

★ 对于生活要有信念 ★ ★ 对于工作要有目标 ★

从白手起家到成为亿万富翁不是能一蹴而就的，凡是成就大事的人无不经受过挫折与风雨。灾难与困苦是上天赐给人们的礼物，经受住它们的考验，你就能走上成功之路。

没有不可能

坚定信念，将有一片属于你自由驰骋的疆场

魏 新◎编著

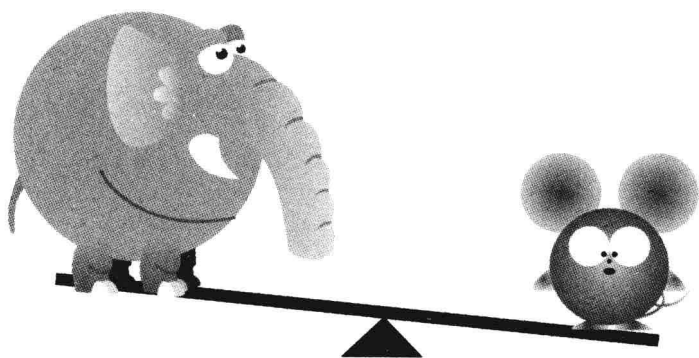


Meiyou Bukeneng

北京工业大学出版社

没有不可能

魏新◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

没有不可能 / 魏新编著 . — 北京 : 北京工业大学出版社 , 2012.1

ISBN 978-7-5639-2918-4

I . ① 没… II . ① 魏… III . ① 成功心理 - 青年读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 250594 号

没有不可能

编 著: 魏 新

责任编辑: 李周辉

封面设计: 汝果儿

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市华晨印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 17

字 数: 221 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2918-4

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

可能就是有希望，可能就是能够实现；而不可能就代表着机会为零。面对困难，如果你认为很多事情难以办到，那么你就已经输了。当然，在人的一生中，把不可能变为可能的事并不多见，而恰恰就是做成了这些事的人，都成了拥抱成功的人。是的，让奇迹出现不是一件轻松的事，它是一个漫长的艰苦过程，是一个复杂的系统工程。

在人生的道路上，你会经历很多的风雨。如果个人意志不坚定，就会动摇你的信念。但只要你用心地为成功找方法，并努力去超越，那么，没有什么抱负不可以实现。也许你正为失败所困惑，也许你正为处于低谷而不满，但请不要灰心，抬起头，看准脚下的路，坚定不移地走下去。你会发现，其实没有什么能阻挡你的步伐。

本书在章节的设置上共分为八部分，内容由浅入深地为读者讲述了通过对梦想、韧劲、责任、方法、态度、境遇、信念与习惯的修正与掌控，很多被认为不可能的事情都能成为一种可能。在文字上，本书语言精练、实用性强，对想要成功的人士斩尽荆棘、成就事业会有所帮助。

目 录

第一章 信念，让一切都成为可能	1
1.认识自己是坚定信念的前提	1
2.潜力可以让一个人所向披靡	5
3.记住，没有什么能阻碍你成功	10
4.别害怕，要相信自己	14
5.没有人能从你手中夺走希望，除了你自己	19
6.肯定自己的优点	23
 第二章 是苦难也是机会	 27
1.不要为凋零的花朵而哭泣	27
2.只有经历过失败的痛苦，才会更加成熟	31
3.苦难所释放的能量	36
4.有失意，也有得意	40
5.内心的力量，主宰着困难的成败	46
6.经历过伤痛，才能更好地收获成功	51
7.面对困难要守得云开见月明	55
8.失败乃成功之母	58



第三章 “借口”不是你该找的理由……………62

1. 直视你的目标，今日事，今日毕…………… 62
2. 对工作负责，就是对自己负责…………… 66
3. 善于改善自己，就能发生事业的奇迹…………… 71
4. 少为自己找借口，多为未来找出路…………… 75
5. 远离借口，事业将会一片光明…………… 79
6. “借口”是阻碍你发展的绊脚石…………… 82
7. 行动是走向成功的有效途径…………… 86
8. No Excuse …………… 89

第四章 不为失败找理由，只为成功找方法……………94

1. 选择了你的工作，就要高标准要求自己…………… 94
2. 开创事业，要满怀激情…………… 99
3. 对所追求的事情，要找可行的方法…………… 104
4. 相信自己可以为成功带来希望…………… 107
5. 条条大路通罗马…………… 110
6. 必须依托力量，方能成就大事…………… 116
7. 做事业的主人，让目标指导你前行…………… 121
8. 成功，需要别出心裁…………… 125

第五章 千万别学会一个叫“放弃”的词…………… 130

1. 果断决策，才能力挽狂澜…………… 130
2. 坚持是看似愚蠢的大智慧…………… 134
3. 轻易放弃的人生何来光明…………… 140

4.获取财富需要大量的行动	143
5.迎难而上让你更强大	148
6.把不可能变成可能的神奇魔法	152
7.时间是最公正的礼物	156
8.曲径通幽的妙处	160

第六章 习惯决定出路 165

1.心胸无比宽，爱人如爱己	165
2.抓住机会让成功无止境	169
3.拒绝拖延的习惯	174
4.凡事靠自己，才不会与成功擦肩而过	178
5.把值得你去做的事做到最好	182
6.用勤奋铺就成功之路	186
7.别为你的情绪付出代价	190
8.平凡的人可以有不平凡的人生	194

第七章 我们怎样才能创造出“可能” 200

1.人生的绚丽舞台	200
2.了解自己的价值，并为实现自己的理想而奋斗	205
3.机会只降临在有准备的人身上	210
4.事业没有规划，如何收获成功	215
5.将你的工作写满“热爱”	220
6.战胜畏惧，赢得辉煌	225



第八章 破釜沉舟，背水一战 230

- 1.不能再退，再退就是地狱的入口 230
- 2.收起你怯懦的样子 234
- 3.打不赢也绝不作逃兵 239
- 4.从“不可能！”到“不！可能！” 243
- 5.成功是爬起比跌倒的次数多一次 248
- 6.只要不封盘，就还有希望 250
- 7.苦难绝不会阻断强者的成功之路 254
- 8.绝望将希望变成荒漠，希望将绝望变成绿洲 258

第一章 信念，让一切都成为可能

1.认识自己是坚定信念的前提

古代哲学家苏格拉底常常会说这样一句话：“认识你自己。”认识自己，是多么简单而又浅显的句子，可其中却蕴涵了希腊人民无穷的智慧，甚至还被当做神谕刻在希腊帕尔纳索斯山的一个神庙门口的石头上。无法否认，两千多年前的这句格言直到今天还有重要的意义，它时刻提醒着人们认识自我、把握自我、实现自我。

如果你不明白认识自我和坚定信念有着怎样的联系，那么或许通过下面的故事，你就能看出端倪。

美国跳水运动员格里格·洛加尼斯并非从一开始就专注于跳水这一项运动。上学的时候，他很害羞，因为口吃，所以在讲话和阅读时总会受到同伴的嘲笑，这令洛加尼斯非常沮丧和懊恼。

但格里格·洛加尼斯的爱好十分广泛，他不仅擅长舞蹈、杂技，同时还热爱体操和跳水。他知道自己天赋在运动方面而不在学习上。随后，他开始专注于舞蹈、杂技、体操和跳水方面的锻炼，希望自己能凭借运动方面的出色表现而赢得同学们的尊重。由于天赋和努力，他开始在各种体育比赛中崭露头角。

但随着年龄的增长，升入中学后，课业逐渐加重了。洛加尼斯



很快就发现自己有些力不从心了，因为无论是舞蹈、杂技、体操还是跳水，都需要勤奋地练习，但他不可能有充裕的时间和足够的精力去做这么多事。他知道自己必须有所舍弃，但如何选择成了困扰他的最大难题。

正是在这个时候，洛加尼斯幸运地遇到了一位前奥运会跳水冠军，也就是他后来的恩师乔恩。经过对洛加尼斯的观察和询问后，乔恩肯定了洛加尼斯在跳水方面更有天赋，建议他专心投入到跳水训练中去。

认识到了自己的长处之后，洛加尼斯走出了举棋不定的困局，他开始专注于跳水。而后，经过专业的训练和长期不懈的努力，他终于在跳水方面取得骄人的成就。由于对运动事业的杰出贡献，洛加尼斯在1987年获得“世界最佳运动员”的称号和欧文斯奖，取得了一个运动员所能得到的最高荣誉。

没错，当你想要实现人生价值的时候，首先要做的就是认识自己。换句话说，认识自己是坚定信念的前提。如果不能正确地认识自己，那么就很难看到自身的闪光点与不足。如此一来，就算信心再坚定，也只是在朝着错误的趋势发展。

每个人都有优点和不足，正确地认识自己，就要诚实地面对自己，勇敢地接纳自己，承认自己的缺点和过失，不要因为自身有缺陷与不足而自卑、自轻。要放弃对自己的偏见，因为你在生活中是会不断变化、不断发展的。有些人不愿意承认自己的不足，没有勇气接受自己的缺陷，极力掩饰或刻意伪装，这样就会形成病态人格，无法实现成功的人生。

正确地认识自己，就是要认识自己的长处，同时也要看清自己的短处，接受自己并不完美的现实。从实际出发，从自己现有的条件出发，弥补自己

的不足，发扬自己的优点，并努力提升自己各方面的能力，才能实现人生目标。

不知你是否听过夜郎自大的故事。相传在汉朝的时候，西南方有个名叫夜郎的小国家，它国土贫瘠，百姓也少，物产更是不值一提。但是由于当地闭塞，百姓很少离开国土，所以都认为夜郎国是天下最大的国家，甚至国王也是这样认为。

有一天，夜郎国的国王与部下巡视国境的时候，他指着前方问说：“这里哪个国家最大呀？”部下们为了迎合国王的心意，于是就说：“当然是夜郎国最大啰！”走着走着，国王又抬起头来、望着前方的高山问说：“天底下还有比这座更高的山吗？”部下们回答说：“天底下没有比这座更高的山了。”后来，他们来到河边，国王又问：“我认为这可是世界上最长的河川了。”部下们仍然异口同声回答说：“大王说得一点都没错。”

自此，这个不知天高地厚的国王就更相信夜郎是天底下最大的国家，并且当汉朝的使者来到时，还妄自尊大地询问：“汉朝和我的国家哪个大？”

是否真有这样可笑的事情我们不得而知，但“夜郎自大”这个成语却家喻户晓。这就如同坐井观天一般，看不清自己的真实实力，何以立足呢？

要知道，一个人在自己的生活经历中，在自己所处的社会境遇中，能否真正认识自我、肯定自我，如何塑造自我形象、把握自我发展，如何抉择积极或消极的自我意识，将在很大程度上影响甚至决定一个人的前程与命运。换句话说，你可能渺小而平庸，也可能出色而优秀，这一切都取决于你是否能够认识自己。

再来看看下面的故事。



朱明璁是蜚声中外乐坛的著名歌舞表演艺术家。她集美声、民族、通俗唱法于一身，那能歌善舞的特殊才华给中外观众留下了深刻的印象。她录制的唱片和歌曲曾荣获过云雀奖和金唱片奖，发行量最高达180万盒。她出访过19个国家，会表演26种不同国家民族风格的歌舞。她那歌与舞、情与声融为一体的演唱魅力，征服了世界各地的观众，在国际上享有盛誉。那么，是什么使她取得了如此惊人的成就，赢得观众的厚爱的呢？

原因很多，比如坚韧不拔的性格、吃苦耐劳的品格以及对艺术献身的精神，等等。然而，有很重要的一点是不能忽略的，那就是：她能够清楚地认识自我，能够充分发挥自己的特长，培养自己的特殊才能。这使得她无人能替代，也正是以此而赢得观众的心。

知人者智，自知者明。这个世界上，最了解自己的人应该就是自己。认识自己，走别人没走过的路，根据自己的特点，依靠自己的主见，培养不同于其他人的特殊才能，就一定能成功。

田忌赛马的故事家喻户晓。用己方的下等马出战对方的上等马，用己方的中等马出战对方的下等马，再用己方的上等马出战对方的中等马。只是顺序的调换却能做到招招制敌，这可以说是智慧的体现，更是透彻地认识自己的表现。

在人生道路上，成功者都无一例外地经历过几番蜕变。蜕变的过程，就是自我意识提高、自我觉醒和自我完善的过程。人的成长就是不断地蜕变，不断地进行自我认识和自我改造。对自己认识得越准确越深刻的人，取得成功的可能性就越大。

意大利著名男高音歌唱家卢西亚诺·帕瓦罗蒂回顾自己走过的成功之路时，说：“当我还是个孩子时，我的父亲——一个面包师——就开始教我学习歌唱。他鼓励我刻苦练习，培养歌唱的功底。后来，在我的家乡意大利的蒙得纳市，一位名叫阿利戈·波拉的专业歌手收我做他的学生。那时，我还在一所师范学院上学。在毕业时，我问父亲：‘我应该怎么办？是当教师还是成为一个歌唱家？’

“我父亲这样回答我：‘卢西亚诺，如果你想同时坐两把椅子，你只会掉到两个椅子之间的地上。在生活中，你应该选定一把椅子。’

“我选择了。我忍住失败的痛苦，经过七年的学习，终于第一次正式登台演出。此后我又用了七年的时间，才得以进入大都会歌剧院，现在我的看法是：不论是砌砖工人，还是作家，不管我们选择何种职业，都应有一种献身精神。坚持不懈是关键。选定一把椅子吧。”

翻开历史，你就会发现那些成功的人，之所以取得了辉煌的成就，就在于他们十分准确地选择了人生奋斗的方向，使自己的才华得到了极大地展示，从而实现了自己的人生追求和梦想。人生有各种各样的舞台，但最能展露你才华的舞台，却只有一个。

所以，想要将不可能的事情变成可能，想要让自己稚嫩的指尖触碰到梦想的羽翼，就要从现在开始审视自己、认识自己，这样才能在机会面前表现出色，挥洒自如。

2. 潜力可以让一个人所向披靡

潜力总是让人有无所畏惧的力量，因为它会让你看到将不可能变为可能



的奇迹。在你拥有这力量之前，要先学着去发现，去发现藏在自己身上的潜力。

有位哲人说过这样一句话：“发现自己天赋所在的人是幸运的，因为他不再需要其他的福佑。他有了自己命定的职业，也就有了一生的归宿。他找到了自己的目标，并将执著地追寻这一目标，奋力向前。”

是的，每个人都有属于自己的天赋，它是上帝埋在人们心中的宝藏。而一个人是否能有幸挖掘出这座宝藏，关键就看能不能脚踏实地地发挥自己的长处，去经营自己的人生。

有个农夫拥有一块肥沃的土地，靠着辛勤耕作，日子过得十分幸福。他听说，如果能找到一块埋有宝藏的土地的话，那么生活将变得非常富有。于是，农夫把自己的土地卖掉，离家出走，四处寻找埋有宝藏的地方。

农夫一直走到遥远的异国他乡，但仍未发现什么宝藏。转眼十几年过去了，农夫变得一贫如洗，最终他在绝望中死去。而那个买下农夫土地的人在这十几年中辛勤劳作，积累了很多的财富，土地也变得非常肥沃。

就这样，农夫为寻宝藏而舍弃的土地，被新主人珍惜利用。新主人充分发掘土地的能量，收获了丰硕的果实，积累了殷实的财富。

谁说宝藏都埋在深深的地下。有时，最珍贵最有价值的财富就在你身边，就在你的心里。它是真正的智慧，经常在人们的意识中露出头来等待挖掘。每个人都拥有自己的宝藏，这些宝藏就是自己的潜力，它们足以使你的理想变为现实。要想取得成功，就要尽力去挖掘自己的宝藏，并能更有效地利用它们，为实现自己的理想而付出辛劳，使自己的人生放出异彩。

有一个年轻人，他没有“强硬”的家庭背景，学历也只有中学而已。为此，他只好在一家小公司中打扫厕所。他对自己缺乏信心，觉得自己的人生充满悲哀和无奈。整整5年，他每天除了上班，生活中几乎没有别的内容。他只与有限的几个朋友来往，认为自己的生活只能如此。

但命运往往都会有改变的时候。这天，一位老人搬到了他的隔壁。这位老人声称不仅能预知未来，还知道别人的前生。每天上下班时，年轻人经常会碰见老人并和他聊几句。有一天，老人坐在年轻人身边，称已经感觉到了年轻人的前生。老人告诉年轻人，他的前生是位出色的将军，是历史上最伟大的政治家、军事家之一。虽然出身卑微，却通过勤奋和努力练就了一身过人的本领，最终领万千兵马，报效国家，得到了人民的爱戴。

年轻人听了，觉得这十分可笑，于是离开了，但心里却有了一种从未有过的伟大感觉。回家后，他想方设法找到旧时著名将军的事迹，越读越感兴趣，越读越觉得自己身上好像也潜藏着一些同样的优势。他研究将军在领兵打仗时表现出的领导才能、指挥才能和统率才能，越来越肯定自己也具有同样的潜力。不仅如此，他还研究了商场和战场领导方法的书。他时常发现，自己具有历史上各国领导者表现出的许多相同的优势。这使得他越来越自信，在工作中，他的言谈举止越来越像一位领导者。

一段时间之后，自信的年轻人主动请求改变自己的职位，接触一些他原先想都没有想过的工作。公司领导对他的这一举动很是欣赏，因为他们感觉到他不再是以前那个无所事事、总爱偷懒的员工，全身都透出一种精明能干的劲头，于是便交给他一些具有挑战性的工作。每次得到更难的工作时，年轻人都不会胆怯和害怕，他全身



心地投入工作，并出色地完成任务。并在业务时间学习与工作有关的业务知识。他所了解的知识越来越多，经验也越来越丰富。他的职位得到不断的提升。

经过几年的努力与进步，这个年轻人已经完全摆脱了以前那种一无是处的自卑感，彻底变成了一个果敢、自信的管理者，并且在闲暇之余，选修了成人大学的课程。

仅仅是老人的一句话，就让年轻人有了如此之大的转变，一句话的力量真的有这么大吗？究其原因，还是由于年轻人心中藏着想要进步、想要努力的种子。在他没有意识到自己的潜能之前，只能流于平庸；而当他挖掘出自身的潜能时，各种积极的力量便在他身上显现出来，并帮助他获得成功。

其实，每个人都是不同的个体，每个人身上都蕴藏着一份特殊的才能，那份才能犹如一位熟睡的巨人，等着你去唤醒它，而这个巨人就是潜能。

当你认识到潜力那不可思议的力量之后，就应该能够明白，为什么它可以让一个人披荆斩棘地前进，为什么它可以让一个人表现出所向披靡的勇气。

多年前，一位名叫曲乐恒的足球健将，在“超霸杯”决赛里技惊四座地连进三球，让全中国的人记住了他的名字。但就在新千年到来之际，一场车祸在瞬间就结束了他的足球生涯，让这个在“超霸杯”上独中三元的球员告别了绿茵场。

那是让人难忘的2000年，曲乐恒同他的队友张玉宁等人在聚餐的归途中，张玉宁驾车发生意外，坐在副驾驶位置的曲乐恒伤势严重：十二椎前脱位，腰椎压缩性骨折，被鉴定为一级伤残。从此，曲乐恒再也无法站立和行走，他不但被迫放弃了他的足球梦想，也和正常人的生活彻底告别。

此后，在人们的视线里出现的他的形象再也不是那张清秀的脸庞，而是坐在轮椅上，有着浑圆臃肿的上身和与之形成鲜明对比的瘦弱的下肢。这是一场多么残酷的车祸啊！让那么坚实有力的双腿、曾经连进三球的双腿，变得只有10岁儿童的腿那样粗细。

就在大多数人为此歔歔不已，认为车祸后的曲乐恒只能在轮椅上郁郁寡欢地度过自己的下半生，所有的荣耀都只能属于过去的时候。一档《鲁豫有约》栏目，让人们完全改变了这种消极的看法。因为，所有的人都听到曲乐恒用双手熟练地在琴键上跳跃弹奏的那曲《梦中的婚礼》。人们简直无法相信自己的眼睛和耳朵，那个昔日忧伤的运动员告别足球事业之后，居然用动人的音乐抚慰了自己的伤口，那动听的旋律让在场的所有人泪光闪烁。

这还仅仅是一个开始，因为人们很快发现，曲乐恒成了全国知名的“剑客”。2005年7月3日，在南京举行的首届全国轮椅击剑赛上，曲乐恒夺得了B级男子花剑个人赛铜牌。尽管他坐在轮椅上参加训练仅仅两个多月，但是，他依然取得了令人赞叹的成绩。采访中，曲乐恒露出笑脸，捋着剑锋说道：“这是我的宝剑，它给了我全新的生活！”

曲乐恒的每把剑上都贴着一个“乐”字，说道：“过去踢球时从不这样，都是直接写号码。以前，我在辽宁队是7号，衣服上都有‘7’的标志。现在我们没有号码，就挑了‘乐’字，它代表一种态度，也象征着某种希望。”

谁都不能否认，失去双腿对人的打击是巨大的。无法站立，无法行走，多少人被这种无法逆转的苦难消磨了意志。但曲乐恒却成为了传奇，他面对挫折，哭过，心痛过，失望过，却并没有让困难压倒意志。他相信只要意志还坚强，就能让自己重新站起来。对于