

湖北试验版

全国高职高专医学规划教材(护理专业)

妇产科护理学

主编 王娅莉



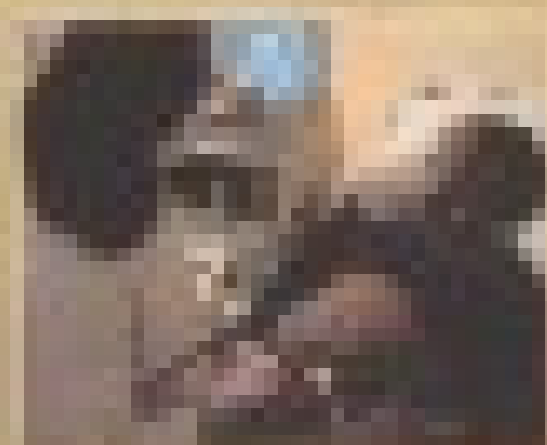
高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

妇产科护理学

第2版

妇产科护理学

第2版



人民卫生出版社

湖北试验版
全国高职高专医学规划教材(护理专业)

妇产科护理学

主 审 郑修霞
主 编 王娅莉
副主编 舒剑萍
编 者 (以姓氏笔画为序)
王娅莉 (三峡大学护理学院)
王傲芳 (湖北省医学职业技术教育研究室)
甘绪琼 (三峡大学护理学院)
刘虹冰 (襄樊职业技术学院)
李国芳 (荆门职业技术学院)
罗 琼 (湖北职业技术学院)
舒剑萍 (武汉工业学院医学院)
雷丹琼 (湖北省医学职业技术教育研究室)
魏 华 (长江大学医学院)
秘 书 甘绪琼



高 等 教 育 出 版 社
HIGHER EDUCATION PRESS

内容提要

本书是全国高职高专医学教育系列教材之一。

本书主要包括女性生殖系统解剖与生理、正常孕产妇的护理、异常孕产妇的护理、妇科疾病患者的护理、计划生育妇女的护理,共5篇25章。

全书遵循护理教育的基本理念,以培养新型的实用型高级护理专业人才为宗旨,在编写过程中,应用整体护理的理论和方法组织内容,在强化护理专业知识的同时,力求淡化专科意识。

为使广大师生易教易学,本书在每章节的组织结构方面做了一些新的尝试,如把临床表现与护理评估融合,病理仅介绍与临床关系密切的部分,治疗只讲述治疗原则,深度以够用为度。另列出健康教育的标题来突出预防和保健。

本教材适用于高等职业院校高级护理专业学生使用,也是参加护士执业考试的参考书,同时可供在职护理人员参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学/王娅莉主编. —北京:高等教育出版社,
2004.1(2006重印)

ISBN 7-04-013230-3

I. 妇… II. 王… III. 妇科学:产科学:护理学—
高等学校:技术学校—教材 IV. R473.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第101985号

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街4号
邮政编码 100011
总 机 010-58581000

经 销 蓝色畅想图书发行有限公司
印 刷 北京人卫印刷厂

开 本 787×1092 1/16
印 张 23.75
字 数 580 000

购书热线 010-58581118
免费咨询 800-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
畅想教育 <http://www.widedu.com>

版 次 2004年1月第1版
印 次 2006年12月第5次印刷
定 价 29.60元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 13230-00

序

我非常高兴地获悉高等教育出版社即将出版一套专为全国高职高专护理专业教育所用的教材。我认为此举是十分必要与及时的。护理高等教育的重要组成部分——护理高职高专教育,近年来在我国发展很快,但由于各地基础条件与改革力度不同,也出现一些不够规范和参差不齐的现象。湖北省卫生厅和教育厅十分重视高职高专护理教育,在他们的共同领导下,不仅湖北各高职高专院校对护理专业教学进行了改革,而且将全省高职高专护理专业教学改革与科研成果编写成系统的规划教材,目的是规范全省高职高专护理教育,并向全国各有关院校提供一种经过实验与研究的新鲜教材。

全套书共分25个分册,其中有护理学需要的基础、临床、社区、管理等课程,也有大量的以人文科学为主的内容如护理伦理、美学、礼仪与人际沟通等。全套教材概括了护士所需的自然科学、社会科学、人文科学的基础,再加以新知识与新技术,有助于培养出更多合格的高层次护理人才。

本套书作者均是长期从事护理教学与科研、临床工作的同志,他们将多年积累的理论知识与护理实践相结合,并吸取国内外有关护理高职高专教学改革的成果,编写此套书。在编写形式上图文并茂,更便于读者理解。

此套教材是湖北省高职高专护理专业教学改革的成果,得到高等教育出版社的认可与推荐,这有助于将教学经验向全国推广,促进我国高职高专护理教育的稳步发展。

出版说明

护理高等职业教育是我国高等教育的重要组成部分,近年来发展迅猛。由于护理高职高专学生起点不一,各护理高职高专院校改革力度、建设水准、发展速度不太均衡,护理专业教材的建设也还处于初步探索阶段。在这种情况下,编写一套包含教学改革成果的高质量的护理教材,规范和完善我国高职高专护理教育,是高职高专院校广大师生的迫切愿望。

湖北省作为教育大省和强省之一,在省卫生厅、教育厅和湖北省医学职业技术教育研究室的领导下,护理高职高专教育快速发展,得到全省护理院校广泛认同。为了规范湖北省护理教育,并为全国护理教育改革提供一条新思路,省卫生厅和省医学职业技术教育研究室通过制定护理专业指导性教学计划,充分吸收全省护理院校多年的教学经验,吸取国内外护理高职高专教育的改革成果,并在湖北试验版全国高职高专医学规划教材(护理专业)建设委员会的指导下,编写了本套“湖北试验版全国高职高专医学规划教材(护理专业)”系列教材。

本套教材的作者是从全省范围内认真遴选的长期从事护理教学与科研工作的同志,他们既有广博的知识和新颖的理论,又有丰富的护理实践经验。在编写中,不仅注重理论性,而且注重实用性。基础学科教材注重了理论与临床紧密结合;临床学科教材重点介绍临床常见病、多发病的护理知识、技术手段,并且吸收近年来学术界公认的比较成熟的新知识、新技术。

我们希望此套教材的出版,也能促进我国护理高职高专教育的规范化和系统化,把护理学专业建设成为特色鲜明、实力较强的医学高职高专教育专业之一。

湖北试验版全国高职高专医学规划教材 (护理专业)建设委员会

主任委员 姚 云 杜海鹰

副主任委员 刘时海 周森林

委 员 (以姓氏笔画为序)

丁建中	王前新	杨 洁	李本初	李守国	李 伶
李 勇	汪 翔	陈元芳	张自文	周发贵	洪贞银
唐 佩	黄万琪	廖福义			

前言

在湖北省卫生厅领导下,由省医学职业技术教育研究室组织,并在湖北试验版全国高职高专医学规划教材(护理专业)建设委员会指导下,我们编写了这本“湖北试验版全国高职高专医学规划教材(护理专业)”——《妇产科护理学》教材。本教材的编写根据教育部、卫生部关于高职高专人才培养目标,力求做到科学性、先进性、启发性、创新性和适用性相结合。考虑到医学专业基础学科的相通性,本书也适用于高职高专医学其他专业。

本教材参照高级护理专业培养目标、护理专业教学大纲及国家护士执业资格考试之妇产科护理学考试大纲编写而成。内容包括女性生殖系统解剖与生理、正常孕产妇的护理、异常孕产妇的护理、妇科疾病病人的护理、计划生育妇女的护理,共5篇25章。每章节的编写内容包括概述(病因、病理、分类等)、临床表现、辅助检查、治疗原则、护理诊断、护理目标、护理措施、健康教育。在每章前首先列出学习要点,使学生明确通过本章学习后应学会的知识和技能,在章后附有供学生复习思考的自测题。主要章后均附有案例,通过把章节内所述的护理知识应用到具体病例,理论联系实际,学用结合,注重了知识的运用和实践能力的培养,对学生的实习和今后的工作有一定的指导意义。

本教材遵循护理教育的基本理念,以培养新型的实用型高级护理专业人才为宗旨,在每章节的编写过程中,应用整体护理的理论和方法组织内容,在强化护理专业知识的同时淡化专科意识,简化医疗知识,为了避免不必要的重复,使教材易教易学,本书在每章节的组织结构方面做了一些新的尝试,如把临床表现与护理评估融合,病理仅介绍与临床关系密切的内容,治疗只介绍其原则,而把具体的处理措施溶入到护理措施中介绍,护理部分作为本教材的重点内容,体现深度适中,够用为度。

本教材与同类教材相比,做了如下调整或增减:为了更清楚地介绍相关内容,突出重点,在妊娠期并发症妇女的护理中,将妊娠高血压综合征放在第一节,而将妊娠早期出血性疾病流产、异位妊娠与妊娠晚期出血性疾病前置胎盘、胎盘早剥放在一起介绍;将高危妊娠妇女的护理放在异常妊娠即妊娠并发症、妊娠合并症妇女的护理之后;产科手术妇女的护理放在异常分娩妇女的护理之后;删去新生儿生理特点的内容,由儿科护理学编写;在盆腔炎中删去了急性盆腔炎的内容,因产褥感染中已作介绍,避免不必要的重复。同时,增添了临床上比较常见的早产和子宫内膜异位症病人的护理。

本教材在编写过程中得到了三峡大学护理学院、武汉工业学院、咸宁卫生学校、荆门职业技术学院、湖北省卫生学校、湖北职业技术学院、襄樊职业技术学院、长江大学医学院的领导和教师们的大力支持,三峡大学护理学院的童宇和向永森老师协助绘制了部分插图,在此一并

向他们表示衷心的感谢。

由于编写人员水平和经验有限，书中错误与不妥之处在所难免，敬请专家和广大读者批评指正，以便今后进一步修订和完善。

王娅莉

2003年8月

目 录

第一篇 女性生殖系统解剖与生理

第一章 女性生殖系统解剖	3	第二节 卵巢的周期性变化及其内	
第一节 外生殖器	3	分泌功能	14
第二节 内生殖器	4	第三节 子宫内膜的周期性变化	16
第三节 邻近器官	8	第四节 月经	16
第四节 女性骨盆与骨盆底	9	第五节 其他生殖器官的周期性	
思考题	11	变化	17
第二章 女性生殖系统生理	12	第六节 下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴的	
第一节 妇女一生各阶段的生理		相互关系	18
特点	12	思考题	19

第二篇 正常孕产妇的护理

第一章 妊娠期妇女的护理	23	思考题	64
第一节 妊娠生理	23	第三章 产褥期妇女的护理	68
第二节 早期妊娠孕妇的护理	29	第一节 产褥期母体的身心变化	68
第三节 中期及晚期妊娠孕妇的		第二节 产褥期妇女的护理	70
护理	31	思考题	78
第四节 妊娠期妇女的管理	38	第四章 新生儿的护理	79
思考题	44	第一节 正常新生儿的护理	79
第二章 分娩期妇女的护理	45	第二节 手术产新生儿的护理	85
第一节 影响分娩的因素	45	思考题	87
第二节 正常分娩妇女的护理	50		

第三篇 异常孕产妇的护理

第一章 妊娠期并发症妇女的护理	91	第六节 多胎妊娠	114
第一节 妊娠高血压综合征	91	第七节 羊水过多	117
第二节 流产	97	第八节 早产	120
第三节 异位妊娠	101	第九节 过期妊娠	122
第四节 前置胎盘	105	思考题	125
第五节 胎盘早剥	109	第二章 妊娠合并症妇女的护理	130

第一节 心脏病	130	第三节 胎头吸引术及产钳术	179
第二节 急性病毒性肝炎	134	第四节 剖宫产术	182
第三节 糖尿病	138	思考题	184
思考题	141	第六章 分娩期并发症妇女的护理	185
第三章 高危妊娠妇女的护理	145	第一节 产后出血	185
第一节 高危妊娠及监护措施	145	第二节 胎膜早破	190
第二节 高危妊娠妇女的护理	149	第三节 子宫破裂	192
思考题	151	第四节 羊水栓塞	195
第四章 异常分娩妇女的护理	152	思考题	198
第一节 产力异常	152	第七章 胎儿及新生儿异常的护理	201
第二节 产道异常	159	第一节 胎儿窘迫	201
第三节 胎位及胎儿发育异常	165	第二节 新生儿窒息	203
思考题	171	第三节 新生儿头颅血肿	207
第五章 产科手术妇女的护理	175	思考题	208
第一节 后穹隆穿刺术	175	第八章 产褥感染妇女的护理	211
第二节 会阴切开缝合术	176	思考题	214
 第四篇 妇科疾病病人的护理			
第一章 妇科疾病病人护理计划概述	219	思考题	256
第一节 妇科疾病病人的护理评估	219	第四章 月经失调病人的护理	260
第二节 妇科疾病病人的护理计划	224	第一节 功能失调性子宫出血	260
思考题	226	第二节 闭经	267
第二章 妇科常用诊疗手术的护理	227	第三节 痛经	269
第一节 前庭大腺开窗术	227	第四节 经前期紧张综合征	272
第二节 子宫颈活体组织检查术	228	第五节 围绝经期(更年期)综合征	273
第三节 慢性宫颈炎的物理疗法	230	思考题	276
第四节 诊断性刮宫术	232	第五章 女性生殖系统肿瘤病人的	
第五节 阴道脱落细胞学检查	233	护理	280
第六节 输卵管通畅术	236	第一节 子宫肌瘤	280
第七节 内镜检查术	237	第二节 子宫颈癌	285
思考题	240	第三节 子宫内膜癌	290
第三章 女性生殖系统炎症病人的		第四节 卵巢肿瘤	294
护理	241	思考题	301
第一节 概述	241	第六章 妊娠滋养细胞疾病的护理	305
第二节 外阴炎症	242	第一节 葡萄胎	305
第三节 阴道炎症	245	第二节 侵蚀性葡萄胎与绒毛膜癌	309
第四节 慢性子宫颈炎	251	第三节 化疗病人的护理	312
第五节 慢性盆腔炎	254		

思考题	314	思考题	328
第七章 妇产科手术护理及常用护理		第八章 妇科其他疾病病人的护理	329
操作技术	318	第一节 子宫脱垂病人的护理	329
第一节 腹部手术病人的护理	318	第二节 不孕症病人的护理	333
第二节 外阴、阴道手术病人的		第三节 子宫内膜异位症病人的	
护理	322	护理	335
第三节 妇产科常用护理操作技术 ..	325	思考题	338

第五篇 计划生育妇女的护理

第一章 避孕方法及护理	343	第三章 终止妊娠方法及护理	357
第一节 药物避孕	343	第一节 药物流产	357
第二节 工具避孕	347	第二节 人工流产术	357
第三节 其他避孕方法	351	第三节 中期妊娠引产	360
思考题	352	第四节 终止妊娠妇女的护理	361
第二章 女性绝育方法及护理	353	思考题	363
思考题	356		

主要参考资料	366
--------------	-----

第一篇

女性生殖系统解剖与生理

第一章 女性生殖系统解剖

[学习要点]

- 掌握外生殖器各器官的大体解剖
- 熟悉内生殖器各器官的解剖及功能
- 了解内生殖器与邻近器官的关系
- 了解骨盆的结构、熟悉骨盆的分界
- 了解骨盆底的组成、作用及会阴与分娩的关系

女性生殖系统包括内、外生殖器官及其相关组织与邻近器官。内生殖器官位于盆腔内。

第一节 外生殖器

女性外生殖器又称外阴,指生殖器官的外露部分,包括耻骨联合至会阴及两股内侧之间的组织(图1-1-1)。

一、阴阜

阴阜位于耻骨联合前面,皮下有丰富的脂肪组织,青春期开始生长阴毛,分布呈尖端向下的三角形。

二、大阴唇

大阴唇为邻近两股内侧的一对纵行隆起的皮肤皱襞,前起于阴阜,后止于会阴。外侧面与皮肤相同,青春期长出阴毛,皮层内有汗腺和皮脂腺,皮下脂肪很厚,内含丰富的血管,

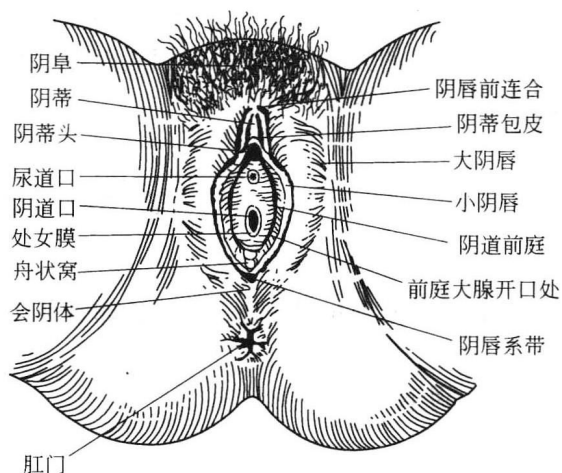


图1-1-1 女性外生殖器

损伤后易形成血肿,内侧面皮肤湿润似黏膜。未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢,遮盖尿道口及阴道口,经产妇的大阴唇因分娩影响向两侧分开。绝经后妇女的大阴唇呈萎缩状。

三、小阴唇

小阴唇为位于大阴唇内侧的一对薄皮肤皱襞。表面湿润、无毛,富含神经末梢,敏感性强。两侧小阴唇前端相互融合,再分为两叶包绕阴蒂。后端与大阴唇后端在正中线会合形成阴唇系带。

四、阴蒂

阴蒂位于小阴唇的顶端,为海绵体组织,有勃起性。分为阴蒂头、阴蒂体、阴蒂脚三部分。阴蒂头显露,富含神经末梢,极敏感。

五、阴道前庭

阴道前庭为两小阴唇之间的菱形区。前为阴蒂,后为阴唇系带。在此区域内有以下各部:

(一) 前庭大腺

前庭大腺又称巴氏腺,位于大阴唇的后方,似黄豆大小,左右各一。腺管细长,开口于小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时分泌黄白色黏液润滑阴道口。正常时不易触及此腺,感染时腺管口堵塞形成脓肿或囊肿时可触及。

(二) 尿道口

尿道口位于阴道口与阴蒂之间,为一不规则的椭圆形小孔。后壁上有一对尿道旁腺,其分泌物有润滑尿道口的作用,此腺常为细菌潜伏所在。

(三) 阴道口及处女膜

阴道口位于尿道口的下方,阴道口的周边覆盖有一层薄膜,称处女膜。膜中央有一孔,经血从此排出。孔的大小、形状、厚薄因人而异。处女膜在初次性交或剧烈运动时破裂,阴道分娩后仅留数个小隆起称处女膜痕。

第二节 内生殖器

女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢,输卵管及卵巢亦称为子宫附件(图1-1-2)。

一、阴道

(一) 功能

阴道是性交器官和月经血排出及胎儿娩出的通道。

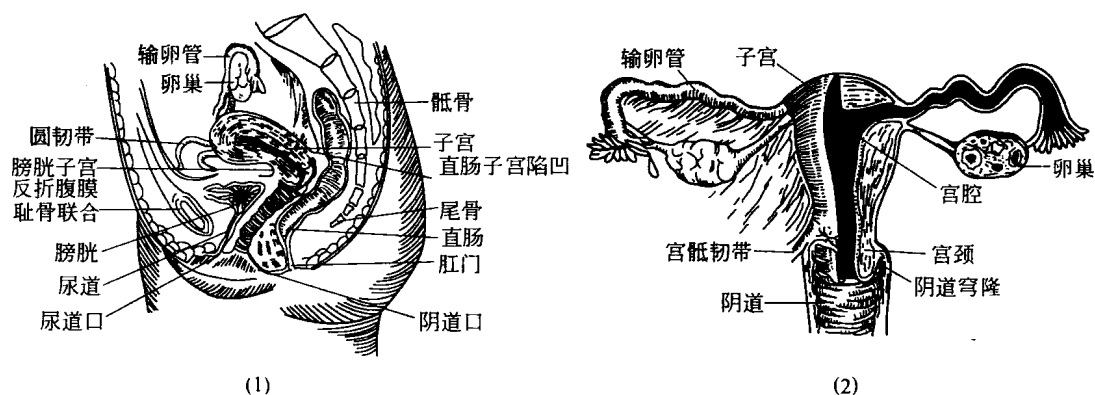


图 1-1-2 女性内生殖器
(1) 矢状断面观 (2) 后面观

(二) 位置和形态

阴道位于真骨盆下部的中央,前壁长 7~9 cm,与膀胱及尿道相邻,后壁长 10~12 cm,与直肠相贴。上端环绕子宫颈形成前、后、左、右穹隆。后穹隆较深,其顶端与子宫直肠陷凹底部贴近,子宫直肠陷凹为腹腔最低部位,阴道后穹隆是某些疾病诊断或手术的途径。

(三) 组织结构

阴道壁由黏膜层、肌层和纤维层构成。黏膜表面由复层鳞状上皮覆盖,无腺体。阴道壁有很多横纹皱襞及弹力纤维,伸展性较大。阴道壁富于静脉丛,损伤后易形成血肿。青春期后,阴道黏膜受性激素影响发生周期性变化,幼女及绝经后妇女的阴道黏膜上皮较薄,皱襞少,伸展性小,易创伤而感染。

二、子宫

(一) 子宫的功能

1. 从青春期到更年期,子宫内膜受性激素影响发生周期性变化并产生月经。
2. 是精子到达输卵管的通道。
3. 是胎儿发育、成长的部位。
4. 分娩时子宫收缩将胎儿及其附属物娩出。

(二) 位置和形态

子宫位于盆腔中央,膀胱之后,直肠之前,呈前倾前屈位,为前壁略扁平而后壁稍隆起的倒置梨形。成年妇女子宫长约 7~8 cm,宽 4~5 cm,厚 2~3 cm,重约 50 g,宫腔容量约 5 mL。

子宫上部较宽称子宫体,其上端突起部分称子宫底。子宫底两侧与输卵管相通的部分称为子宫角。宫体的内腔称子宫腔,呈上宽下窄的三角形。子宫下部较窄呈圆柱形的部分称为子宫颈。宫颈的内腔呈梭形称宫颈管,成年妇女的宫颈管长约 3 cm,其上端称宫颈内口,下端称宫颈外口,通入阴道。宫颈在阴道以上的部分称宫颈阴道上部,宫颈伸入阴道内的部分称宫颈阴道部。未产妇的宫颈外口为圆形,已产妇的宫颈外口为“一”字形横裂状(图 1-1-3)。宫体与宫颈的比例,婴儿期为 1:2,成年妇女为 2:1。