僧，隔著窗戶教她調息。西元六世紀一個不可思議的分娩故事，先後經兩位士大夫抄錄和轉載。這些男性醫學專家對產婦和助產婦的評價，透露了什麼樣的身體觀與性別觀？遭到品頭論足的女性，又表現了哪些醫療照顧上的能力與特色？為了回答這些問題，本書從生育文化入手，介紹求子、懷胎、分娩的方法，乃至避孕、墮胎的手段，藉由重建各種醫方及其論述，說明中國婦科醫學逐漸成熟的過程。接著，以乳母與產婆為範例，進一步探討女性作為照顧者，乃至醫療者時，所面臨的待遇、評價與挑戰。最終，期望在一千五百年後的今天，從性別的角度，重新回顧女性參與生老病死的歷史。

ISBN 978-957-14-4733-9 (413)



NT. 450

9 789571 447339

歷史新視界



女人的

中國醫療史

— 漢唐之間的健康照顧與性別

李貞德 著

 三民書局

國家圖書館出版品預行編目資料

女人的中國醫療史：漢唐之間的健康照顧與性別
/ 李貞德著。——初版一刷。——臺北市：三民，
2008
面；公分
參考書目：面
含索引
ISBN 978-957-14-4733-9 (平裝)
1. 中醫史 2. 婦科 3. 婦女健康 4. 性別差異
413.092 97008408

◎ 女人的中國醫療史
——漢唐之間的健康照顧與性別

著作人 李貞德
責任編輯 吳尚玟
美術設計 郭雅萍

發行人 劉振強
著作財產權人 三民書局股份有限公司
發行所 三民書局股份有限公司
地址 臺北市復興北路386號
電話 (02)25006600
郵撥帳號 0009998-5
門市部 (復北店) 臺北市復興北路386號
(重南店) 臺北市重慶南路一段61號

出版日期 初版一刷 2008年6月
編號 S 600290
定價 新臺幣450元

行政院新聞局登記證 警字第○二○○號

有著作權 不准侵害

ISBN 978-957-14-4733-9 (平裝)

<http://www.sanmin.com.tw> 三民網路書店

※本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回本公司更換。

自序

「Fa—ther!」

「Baby!」

每當我下班回家，進門看見坐在沙發上的父親，便會拉開嗓門、用力地喊他，而他則會微微抬頭、淺淺一笑，俏皮地回應。其實，老病纏身的父親，近來已經耳不聰目不明，若不直接握手或擁抱，僅僅藉由隱約的身影或依稀的聲音，常常難以判斷來者是誰。然而，他的理解力仍佳，記憶力尚存，有時和拜訪的親友捉狹逗趣，有時半夜兀自背誦起唐詩。我附在他的耳邊說：「我要出書了!」他問：「這次寫什麼?」

漢唐之間的健康照顧與性別？在浩瀚多彩的史學領域裡，宛如滄海之一粟，邊緣又邊緣的課題，卻是我在史語所十五年來研究工作的重心。1992年夏，杜老師帶著幾位年輕朋友研讀醫書，嘗試為走到十字路口的社會史尋找骨架之間的血肉。我懷著拓展婦女史的熱情，從觀望到參與，如今回想起來，最重要的關鍵，是建民借了我一套江戶影寫本的《醫心方》。從此，我由生育文化出發，踏上了一條結合性別與醫療的研究之路。師友切磋，相伴成長，富士和增貴學長幾番從史料解讀質疑問難，平一則挾著科學史的犀利多次挑戰。梁其姿、張珏和傅大為幾位教授屢屢邀請我參加跨學科的計畫與討論會，使我有幸接受女性主義的薰陶和醫療社會學的啟發。漸漸地，我筆下的中古女性，從懷胎、分娩、流產、棄嬰的悲苦，走向了關懷救難與醫療照顧的堅毅。2003年，承蒙 Hisa 推薦，我到京都訪問半年，浸淫在《醫心方》撰成的歷史環境中，回顧滿山遍野的楓紅，十多年的心情與思緒，竟然就成了一本書。

然而，從念頭、文字到書，若非群策群力，難以畢竟其功。本書每

一章的原稿，都曾以論文形式在學術期刊上發表，也大多受到國科會的補助。臺灣的學術審查採匿名制，私心雖想一一感謝曾經提點過我的前輩師長，卻無法指名道姓，只能默默致意。不過，對於在計畫執行與撰稿期間盡心盡力的助理，就不能不多說幾句了。黃麗如、鄭雅如、蔡柏盈、余珮貞、謝雅婷、吳佩蓉、曾齡儀、陳曉昀和黃文宏幾位同學，他們不僅蒐集資料、整理校對時細心耐煩，更常以讀者的角度提供意見。與他們合作，令人氣定神閒，見他們或繼續深造、或創業成家，也讓人充滿希望！

其實，本書雛形初現時，我仍抱著為人之母的實驗大夢，以為研究終須落實在人生之中，才有趣味。而後父親進出病院，日益老邁，舉步維艱。透析、換藥、注射與回診，成了家中排定行事曆的基準。原本退休欲享清福的母親，擔負起照顧的主力，同居共爨的我自然肩挑協助之責。元德、利德與為平雖非共同生活戶，卻也不得不調整作息，隨時待命。突然，研究落實在人生之中的自我期許，從生殖科技一變而為健康維護。父親笑呵呵的面容，引人入勝，代替了想像中兒孫的臉！俗話說：「家有一老，如有一寶」，我說：「之所以稱寶，不是經驗老到，而是有如 baby！」母親放下捲起的衣袖，攏攏花白的髮絲，笑表同意。

謹以此書獻給敬愛的母親曾桂香女士，以及全天下在家擔任照顧者的女性。

2008年5月於溫州街



養生·方技叢書



醫者意也——認識中國傳統醫學 廖育群 / 著

「醫者意也」是從古至今許多中醫論者常常言及的一句話。然而古代的醫家究竟是如何以「意」來構造這門學問，似乎無人深究。本書沿著傳統醫學自身的發展脈絡，探索「意」的歷史蹤跡。在近代西方科技繁榮昌盛、普及全球之時，唯有中國傳統醫學仍然具有不衰的生命力，也許我們不能完全用現代科學來衡量、改造與要求傳統醫學。



中國古代醫學的形成

山田慶兒 / 著 廖育群、李建民 / 編譯

中國醫學是什麼？早期的中醫學歷史對現代醫學有什麼啟示？山田慶兒的研究特別著重思想史與社會史的新醫史取向，認為中國醫學獨特體系的形成，集中在西元前四世紀至西元二世紀的六百年之間。本書即在探索中醫核心技術的起源，同時也對《黃帝內經》的編纂過程提出假說。是一本研究中國醫學史、養生史必備之書。



藥林外史 鄭金生 / 著

本書彙萃了作者多年從事中藥歷史研究的心得，展示了中國古代藥學的發展。簡要清晰地介紹了中國古代本草文獻發展的源流、中藥學術主題與學風的演變、中藥炮製的歷史演變等內容，有助於讀者了解中藥的歷史全貌，也為學習中醫藥者提供登堂入室的門徑。本書不僅適合一般讀者了解中藥與社會、生活息息相關的某些問題，也可作為中藥學教學研究者的參考。



藝術殿堂內外 杜正勝 / 著

故宮，一個匯集學術、藝術、文化、教育，以及政治、商務、輿情、觀瞻等多重成分的場域，它既有既定的形象——一個和當今臺灣不太對焦的形象；它也是某些人要堅守的象徵——一個從無疑義到有問題的象徵。面對這些叢脞糾葛的紛擾，唯有回歸學術，殿堂內的藝術從殿堂外的廣大角度來解讀，產生的意義也更深刻、更多樣。



從眉壽到長生——醫療文化與中國古代生命觀 杜正勝 / 著

醫學發達的今天，西醫有各種理論可以解釋病症，然而，在古代中國，面對生老病死的人生大事，茫然無知的古人是如何找出自己的一套理論呢？人生苦短，為了活得好、活得久，乃至活到不老不死，代表了人們對於自然的追求與克服，這本與醫療史有關的作品，從身體認識論出發，涵蓋心性與靈魂各層面，勾勒出中國古代生命觀，不只是思想，更是文化。



生命史學——從醫療看中國歷史 李建民 / 著

生命是什麼？「生命是活著。」「不會滅亡的，就是生命。」「凡有氣的就有生命。」如果我們從中國歷史與中國醫學出發，什麼才是真正的答案？本書將帶領您探索歷史上個體的生命觀與身體觀，進而思考整體文化生命的不息活力。《生命史學》將使您對「生命」有嶄新的看法與體悟。



三民網路書店
www.sanmin.com.tw

書種最齊全 · 服務最迅速

現在加入網路書店會員

憑通關密碼：**B3367**

首次購書即可享15%

紅利積金

好康多多~

1. 滿\$350便利超商取書免運費

2. 平時購書享3%~6%紅利積金

3. 隨時通知新書及優惠訊息



女人的中國醫療史

漢唐之間的健康照顧與性別

目次

自序

■ 第一章 導論——從一則高僧助產的故事談起 1

■ 第二章 求子醫方與婦科濫觴 11

一、前言 13

1. 生育的壓力 13

2. 所謂「醫方」 16

二、房中術求子及其養生脈絡 17

1. 房中術求子 17

2. 求子與養生異同 24

三、草藥求子與安胎 30

1. 醫方中的無子論述 30

2. 草藥求子 34

3. 安胎藥方 40

四、外象內成的轉胎、養胎與胎教 44

五、結論：中國婦科醫學之濫觴 49

■ 第三章 生產之道與女性經驗 71

一、前言 73

二、入月 76

1. 服藥滑胎 76

2. 設帳安廬 79

三、分娩 96

1. 下地坐草 96
2. 助產失理 102
3. 難產救治 105

四、產後 111

1. 新產安危 111
2. 在蓐保健 116

五、生產之道的社會意義 119

1. 分娩中的產婦、胎兒與丈夫 119
2. 醫護行為與貴賤之別 122
3. 婦產科發展與助產問題 124
4. 隔離、禁忌與產乳不吉 127

六、結論 133

■ 第四章 墮胎、絕育和生子不舉 135

一、前言 137

二、「生子不舉」的情境多端 138

三、因產育禁忌而「生子不舉」 141

1. 產孕異常 141
2. 時日禁忌 143

四、以「生子不舉」節制家庭人口 147

1. 貧困不舉 147
2. 棄此保彼 149
3. 棄殺女嬰 151
4. 生男勿舉 153

五、「生子不舉」的地域性、方式轉變與時代分布 158

六、「生子不舉」的懲處與譴責 162

1. 殺子刑律 162
 2. 士人輿論與宗教勸戒 166
 3. 家庭倫理 171
- 七、「生子不舉」的救濟與防範 174
1. 寬政與胎養令 174
 2. 接濟與收養 182
 3. 避孕、絕育與人工流產 190
- 八、結 論 200
- 第五章 重要邊緣人物——乳母 203
- 一、前 言 205
 - 二、乳母現象 209
 - 三、乳母的來源、選擇與職務 214
 1. 乳母的來源與出身 214
 2. 乳母的選擇與規範 221
 3. 乳哺、教養與救難盡忠 225
 - 四、乳母的待遇與評價 232
 1. 乳母的待遇和影響力 232
 2. 乳母的評價與定位 237
 - 五、結 論 244
- 第六章 女性醫療者 247
- 一、前 言 249
 - 二、生育文化中的女性醫療者 253
 - 三、女性治療各種疾病 259
 - 四、女性醫療者的身分、技術及其特色 266
 - 五、結 論 278

■ 第七章 危險卻有效

——製藥過程中的女性身體 281

- 一、前言 283
- 二、合藥忌見婦人 285
- 三、從月水入藥到女體為藥 294
- 四、結論：「人藥」的性別分析 300

■ 第八章 男女有別——家庭中的醫護活動 305

- 一、前言 307
- 二、健康照顧符合女性倫理角色 308
 - 1. 接觸、觀察與衛生保健 308
 - 2. 延醫、調藥與奉湯 314
 - 3. 祈禱、割股與棄保 320
- 三、疾病護理乃男子孝悌異行 324
 - 1. 父母唯其疾之憂 325
 - 2. 嘗惡、吮膿、祈禱與割股 326
 - 3. 尋藥之旅 331
 - 4. 由護進醫 333
 - 5. 「衣不解帶、親嘗湯藥」的孝悌典範 336
- 四、結論：醫護活動的性別分析 343

■ 第九章 從域外看中國

——《醫心方》及其婦科醫學論述 349

- 一、《醫心方》之撰著與傳寫 351
- 二、《醫心方》以胎產為婦人諸病所由 358
- 三、《醫心方》引《產經》及其「任婦月禁脈圖」 369
- 四、「中國醫學日本化」：偏重胎產的婦人方傳統 379

■ 第十章 餘論——加入性別的中國醫療史 385

徵引書目 395

索引 428

圖表目次

表 1: 中國的朝代——從秦漢到明清	2
表 2: 《胎產書》、《產經》、《病源論》和《逐月養胎方》中之胎相、 養胎和月禁諸方	54
表 3: 因產育禁忌而生子不舉	159
表 4: 以生子不舉節制家庭人口	159
表 5: 現存史料所見漢唐之間的女性醫療者	251
表 6: 足太陰脾脈穴位順序對照表	377
表 7: 臺灣與世界各國剖腹產率對照表	391
圖 1: 馬王堆《養生方》女性器官隱語	23
圖 2: 《產經》十二月圖	82
圖 3: 南方禹藏圖	88
圖 4: 《外臺秘要》所收〈崔氏產圖〉	90
圖 5: 《衛生家寶產科備要》所收產圖	93
圖 6: 河北灤平后台子出土石雕女像	97
圖 7: 大足石刻父母恩重造像「臨產受苦恩」	100
圖 8: 二十世紀法國婦產科直立式生產體位	101
圖 9: 郭巨埋兒（寧夏固原漢代石棺彩繪）	151
圖 10: 郭巨埋兒（北魏線刻畫）	151
圖 11: 生子不舉的地域分布	158
圖 12: 本宗五服圖	184
圖 13: 晉賈皇后乳母美人徐氏之銘	208
圖 14: 婦人乳兒圖	218
圖 15: 漢代抱兒燭臺	218
圖 16: 北魏家務陶俑	218
圖 17: 蘇軾〈乳母任氏墓誌銘〉拓片	220
圖 18: 大足石刻父母恩重造像「推燥居濕恩」	309
圖 19: 大足石刻父母恩重造像「哺乳養育恩」	310

圖 20: 女性背負幼兒參與製輪·····	311
圖 21: 女性背負幼兒參與勞動·····	311
圖 22: 漢文帝親嘗湯藥·····	337
圖 23: 丹波康賴像·····	351
圖 24: 安政木刻版《醫心方》·····	354
圖 25: 足厥陰肝脈圖·····	371
圖 26: 《醫心方》妊婦月禁脈圖·十月·足太陽膀胱脈·····	372
圖 27: 《醫心方》妊婦月禁脈圖·一月·足厥陰肝脈·····	372
圖 28: 《源氏物語繪卷》乳兒圖·····	373
圖 29: 北魏彩繪舞女俑·····	374
圖 30: 北齊校書圖·····	374
圖 31: 唐代鄭仁泰墓女立俑·····	374
圖 32: 今本足厥陰肝脈圖·····	375



第一章

導論

——從一則高僧助產的故事談起

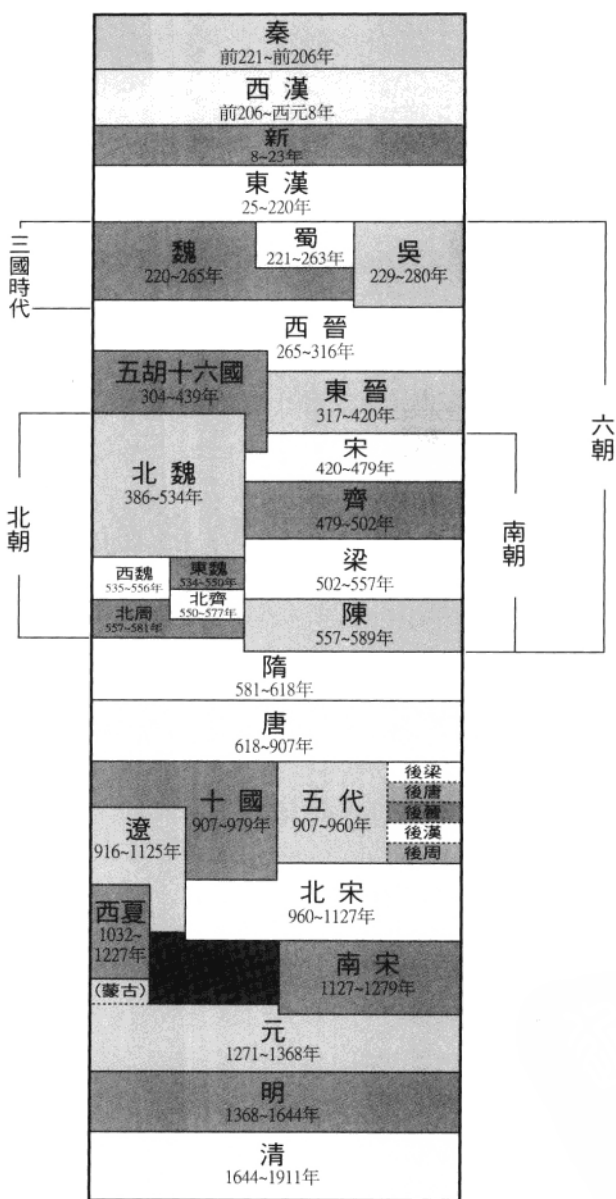


表 1: 中國的朝代——從秦漢到明清