

Q

护理专业实训系列教材

QINGJINGSHI HULI JIBEN JINENG SHIXUN BAOGAO

情境式

● 主编 张小来

护理基本技能 实训报告



情境式

护理基本技能 实训报告



护理专业实训系列教材

QINGJINGSHI HULI JIBEN JINENG SHIXUN BAOGAO

情境式 护理基本技能 实训报告

主 编 张小来

副主编 (按姓氏拼音字母排序)

高达玲 李 兰 钱 玲

孙学华 叶守梅 张 荣

编 者 (按姓氏拼音字母排序)

高达玲 胡雪芬 黄丽君

黄 萍 黄戈冰 江 蔚

蒋何娟 李 兰 梁晓菊

刘 莉 刘晓红 柳 敏

芦红梅 钱 玲 余小丽

孙学华 吴桃信 辛丽丽

徐 婷 叶守梅 张 荣

张小来 赵安兰 左晶晶



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

情境式护理基本技能实训报告/张小来主编. —合肥:安徽科学技术出版社, 2012. 1
护理专业实训系列教材
ISBN 978-7-5337-5380-1

I. ①情… II. ①张… III. ①护理学-教材
IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 246414 号

情境式护理基本技能实训报告

张小来 主编

出版人: 黄和平 选题策划: 期源萍 责任编辑: 期源萍
责任校对: 程苗 责任印制: 李伦洲 封面设计: 朱婧
出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编: 230071)
电话: (0551)3533330

印制: 合肥创新印务有限公司 电话: (0551)4456946

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 787×1092 1/16 印张: 7.5 字数: 145 千
版次: 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-5380-1

定价: 15.00 元

版权所有, 侵权必究

《情境式护理基本技能实训报告》编委会名单

主 编 张小来 安徽医学高等专科学校

副主编 (按姓氏拼音字母排序)

高达玲 阜阳卫生学校

李 兰 安徽医学高等专科学校

钱 玲 安徽省计划生育学校

孙学华 淮北卫生职业技术学院

叶守梅 宣城职业技术学院

张 荣 安徽医学高等专科学校

编 委 (按姓氏拼音字母排序)

胡雪芬 安徽省计划生育学校

黄丽君 安徽医学高等专科学校

黄 萍 滁州城市职业学院

黄弋冰 安徽医学高等专科学校

江 蔚 安徽医学高等专科学校

蒋何娟 淮北卫生职业技术学院

梁晓菊 安徽省计划生育学校

刘 莉 安徽医学高等专科学校

刘晓红 安徽医学高等专科学校

柳 敏 阜阳卫生学校

芦红梅 淮北卫生职业技术学院

余小丽 安徽医学高等专科学校

吴桃信 宣城职业技术学院

辛丽丽 安徽省计划生育学校

徐 婷 安徽省计划生育学校

赵安兰 宣城职业技术学院

左晶晶 滁州城市职业学院

目 录

实训 1~4 铺备用床、暂空床、麻醉床及卧床病人侧卧换单法	1
实训 5 轮椅运送法	6
实训 6 平车运送法	8
实训 7 约束法	11
实训 8 洗手与卫生手消毒	13
实训 9~10 无菌技术、穿脱隔离衣	15
实训 11 口腔护理	20
实训 12 床上面部清洁和梳头	23
实训 13 会阴擦洗(女病人)	25
实训 14 指(趾)甲护理	27
实训 15 床上洗发	29
实训 16 床上擦浴	32
实训 17 协助更衣	35
实训 18 失禁护理	37
实训 19 床上使用便器(女式)	42
实训 20 协助病人翻身及有效咳嗽	44
实训 21 协助病人移向床头法	46
实训 22~23 体温、脉搏、呼吸、血压测量法	48
实训 24 乙醇拭浴	51
实训 25 鼻饲法	55
实训 26 协助病人进食、进水	59
实训 27 大量不保留灌肠	62
实训 28 导尿术(女病人)	67
实训 29 口服给药法	71
实训 30 青霉素皮试液配制法	76
实训 31~34 皮内、皮下、肌肉、静脉注射法	80
实训 35~36 周围静脉及静脉留置针输液法(密闭式)	85
实训 37 间接输血法	92

实训 38	氧气雾化吸入法	98
实训 39	电动吸引器吸痰法	100
实训 40	氧疗法(氧气筒-鼻导管给氧)	103
实训 41	心肺复苏术	107
实训 42	尸体护理	109

实训 1~4 铺备用床、暂空床、麻醉床及卧床病人侧卧换单法

【填空题】

1. 为保证住院病人有适当的个人空间,病床之间的距离应不少于_____。
2. 为了给病人创造一个安静的环境,工作人员应注意“四轻”,即____、____、____、_____。
3. 一般病室内适宜的温度是_____,老年人病室的室温以_____为宜;一般病室内适宜的湿度为_____。
4. 铺备用床前,移开床旁桌离床约_____ cm,移开床旁椅至床尾且离床约_____ cm。
5. 铺备用床时,将用物按使用顺序摆放在治疗车上,从下到上依次为_____。
6. 铺暂空床时,若将橡胶单和中单铺在床中部,其上缘应距床头_____ cm。

【选择题】

A1 型题

1. 医院的环境包括物理环境和()。
A. 自然环境 B. 人文环境 C. 社会环境 D. 经济环境 E. 政治环境
2. 维护医院良好社会环境的措施是()。
A. 病室保持适宜的温度和湿度 B. 避免噪声,保持安静
C. 病室摆放绿色植物 D. 医务人员仪表大方、服装整洁
E. 建立良好的护患关系
3. 病人休养适宜的环境是()。
A. 气管切开病人,室内相对湿度为 30% B. 中暑病人,室温应保持在 4℃ 左右
C. 普通病室,室温以 18~22℃ 为宜 D. 产妇休养室,须保暖不宜开窗
E. 新生儿病房,室温以 18~22℃ 为宜
4. 以下声音强度哪个范围不超过白天病区环境要求?()。
A. 15~25 dB B. 25~35 dB C. 35~45 dB D. 45~55 dB E. 55~65 dB
5. 不适宜支气管哮喘病人康复的住院环境是()。
A. 室温在 20℃ 左右 B. 相对湿度为 60%
C. 室内放置鲜花 D. 病室光线明亮
E. 定时开窗通风
6. 病室相对湿度为 30% 时,病人可出现()。
A. 肌肉紧张 B. 咽干、口渴 C. 闷热、不适 D. 头晕、倦怠 E. 发热、多汗
7. 保持病区环境安静,下列措施哪项不妥?()。

- A. 推平车进门,先开门后推车
 - B. 医务人员讲话应附耳细语
 - C. 轮椅要定时注润滑油
 - D. 医务人员应穿软底鞋
 - E. 病室门应钉橡胶垫
8. 下列符合铺备用床操作要求的是()。
- A. 应节力,避免腰部过度弯曲
 - B. 铺大单时先铺床尾再铺床头
 - C. 盖被齐床沿向外折成筒形
 - D. 枕套接缝向下,开口向门
 - E. 先铺远侧再铺近侧
9. 以下铺麻醉床操作,错误的步骤是()。
- A. 铺清洁被单
 - B. 按要求将橡胶单和中单铺于床头、床中部
 - C. 盖被纵向三折于门同侧床边
 - D. 枕横立于床头,开口背门
 - E. 椅子置于门对侧床边
10. 为在全身麻醉下进行下肢手术的病人准备床单位(被套式),下列哪项正确?()。
- A. 床尾处铺橡胶单和中单
 - B. 床头、床尾各铺一条橡胶单和中单
 - C. 盖被三折于一侧床边,开口背门
 - D. 枕头平放于床头,开口背门
 - E. 椅子置于接收病人一侧的床尾
11. 不符合铺床节力原则的是()。
- A. 备齐用物,按序放置
 - B. 身体靠近床沿
 - C. 上身前倾,两膝直立
 - D. 下肢稍分开,保持稳定
 - E. 使用肘部力量,动作轻稳
12. 为卧床病人更换床单时,正确的做法是()。
- A. 使用床刷和干燥的扫床巾
 - B. 放平床头及床尾支架,便于操作
 - C. 颈椎损伤的病人可采用侧卧位换单法
 - D. 更换枕套、拍松枕头后放回病人头下
 - E. 更换下来的污单可暂时放在地上

A2 型题

13. 某破伤风病人,神志清楚,全身肌肉阵发性痉挛、抽搐,所住病室环境,下列哪项不符合病情要求?()。
- A. 室温在 18~22℃
 - B. 相对湿度为 50%~60%
 - C. 门、椅脚钉橡皮垫
 - D. 保持病室光线充足
 - E. 开关门动作轻
14. 某女性病人,50 岁。因脑外伤,需在全麻下行开颅探查术。病人进入手术室后,病区护士应为病人准备()。
- A. 暂空床,床中部和床上部各加一条橡胶单、中单
 - B. 麻醉床,床中部和床上部各加一条橡胶单、中单
 - C. 备用床,床中部和床上部各加一条橡胶单、中单
 - D. 暂空床,床中部和床尾部各加一条橡胶单、中单
 - E. 麻醉床,床中部和床尾部各加一条橡胶单、中单
15. 李先生于今日早上 9 点进行左下肢手术,护士铺麻醉床中错误的是()。
- A. 更换原有的大单、被套及枕套
 - B. 分别在床中部和尾部加铺中单及橡胶单

C. 盖被呈扇形,三折叠于一侧床边,开口向门

D. 枕头横立于床头,开口向门

E. 椅子放于折叠被同侧

16. 某女性病人,28岁,硬膜外麻醉下行剖宫产术,手术过程顺利,即将返回病房。护士铺麻醉床时,除铺床用物外,还需准备()。

A. 开口器、血压计、体温计

B. 舌钳、输液器、棉签

C. 胃肠减压器、弯盘、纱布

D. 吸痰器、治疗巾、压舌板

E. 血压计、听诊器、护理记录单和笔

17. 某患儿,女,4个月。诊断为喘息性支气管炎,近日病情缓解,护士指导其出院后家中婴儿室的适宜温度为()。

A. 18~22℃

B. 22~24℃

C. 24~26℃

D. 26~28℃

E. 28~30℃

18. 护士每天定时为病室通风,有些病人不理解为何要这样做,护士向病人解释通风的主要目的不包括()。

A. 调节室内湿度

B. 调节室内温度

C. 降低二氧化碳浓度

D. 减少室内微生物密度

E. 使紫外线进入室内起杀菌作用

【简答题】

1. 临床常用的铺床法有哪几种?简述各种铺床法的目的。

2. 简述铺麻醉床的操作要点。

【判断题】

请判断以下操作流程是否正确,为什么?

1. 铺麻醉床操作流程

准备(护士、用物、环境)→检查、调整床,移开桌椅→拆除污单→按使用顺序将清洁用物放至床尾椅上→整理床垫、床褥→铺近侧大单→铺对侧大单→铺近侧橡胶单、中单→铺对侧橡胶单、中单→铺盖被→套枕套→移回桌椅→致谢→处置用物→洗手

2. 卧床病人侧卧换单法操作流程

准备(病人、护士、用物、环境)→移床旁桌椅→摆放清洁用物→更换大单、橡胶单、中单→更换被套→更换枕套→移回桌椅→协助病人取舒适卧位,开窗通风→致谢→处置用物→洗手

【临床调研】

调研时间_____调研医院_____调研科室_____调研操作名称_____
结合临床调研情况,谈谈你对此项操作的看法及建议。

参 考 答 案

【填空题】

1. 1m 2. 说话轻 走路轻 操作轻 关门轻 3. 18~22℃ 22~24℃ 50%~60% 4. 20 15
5. 枕芯 枕套 棉胎或毛毯 被套 大单 床褥 6. 45~50

【选择题】

1~5 C E C C C 6~10 B B A C B 11~15 C D D B D 16~18 E B E

【简答题】

1. 答:临床常用的铺床法有三种:备用床、暂空床、麻醉床。

(1)备用床目的:保持病室整洁、美观,准备接收新病人。

(2)暂空床目的:保持病室整洁,供新入院病人或暂时离床活动的病人使用。

(3)麻醉床目的:①便于接收和护理麻醉手术后的病人。②保护床上用物不被血液、呕吐物等污染。

③使病人安全、舒适,预防并发症。

2. 答:铺麻醉床的操作要点如下:

(1)拆除原有污单,更换清洁用物。

(2)根据麻醉方式、手术部位等,酌情铺橡胶单、中单。

(3)被尾不塞入床垫下;盖被呈扇形,三折叠于一侧床边,开口向门。

(4)枕头横立于床头,开口背门。

(5)床旁椅放于床尾盖被折叠侧;放置麻醉护理盘。

【判断题】

1. 答:不正确。因为:①拆除污单后应洗手。②铺各单的顺序为先近侧后对侧,应先依次铺好近侧大单、橡胶单、中单,然后转至对侧铺各单。③未放置麻醉护理盘及其他用物。

铺麻醉床正确操作流程

准备(护士、用物、环境)→检查、调整床,移开桌椅→拆除污单→洗手→按使用顺序将清洁用物放至床尾椅上→处理床垫、床褥→铺近侧大单→铺近侧橡胶单、中单→铺对侧大单→铺对侧橡胶单、中单→铺盖被→套枕套→移回桌椅→放置麻醉护理盘及其他用物→致谢→处置用物→洗手

2. 答:不正确。因为橡胶单不需要更换,扫净橡胶单上的碎屑即可。

卧床病人侧卧换单法正确操作流程

准备(病人、护士、用物、环境)→移床旁桌椅→摆放清洁用物→更换大单、中单,清扫橡胶单→更换被套→更换枕套→移回桌椅→协助病人取舒适卧位,开窗通风→致谢→处置用物→洗手

(刘 莉)

实训 5 轮椅运送法

【选择题】

A1 型题

1. 用轮椅运送病人过程中,错误的是()。
- A. 推行前应先放松车闸 B. 病人应尽量靠前坐,防止轮椅后倾
C. 推行时应匀速,下坡应减速 D. 必要时双脚处放脚垫,使病人感觉舒适
E. 不可用轮椅撞门

A2 型题

2. 室外温度较低,某病人需要外出做检查,该病人四肢无力,无法自行活动,护士的下列做法正确的是()。
- A. 该病人应使用担架运送 B. 协助病人坐入轮椅时应注意防止病人跌倒
C. 让病人自己坐入轮椅 D. 速度较快时不需要准备毛毯
E. 给病人裹毛毯后坐入轮椅
3. 疾病恢复期的病人到花园里散心,可采用()。
- A. 轮椅运送 B. 平车单人搬运法 C. 平车挪动法
D. 平车三人搬运法 E. 平车四人搬运法
4. 运送颈椎骨折的病人外出检查时,可采用()。
- A. 轮椅运送 B. 平车单人搬运法 C. 平车挪动法
D. 平车三人搬运法 E. 平车四人搬运法

【简答题】

简述轮椅运送病人时的注意事项。

【判断题】

请判断以下轮椅运送法操作流程是否正确,为什么?

护士准备→病人准备→用物准备→环境准备→安置导管,移开床旁椅→摆放轮椅→检查轮椅性能→铺毛毯→协助病人移入轮椅→穿衣服鞋袜→双足置脚踏板上→包裹毛毯→别

针固定→铺备用床→松闸→推行→观察病人→同法回床→整理→健康宣教→致谢→处置用物→洗手→记录

【临床调研】

调研时间_____调研医院_____调研科室_____调研操作名称_____

结合临床调研情况,谈谈你对此项操作的看法及建议。

参 考 答 案

【选择题】

1~4 B B A E

【简答题】

答:轮椅运送病人时应注意以下几点:

- (1)让病人尽量靠后坐,扶好扶手,头抬起。
- (2)匀速推行,下坡时减速。
- (3)不可用轮椅撞门,遇到台阶或门槛时应翘起前轮。
- (4)注意保暖,避免病人受凉。
- (5)注意观察病人病情,发现问题及时处理。

【判断题】

答:不正确,因为:①检查轮椅性能应在物品准备时进行。②轮椅放置后要制动。③先穿衣服鞋袜再协助病人移入轮椅。④松闸推行前应铺暂空床。

轮椅运送法正确操作流程

护土准备→病人准备→用物准备→检查轮椅性能→环境准备→安置导管,移开床旁椅→摆放轮椅→制动车闸→铺毛毯→穿衣服鞋袜→协助病人移入轮椅→双足置脚踏板上→包裹毛毯→别针固定→铺暂空床→松闸→推行→观察病人→同法回床→整理→健康宣教→致谢→处置用物→洗手→记录

(左晶晶)

实训 6 平车运送法

【选择题】

A1 型题

1. 两人使用平车搬运病人,应注意使平车头端和床尾呈()。
A. 直角 B. 平行 C. 锐角 D. 钝角 E. 对接
2. 关于单人搬运病人,以下的哪项叙述不妥?()。
A. 适用于儿科病人 B. 平车头端与床平行
C. 托起病人轻放于车上 D. 用于体重较轻者
E. 病人双臂交叉放于搬运者颈后
3. 平车上下坡时,病人头在较高一端的目的是()。
A. 安全 B. 利于观察病情变化
C. 防止低血压 D. 使病人感到舒适
E. 防止头部充血引起不适
4. 协助病人由平车向病床挪动的顺序是()。
A. 下肢、上肢、臀部 B. 上身、臀部、下肢
C. 臀部、下肢、上身 D. 下肢、臀部、上身
E. 上身、下肢、臀部
5. 用平车搬运病人,下述正确的是()。
A. 搬运腰椎骨折病人,平车上放置木板 B. 上坡时,病人头部在平车后端
C. 下坡时,病人头部在平车前端 D. 进门时,用平车前端轻轻将门撞开
E. 暂停输液,以免针头脱出

A2 型题

6. 护士小张和小王将不能自理的病人刘某由床上移至平车上外出治疗,护士移动病人时正确的做法是()。
A. 两人弯腰抱住病人移动
B. 两人在同侧托抱起病人,尽量靠近自己的身体后移动
C. 两人双腿并排用力抬起病人逐渐移动
D. 两人手臂伸直,托住病人移动
E. 两人一人托起头部,一人托起脚部移动

【简答题】

简述平车搬运病人时的注意事项。

【判断题】

请判断以下平车运送法(一人搬运)操作流程是否正确,为什么?

护士准备→病人准备→用物准备→环境准备→核对解释→安置导管,移开床旁椅→放置平车→协助穿衣→移病人至近侧→一臂自腋下伸至对侧肩外侧,一臂托腰部→抬起病人移至平车→制动车闸→盖被保暖→铺暂空床→松开车闸→匀速推行→同法移回病床→观察病情→整理→健康宣教→致谢→处置用物→洗手→必要时记录

【临床调研】

调研时间_____调研医院_____调研科室_____调研操作名称_____

结合临床调研情况,谈谈你对此项操作的看法及建议。

参 考 答 案

【选择题】

1~6 D B B D A B

【简答题】

答:平车搬运病人时应注意以下几点:

(1)搬运病人时动作轻稳、协调一致,保持平衡,达到省力的效果。

(2)推平车时护士应在病人头端,便于观察病情。

(3)保证病人安全、舒适。

(4)注意保暖,避免病人受凉。

(5)保证病人的持续性治疗不受影响。

【判断题】

答:不正确,因为:①应先制动车闸,再移动病人。②一臂应托住大腿。③应让病人双手交叉于护士颈后握紧。

平车运送法(一人搬运)正确操作流程

护士准备→病人准备→用物准备→环境准备→核对解释→安置导管,移开床旁椅→放置平车→制动车闸→协助穿衣→移病人至近侧→一臂自腋下伸至对侧肩外侧,一臂托大腿→让病人双手交叉于护士颈后紧握→抬起病人移步放置→盖被保暖→铺暂空床→松开车闸→匀速推行→同法移回病床→观察病情→整理→健康宣教→致谢→处置用物→洗手→必要时记录

(左晶晶)