



2012-2013版

超多美图！全彩印刷！

最美的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



四川·重庆

自助游

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列

四川·重庆



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

四川·重庆自助游 : 2012~2013版 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. -- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 1

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-26764-1

I. ①四… II. ①上… III. ①旅游指南—四川省②旅游指南—重庆市 IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第224107号

内 容 提 要

本书详细地介绍了四川及重庆的旅游景点, 并为读者提供了四川及重庆的历史、地理、宗教、气候、民俗等方面的背景资料, 与第一版相比增加了“特色四川重庆”、“路线推荐”等章节, 是自助旅行的深度指南产品。

藏羚羊自助游系列

四川·重庆自助游 (2012-2013 版)

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 李 璇
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 15.5 2012 年 1 月第 2 版
字数: 496 千字 2012 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-26764-1

定价: 49.80 元

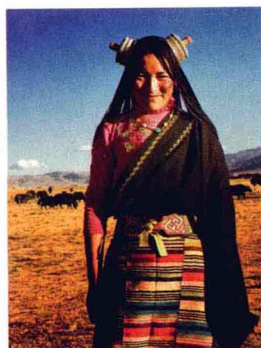
读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

四川重庆印象	11	预算建议	56
四川重庆美食	23	交通	57
特色四川重庆	27	住宿	59
路线推荐	35	餐饮	60
		特产	60
		其他实用信息	62
话说四川	44		
精彩四川	46		
历史	47	成都地区	64
地理	48	成都地区必游	66
政区	49	解读成都地区	70
民族	49	政区	71
语言	50	预算	71
名人	51	旅行季节	71
戏剧和其他	51	交通	74
地图与书籍	53	住宿	80
		餐饮	82
		特产	86
		其他实用信息	86
旅行计划	54		
旅行季节	56		



成都市区	91
大慈寺	92
塔子山公园	92
文殊院	92
成都永陵博物馆	94
青羊宫	94
人民公园	95
百花潭公园	95
杜甫草堂	96
望江公园	96





武侯祠	96
动物园	98
昭觉寺	98
建议行程	98

成都周边 99

石经寺	100
洛带古镇	100
黄龙溪	102
老君山	103
梨花沟和云顶石城	104
朝阳湖风景区	105
天台山国家森林公园	106
刘氏庄园博物馆	109
西岭雪山	109
火井镇	110
望丛祠	111
九龙沟	111
罨画池公园	112
都江堰水利工程	114
青城山	116
龙池森林公园	120
虹口	120
龙门山风景区	121
宝光寺	126
建议行程	127

阿坝 128

阿坝必游	130
解读阿坝	134
预算	138
出行指南	138
交通	140
住宿	142
餐饮	142
特产	142
其他实用信息	142

汶川 143

交通	144
住宿	144
餐饮	144
其他实用信息	144
卧龙熊猫自然保护区	145
三江生态风景区	146

小金 147

交通	148
四姑娘山	149

巴朗山风景区 153

夹金山景区 153

茂县 155

交通	156
住宿	156

餐饮	156
其他实用信息	156
叠溪海子	157
黑虎羌寨	158
建议行程	158

松潘 159

交通	160
住宿	160
餐饮	160

黄龙风景区 161

二道海	166
建议行程	166

九寨沟 167

交通	168
住宿	168
餐饮	168
九寨沟风景区	169
建议行程	174

理县 175

交通	176
住宿	176
米亚罗镇实用信息	176
米亚罗红叶风景区	177
古尔沟神峰温泉	177
桃坪羌寨	178
甘堡藏寨	179
毕棚沟原始生态景区	179

鹈鹕山 180

红原 181

交通	182
住宿	182
餐饮	182
瓦切塔林	182

麦洼寺	182
黑水	183
交通	184
住宿	184
餐饮	184
建议行程	184
卡龙沟景区	185
达古冰川	186
奶子沟彩林谷	186
色尔古藏寨	186
阿坝县	187
交通	188
住宿	188
餐饮	188
建议行程	189
年保也则	189
郎依寺	190
各莫寺	190
格尔登寺	190
查理寺	190
下阿坝林区风光	190
若尔盖	191
交通	192
住宿	192
餐饮	192
九曲黄河第一弯	193
索克藏寺	194
热尔大草原	194
降扎温泉	195
铁布梅花鹿自然保护区	195
郎木寺	196

川西地区..... 198

川西地区必游200

解读川西地区	208
预算	211
旅行季节	211
交通	214
住宿	214
餐饮	214
特产	214
其他实用信息	214
雅安	215
交通	216
住宿和餐饮	216
上里古镇	217
蒙顶山	218
芦山龙门溶洞	219
建议行程	219
泸定县	221
交通	222
住宿和餐饮	222
贡嘎山	223
二郎山	224
海螺沟冰川森林公园	225
泸定铁索桥	227
燕子沟	227
南门关沟	228
建议行程	228

康定县	229
交通	230
住宿	230
餐饮	230
二道桥温泉	231
跑马山风景区	231
木格措风景区	231
塔公草原	233
塔公寺	233
新都桥	234
建议行程	236
丹巴县	237
交通	238
住宿和餐饮	238
丹巴碉楼	239
丹巴藏寨	239
东谷沟天然盆景	240
美人谷	240
墨尔多神山	241
建议行程	241
雅江县	243
交通	244
庆达沟森林公园	244
建议行程	244





道孚县245

交通	246
住宿和餐饮	246
雅拉神山	246
卡玛泥石林	
（八美石林）	247
玉科生态保护区	248
建议行程	248

炉霍县249

交通	250
住宿和餐饮	250
寿灵寺	251
卡萨湖	252
宗塔草原	252

甘孜县253

交通	254
住宿	254
餐饮	254
甘孜寺	255
白利寺	255
大金寺	255
奶龙神山	256
扎日拥康神山	256

新龙县257

交通	258
----------	-----

住宿	258
土木寺	258
格日沟溶洞	258
日巴雪山	258
拉日马草原	258
措卡海子	259
扎呷神山	259
益西寺	260
建议行程	260

德格县261

交通	262
住宿	262
餐饮	262
其他实用信息	262
德格印经院	263
更庆寺	264
新路海白唇鹿	
自然保护区	264
阿须草原	265
雀儿山天险	266
多瀑沟	268
八邦寺	268
竹庆寺	268
建议行程	268

白玉县269

交通	270
住宿和餐饮	270
白玉寺	270
嘎拖寺	270
山岩	271
错拉海子	273
昌台	273

石渠县275

旅游季节	276
------------	-----

特色节日	276
交通	276
住宿和餐饮	276
其他实用信息	276
扎溪卡草原	277
长须贡马	277
利山巨石群	278
金沙江天然动物保护区	278
松格玛尼城	279
色须寺	280
巴格玛尼墙	281
建议行程	282

理塘县283

交通	284
住宿和餐饮	284
白塔公园	284
长青春科尔寺	285
格聂风景区	286
格聂神山	287
冷谷寺	288
毛垭大草原	288

巴塘县291

交通	292
住宿和餐饮	292
措普沟自然保护区	292
措拉柯自然生态保护区	294
金沙江峡谷	294
节庆和文艺	294

乡城县297

交通	298
住宿和餐饮	298
尼丁大峡谷	298
桑披寺	299
绒绕神山	299

然乌乡温泉	300	大英县	325	特产	336
佛珠峡谷	300	交通	326	邓小平故居	337
建议行程	300	餐饮	326	肖溪古镇	337
		大英死海	326	华蓥山天池	339
稻城县	301				
交通	302	阆中	327	川南地区	340
住宿	302	交通	328	川南地区必游	342
餐饮	302	住宿	328	解读川南地区	344
傍河景区	303	餐饮	328	预算	345
桑堆小镇	303	特色食品	329	出行指南	345
茹布查卡温泉	303	特产	329	交通	346
海子山自然保护区	303	阆中民居	330	住宿	346
亚丁自然保护区	306	汉桓侯祠	330	餐饮	346
冲古寺	308				
珍珠海	308	巴中	331	眉山	347
洛绒牧场	308	交通	332	交通	348
牛奶海和五色海	309	住宿	332	住宿	348
亚丁转山	310	餐饮	332	餐饮	348
俄初山	312	光雾山风景区	333	三苏祠	349
贡嘎郎吉岭寺	312	诺水河风景区	333	仙女山(彭祖山)	349
		南龛摩崖造像	334	瓦屋山国家森林公园	350
得荣县	313	恩阳古镇	334	柳江古镇	351
交通	314	建议行程	334	江口古镇	352
住宿和餐饮	314			建议行程	352
茨巫峡谷	314	广安	335		
翁甲神山	314	交通	336	乐山	353
下拥自然保护区	315	住宿	336	交通	354
金沙江和定曲峡谷景区	315	餐饮	336	住宿	354

川东地区 318

川东地区必游 320

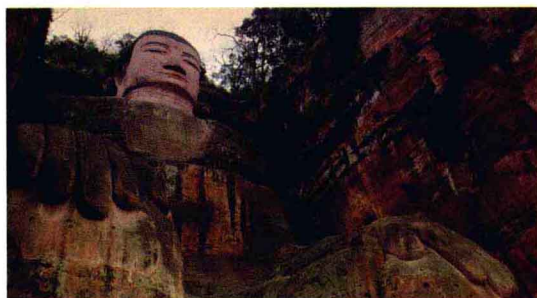
解读川东地区 322

预算 323

交通 324

特产 324

其他实用信息 324



餐饮	355
其他实用信息	355
乐山大佛	356
建议行程	358
五通桥自然生态风景区 ...	358
西坝古镇	358
杪楞峡谷	359
犍为文庙	359
罗城古镇	359
沐川川西竹海	360
大风顶	360
黑竹沟国家森林公园 ...	360
夹江千佛岩	362

峨眉山市363

交通	364
住宿和餐饮	364
其他实用信息	364
峨眉山	365

自贡市373

交通	374
住宿	374
荣县大佛	375

恐龙博物馆	375
盐业历史博物馆	376
宜宾	377
交通	378
住宿和餐饮	378
特产	378
流杯池	379
李庄古镇	379
蜀南竹海	379
石海洞乡	380
夕佳山民居	381
龙华古镇	381
樊人悬棺	382

泸州383

交通	384
住宿	384
特产	384
佛宝国家森林公园	384
福宝古镇	384
古蔺黄荆森林公园	385
尧坝古镇	385
建议行程	385

川北地区 386

川北地区必游388

解读川北地区390

历史	390
气候	391
政区	391
人文	391
语言	392
预算	393
交通	394
特产	394
其他实用信息	394

绵阳395

交通	396
住宿和餐饮	396
特产	396
子云亭	397
富乐山	397
窦圉山	397
李白故居	397
七曲山大庙	397
郪江古镇	398
江油关	398

德阳399

交通	400
住宿	400
餐饮	400
特产	400
平武报恩寺	401
三星堆遗址	401
华蓥山风景区	404
孝泉古镇	404
绵竹年画博物馆	402



广元	405
交通	406
住宿	406
餐饮	407
特产	407
明月峡古栈道	408
千佛崖	408
皇泽寺	409
剑门关	409
翠云长廊	410
昭化古城	411
青川唐家河自然保护区	411
建议行程	411
凉山	412
凉山必游	414
解读凉山	416
预算	417
旅游季节	417
交通	418
住宿	419
餐饮	420
特产	420
西昌航天发射基地	421
泸山	421
邛海	422
泸山彝族奴隶社会	
博物馆	423
西昌地震碑林	424
礼州古镇	424
黄联土林	425
螺髻山	426
盐源泸沽湖	427
公母山	428
木里大寺	429



攀枝花	430	重庆夜景	459
攀枝花必游	432	歌乐山烈士陵园、	
解读攀枝花	434	白公馆、渣滓洞	460
预算	434	磁器口古镇	461
交通	435	朝天门	462
住宿	435	南滨路餐饮娱乐	
特产	436	酒吧一条街	463
人文	437	慈云寺	464
其他实用信息	437	红岩村革命纪念馆	464
二滩国家森林公园	438	曾家岩50号	465
攀西大裂谷格萨拉		湖广会馆	467
生态旅游区	438	重庆市人民大礼堂	468
重庆	440	重庆中国三峡博物馆	469
重庆必游	442	丰盛古镇	470
解读重庆	444	金刀峡	474
历史	444	偏岩	475
地理	445	钓鱼城	476
政区	447	大足石刻	478
人文	447	四面山	481
民族	448	黑山谷鲤鱼河	486
语言	449	万盛石林风景区	487
预算	449	芙蓉洞	488
最佳旅行时间	449	黄水国家森林公园	489
交通	450	仙女山国家森林公园	489
住宿	453	天生桥	490
餐饮	454	金佛山风景区	490
其他实用信息	455	洪安古镇	491
解放碑	458	长江三峡	492
		建议行程	496

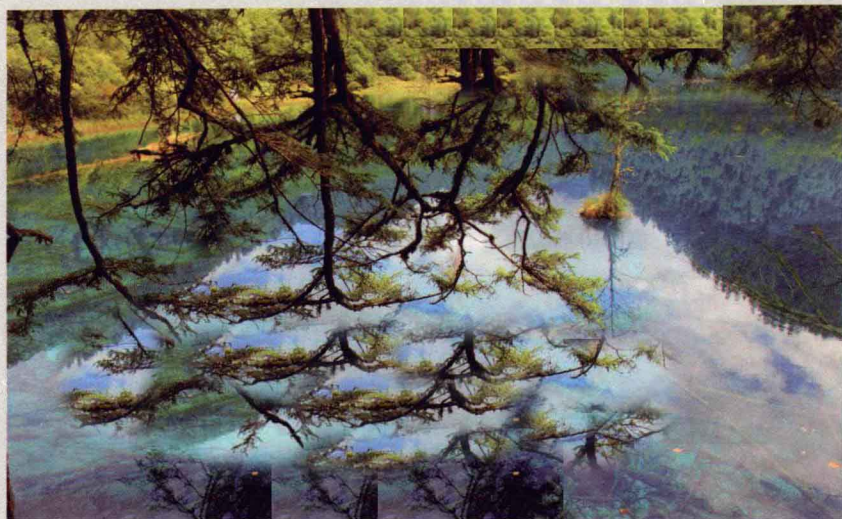


四川 重庆 印象



藏羚羊自助游系列

四川·重庆



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

四川·重庆自助游 : 2012~2013版 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. -- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 1

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-26764-1

I. ①四… II. ①上… III. ①旅游指南—四川省②旅游指南—重庆市 IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第224107号

内 容 提 要

本书详细地介绍了四川及重庆的旅游景点, 并为读者提供了四川及重庆的历史、地理、宗教、气候、民俗等方面的背景资料, 与第一版相比增加了“特色四川重庆”、“路线推荐”等章节, 是自助旅行的深度指南产品。

藏羚羊自助游系列

四川·重庆自助游 (2012-2013 版)

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 李 璇
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 15.5 2012 年 1 月第 2 版
字数: 496 千字 2012 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-26764-1

定价: 49.80 元

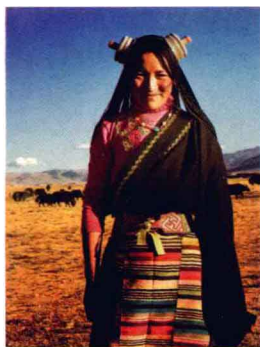
读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

四川重庆印象	11	预算建议	56
四川重庆美食	23	交通	57
特色四川重庆	27	住宿	59
路线推荐	35	餐饮	60
		特产	60
		其他实用信息	62
话说四川	44		
精彩四川	46		
历史	47	成都地区	64
地理	48	成都地区必游	66
政区	49	解读成都地区	70
民族	49	政区	71
语言	50	预算	71
名人	51	旅行季节	71
戏剧和其他	51	交通	74
地图与书籍	53	住宿	80
		餐饮	82
		特产	86
		其他实用信息	86
旅行计划	54		
旅行季节	56		



成都市区	91
大慈寺	92
塔子山公园	92
文殊院	92
成都永陵博物馆	94
青羊宫	94
人民公园	95
百花潭公园	95
杜甫草堂	96
望江公园	96





武侯祠	96
动物园	98
昭觉寺	98
建议行程	98

成都周边 99

石经寺	100
洛带古镇	100
黄龙溪	102
老君山	103
梨花沟和云顶石城	104
朝阳湖风景区	105
天台山国家森林公园	106
刘氏庄园博物馆	109
西岭雪山	109
火井镇	110
望丛祠	111
九龙沟	111
罨画池公园	112
都江堰水利工程	114
青城山	116
龙池森林公园	120
虹口	120
龙门山风景区	121
宝光寺	126
建议行程	127

阿坝 128

阿坝必游	130
解读阿坝	134
预算	138
出行指南	138

交通	140
住宿	142
餐饮	142
特产	142
其他实用信息	142

汶川 143

交通	144
住宿	144
餐饮	144
其他实用信息	144
卧龙熊猫自然保护区	145
三江生态风景区	146

小金 147

交通	148
四姑娘山	149
巴朗山风景区	153
夹金山景区	153

茂县 155

交通	156
住宿	156

餐饮	156
其他实用信息	156
叠溪海子	157
黑虎羌寨	158
建议行程	158

松潘 159

交通	160
住宿	160
餐饮	160

黄龙风景区 161

二道海	166
建议行程	166

九寨沟 167

交通	168
住宿	168
餐饮	168
九寨沟风景区	169
建议行程	174

理县 175

交通	176
住宿	176
米亚罗镇实用信息	176
米亚罗红叶风景区	177
古尔沟神峰温泉	177
桃坪羌寨	178
甘堡藏寨	179
毕棚沟原始生态景区	179
鹈鹕山	180

红原 181

交通	182
住宿	182
餐饮	182
瓦切塔林	182

麦洼寺	182	解读川西地区	208	康定县	229
黑水	183	预算	211	交通	230
交通	184	旅行季节	211	住宿	230
住宿	184	交通	214	餐饮	230
餐饮	184	住宿	214	二道桥温泉	231
建议行程	184	餐饮	214	跑马山风景区	231
卡龙沟景区	185	特产	214	木格措风景区	231
达古冰川	186	其他实用信息	214	塔公草原	233
奶子沟彩林谷	186	雅安	215	塔公寺	233
色尔古藏寨	186	交通	216	新都桥	234
阿坝县	187	住宿和餐饮	216	建议行程	236
交通	188	上里古镇	217	丹巴县	237
住宿	188	蒙顶山	218	交通	238
餐饮	188	芦山龙门溶洞	219	住宿和餐饮	238
建议行程	189	建议行程	219	丹巴碉楼	239
年保也则	189	泸定县	221	丹巴藏寨	239
郎依寺	190	交通	222	东谷沟天然盆景	240
各莫寺	190	住宿和餐饮	222	美人谷	240
格尔登寺	190	贡嘎山	223	墨尔多神山	241
查理寺	190	二郎山	224	建议行程	241
下阿坝林区风光	190	海螺沟冰川森林公园	225	雅江县	243
若尔盖	191	泸定铁索桥	227	交通	244
交通	192	燕子沟	227	庆达沟森林公园	244
住宿	192	南门关沟	228	建议行程	244
餐饮	192	建议行程	228		
九曲黄河第一弯	193				
索克藏寺	194				
热尔大草原	194				
降扎温泉	195				
铁布梅花鹿自然保护区	195				
郎木寺	196				
川西地区	198				
川西地区必游	200				

