

○ The Secret of Encyclopedia

激发孩子阅读兴趣的300个

百科揭秘

可怕的人体

于秉正◎主编

horrible!



中国和平出版社

○ The Secret of Encyclopedia

激发孩子阅读兴趣的300个

百科揭秘

可怕的人体

于秉正◎主编



中国和平出版社

图书在版编目(CIP)数据

可怕的人体 / 于秉正主编. -- 北京: 中国和平出版社, 2011.8

(激发孩子阅读兴趣的300个百科揭秘)

ISBN 978-7-5137-0119-8

I. ①可… II. ①于… III. ①人体—儿童读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第143415号

可怕的人体

于秉正 主编

出版人: 肖 斌
责任编辑: 杨 隼 杜迎春
装帧设计: 百润文化
责任印务: 宋小仓 曲利华

出版发行: 中国和平出版社
社 址: 北京市西城区鼓楼西大街154号 (100009)
发行部: (010) 84026020 84026019 (传真)
网 址: www.hpbook.com
E-mail: hpbook@hpbook.com
经 销: 新华书店
印 刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16
印 张: 10
字 数: 100千字
版 次: 2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷
印 数: 10000册

(版权所有 侵权必究)

ISBN 978-7-5137-0119-8

定价: 22.80元

(本书如有印装质量问题, 请与我社发行部联系退换)

目 录

令人讨厌的鸡皮疙瘩 · 2

越抓越痒的痱子 · 6

悄无声息出现的痣 · 10

痒痒的肿块——皮疹 · 14

长在脸上的“针刺”——粉刺 · 18

使人发胖的脂肪 · 22

皮肤上鼓起的小肉团——疣子 · 26

骨头里的“啪啪”声——骨节响声 · 30

未见其人，先闻其味——体味 · 34

白细胞和细菌的坟墓——脓 · 38

身上肮脏的体垢 · 42

像蜘蛛丝缠绕在一起的肌肉 · 46

让人琢磨不透的大脑 · 50

头皮上的“垃圾”——头皮屑 · 54

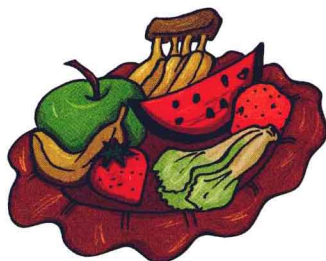
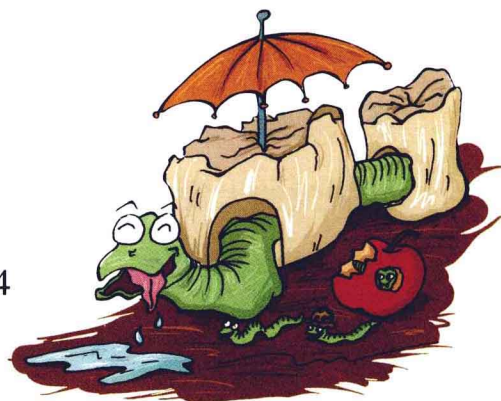
眼角边黄黄的眼屎 · 58

恶心的舌头妙用多 · 62

疼起来真要命的蛀牙 · 66

鼻子里的肮脏“垃圾” · 70

耳朵里恶心的耳屎 · 74



打不出来就难受的喷嚏 · 78

从嘴里出来的饱嗝 · 82

人人厌恶的口臭 · 86

脏兮兮的血液 · 90

快速增长的癌细胞 · 94

世界上最复杂的“化工厂”——肝脏 · 98

成为烟焦油驻地的肺 · 102

血液死亡造成的瘀伤 · 106

储存绿色“苦汁”的胆 · 110

整天忙个不停的心脏 · 114

将胃掏空的呕吐 · 118

被螨虫侵占的身体 · 122

令人恐惧的静脉曲张 · 126

臭烘烘的大便 · 130

透明黄色的尿液 · 134

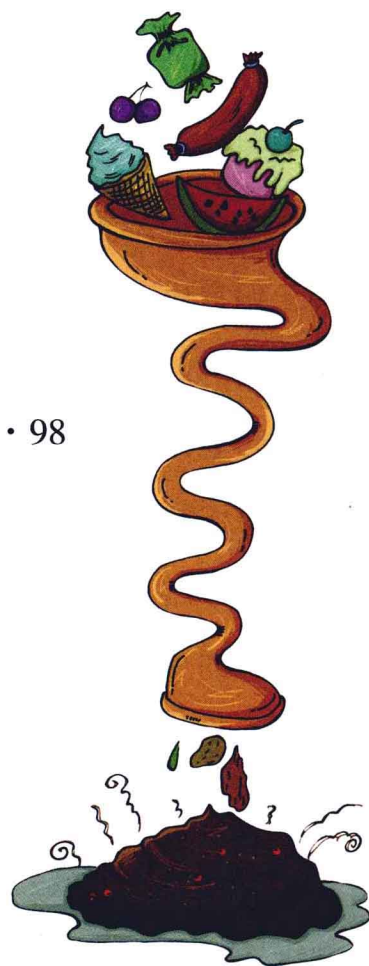
让人尴尬的屁 · 138

令人无可奈何的便秘 · 142

让人皮肉溃烂的脚癣 · 146

肮脏的臭脚丫 · 150

可怕的透明水泡 · 154





人体上那些 “可怕”的部位



圆圆的，密密麻麻布满全身

令人讨厌的 鸡皮疙瘩

当人们看恐怖电影的时候，经常觉得毛骨悚然，浑身上下会起一层鸡皮疙瘩。它总是在我们毫无准备的情况下到来，这时候身上的皮肤，看起来就像掉了毛的鸡皮。为什么人总是在

受到惊吓或者寒冷的时候起鸡皮疙瘩呢？让我们一起来了解一下其中的缘由。



啊！好恐怖的
鸡皮疙瘩！

寒风一吹，树
叶都掉了！

类似鸡皮上突起的鸡皮疙瘩

不知道你有没有见过拔了毛的鸡是什么样子的，不过这很简单，只要等到下次你受到惊吓或者感觉到寒冷的时候，立刻看一看自己的皮肤就可以知道了。当然，“鸡皮疙瘩”这个词就是这么来的。令人讨厌的鸡皮疙瘩，它怎么不叫“鸭皮疙瘩”呢？

当你闲来无事的时候，可以看看自己的手臂。如果仔细观察，你会发现你的身上是有很多毛的。古时候，人类的毛发要比现在

多得多。不过后来经过了漫长的时间，人类失去了大部分体表的毛发，但是，人身体表面的大多数地方仍然覆盖着细小的毛发。

身体上的每根毛发都是从叫做毛囊的孔里长出来的，毛发连接着的特殊的肌肉，叫做皮肤立毛肌，从皮肤深处一直长到毛囊。立毛肌的作用是使毛发在毛孔中竖立起来，它的活动受肾上腺素交感神经支配。当发生恐惧、害怕等精神情绪变化时，交感神经兴奋，肾上腺素水平增高，立毛肌收缩，毛发直立，即发生所谓的毛骨悚然、起鸡皮疙瘩的现象。



原来动物也会起鸡皮疙瘩

不要认为只有人才会起鸡皮疙瘩，其实动物也会。人在感到寒冷或者害怕时，皮肤的毛孔会很快紧缩，公鸡有时也会这样。它们在打斗的时候会把脖子部位的羽毛竖起来，既有示威的意思，也是紧张的缘故。

这是为什么呢？当然是为了更好地生存了。在寒冷的冬天，如果你细心观察遭遇寒冷的小鸽子或者是小猫咪，一定会发现，它们会把自己的毛竖立起来。这样，逗留在皮毛间的空气就会慢慢被体温加热，像一条温暖的毯子一样把动物包裹起来。

人类起鸡皮疙瘩的最终目的也是如此，当你感觉到寒冷的时候，毛囊底部的肌肉就会马上收缩，把体毛竖立起来，以便使身体感到暖和。经过很多年的进化，人类已经不再拥有那么多毛发了，可是我们的毛囊仍然要收缩，并让毛发立起来。这个时候，每一根毛发周围的皮肤就形成一个疙

瘩，来支持毛发，而大多数没有被毛发覆盖的皮肤呢？最终的结果就是出现许多疙瘩——鸡皮疙瘩！



**让人阵之后快的
鸡皮肤**

你有这样的困扰吗？有时候，身体的皮肤上会出现一粒粒肤色或红色的突起，看起来不甚美观，摸起来像粉刺，要是忍不住用

手一挤，还真能挤出些白白的东西……“粉刺”怎么会长到身上来呢？当这些讨厌的、红红的小颗粒爬上身体，又该如何处理，还肌肤亮丽的本色呢？

千万别误会，这些小颗粒并不是粉刺，而是毛周角化症。仔细检查一下，可能很多人皮肤上的毛孔，都会有那么一点一点发红的小突起。有些人较为严重，毛孔颜色会变深，呈现暗红或褐色，皮肤也会更粗糙，看起来很像是起了鸡皮疙瘩。这便是毛周角化症，俗称“鸡皮肤”。

鸡皮肤是一种由基因导致的体质。具有这种体质的人，毛囊周围的角质会增厚，导致毛囊口被过厚的角质堵塞，形成一粒粒的小突起。秋冬季节会显得更严重。鸡皮肤是天生的，无法彻底治愈，却是能有效改善的。不要用手挤、抓、抠，那样会使毛孔周围的组织水肿，毛孔变得更小，更容易堵塞，会产生粉刺、毛囊炎；如果抓伤，还会造成发炎和色素沉淀。改善鸡皮肤贵在坚持，无论春夏秋冬，洗澡后用护肤乳滋养皮肤，皮肤会变得更嫩滑。

毛发生长的地方——毛囊

你知道吗？当起鸡皮疙瘩的时候，汗毛就会竖立起来。而汗毛都长在毛囊里。因为神经纤维末梢的存在，使得毛囊有感觉的功能，而血管又给毛囊提供了血液，所以毛囊才能发育。一般说来，毛囊是毛发生长的皮肤细胞，同所有器官一样，它伴随着我们一起出生。如果毛囊死亡了，毛发便不会再生。

去了毛真丑！





密集成一片一片，火辣辣地疼

越抓越痒的 痱子

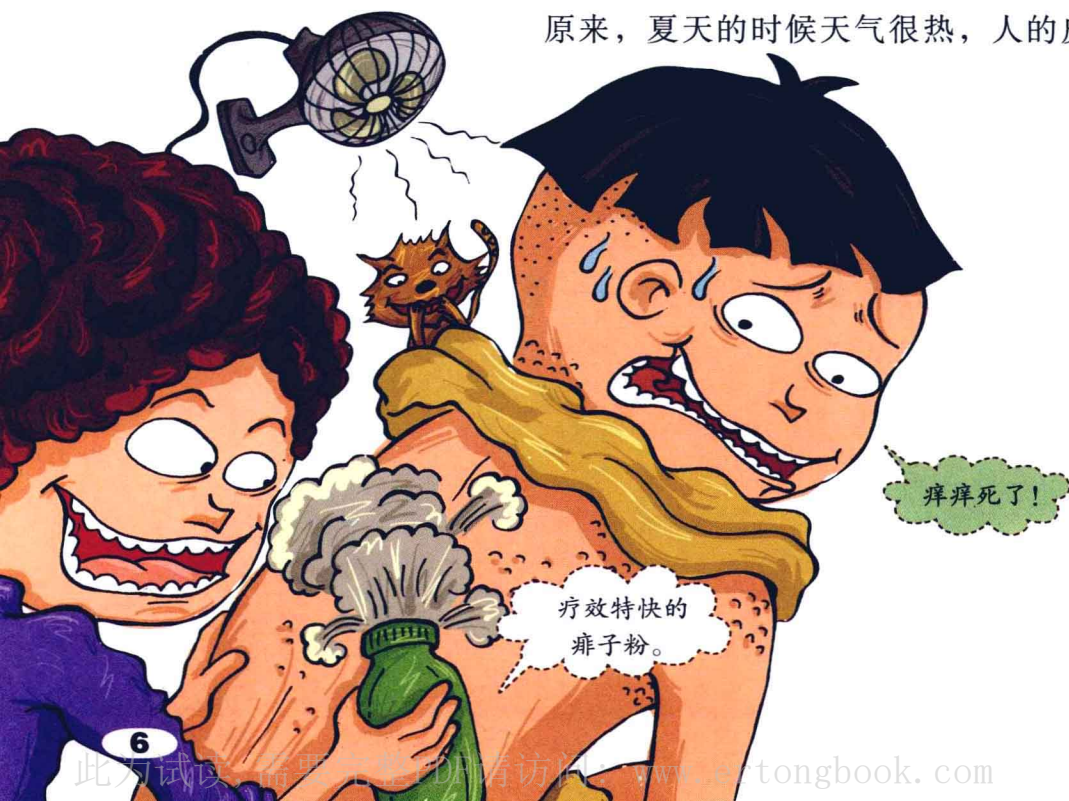


在炎热的夏天，可能大多数人都起过痱子。那成片出现的红色小点点，让你忍不住抓一下、再抓一下，不抓难受，越抓越痒。特别是阳光一照射的时候，那种感觉让你恨不得将痒痒的皮肤撕掉。为什么夏天最容易长痱子，又为什么痱子会越抓越痒呢？

起痱子就要用
痱子粉！

在炎热的夏天出现的痱子

痱子一般出现在夏天，是最常见的皮肤急性炎症。为什么会长痱子呢？
原来，夏天的时候天气很热，人的皮肤



难看死了!

上会出现很多汗，汗会抑制皮肤表皮层最上面的细胞替换。本来那些细胞都应该脱落，现在却停顿下来留在原地，形成了一堵墙，并且阻止新产生的汗液向外流出。被汗液包围的细胞热得不能忍受，于是就通过膨胀来反抗。所以不知不觉中，痱子就出现在了颈、胸、背等部位，有一些痱子还会长到小孩子的头部、前额等处。

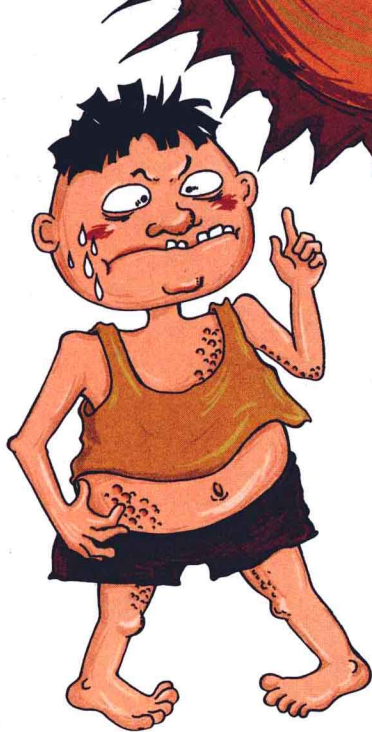
刚开始出现的痱子有针头大小，密集成一片一片。慢慢地，感到剧烈地痒痒并且伴随着疼痛，有时候还会出现一阵阵火辣辣的灼痛，实在是太折磨人了。一般来说，痱子最容易长在儿童身上，但有些皮肤娇嫩、肥胖多汗或体质虚弱的成年人也会长痱子。除了脚底、手掌等皮肤较厚的部位外，全身各处都会生痱子。所以，尽量不要在烈日下玩耍，并且要尽量少吃糖和脂肪多的食物，不要吃得过饱，这样就可以减少痱子发生的几率了。

不同类型的痱子所表现出来的症状也不尽相同

我们不是皮肤专家，所以对痱子一定不是很了解。你可能会认为痱子只有简简单单的一种类型，其实事实并不是这样的。不同的痱子所表现出来的状况都是不同的。

如果汗液从皮肤表皮内稍深的地方溢出，这样形成的痱子被称为红痱（也是一般常见的痱子）。这种痱子可以发生在任何年龄段，一般都长在颈、

我使劲搓!



火辣辣的太阳!

背等部位，小孩子则是长在脸部和臀部。它看起来有针头大小，略微有些红，常常是成片出现，等到消失后，皮肤上会出现轻微的脱屑。

如果汗液从角质层或者角质层下面溢出，这样形成的痱子称为白痱。一般出现在高温的环境下并出了大量的汗，或者长期卧床不起的病人身上。生白痱时，在颈部会长出针尖或针头大小的小水泡，数量少且不发红。这种痱子不会让你有长痱子的感觉，轻轻地擦，它就会破，不过等到干的时候就会出现小鳞屑。

还有一种痱子，顶端长有针头大的小脓疱，被称为脓痱。脓疱内一般没有致病的菌类，一旦溃破，可能也会带来感染，看起来真是可怕。

涂抹痱子粉，让痱子发挥不了作用

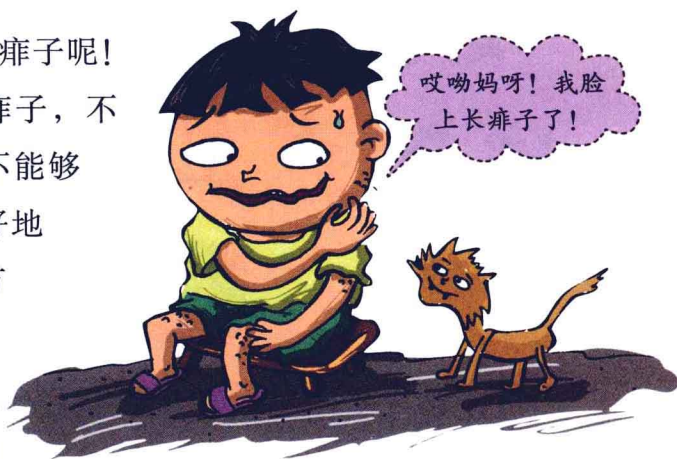
夏天的痱子真让人苦恼不已，不过没有关系，你可以涂抹让痱子发挥不了作用的痱子粉。在涂抹之前，一定要将皮肤洗得干干净净，要不然痱子粉可能会粘上油脂或者汗液，很容易堵塞毛孔。这样不但没有抑制痱子，反而会形成恶性循环。洗完澡之后，涂抹上香喷喷的痱子粉，它能



好痒啊，挠挠!

够止痒、杀菌，还可以预防痱子呢！

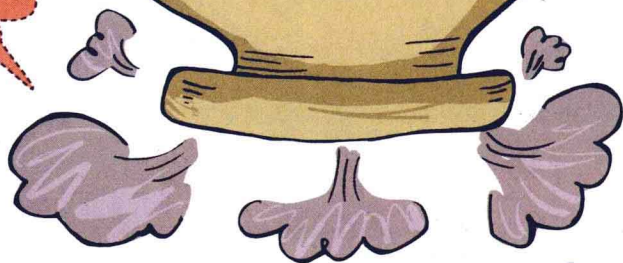
虽然痱子粉可以防治痱子，不过它可是外用药，是坚决不能够吃的。如果让痱子粉更好地发挥它的“本领”，可千万不要吃辛辣、油腻的食物，因为这样的食物会让皮肤更加糟糕。当然，如果不小心将痒痒的皮肤抓破，千万不要涂痱子粉，否则会让皮肤受到伤害。长了痱子的小孩子不能涂和大人一样的痱子粉，因为大人痱子粉里含有薄荷脑、冰片，而在小孩子的痱子粉里，这些成分的含量要少很多。而且大人痱子粉里面含有硼酸，小孩子的痱子粉里是坚决不允许有这一种成分的。



湿疹和痱子是一回事吗

很多人总是把湿疹和痱子弄混，那么湿疹和痱子是一回事吗？答案当然是否定的。痱子一般的症状要比湿疹轻得多，而湿疹一般在早期或急性阶段时，患处有成片的红斑，密集或分散的小丘疹，或是水泡，严重时就会出现大片渗液及糜烂，这看起来真的很吓人啊！湿疹有很多种形态，容易减轻，但是有时候也容易复发。

长了痱子用痱子粉，止痒、杀菌、镇痛。



咦？这是什么？黑乎乎的

你没我好看！

悄无声息出现的 痣



辛迪·克劳馥的脸颊上有一颗痣——真美！玛丽莲·梦露上嘴唇的那颗痣也很有名——真可爱！痣对于我们来说并不陌生，每个人身上多少都会长几颗痣，不过有些痣是生来就有的，而有些痣什么时候会出现我们并不十分清楚。它就像个淘气的孩子，总喜欢跟我们玩捉迷藏，也许今天你没有看到它，不知道什么时候就会出现在你的身上，给你一个“惊喜”。

漂漂亮亮回娘家！

我长这么多黑痣，真好看……其中一个还是美人痣呢……看见了吗？

还不快去打酱油？

哇！好美的美人痣！

人体上无处不在的痣

痣长在皮肤上，是人身上最常见的。几乎每个人身体上都有，有的人长得多，有的人长得少。它们的颜色有粉红色、淡咖啡色、深咖啡色或黑色；形状有圆或椭圆。痣可以是突出的，也可以是平的。突出的痣叫皮内痣；略微高出皮面的叫混合痣；而平平的痣就是交界痣。痣可以是一小点，也可以是一大片。

当皮肤中的黑素细胞集中到了一点，而不是均匀散布于皮肤各处时，就有可能形成痣。黑素细胞是一个小小的颜料工厂，能让皮肤呈现颜色。人皮肤中的黑素细胞是大致相同的。颜料工厂中如果颜料（黑色素）多，皮肤颜色就比黑色素少的皮肤要深。这就是为什么东方人比西方人黑的原因。如果皮肤中的黑素细胞造不出颜料，那么这个人就是白化病患者。如果颜料成了一块一块的，脸上就会出现雀斑，雀斑可不是痣！



痣的生命周期很有趣

痣的生命周期是很有意思的。等等，我们说的不是人身上的小点吗？可不是说小动物啊！不过和小动物一样，痣也有它的生命周期，没有人能够确切地知道痣为什么会形成，但就像头发和眼睛的颜色那样，痣是由基因决定的。因此，如果你长有许多痣，那就要怪你的父母了。每一百个刚出生的婴儿中就有一个身上长着明显的

痣，当然将来也可能会有新的痣长出来。

在人成长的同时，痣也会跟着一起长。在孩子们身上，痣出现的时候是扁平的小点，和雀斑很像。等到了十几岁，新一批的痣就会冒出来。因此到了青春期，你收获的不仅是青春痘，还有一批痣呢！大约40年以后，痣就会开始褪色，变老了的痣还可能会突然变成一个圆顶，或是一个软软的球，它会陪伴着你一直到生命尽头。

当一颗新痣冒出来的时候，千万不要吃惊。因为任何时候都有可能长出新痣。

痣恶变的各种信号

每个人的身上都有痣，只有极少数会恶变，如果遭遇了痣恶变，那是多么可怕啊！那么，怎么才能知道一颗痣是否会发生恶变呢？



一般地说，像毛痣这种成熟类型的痣是不会发生恶变的。如果出现了交界痣，那就很有可能是不成熟的痣。凡是不成熟的痣都会有恶变的可能，所以对于交界痣，我们需要提高