

★ ★ ★
超值金版

29.00
★ ★ ★

西方社会教育孩子的权威指南

一生的忠告

外交官爸爸写给儿子的信

(英) 查斯特菲尔德◎著
云牧心◎编译

世界如此险恶，你要内心强大
年轻人必须懂得的生活哲学，改变命运的黄金法则
说透生命的内涵，指明成功的航向

西方社会教育孩子的权威指南

一生的忠告

外交官爸爸写给儿子的信

(英) 查斯特菲尔德◎著
云牧心◎编译

图书在版编目(CIP)数据

外交官爸爸写给儿子的信 / (英) 查斯特菲尔德著;
云牧心编译. —北京: 新世界出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5104-2031-3

I.①外… II.①查… ②云… III.①人生哲学-通俗读物 IV.①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 155426 号

外交官爸爸写给儿子的信

作 者: 查斯特菲尔德

责任编辑: 任延军 张杰楠

排版设计: 于超英 张巧利

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 河北固安保利达印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 515千字

印 张: 26.25

版 次: 2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-2031-3

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

关于作者和本书

查斯特菲尔德伯爵（1694—1773），英国著名政治家，曾就读于剑桥大学，后游学欧洲大陆，并在巴黎居住过一段时间，当时的法国在路易十四的治理下一片繁荣。查斯特菲尔德虽然对法国的文化、教养与生活十分向往，但还是于1714年回到了英国，并开始其政治、外交生涯。1726年，他继承爵位，进入上议院。1728年，他出使荷兰，1745年任爱尔兰总督，1746~1748年间成为英国国务大臣，表现出了杰出的政治才干，备受当地人民的爱戴。后来由于身体不佳，他开始慢慢退出政坛，并谢绝政府公爵的封位和退休金。

1728~1732年间，查斯特菲尔德住在荷兰海牙，他在此期间结婚，并于1732年生下了一个儿子，取名菲利普·史达纳布。同年，查斯特菲尔德离开荷兰。查斯特菲尔德非常重视孩子的教育问题，在菲利普还未满6岁时，查斯特菲尔德便开始给他写信，他在这些书信中赞扬折中与谨慎的美德，教育孩子如何保持果敢而有礼的举止。这种标准对一个外交家而言是极为有益的，对其他任何一个想在社会上有所成就的年轻人也极为有益。

到菲利普年纪稍大一些时，父子两人的通信就更为频繁，在父亲的影响下，菲利普在成长的过程中一直都是同龄人的楷模。后来，菲利普顺利地从小津大学商学院毕业，进了一家著名的公司，在短短几年时间内，就取得了令人赞叹的成绩。他先后担任英国驻法国大使、英国驻汉堡代表、英国驻德莱斯登代表等职，成为一颗耀眼的政治新星，一时获得了整个上流社会的瞩目。

在父亲去世两年后，菲利普将父亲写给他信整理出版。这部书信集在英国广为流传，许多人都把它作为教育孩子的权威指南，牛津大学出版社更是将其列为该社的经典丛书之一。这些书信在西方以各种版本在不同年代推出，使其成为有史以来最经典的教子家书之一，被当做“年轻人必须懂得的生活哲学”。数百年来，这些家信影响了一代又一代的年轻读者，激励着一代又一代的年轻人成长、成才、成

功，成为改变他们人生命运的法宝。在阅读的过程中，你会发现它饱含着父子亲情和人生智慧。查斯特菲尔德根据自己的社会实践，就事论事，有感而发，但并不局限于具体事件，而是上升到普遍真理的层面。在他与儿子的交流中，既有朋友之间的平等，又保持了父亲的威严；既有对自身处世经验的总结与反思，又超越了这个层面，他对儿子提出了更高的要求。

书信中涉及的学习、礼仪、处世、成功等话题，是当下年轻人关注的焦点话题，也是他们步入社会、走向成功必须学会的人生哲理。虽然查斯特菲尔德所处的时代与今天已相距甚远，但如果我们结合当今现实，这些书信中的一些观点与道理，对年轻人的处世、交友、立业仍是大有裨益的。说到底，这是一本教人如何获得渊博的学识，如何掌握处世必需的礼仪，如何获得他人信任，如何获得成功的书。它反映了查斯特菲尔德在政治方面的圆熟技巧、对良好礼节的呵护以及对儿子在礼仪和处世艺术方面的悉心指导，充满了查斯特菲尔德对社会、人性、人际关系和领导能力的深刻洞察。

从这本书里，我们可以体验到英国鼎盛时期的生活和礼仪遗风。更重要的是，译者为每一封信中所涉及的主题，提供了与时俱进的延伸阅读，让这本历经时间洗礼的经典读物焕发了新时代的光彩，使之能一如既往地成为21世纪的年轻人走向成功提供最佳指南。

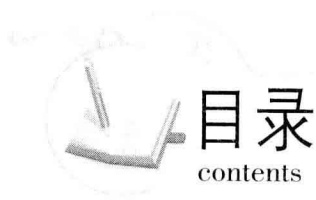


第一篇 学习

知识改变人的命运

既然知识是可以改变一切的伟大力量，那么人们要怎样才能获得这种力量呢？学习，坚持不断地学习，人的一切知识都是从学习中得来的。一个人从出生时就开始学习，学习说话，学习走路，学习做事，学习一切。如果不学习，他就不可能健康地成长为一个健全的人。歌德曾经说：“人不是靠他生下来拥有的一切，而是靠他从学习中得到的一切来造就自己。”学生在学校时最应该培养的一种能力，就是熟悉各门学科的相关书籍的能力。在图书馆汗牛充栋的藏书中，找出一些对自己最有价值的书来阅读，这种获取知识的能力，对于人的一生都是非常有用的。

第1封信	珍惜时间从现在开始	2
第2封信	坚信知识就是力量	7
第3封信	养成爱读书的习惯	11
第4封信	兴趣是最好的老师	14
第5封信	如何提高阅读能力	17
第6封信	必须不断充实自己	24
第7封信	多问是求知的捷径	29
第8封信	做一个轻松的学习者	32
第9封信	在学习中完善自我	36
第10封信	勤奋是成功的资本	40
第11封信	每个人都是你的导师	43



第二篇 教养

追求精神与心灵的完美

教养本身就是一笔财富。文明的举止，足以替代金钱的作用，有了它就像有了通行证一样，可以畅通无阻。有着文明举止的人，所有的大门都向他们敞开，他们即使不是什么达官贵人，也随时随地会受到人们热情周到的接待。

他们在哪里都能受到人们的欢迎。因为他们带来的是光明，是太阳，是欢乐。一切妒忌，一切卑劣的心思，遇到他们自然都会举手投降，因为它们肯定也会受到那种与人为善的态度的感染。

一个人只要自身有教养，不管别人举止怎么不恰当，都不会斤斤计较。他自然就给人一种凛然不可侵犯的尊严，受到所有人的尊重；而没有教养的人，容易让人生出鄙视的心理。

第12封信	培养独立思考的头脑	50
第13封信	对历史应持怀疑态度	56
第14封信	掌握学习历史的方法	60
第15封信	哲学修养是品位的标志	64
第16封信	在大自然中汲取生命养分	69
第17封信	科学是最高贵的花蕊	73
第18封信	在文学与艺术中净化心灵	77
第19封信	生活是智慧的源泉	85
第20封信	做个善于读书的人	88
第21封信	勇于探索未知领域	92
第22封信	在游历中积累知识	94
第23封信	做一个有教养的绅士	99
第24封信	坚韧不拔比教养更重要	103
第25封信	以开阔之心面对世界	110

第三篇 品格

伟大的灵魂

伟大的灵魂成就伟大的事业。无论我们从事什么职业，我们都应该下决心，不要为了金钱而抛弃或摧毁我们生命中最高贵、最优美的成分。我们应该利用种种机会，灌注“美”于我们的生命中。你能够爱好美的东西，则你的生命中自然会含有美的成分，美的理想会显露于你的行动之间。不论从事任何职业，只要你能珍惜生命中的美德，你的生命一定会被净化、被提高、被丰富。你可以成为艺术家，而不仅限于做一个技艺匠。将自己彻底地放弃，把自己奉献给所有更完美、更纯洁、更真实的事物，这就是造就伟大人格的全部秘密。

第26封信	男人的人生价值	116
第27封信	至高无上的道德信仰	119
第28封信	诚信是做人之本	123
第29封信	和懒散说再见	126
第30封信	不要忽视细节	131
第31封信	自信是成功的重要砝码	135
第32封信	把缺陷化为前进的动力	139
第33封信	忍耐是解决问题的好办法	142
第34封信	在被恐惧征服之前就战胜它	145
第35封信	自尊如同呼吸的空气	148
第36封信	把虚荣心转化为进取心	153
第37封信	永远不要伤害别人	156
第38封信	把美带进你的心灵	160



目录

contents

第四篇 礼仪

形象是人的第一名片

良好的仪表有两个主要含义：身体的清洁和衣着的美观。一个衣着得体的人，肯定会给人留下美好的印象；相反，不修边幅或搭配不当，只会让人瞧不起。当然，这不是鼓励你以衣取人。但在多数社交场合中，衣着得体确实是很重要的。身体是很重要的自我表现形式。外表被认为是内在的反映，高尚的理想、活泼健康的生活和工作本身与个人的整洁是分不开的。一个强健、清洁、优美的身体与一个强健、清洁、优美的个性息息相关。一个人如果在某一方面放任自己粗枝大叶，那么他会身不由己地在另一方面堕落。

第39封信	仪表是人的门面	164
第40封信	使自己的言谈更具魅力	167
第41封信	如何训练优雅的谈吐	171
第42封信	记住对方的名字	175
第43封信	善用赞美的力量	178
第44封信	不要轻易批评别人	181
第45封信	尊重别人的选择权	183
第46封信	做个善于倾听的人	186
第47封信	学会尊重每一个人	189
第48封信	懂得拒绝的艺术	191
第49封信	相信微笑的魅力	194



第五篇 职业

生命中重要的支点

在工作的过程中，千万别忘了：无论做什么，都要专心致志，做到全神贯注。除了正在做的事之外，其他的事情都不要去想。工作是这样，学习是这样，游戏同样是这样。我希望你学习、游戏的时候能够和工作时一样认真。如果你在做这些事时都不能做到专心，那你无论做什么事都很难取得成功，就更别提享受成功的喜悦了。

一个不能全神贯注的人，做任何事都不专心，总是三心二意。这样的人通常是难以获得成功的，即便是游戏，他也很难玩得尽兴。

第50封信	选择适合自己的职业	198
第51封信	以良好的心态度过每一天	202
第52封信	准确认识与评价自己	205
第53封信	如何对待上司的批评	210
第54封信	借一流口才推销自己	213
第55封信	学习像天才一样思考	216
第56封信	在娱乐中体验美好人生	221
第57封信	专心致志地做每件事	226
第58封信	时刻不忘反省自己	231
第59封信	习惯决定成败	235
第60封信	对待金钱的智慧	237
第61封信	尝试开创自己的事业	240



第六篇 处世

人际关系是一种润滑剂

一个人每进入到了一个重要的人生阶段，都必须学会把迄今为止所掌握的知识以及所见所闻系统归纳，附上自己的判断，形成独有的人格、行为模式、举止风度。接下来的事，只剩下体察人情、历练世故了。

每个人都生活在一个现实的世界中，因此，懂得正确的处世态度、掌握灵活的处世技巧是绝对必要的。年轻人在进入社会这个巨大迷宫之前，最好能请一位曾经的先行者来给自己画一张“路线图”，尽量避免自己迷失在社会迷宫中。

第62封信	做人要有主见	246
第63封信	保持清醒头脑与正确判断	249
第64封信	练达世故人情	252
第65封信	以自己的姓名为荣	257
第66封信	为人处世要稳重	260
第67封信	做到与人为善	263
第68封信	呵护美好的友谊	267
第69封信	多交朋友少树敌	271
第70封信	和同事友好相处	274
第71封信	关于爱情的思考	277
第72封信	珍惜婚姻的缘分	280
第73封信	家庭是男人的责任	284
第74封信	结交能使自己进步的人	287
第75封信	寻求心灵的宁静与和谐	291



第七篇 成功

超越梦想与现实的距离

上帝永远是公平的，他给了你一分困难，同时也会给你一分克服这种困难的能量。但关键在于你是否只看到了眼前的困难，而没注意到身体内的巨大能量。贫穷和痛苦不是永远不可超越的障碍，它们是我们的刺激品，足以锻炼我们的身心，使我们更加坚毅、更加顽强。钻石越硬，它的光彩就越夺目，要将光彩显现出来所需的摩擦也越多，只有摩擦才能使钻石显示出它全部的美丽。经历过失败的痛苦，才能找到真正的自我，感受到自己真正的力量。当你遭遇到失败和挫折时，你要做的就是：跌倒了爬起来，再跌倒再爬起来，爬起永远比跌倒多一次。

第76封信	让目标和北极星一样明确	296
第77封信	追求自己的成功	299
第78封信	从竞争中脱颖而出	303
第79封信	在冒险中捕捉机会	306
第80封信	关键时刻敢于决断	310
第81封信	要考虑他人的利益	315
第82封信	正确地选择与放弃	320
第83封信	不被思维定式困困	324
第84封信	做一个敬业的人	328
第85封信	学会与他人合作	332
第86封信	抓住每一次机会	336
第87封信	把行动放在第一位	339
第88封信	爬起比跌倒多一次	344
第89封信	让自己拥有领袖的气质	352
第90封信	永不满足现有的一切	356



目录

contents

第八篇 健康

学会享受生命的喜悦

健康是一生的资本。一个具有足以应付任何遭遇、抵抗住任何变故的人，他一定能够从那些阻碍体弱者成功的烦闷、忧虑、疑惧等种种精神束缚中解脱出来，并且能够将他的体力和精力都投身到他所从事的事业中，从而干出一番大事业来。而健康的维持有赖于身体中各部分的平衡，成功的取得又有赖于身体与精神两方面的均衡发展。所以，一个人必须尽一切努力来求得身体上的平衡。当身体上的平衡得到以后，精神上的平衡也就随之而来了。

第91封信	健康是一生的资本	362
第92封信	保持乐观的生活态度	367
第93封信	追求有规律的生活	371
第94封信	控制自己的情绪	374
第95封信	拒绝忧郁的传染	378
第96封信	每天让自己休息一下	383
第97封信	永葆青春的活力	387
第98封信	坚强地与疾病作斗争	390
第99封信	接受不可改变的事实	393
第100封信	勇敢地面对死亡	397

第一篇

学 习

知识改变人的命运

既然知识是可以改变一切的伟大力量，那么人们要怎样才能获得这种力量呢？学习，坚持不断地学习，人的一切知识都是从学习中得来的。一个人从出生时就开始学习，学习说话，学习走路，学习做事，学习一切。如果不学习，他就不可能健康地成长为一个健全的人。歌德曾经说：“人不是靠他生下来拥有的一切，而是靠他从学习中得到的一切来造就自己。”学生在学校时最应该培养的一种能力，就是熟悉各门学科的相关书籍的能力。在图书馆汗牛充栋的藏书中，找出一些对自己最有价值的书来阅读，这种获取知识的能力，对于人的一生都是非常有用的。



第1封信

珍惜时间从现在开始

孩子，现在正是你为以后的人生打基础的阶段，所以好好地把握现在，对你将来的发展意义十分重大。如果用存款来比喻，那么现在就是往银行里存钱的时候，我敢保证你现在存得越多，利息也越多，将来的回报也会更加丰厚。

作为一个过来人，我知道，在你人生的道路上会遇到许许多多的事情，我想告诉你很多事，教会你很多道理，以帮助你顺利走上人生的坦途。但是，我现在最想告诉你的还是那句老话，那就是要从现在起珍惜时间以及掌握一些珍惜时间的方法。不错，这句话人人都会说，可是在我认识的人当中，却很少有真正懂得珍惜时间的人，真正做到珍惜时间的就更少了。

正如富兰克林所说，时间是我们生命中最宝贵的财富，一个人没有时间，就没有生命，没有生命一切都不存在。当你看着钟表上的秒针一下一下地转动，那嘀嗒嘀嗒的声音在提醒你，你的生命正在流逝，秒针每移动一下就表示你的生命已经缩短了一秒钟。当你看着桌上的日历一张一张翻过去，每翻过去一张就表示你的生命又缩短了一天。没有人会慷慨地浪费自己的生命，但许多人却不懂得珍惜自己的时间。一个成功者应该珍惜自己的时间。世界上那些工作紧张而有序的人都视时间如生命，不肯轻易浪费自己宝贵的时间。

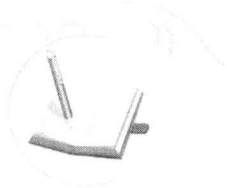
要衡量一个人对时间的重要性知道多少，只要看看他利用时间的效率就足够了。而一个人利用时间的效率关系着他的人生前途。在你的学习生涯中，你一定要充分利用富裕的时间，把主要精力都投入到学业中去，在这个阶段奠定好自己知识的基础。如果你不好好利用这段学习时

间，让时间从身边溜走，那么你在这一阶段所得到的知识就会大为减少。也许，在当时你不会意识到自己的损失，但当你某一天工作时，你会发现以前的某一天由于浪费了时间而没有学到的知识，正好是你所需要的。相反，如果你能充分地利用好学生时代的这段时间，在以后的某一天你一定会得到丰厚的回报。

不浪费时间就意味着一个人要有很强时间观念，要善于管理时间和利用时间。要做一个善于管理时间的人，就要经常为自己制定短期的计划和详细的时间表，另外还要有长期的计划和长远目标。例如，列出你一周或一个月内需处理的学习任务，按不同的重要程度分为几类，然后按分类情况去分别对待，以免因为学习了一些不太重要的知识而没能学到许多重要的知识。人不可能一天24个小时都处于工作或者学习的状态中，总是要有一些休息和娱乐的时间，而且充分的休息和适当的娱乐也是提高学习效率必不可少的部分。但一定要记住：这一切都是以学习为中心的，都是为学习服务的。当然，我并不是说为了学习而放弃生活，那样做并没有什么意义，我也并不支持。

充分利用时间也有着很深的学问。我经常听别人说，他想读一点书，但就是没有时间。我不太同意这种说法。不管他是多么忙，他总不可能忙得连一点儿时间都抽不出来。其实，零碎的时间是非常宝贵的，但也是最容易被人们忽略的，在许多等待的时刻，我们的时间往往在不知不觉中被浪费掉了。如果在生活中注意利用这些短暂的时间，读几页书，这样积少成多，积小成大，时间久了，也会受益匪浅的。况且，利用了这段时间也会使我们在等待的时候不至于太枯燥。

一个人在学校读书的时间是最可羡慕的一段时间，因为在这段时间内他没有任何生活上的或者心理上的负担，时间完全都由自己支配。所以，我亲爱的孩子，我恳求你：为了学到更多的知识，请一定要从现在开始珍惜时间。





延伸阅读

珍惜每一刻

要了解一年的价值，去问问修课不及格的学生；
要了解一个月的价值，去问问早产儿的妈妈；
要了解一个星期的价值，去问问周刊的编辑；
要了解一天的价值，去问问家有六个小孩、拿日薪养家的人；
要了解一小时的价值，去问问等待见面的情侣；
要了解一分钟的价值，去问问错过火车的人；
要了解一秒钟的价值，去问问得奥运银牌的人。

如何严格执行学习计划

制订一个学习计划或许还不算太难，把计划贯彻到底可不是一件容易的事了。马克·吐温说：把你所有的蛋放在一个篮子里，然后看住这个篮子，不要让任何一个蛋掉下来。这句话用在计划执行上，意思就是：根据自己的情况，认真制订计划，一旦确定了奋斗目标，就要坚持不懈，直到成功。

一般说来，目标比较容易确定，计划也比较容易制订，难的是定时定量地完成学习计划。

1. 定时学习是完成学习计划的前提

定时学习，包含两层意思：一是每天必须保证必要的学习时间，二是到了该学习的时候马上学习。人脑也像机器一样，功率是一定的，不可能在极短时间内把大量的学习内容输入到大脑里去，因此，学习需要细水长流，需要安排足够的时间。一个人只要一日三餐，常年不断，虽粗茶淡饭，也不会影响身体健康；如果饥一顿饱一顿，虽吃山珍海味，也难有好体格。与此相似，知识必须日积月累，才能武装出聪明的头脑，如果三天打鱼两天晒网，必然事倍功半。俗话说“不能一口吃个胖子”，“不能一锹挖个井”，讲的都是这个道理。因此说，定时学习是完成学习计划的关键。

但人不是神，不会算计得天衣无缝，他们也会因遇到特殊情况而完不成计划。这个时候，优秀的人和一般人的差别就体现出来了。优秀的人不会轻易地将计划拖延，他们咬咬牙，对自己刻薄点，若有拖欠的任务，当天尽量补上去，当天实在补不上，也会尽快尽早地赶上进度，不让自己欠债。