

大女当嫁

拆掉爱的围墙

李娜★著



DANY
DANGJIA



◆ 篇外 ◆

恋爱开运魔法

十二星座大女的爱情开运咒
星座大女命中绝配指数秘表
属相大女命中绝配指数秘表
血型大女的“天注定缘分”

把爱情当理想 把结婚当事业

最真实的败犬女王翻牌战 最权威的英勇无敌相亲术

送给仰望着大S、羡慕着金三顺、学习着小S的都市大女们
大女=剩女=败犬女=三高女≠拜金女≠恨嫁女≠恐婚女≠花瓶女



印刷工业出版社


大女当嫁

拆掉爱的围墙

DANV 李娜★著
DANGJIA



印刷工业出版社



图书在版编目(CIP)数据

大女当嫁 拆掉爱的围墙/李娜著. —北京:印刷工业出版社,2011.6
ISBN 978-7-5142-0099-7

I. 大… II. 李… III. 女性—恋爱—通俗读物IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第062439号

大女当嫁

拆掉爱的围墙

李娜著

策划编辑:李毅

责任编辑:郭平

责任印制:张利君

责任设计:张羽

出版发行:印刷工业出版社(北京市翠微路2号 邮编:100036)

网 址: www.keyin.cn www.pprint.cn

网 店: [//shop36885379.taobao.com](http://shop36885379.taobao.com)

经 销:各地新华书店

印 刷:北京多彩印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 150千字

印 张: 7.375

印 次: 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

定 价: 28.00元

I S B N: 978-7-5142-0099-7

◆ 如发现印装质量问题请与我社发行部联系。发行部电话: 010-88275707。



被动等待，无法等到幸福的花开

年轻的女人喜欢浏览男人。她们理直气壮地认为，只有阅人无数，才能时刻保持清醒，并在未来的岁月里为自己找一个百分百男人。若想要找到真爱就不能随便拉过来一个人就坚守阵地，万一上一秒选择了委曲求全，下一秒就出现了真命天子，一定会后悔莫及。即便没有遇到更好的“王子”，十八岁就开始恋爱，守着一个人，到了二十八岁却等来了分手，这也算是情史上最暗无天日的悲剧了。

由于对感情的恐惧与困惑，很多女人在婚姻的门外徘徊，伴随着无尽的犹豫和等待，将自己推向了大女的行列。三十，这个数字给了很多女人致命一击。浪漫不再，憧憬不再，甚至连她们自己都怀疑是否还有足够的青春和时间可供挥霍，未来的路上还能否遇到自己的真爱。迫于现实的压力，她们不得已放下了繁忙的工作，开始辗转在各大相亲场所，希望能为自己找一个明确的目标，趁早结束空窗生活。

“我应该找一个什么样的男人”，思考这个问题几乎是大女们每晚睡觉前的必修课。在一次次的思考中，那个男人的形象日益清晰，她们的内心充满了喜悦，觉得革命已经成功了一半。可是第二

天早上醒来才发现，尽管自己的要求并不高，甚至每一个条件都是那么的“卑微”，但是能够符合这些条件的男人仍然很难找。

退一步海阔天空的道理大女们不是不懂，可是受中国传统择偶思想的影响，大女们仍然想要找一个比自己优秀的伴侣。偏偏在男人忙着谈恋爱的时候，大女们已经在事业上撑起了半边天，想要找一个比自己优秀的，谈何容易。更何况，大女们单身这么多年，为的就是找到一个“如意郎君”，如果可以妥协，早就已经躲在婚姻里“抱孩子”了，何苦在世人不解的眼光里受这份罪？

因为不甘心，怕后悔，所以只能一条路走到黑。更麻烦的是，大女们还必须故作轻松，像刘若英那样不断地安慰自己：“我觉得在每一个文明程度较高的城市里，都会有很多单身的大龄女青年。”就好像大女的数量和城市的发达程度是成正比的，女人不结婚也变成城市文明的一部分了。日子久了，姐妹淘都不再愿意给她们当红娘，男人们也不愿意再向她们靠近。因为在他们的眼里，大女们太过独立，“一个人可以搞定生活中的全部事情，还要男人干嘛？”

对于独立的都市大女来说，要她们弯下腰去跟那些年轻的女孩争宠，在男人面前扮天真，告诉他“我没你不行”，这肯定是不现实的。就算自己“恨嫁”恨到骨头里，也要保持女性的矜持，不肯主动出击。可是，天上不会掉馅饼，更不会掉好男人，如果自己不主动争取，那么即使有再好的婚恋机会，也只能被错过了。

被动等待，无法等到幸福的花开。只要大女们能够摆脱对自己的限定，勇敢地追爱，那么一切都尽在咫尺。

从大女的身份中突围，看似是万里长征，其实非常简单。放弃那些对Mr.Right的不切实际的想象和要求，拓宽自己的社交圈，尝试

着跟那些可能跟自己合适的男人约会。

“他在各方面都不符合我的要求，绝对不适合我。”这样过于武断的决定，会使你的单身生活变得越来越漫长。而当我们开始给别人机会的时候，我们也许就会发现，那个穿着你讨厌的红色衣服的男人，竟然对父母格外孝顺；性格上有些粗犷的男人，竟然在处事上特别仗义；塔罗牌上显示的最不合适的一对男女竟然也能相处融洽，擦出爱的火花。

能不能遇到合适的恋人不是运气问题，而是我们对待爱情的态度问题。不可否认，随着阅历的加深，大女们身上的成熟气质变得越来越迷人。可是，成熟的背面是理智和保守，是在爱情道路上的固步自封，不敢开放自己的心，不敢面对真实的感情。可是，爱情永远都是冒险者的乐园，如果我们始终关闭着自己的心门，没有勇气踏进园内，那么再美好的爱情，再幸福的婚姻，也将与我们无缘。

所以，美丽的大女们，拆掉困住你的爱的围墙，勇敢去爱吧，幸福的婚姻永远属于勇敢的人们。



Part 1 适婚大女，不止你一个

- 独立型：“单身主义”是一种信仰 / 3
- 完美型：走进了“挑剔”的陷阱 / 6
- 上进型：甩了落后也甩了男人 / 9
- 事业型：与工作成了“革命鸳鸯” / 12
- 恐婚型：一辈子嫁给了自由 / 15

☞ 自我测试 你为何会错过爱情 / 18

Part 2 女人25+，爱情成了奢侈品

- 我被爱情冻了心 / 23
- 等爱越深，离爱越远 / 26
- 再多的男友都是初恋男友的翻版吗 / 29
- 寂寞并非最“销魂” / 32
- 越得不到的越吸引你 / 35

☞ 自我测试 你最容易遇到哪一种恋情 / 38

Part 3 轻熟女的爱情革命

- 女追男本不是路，走的人多了也就成了路 / 43

- 丢了，丢了，你的矜持 / 46
- 年龄不是限制，而是机会 / 50
- 撕掉大女的标签 / 53
- 延长大女的黄金求偶期 / 56

自我测试 你的恋爱段数有多高 / 60

Part 4 大爱晚成，如何选择你的Mr.Right

- 你会找什么样的人跟你是什么样的人有关 / 65
- 说“我爱你”之前看清楚，胜过事后用针孔摄影机 / 68
- 大女突围，锁定“奋斗男” / 71
- 熟女当选真命“幼”天子 / 75
- 我们不需要“妈宝” / 79
- 父母反对的婚姻需要三思 / 82
- 确定他是爱你，还是爱你有钱的老爸 / 86

自我测试 你比较中意哪一类型的男生 / 89

Part 5 生命不息，相亲不止

- 相亲相亲，怎样相才亲 / 93
- 形象太奢华，会让好男人望而却步 / 96
- 营造好的氛围，才能相出心仪的他 / 99
- 别让他看出你的“恨嫁”心理 / 103
- 信息不对称下的择偶策略 / 106
- 损友缠身：当心姐妹淘 / 110

☞ 自我测试 你挑选恋爱对象的品位如何 / 113

Part 6 制订约会专属计划

- 饮食男女，先饮食后男女 / 117
- 选个好地点，为你们的约会加分 / 120
- 约会前先弄清楚男人的戒律 / 124
- 眼神和肢体动作帮你完成“放电”任务 / 128
- 确保吸引他的，是真正的你 / 131
- 别忘了接收他爱上你的信号 / 134

☞ 自我测试 约会前你需要补足哪方面魅力 / 138

Part 7 恋爱指“男”，明明白白TA的心

- 男人不是只用下半身思考的动物 / 143
- 花心，婚后就能改吗 / 146
- 他其实没有那么喜欢你 / 149
- 看清楚他在“追”还是在“泡” / 153
- 他凭什么把你娶进门 / 156
- 找准着陆点，才能攻克他的心 / 159

☞ 自我测试 你能看懂男人心吗 / 162

Part 8 女人“悦己”，男人“悦你”

- 再爱也不能过度地容忍 / 167
- 分手了就放下，何必死守着一棵“草” / 170

- 离开让爱超支的男人 / 174
- 对吃“回头草”的背叛者说不 / 177
- 过于痴情是一种病 / 181
- 报应，在小三转正时才到 / 184

☞ 自我测试 你最容易患上哪一种爱情病 / 188

Part 9 当心都市情感病

- 拜金女，想要嫁个有钱人 / 193
- AA制，别为爱情埋单 / 196
- 婆婆，请把幸福还给我 / 200
- 非房勿扰，秒杀多少有情人 / 204
- “合资”的恋爱，不要轻易尝试 / 207
- 遭遇七年之痒，要勇敢地跟爱情“死磕” / 211

☞ 自我测试 你嫁入豪门的概率有多大 / 215

篇外 为你而写的恋爱开运魔法

- 十二星座大女的爱情开运咒 / 217
- 星座大女命中绝配指数秘表 / 219
- 属相大女命中绝配指数秘表 / 220
- 血型大女的“天注定缘分” / 221



Part 1

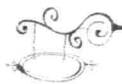
适婚大女，不止你一个

大女们在很短的时间内得到了别的女人追逐一生的成功和地位，却也失去了别的女人轻而易举就能得到的稳定感情和幸福家庭。也许只有当大女们的力气用尽了，跑到再也不想跑的时候，蓦然回首，才会发现自己一路单身。



本章导读

- 独立型：“单身主义”是一种信仰
- 完美型：走进了“挑剔”的陷阱
- 上进型：甩了落后也甩了男人
- 事业型：与工作成了“革命鸳鸯”
- 恐婚型：一辈子嫁给了自由
- 自我测试 你为何会错过爱情



独立型： “单身主义”是一种信仰



生活中，我们最常听到的是：你怎么还在单身？而不是：你为什么选择单身？

尽管只有几个字之差，意义却相差千里。

前者是被动的姿态，有被遗弃的意味，仿佛被问话者总是爱情里的伤兵，扮演着被淘汰的角色，而后者则是一种主动和把握全局的强者，充满了独立和自信的魅力。的确，如果一段感情并非是自己想要的，在身边守候自己的男人也并非是最适合自己的，那么与其勉强自己去接受，还不如主动选择单身。

小惠最近答应了刘池的求婚，理由有三个：一是一个人生活太辛苦。尤其是她所从事的销售行业，竞争太激烈，苦苦奋斗了近十年，事业上仍然没有太大的进展。前途一片渺茫，自己每天都疲惫不堪。如果结婚了，刘池可以提供给她更好的居住环境和生活条件。如果实在太累，即使以后不出去工作，刘池也能养得起她。三十几岁的女人了，考虑问题总还是现实的。二是家长给的压力太大。自从过了二十五岁，父母就开始为她的婚事着急，每天都想着怎么把她嫁出去。这成了家里人的一块心病。随着年龄的增长，父母已经由原来的“劝婚”变成了“逼婚”，如果再不让他们如愿，恐怕自己将永无安宁之日。三是由于刘池



的持之以恒。刘池已苦苦追求她好多年，如果她再拒绝，未免有些太冷血。而且刘池是一个地地道道的好男人，伤害了这样的男人，日后恐怕会遭天谴吧？

筹备婚礼时，刘池费了很多心思，一心想要给小惠一个最隆重的婚礼。可是小惠总是心不在焉，对什么事情都提不起兴趣——她的心从来都没在刘池身上过，尽管有时候她会为他的执著所感动，但是那份感动并不等同于爱。她总是告诉自己，要尽量配合他。他要求的情侣之间的亲昵的小动作，她常常会记在心里，并且在适当的时候表现出来，但由于没有真情实感，总觉得有一种“表演”的痕迹。几次之后，刘池的心开始变得失落，她自己也有些尴尬。

随着婚礼的临近，小惠的心里越来越不安。尽管在别人的眼中，这可能是一段完美的婚姻，但是她的内心越来越排斥。最后，她还是尊重了自己的感受，与刘池解除了婚约。

在一段情感关系里，我们是为了享受彼此的爱，而不是仅以结婚为目的去接受另一方的爱。当感情成为了被动接受，不仅要长期压抑自己内心的真正需求，还会给对方带来伤害。于是，生活中有很多像小惠一样的大女，尽管已经走到了婚姻的边缘，但是因为这段感情并不理想，跟自己内心的真正需求存在太大的偏差，所以她们宁可放弃婚姻，从此信奉“单身主义”，也不肯在错误中委曲求全。

有一篇新闻报道说，美国一家专业调查机构调查出的数据显示，截止到2005年12月，北美洲有超过51%的女性主动选择了单身，而这个比例还在呈现逐年递增的趋势。

随着女性自主意识的觉醒、经济和心灵上的独立，越来越多的女性选择尊重自己内心真实的感受和需求。生活是多样化的，尽管大多数女性都将婚姻视为爱情的目的地，可是当爱情不能满足自己



内心需求的时候，就只能选择放弃。然后，一路走着，一路看着，寻觅自己内心最渴望的风景。

在我国，适龄且单身的女性中主动选择单身的大约占总数的三分之一，在这三分之一的女性中又有将近三分之二的人放弃过可以进入婚姻的机会，她们一直在努力寻找适合自己的另一半。她们的单身只是暂时的，因为她们之所以会单身，多数是因为一直在寻寻觅觅却总是遇人不淑，所以耽搁到了现在。但是她们的内心深处依然渴望婚姻，一旦那个适合的男人出现，她们就算赴汤蹈火，也会完成结婚的梦想。还有一部分大女是对婚姻的前景“不抱任何希望”，不敢接受男人的感情，更不敢付出自己的真心。她们也是主动放弃婚姻的，但与前者不同的是，苦苦寻觅后遇到了合适的人，而最终被动放弃，总是相信“婚姻会带来不幸”的女人，将永远体会不到爱情的甜美和婚姻的幸福。

可见，信仰“单身主义”的大女，并非恪守“单身主义”。她们不过是想让自己作为一个独立的个体，等待一场真爱的来临。真命天子一旦出现，单身的信仰就会从此完结。



完美型： 走进了“挑剔”的陷阱



“好男人都到哪儿去了？”这是许多三十多岁的单身女人聚在一起感慨最多的一句话。

“几个月前，我认识了一个客户，穿衣服很有品位，风度翩翩，长得很像谢霆锋……”当几个还处在单身的好友为可可兴奋时，她却一脸的怨妇相，好友们都猜不出，一个长得像谢霆锋的男人，还有什么地方让她不满足。

“本来，我对他印象很好，接触了几次后，有些心动了。他也很喜欢我，希望我能答应做他的女朋友……”“那很好啊，郎有心，妹有意，后来呢？”朋友追问道。

“见他很诚恳，我就答应了他。可是，从他做我男朋友的第二天开始，我就后悔了。他总给我打电话、发短信，我做什么事情都要跟他汇报。他觉得那是在意我的表现，可我觉得很烦，就好像自己随时都在被人监视，一点自由都没有。后来，我实在忍受不了，就跟他分手了。”可可说得大义凛然，朋友们也都纷纷表示对她支持，因为这些习惯了自由的大女们，最不能接受的就是男友限定她们的自由。

“你呢？最近很幸福吧？”朋友们把话题转向了素素，听说她最近交了一个职业经理人的男朋友，年龄比她大十岁，很疼她。



“唉，你们能想象吗？我第一次跟他约会，进餐厅以后，看到他的背影，我真想转身就走……他的穿着真是土死了，土蓝色的西装下居然配了一条鲜艳的运动裤。我简直不敢相信，怎么会有公司找他做经理人，他看起来就好像是我们大楼里的管理员，不对，连管理员都不如……”素素越讲越激动，好像是刚被诈骗光所有积蓄的受害者，怎么都找不到心理平衡点。

“还有，他居然穿了一双电视里的色魔才会穿的半透明丝袜。他真的很变态，除非是我瞎了眼了，不然我绝对接受不了这样的人做我的老公。”姐妹们你看看我，我看看你，都不知道应该怎么接话。因为大家都知道，以前素素的男友，不是花心得“脚踏几只船”的花花公子，就是伸手就向她要钱的失业穷小子，好不容易遇到了一个对她好的、懂得珍惜她的男人，她却在为一双半透明的袜子而纠结。

太在意自己的，嫌妨碍了自由；收入稳定、事业好的，嫌品位太低；胖的，带不出门，见不得人；瘦的，薄如相片风一吹就倒不能给女人安全感；高的，衬不出女人的美艳；矮的，跟着他又一辈子不能穿高跟鞋；太土的，衣服不搭裤子，裤子不搭鞋，配合不了自己；太新潮的，又可能会招蜂惹蝶让人放心不下；年龄小的，嫌是婚恋市场上的半成品；年龄大的，嫌跟一个“叔叔”牵手逛街丢人……千挑万选，总是找不到如意郎君。无奈，只能甩了一个又一个，换了一批又一批。大女们寻寻觅觅，品头论足，其中的辛苦让自己捶胸顿足，却一直找不到一个各方面都让自己满意的好男人。

越是收入高、独立性强的的大女，越容易变得挑剔。因为三十多年来，她们习惯了独享一张床、一张沙发和一只遥控器。身边突然多了一个男人，确实会有很长时间不能适应他的存在。尽管在一定程度上很享受他的温柔陪伴、殷勤体贴，可是等他真正闯入大女们的生活以后，她很多早已习以为常的生活方式都会或多或少地受