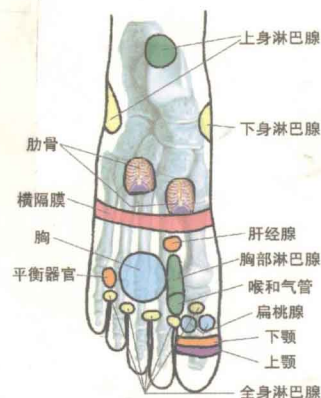
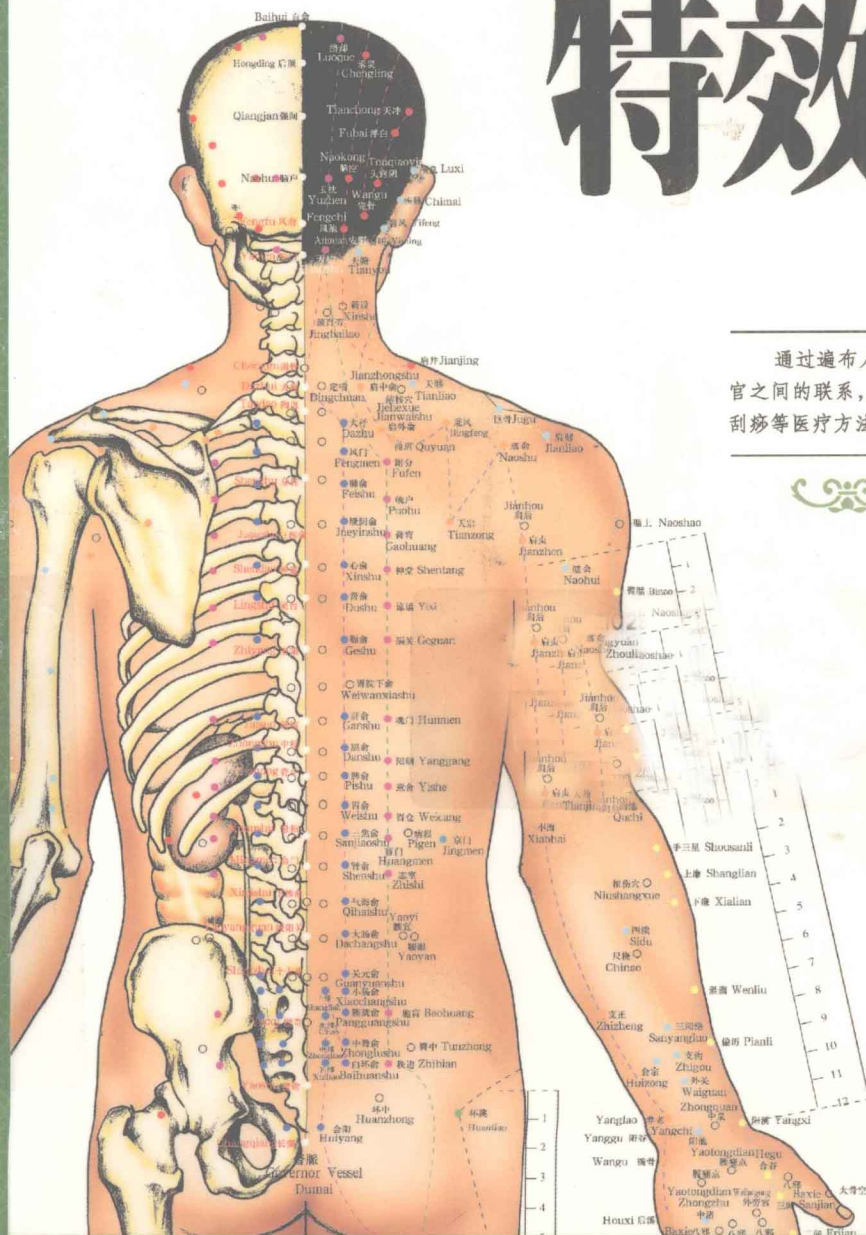


中华传统医学养生精华

针灸·按摩·拔罐·刮痧 特效疗法

秋雨/主编

通过遍布人体的各种穴道，确认穴道和人体各种器官之间的联系，针对不同情况运用针灸、按摩、拔罐、刮痧等医疗方法来达到治病祛疾的目的。

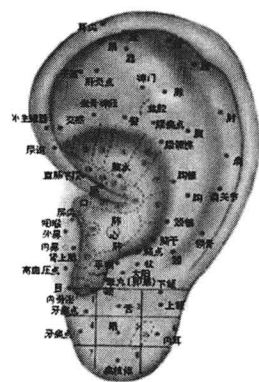
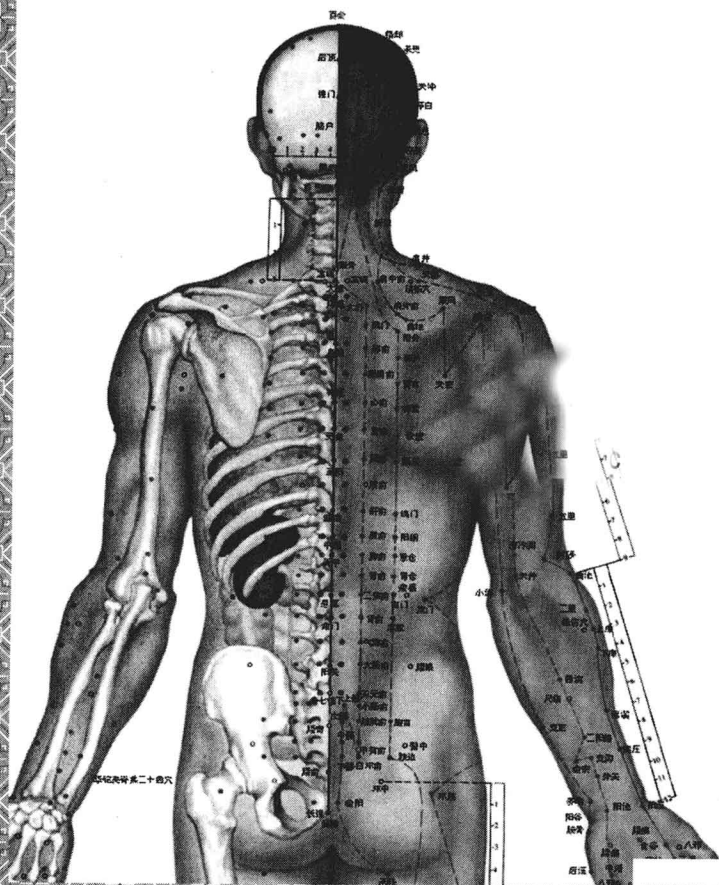


国医大书院

中华传统医学养生精华

针灸·按摩·拔罐·刮痧 特效疗法

主编/秋雨



中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

针灸、按摩、拔罐、刮痧特效疗法/秋雨主编. —北京:中国画报出版社, 2008. 4(2011. 4 重印)

(中华传统医学养生精华)

ISBN 978-7-80220-248-1

I. 针… II. 秋… III. ①针灸疗法 ②按摩疗法(中医) ③拔罐疗法
④刮痧疗法 IV. R245 R244

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 033728 号

针灸、按摩、拔罐、刮痧特效疗法

出版人:田 辉

责任编辑:刘晓雪

出版发行:中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编:100048)

策划制作:膳书堂文化

电 话:88417359(总编室兼传真) 68469781(发行部)

88417418(发行部传真)

网 址:<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱:cppl1985@126.com

海外总代理:中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

监 印:敖 晔

经 销:新华书店

开 本:1/16

印 张:25

插 图:450

版 次:2011 年 4 月第 1 版第 4 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80220-248-1

定 价:28.00 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

前 言

作为我国传统医学中的重要诊治方法——针灸、按摩、拔罐、刮痧，有着享誉世界的确切疗效，深受中外医学界的推崇和喜爱。它们是根据我国传统医学中的经络理论，通过分清遍布人体的各种穴道，确认穴道和人体各种器官之间的联系，针对不同情况运用针灸、按摩、拔罐、刮痧等医疗术来达到治病祛疾的目的。其疗效显著、副作用少的优点已被古今中外临床医疗实践所证实，即使是在西医盛行的现代社会，仍能大放异彩。

然而，针灸、按摩、拔罐、刮痧不是人们想像中的那样简单，因为人体的穴位有上百个，针灸、按摩、拔罐、刮痧的具体方法也有近百种，二者有一方面没有把握好就会使疗效大打折扣，甚至会给身体带来负面影响。

我们认真研究了这个问题，通过组织专家组仔细探讨，合理地处理了这个问题。长久以来，穴位找不准主要是因为缺少图例，或者手绘图例与人体实际有一定差距。为此，我们着手制作了真人实体穴位标注图，其准确性在此领域已具有较高水平。另外，针对四种治疗方法，我们单列出一篇进行了详细解说，并且在具体治病的章节中简明地分出了这四种疗法各自施治的穴位和部位，以使读者轻松掌握施治的部位和方法。

本书是我们中医传统医学研究组历时两年精心打造的精品医学专著。全书内容深入浅出，言简意赅，并配有大量真人实体图片，详细准确地介绍了针灸、按摩、拔罐、刮痧疗法的系统知识，使读者看过即可掌握，实为医务人员和广大患者的良师益友。我们相信，本书必将对各种常见疾病的家庭治疗和护理，以及家庭保养、保健方面产生显著的效果。

· · · 目 录 · · ·

中医传统疗法

针灸疗法	1		
一、针灸的治病机理	1	温灸法	7
调和阴阳	1	非艾灸法	8
扶正祛邪	2	五、针刺疗法	10
疏通经络	2	毫针刺法	10
二、针灸的施治器具	2	芒针刺法	10
三、针刺的运针方法	3	粗针刺法	11
选择体位	3	火针刺法	11
消毒	3	三棱针刺法	11
常用进针法	3	蜂针刺法	11
针刺的角度、方向和深度	3	六、针刺注意事项	11
行针基本手法	4	七、灸灼注意事项	12
针刺的感应	4	施灸禁忌	12
出针法	4	施灸程序	13
四、灸灼疗法	4	灸后处理	13
艾炷灸法	5	注意事项	13
艾卷灸法	5		
按摩疗法	14		
穴位按摩治疗原则	14	取阿是穴	15
选穴处方原则	14	远部取穴	15
穴位按摩选穴处方可遵守原则	15	近处取穴	15

局部取穴	15	穴位按摩的注意事项	17
远近配穴	15	出现不良反应的处理方法	18
穴位按摩治病的次数与补泄	16	晕厥	18
穴位按摩的适应症与禁忌症	16	疼痛加重	18
适应症	16	岔气与肌肉损伤	18
禁忌症	17		

拔罐疗法 19

一、拔罐的治病机理与作用	19	吸拔方法	22
预防保健作用	19	拔罐时间	22
作用机理	19	起罐	22
治疗作用	20	单纯罐手法	22
二、拔罐疗法施治器具	21	结合罐手法	24
火罐	21	四、拔罐施治的注意事项	27
负压罐	21	注意事项	27
真空拔罐器	21	正常反应	27
其他	22	异常反应及预防处理	27
三、拔罐施治手法	22		

刮痧疗法 28

一、痧症的起因与表现	28	刮痧的操作方法	34
痧的定义及范围	29	刮痧的补泻手法	34
痧症的起因	29	五、刮痧的施治范围及其注意事项	35
痧症的症状表现	29	选穴原则	35
二、刮痧的治病机理	30	刮痧时间	35
中医学理论	30	刮痧次数	36
现代医学理论	30	刮痧后的处理	36
三、刮痧的施治器具	31	刮痧正常反应及不良情况的处理	36
刮痧器具	31	实施刮痧时应注意的事项	36
刮痧介质	32	关于刮后调养方面	37
四、刮痧的操作手法	32		
刮痧方法的分类	32		

家庭百病自诊自疗

针 灸	39		
一、咳嗽	39	艾卷灸	46
艾炷灸	39	温 灸	46
瘢痕灸	39	灯火灸	46
隔物灸	39	敷 灸	47
艾卷温盒灸	40	六、呃逆	47
敷 灸	40	艾炷灸	47
灯火灸	40	隔物灸	47
太乙神针法	41	灯火灸	47
二、肺结核	41	七、腹痛	48
艾炷灸	41	艾炷灸	48
瘢痕灸	42	隔物灸	48
艾卷灸	42	艾卷灸	49
隔物灸	42	灯火灸	49
敷 灸	42	敷 灸	49
灯火灸	42	八、腹泻	50
三、胃痛	42	艾卷灸	50
艾炷灸	43	艾炷隔物灸	50
艾卷灸	43	温 灸	51
温 灸	43	灯火灸	51
隔物灸	44	九、腹胀	51
灯火灸	44	隔物灸	52
敷 灸	44	艾卷灸	52
四、胃下垂	44	敷 灸	52
艾炷灸	44	十、高血压病	52
艾卷灸	44	艾炷灸	52
温 灸	45	艾卷灸	52
敷 灸	45	温 灸	53
五、呕吐	45	灯火灸	53
艾炷灸	46	敷 灸	53

十一、冠心病	54	灯火灸	63
艾炷灸	54	敷灸	63
温灸	54	二十、三叉神经痛	64
灯火灸	55	艾灸法	64
十二、心悸	55	灯火灸	64
艾卷灸	55	敷灸	65
敷灸	56	二十一、面神经炎	65
十三、淋证	56	艾炷灸	65
艾灸法	56	艾卷灸	65
灯火灸	57	温灸	65
敷灸	57	灯火灸	66
十四、癰闭	57	敷灸	66
艾灸法	57	二十二、急性肠梗阻	67
隔物灸	57	艾灸法	67
灯火灸	57	敷灸	67
蒸气灸	58	二十三、血栓闭塞性脉管炎	68
十五、阳痿	58	艾灸法	68
艾炷灸	58	敷灸	68
艾炷隔物灸	59	二十四、痛经	69
艾卷灸	59	针灸	69
灯火灸	59	二十五、月经失调	70
十六、遗精	60	针灸	70
艾炷灸	60	二十六、功能性子宫出血	71
艾卷灸	60	针灸	71
灯火灸	61	二十七、闭经	72
十七、精子缺乏症	61	针灸	72
艾炷灸	61	二十八、白带增多症	73
艾卷灸	62	针灸	73
十八、癫痫	62	二十九、妊娠呕吐	74
艾卷灸	62	针灸	74
艾炷灸	63	三十、乳汁过少	74
灯火灸	63	针灸	75
敷灸	63	三十一、回乳	75
十九、坐骨神经痛	63	针灸	76
艾灸	63	三十二、更年期综合征	76

针 灸	76	四十一、肩周炎	87
三十三、颈淋巴结核	77	艾炷灸	87
艾灸法	77	艾卷灸	88
敷灸法	77	温 灸	88
三十四、腱鞘炎	78	灯火灸	88
艾灸法	78	敷 灸	88
灯火灸	79	四十二、腰肌劳损	89
敷 灸	79	艾灸法	89
三十五、鞘膜积液	79	敷 灸	89
艾 灸	80	药熏蒸气灸	90
蒸气灸	80	四十三、急性腰扭伤	90
敷 灸	80	艾灸法	90
三十六、直肠脱垂	81	非艾灸法	90
艾灸法	81	敷 灸	91
药物蒸气灸	82	四十四、踝关节扭伤	91
灯火灸	82	艾灸法	91
敷 灸	82	非艾灸法	92
三十七、急性乳腺炎	82	敷 灸	92
艾灸法	82	药熏蒸气灸	92
灯火灸	82	四十五、落枕	92
药物蒸气灸	83	艾灸法	92
敷 灸	83	灯火灸	92
三十八、颈椎病	83	药熏蒸气灸	93
艾灸法	84	敷 灸	93
药熏蒸气灸	84	四十六、肛裂	93
敷 灸	84	针 灸	94
三十九、腰椎间盘突出症	85	四十七、脱肛	94
艾灸法	85	针 灸	94
药熏蒸气灸	85	四十八、丹毒	95
敷 灸	86	针 灸	95
四十、骨结核	86	四十九、急性淋巴管炎	96
艾灸法	86	针刺放血	96
非艾灸法	87	五十、冻疮	97
药熏蒸气灸	87	针 灸	97
敷灸法	87	五十一、老年性足跟痛	98

针 灸	98	六十九、白癜风	114
五十二、疝	98	艾灸法	114
针 灸	99	灯火灸	114
五十三、四肢关节扭伤	99	敷 灸	115
针 灸	99	七十、带状疱疹	115
五十四、老年性白内障	100	艾灸法	115
针 灸	100	灯火灸	115
五十五、单纯性青光眼	101	敷 灸	115
针 灸	101	七十一、湿疹	116
五十六、急性结膜炎	101	艾灸法	116
针 灸	101	蒸气灸	116
五十七、电光性眼炎	102	灯火灸	117
针 灸	102	敷 灸	117
五十八、咽喉异感症	103	七十二、荨麻疹	117
针 灸	103	艾灸法	118
五十九、鼻出血	104	灯火灸	118
针 灸	104	敷 灸	118
六十、过敏性鼻炎	105	七十三、银屑病	119
针 灸	105	艾灸法	119
六十一、慢性鼻窦炎	106	灯火灸	119
针 灸	106	敷 灸	120
六十二、急性扁桃体炎	107	七十四、神经性皮炎	120
针 灸	107	艾灸法	120
六十三、慢性化脓性中耳炎	108	七十五、牛皮癣	120
针 灸	108	针 灸	121
六十四、耳鸣	109	七十六、子宫颈炎	121
针 灸	109	针 灸	121
六十五、牙周病	110	七十七、子宫脱垂	122
针 灸	111	针 灸	122
六十六、牙本质过敏	111	七十八、盆腔炎	123
针 灸	111	针 灸	123
六十七、龋病	112	七十九、崩漏	124
针 灸	112	艾灸法	124
六十八、复发性口疮	112	灯火灸	124
针 灸	113	敷 灸	125

八十、带下病	125	敷 灸	126
艾灸法	125	八十一、胎位不正	126
灯火灸	126	艾灸法	127
按 摩	127		
慢性支气管炎	127	前列腺炎	139
手部按摩	128	手部按摩	140
支气管哮喘	128	面瘫	140
手部按摩	129	手部按摩	141
食欲不振	130	三叉神经痛	141
手部按摩	130	手部按摩	142
慢性胃炎	131	糖尿病	143
手部按摩	131	手部按摩	143
胆囊炎、胆结石	132	骨质疏松症	144
手部按摩	133	手部按摩	144
消化性溃疡	133	颈椎病	145
手部按摩	134	手部按摩	145
慢性结肠炎	135	腰椎间盘突出症	146
手部按摩	135	手部按摩	146
高血压病	136	慢性咽炎	147
手部按摩	136	手部按摩	147
冠心病	137	老年性白内障	148
手部按摩	137	手部按摩	148
阳痿	138	痤疮	149
手部按摩	139	手部按摩	150
拔 罐	150		
一、急性上呼吸道感染	150	九、冠状动脉粥样硬化性心脏病	158
二、支气管扩张	150	十、低血压	158
三、肺炎	152	十一、心肌梗死	159
四、慢性肺源性心脏病	153	十二、风湿性心瓣膜病	160
五、肺气肿	154	十三、病毒性心肌炎	161
六、慢性支气管炎	154	十四、心肌病	162
七、支气管哮喘	155	十五、心律失常	163
八、高血压病	156		

十六、反流性食管炎	165	五十、重症肌无力	202
十七、急性胃炎	165	五十一、老年性痴呆症	203
十八、慢性胃炎	166	五十二、神经症	204
十九、胃肠神经官能症	167	五十三、神经衰弱	205
二十、胃与十二指肠溃疡病	168	五十四、呕吐	206
二十一、溃疡性结肠炎	169	五十五、反胃	206
二十二、慢性胰腺炎	170	五十六、吐酸	207
二十三、慢性阑尾炎	171	五十七、胃痛	208
二十四、慢性腹泻	172	五十八、腹痛	211
二十五、便秘	174	五十九、呃逆	211
二十六、胆道系统感染和胆石症	174	六十、噎膈	212
二十七、慢性胆囊炎	176	六十一、泄泻	213
二十八、慢性肾小球肾炎	177	六十二、腰痛	214
二十九、肾盂肾炎	178	六十三、遗尿	215
三十、泌尿系结石	179	六十四、淋证	216
三十一、尿潴留	181	六十五、惊悸	216
三十二、再生障碍性贫血	181	六十六、失眠	218
三十三、硬皮病	183	六十七、多寐	219
三十四、干燥综合征	184	六十八、健忘	220
三十五、糖尿病	186	六十九、痢证	221
三十六、肥胖症	187	七十、黄疸	223
三十七、高脂血症	188	七十一、臌胀	223
三十八、痛风	189	七十二、胁痛	224
三十九、甲状腺功能减退症	191	七十三、梅核气	225
四十、甲状腺功能亢进症	191	七十四、奔豚气	227
四十一、脑血管意外后遗症	193	七十五、郁证	227
四十二、帕金森病	194	七十六、眩晕	228
四十三、脊髓空洞症	196	七十七、咳嗽	229
四十四、面神经炎	197	七十八、肺癆	230
四十五、臂丛神经炎	197	七十九、喘证	231
四十六、周围神经炎	198	八十、疟疾	233
四十七、三叉神经痛	199	八十一、中暑	233
四十八、肋间神经痛	200	八十二、自汗、盗汗	234
四十九、坐骨神经痛	200	八十三、痹证	235
		八十四、痿证	236

八十五、头痛	237	一一九、落枕	265
八十六、月经不调	239	一二〇、急性腰肌扭伤	266
八十七、痛经	239	一二一、慢性腰肌劳损	267
八十八、闭经	240	一二二、退行性脊柱炎	268
八十九、功能性子宫出血	240	一二三、梨状肌综合征	269
九十、经前紧张综合征	241	一二四、腰椎间盘突出症	271
九十一、倒经	243	一二五、类风湿性关节炎	271
九十二、更年期综合征	243	一二六、单纯疱疹	272
九十三、产后缺乳	244	一二七、带状疱疹	272
九十四、产后腹痛	245	一二八、湿疹	273
九十五、产后大便难	245	一二九、异位性皮炎	274
九十六、产后尿潴留	246	一三〇、接触性皮炎	275
九十七、产后宫缩无力	248	一三一、药疹	276
九十八、产后发热	248	一三二、荨麻疹	276
九十九、产后自汗、盗汗	249	一三三、银屑病	277
一〇〇、产后小便频数、失禁	250	一三四、玫瑰糠疹	278
一〇一、产后乳汁自出	250	一三五、鱼鳞病	279
一〇二、急性乳腺炎	251	一三六、神经性皮炎	280
一〇三、乳腺增生	252	一三七、皮肤瘙痒症	281
一〇四、急性阑尾炎	253	一三八、痤疮	282
一〇五、急性肠梗阻	254	一三九、酒渣鼻	283
一〇六、急性胆囊炎	255	一四〇、雀斑	283
一〇七、尿石症	256	一四一、黄褐斑	284
一〇八、雷诺综合征	257	一四二、白癜风	285
一〇九、血栓闭塞性脉管炎	258	一四三、带下病	286
一一〇、冈上肌肌腱炎、冈上肌肌腱钙化	259	一四四、盆腔炎	287
一一一、肱骨外上髁炎	260	一四五、外阴瘙痒	288
一一二、肱骨内上髁炎	260	一四六、子宫脱垂	289
一一三、膝关节侧副韧带损伤	261	一四七、老年性白内障	290
一一四、半月板损伤	262	一四八、视神经萎缩	291
一一五、跖筋膜劳损	262	一四九、远视眼	292
一一六、肩周炎	263	一五〇、弱视	293
一一七、胸胁屏伤	263	一五一、耳源性眩晕	293
一一八、颈椎病	264	一五二、耳鸣	294
		一五三、耳聋	295

一五四、鼻窦炎	296	一五五、慢性咽炎	297
刮 痧	298		
一、感冒	298	三十三、前列腺炎	329
二、支气管炎	299	三十四、阳痿	329
三、支气管哮喘	300	三十五、遗精	330
四、肺气肿	301	三十六、早泄	331
五、肺炎	302	三十七、甲状腺功能亢进症	331
六、肺结核	303	三十八、糖尿病	333
七、胸膜炎	304	三十九、单纯性肥胖症	333
八、呃逆	305	四十、头痛	334
九、呕吐	306	四十一、偏头痛	335
十、急性胃肠炎	307	四十二、三叉神经痛	336
十一、慢性胃炎	308	四十三、面神经麻痹	337
十二、消化性溃疡	309	四十四、面肌痉挛	337
十三、消化不良	310	四十五、肋间神经痛	338
十四、胃下垂	311	四十六、多发性周围神经炎	339
十五、胆绞痛	312	四十七、神经衰弱	339
十六、腹痛	313	四十八、失眠	340
十七、慢性结肠炎	314	四十九、健忘	341
十八、细菌性痢疾	315	五十、中风后遗症	341
十九、慢性肝炎	316	五十一、中暑	343
二十、便秘	317	五十二、心脏神经官能症	343
二十一、高血压病	318	五十三、心肌梗塞	344
二十二、低血压症	319	五十四、风湿热	345
二十三、冠心病	320	五十五、尿失禁	346
二十四、风湿性心脏病	321	五十六、尿道炎	346
二十五、肺心病	322	五十七、再生障碍性贫血	348
二十六、心律失常	322	五十八、真性红细胞增多症	348
二十七、血栓闭塞性脉管炎	324	五十九、白血病	349
二十八、贫血	324	六十、高脂血	350
二十九、白细胞减少症	325	六十一、痛风	350
三十、慢性肾炎	326	六十二、短暂性脑缺血发作	352
三十一、泌尿系统感染	326	六十三、脑梗塞	352
三十二、泌尿系统结石	328	六十四、脑动脉硬化症	353

六十五、脑血管意外后遗症	354	八十四、生理失调	369
六十六、癫痫	355	八十五、更年期障碍	370
六十七、坐骨神经痛	356	八十六、落枕	371
六十八、重症肌无力	357	八十七、颈椎病	371
六十九、老年性痴呆症	357	八十八、肩周炎	372
七十、精神分裂症	358	八十九、肱骨外上髁炎	373
七十一、月经不调	359	九十、肋软骨炎	374
七十二、痛经	359	九十一、慢性腰痛	374
七十三、闭经	361	九十二、腰椎间盘突出症	375
七十四、妊娠呕吐	361	九十三、坐骨神经痛	376
七十五、产后腹痛	362	九十四、类风湿性关节炎	376
七十六、乳腺增生	362	九十五、膝关节痛	377
七十七、乳腺炎	364	九十六、腓肠肌痉挛	378
七十八、更年期综合征	364	九十七、踝关节扭伤	378
七十九、子宫疾病	366	九十八、跟痛症	379
八十、经痛	366	九十九、痔疮	380
八十一、输卵管发炎	367	一〇〇、脱肛	380
八十二、赤白带下	367	一〇一、痤疮	381
八十三、乳闭	368	一〇二、荨麻疹	381

• • 中医传统疗法 • •

针灸疗法

一、针灸的治病机理

针灸是祖国传统医学的组成部分之一，是我国医学古老而又独特的一种医疗方法，它和其他疗法一样，也是在祖国医学基本理论指导下，依据脏腑、经络、阴阳五行等进行辨证论治的。它是利用艾或某种易燃材料和某种药物，在穴位上烧灼、熏熨和巾敷，使其产生温热性或化学性刺激，通过经络穴位的作用而达到治病的目的。

灸法有以下特点：一是应用范围广泛，能治多种病症。灸法可单纯使用，也可与针刺或药物配合应用，因此，其治病范围非常广泛。它既能治疗很多慢性疾病，也可治疗一些急性病症。二是操作方法多种多样，有利于提高疗效。在临床治疗中，可供选择的余地较多，若一法治疗无效，则可选用别的方法，按辨证施灸的原则，有利于提高治疗效果。三是有特殊功效，可补针药之不足。四是副作用少，老幼皆宜。根据不同的病情、体质、性别、年龄等，选用不同的灸法。除病情需要，进行瘢痕灸、发泡灸有一定的痛苦外，其他灸法都容易被患者所接受，特别对婴幼儿和年老体弱者有很好的疗效。五是穴药结合，有广阔的发展前途。在艾火作用于经络穴位上的着肤灸，悬起灸和实按灸的基础上，越来越多的隔物灸和敷灸把穴位刺激作用和药物化学作用结合起来。因此，灸法的研究使用有着广阔的发展前景。

另外，针刺有调和阴阳、扶正祛邪、疏通经络三大作用。



调和阴阳

中医认为，人体在正常情况下，保持着阴阳相对平衡的状态，如果因某种

或多种因素使人体的阴阳平衡遭到破坏，就会产生多种疾病。针刺治病的关键在于根据不同病变的症候来调节机体的阴阳，使阴阳重新恢复平衡。



扶正祛邪

扶正，就是增强机体抗病能力；祛邪，就是祛除导致疾病的因素。疾病发生、发展的过程，也就是正气与邪气相互斗争的过程。疾病是人体抗病能力处于相对劣势，致病因素处于相对优势而造成的。生病以后，机体仍然会不断产生相应的抗病能力来与致病因素作斗争。如果正气战胜邪气，那么邪气就消退，疾病痊愈。如果正气不能战胜邪气，邪气就进一步深化导致疾病恶化。因此，扶正祛邪也就成了保证疾病趋向好转的基本条件。针刺治病防病，就是在于发挥它扶正祛邪的效果。



疏通经络

人体的经络将内部的脏腑同外部的各种组织、器官，联系成为一个有机的整体，使人体各部的功能保持相对的协调和平衡。疾病的发生、发展，与经络和脏腑也是密切联系的。针刺治病，就是根据经络与脏腑在生理病理上相互联系、相互影响的道理，在有关俞穴部位上进行针刺，以达到疏通经络，治疗疾病的效果。

二、针灸的施治器具

施灸器具，即专门用于灸法的器具，简称灸器。采用灸器施灸古已有之，最早的灸器是利用某种器物来代替的，如晋代葛洪记载的瓦甑，唐代孙思邈记载的苇管等。到了清代，已制作出专门的灸器，如灸板、灸盏等。

目前多用不锈钢毫针，购买时要选用有较高强度和韧性，针体挺直滑利的毫针。

使用灸器施灸，能给患者较长时间热舒适的刺激，与艾炷灸、艾条灸等法相比，有节省人力的优点。近代应用的灸器，大多是基于此点而研制的，如温灸筒、温灸盒、灸疗架等。近年来，福建省有关单位研制的温灸药包又有进步。这种灸器，施灸时无烟或微烟，还可针对症主次不同选择相应的药棒，使用也更加方便，有一定的发展前景。还有，利用现代科学技术研制的电热灸器、激光温灸仪、微波针灸仪等，也将会对灸法的运用带来根本性变革。

另外，应根据性别、年龄、形体的肥瘦，体质的强弱和所到俞穴的具体部位等不同情况，选择长短、粗细适宜的针具。一般来说，头面部皮薄肉少的地