

【中医调治答疑丛书】

消化性
溃疡
中医调治
190
问

尹国有 ● 主编



金盾出版社

中医调治答疑丛书

消化性溃疡中医调治 190 问

主 编

尹国有

副主编

李合国 刘丹卓 赵新广

编著者

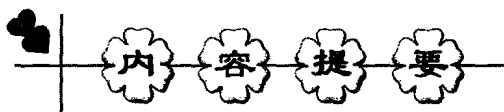
尹国有 尹淑颖 于效力 刘丹卓

李 广 李合国 陈玲曾 宋桂芬

范建军 赵新广 张国海 饶 洪

蔡小平 韩振宏

金盾出版社



本书以问答的形式,简要介绍了消化性溃疡的概念、发病情况、发病原因、临床表现、辅助检查及预防等基础知识;详细阐述了消化性溃疡的中医辨证、中成药、单验方,以及药膳、针灸、拔罐、敷贴、刮痧、按摩、运动等调治方法。其文字通俗易懂,内容科学实用,可作为消化性溃疡患者家庭治疗和自我调养康复的常备用书,也可供基层医务人员和广大群众阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

消化性溃疡中医调治 190 问/尹国有主编. -- 北京:金盾出版社,2011.1

(中医调治答疑丛书)

ISBN 978-7-5082-6666-4

I. ①消… II. ①尹… III. ①消化系统疾病:溃疡—中医治疗法—问答 IV. ①R259.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 192478 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:科达装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.75 字数:269 千字

2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:22.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



人生最宝贵的是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关心的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。随着医学水平的提高，医学模式的转变，医学知识的普及，医患关系的观念已由“被动就医型”，向“指导合作型”、“共同参与型”的模式转变，自我调治疾病越来越受到人们的重视。

中医注重疾病的整体调治、非药物治疗和日常保健，采用中医方法治疗调养疾病以其显著的疗效和较少的不良反应深受广大患者的欢迎。消化性溃疡主要是指发生在胃和十二指肠的慢性溃疡，即胃溃疡和十二指肠溃疡，因溃疡的形成与胃酸/胃蛋白酶的消化作用有关而得名。消化性溃疡是一种常见病、多发病，约 10% 的人一生中患过此病。消化性溃疡以上腹部疼痛为主要症状，具有病程较长、愈后容易复发等特点，可引发出血、穿孔、幽门梗阻、癌变等并发症，严重威胁着人们的健康。在消化性溃疡的治疗中，自我调理占有十分重要的地位，患者及其家属的参与显得尤为重要。为了普及医学知识，增强全民的自我保健意识，满足广大读者运用中医方法治疗调养消化性溃疡的需求，推动建立健康、文明、科学的生活方式，我们组织编写了《消化性溃疡中医调治 190 问》一书。

本书以消化性溃疡的中医治疗调养为重点，采用问答的形式，系统地介绍了消化性溃疡的防治知识，认真细致地解答了广大患者在寻求治疗调养消化性溃疡过程中可能遇到的各种问题，力求让广大读者看得懂、用得上。书中从正确认识消化性溃疡开始，首先简要介绍了消化性溃疡的概念、发病原因、临床表现、常用的辅助检

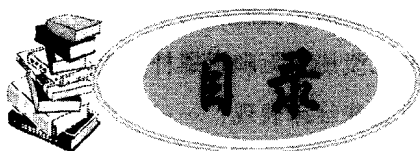
查,以及中医对消化性溃疡的认识、诊断与预防等有关基础知识;详细阐述了中医辨证、中成药、单验方治疗,以及饮食、药膳、针灸、拔罐、敷贴、热熨、刮痧、按摩、运动锻炼、起居调摄等中医治疗调养消化性溃疡的多种方法。

书中文字通俗易懂,内容科学实用,治疗和调养方法叙述详尽,可作为消化性溃疡患者家庭治疗和自我调养康复的常备用书,也可供基层医务人员和广大群众阅读参考。

需要说明的是,由于疾病是复杂多样、千变万化的,加之消化性溃疡患者个体差异和病情轻重不一,在应用本书介绍的药物或方法治疗调养时,一定要先咨询医生,切不可自作主张、生搬硬套地“对号入座”,以免引发不良事件。

在本书编写过程中,参考了许多公开发表的著作,在此一并向有关作者表示衷心的感谢。由于水平有限,书中不当之处,欢迎广大读者批评指正。

作 者



一、正确认识消化性溃疡

1. 胃在人体什么部位？其形态如何？ (1)
2. 胃壁有哪些组织结构？ (3)
3. 胃有哪些主要生理功能？ (5)
4. 胃液中含有哪些成分？其作用是什么？ (5)
5. 十二指肠的解剖结构是怎样的？ (7)
6. 十二指肠的生理功能有哪些？ (8)
7. 何谓胃黏膜屏障？参与胃黏膜屏障作用的因素有
哪些？ (9)
8. 什么是消化性溃疡？其发病情况如何？ (11)
9. 消化性溃疡是怎样发生的？ (12)
10. 消化性溃疡的发病与胃酸有关系吗？ (13)
11. 胃蛋白酶与溃疡病形成有何联系？ (14)
12. 与幽门螺杆菌感染密切相关的疾病有哪些？ (15)
13. 消化性溃疡的发病与情绪有关吗？ (16)
14. 消化性溃疡的发病与胃排空有关系吗？ (17)
15. 吸烟与慢性胃炎和消化性溃疡有何关系？ (18)



消化性溃疡中医调治 190 问

16. 饮酒与消化性溃疡有何关系? (19)
17. 非甾体类抗炎药为何易引起消化性溃疡? (20)
18. 肝硬化患者易发生消化性溃疡吗? (21)
19. 如何理解无酸无溃疡和无幽门螺杆菌无溃疡? (22)
20. 消化性溃疡有哪些临床表现? (23)
21. 经常胃灼热为哪般? (24)
22. 为什么消化性溃疡患者常打嗝? (25)
23. 消化性溃疡主要有哪些类型? (26)
24. 无症状溃疡是怎么回事? 有哪些特点? (27)
25. 幽门管溃疡有哪些临床特点? (28)
26. 什么是复合性溃疡和多发性溃疡? (29)
27. 应激性溃疡是怎么回事? 有何特点? (29)
28. 什么是球后溃疡和巨大溃疡? (30)
29. 什么是穿透性溃疡? 何谓难治性溃疡? (31)
30. 老年消化性溃疡有什么特点? (32)
31. 什么是胃泌素瘤? 胃泌素瘤所致的消化性溃疡有何特点? (33)
32. 消化性溃疡常见的并发症有哪些? (34)
33. 消化性溃疡患者为何要注意自己粪便的颜色? (35)
34. 消化性溃疡出现什么情况应警惕癌变的可能? (36)
35. 消化性溃疡患者有呕吐就一定有幽门梗阻吗? (37)
36. 哪些因素易导致消化性溃疡并发急性穿孔? (38)
37. 哪些消化性溃疡易并发出血? (39)
38. 消化性溃疡并发出血有几种表现形式? (40)



39. 消化性溃疡并发大出血有哪些症状?	(40)
40. 消化性溃疡常用的辅助检查有哪些?	(41)
41. 哪种检查方法诊断消化性溃疡最准确?	(42)
42. 什么是胃镜检查及胃黏膜组织活检?	(43)
43. 胃镜检查都要取活检吗? 胃黏膜活检有何临床 价值?	(44)
44. 胃镜检查的适应证有哪些? 有何禁忌证?	(45)
45. 胃镜检查前有哪些准备工作? 如何进行胃镜检查 操作?	(46)
46. 胃镜检查后应注意哪些问题? 有哪些并发症?	(48)
47. 胃镜下消化性溃疡如何分期?	(49)
48. X 线钡剂检查的适应证和禁忌证有哪些?	(50)
49. X 线钡剂检查消化性溃疡有何影像特征?	(50)
50. 消化性溃疡应注意与哪些疾病相鉴别?	(51)
51. 中医学是怎样认识胃生理功能的?	(52)
52. 中医为什么说脾胃为“后天之本”?	(54)
53. 中医脾胃与西医脾胃有何异同?	(56)
54. 消化性溃疡在中医学如何归属?	(57)
55. 中医学是如何认识消化性溃疡的病因病机的?	(58)
56. 中医学通常将消化性溃疡分为几种证型?	(59)
57. 消化性溃疡不治疗也会自愈吗? 溃疡愈合后还 会复发吗?	(59)
58. 消化性溃疡治疗的目的是什么?	(60)
59. 治疗消化性溃疡常用的西药有哪几类?	(61)



消化性溃疡中医调治 190 问

60. 治疗消化性溃疡常用的复方碱性抗酸药有哪些? (62)
61. 什么是 H_2 受体拮抗药? 治疗消化性溃疡的效果
如何? (64)
62. 治疗消化性溃疡常用的 H_2 受体拮抗药有哪些? (65)
63. 什么是质子泵抑制药? 其治疗消化性溃疡的作用
机制是什么? (66)
64. 治疗消化性溃疡常用的质子泵抑制药有哪些? (68)
65. 硫糖铝有哪些剂型? 其治疗消化性溃疡的疗效
如何? (69)
66. 铋制剂治疗消化性溃疡的疗效如何? 临床上常用的
铋制剂有哪几种? (70)
67. 为什么根除幽门螺杆菌要联合用药治疗? (71)
68. 何为理想的幽门螺杆菌根除方案? (71)
69. 治疗消化性溃疡有一定疗程吗? 上腹部疼痛消失
就可以停止用药吗? (73)
70. 预防消化性溃疡是否可行? (74)
71. 预防消化性溃疡应从哪些方面入手? (75)
72. 如何通过饮食调养预防消化性溃疡的发生? (76)
73. 怎样通过精神调摄预防消化性溃疡的发生? (77)
74. 如何通过起居调节预防消化性溃疡的发生? (78)
75. 怎样通过加强锻炼预防消化性溃疡的发生? (78)
76. 预防消化性溃疡有哪十戒? (79)
77. 致使消化性溃疡复发的因素有哪些? (81)



二、中医调治消化性溃疡

78. 中医治疗消化性溃疡的优势在哪里？有何不足？ (82)
79. 中医调治消化性溃疡常用的方法有哪些？ (83)
80. 治疗消化性溃疡常用的单味中药有哪些？ (84)
81. 治疗消化性溃疡常用的方剂有哪些？ (100)
82. 如何正确煎煮中药汤剂？ (115)
83. 怎样服用中药汤剂才恰当？ (117)
84. 中医辨证治疗消化性溃疡的思路有哪些？ (118)
85. 中医辨证治疗消化性溃疡的思维模式是怎样的？ (121)
86. 中医治疗消化性溃疡常用法则有哪些？ (122)
87. 中医辨证治疗消化性溃疡常见的失误原因有哪些？ ... (125)
88. 如何避免治疗消化性溃疡出现失误？ (126)
89. 中医是怎样辨证治疗消化性溃疡的？ (127)
90. 中医是如何辨证治疗消化性溃疡并发出血的？ (132)
91. 中医是如何辨证治疗消化性溃疡并发不全性
 幽门梗阻的？ (134)
92. 中成药的处方来源有哪些？有何组方特点？ (136)
93. 治疗消化性溃疡的中成药剂型种类有哪些？ (137)
94. 如何选择治疗消化性溃疡的中成药？ (139)
95. 如何购买和保管治疗消化性溃疡的中成药？ (140)
96. 怎样服用治疗消化性溃疡的中成药？ (141)
97. 治疗消化性溃疡常用的片剂中成药有哪些？ (142)
98. 治疗消化性溃疡常用的丸剂中成药有哪些？ (147)



消化性溃疡中医调治 190 问

99. 治疗消化性溃疡常用的胶囊剂中成药有哪些？ (151)
100. 治疗消化性溃疡常用冲剂中成药有哪些？ (154)
101. 治疗消化性溃疡常用口服液类中成药有哪些？ (158)
102. 怎样根据辨证分型选用治疗消化性溃疡的
 中成药？ (159)
103. 何谓单方验方？如何选用单方验方治疗消化性
 溃疡？ (160)
104. 治疗消化性溃疡常用单方有哪些？ (161)
105. 治疗消化性溃疡常用验方有哪些？ (165)
106. 何谓饮食调养？为何消化性溃疡患者要重视饮食
 调养？ (175)
107. 消化性溃疡患者的饮食调养原则是什么？ (176)
108. 适宜于消化性溃疡患者的饮食有哪些？ (178)
109. 消化性溃疡患者饮食禁忌有哪些？ (179)
110. 消化性溃疡患者如何判断自己的体质？ (180)
111. 消化性溃疡患者的饮食如何因人、因时、因地
 而异？ (181)
112. 消化性溃疡患者常食的食物有哪些？ (183)
113. 消化性溃疡患者怎样避开不适宜自己的食物？ (193)
114. 消化性溃疡患者能选用保健补品吗？ (195)
115. 何谓药膳？药膳是如何分类的？ (196)
116. 药膳有哪些烹调方法？ (197)
117. 适宜于消化性溃疡患者服食的粥类食疗方有
 哪些？ (198)



118. 适宜于消化性溃疡患者服食的菜肴类食疗方有 哪些?	(204)
119. 适宜于消化性溃疡患者服食的汤羹类食疗方有 哪些?	(210)
120. 适宜于消化性溃疡患者服食的面点类食疗方有 哪些?	(215)
121. 如何根据辨证分型选用调养消化性溃疡的 食疗方?	(220)
122. 何谓药茶疗法? 药茶能调治消化性溃疡吗?	(222)
123. 药茶的种类和剂型有哪些?	(223)
124. 药茶有哪些服用方法?	(224)
125. 应用药茶调治消化性溃疡应注意些什么?	(225)
126. 适宜于消化性溃疡患者服用的药茶验方有哪些?	(226)
127. 针灸能治疗消化性溃疡吗?	(231)
128. 针灸治疗消化性溃疡的作用有哪些?	(232)
129. 针刺疗法治疗消化性溃疡应注意什么?	(233)
130. 艾灸的方法有哪些?	(234)
131. 艾灸疗法治疗消化性溃疡应注意什么?	(235)
132. 针灸治疗消化性溃疡常用的穴位有哪些?	(236)
133. 消化性溃疡常用的针刺处方有哪些?	(238)
134. 消化性溃疡常用的艾灸处方有哪些?	(240)
135. 穴位注射疗法能调治消化性溃疡吗?	(243)
136. 消化性溃疡常用的穴位注射处方有哪些?	(244)
137. 耳穴疗法能调治消化性溃疡吗?	(246)



消化性溃疡中医调治 190 问

138. 调治消化性溃疡常用的耳穴有哪些? (246)
139. 如何进行耳针治疗操作? (248)
140. 如何进行耳压治疗操作? (249)
141. 应用耳针耳压疗法调治消化性溃疡应注意什么? (250)
142. 消化性溃疡常用的耳针耳压处方有哪些? (251)
143. 拔罐疗法能调治消化性溃疡吗? (254)
144. 拔罐的罐具种类和吸拔方法有哪些? (255)
145. 拔罐疗法调治消化性溃疡应注意什么? (256)
146. 消化性溃疡常用的拔罐处方有哪些? (257)
147. 药物敷贴法能调治消化性溃疡吗? (260)
148. 药物敷贴法调治消化性溃疡有何作用? (261)
149. 药物敷贴法调治消化性溃疡应注意什么? (262)
150. 消化性溃疡常用的药物敷贴处方有哪些? (263)
151. 中药热熨疗法能调治消化性溃疡吗? (265)
152. 中药热熨疗法调治消化性溃疡应注意什么? (266)
153. 消化性溃疡常用的中药热熨方法有哪些? (267)
154. 何谓刮痧疗法? 常用的刮痧器具及介质有哪些? (270)
155. 刮痧的具体操作方法有哪些? (271)
156. 应用刮痧疗法调治消化性溃疡应注意什么? (272)
157. 如何根据辨证分型刮痧调治消化性溃疡? (272)
158. 何谓按摩疗法? 按摩调治消化性溃疡有何作用? (275)
159. 调治消化性溃疡常用的按摩手法有哪些? (275)
160. 按摩调治消化性溃疡应注意什么? (280)
161. 调治消化性溃疡的简单按摩方法有哪些? (282)



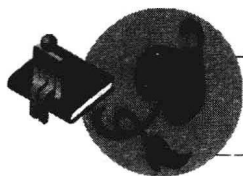
162. 如何根据辨证分型按摩调治消化性溃疡?	(283)
163. 怎样用摩腹法调治消化性溃疡?	(285)
164. 如何用捏脊法调治消化性溃疡?	(286)
165. 怎样用延年九转保健按摩法调治消化性溃疡?	(288)
166. 运动锻炼对调治消化性溃疡有何作用?	(289)
167. 消化性溃疡患者在进行运动锻炼时应注意什么?	(290)
168. 消化性溃疡患者如何用散步锻炼进行调养康复?	(291)
169. 消化性溃疡患者怎样用呼吸锻炼法调理脾胃 功能?	(292)
170. 如何运用改善胃肠功能操调治消化性溃疡?	(294)
171. 怎样用健胃锻炼法调养消化性溃疡?	(295)
172. 怎样用脾脏坐式锻炼法调养脾胃?	(298)
173. 如何运用全身活动健身法调治消化性溃疡?	(299)
174. 如何运用放松法调治消化性溃疡?	(300)
175. 消化性溃疡患者怎样练习祛病健身早操?	(303)
176. 消化性溃疡患者怎样练习五禽戏?	(304)
177. 消化性溃疡患者如何练习防止老化体操?	(307)
178. 消化性溃疡患者练习太极拳时应注意什么?	(308)
179. 消化性溃疡患者起居养生的要点有哪些?	(310)
180. 消化性溃疡患者日常生活应注意什么?	(311)
181. 消化性溃疡患者在家中治疗应注意什么?	(312)
182. 情绪对消化性溃疡患者有何影响?	(313)
183. 消化性溃疡患者常有怎样的心理状态?	(314)
184. 消化性溃疡患者应如何调整自己的心态?	(315)



消化性溃疡中医调治 190 问

185. 消化性溃疡患者自我调养应注意什么? (316)
186. 消化性溃疡患者如何依四时调摄? (317)
187. 消化性溃疡患者如何安排自己的性生活? (318)
188. 消化性溃疡患者如何保持良好的睡眠? (319)
189. 消化性溃疡患者如何做到劳逸结合保健康? (320)
190. 消化性溃疡的误区有哪些? (321)

附录 常用穴位示意图



一、正确认识消化性溃疡

1. 胃在人体什么部位？其形态如何？

胃介于食管末端与十二指肠之间，是消化管最宽的部分，它是一个囊状器官，与食管相连的近侧端较膨大，而向十二指肠移行的远端则逐渐缩窄（图1）。胃位于上腹部相当左季肋区和腹上区，其长轴呈斜位，自左后上方斜向右前下方。它有出、入两个口，前、后两个壁及凹、凸两个缘，其与腹段食管相连处称为贲门，与十二

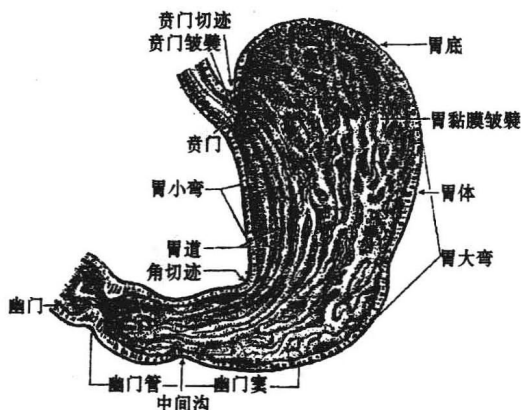


图1 胃的形态及分部



指肠近段相连处为幽门。贲门处在形态上未形成明显的括约肌结构,但该处压力较胃内及食管内明显增高,在功能上起着括约肌的作用,所以称之为食管下端括约肌,可防止胃内容物反流至食管,如该处压力下降,可引起胃食管反流性疾病;幽门是胃的出口,胃在幽门处的中层环形肌特别厚,形成幽门括约肌,有延缓胃内容物排出的作用。胃的前壁朝向前上方,后壁朝向后下方。前后壁向上互相移行一条较短的凹缘,称为胃小弯,有时在小弯近幽门侧出现一个角状弯曲,称角切迹。前、后壁向下互相移行成较长的凸缘,称为胃大弯,其长度为胃小弯的 4~5 倍,胃大弯是腹段食管左缘的直接延续,自贲门开始就突然以锐角向左后上方呈弓状弯曲,随后自左向右逐渐续于幽门下缘;食管与大弯之间所夹的锐角称贲门切迹,胃大弯与大网膜相连,因而活动范围较大。

正常人胃的形状、大小和位置因人的体型、体位、胃的充盈程度和胃的张力而异,也可因年龄、性别而不同。充盈时大部分位于左季肋部,小部分位于上腹部。在站立位时用造影剂硫酸钡充填做 X 线观察,胃可分为角型胃、钩型胃、瀑布型胃、长型胃 4 种类型(图 2)。角型胃的位置较高,胃底和胃体几乎成横位,整个胃上宽下窄,胃角钝,呈牛角形,多见于矮胖者;钩型胃胃底或胃体斜向右下或垂直,幽门部转向右上方,形似钩,角切迹明显,胃下极达髂



图 2 X 线下胃的分型