



郑红兵◎主编



共铸中国心

2010记忆

人民体育出版社

共铸中国心 2010记忆

郑红兵◎主编

人民体育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

共铸中国心：2010记忆/郑红兵主编. —北京：人民体育出版社，2012

ISBN 978—7—5009—4035—7

I. ①共… II. ①郑… III. ①报告文学—中国—当代 IV. ①I253

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第025327号

人民体育出版社出版发行
北京毕氏风范印刷技术有限公司印刷
新华书店经销

180×284开本 24印张 300千字
2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷
印数：1 — 20000册

ISBN 978—7—5009—4035—7

定价：69.00元

地址：北京市崇文区体育馆路8号 (天坛公园东门)

电话：67151482 (发行部) 邮编：100061

传真：67151483 邮购：67143708

(购买本社图书，如遇有缺损页可与发行部联系)

献给守护生命之花的白衣天使
献给诠释生命顽强的父老乡亲

弘扬公益事业 为广农牧民造福

今年，“共铸中国心”健康关爱行动把受援地定在内蒙古，组织首都医药界的专家分批到乌兰察布市和阿拉善盟奉献爱心，规模之大、规格之高、持续时间之长，在同类型的公益活动中十分罕见。通过这种方式把首都高水平的医疗资源引入内蒙古，应该说是一项创举。我相信，“共铸中国心”——内蒙之行不仅为广农牧民带来福祉，而且对提升当地医疗服务水平意义重大。

内蒙古自治区是全国成立最早的少数民族自治区，地域面积居全国第三，跨越“三北”（西北、华北、东北），靠近京津，改革开放以来，社会经济有了长足发展，广农牧民群众的生活发生了翻天覆地的变化，生活方式也逐渐从传统的游牧走向了定居。

近年来，内蒙古的医疗卫生事业进入了跨越式发展的历史新阶段。自治区启动实施了区域卫生规划、医疗机构分类管理、农村牧区卫生院上划县级卫生行政部门管理等各项体制改革，在医疗卫生机构实施了内部运行机制改革，加大对外开放力度，强化医疗卫生服务网络建设，卫生资源迅速壮大且效益显著提升。目前，自治区已经形成了较为完整的医疗、预防、保健服务体系，县、乡、村三级农村牧区卫生服务体系日趋完善，特别是已经基本建成了比较完备的自治区、盟市、旗县市区三级蒙中医服务网络，全区旗县级以上有蒙中医机构107所，为各族群众就近就医提供了必备的条件。2006年底，经国务院同意，自治区政府在全区95个农牧业旗县市区全面推行新型合作医疗制度，过去“小病靠挺，大病靠命”的状况有了根本改变，自治区各族人民群众的健康水平有了很大提高。

但总体上说，内蒙古还是经济欠发达的内陆地区，自治区内的经济发展水平也很不平衡，医疗服务水平和东部经济发达地区相比还有较大差距。在广大农牧区，“因病致贫”、“因病返贫”的现象还客观存在。此外，受历史文化和传统习俗的影响，自治区群众在生活方式、健康观念等方面也还有待提高。要提高本地的医疗服务水平，进一步改善农牧民群众的健康状况，除了需要各级政府和广大干部群众不懈努力之外，也需要更多社会公益组织和爱心人士持续关注并走进这方热土。

“共铸中国心”作为首都医药专家发起的、旨在改善西部地区群众健康状况的社会公益活动，从2008年发起至今，得到了社会各界的大力支持，社会影响力不断扩大。我很高兴地看到，今年“共铸中国心”走进内蒙的活动，在去年走进宁夏的基础上，有了新的变化和提高，不仅大批临床经验丰富的医生继续热心参与，而且首都药学专家也开始加入到其中；参与活动的除了心脑血管方面的专家，还有包括中医在内的其他领域的医疗工作者。我相信，热情好客的内蒙人民，将会用最隆重的礼节，手捧哈达、唱着赞歌，欢迎奉献爱心、送来福祉的首都医药工作者，我也祝愿“共铸中国心”走进内蒙活动取得圆满成功！



原全国人大常委会副委员长

布赫

目录

01



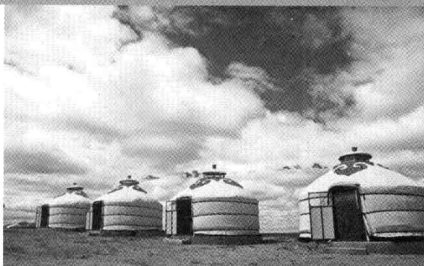
开篇 008

02



内蒙古人·内蒙古情 022

03



专家寄语 060

04



守护生命 076

05



心灵之旅 258



2010记忆

共铸中国心
健康关爱行动

06

310 回望



07

318 志愿者之声



08

336 媒体报道



09

362 社会责任



10

376 志愿者名录







2010记忆

共铸中国心
健康关爱行动

01

开篇

不是一时兴起，也不是短暂的激情，一路走来，肩负起社会责任的重托，目光聚焦远方。“共铸中国心”吹响爱心集结号，让爱行动起来。让爱走动，让我们的爱化成希望的种子，随风扬起；让爱走动，让我们的爱化成温暖的拥抱，绽放阳光，编制美丽的梦想。







中国工程院院士
心内科首席科学家
共铸中国心专家团团长
高润霖

生命不息 爱心不止

2010年5月，“共铸中国心”健康关爱计划走进了内蒙古自治区。在去年宁夏活动的基础上，今年的内蒙古行动更加完善和丰富。赴内蒙古之前我是犹豫的，因为这段时间我的身体状况不是太好，医生建议我切忌劳累，不要远行。但作为专家团的团长，我不想错过这样的机会，只要还能动，我就要尽一份力。

“共铸中国心”走进内蒙古乌兰察布地区和阿拉善地区，因为这两个地方的心脑血管发病率及地方病较多。我在巡诊过程中，从村医了解到，全村八百多人，有四百多人是高血压。心脑血管疾病已经成为危害城乡居民的第一杀手，每年大概三百多人死于心脑血管疾病。西部老、少、边、穷地区由于自然环境、生活习惯及医疗条件等原因，成为心脑血管病高发地区。“共铸中国心”活动的宗旨就是关注和提高西部地区人民的健康，把党和社会的温暖送给他们，为构建和谐社会贡献力量。

同时，我很高兴地发现，今年的专家队伍明显地在壮大，前来献爱心义诊的不光有北京的专家，还有江苏、河北、山西甚至来自台湾、香港的医务工作者，这说明“共铸中国心”活动得到了全国医生的支持和参与。

“共铸中国心”健康关爱计划，我们要一年一年地参与，足迹要踏遍每个老、少、边、穷地区。将来随着活动的不断深入，我们不仅要义诊和捐赠，同时更多地会转向与当地医务人员的技术交流和培训，及医院之间的协作上面，为当地留下不走的医疗队，形成长期的救助机制，也希望更多社会公益组织和爱心人士关注这些人群。

共铸中国心项目充分践行社会主义核心价值观

首先，我谨代表中国社工协会，向长期以来支持“共铸中国心”活动的广大医务工作者、爱心企业家、社会组织、志愿者们表示衷心的感谢，向支持我们工作的各级政府表示由衷的敬意，向关注我们的媒体朋友们表示诚挚的谢意！

“共铸中国心”是由我们中国社工协会、公益时报社、步长集团以及北京香港马会会所等单位，联合首都广大医务工作者共同倡导的一项伟大的公益行动，旨在通过义诊、救助、培训、救助等方式，关注解决西部贫困地区心脑血管疾病救治问题，提升贫困地区整体医疗救治水平，为西部群众营造一个“健康和谐之家”。

在这个项目中，我们重点要体现的就是“社工”这个关键词。很多朋友可能不太了解这个词汇的真实意义。我们通常意义上理解的社会工作，似乎更多的是一种



传统的职业方式，例如有社区建设工作、医务社工、老年康复社工等等，实际上，社会工作意义远不止于此。

按照中央组织部的说法，社会工作是社会建设的重要组成部分，它是一种体现社会主义核心价值观理念、遵循专业伦理规范坚持“助人自助”宗旨的工作。在社会服务、社会管理领域，综合运用专业知识技能和方法，帮助有需要的个人、家庭、群体组织和社区，整合社会资源、调动社会力量、协调社会关系、预防和解决社会问题、恢复和发展社会功能、促进社会和谐的职业活动。

“共铸中国心”这个项目，就是充分体现了对于社会资源的整合性、对社会力量的调动性、对社会关系的协调性和对社会问题的根本解决性，因此，我们也才将这项工作作为所有工作中的重头戏，希望能够为促进社会的整体和谐，作出卓有成效的民间实践。

为了将“共铸中国心”活动做好、做实，今年2月，由中国社会工作协会牵头，《公益时报》、步长（制药）集团共同组建了“共铸中国心”基金计划管委会，继承和延续了民政部及协会对于贫困地区病残儿童救助的精神，搭建了一个政府、企业、社会组织 and 志愿者共同参与、践行公益慈善行动的综合性救助平台。全国政协副主席白立忱、原全国人大副委员长司马义·艾买提、原全国人大副委员长布赫、中国社工协会会长徐瑞新、民政部副部长孙绍骋、国务院侨办副主任任启亮等领导对“共铸中国心”予以了充分肯定和深情关怀。

“共铸中国心”活动的创办，在公益与社会工作领域具有时代的意义，它充分体现了“政府支持、社会参与、媒体互动”的“现代公益发展新模式”，尤其是现代社工理念的科学运用，“助人自助”医疗救助的有效开展，为当代社会公益事业的发展在项目环节开创了先河。

2010年，“共铸中国心”管委会经过严格的调研和实地考察，把支援重点放在内蒙古的乌兰察布地区。我们充分考虑了这里地广人稀、医疗卫生资源较为匮乏、各种地方病及慢性病高发等情况，组织了北京最好的医学专家来到这里，不仅要通过义诊、救治等手段对当地群众进行救助，更重要地是要充分发挥首都医疗卫生的资源优势，通过培训、帮扶计划等方式与地方建立长期地救助联系，从根本上改善和提升乌兰察布的医疗卫生水平，为当地的群众健康谋福祉。

6月份到9月份，我们超过1500多人次的优秀医务工作者和志愿者从百忙之中抽出时间来，到内蒙古的乌兰察布盟和阿拉善盟，大家不怕辛苦、克服困难、尽最大的努力为当地群众驱病解困，与当地的同行成为朋友，把最好的技术和最先进的经验留给乌兰察布，把爱心和健康种在那片辽阔的草原上。

我相信，“共铸中国心”活动在我们的共同努力下将会不断创新和发展，既能够对贫困地区的病残患者家庭开展有效救助，同时也能推动当地医疗水平不断发展，更能够推动公益发展模式的不断创新，成为公益示范工程，影响更多的机构和爱心人士投入到公益事业中来，让我们的社会变得更加和谐。

最后，再次向为该“共铸中国心”项目作出支持和贡献的政府、企业家、媒体和医务志愿者表示衷心的感谢！祝大家身体健康、工作顺利！



中国社工协会副会长
《公益时报》社长 刘京



一个公益品牌的速写

“共铸中国心基金”是于2008年启动由步长（制药）集团向北京市红十字基金会捐款的公益基金。两年来，步长（制药）集团已经实现捐款1000万元及捐助药品1000余万元。该基金组织的首都3000余医务人员、专家学者赴宁夏、内蒙古、四川、山东等祖国西部经济欠发达地区开展送健康活动，活动使近10万名患者、200余个医疗机构受益，2011年将把首都医务工作者的爱心奉献给西藏人民。

“共铸中国心”项目的创意符合构建和谐社会与可持续发展的社会主旋律，因此吸引了众多志愿者的热情参与。该公益项目是企业、公益机构、广大医务志愿者共同为公益事业贡献力量良好载体。步长集团的做法为全社会支持公益起了表率作用，为企业慈善文化树立了榜样。

在此，我代表北京市红十字基金会向步长集团、向参加“共铸中国心”活动的各位专家、学者、所有工作人员表示衷心的感谢！向支持红十字事业的社会各界人士表示诚挚的谢意！



北京市红十字基金会常务副理事长、
秘书长 于瑞苓

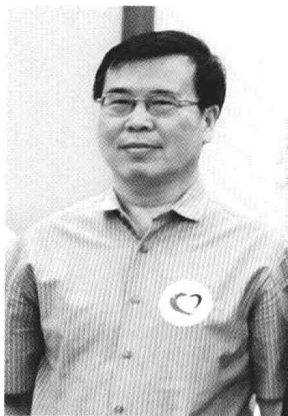


共铸中国心 同唱和谐曲

无论是繁华的都市，还是边远的乡村，我们都有一个共同的名字叫“中国”；无论是一名资深的医学专家，还是一名普通的牧羊人，我们都有一个共同的心愿叫“和谐”。由北京市红十字会、步长（制药）集团、中国健康促进基金会倡导并实施的旨在关注救治西部地区心脑血管疾病，构建健康、文明、和谐社会的大型公益活动“共铸中国心”内蒙古站启动仪式于2010年5月20日在北京隆重举行。这标志着经内蒙古自治区人民政府驻北京办事处牵线搭桥、联系、落实的大型公益活动——2010年“共铸中国心”走进了我的家乡——内蒙古自治区，给家乡的父老乡亲带去温暖、健康、希望和欢乐。

内蒙古自治区地缘辽阔且经济社会发展水平相对不平衡，基层农牧区存在医疗匮乏、群众健康水平较低、健康理念不正确、饮食习惯不科学等现象；各种地方病、慢性病高发，尤其以心脑血管病最为多见。这不仅严重影响了本地区农牧民健康状况和生活质量，同时也制约了本地区经济社会可持续发展。因此说“共铸中国心”倡导发起的以调研培训、救助救治、义诊巡疗、环保人文、爱心捐赠、健康宣传等六项内容为核心的健康关爱计划先后走进乌兰察布市和阿拉善盟有很强的针对性和现实意义。

一、以活生生的实例诠释了党的惠民政策的落实和社会主义制度的优越性、和谐社会建设的可行性。本次大型公益活动“共铸中国心”一开始就受到各级领导的高度重视，全国人大常委会原副委员长布赫、全国政协副主席白立忱等领导出席了启动仪式，同时内蒙古自治区人民政府副主席刘新乐，自治区政协副主席、自治区红十字会名誉副会长娜仁，自治区人民政府副秘书长、驻北京办事处党委书记、主任王军朴，自治区卫生厅副厅长许宏智，乌兰察布市委书记吴永新等领导也参加了启动仪式。作为协办方领导王军朴同志多



内蒙古自治区人民政府驻北京办事处主任 王军朴



次与主办方和受援方的领导协商沟通，乌兰察布市和阿拉善盟驻京联络处积极联系落实，保证了这次活动进展顺利、达到了预期目标。使得该地区各族群众通过自己切身经历真切体会到了党的以人为本、关注民生的惠民政策；更加拥护党的方针政策、更加热爱我们社会主义制度。

二、随着改革开放进一步深化，内蒙古国民经济的迅速发展和各项社会事业的不断进步，包括医疗健康在内的改善民生问题备受关注，以提高生活质量为主的小康生活已成为广大农牧民的追求目标。国家西部大开发政策给内蒙古自治区经济社会发展带来了难得的机遇，而我们的发展不应是单纯的经济指标的攀升，物质财富的积累，我们的发展应是“物质文明和精神文明”齐头并进的，应是环保人文的，应是可持续性发展。在这关键时期以义诊赠药为手段、健康教育为主题的“共铸中国心”公益活动走进内蒙古自治区具有特殊的意义。“因病致贫”和“因病返贫”的现象在内蒙古自治区一些地区不同程度存在，也成为了制约经济社会可持续发展的主要因素之一。因此可看出：医疗健康问题大到影响一个国家、一个地区综合国力，小到影响一个家庭的和谐美满。

三、献爱心、办实事，促进民族团结，树立高尚的社会风气。“共铸中国心”是一个企业的社会责任心，是白衣天使的仁爱之心和报国之心，是无数患者的感恩之心。此次活动的现实意义是帮助了一批急需帮助的弱势群体，给他们解决了实际困难。2010年5月至10月“共铸中国心”专家团赴内蒙古乌兰察布市共计七批次，来自全国100余家医院的712名专家，分赴乌兰察布市72个乡镇卫生院，为3.33万名患者开展了义诊巡诊、救助救治及健康教育宣传。捐赠了价值350万人民币的心脑血管类药品。8月26日至10月3日，“共铸中国心”活动组委会组织164名医药学专家分四批赴阿拉善盟三个旗的9家旗级医院、5家苏木镇卫生院开展义诊捐赠了价值100多万元药品，共有2272人接受了北京高级医院专家的免费义诊。这期间在两地共举办健康知识讲座40场，发放健康知识宣传册5万多册。使得一些最边远、最基层、最贫困群众直接受益，足不出户就能享受到中心城市大医院的医疗资源；同时通过捐赠物资改善了当地医疗条件，通过专家的业务培训提高了当地医院的诊疗水平。专家义诊队伍所到之处候诊室常常爆满，被患者围的水泄不通；一边是白衣天使不辞辛苦的劳累，另一边却是患者期盼的目光。在义诊现场最让人动容的话语是医生亲切的问询和叮嘱、草原人民特有的质朴的道谢和感恩！在这里北京和草原连在了一起，专家和农牧民的心贴在了一起。此情此景透着那么和谐完美，就像一句歌词所唱的“只要人人都献出一点爱，这世界变成美好的人间”。

此次活动通过救助救治直接帮助一部分急需帮助的人，而通过健康教育宣传影响了更多的人，起了以点带面积极作用，给当地带来新健康理念、疾病防治知识和科学的生活方式，这将对建设文明健康的新型农村牧区产生更深远的影响。

历时将近半年的“共铸中国心”内蒙古站活动圆满结束并有了阶段性的成果。通过此次活动中内蒙古驻京办事处作为协办单位颇有收获和启发：首先，作为内蒙古自治区的窗口单位今后努力转变工作职能，充分利用这一有利平台，通过牵线搭桥更好的为内蒙古自治区基层服务、为老百姓多办实事。其次，这次活动促进了内蒙古自治区各级政府进一步改善农牧区基础医疗和医疗保障体系，从根本上解决农牧民看病难的问题。最后，我们认为在我国广大边远地区医疗条件相对落后的情况下，步长集团榜样的作用远远超过了他实际的作用，希望更多的像步长集团一样的有社会责任心的企业和有识之士加入到“共铸中国心”中来，利用社会的力量帮助更多的需要帮助的人。