



ZHONGYIYAO JICHU LILUN

中医药基础理论

马超英 主编



西南交通大学出版社
[Http://press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)

目

中医药基础理论

叶耀武 主编

上海科学技术出版社

研究生教育精品教材——医药

中医药基础理论

（供中医药学、药学类、生物学类专业硕士研究生使用）

主 编 马超英

西南交通大学出版社

· 成 都 ·

内 容 提 要

中医药基础理论是一门系统阐发中医药学基本理论、基本概念和基本知识的学科。本教材内容包括绪论、中医学的哲学基础、藏象学说、人体的物质基础、经络学说、病因病机学说、中药学基础理论、预防与治则、养生保健、中医药现代化研究等十章,全面系统地阐述了中医中药学的基本理论和现代研究进展。本书的特点是:知识要点明晰,理论概括性强,简明扼要;中医与中药紧密联系,系统和相关性强;广泛吸收和展示了中医药现代研究成果,对科研有较好的启迪作用。

本教材可作为高等院校生物医药类研究生、留学生的教学用书,也可作为中医药爱好者和研究人员的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

中医药基础理论 / 马超英主编. —成都: 西南交通大学出版社, 2010.8
研究生教育精品教材. 医药
ISBN 978-7-5643-0819-3

I. ①中… II. ①马… III. ①中国医药学—研究生—教材 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 164728 号

研究生教育精品教材——医药

中医药基础理论

主编 马超英

*

责任编辑 刘立

特邀编辑 陈慧清

封面设计 本格设计

西南交通大学出版社出版发行

(成都市二环路北一段 111 号 邮政编码: 610031 发行部电话: 028-87600564)

<http://press.swjtu.edu.cn>

四川森林印务有限责任公司印刷

*

成品尺寸: 170 mm×230 mm 印张: 12

字数: 214 千字

2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5643-0819-3

定价: 20.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

前 言

中医学是中华民族传统文化的重要组成部分，也是世界上理论最为完备、技能最为精湛、疗效最为卓绝的一门传统医药学，千百年来为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。时至今日，中医学仍以其博大精深和显著的实用价值而屹立于世界医药之林。

中医学基础理论是一门系统阐发中医学基本理论、基本概念和基本知识的学科，是学习中医学的必修课和主干课，是进一步学习中医学其他各学科的必备基础和前提。因此，在中医学各层次的教学占有极为重要的地位，它直接影响到中医学后期各科的学习效果。

由于近年来国家推行中医学现代化工程，中医学不断受到相关学科和专业人员的青睐，研究中医学的人员不断增多，尤其是中医学研究生教育呈快速发展的趋势，而目前中医学基础类教材大多只是针对中医学初学者和本科生，对具有一定生物医药知识的相关专业人员及研究生却不太适用。为了有利于此类人员正确理解、掌握中医学基础理论知识，提高研究生对中医学的认知水平和应用能力，我们在西南交通大学研究生院和西南交通大学出版社的大力支持下，组织了一批长期从事中医学教学和科研工作的老师，在充分吸收以往中医学院校本科教材和相关书籍的优点基础上，融入现代中医学现代化研究进展内容，编写了《中医学基础理论》。

本教材内容包括绪论、中医学的哲学基础、藏象学说、人体的物质基础、经络学说、病因病机学说、中药学基础理论、预防与治则、养生保健、中医学现代化研究等十章。其中绪论、第一章、第二章、第九章由马超英教授撰稿，第三章、第八章由耿耘教授撰稿，第五章、第七章由谢斌副教授撰稿，第四章由闫智勇副教授撰稿，第六章由万军、周霞博士撰稿。本书全面系统并有一定深度地阐述了中医中药学的基本理论和现代研究进展。本书的特点是：知识要点明晰，理论概括性强，简明扼要；中医与中药紧密联系，系统和相关性强；广泛吸收和展示了中医学现代研究成果，对科研有较好的启迪作用。

本教材可作为高等院校生物医药类研究生、留学生的教学用书，也可作

为中医药爱好者和研究人员的参考书。

本书的出版，是全体编委共同合作努力的结果。同时，要感谢研究生李璇、涂显琴、裴秋燕、杨超、唐静雯等为本书的撰写查阅了大量的文献，还要特别感谢西南交通大学研究生院和西南交通大学出版社对本书出版的大力支持。

由于编者水平有限，书中难免有不妥之处，敬请读者批评指正。

编 者

2010年6月

目 录

绪 论	1
第一章 中医学的哲学基础	8
第一节 精气学说	8
第二节 阴阳学说	10
第三节 五行学说	14
第四节 精气、阴阳五行的研究进展	21
第二章 藏象学说	28
第一节 概述	28
第二节 五脏	30
第三节 六腑	38
第四节 奇恒之腑	41
第五节 脏腑关系	42
第六节 藏象学说的研究进展	43
第三章 人体的物质基础	47
第一节 精	47
第二节 气	48
第三节 血	51
第四节 津液	52
第五节 气血津液的关系	53
第六节 气血津液的研究进展	55
第四章 经络学说	59
第一节 经络系统的组成	59
第二节 十二经脉	61
第三节 络脉	67
第四节 奇经八脉	69
第五节 经络学说的研究进展	72

第五章 病因病机学说	77
第一节 病因.....	77
第二节 病机.....	84
第三节 病因病机学说的研究进展.....	96
第六章 中药学基础理论	103
第一节 四气.....	103
第二节 五味.....	104
第三节 升降浮沉.....	107
第四节 归经.....	109
第五节 毒性.....	111
第六节 配伍与用药禁忌.....	115
第七节 中药药性理论的研究进展.....	119
第七章 预防与治则	130
第一节 预防.....	130
第二节 治则.....	132
第三节 预防与治则理论的研究进展.....	136
第八章 养生保健	143
第一节 中医养生的观念.....	143
第二节 中医养生的原则.....	147
第三节 养生保健的主要方法.....	149
第四节 养生保健理论的研究进展.....	159
第九章 中医药现代化研究	163
第一节 中医药现代化的发展战略.....	164
第二节 中医药现代化的重点任务.....	168
第三节 中医药现代化的研究进展.....	176

绪 论

中医学是中国传统医学的简称，它有数千年的历史，是中华民族长期和疾病作斗争的经验总结，是中国传统文化的重要组成部分，它为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。时至今日，它仍以其独特的理论体系和丰富有效的治疗方法而屹立于世界医药之林，为世人所瞩目。本章主要讨论中医学的性质与特点和中医理论体系的形成与发展。

一、中医学的性质与特点

（一）性 质

中医学是治病救人的科学，属应用科学范畴，是发祥并成熟于中国传统文化根基的医学学科，是具有社会科学、人文科学特点的自然科学。古代的中医学以经验医学为主，当代中医学则有向现代化中医学发展的趋势。

（二）特 点

1. 整体观念

整体观念是中医学的两大特点之一，整体观念是把人体看成为有机联系的整体，同时认为人体与自然界是密切相关的。

（1）整体观念的基本思想。

中医学认为，人体脏腑与脏腑、脏腑与身体各组织器官之间在结构上是不可分割的，在功能上是相互协调、相互作用的，所以有其统一性和完整性，而其整体性又是以五脏为核心的。即以五脏为中心，通过经络与五脏（六腑）、五官、五体、五液、五志、五声等密切联系，从而组成了肝、心、脾、肺、肾五大体系。若脏腑功能失调，可通过经络反映于体表；体表组织器官有病，也可通过经络影响到所属脏腑；脏腑之间又通过经络的联系而相互影响。因此诊治疾病时，可以通过表现在外的五官、形体色脉等变化，了解内脏的虚实，气血的盛衰，正邪的消长，从而作出正确的诊断和治疗。例

如临床上常用泻心汤治疗口舌生疮；用补肾的方药治疗耳聋脱发等。

同时，中医学认为，人类生活在自然界，自然界既是人生存的条件，也是疾病发生的外部因素与条件。这种人与自然界的密切关系（动态平衡）就构成了人与自然的整体性。这种平衡一旦失调，就会发生疾病。

（2）对整体观念的认识。

长期以来，科技史界有一个基本的认识，那就是16世纪以前，中国医学一直处于世界领先地位。只是到了18世纪之后，由于欧洲文艺复兴，自然科学快速发展，为西医研究提供了技术手段，西医学才出现了加速发展的趋势，抛下了中医。

中医落伍的原因，主要是没有及时引进当时的先进科学技术，同时也与中医的独特理论模型有关。中医理论模型，建立在中国古代哲学和后来发展出来的玄学基础之上，与现代自然科学的还原论思想格格不入，因此难以与其结合。

那么，中医理论是否该废除、彻底西化呢？不可以，因为中医理论具有其先进性。

在春秋战国中医理论成熟的那个时期，科学技术发展有限，完全不能配合医学研究的需要。对于实证医学基础的解剖学，只能用肉眼来观察。《内经》中的解剖学知识，在当时已达到世界先进水平。《内经》以常人为例，测量了人的头围、胸围、腰围的尺寸以及头面、颈项、胸腹、四肢等各部位骨的长短，其数据与现代解剖所得几乎相同。

由于受限于当时的科技水平，对人体的观察只能用肉眼，看到的也只是器官的形态等，而临床治疗却需要对人体各器官的生理功能有详尽的认识。中医没有停滞下来等待科学技术的发展，而是另辟新径，从天人合一的整体思想出发，抽象出中医理论体系。

世间万物均有阴阳，分属五行，阴阳五行，相生相克，达到平衡。人是世间万物之灵，疾病的发生也是因为阴阳五行的平衡被破坏，所以疾病的治疗就是调整平衡，达到天人合一。世间万物的阴阳属性使之均可入药，以调整人的阴阳五行平衡。所谓“吃什么补什么”的民间思想，也来源于此，但太表面化，并不符合中医的思想。中医的整体思想，还表现在诊断治疗中“头痛医脚”的医学实践，与西医“头痛医头、脚痛医脚”的医学实践完全不同。

中医的“头痛医脚”医学实践，体现的是人体平衡的整体调控，譬如一例病人，腿疼不能行走，各种检查均未发现腿神经、脑神经以及骨骼的问题，后来拔牙却解决了问题。

中医认为一个病证的出现,是因为阴阳五行的失调,但阴阳五行的失衡并未具体到一个人体解剖上的病变,因此按照阴阳五行的平衡重建理论,有时反而能够找到治疗的办法。

西医的“头痛医头、脚痛医脚”医学实践,基于还原论思想,将疾病的发生全部归于解剖学上可见到的病变或化验可分析的数据,但对某一部位的病变或异常会引起其他部位的病证表现,则无法予以估计。

由于这个世界本来就是一个有机的整体,有许多自然规律共同维持着这个世界的自动运转,只要把握了规律就事半功倍了。阴阳五行哲学正是把握住了自然规律,它能正确地反映客观世界。所以,用阴阳五行学说抽象出的中医理论模型,能够正确地模拟真实的人体,只要利用这套模型进行推导,就能够推导出当时科技尚不能得出的人体生理病理资料,使后来的中医可以脱离实际的解剖、生理、病理就能诊断治疗。这种特点使它非常适合用于尚未明了其机制的疾病的治疗,在未来疾病诊断上仍有重要意义。

(3) 整体论和系统思想的回归。

近20年,迅速发展的西医虽在细菌感染性疾病和营养缺乏等病的治疗上得心应手,但在肿瘤、心脑血管疾病、病毒感染、代谢失常等疾病的治疗方面却处处碰壁。其原因就是,西医的还原论思想分裂了整体,而整个人体是一个有机的整体。影响疾病过程的因素不单是病菌,还有病毒、环境因素、心理因素等,西医先天缺乏整体观在对这些因素的综合性分析上,显然赶不上中医。中医强调人体与自然的协调,人体内环境的协调。中医学的优势就在于调整人体的内环境,即平衡阴阳、调和脏腑的中医理论。而且,中医的操作是在一个模拟人体的模型平台上,可以绕过科学技术发展不足的瓶颈,深入探索各因素之间的相互作用,协调各因素之间的关系,使之平衡。近年来,整体论和系统思想在现代科学中受到重视,如近几年发展起来的系统生物学和系统医学,中医理论是整体论和系统思想最好的注释。

2. 辨证论治

中医诊治疾病,首先通过四诊合参对病情进行详细了解,然后运用八纲辨证对所收集的临床资料进行分析、归纳;再从病因、病位和邪正斗争反映,辨别脏腑经络、气血津液的病理变化,判断证候属性;进而根据中医的治疗原则,确定相应的治疗方法,选用适当药方。这一系列过程就是中医的“辨证论治”。

辨证论治的特点在于:它既不同于一般的“对症治疗”,也不同于现代医学的“辨病治疗”,而是以“证”为基础的普遍应用的一种诊治方法。

“证”是“治”的前提，“治”以“证”为根据，“证”从“辨”中来，“治”由“论”而定。因此，“证”不仅是临床病症的表现，还包含病因、病机、脏腑、经络、气血、津液，与患者的体质强弱、饮食喜恶、精神活动，以及天时气候、人事环境的影响等多方的信息。故在辨证论治的过程中，相同的证，用基本相同的治法；不同的证，采用基本不同的治法；此即所谓“证同治亦同，证异治亦异”。而同一疾病可表现出不同的证候，治法也不同；不同的疾病只要证候相同，也可运用同一治法，即所谓“同病异治，异病同治”，这就是中医辨证论治的基本特点。

二、中医理论的形成与发展

中医药理论体系的形成与发展大致经历了三个主要阶段。

（一）孕育和奠基阶段（春秋战国至秦汉时期）

春秋战国时期，中国社会急剧变化，政治、经济、文化都有显著发展。学术氛围空前活跃，诸子蜂起，百家争鸣，对后世影响巨大的几大学术流派相继诞生，如道家学说、墨家学说、儒家学说、法家学说等，对中医药形成影响较大的气一元论、阴阳学说、五行学说等亦相继产生并渐至成熟。在这种社会文化背景中，古代先哲们总结了长期以来人们同疾病作斗争的经验，以当时的气一元论、阴阳五行等哲学思想为武器，构建了中医药理论体系的框架，其标志是一批重要的奠基性医药学著作的问世。其中最具有代表性的有被后世称为经典著作的《黄帝内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》，它们从不同角度奠定了中医理论体系的基础。

《黄帝内经》系统阐述了人的生理病理及疾病诊治，内容涵盖中医学中的阴阳五行、藏象、经络、气血津液、体质、病因病机、诊法、辨证、治则、养生及针灸、汤液治疗等，奠定了中医理论的基础。

《难经》是继《黄帝内经》之后的又一部医学理论专著，内容涉及生理、病理、经络、针灸、诊断、治疗等，是对《黄帝内经》的补充和发展。

《神农本草经》是现存最早的中药学专著，书中提出了寒热温凉、酸苦甘辛咸、配伍、毒性等重要的中药学基本理论，是中药学理论的奠基之作。

《伤寒杂病论》（后世分为《伤寒论》和《金匮要略》二书）主要是讨论外感热病和内伤杂病常见证候的病因病机、诊断要点、治则治法、方药的专著，它奠定了辨证论治和理法方药的基础。

（二）发展阶段（晋唐至宋金元时期）

晋唐时期，是中医药学学科体系的分化发展阶段，这一时期的医学发展表现出两个特点：一是学科体系不断分化，临床各科日趋成熟，逐渐形成脉学、病因病理学、本草学、针灸学、内科、妇科、儿科、外伤科，各科初成体系。这一时期的代表作有《千金要方》、《外台秘要》、《诸病源候论》、《新修本草》、《太平惠民和济局方》等。二是学术流派的不断涌现，丰富了学术的发展。宋、金、元时期，中医学呈现出快速发展的趋势，以刘完素的“寒凉派”、张从正的“攻下派”、李东垣的“补土派”和朱丹溪的“养阴派”为代表的“金元四大家”等，对中医理论体系和临床辨证论治都有较大的发展。

（三）不断完善阶段（明清时期）

明清时期，中医药学理论体系和临床各学科稳步发展，逐渐完善，这一时期主要有两大特点。一是综合集成性的著作大批出现，如《景岳全书》、《医宗金鉴》、《医学纲目》、《普济方》、《本草纲目》等，从理论到临床以及方药等各方面都逐渐趋向完善和成熟；二是学术上出现了一些新的学科，丰富了中医理论和临床。如“温病学派”、“命门学说”、“瘀血理论”、“中西汇通”以及针对疑难病症的专著大量涌现，使中医药学逐渐完善并走向成熟。

鸦片战争至民国时期，由于帝国主义入侵，中国沦为殖民地半殖民地社会，再加上西医快速输入我国，中医药学遭到了较大的冲击，以至于停滞不前甚至倒退。新中国成立后，在党和政府的关怀下，中医药学得到了恢复和发展。尤其是近三十年来，中医药现代化、国际化的呼声和进程明显加快，在基础理论研究和临床应用研究各方面呈现出快速的发展，如“中西医结合”、“辨病与辨证相结合”、“证的实质”、“四诊客观化、规范化”、“中药研究、生产各环节的标准化”等各方面都有长足的发展。

有人认为中医理论起源于《易经》等其他古代经典著作。但大量的事实证明，中医药理论来源于实践，是古人在与疾病斗争的长期实践中积累了大量宝贵的经验，从感性认识逐渐上升到理性认识，经过反复实践验证、综合提高逐渐形成以整体观为特点的概念化、抽象化、系统化、理论化的中医理论，包括脏腑、经络、四诊、八纲、辨证施治、理法方药，六经、三焦、卫气营血辨证等。

但是，不可否认，在古代中医理论的形成与发展过程中，受到当时各方面的哲学思想、佛学、道家、儒家以及人文科学的影响，古人借鉴了阴阳五

行、天人合一等古朴的世界观、辩证唯物观等思想、观点、方法，用以认识人体的奥秘、生老病死的规律，以及防病治病、选方用药。这些思想与理论对中医学（特别是中医理论）的发展与提高起到了重要的影响。但也不能否认古代各种哲学、佛学、道家、儒家等思想的介入，产生了一些消极影响，例如医巫不分，巫医的出现以及卜卦算命、祝由（祷告）等不科学的东西也渗透到早期的医学著作中。

因此，我们必须正确认识古代哲学思想和人文科学对中医学及中医理论发展过程中产生的影响，要“取其精华，弃其糟粕”，也应认识到中医理论的主体是医学理论，包括脏腑、经络、四诊八纲、六经、三焦、卫气营血等，以及治则治法、理法方药、君臣佐使，中药四气五味、升降浮沉、功能主治等，用以指导临床实践、防病治病。不能用哲学或其他理论取代医学理论，不能喧宾夺主，取而代之。同时，我们也必须认识到，中医理论的指导思想是哲学理论，包括阴阳五行、天人合一、太极八卦、五运六气等哲学、佛学、道家、儒家思想等，以及不同时代的人文科学。它们从宏观、整体、综合角度认识人体的奥秘与疾病发生发展的规律，推进中医理论的发展，是哲学理论、思想、方法在中医领域的运用，影响着中医理论的发展，但哲学本身不是中医理论，它们不仅用于中医领域，更广泛地用于社会科学、自然科学、各行各业、各个领域。

三、对中医学特点的认识

1. 对整体观的现代认识

(1) 整体观的许多系统思想，仍然保留着整体、系统的突出特点。如包括现代西医在内的现代系统论的许多具体原则。诸如整体性、相关性、有序性、动态性等，提供了不可多得的借鉴。

(2) 对脏器组织生理功能整体的认识，有许多独特的内容。都在整体的研究方法的基础上，从某一角度揭示了西医目前尚未认识到的某些科学内涵。

(3) 在用药整体性上，中医优于西医，中药的用药整体性是根据中医整体观和辨证施治二大原则而确定的。

(4) 中医学整体观的现代化，除了应用以往中医研究中医的方法，还应该从现代化的研究方法入手，从微观水平上研究生命的实质，也即采用现代科学技术之长补中医学整体观之短，那么，中医学整体观念必定会取得新的

突破，一门新的整体中医学必定会产生。

2. 对辨证论治的认识

(1) “证”的规范化研究。

① 国家中医药管理局组织的《中医证候规范》编写会议对证候的命名提出了四点要求：要正名，别名或异名不可太多；要充分体现中医学学术特点；命名要确切，不可含混不清；证候命名要提出一级证候、二级证候、三级证候的命名要求。

② 证候标准化、规范化的研究，目前采用的主要研究方法是整理医籍文献，分析归纳出每个证候的基本症状和体征，再结合临床资料进行修正，最后还要通过临床验证和动物实验，反复修改和总结，加以完善和提高。

(2) 辨证论治亟待解决的问题。

① 首先是统一标准规范，现在亟待全面继承前人的辨证经验，整理出一套合乎现代化要求的适用于各科的“脉因证治”辨证规范。

② 建立客观化辨证指标，如以显微镜观察舌象，用电子仪描记脉象，循此以进或能创出较标准之舌象及脉象仪。证候亦可加以科学整理，订出指标，用电子信息储存手段表达，总而言之，应当使之具体化、规范化。

第一章 中医学的哲学基础

中医学是生物医学、古代哲学、人文科学、社会科学综合体，中医学的哲学基础主要包括精气学说、阴阳学说和五行学说。

第一节 精气学说

精气学说是中医影响最大的古代哲学之一，所谓气，是指一切无形的、微细的、活动力很强的、不断运行的物质，它是构成物质世界的最基本物质。它无处不在，变化无穷。古人通过事物的运动变化来测知气的存在和变化。

精在中医学中主要有三种不同的概念：一是指世界上所有气当中的精粹部分，故有“精气”之称，是生命产生的本原。《管子·内业》说：“精也者，气之精者也”；二是泛指人体中的一切精微物质，如先天之精、后天水谷之精等；三是专指肾中所藏之精，即肾精。精气学说中所谓的精，主要是指肾中所藏之精。这种精禀受于先天，并受后天精气之滋养而充盈。肾精化生元气，运行全身，促进人体的生长、发育和生殖，并且推动和调节全身的生理活动，是人体生命活动的原动力。精有无形与有形之分，无形之精即是气的一部分；有形之精主要为先天肾精和后天水谷之精。

一、精气学说的主要内容

（一）气是构成物质世界的最基本、最原始的物质

中国古代哲学家认为，世界上的万事万物都是由气所构成的。汉代刘安认为，在宇宙之前，天地尚未形成，整个世界处于混沌的状态，名曰太始，即最初的意思。宇宙形成之后，随之气亦产生，气之轻清者，散而为天；气

之重浊者，凝而为地。他还说：“积阳之热气生火，火气之精者为日；积阴之寒气生水，水气之精者为月。”可见，刘安认为水、火、日、月亦由气所构成，而天地间万物亦由气所化生，此即古人所谓“天地之气交感”而化生。如《素问·天元纪大论》曰：“在天为气，在地成形，形气相感而化生万物矣。”故万物之化生，皆源于气。

气有无形与有形之分，无形之气即气的弥漫状态，它松散、弥漫、活跃、多变，广布于宇宙空间；有形之气即气的聚合状态，它凝聚一体，结构紧凑，相对稳定，不甚活跃，凡肉眼所见之物，都属“有形”之列，都是气聚而成。

（二）气是不断运动变化的物质

气具有运动、多变的特征。气的运动称为“气机”，古代哲学家认为，气的运动变化促成了自然界万事万物的变化。气的运动形式多种多样，可归纳为“升降出入”四种形式，正常情况下，升降出入是有规律的、保持平衡的。通过气的运动所产生的各种变化，称为“气化”，气化的形式非常复杂，如无形之气变为有质之形，有质之形化为无形之气，这种形气之间的转化即属气化。由于万事万物都由气所构成，故万物变化亦即气化。如动物之生、长、壮、老、已，植物之生、长、化、收、藏，均为气化的结果。故《素问·六微旨大论》指出：“是以升降出入，无器不有。”天地之气的升降相因，从而引发了生态圈乃至整个天地间的各种各样的变化。

（三）天地之精气化生为人

古代哲学家认为，人赖天地之精气而产生，顺应四时的规律而成长，天地之精气是构成人体的基本物质。故《素问·宝命全形论》说：“人以天地之气生，四时之法成”、“天地合气，命之曰人”。《管子·内业》说：“人之生也，天出其精，地出其形，合此以为人。”可见，精气与人的关系非常密切。人出生以后，又主要靠水谷之精以充养，靠肾中之精以激发生长发育并繁衍后代。

二、精气学说对中医药理论的影响

精气学说作为古代哲学家对物质世界本原的阐释，渗透到中医药各个方面，它对中医药理论的形成和发展影响巨大，归纳起来有以下三个方面。