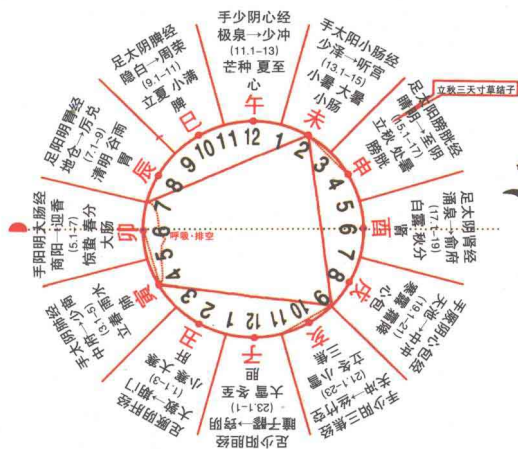


董氏奇穴精要整理

王敏 主编



新鲜早餐
起床至未
吸食至未
床食至未
起床至未
新鲜早餐
起床至未
吸食至未
床食至未
起床至未



本书不仅对董氏奇穴的定位、取穴方法、主治和用法进行了详细的论述，还首次提出了董氏奇穴指压按摩法。为了便于读者的记忆，作者还把董氏奇穴重要的穴位编成了歌诀，并介绍了大量的疾病治疗方法，是广大针灸医师、中医院校学生、针灸爱好者的参考用书。

董氏奇穴精要整理

王 敏 主编

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

主编 王 敏

编委 王慧杰 石金芳 刘立克 刘 实 林 玉 张 冶

图书在版编目 (CIP) 数据

董氏奇穴精要整理 / 王敏主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5381-6937-9

I. ①董… II. ①王… III. ①穴位疗法 IV. ①R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 076478 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳百江印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 16.5

字 数: 150 千字

印 数: 1 ~ 3000

出版时间: 2011 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 刘 枫

版式设计: 袁 舒

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5381-6937-9

定 价: 50.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlqzs@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6937

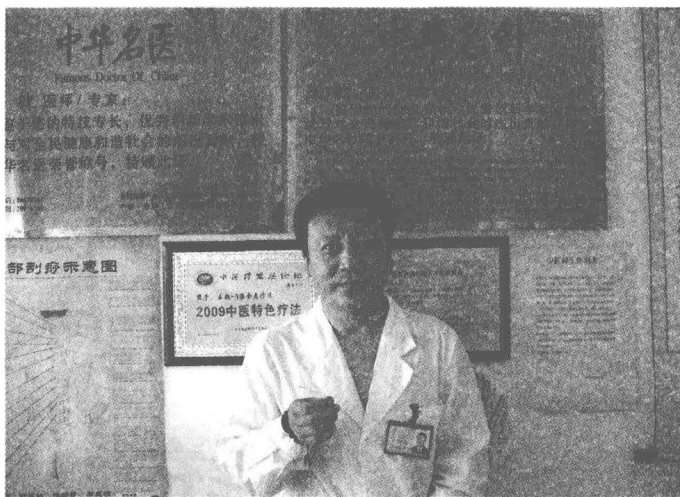
书赠：王敏医师

继承传统文化
弘扬外治疗法

中国针灸学会
会长：李维新

二〇〇八年元月十一日

作者简介



效华佗之行，仿观音之道，精研医术针法，悬壶济世，乃吾平生之夙愿。

王敏：“5维全息疗法”研发人、董氏奇穴弘扬人。“中华百业功勋人物”、中华医学研究会主任委员、中华针灸学会会员。祖籍河北省保定市。1969年生于内蒙古赤峰市元宝山区，自幼随家族学医。从医近20年，先后在赤峰市医药集团医院，中国中医研究院，辽宁省朝阳市中医院骨伤科、前列腺科、针灸科，朝阳县中医院中医科，北京玉林医院针灸科做中医针灸临床工作。曾多次受邀到泰国等国家行医。发明的“5维全息疗法”于2007年8月被全国健康产业工作委员会、医药养生康复专业委员会认证为“继承创新优秀项目成果”，并被授予“中华名医”及“中华名针”荣誉称号，并且被该委员会聘为终身客座教授。2010年1月，“5维全息疗法”被中国中医药发展论坛授予“中医特色疗法”。现运用“5维全息疗法”治疗失眠、脑血栓后遗症、偏瘫、脑瘫、截瘫、单肢瘫、面瘫、面肌痉挛、面瘫后遗症、糖尿病、颈椎病、腰椎病、间盘突出症、肩周炎、风湿性关节炎、各类疑难杂症及各种软组织损伤引起的痛证10000余例，治愈率达90%以上；治疗前列腺炎、前列腺增生等泌尿系统疾病10000余例，治愈率达90%以上。2009年12月19日，入编中国国家人才网专业人才库。2010年1月16日，被中国医疗保健国际交流促进会、中老年保健专业委员会授予“中医特技人才”荣誉称号。2010年12月18日，入编《中国当代名医名院珍集》。

前 言

本人自执业起，精研针法，尤以董氏奇穴为主，集各家所长，总结创立了“5维全息疗法”，并得到国家有关部门的认可和奖励，以此疗法治愈无数患者，甚感祖国中医针灸之伟大。并谨遵祖训：医者仁术也。

董氏奇穴既源于传统的经络系统和针灸方法，又有所创新，独具特色，是目前行之有效的众多针法中的新体系，具有重要的研究和推广价值。

董公景昌先生（1916—1975），祖籍山东省平度县。其父董森公，身怀绝技，以针术名噪乡里。董公幼承庭训，绍衍祖学，18岁即独立行医，曾悬壶青岛数载，怀救世之心，挟济人之术，未几，医名鹊起。1949年，董公举家迁往台湾，1953年，蛰居台北。数十年来，董公临诊40万人次，活人无算。其医术日见精进，造诣更为深厚。董门独派针灸绝学，在其手中运用如神，功至臻境。1971年，董公以奇穴针灸治愈高棉总统龙诺之半身不遂，其针术之神奇震撼台湾地区，时人盛誉其为“当代针圣”。

董氏奇穴，乃董门祖传数十代之针灸绝学，历来口授心传，不著文字，不传外姓，其独门之秘穴心法，对外隐而不发，秘而不宣，几成千古疑案，素有“江湖秘术”之称。

本书不仅对董氏奇穴的定位、取穴方法、主治和用法进行了详细的论述，还首次提出了董氏奇穴指压按摩法。为了便于读者的记忆，笔者还把董氏奇穴重要的穴位编成了歌诀，并列举了大量的临床和治疗方法，是广大针灸医师、中医院校学生、外国留学生、针灸爱好者及亚健康群体自我保健的参考用书。

本人因家族和师承关系得到董氏奇穴并临床总结数年，对其穴性、定位作了深入的研究。为感念董公为祖国针灸所作出的杰出贡献，现把多年之研究结果整理成书，以表对董公的缅怀。

王敏

2011年1月

目 录

绪论 1

- 一、董氏奇穴概述 1
 - (一) 董氏奇穴之分布 1
 - (二) 董氏奇穴之命名 1
 - (三) 董氏奇穴之取用 2
- 二、董氏奇穴与经络 5
 - (一) 循经取穴 5
 - (二) 交经取穴 5
 - (三) 五脏别通用法 6
- 三、董氏奇穴手法 9
- 四、董氏奇穴治疗发挥 12
- 五、董氏奇穴与中医学说 ... 13

第一章 一一部位 (手指部位) ... 16

大间(17)小间(17)外间(17)浮间(18)中间(18)木穴(18)心常(19)木炎(19)还巢(19)脾肿(20)凤巢(20)复原(20)太阳(21)失枕(21)双灵(21)定喘(22)木灵(22)火星上(22)火星下(22)人阳(23)地阳(23)天阳(23)内阴(23)沈阴(24)木华一、木华二(24)火膝(24)膝灵(25)胆穴(25)二角明(25)心膝(25)肺心(26)八关(26)七华(26)木火(27)指千金(27)三仙(28)指驷马(28)指胃(28)指肾(28)健脾(29)指三重(29)正土(29)水腰(29)珠圆(29)妇科(30)制污(30)五虎(30)止涎(31)三肩(31)

第二章 二二部位 (手掌部位) ... 33

重子(33)重仙(33)大白(33)重魁(34)灵骨(34)中白(35)下白(35)上白

(36)分白(36)内白(36)外白(36)腕顺一(37)腕顺二(37)手解(38)手解一(38)手解二(38)土水(39)上高(39)下高(39)三风(39)三齿(40)三河(40)三毛(40)三火(40)三星(40)三海(41)心灵一、心灵二、心灵三(41)三叉一(41)三叉二(41)三叉三(41)小节(42)

第三章 三三部位 (小臂部位) ... 43

其门(43)其角(43)其正(43)火串(44)火陵(44)火山(44)火腑海(45)手五金(45)手千金(45)肠门(45)肝门(46)心门(46)人士(46)地士(47)天士(47)曲陵(47)建力(48)中力(48)腰灵一(48)腰灵二(49)腰灵三(49)

第四章 四四部位 (大臂部位) ... 50

分金、内金、合金(50)后椎(50)首英(50)富顶(51)后枝(51)肩中(51)背面(52)天宗、地宗、人宗(52)云白(53)神肩(53)李白(53)水愈(53)下曲(54)上曲(54)支通(54)落通(54)正脊一、正脊二、正脊三(55)三神一、三神二、三神三(55)三灵一、三灵二、三灵三(55)

第五章 五五部位 (足趾部位) ... 57

火包(57)上瘤(57)三圣一、三圣二、三圣三(57)海豹(58)木妇(58)

第六章 六六部位 (足掌部位) ... 59

火硬(59)火主(59)门金(60)木斗(60)木留(60)六完(60)水曲(61)火连(61)火菊(61)火散(62)水分(62)水门(62)水香(62)水晶(62)水相(63)水仙(63)上溪、下溪、外溪、内溪、前溪、水溪(63)花骨一(63)花骨二(64)花骨三(64)花骨四

(64)五花一、五花二、五花三、五花四、五花五(64)

第七章 七七部位 (小腿部位) … 66

正筋(66)正宗(66)正士(66)搏球(67)一重(67)二重(67)三重(67)四花上(68)四花中(68)四花里(68)四花外(69)四花副(69)四花下(69)腑肠(69)上唇(70)下唇(70)天皇(70)肾关(71)地皇(71)四肢(71)人皇(72)侧三里(72)侧下三里(72)足千金(73)足五金(73)七虎一、七虎二、七虎三(73)外三关(74)光明(74)

第八章 八八部位 (大腿部位) … 75

通关(75)通山(75)通天(75)通灵(75)通心(76)姐妹一、姐妹二、姐妹三(76)感冒一、感冒二(76)通肾(76)通胃(76)通背(77)明黄(77)天黄(77)其黄(77)木全(78)木枝(78)木华(78)木脊(78)驷马一、驷马二、驷马三(79)下泉、中泉、上泉(79)金前下(80)金前上(80)中九里、上九里、下九里(80)七里(81)金营上、金营下(81)解穴(81)失音二(81)火府(82)火梁(82)火昌(82)木府(82)木梁(83)木昌(83)金府(83)金梁(83)金昌(83)上奇(84)下奇(84)土灵(84)土昌(84)

第九章 九九部位 (耳朵部位) … 86

耳环(86)水耳(86)火耳(86)土耳(86)金耳(86)木耳(87)耳背(87)耳三(87)

第十章 十十部位 (头面部) … 88

正会(88)前会(88)后会(88)州圆(89)州昆(89)州仑(89)总枢(89)镇静(90)上里(90)四腑二(90)四腑一(90)正本(91)马金水(91)马快水(91)腑快(91)六快(92)

七快(92)木枝(92)水通(92)水金(92)玉火(93)鼻翼(93)州火(93)州金(93)州水(94)

第十一章 背部部位 …… 95

分枝上(95)分枝下(95)分枝中(95)七星(95)五岭(96)双凤(96)三金(96)九猴(97)精枝(97)金林(97)感冒(97)冲霄(97)三江(98)双河(98)

第十二章 前胸部穴位 …… 99

喉蛾九穴(99)十二猴穴(99)金五穴(99)胃毛七穴(99)腑巢二十三穴(100)鲁琳(100)

第十三章 董景昌奇穴针方赋 … 101

第十四章 常见疾病董氏奇穴

治疗方法 …… 103

第一节 脑神经内外科、颜面神经

疾病 …… 103

(一) 头痛 …… 103

(二) 偏头痛 …… 104

(三) 后头痛 …… 105

(四) 前头痛 …… 105

(五) 头顶痛 …… 106

(六) 眉棱骨酸胀痛 …… 106

(七) 眼眶胀痛 …… 106

(八) 头晕 …… 106

(九) 晕车、晕船 …… 107

(十) 脑瘤、脑癌 …… 107

(十一) 脑膜炎 …… 107

(十二) 神经衰弱 …… 107

(十三) 失眠 …… 108

(十四) 睡中咬牙 …… 108

(十五) 心悸 …… 108

(十六) 癫痫 …… 108

- (十七) 四肢抖动 (舞蹈症) … 109
- (十八) 帕金森病、四肢
发抖 …… 109
- (十九) 脑积水 …… 109
- (二十) 脑震荡 …… 109
- (二十一) 头颈部颤抖 …… 109
- (二十二) 脑鸣 …… 109
- (二十三) 三叉神经痛 …… 110
- (二十四) 面神经瘫痪、口眼
喎斜 …… 110
- (二十五) 面麻 …… 111
- (二十六) 颧骨疼痛 …… 111
- (二十七) 头昏眼花、脸部
发烧 …… 111
- (二十八) 提神醒脑 …… 111
- (二十九) 缓解疲劳 …… 111
- (三十) 增强记忆力 …… 111
- (三十一) 舌强难言 …… 112
- 第二节 脑中风、中风后遗症** … 112
- (一) 中风急性发作 …… 112
- (二) 半身不遂 …… 112
- (三) 中风昏迷不醒 …… 112
- (四) 中风舌强不语、口眼
喎斜 …… 113
- (五) 舌僵硬不适 …… 113
- (六) 中风手足拘挛 …… 113
- 第三节 眼部疾病** …… 113
- (一) 眼睛疲劳 …… 113
- (二) 用眼过度导致头晕
恶心 …… 114
- (三) 眼睛干涩 …… 114
- (四) 两眼睁开不开 …… 114
- (五) 眼酸胀 …… 114
- (六) 眼眶胀痛 …… 114
- (七) 眼角红赤 …… 114
- (八) 眼红肿痛 …… 114
- (九) 眼黄 …… 114
- (十) 眼珠痛 …… 115
- (十一) 眼睛痒 …… 115
- (十二) 眼皮上长疮 …… 115
- (十三) 近视眼 …… 115
- (十四) 假性近视 …… 115
- (十五) 老花眼 …… 115
- (十六) 弱视 …… 115
- (十七) 增强视力 …… 115
- (十八) 眼散光 …… 115
- (十九) 眼球喎斜 …… 116
- (二十) 青光眼 (绿内障) … 116
- (二十一) 白内障 …… 116
- (二十二) 视神经萎缩 …… 116
- (二十三) 飞蚊症 …… 116
- (二十四) 夜盲 …… 117
- (二十五) 麦粒肿 …… 117
- (二十六) 沙眼 …… 117
- (二十七) 中心性网膜炎 … 117
- (二十八) 目赤、角膜炎、
结膜炎 …… 117
- (二十九) 视力障碍、眼花 … 118
- (三十) 眼压高之胀痛 …… 118
- (三十一) 翼状胬肉 …… 118
- (三十二) 目眩 (眼花) …… 118
- (三十三) 迎风流泪、见光
流泪 …… 119
- (三十四) 怕光 …… 119
- (三十五) 眼跳 …… 119
- (三十六) 甲状腺功能亢进
眼突 …… 119
- 第四节 耳朵疾病** …… 119
- (一) 中耳炎 …… 119
- (二) 腮腺炎 …… 120
- (三) 耳下腺肿 …… 120
- (四) 梅尼埃病的耳聋眩晕 … 120

(五) 耳鸣	120	(三) 舌僵硬不适	129
(六) 听力减退	121	(四) 舌下腺发炎	129
(七) 耳聋	121	(五) 舌下肿	129
(八) 聋哑	121	(六) 口舌肿	129
(九) 耳痛	121	(七) 唇生疮	129
(十) 耳中神经痛	121	(八) 唇痛	129
(十一) 耳内胀	121	(九) 白口症	129
第五节 鼻部疾病	121	(十) 口干	130
(一) 各种鼻炎	122	(十一) 口臭、口苦	130
(二) 鼻塞	122	(十二) 舌强不语、难言	130
(三) 鼻蓄脓症	122	(十三) 凡打伤、摔伤、被点	
(四) 感冒流鼻涕	123	穴不能言语	130
(五) 嗅觉失灵	123	(十四) 自高处坠下不语	130
(六) 鼻干	123	(十五) 齿龈炎	130
(七) 酒渣鼻	123	(十六) 口腔癌导致口不能	
(八) 流鼻血	124	张、口内白斑等	130
第六节 咽喉疾病	124	(十七) 下腭痛(张口	
(一) 鱼骨刺喉	124	不灵)	130
(二) 喉痛、喉瘤	125	(十八) 下颌骨痛(口不	
(三) 痰塞喉管不出	125	能张)	131
(四) 咽喉痛、喉炎	125	(十九) 腮关节炎	131
(五) 扁桃体炎	126	第九节 颈部疾病	131
(六) 喉蛾	126	(一) 项强、脖子酸痛	132
(七) 咽肿, 水药米粒不下	126	(二) 落枕	132
(八) 发音无声、失音	126	(三) 肩颈痛	133
(九) 喉痒	127	(四) 颈椎骨刺	133
(十) 喉痧	127	(五) 颈项扭伤	133
第七节 感冒、上呼吸道感染	127	(六) 项骨正中中线痛	133
(一) 高烧	127	(七) 颈部淋巴结核	133
(二) 感冒发烧	127	(八) 颈项部皮肤病	133
(三) 感冒咳嗽、鼻塞	128	第十节 肩部疾病	134
(四) 咳嗽	128	(一) 肩关节扭伤	134
(五) 感冒引起肠胃不适	128	(二) 肩关节周围炎	
第八节 口腔、牙齿疾病	128	(含肩痛)	134
(一) 牙痛	128	(三) 肩不能举	135
(二) 口舌生疮、口内生瘤	129	(四) 肩臂痛	135

- (五) 肩痛 136
- (六) 肩颈痛 136
- (七) 肩胛骨痛 136
- (八) 锁骨附近痛 136
- (九) 膏肓痛 136
- (十) 肩背痛 137
- 第十一节 上肢疾病** 137
- (一) 上肢疾病总治 137
- (二) 手指麻痹 137
- (三) 高血压导致手脚麻痹 ... 137
- (四) 五指不能伸屈 137
- (五) 手指疼痛 138
- (六) 腱鞘炎 138
- (七) 指关节痛、指关节炎 ... 138
- (八) 手指手背红肿 139
- (九) 手痛不能握物 139
- (十) 食指痛 139
- (十一) 中指、中趾麻 - - - 139
- (十二) 手掌痛 139
- (十三) 掌背红肿 139
- (十四) 腕关节痛、腕
关节炎 139
- (十五) 手酸痛 140
- (十六) 手抽筋 140
- (十七) 两手拘挛 140
- (十八) 肘关节痛 140
- (十九) 上臂痛 141
- (二十) 手下臂痛 141
- (二十一) 手麻 141
- (二十二) 手臂不能举 - - - 141
- (二十三) 肩臂痛 142
- (二十四) 四肢骨肿 142
- (二十五) 全身骨肿 142
- (二十六) 骨节酸痛 142
- (二十七) 网球肘、肱
外上髁炎 142
- (二十八) 腕管综合征 - - - 142
- 第十二节 下肢疾病** 142
- (一) 下肢疾病总治 142
- (二) 治疗膝盖常用穴道 ... 142
- (三) 治疗坐骨神经常用
穴道 143
- (四) 治疗脚踝常用穴道 ... 143
- (五) 治疗小腿常用穴道 ... 143
- (六) 治疗大腿常用穴道 ... 144
- (七) 膝盖痛 144
- (八) 膝关节炎、风湿性
关节炎 145
- (九) 退化性关节炎 145
- (十) 痛风性关节炎 146
- (十一) 关节炎 146
- (十二) 膝内侧发炎 146
- (十三) 膝盖冷痛 146
- (十四) 腿冷痛 146
- (十五) 膝腘窝筋伸屈
困难, 疼痛难行 147
- (十六) 脚麻 147
- (十七) 高血压导致手脚
麻痹 147
- (十八) 脚痛 147
- (十九) 两腿酸 147
- (二十) 大腿痛 148
- (二十一) 小腿胀痛、酸痛 ... 148
- (二十二) 脚抽筋 148
- (二十三) 霍乱抽筋 149
- (二十四) 腿痛不能履地 ... 149
- (二十五) 小腿风湿痛 - - - 149
- (二十六) 腹股沟痛
(鼠蹊痛) 149
- (二十七) 股痛 149
- (二十八) 腿部游走性
风湿痛 149

(二十九) 下肢水肿	149	第十四节 腹部疾病	156
(三十) 足酸难行	149	(一) 腹膜炎	156
(三十一) 腿软无力兼心悸 ...	149	(二) 腹胀	156
(三十二) 痿证	150	(三) 腹痛	156
(三十三) 腿无力抬起 - - -	150	(四) 绞肠痧、腹中绞痛 ...	157
(三十四) 小儿麻痹	150	(五) 肚脐周围痛	157
(三十五) 背连下腿痛 - - -	150	(六) 脐痛	157
(三十六) 坐骨神经痛 - - -	150	(七) 少腹痛	157
(三十七) 足跗内侧发炎 ...	151	(八) 下腹胀痛	157
(三十八) 脚跟痛	151	(九) 小腹侧痛	157
(三十九) 足踝扭伤	152	(十) 胸腹侧痛、压痛 - - -	157
(四十) 脚扭伤	152	(十一) 胸腹区域任脉	
(四十一) 脚背面红肿		在线痛	157
(草鞋风)	152	(十二) 大肠区域胀痛 - - -	157
(四十二) 脚背痛、脚掌痛 ...	153	(十三) 腹膜炎	158
(四十三) 趾关节痛	153	(十四) 下腹部炎症	158
(四十四) 脚趾痛	153	第十五节 腰背部疾病	158
(四十五) 脚趾痉挛	153	(一) 腰背疾病总治	158
(四十六) 趾麻	153	(二) 治疗腰部常用穴道 ...	158
(四十七) 大趾生瘤	153	(三) 治疗背部常用穴道 ...	158
(四十八) 香港脚流黄水 ...	153	(四) 治疗脊椎常用穴道 ...	159
(四十九) 四肢麻痛	153	(五) 背痛	159
(五十) 四肢骨肿	153	(六) 背痛属膏肓线痛 - - -	159
(五十一) 全身骨肿	153	(七) 背连下腿痛	160
(五十二) 骨节酸痛	154	(八) 肩背痛	160
第十三节 胸肋部疾病	154	(九) 骨刺	160
(一) 胸痛、胸闷	154	(十) 脊椎骨痛	160
(二) 胸膜炎	154	(十一) 脊背畸形、脊椎	
(三) 肋膜炎、肋间神经痛 ...	155	畸形	161
(四) 两肋肋痛	155	(十二) 脊椎闪痛、扭伤 ...	161
(五) 胸部挫伤	155	(十三) 脊椎压痛	161
(六) 胸背痛、胸连背痛 ...	155	(十四) 脊椎骨膜炎	161
(七) 鸡胸	156	(十五) 僵直性脊椎不能	
(八) 胸腹侧痛、压痛 - - -	156	弯曲症	161
(九) 胸腹区域任脉在线痛 ...	156	(十六) 闪腰岔气、腰扭伤 ...	161
		(十七) 腰酸痛	162

- (十八) 腰背转筋强直 --- 162
- (十九) 肾虚腰痛 162
- (二十) 腰椎骨疾 163
- (二十一) 脊椎正中中线痛 ... 163
- (二十二) 尾骶骨痛、
尾椎痛 163
- 第十六节 肺部疾病** 163
- (一) 肺经杂症总治 163
- (二) 肺脏疾病 163
- (三) 感冒流鼻水 164
- (四) 支气管咳嗽 164
- (五) 痰饮 165
- (六) 气喘 165
- (七) 肺炎 165
- (八) 肺癌 166
- (九) 肺气肿 166
- (十) 肺结核 166
- (十一) 气喘、哮喘 167
- (十二) 咳嗽、支气管炎 ... 167
- (十三) 支气管喘息 168
- (十四) 肺水肿 168
- (十五) 支气管扩张 168
- (十六) 气管不顺 168
- (十七) 肺部胀闷 168
- 第十七节 血液循环系统疾病** ... 168
- (一) 心绞痛 169
- (二) 心肌梗死 169
- (三) 血管硬化 169
- (四) 胆固醇高 170
- (五) 冠心病 170
- (六) 胸口两旁痛闷 170
- (七) 心悸 170
- (八) 心跳过速 170
- (九) 心律不齐 171
- (十) 心脏停搏 171
- (十一) 心口痛 171
- (十二) 心脏病 171
- (十三) 心脏衰弱 172
- (十四) 强心 172
- (十五) 心下胀 172
- (十六) 心脏瓣膜病 172
- (十七) 心脏内膜炎 172
- (十八) 心肌炎、病毒性
心肌炎 172
- (十九) 风湿性心脏病 --- 173
- (二十) 高血压 173
- (二十一) 舒张压过高 --- 174
- (二十二) 心脏肥大 174
- (二十三) 心脏性喘息 --- 174
- (二十四) 静脉瘤 174
- (二十五) 白细胞过多
(血癌) 174
- (二十六) 白细胞过少 --- 174
- (二十七) 红细胞过少、
再生障碍性贫血 175
- (二十八) 出血 175
- 第十八节 肝胆疾病** 175
- (一) 胆囊疾病常用穴道 ... 175
- (二) 肝炎 175
- (三) 肝硬化 176
- (四) 肝癌 176
- (五) 肝昏迷急救 176
- (六) 黄疸病 176
- (七) 肝火旺 177
- (八) 胆囊炎 177
- (九) 胆结石 177
- (十) 胆结石痛止痛 177
- 第十九节 上消化道疾病**
(脾胃) 177
- (一) 胃病 178
- (二) 胃溃疡 178
- (三) 胃酸过多 178

(四) 胃穿孔 (胃溃疡) ···	179	(十三) 直肠炎 ······	185
(五) 胃出血 ······	179	(十四) 五更泄 ······	185
(六) 急性胃炎、急性胃痛 ···	179	(十五) 绞肠痧 ······	185
(七) 反胃、呕吐 ······	179	(十六) 疝气、小肠疝气 ···	185
(八) 急性肠胃炎、上吐 下泻 ······	180	第二十一节 泌尿系统疾病	
(九) 肠胃不适剧吐 (神经性 妊娠呕吐) ······	180	(肾、膀胱、尿道) ······	185
(十) 食物、药物中毒 ····	180	(一) 急慢性肾炎 ······	186
(十一) 胃胀气 ······	180	(二) 尿蛋白过高 ······	186
(十二) 腹胀 ······	181	(三) 肾盂肾炎 ······	186
(十三) 消化不良 ······	181	(四) 水肿 (肾炎引起) ····	186
(十四) 食欲不振 ······	181	(五) 四肢水肿 ······	187
(十五) 调胃肠机能, 促进 消化能力 ······	181	(六) 肾结石痛 ······	187
(十六) 胃下垂 ······	181	(七) 小便痿闭 ······	187
(十七) 胃癌 (含胃腺癌) ···	181	(八) 膀胱炎 ······	187
(十八) 十二指肠溃疡 ····	181	(九) 膀胱结石 ······	187
(十九) 脾肿大 ······	182	(十) 尿道结石 ······	187
(二十) 脾脏发炎 ······	182	(十一) 尿道炎 ······	187
(二十一) 胰脏炎 ······	182	(十二) 淋浊 ······	188
(二十二) 打嗝 (呃逆) ····	182	(十三) 小便痛 ······	188
第二十章 下消化道疾病		(十四) 小便出血、血淋 ···	188
(大肠、直肠) ······	182	(十五) 频尿、尿意频数 ···	188
(一) 急性肠胃炎 ······	183	第二十二节 生殖系统疾病 ···	189
(二) 急慢性肠炎 ······	183	(一) 男子肾亏 ······	189
(三) 肠癌 ······	183	(二) 遗精 ······	189
(四) 肠出血 ······	183	(三) 阳痿早泄 ······	189
(五) 小肠胀气 ······	183	(四) 前列腺肿大 ······	189
(六) 小腹胀 ······	183	(五) 睾丸痛、睾丸炎 ····	190
(七) 盲肠炎 (阑尾炎) ····	184	(六) 阴囊水肿 ······	190
(八) 十二指肠溃疡 ·····	184	(七) 阴茎痛 ······	190
(九) 腹痛 ······	184	(八) 龟头炎 ······	190
(十) 便秘 ······	184	(九) 隐睾症 ······	190
(十一) 痔疮 ······	184	(十) 疝气、小肠疝气 ····	190
(十二) 大便脱肛 ······	185	(十一) 梅毒、淋病 ·····	190
		(十二) 纵欲寒痹 ······	190
		第二十三节 妇科疾病 ·····	191
		(一) 赤白带下 ······	191

- (二) 阴道炎 191
- (三) 阴道痒痛 192
- (四) 阴门肿、阴肿 192
- (五) 子宫瘤 (子宫癌、
子宫炎) 192
- (六) 子宫痛 192
- (七) 子宫病 192
- (八) 卵巢炎 193
- (九) 月经不调 193
- (十) 崩漏 193
- (十一) 经闭 193
- (十二) 痛经 193
- (十三) 乳房肿痛 194
- (十四) 乳腺炎 194
- (十五) 乳癌、乳腺瘤 ... 194
- (十六) 性冷淡 194
- (十七) 女子肾亏 194
- (十八) 不孕 194
- (十九) 输卵管阻塞 194
- (二十) 流产 (含预防
流产) 195
- (二十一) 安胎 195
- (二十二) 难产 195
- (二十三) 胎衣不下 195
- (二十四) 产后风、月内风 ... 195
- (二十五) 回乳 195
- (二十六) 更年期妇女烦躁
易怒 195
- 第二十四节 小儿疾病 196**
- (一) 小儿夜哭 (胆虚
所引起) 196
- (二) 小儿惊风 196
- (三) 小儿流口水 196
- (四) 小儿肺炎 196
- (五) 小儿气喘 196
- (六) 小儿疳积、食多而瘦 ... 196
- (七) 小儿麻痹 196
- (八) 小儿高烧 197
- (九) 小儿高烧导致角弓
反张、热痉挛 197
- (十) 小儿呕吐、高烧 (轮状
病毒感染、肠胃型感冒) ... 197
- (十一) 小儿重舌 197
- (十二) 小儿疔腮 (腮腺炎、
耳下腺炎) 197
- (十三) 小儿痘疮 197
- 第二十五节 内分泌疾病 197**
- (一) 糖尿病 197
- (二) 血糖过低 197
- (三) 甲状腺肿 198
- (四) 甲状腺功能亢进 ... 198
- (五) 甲状腺眼突 198
- 第二十六节 皮肤疾病 198**
- (一) 过敏性皮炎 198
- (二) 皮肤过敏、湿疹 ... 199
- (三) 荨麻疹 199
- (四) 皮肤瘙痒 199
- (五) 风疹 199
- (六) 皮肤敏感 200
- (七) 鹅掌风 200
- (八) 手掌干裂脱皮 200
- (九) 富贵手 200
- (十) 手部皮肤病 200
- (十一) 颈项部皮肤病 ... 200
- (十二) 瘰疬 200
- (十三) 疔疮 (手背疔、
脚背疔、人口疔) 201
- (十四) 脚上长疔疮 201
- (十五) 痈疽 201
- (十六) 带状疱疹
(蛇缠腰) 201
- (十七) 丹毒 201

(十八) 久年恶疮	201	(九) 解毒虫中毒、解性病 中毒	205
(十九) 恶瘤开刀、久不 收口 (伤口不收)	201	(十) 解尿酸	205
(二十) 疮疡、刀伤、烫伤或手术 后伤口溃瘍出水, 久不收口 ...	201	(十一) 解晕车、晕船 ...	206
(二十一) 狐臭	201	(十二) 解邪祟、妖邪鬼迷 ...	206
(二十二) 多汗症	202	(十三) 急救用穴	206
(二十三) 汗异症 (盗汗、 自汗)	202	(十四) 解汗流不止	206
(二十四) 脸部肿痒症 ...	202	(十五) 中暑急救	206
(二十五) 酒渣鼻 (红鼻子) ...	202	(十六) 呕吐不止急救、 止吐	206
(二十六) 青春痘	202	(十七) 解急性肠胃炎上吐 下泻	207
(二十七) 牛皮癣	202	(十八) 解疼痛、止痛 ...	207
(二十八) 美容针灸	203	(十九) 昏迷急救	207
(二十九) 黑斑	203	(二十) 解流血不止、止血 ...	207
(三十) 脂溢性掉发	203	(二十一) 解疲劳、解精神 疲劳	207
(三十一) 银屑病	203	(二十二) 解睡中咬牙 ...	208
(三十二) 静脉瘤	203	(二十三) 解红肿、解肿大 ...	208
(三十三) 脂肪瘤	203	(二十四) 降火气	208
(三十四) 耳后之头部疮瘤 ...	203	(二十五) 降肝火	208
第二十七节 痧证	203	(二十六) 减肥	208
(一) 各种痧证	203	(二十七) 增高	208
(二) 羊毛痧	204	(二十八) 麻醉止痛	208
(三) 猴痧	204	(二十九) 补肾气	208
(四) 绞肠痧	204	第十五章 临床医案	210
第二十八节 其他杂病	204	(一) 中风后遗症	210
(一) 干霍乱	204	(二) 面神经瘫痪	210
(二) 霍乱	204	(三) 三叉神经痛	211
(三) 霍乱转筋、霍乱抽筋 ...	204	(四) 感冒、发热	212
(四) 调元气、提神	205	(五) 头痛	212
(五) 解酒醉	205	(六) 咳嗽、哮喘	212
(六) 解晕针或针灸后感到 不适	205	(七) 腹泻 (急性性胃炎、 肠炎)	212
(七) 解经血错乱	205	(八) 便秘	213
(八) 解食物中毒、药物 中毒	205		

(九) 失眠、多梦	213	(二十八) 糖尿病	220
(十) 抑郁症	213	(二十九) 高血压	220
(十一) 脏腑疾病	214	(三十) 小儿增高	221
(十二) 痔疮	214	(三十一) 前列腺疾病	221
(十三) 牛皮癣、青春痘、 色斑	214	第十六章 胡光老师董氏奇穴 临床医案整理	222
(十四) 颈椎病	215	第十七章 5维全息疗法	238
(十五) 肩周炎	215	一、理论体系	238
(十六) 腰椎病	216	二、“5维全息疗法”能治疗 的疾病	243
(十七) 腿痛	216	三、“5维全息疗法”的 禁忌证	243
(十八) 各类软组织损伤、 扭伤	217	四、“5维全息疗法”注意 事项	243
(十九) 青光眼	217	第十八章 三体一康论	244
(二十) 耳聋、耳鸣	217	(一) 寿命	244
(二十一) 鼻炎(过敏性 哮喘)	218	(二) 健康	245
(二十二) 咽喉肿痛、咽炎	218	(三) 三体一康论	246
(二十三) 口腔疾病	218	结语	248
(二十四) 妇科病症	218		
(二十五) 乳腺增生	219		
(二十六) 子宫肌瘤	219		
(二十七) 肥胖	220		