



国家人口和计划生育委员会
健康人格工程推荐

阳光里的青春

王登峰 杨凤池 / 主编
楚小涵 邓 鹏 赵 苒 / 文
时嘉俊 郑 曦 / 绘



国家人口和计划生育委员会
健康人格工程推荐



健康人格教育丛书

阳光里的青春

王登峰 杨凤池 / 主编

楚小涵 邓 鹏 赵 苒 / 文

时嘉俊 郑 曦 / 绘

大学图书馆
藏书章



图书在版编目 (C I P) 数据

阳光里的青春 / 楚小涵, 邓鹏, 赵苒文; 时嘉俊, 郑曦绘
—— 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2009. 12
(健康人格教育丛书 / 王登峰, 杨凤池主编)
ISBN 978-7-5357-6033-3

I. ①阳… II. ①楚… ②邓… ③赵… ④时… ⑤郑…
III. ①青春期—健康教育—青少年读物 IV. ①G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第243616号

健康人格教育丛书

阳光里的青春

主 编: 王登峰 杨凤池
文: 楚小涵 邓 鹏 赵 苒
绘: 时嘉俊 郑 曦
责任编辑: 雷 蕾
出版发行: 湖南科学技术出版社
社 址: 长沙市湘雅路276号
<http://www.hnstp.com>
邮购联系: 本社直销科 0731-84375808
印 刷: 北京今日兴华印刷有限公司
(印装质量问题请直接与本厂联系)
厂 址: 北京市大兴区四村养殖地北区东二条
邮 编: 100076
出版日期: 2010年1月第1版第1次
开 本: 889mm×1194mm 1/24
印 张: 7
书 号: ISBN 978-7-5357-6033-3
定 价: 28.00元

(版权所有 · 翻印必究)

序

我一直等待着我国第一套健康人格教育丛书的出版。当看到她的时候，就像搂着一群天真稚气的孩子，已经难以割舍了。

这套丛书让我回味起我的童年。让我想起那些在母亲温暖呵护下的幼儿，那些背着沉重书包的莘莘学子，那些在青春期困扰中挣扎的男孩女孩，那些远离父母的“留守儿童”，那一颗颗渴望理解、渴望与父母沟通的孤寂的心……

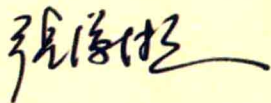
这套丛书让我的心有些震撼。是因为，在色彩绚烂、笔趣童真的漫画，充满情趣想象力的故事以及诙谐幽默的语言的背后，透露出了我们对于孩子教育的太多的遗憾。书中的孩子们和父母仿佛在说：“你早该回家吃饭了！”

时下，我们常常一味要求孩子学知识、考高分、进名校，却忽略了他们心智的成熟和人格的培养，致使很多孩子难以融入社会，经不起困难与挫折，无法面对激烈的社会竞争。这实在是一种悲哀。

庆幸的是，这套丛书的编撰者们经过长达两年多的调查思考，和孩子们倾心交流，并在众多专家指导帮助下，达成心愿，给孩子们课外之余送上了他们喜爱的精神大餐。

感谢王登峰教授和杨凤池教授领衔举旗，亲自审定这套丛书，拉开了我国青少年健康人格教育的帷幕。也感谢湖南科学技术出版社与中国人口宣传教育中心鼎力合作推出了这个送给孩子们和家长的礼物。

我想，这套丛书如果能带给孩子们些许的轻松与快乐，能让孩子们和他们的父母对健康人格的知识有所领悟，丛书的编撰者们一定会很开心的。



中国人口宣传教育中心

2009年12月18日



前言

这是一本关于健康人格培养的书。

这是一本收集孩子日常对话的漫画书。

这是一本致力于用孩子喜欢的方式讲述大道理的书。

父母说，这些大道理都是古人智慧的结晶、是我们多年来经历风吹雨打总结的经验教训。不听话迟早要吃苦头的！

孩子说，古人的大道理早就跟不上时代的步伐了，都什么年代了，难道还要再去背《三纲五常》？道理都清楚，不用你们说。

话不投机半句多，谁都说服不了对方。

《阳光里的青春》就是这样一本为父母和孩子架起沟通桥梁的漫画书，像一缕温暖的阳光洒落在孩子的心田。漫画中有令人捧腹的幽默绘画、有男女主人公犀利抬杠式的语言交锋、有微笑中沉积下来的思考、有暗暗谨记的名言话语。没有父母权威式的结论，也不是真理式的名言，“知识点”中的话绝大部分都是来自于孩子们的讨论，我们只是真实记录下来，让读书的孩子在同伴的智慧中有所感悟。

不得不惊叹现在的孩子们真的比我们想象中更成熟，在整理孩子们观点的时候，常有令人惊叹的思想火花迸发。虽显稚嫩也不完整，却真实反映着孩子自己对于诚实、理想、孝顺、文化、自信等等宏观抽象问题的思考。

看完这本书，父母会发现其实低估了孩子自身成长的能力，原来大道理真的可以不用讲。

看完这本书，孩子会从中找到对自己成长有帮助的话，影响可能只是一阵子，也有可能是一辈子。



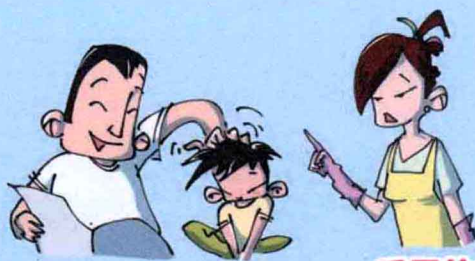
格格



格格的妈妈



毛豆



毛豆的爸妈





铁头



铁头的妈妈



大碗



老师



同学们

目录

阳光里的青春

有朋友真好	1
爱情PK	4
贴身小棉袄	7
过马路	10
一双袜子	13
我的生活我做主	16
不就是迟到嘛	18
毛豆的大口袋	22
秘密	26
谁之过?	29
离家出走	33
真想换父母	36



目 录

阳
光
里
的
青
春

家务大战	39
椅子上的图钉	41
一样的理想	45
理想的翅膀	48
“无聊”的格格	51
天生我材必有用	54
观棋不语真君子	57
毛豆没做到	60
只能当倒数	64
丘比特的箭	67
和我们一起	70
铁头好样的?!	73



阳光里的青春

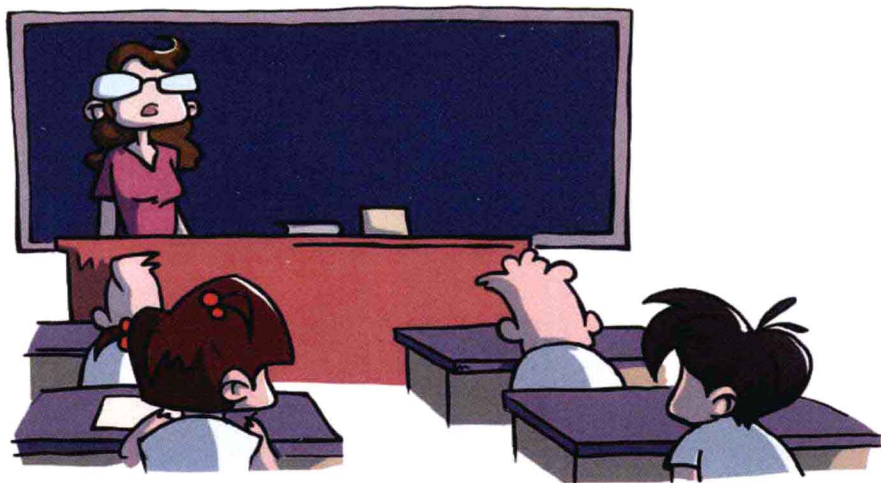
优点集体	76
电视很厉害	79
未来有打算	82
坚持就是胜利	85
魔鬼教练	88
今天我当家	91
要妈妈做什么?	94
换下位子	97
分享脂肪	100
言不由衷	103
不是故意的	106
游子吟	109

目录

阳光里的青春

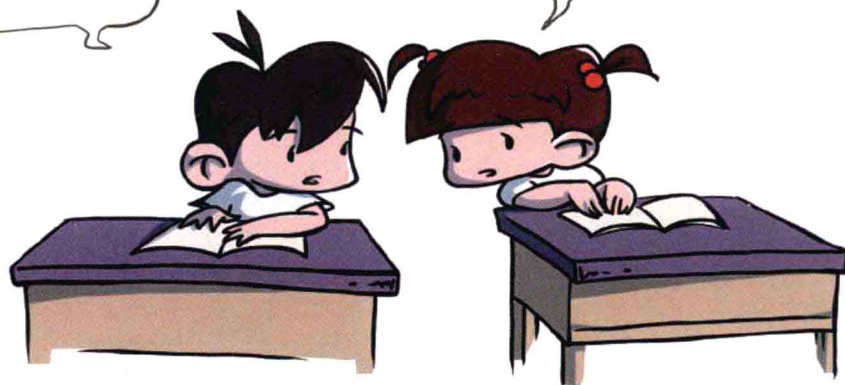
三字经	112
小眼睛的烦恼	115
幽默的口哨	118
八卦三国	122
历史故事	125
找点自信	128
世界因你而美丽	131
诚实就是好孩子	134
你有什么?	137
受点委屈又如何	140
开源节流	143
天才美食家	147

同学们，铁头生病了，请假休息半个月。



铁头一个人在家啊？

肯定很无聊，放学去看看他吧。

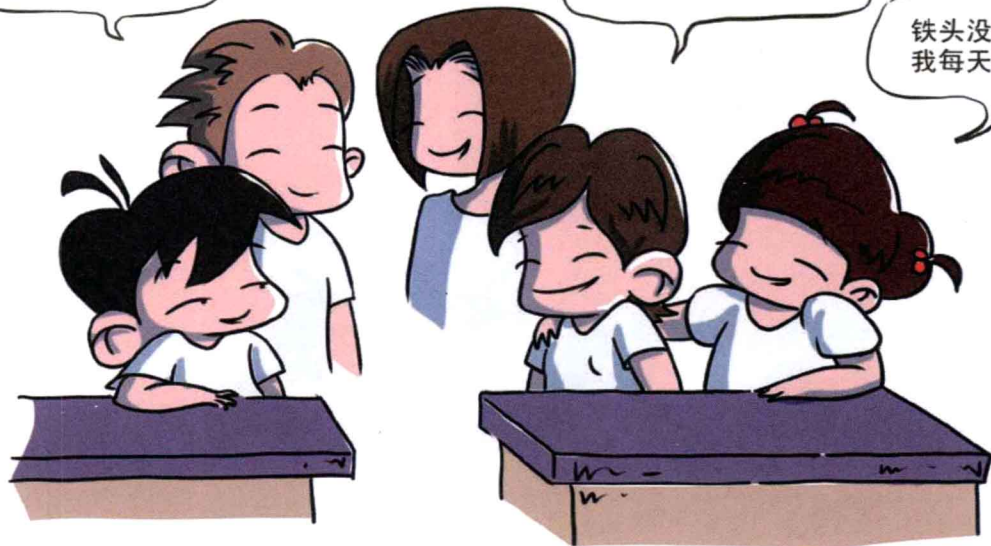


铁头爱玩五子棋，
我可以陪他下棋。

铁头爱看漫画，
我把漫画书借给他看。

铁头最爱吃干果，
我给他带两大包花生。

铁头没法儿来上课，
我每天去给他补课。



我真想成为铁头！





铁头生病了，同学们准备去探望他，怕他痛苦寂寞，大家争相要安慰铁头，给铁头带吃的、带玩的，希望他能够尽快从病痛中走出来。看把毛豆羡慕的，自己都想变成铁头了。

每个人都需要爱，都会拥有亲情、友情，当然长大后还会拥有爱情，同时我们也有义务将爱传播给别人。那些只想索取、不愿奉献的同伴，最终是会被大家抛弃的，到时候不快乐的只能是自己。

友情是一种很美妙的东西，可以让你在失落的时候变得高兴起来，可以让你走出苦海，去迎接新的人生。它就像一种你无法说出、又可以感到快乐无比的东西。

在别人困难的时候给予帮助，在别人伤心的时候给予安慰，自己也会收获幸福、收获满足、收获快乐！

爱情PK

格格，呃，有件事情
我不知道该怎么说。

什么事？

我喜欢上了
一个女孩……

这么说你会答应我喽？

那就告诉她咯！

什么？铁头！你太不够哥们了！

我……我怎么不
能喜欢格格啊？

她和我同桌，我们
每天一起做作业。

她和我邻居，我
们每天一起上学。





铁头和毛豆似乎都对格格有好感，还在一起比试起来了，可骄傲的格格对他们两个却不理不睬。作为男孩，你是否也有铁头和毛豆的“情感”经历，作为女孩你是否也会像格格那样骄傲呢？

青春的情怀时不时地就会搅动我们的思绪。和对方讲话时会语无伦次、不敢用眼睛正视对方、和对方擦肩而过时会脸红、对方不高兴时会跟着难过、会经常在发呆时想对方，我猜这些经历你们都有过。

可家长老师不停地在耳边嘟囔：你们要想清楚“现在应不应该恋爱，应不应该表白？”

“青春只有一次，把握机会”“该出手时就出手”“恋爱就要练”成了青春偶像的口头禅。可青春的情感也似乎和婚姻围城有着异曲同工之效，走进去的会说“谈恋爱可真麻烦”，在外面的却会看着人家的甜蜜羡慕不已。

不管怎样，还是要坚持到长大再说，青春的情感就让它捂着，捂着的感觉也很好，最美妙的感觉就是朦胧嘛！也许大家所追求的是命中率，等到长大，等想好自己的100%的她/他的样子，自己的100%女孩或者是白马王子一定会像歌里唱的一样“未来有一个人在等待”。