

本草纲目 全书

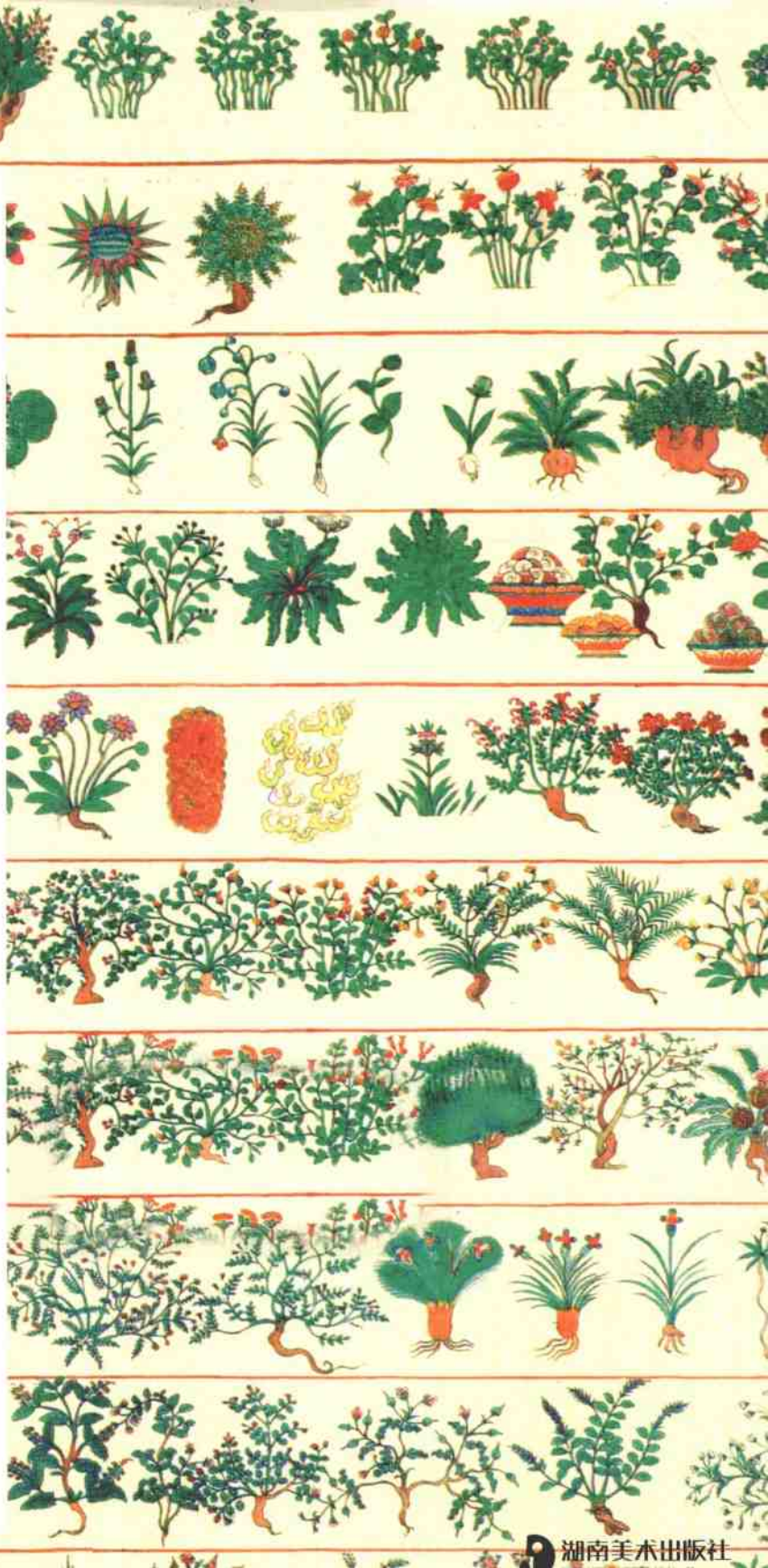
典藏
精品版

(明)李时珍◎原著
方立生◎主编

中国著名药典完整解本
药学巨著，经典再现

全面解析《本草纲目》中的养生智慧及中医诊疗知识，收录原著中所有药材，收集达三多种实用方剂，囊括中医药理、脉象与针灸、饮食疗法与宜忌等。不仅有延用千年的中草药，还有日常食用的水果、蔬菜等。本书是一本指导日常生活养生保健的全能大辞典。

本草
綱目





本草纲目

全书

典藏
精品版



(明)李时珍◎原著
方立生◎主编



图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目全书：典藏精品版 / 方立生主编. — 长沙：湖南美术出版社，2011.6

ISBN 978-7-5356-4492-3

I. ①本… II. ①方… III. ①本草纲目—普及读物
IV. ①R281.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第092909号

典藏精品版

本草纲目全书

出版人：李小山

策划：金版文化

原著：(明)李时珍

主编：方立生

责任编辑：张建英 李松

插画：吉娜

封面设计：汤长城

出版发行：湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

经销：湖南省新华书店

印刷：深圳市鹰达印刷包装有限公司

(深圳市龙岗区横岗镇红棉三路鹰达工业大厦)

开本：711×1016 1/16

印张：36

版次：2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5356-4492-3

定价：68.00元

【版权所有，请勿翻印、转载】

邮购联系：0755-83476130 邮编：518000

网址：<http://www.ch-jinban.com/>

电子邮箱：szjinban@163.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题，请与印刷厂联系调换。

联系电话：0755-28630168



主编简介

方立生

方立生，主治中医师，毕业于河南开封中医学院，2002年于河南省信阳县中医院退休。

方立生从事中医学辩证治疗及养生文化研究40多年，在中医内科、妇科、儿科的诊治及治疗方面有丰富的经验，尤其擅长对心血管方面疾病的诊治治疗和利用经络针灸治疗。作为一名中医工作者，方立生对以《本草纲目》为代表的中医文化，充满了浓厚的兴趣和研究热情，并且致力于将中草药应用于养生保健与治疗救人的实践中。



原著简介

李时珍

李时珍（1518~1593），字东璧，晚年自号濒湖山人，明代蕪州（今湖北省黄冈市蕪春县蕪州镇）人，是我国古代伟大的医药学家，著有药物学名著《本草纲目》。

李时珍对脉学及奇经八脉也有研究，著有《濒湖脉学》和《奇经八脉考》二书，也受到后世医家的重视。

李时珍临证，推崇“重辨病证，用药得当”的原则，治疗时或化裁古方，或自组新方，或用民间单验方，多有良效。

李时珍还提出“命门在两肾之间”的学说，后世被赵献可继承发扬，指出“脑为元神之府”，肯定了脑为全身中枢的功能。

李时珍还著有《命门考》、《集简方》、《白花蛇传》、《脉诀考证》等，均已佚。《本草纲目》一书，乃李时珍父子及弟子共同编写，李时珍次子李建元为书绘图，是一本以李时珍为主的集体著作。

序言

伟大的医学巨著——《本草纲目》

李时珍与《本草纲目》

《本草纲目》共52卷，为明代李时珍（公元1518~1593年）撰，为巨型综合性本草书籍专著。

李时珍吸取了自宋代唐慎微《经史证类备急本草》以来的医药成就，并新增药物374种。其中103种是当时医家习用或流传于民间的有效药物，271种见录于前代文献，这些新增药大部分至今仍在沿用。《本草纲目》附方11096个，集旧方2938个，新增方8000多个；药图1109幅，由他的孩子建中、建元绘制。每种药物均列有释名（确定名称）、集解（叙述产地）、正误（更正过去文献的错误）、修治（炮制方法）、气味、主治、发明（前三项分析药物的功能）、附方（收集民间流传的药方）等项。

《本草纲目》的巨大贡献

《本草纲目》是我国药学史上一部巨著，收药丰富，集明以前本草之大成，保存了大量古代药学文献，并补充了许多作者亲自采访和亲身体会得到的经验。《本草纲目》是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学产生了重大影响。

《本草纲目》纠正了历代诸家本草中的错误，记述“正误”项70多条，正确考订了许多药物的基原，更正了它们的分类位置。李时珍通过自己的亲身实践，对有怀疑的事物得出正确的结论。在药性方面，他也指出，通过炮制等方法，可以改变药性；并提出不能根据消除某一症状就认为是唯一药性，还应考虑症状得以消除的内在机理，依靠整体效应来评定药性。同时，他还记载了一些在人体或小动物身上所进行的简单药理实验，更正了部分药物性味的谬误。

李时珍不仅在药物种类上进行了详细的分析，而且对药物的栽培和药物的炮制加工方面都有深入的记述，有其独到的见解。他重视每种药物的播种季节和采收时间，这是影响每种药材质量的重要因素。

李时珍凭借其精深的理论素养和丰富的临床经验，在书中阐发了许多准确的医学见解。李时珍在《本草纲目》中增加了374种药物，是李时珍首先发现了它们的用途，填补了医学界的空白。

由于《本草纲目》受其诞生的历史条件所限，存在某些缺点和不足，但仍然无损于这本书的价值。

《本草纲目》出版以后，引起了世界各国的重视。据统计，《本草纲目》在世界上已有拉丁、法、德、英、日、俄等文字版本，丰富了世界医药学的宝库，是一部影响世界的博学性著作。

目录

第一章 序列

- | | | | |
|------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| 1. 历代诸家本草具体有哪些？都是何人编纂？ | 024 | 样的？ | 035 |
| 2. 《本草纲目》中的七方指什么？ | 027 | 11. 五脏与五味的补泻关系是怎样的？ .. | 035 |
| 3. 《本草纲目》所说的十剂包括哪些？ .. | 029 | 12. 《本草》中有哪些相须、相使、相恶、相畏的药性禁忌？ | 036 |
| 4. 如何区分气味阴阳？ | 031 | 13. 《本草纲目》中有哪些相反的药性禁忌？ | 043 |
| 5. 五味指什么？它们之间的宜忌关系如何？ | 032 | 14. 服中药时有哪些食物禁忌？ | 043 |
| 6. 五味偏胜有什么后果？ | 033 | 15. 妊娠期服药的禁忌有哪些？ | 044 |
| 7. 标本阴阳指什么？ | 033 | 16. 《本草纲目》所记载的饮食禁忌有哪些？ | 044 |
| 8. 药物的升降浮沉作用是怎么回事？ .. | 034 | 17. 陈藏器诸虚用药的要点有哪些？ .. | 045 |
| 9. 针对四时用药应掌握哪些技巧？ | 034 | 18. 张子和吐、汗、下三法是怎样的？ .. | 046 |
| 10. 五脏六腑的用药气味补泻关系是怎 | | | |

第二章 百病主治

- | | | | |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 1. 诸风的治疗方法有哪些？ | 050 | 11. 诸气病包括哪些？分别怎样治疗？ .. | 057 |
| 2. 怎样治疗瘧风？ | 052 | 12. 痰饮病包括哪些？分别怎样治疗？ .. | 058 |
| 3. 怎样治疗项强？ | 053 | 13. 如何治疗脾胃病？ | 059 |
| 4. 怎样治疗卒厥？ | 053 | 14. 噎膈具体指什么？应如何治疗？ .. | 059 |
| 5. 怎样治疗癲病？ | 053 | 15. 吞酸嘈杂病应怎样治疗？ | 060 |
| 6. 伤寒热病怎样治？ | 054 | 16. 呕吐的病因有哪些？应当怎样治疗？ .. | 060 |
| 7. 怎样防治瘟疫？ | 054 | 17. 怎样治疗反胃？ | 061 |
| 8. 如何治疗暑病？ | 055 | 18. 如何治疗呃逆？ | 061 |
| 9. 怎样治疗湿病？ | 055 | 19. 怎样治疗霍乱？ | 062 |
| 10. 火热病的治疗方法有哪些？ | 056 | 20. 泄泻的病因有哪些？应当如何治疗？ .. | 062 |





目录

认识中国第一药典

006



- | | | | |
|------------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| 21. 如何治疗痢病? | 063 | 53. 如何治疗大便燥结? | 086 |
| 22. 怎样治疗疟疾? | 064 | 54. 怎样治疗脱肛? | 087 |
| 23. 心下痞满分为几种类型? 分别怎样
治疗? | 065 | 55. 怎样治疗痔漏? | 088 |
| 24. 胀满的病因有哪些? 应当如何治疗? ... | 066 | 56. 下血包括哪几种类型? 应当怎样治疗? .. | 088 |
| 25. 诸肿包括哪些类型? 应当怎样治疗? ... | 067 | 57. 诸虫包括哪几种虫病? 应当怎样
治疗? | 090 |
| 26. 如何治疗黄疸? | 068 | 58. 如何治疗淤血? | 090 |
| 27. 怎样治疗脚气? | 069 | 59. 怎样治疗心腹痛? | 091 |
| 28. 怎样治疗痿病? | 070 | 60. 如何治疗肠鸣? | 092 |
| 29. 如何防治转筋? | 071 | 61. 怎样治疗胁痛? | 092 |
| 30. 怎样治疗喘逆? | 071 | 62. 如何治疗腰痛? | 093 |
| 31. 咳嗽主要由什么引起? 应当怎样
治疗? | 072 | 63. 疝瘕具体指什么? 应当怎样治疗? ... | 094 |
| 32. 如何治疗肺痿肺痛? | 074 | 64. 怎样治疗痛风? | 095 |
| 33. 虚损分哪几种类型? 应当怎样治疗? ... | 075 | 65. 怎样治疗头痛? | 096 |
| 34. 如何治疗寒热病? | 075 | 66. 眩晕的病因有哪些? 应如何治疗? .. | 098 |
| 35. 怎样治疗吐血衄血? | 075 | 67. 眼目病包括哪些? 应怎样治疗? | 099 |
| 36. 怎样治疗齿衄? | 077 | 68. 耳病包括哪些? 应怎样治疗? | 100 |
| 37. 咳血分为哪几种类型? 应如何治疗? ... | 077 | 69. 面病包括哪些? 应怎样治疗? | 100 |
| 38. 诸汗有哪些? 应当怎样治疗? | 078 | 70. 鼻病包括哪些? 应怎样治疗? | 101 |
| 39. 如何治疗健忘? | 078 | 71. 唇病包括哪些? 应怎样治疗? | 102 |
| 40. 如何治疗惊悸? | 079 | 72. 口舌病包括哪些? 应怎样治疗? ... | 103 |
| 41. 如何治疗烦躁? | 079 | 73. 咽喉病包括哪些? 应怎样治疗? | 104 |
| 42. 怎样治疗不眠? | 079 | 74. 音声病包括哪些? 应怎样治疗? ... | 105 |
| 43. 怎样治疗多眠? | 080 | 75. 牙齿病包括哪些? 应怎样治疗? | 105 |
| 44. 消渴类似于现代的什么病? 应当
怎样治疗? | 080 | 76. 怎样治疗狐臭? | 106 |
| 45. 如何治疗遗精梦泄? | 081 | 77. 怎样治疗须发病? | 106 |
| 46. 如何治疗赤白浊? | 081 | 78. 怎样治疗丹毒? | 107 |
| 47. 癰淋有哪几种类型? 应如何治疗? .. | 082 | 79. 如何治疗疔疮痲风? | 108 |
| 48. 溲数遗尿的病因有哪些? 应如何
治疗? | 083 | 80. 瘰疬相当于现代的什么病? 应怎样
治疗? | 108 |
| 49. 怎样治疗阴痿? | 084 | 81. 怎样治疗各种疮病? | 109 |
| 50. 怎样治疗小便血? | 085 | 82. 怎样治疗外伤诸疮? | 111 |
| 51. 如何治疗强中? | 085 | 83. 如何治疗诸虫伤? | 112 |
| 52. 如何治疗囊痒? | 086 | 84. 怎样治疗带下病? | 112 |
| | | 85. 怎样治疗妇人经水病? | 113 |
| | | 86. 怎样治疗难产? | 114 |

第三章 水部

- | | | | |
|--------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 1. 雨水有什么功效? | 116 | 11. 井华水有什么功效? | 118 |
| 2. 潦水有什么功效? | 116 | 12. 新汲水有什么特殊功效? | 118 |
| 3. 露水有什么功效? | 116 | 13. 节气水有什么不同的功效? | 118 |
| 4. 明水指什么水? 有什么功效? | 116 | 14. 醴泉指什么? 有什么功效? | 119 |
| 5. 冬霜有什么特殊功效? | 116 | 15. 玉井水有什么特别之处? | 119 |
| 6. 腊雪有哪些特殊功效? | 117 | 16. 温汤有什么功效? | 119 |
| 7. 霰有什么特殊功效? | 117 | 17. 盐胆水有什么功效? | 120 |
| 8. 夏冰是什么? 有什么特殊功效? | 117 | 18. 山岩泉水有什么功效? | 120 |
| 9. 流水有什么功效? | 117 | 19. 浆水是什么? 有什么功效? | 120 |
| 10. 井泉水有什么特殊功效? | 117 | | |

第四章 火部

- | | | | |
|-------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 1. 阳火、阴火分别指什么? | 122 | 6. 艾火有什么作用? | 123 |
| 2. 燧火是什么? 有什么功效? | 122 | 7. 神针火是什么? 其功效有哪些? | 124 |
| 3. 桑柴火主治什么病症? | 122 | 8. 火针是什么? 主治哪些病症? | 124 |
| 4. 炭火有什么特殊作用? | 123 | 9. 灯火的主要功效有哪些? | 124 |
| 5. 芦火、竹火的主要作用是什么? | 123 | | |

第五章 土部

- | | | | |
|-------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 1. 白垩是什么? 有什么功效? | 126 | 6. 井底泥有什么功效? | 127 |
| 2. 黄土有什么药用价值? | 126 | 7. 乌爹泥有什么药用价值? | 128 |
| 3. 东壁土是什么? 有什么功效? | 126 | 8. 伏龙肝有什么功效? | 128 |
| 4. 土蜂巢有什么功效? | 127 | 9. 烟胶是什么? 有什么特殊功效? | 128 |
| 5. 蚯蚓泥有什么特殊功效? | 127 | 10. 百草霜是什么? 有什么特殊功效? .. | 128 |

第六章 金石部

1. 金是什么? 有什么药用价值? 130
2. 银分哪几种? 分别有什么药用价值? ... 130
3. 朱砂银有什么药用价值? 131
4. 锡吝脂有什么功效? 131
5. 赤铜有什么功效? 132
6. 铜矿石有什么功效? 132
7. 自然铜有什么药用价值? 132
8. 铜青能治疗什么病? 132
9. 铅有什么药用价值? 133
10. 铅霜有什么药用价值? 134
11. 粉锡有什么功效? 134
12. 铅丹有什么药用价值? 134
13. 密陀僧有什么功效? 135
14. 锡有什么功效? 135
15. 古镜分哪几种? 有什么药用价值? ... 135
16. 古文钱有什么药用价值? 136
17. 铜弩牙有什么功效? 136
18. 铜器、铜匙柄分哪几种? 136
19. 铁有什么药用价值? 136
20. 钢铁有什么功效? 137
21. 铁落有什么药用价值? 137
22. 铁精有什么功效? 138
23. 铁华粉有什么功效? 138
24. 铁锈有什么药用价值? 138
25. 铁浆有什么药用价值? 138
26. 铁器有哪些? 各有什么功效? 139
27. 玉有什么药用价值? 140
28. 青琅玕有什么药用价值? 140
29. 马脑有什么药用价值? 141
30. 宝石可治疗什么病? 141
31. 玻璃有什么药用价值? 142
32. 云母可治疗什么病? 142
33. 水晶、琉璃分别有什么药用价值? .. 143
34. 白石英分哪几种? 有什么药用价值? .. 143
35. 紫石英可治疗什么病? 144
36. 丹砂可治疗什么病? 145
37. 水银粉可治什么病? 145
38. 水银有什么药用价值? 146
39. 粉霜有什么药用价值? 146
40. 银朱有什么药用价值? 147
41. 灵砂有什么功效? 147
42. 雄黄有什么药用价值? 147
43. 雌黄有什么功效? 148
44. 石膏有什么药用价值? 148
45. 滑石有什么药用价值? 149
46. 理石、长石分别有什么药用价值? .. 150
47. 五色石脂分哪几种? 分别有什么药用价值? 150
48. 不灰木有什么药用价值? 151
49. 炉甘石有什么药用价值? 152
50. 无名异有什么功效? 152
51. 石钟乳可治疗什么病? 152
52. 石脑、石脑油分别有什么功效? 153
53. 土殷、石髓有什么功效? 154
54. 石炭有什么药用价值? 154
55. 石灰有什么药用价值? 154
56. 浮石有什么药用价值? 155
57. 慈石有什么药用价值? 155
58. 阳起石有什么药用价值? 156
59. 玄石有什么药用价值? 156
60. 代赭石有什么功效? 157
61. 禹余粮有什么药用价值? 157
62. 空青有什么功效? 158
63. 扁青有什么药用价值? 158



- | | | | |
|-----------------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 64. 曾青有什么功效? | 158 | 80. 雷墨有什么药用价值? | 166 |
| 65. 绿青有什么药用价值? | 159 | 81. 石蚕、石鳖分别有什么药用价值? .. | 167 |
| 66. 石胆主治什么病? | 159 | 82. 食盐有什么功效? | 167 |
| 67. 礞石有什么药用价值? | 160 | 83. 戎盐有什么功效? | 168 |
| 68. 砒石有什么功效? | 160 | 84. 绿盐有什么药用价值? | 168 |
| 69. 礞石有什么药用价值? | 161 | 85. 盐药有什么药用价值? | 169 |
| 70. 金星石有什么功效? | 161 | 86. 卤碱有什么药用价值? | 169 |
| 71. 白羊石、金牙石分别有什么功效? .. | 162 | 87. 凝水石有什么药用价值? | 169 |
| 72. 花乳石有什么功效? | 163 | 88. 玄精石有什么功效? | 170 |
| 73. 金刚石、砭石、越砥分别有什么
药用价值? | 163 | 89. 朴硝分哪几种? 分别有什么功效? .. | 170 |
| 74. 姜石有什么药用价值? | 164 | 90. 硝石有什么药用价值? | 171 |
| 75. 河砂有什么药用价值? | 164 | 91. 玄明粉有什么药用价值? | 172 |
| 76. 麦饭石、杓上砂分别有什么功效? .. | 164 | 92. 硝砂有什么药用价值? | 172 |
| 77. 石燕有什么药用价值? | 165 | 93. 蓬砂有什么药用价值? | 173 |
| 78. 蛇黄有什么药用价值? | 165 | 94. 石硫黄有什么功效? | 173 |
| 79. 石蟹、石蛇分别有什么药用价值? .. | 166 | 95. 矾石有什么药用价值? | 174 |

第七章 草 部

- | | | | |
|-----------------------------------|-----|------------------------------------|-----|
| 1. 黄芪的别名有哪些? 黄芪根主治什么
病症? | 176 | 12. 天麻有什么特殊功效? | 181 |
| 2. 甘草哪些部位可以入药? 分别有什么
药效? | 176 | 13. 苍术有什么功效? | 182 |
| 3. 沙参主治什么病? | 177 | 14. 狗脊可以治疗哪些病症? | 182 |
| 4. 人参有什么功效? | 177 | 15. 远志有什么特殊功效? | 182 |
| 5. 茅苳有什么药用价值? | 178 | 16. 淫羊藿有什么功效? | 183 |
| 6. 黄精有什么药用价值? | 178 | 17. 仙茅主治哪些病症? 久服有什么
特殊功效? | 183 |
| 7. 桔梗有什么功效? | 179 | 18. 玄参有什么药用价值? | 184 |
| 8. 萎蕤主治哪些病症? | 179 | 19. 地榆可治疗什么病? | 184 |
| 9. 知母有哪些功效? | 180 | 20. 丹参有什么功效? | 185 |
| 10. 列当有什么功效? | 180 | 21. 紫参可治疗哪些病症? | 185 |
| 11. 肉苁蓉有什么特殊功效? | 181 | 22. 紫草有什么特殊功效? | 186 |
| | | 23. 白头翁可治疗哪些疾病? | 186 |



目录

认识中国第一药典

010



24. 巴戟天有什么功效?	187	59. 甘松香能主治哪些病症?	202
25. 白及有什么特殊功效?	187	60. 木香有什么功效?	203
26. 三七治疗哪些病症?	187	61. 山姜哪些部位可以入药? 分别有什么功效?	203
27. 黄连有哪些药用价值?	188	62. 山柰有什么功效?	203
28. 胡黄连有什么功效?	188	63. 高良姜有什么功效?	204
29. 黄芩有什么特殊的功效?	189	64. 豆蔻哪些部位可以入药? 分别有什么不同的功效?	204
30. 秦艽可以治疗哪些病症?	189	65. 白豆蔻有什么功效?	205
31. 柴胡治什么病?	189	66. 缩砂密有什么功效?	205
32. 前胡有什么功效?	190	67. 益智子有什么特殊功效?	206
33. 防风主治哪些病症?	191	68. 芫荽有什么功效?	206
34. 独活可治什么病?	191	69. 肉豆蔻有什么功效?	207
35. 升麻能治疗哪些病症?	192	70. 补骨脂可以治疗哪些病症?	207
36. 苦参的主要功效有哪些?	192	71. 姜黄有什么特殊功效?	207
37. 白鲜有什么功效?	193	72. 郁金有什么药用价值?	208
38. 贝母主治哪些病症?	193	73. 蓬莪术有什么功效?	208
39. 延胡索主要用于哪些病症?	194	74. 香附子、莎草哪些部位有药用价值?	208
40. 山慈菇有什么功效?	194	75. 薰草有什么功效?	209
41. 石蒜有什么药用价值?	195	76. 茅香有什么功效?	209
42. 白茅有什么功效?	195	77. 藿香主治哪些病症?	210
43. 龙胆有什么特殊功效?	196	78. 兰草有什么特殊功用?	210
44. 细辛对治疗哪些病症有好处?	196	79. 泽兰有什么功效?	210
45. 杜衡主治什么病症?	197	80. 马兰对哪些病症有疗效?	211
46. 徐长卿有什么特殊功效?	197	81. 荆芥主治哪些病症?	211
47. 金丝草可治疗什么病?	197	82. 香薷有什么功效?	212
48. 白薇有什么功效?	198	83. 薄荷有哪些功效?	212
49. 白前有什么功效?	198	84. 积雪草的茎叶有哪些功效?	213
50. 当归有什么功效?	198	85. 紫苏及紫苏子分别有什么特殊功效?	214
51. 铁线草有什么功效?	199	86. 水苏有什么特殊功效?	214
52. 川芎能治疗哪些病症?	199	87. 菊有什么功效? 白菊又有什么特殊功效?	215
53. 蛇床主治哪些病症?	200	88. 野菊有什么特殊功效?	215
54. 藁本有什么功效?	200		
55. 牡丹有什么特殊功效?	201		
56. 藜蘼有什么功效?	201		
57. 白芷有什么功效?	201		
58. 芍药有什么药用价值?	202		

89.庵闾对哪些病症有功效?	215	什么功效?	228
90.藜有什么功效?	216	120.麻黄哪些部位可以入药? 分别有	
91.艾有什么特殊功效?	216	什么功效?	229
92.青蒿有什么功效?	216	121.木贼有什么功效?	230
93.茵陈蒿主治哪些病症?	217	122.干地黄、生地黄、熟地黄分别有	
94.白蒿有什么特殊功效?	217	什么功效?	230
95.薇衔有什么功效?	218	123.女菀有什么功效?	231
96.夏枯草有什么特殊功效?	218	124.牛膝根、茎、叶分别有什么功效?	231
97.茺蔚主治哪些病症?	218	125.麦门冬有什么特殊功效?	232
98.刘寄奴草主治哪些病症?	219	126.紫菀有什么功效?	233
99.旋覆花有哪些功效?	219	127.萱草哪些部位可以入药? 分别有	
100.青葙主治哪些病症?	220	什么功效?	233
101.鸡冠有什么特殊功效?	220	128.鸭跖草有哪些功效?	234
102.红蓝花有哪些功效?	221	129.葵有什么特殊功效?	234
103.续断有什么特殊功效?	221	130.蜀葵有什么功效?	235
104.燕脂有什么特殊功效?	222	131.黄蜀葵主治什么病症?	235
105.大蓟、小蓟分别有什么功效?	222	132.龙葵有什么特殊功效?	236
106.漏芦有哪些功效?	223	133.蜀羊泉有什么功效?	236
107.大青主要治哪些病症?	223	134.败酱有什么特殊功效?	236
108.小青有什么特殊功效?	224	135.酸浆哪些部位可以入药? 分别有	
109.飞廉有什么功效?	224	什么功效?	237
110.葫芦巴主治哪些病症?	224	136.决明有什么功效?	237
111.恶实哪些部位可以入药? 分别有		137.款冬花主治什么病症?	238
什么功效?	225	138.地肤有什么特殊功效?	238
112.苎麻有哪些功效?	225	139.瞿麦有什么功效?	238
113.蠹实哪些部位可以入药? 分别有		140.王不留行有什么功效?	239
什么功效?	225	141.葶苈有哪些特殊功效?	239
114.苍耳哪些部位可以入药? 分别有		142.车前哪些部位可以入药? 分别有	
什么功效?	226	什么功效?	240
115.天名精有什么功效?	227	143.马鞭草有什么特殊功效?	240
116.芦哪些部位可以入药? 分别有什		144.蛇含有什么功效?	241
么功效?	227	145.鼠尾草有什么功效?	241
117.豨薟主治哪些病症?	228	146.鳢肠主治哪些病症?	241
118.藜有什么功效?	228	147.陆英主治什么病症?	242
119.甘蕉哪些部位可以入药? 分别有		148.狼把草有什么特殊功效?	242



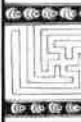
目录

认识中国第一药典

012



- | | | | |
|------------------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 149.狗尾草有什么特殊功效? | 242 | 181.乌头主治哪些病症? | 255 |
| 150.连翘哪些部位可以 入药? 分别有什么功效? | 242 | 182.蚤休有什么功效? | 255 |
| 151.蓝淀有什么功效? | 243 | 183.半夏有什么功效? | 256 |
| 152.青黛有什么特殊功效? | 243 | 184.鬼臼有什么特殊功效? | 256 |
| 153.蓼有什么功效? | 244 | 185.射干有什么功效? | 257 |
| 154.蓼蓝对哪些病症有效? | 244 | 186.玉簪的根、叶分别有什么功效? .. | 258 |
| 155.水荇有什么特殊功效? | 244 | 187.凤仙的子 and 花能主治哪些病症? .. | 258 |
| 156.虎杖有什么功效? | 245 | 188.曼陀罗花有什么特殊功效? | 259 |
| 157.蒺藜主治哪些病症? | 245 | 189.莽草能治疗哪些病症? | 259 |
| 158.谷精草有什么功效? | 246 | 190.芫花有什么功效? | 259 |
| 159.海金沙有什么特殊功效? | 246 | 191.醉鱼草有什么特殊功用? | 260 |
| 160.甘蓝主治什么病症? | 247 | 192.茵芋有什么特殊功效? | 260 |
| 161.地蜈蚣草有什么功效? | 247 | 193.蓬蘽有什么特殊功效? | 260 |
| 162.紫花地丁有什么功效? | 247 | 194.悬钩子有什么特殊功用? | 261 |
| 163.见肿消有什么功效? | 247 | 195.五味子有什么功效? | 261 |
| 164.狼毒可以主治哪些病症? | 248 | 196.菟丝子有什么特殊功效? | 262 |
| 165.狼牙主治哪些病症? | 248 | 197.覆盆子主治哪些病症? | 262 |
| 166.商陆有什么特殊功效? | 249 | 198.石龙芮有哪些功效? | 263 |
| 167.大黄有哪些功效? | 249 | 199.毛茛可以主治哪些病症? | 263 |
| 168.防葵有什么功效? | 249 | 200.蛇莓对哪些病症有效? | 263 |
| 169.大戟有什么特殊功效? | 250 | 201.使君子有什么功效? | 263 |
| 170.蓼蓂有什么功效? 用于治疗时有
什么禁忌? | 250 | 202.木鳖子有什么特殊功效? | 264 |
| 171.甘遂有什么功效? | 251 | 203.番木鳖主治哪些病症? | 264 |
| 172.泽漆能治愈哪些病症? | 251 | 204.预知子有哪些功用? | 265 |
| 173.续随子有什么特殊功效? | 252 | 205.马兜铃的果实和根分别有什么功效? | 265 |
| 174.云实哪些部位可以入药? 分别有
什么功效? | 252 | 206.槁藤子有什么功效? | 266 |
| 175.常山、蜀漆分别有什么功效? | 252 | 207.紫葳对哪些病症有疗效? | 266 |
| 176.蓖麻有哪些功效? | 253 | 208.牵牛子有什么功效? | 266 |
| 177.白附子有什么功效? | 253 | 209.旋花有什么特殊功效? | 267 |
| 178.藜芦主治什么病症? | 254 | 210.栝蒌有什么功效? | 267 |
| 179.附子有什么功效? | 254 | 211.蔷薇有什么功效? | 268 |
| 180.天雄有哪些功效? | 255 | 212.王瓜有什么特殊功效? | 268 |
| | | 213.月季花有哪些功效? | 269 |
| | | 214.天门冬有什么特殊功效? | 269 |
| | | 215.葛有哪些功效? | 270 |



目 录

学
习
中
国
式
养
生

013



216. 萆薢有什么特殊功效?	271	250. 清风藤主治什么病症?	284
217. 百部主治哪些病症?	271	251. 紫金藤有什么功效?	285
218. 何首乌有哪些功效?	272	252. 百棱藤可以主治哪些病症?	285
219. 菝葜有什么功效?	272	253. 南藤主治什么病症?	286
220. 土茯苓有什么药用价值?	273	254. 省藤有哪些功效?	286
221. 白菝主治什么病症?	273	255. 泽泻可以主治哪些病症?	286
222. 女娄主治什么病症?	274	256. 千里及有什么功效?	287
223. 山豆根有什么功效?	274	257. 落雁木可以主治哪些病症?	287
224. 解毒子有什么功效?	274	258. 羊蹄有什么功效?	287
225. 伏鸡子根有什么特殊功效?	275	259. 酸模可以主治哪些病症?	288
226. 黄药子主治哪些病症?	275	260. 龙舌草有什么功效?	288
227. 白药子有什么特殊功效?	275	261. 菖蒲可以主治哪些病症?	288
228. 威灵仙可以主治哪些病症?	276	262. 茭菰有哪些功效?	289
229. 防己有什么功效?	276	263. 香蒲、蒲黄分别有什么功效?	289
230. 茜草有什么功效?	277	264. 萍蓬草的子 and 根各有什么功效? ..	290
231. 通脱木有什么功效?	277	265. 浮萍有什么特殊功效?	290
232. 剪草有什么功效?	277	266. 苔菜有什么功效?	290
233. 通草对哪些病症有疗效?	278	267. 水藻有什么功效?	290
234. 赤地利可以主治哪些病症?	278	268. 菹能主治哪些病症?	291
235. 羊桃可以主治哪些病症?	278	269. 海藻有哪些药用价值?	291
236. 钓藤可以主治哪些病症?	279	270. 石斛有什么功效?	291
237. 紫葛有什么特殊功效?	279	272. 昆布有什么功效?	292
238. 白兔藿、白花藤分别有什么功效? ..	280	272. 骨碎补有什么特殊功效?	292
239. 萝藦有什么特殊功效?	280	273. 崖棕有什么功效?	292
240. 乌菝莓有什么功效?	280	274. 金星草有什么功效?	293
241. 络石可以主治哪些病症?	280	275. 景天有什么特殊功效?	293
242. 白英有什么功效?	281	276. 石韦有什么功效?	294
243. 葎草有什么功效?	281	277. 石胡荽有什么功效?	294
244. 木莲哪些部位可以入药? 分别有 什么功效?	282	278. 螺厝草主治哪些病症?	294
245. 甘藤、含水藤分别有什么功效? ..	282	279. 酢浆草有什么功效?	295
246. 常春藤有什么功效?	282	280. 地锦有什么特殊功效?	295
247. 扶芳藤有什么特殊功效?	283	281. 白龙须有什么特殊功效?	296
248. 忍冬对哪些病症有疗效?	283	282. 陟厘有什么功效?	296
249. 天仙藤有什么特殊功效?	284	283. 干苔有哪几种? 分别有什么不同 的功效?	296

284. 船底苔有什么特殊功效? 296
285. 石蕊有什么功用? 296
286. 地衣草有什么功效? 297
287. 垣衣有什么特殊功效? 297
288. 昨叶何草对哪些病症有疗效? 297
289. 屋游有什么特殊功效? 297
290. 乌韭有什么功效? 298
291. 卷柏有什么特殊功效? 298
292. 土马鬃有什么功效? 298

第八章 谷 部

1. 胡麻有什么功效? 300
2. 白油麻主治什么病? 300
3. 胡麻油有什么药用价值? 300
4. 大麻有什么药用价值? 301
5. 小麦有什么药用价值? 301
6. 大麦主治什么病? 302
7. 雀麦有什么药用价值? 302
8. 荞麦有什么药用价值? 302
9. 稻稷有什么药用价值? 303
10. 稻有什么药用价值? 303
11. 丹黍米有什么功效? 303
12. 稷有什么功效? 304
13. 粳分为哪几种? 分别有什么药用价值? 304
14. 白粱米有什么功效? 304
15. 黍有什么药用价值? 305
16. 蜀黍有什么功效? 305
17. 青粱米有什么功效? 305
18. 黄粱米主治什么病? 306
19. 粟米分为哪几种? 分别有什么功效? 306
20. 秣有什么功效? 307
21. 薏苡有什么药用价值? 307
22. 罌子粟有什么药用价值? 308
23. 阿芙蓉主治什么病? 308
24. 大豆有什么药用价值? 309
25. 黄大豆主治什么病? 309
26. 大豆黄卷主治什么病? 310
27. 赤小豆有什么药用价值? 310
28. 腐婢主治什么病? 311
29. 豌豆有什么药用价值? 311
30. 绿豆有什么药用价值? 311
31. 豇豆主治什么病? 312
32. 扁豆有什么药用价值? 312
33. 大豆豉有什么药用价值? 313
34. 豆腐有什么药用价值? 313
35. 陈廩米主治什么病? 313
36. 蒸饼有什么药用价值? 314
37. 麩有哪几种? 主治什么病? 314
38. 神麩有什么药用价值? 314
39. 红麩有什么药用价值? 315
40. 糝米主治什么病? 315
41. 饴糖有什么药用价值? 315
42. 酱有什么药用价值? 316
43. 醋有什么药用价值? 316
44. 葡萄酒有什么药用价值? 316

第九章 菜部

1. 韭有什么功效? 318
2. 葱有什么药用价值? 318
3. 胡葱有什么药用价值? 319
4. 蒜有什么功效? 320
5. 山蒜有什么药用价值? 320
6. 薤有什么功效? 320
7. 葫有什么药用价值? 321
8. 芸苔有什么功效? 321
9. 芥主治什么病? 322
10. 白菘有什么药用价值? 323
11. 芜菁有什么药用价值? 323
12. 白芥有什么功效? 324
13. 萝卜有什么功效? 325
14. 生姜有什么药用价值? 325
15. 干姜主治什么病? 326
16. 胡荽有什么功效? 327
17. 董有什么药用价值? 327
18. 胡萝卜、水芹分别有什么药用价值? ... 327
19. 茺蒿、邪蒿分别有什么药用价值? .. 328
20. 紫堇主治什么病? 329
21. 茴香有什么药用价值? 329
22. 马薺有什么功效? 330
23. 苜蓿有什么药用价值? 330
24. 罗勒主治什么病? 330
25. 白花菜、蔊菜分别有什么功效? 331
26. 草豉有什么药用价值? 331
27. 芥有什么药用价值? 332
28. 菠薐、蕹菜分别有什么药用价值? ... 332
29. 蒺藜有什么功效? 333
30. 繁缕主治什么病? 333
31. 鸡肠草有什么功效? 334
32. 马齿苋主治什么病? 334
33. 莧有什么药用价值? 335
34. 莴苣有什么功效? 336
35. 白苣有什么药用价值? 336
36. 苦菜有什么功效? 336
37. 翻白草有什么药用价值? 337
38. 蒲公英有什么药用价值? 337
39. 黄瓜菜、生瓜菜分别主治什么病? .. 338
40. 落葵、蕨分别主治什么病? 339
41. 水蕨、仙人杖草分别有什么功效? .. 339
42. 蕺有什么药用价值? 339
43. 薇、翘摇分别有什么药用价值? 340
44. 藜有什么药用价值? 341
45. 秦菽藜主治什么病? 341
46. 鹿藿、灰藿分别有什么药用价值? .. 341
47. 芋有什么药用价值? 342
48. 薯蕷有什么药用价值? 342
49. 山丹、草石蚕分别有什么药用价值? .. 343
50. 百合有什么药用价值? 343
51. 竹笋主治什么病? 344
52. 茄有什么药用价值? 344
53. 壶卢主治什么病? 345
54. 苦瓠有什么药用价值? 346
55. 败瓢有什么功效? 346
56. 冬瓜主治什么病? 347
57. 丝瓜有什么药用价值? 348
58. 南瓜、越瓜分别有什么药用价值? .. 349
59. 胡瓜有什么功效? 349
60. 紫菜、石莼分别有什么药用价值? .. 350
61. 鹿角菜、睡菜分别有什么药用价值? ... 351
62. 芝有多少种, 分别有什么功效? 351
63. 木耳有什么功效? 352

第十章 果部

1. 李有什么药用价值? 354
2. 杏能治疗什么病? 354
3. 梅主治什么病? 355
4. 桃有什么药用价值? 356
5. 栗、天师栗分别主治什么病? 357
6. 枣有什么药用价值? 357
7. 仲思枣、苦枣分别有什么药用价值? ... 358
8. 梨主治什么病? 358
9. 鹿梨有什么药用价值? 359
10. 棠梨、海红分别有什么药用价值? .. 359
11. 木瓜有什么药用价值? 359
12. 冥楂、榲桲分别有什么药用价值? .. 360
13. 山楂主治什么病? 361
14. 楂子有什么功效? 361
15. 赤爪木、庵罗果、柰有什么药用价值? ... 361
16. 林檎主治什么病? 362
17. 安石榴主治什么病? 362
18. 柿主治什么病? 363
19. 橘有什么药用价值? 364
20. 柑、橙分别有什么功效? 365
21. 柚有什么药用价值? 365
22. 枸椽、金橘分别有什么药用价值? .. 366
23. 杨梅有什么药用价值? 366
24. 枇杷有什么药用价值? 367
25. 樱桃、山樱桃分别有什么药用价值? 367
26. 银杏主治什么病? 367
27. 胡桃有什么功效? 368
28. 榛、阿月浑子分别有什么药用价值? ... 369
29. 榛子、钩栗分别有什么药用价值? ... 369
30. 榭实主治什么病? 370
31. 荔枝有什么药用价值? 370
32. 龙眼、龙荔分别有什么药用价值? .. 371
33. 海松子主治什么病? 371
34. 橄榄、庵摩勒分别有什么药用价值? ... 372
35. 槟榔有什么药用价值? 372
36. 椰子、无漏子分别有什么药用价值? ... 373
37. 榧实有什么药用价值? 373
38. 桃椰子、木面分别有什么药用价值? .. 374
39. 勃勃、榉子分别有什么药用价值? .. 374
40. 大腹子主治什么病? 374
41. 波罗蜜、无花果分别有什么药用价值? 375
42. 都咸子、摩厨子分别主治什么病? .. 375
43. 马槟榔、枳椇分别有什么药用价值? ... 375
44. 蜀椒有什么药用价值? 376
45. 秦椒有什么药用价值? 377
46. 胡椒主治什么病? 377
47. 崖椒、蔓椒分别有什么药用价值? .. 378
48. 毕澄茄有什么药用价值? 379
49. 食茱萸有什么药用价值? 379
50. 吴茱萸有什么功效? 380
51. 盐麸子、醋林子分别有什么药用价值? 380
52. 茗茶主治什么病? 381
53. 甜瓜有什么药用价值? 382
54. 蓼萸有什么药用价值? 383
55. 沙糖有什么药用价值? 383
56. 甘蔗主治什么病? 384
57. 石蜜、刺蜜分别有什么药用价值? .. 384
58. 猕猴桃主治什么病? 384
59. 莲藕主治什么病? 385
60. 芡实、乌芋分别有什么功效? 386
61. 芡实主治什么病? 386