

一本超级实用、超级有趣的血型使用指南

通过一个个生动有趣的案例剖析各血型之人的基本性格与气质，针对恋爱婚姻、职场生存、人际关系、人生指导等每个人都会面临的现实问题，提出科学有效的建议，帮助你成就卓越而精彩的人生。

超值白金版

29.80

血型书

使用大全

文若愚 编著

性格解读·爱情密码·交际技巧·职业规划·人生运势·健康指南

在这里，我们教你如何运用血型知识解读性格、爱情密码，构建良好的人际关系，成功规划自己的职业生涯，帮助你正确了解人生运势的变化规律，健康快乐地生活。

中国华侨出版社

圖書在版編目(CIP)數據

2011.2

一本超级实用、超级有趣的血型使用指南

血型与人生大全

ISBN 957-7-2113-17-6-4

I. ①血… II. 文… III. 血型—通俗读物 IV. ①R561.2②R561.3③R561.4④R561.5⑤R561.6⑥R561.7⑦R561.8⑧R561.9

中國圖書分類法

血型书 使用大全

文若愚 编著

血型与人生大全

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

血型书使用大全 / 文若愚编著. —北京: 中国华侨出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5113-1370-6

I. ①血… II. ①文… III. ①血型—关系—性格—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 070946 号

血型书使用大全

编 著: 文若愚

责任编辑: 文 珏

封面设计: 李艾红

文字编辑: 周水琴

美术编辑: 盛小云

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm × 1200mm 1/10 印张: 48 字数: 795 千字

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

版 次: 2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-1370-6

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编 辑 部: (010) 64443056 64443979

发 行 部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

血型是一个人与生俱来、终生不变的生理特征。它与人们的思维、性格、气质及行为等有着特殊的联系，同基因一样，决定着人们的潜意识，影响着人们的性格、事业、爱情、健康等。日本血型性格专家铃木芳正说：“血型是左右人生的红色权杖。”不同的血型表现着不同的性格，潜伏着不同的人生轨迹。了解、掌握了血型知识，我们的眼睛就仿佛拥有了能穿透人心的X射线，不仅能够看到未知的自己，更能透视他人，从而帮助我们妥善地处理错综复杂的人际关系，处理协调好“斩不断，理还乱”的恋爱、婚姻等家庭问题，指导我们选择职业、更健康地生活。

你知道血型是怎么形成的吗？你知道血型是如何被发现的吗？你知道性格与血型的关系吗？你想通过血型来洞悉自己及他人的性格吗？你知道自己跟哪种血型的人最有缘吗？你知道自己最适合从事什么工作吗？你知道自己最容易得到哪种血型的上司的青睐吗？为什么A型血的人付出得多，得到的却少？为什么B型血的人总得不到别人的重视？为什么AB型血的人总是在人生路上徘徊？为什么O型血的人常常被人误解？……虽然你无法改变自己的血型，但你可以通过了解自己的血型改变人生！你不知道对方想什么，但你可以通过了解对方血型攻占他（她）的心！揭秘不同血型之人行为背后的秘密，掌控自己及他人就这么简单！当不知道下一步该做什么时，你不妨从血型里找答案！

《血型书使用大全》比你更了解你自己，通过剖析各种血型之人的基本性格和气质，针对恋爱婚姻、职场生存、人际关系、人生指导等每个人都会面临的现实问题，提出科学有效的建议，内容涉及血型性格大解密、洞悉各血型之人的人性弱点、当血型遇到星座和生肖、各血型之人的行为倾向、各血型之人交际特点解读、根据血型规划人生、各血型之人的职场交际艺术、不同血型之人的爱情观、怎样依据血型教养孩子、各血型之人的保健计划、各血型之人易患什么疾病等，甚至细化到了某种血型的人如何与其他各种血型的上司、下属、同事、朋友、恋人、家人和谐共处。这既是一本自我启发书，也是一本详尽的人生指南。这里没有冗长乏味的测试以及心理分析，通过一个个生动的案例带领你探究四种血型之人各自的情感、性格和思维特点，以及这四种人的不同组合将带来什么，让你轻松掌握血型基因密码。

只要把握住血型这把钥匙，你不仅可以透视自己，更可以了解他人，构建良好的人际关系，成功规划自己的职业生涯，破译爱情密码，收获幸福生活，成就你圆满的人生！

第一章 很潮很经典的血型知识

第一节 什么是血型	2
是谁第一个发现了血型	2
什么是血型	3
血型有多少种	4
什么是稀有血型	5
什么是 Rh 血型	5
血型的鉴定	6
血型遗传法则	7
第二节 可能不知道的血型常识	8
血型能改变吗	8
O 型血是万能的吗	8
哪种血型最好	9
A 型血的人和 B 型血的人能生出所有血型的孩子	10
血型由肠内细菌决定	10
用血型做亲子鉴定的利与弊	11
献血者需注意什么	12
奇妙的血型缘分	12
蚊子喜欢叮什么血型的人	13
A 型血的人都是招风耳吗	14
也许找不到和你完全相同的血型	15

第二章 血型性格大解密

第一节 血型真的会影响性格吗	18
血型是组成性格的材料	18
为什么相同血型的人性格不一样	18
血型将打开人类科学的大门	19
血型学并非占卜算命	19
为何 O 型血最为短缺	20
古老的证据——体液说与血型学	21
“对号入座”难免有失偏差	21
内向、外向和神经质	22

同一品质在不同血型之间的微妙差异	23
血型与气质的遗传	24
血型气质强之人并非总是强者	25
各血型之人的性格对比一览表	25
各血型之人气质的长处和短处	27
二节 O型血的人：“赤裸”成长的个性派	29
一眼认出O型血的人	29
O型血的人的性格面面观	30
O型血女性的性格	31
O型血男性的性格	32
坚忍和倔强的O型血的人	32
浪漫和现实的O型血的人	33
自信和自负的O型血的人	33
勇敢和好斗的O型血的人	34
豪气和直爽的O型血的人	34
狡诈和圆滑的O型血的人	34
O型血的人的潜在气质	34
认识强势和弱势的O型血的人	35
三节 A型血的人：八面玲珑的思索派	36
一眼认出A型血的人	36
A型血的人的一般性格特征	37
A型血女性的性格	37
A型血男性的性格	38
谦逊低调的A型血的人	39
追求完美的A型血的人	39
敏感的A型血的人	40
“自私”的A型血的人	40
谨慎的A型血的人	41
融合型的A型血的人	42
思索派的A型血的人	42
A型血的人的潜在气质	42
四节 B型血的人：超越常规的感觉派	43
一眼认出B型血的人	43
B型血的人的一般性格特征	44
B型血女性的性格	45
B型血男性的性格	46
乐观开朗的B型血的人	47
敢作敢为的B型血的人	47
优柔寡断的B型血的人	47
幻想型的B型血的人	48
狂放型的B型血的人	48
反叛型的B型血的人	49

交际型的B型血的人	49
坦诚型的B型血的人	50
感觉派的B型血的人	50
B型血的人的潜在气质	51
五节 AB型血的人：难以捉摸的理性派	51
一眼认出AB型血的人	51
AB型血的人的性格全攻略	52
AB型血女性的性格	53
AB型血男性的性格	54
敏感的AB型血的人	54
悲观的AB型血的人	55
圆滑的AB型血的人	55
优越感很强的AB型血的人	56
幽默的AB型血的人	57
执著的AB型血的人	57
AB型血的人的潜在气质	58
六节 血型到底准不准	58
你是大大咧咧的O型血的人吗	58
O型血的人的双重性格	59
你是谨慎又认真的A型血的人吗	59
A型血的人的双重性格	61
你是自由奔放的B型血的人吗	62
B型血的人的双重性格	63
你是具有双重人格的AB型血的人吗	64
AB型血的人的双重性格	65

第三章 洞悉各血型之人的人性弱点

第一节 O型血的人的致命弱点	68
个人至上主义	68
不知谦虚为何物	68
固执己见的“老顽固”	69
抛去不必要的冷酷	70
进攻的冲动常常把优点变成缺点	70
给O型血的人的建议	71
第二节 A型血的人的致命弱点	72
敏感又多疑	72
追求完美却不自信	73
随大流	74
缺乏个性，不敢表现	74
过于保守，裹足不前	75
给A型血的人的建议	76

第三节 B型血的人的致命弱点	77
粗心大意,丢三落四	77
我行我素,唯我独尊	77
不思进取,得过且过	78
没有定性,意志薄弱	79
缺乏集中力、耐力、决断力	79
没有责任心,只看眼前利益	80
最受争议的血型	81
给B型血的人的建议	81
第四节 AB型血的人的致命弱点	82
爱好广泛,一事无成	82
容易为小事抓狂	83
过分追求虚无的完美	84
明显的精神洁癖倾向	85
热情只有三分钟	86
孤芳自赏,自我陶醉	87
给AB型血的人的建议	87

第四章 当血型遇到星座和生肖

第一节 O型血之人与12星座	90
O型血白羊座之人	90
O型血金牛座之人	91
O型血双子座之人	92
O型血巨蟹座之人	92
O型血狮子座之人	93
O型血处女座之人	94
O型血天秤座之人	95
O型血天蝎座之人	96
O型血射手座之人	97
O型血摩羯座之人	98
O型血水瓶座之人	99
O型血双鱼座之人	100
第二节 A型血之人与12星座	101
A型血白羊座之人	101
A型血金牛座之人	102
A型血双子座之人	103
A型血巨蟹座之人	104
A型血狮子座之人	105
A型血处女座之人	106
A型血天秤座之人	107
A型血天蝎座之人	107
A型血射手座之人	108

A 型血摩羯座之人	109
A 型血水瓶座之人	110
A 型血双鱼座之人	111
第三节 B 型血之人与 12 星座	112
B 型血白羊座之人	112
B 型血金牛座之人	113
B 型血双子座之人	114
B 型血巨蟹座之人	114
B 型血狮子座之人	115
B 型血处女座之人	116
B 型血天秤座之人	117
B 型血天蝎座之人	118
B 型血射手座之人	118
B 型血摩羯座之人	119
B 型血水瓶座之人	120
B 型血双鱼座之人	121
第四节 AB 型血之人与 12 星座	122
AB 型血白羊座之人	122
AB 型血金牛座之人	123
AB 型血双子座之人	124
AB 型血巨蟹座之人	125
AB 型血狮子座之人	126
AB 型血处女座之人	126
AB 型血天秤座之人	127
AB 型血天蝎座之人	128
AB 型血射手座之人	129
AB 型血摩羯座之人	130
AB 型血水瓶座之人	131
AB 型血双鱼座之人	131
第五节 当血型遇到 12 生肖	132
鼠年出生的各血型之人	132
牛年出生的各血型之人	133
虎年出生的各血型之人	134
兔年出生的各血型之人	135
龙年出生的各血型之人	136
蛇年出生的各血型之人	137
马年出生的各血型之人	138
羊年出生的各血型之人	138
猴年出生的各血型之人	139
鸡年出生的各血型之人	140
狗年出生的各血型之人	141
猪年出生的各血型之人	142

第五章 各血型之人的行为倾向

第一节 各血型之人的日常表现	144
各血型之人的饮食习惯	144
各血型之人的着装习惯	145
各血型之人的睡眠习惯	146
各血型之人的喜怒哀乐	147
各血型之人的语言特征气质	147
各血型之人失控时的表现	148
第二节 为目标而行动的O型血的人	149
直观、单纯的O型血的人	149
雷人的生活小细节	150
那些奇奇怪怪的兴趣爱好	151
这时的O型血的人要如何	152
O型血的人为实现目标而采取行动	152
O型血的人不打没利益的仗	153
O型血的人对弱者有强烈的同情心	154
第三节 是非分明的A型血的人	154
黑白分明的A型血的人	154
雷人的生活小细节	155
那些奇奇怪怪的兴趣爱好	155
这时的A型血的人要如何	156
A型血的人喜欢一拖再拖的行事风格	157
A型血的人是改良主义者	158
A型血的人的集体主义观念	158
A型血的人总是言不由衷	159
第四节 创新力惊人的B型血的人	160
B型血的人有一心二用的本事	160
雷人的生活小细节	160
那些奇奇怪怪的兴趣爱好	161
这时的B型血的人要如何	162
B型血的人拒绝墨守成规	163
B型血的人不拘小节	163
稚气未脱的B型血的人	164
B型血的人有惊人的情感创伤康复能力	165
第五节 喜怒不行于色的AB型血的人	165
AB型血的人总是自问自答	165
雷人的生活小细节	166
那些奇奇怪怪的兴趣爱好	167
这时的AB型血的人要如何	168
AB型血的人忽冷忽热的情感变化	169
AB型血的人注意力集中但缺乏耐心	169

特立独行的“异端”分子	170
-------------------	-----

第六章 各血型之人的交际特点解读

第一节 血型注定的交际关系	172
性格相对论	172
各血型之人的对外关系	173
各血型之人的交际方式	174
各血型之人之间的吸引与保护	175
各血型之人之间的关系	175
六种交际关系	177
各血型之人如何交朋友	178
各血型之人如何让自己更受欢迎	179
各血型之人的交往禁忌	181
如何与不同血型的人引发共鸣	181
看透不同血型之人的不同表情	182
听懂不同血型之人的弦外之音	183
话匣子与一潭死水	184
第二节 喜欢爱抚的O型血的人	185
人群中的O型血的人	185
O型血的人的社交艺术	185
O型血的人喜欢爱抚	186
与O型血朋友的相处之道	187
O型血的人渴望自由空间	188
第三节 热情多疑的A型血的人	188
人群中的A型血的人	188
A型血的人的社交艺术	189
A型血的人热情多疑	190
A型血的人的人际交往逻辑	190
与A型血朋友的相处之道	191
A型血的人在处理人际关系时应注意的事情	192
第四节 我行我素的B型血的人	193
人群中的B型血的人	193
B型血的人的社交艺术	194
B型血的人我行我素	195
多情多义的B型血之人	196
B型血的人的人情法则	196
B型血的人的交往准则	197
与B型血的人成为终生挚友	198
第五节 公平冷静的AB型血的人	199
人群中的AB型血的人	199
AB型血的人的社交艺术	200

AB 型血的人信奉和谐至上	200
公平公正的 AB 型血的人	201
AB 型血的人渴望获得别人的认同	202
AB 型血的人能巧妙安排人际关系	203
AB 型血的人是最佳的聊天对象	203

第七章 根据血型规划人生

第一节 不一样的血型，不一样的人生	206
各血型之人的社会适应性	206
各不相同的社会表现	206
我有我的人生追求	207
各血型之人的人生旅程各不相同	209
各血型之人如何开发自己的潜能	209
给各血型之人的人生忠告	210
第二节 O 型血的人的充实人生	211
祸从口出的 O 型血的人	211
安贫乐道的 O 型血的人	212
O 型血的人最好把眼光放远些	212
O 型血的人的成长计划	213
O 型血的人的自我价值实现	214
第三节 A 型血的人的安稳人生	215
恪守原则的 A 型血的人	215
追求舒适生活的 A 型血的人	216
A 型血的人不要漫无目标	216
A 型血的人的成长计划	217
A 型血的人的自我设计	218
A 型血的人的性格成长	219
第四节 B 型血的人的快乐人生	220
随心所欲的 B 型血的人	220
享受过程的 B 型血的人	220
独善其身的 B 型血的人	221
B 型血的人要注意计划的可行性	221
B 型血的人的成长计划	222
B 型血的人的愉快人生旅程	222
B 型血的人的性格成长	223
第五节 AB 型血的人的多彩人生	224
远离社会的 AB 型血的人	224
及时行乐的 AB 型血的人	225
AB 型血的人最好制订人生计划	225
AB 型血的人的成长计划	226
AB 型血的人富有个性的人生道路	227

AB 型血的人的性格成长	228
--------------------	-----

第八章 各血型之人在职场中的表现

第一节 O 型血的人在职场	230
O 型血的人总是精力充沛, 富有效率	230
O 型血的人的职业规划	230
O 型血的人的职场特点	231
O 型血的人在职场应该如何表现	231
O 型血的人在工作中的雷人表现	232
O 型血的人面试时应该如何扬长避短	233
第二节 A 型血的人在职场	234
A 型血的人严谨、坚韧、顽强的职场精神	234
A 型血的人的职业规划	234
A 型血的人的职场定位	235
A 型血的人的职场特点	235
A 型血的人在职场应该如何表现	236
A 型血的人在工作中的另类表现	237
A 型血的人面试时应该如何扬长避短	237
第三节 B 型血的人在职场	238
当机立断, 善用快刀斩乱麻	238
B 型血的人的职业规划	239
B 型血的人的职场特点	240
B 型血的人的职场助手	240
B 型血的人在职场应该如何表现	241
B 型血的人在工作中的另类表现	242
B 型血的人面试时应该如何扬长避短	242
第四节 AB 型血的人在职场	243
AB 型血的人善用冷静的态度处理棘手的问题	243
AB 型血的人的职业规划	244
AB 型血的人的职场特点	244
AB 型血的人在职场应该如何表现	245
AB 型血的人在工作中的另类表现	245
AB 型血的人面试时应该如何扬长避短	246

第九章 各血型之人的职场交际艺术

第一节 如何与 O 型血职场人打交道	248
O 型血领导的管理风格	248
与 O 型血上司交往的艺术	248
对待 O 型血下属的领导艺术	249
用尊重换取 O 型血同事的支持	250

第二节 如何与 A 型血职场人打交道	251
A 型血领导的管理风格	251
与 A 型血上司交往的艺术	252
对待 A 型血下属的领导艺术	253
让 A 型血同事果断起来	254
第三节 如何与 B 型血职场人打交道	254
B 型血领导的管理风格	254
与 B 型血上司交往的艺术	255
对待 B 型血下属的领导艺术	256
给 B 型血同事足够的支持	257
第四节 如何与 AB 型血职场人打交道	258
AB 型血领导的管理风格	258
与 AB 型血上司交往的艺术	259
对待 AB 型血下属的领导艺术	260

第十章 哪种血型之人善理财

第一节 O 型血的人：有强烈的赚钱欲望	262
O 型血的人的金钱观念	262
O 型血的人有强烈的赚钱欲望	262
O 型血的人的投资技巧	263
O 型血的人获取财富的“法宝”	263
O 型血的人时而小气，时而大方	264
第二节 A 型血的人：有敏锐的市场嗅觉	264
A 型血的人的金钱观念	264
A 型血的人的取财之道	265
A 型血的人的理财秘诀	266
A 型血的人市场嗅觉敏锐	267
第三节 B 型血的人：喜欢乱花钱	267
B 型血的人的金钱观念	267
B 型血的人喜欢乱花钱	268
用 B 型血的人花钱的欲望来赚钱	268
B 型血的人要向 O 型血的人学习投资	269
给 B 型血的人的理财建议	270
第四节 AB 型血的人：精打细算	270
AB 型血的人的金钱观念	270
精打细算的 AB 型血的人	271
AB 型血的人总有预备金	272
爱好储蓄的 AB 型血的人	272
锱铢必较的不差钱理论	273
AB 型血的人的取财之道	273

第十一章 不同血型之人的爱情观

第一节 O型血的人的爱情攻略	276
O型血的人的爱情观	276
O型血求爱者的特质	276
O型血的人如何与恋人相处	277
O型血男女的恋爱禁忌	277
O型血女性会倒追吗	278
如何与O型血的人谈情说爱	278
第二节 A型血的人的爱情攻略	279
A型血的人的爱情观	279
A型血求爱者的特质	280
A型血的人如何与恋人相处	280
A型血恋人的恋爱好恶	281
A型血女性如何倒追男生	281
如何与A型血的人谈情说爱	282
第三节 B型血的人的爱情攻略	282
B型血的人的爱情观	282
B型血求爱者的特质	283
B型血的人如何与恋人相处	284
B型血的人的恋爱禁忌	284
B型血女性如何倒追男生	284
如何与B型血的人谈情说爱	285
第四节 AB型血的人的爱情攻略	285
AB型血的人的爱情观	285
AB型血求爱者的特质	286
AB型血的人如何与恋人相处	286
如何应对AB型血恋人的情绪化	287
AB型血女性如何倒追男生	287
如何与AB型血的人谈情说爱	287

第十二章 血型男女恋爱进行时

第一节 谁和谁更有感觉	290
O型血与O型血之人的情感组合	290
O型血与A型血之人的情感组合	290
O型血与B型血之人的情感组合	291
O型血与AB型血之人的情感组合	291
A型血与A型血之人的情感组合	292
A型血与B型血之人的情感组合	292
A型血与AB型血之人的情感组合	293
B型血与B型血之人的情感组合	293
B型血与AB型血之人的情感组合	294

AB 型血与 B 型血之人的情感组合	295
第二节 成功恋爱那几招	295
对方不明白,你该怎么办	295
为何抓不住他(她)的心	296
对方为何不信任你	297
恋爱失败时的反思	297
第三节 享受没有烦恼的恋爱	298
O 型血之人要学会控制情绪	298
A 型血之人要给对方留空间	298
B 型血之人要坦率地表达	299
AB 血型之人的劝告要委婉	299
第四节 O 型血的人如何恋爱	299
初恋的感受	299
该如何表白	300
确定恋爱关系后	301
当失恋与背叛发生时	301
第五节 A 型血的人如何恋爱	302
初恋的感受	302
该如何表白	302
确定恋爱关系后	303
当失恋与背叛发生时	304
如何进行日常养护	305
第六节 B 型血的人如何恋爱	306
初恋的感受	306
该如何表白	306
确定恋爱关系后	307
当失恋与背叛发生时	308
如何进行日常养护	309
第七节 AB 型血的人如何恋爱	309
初恋的感受	309
该如何表白	310
确定恋爱关系后	310
当失恋与背叛发生时	311
如何进行日常养护	312

第十三章 血型影响婚姻幸福

第一节 血型与婚姻的关系	314
血型与婚姻	314
结婚可以改变人的血型性格吗	315
结婚的注意事项	316

各血型之人的家庭观念	317
夫妻双方的保护与被保护	318
各血型夫妇相互评价	319
各血型之人如何维护家庭和谐	319
各血型男性求婚大揭秘	321
第二节 各血型男性期望的婚姻	322
他们想要什么样的婚姻	322
他们期望的妻子是什么样的	323
他们想过怎样的家庭生活	324
他们眼中的女人有什么不同	325
第三节 各血型女性期望的婚姻	326
她们期望的丈夫是什么样的	326
她们想有一个怎样的家庭	327
她们期望怎样的家庭生活	328
她们眼中的不良丈夫	329
失望了，她们会怎样	330
第四节 多姿多彩的夫妇组合	331
16 对血型夫妇的情况	331
弱强血型的夫妇组合	334
强弱血型的夫妇组合	335
第五节 各血型之人的性爱秘密	336
O 型血的人的性爱秘密	336
A 型血的人的性爱秘密	337
B 型血的人的性爱秘密	338
AB 型血的人的性爱秘密	338

第十四章 家庭成员间的血型碰撞

第一节 各血型男性的婚后形象	340
O 型血男子是一家之长	340
A 型血男子有点大男子主义	340
B 型血男子无忧无虑	341
AB 型血男子喜欢管束家人	341
第二节 各血型女性的婚后形象	342
O 型血女子懂得生活	342
A 型血女子是个贤妻良母	343
B 型血女子勤快、直爽	343
AB 型血女子稳重、可爱	344
第三节 各血型夫妇之间	344
O 型血的人的感情调节	344
A 型血的人的感情调节	345