

破译性格密码

# 外向人

自我成功说明书 **全集**

WAI XIANG REN  
ZI WO CHENG GONG SHUO MING SHU

洞悉自我  
释放真我

鲁青◎编著

◎让你在人际交往中游刃有余，塑造最好的自己◎

石油工业出版社



破译性格密码

# 外向人

自我成功说明书全集

WAI XIANG REN  
ZI WO CHENG GONG SHUO MING SHU



鲁青◎编著

石油工业出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

破译性格密码:外向人自我成功说明书全集 / 鲁青编著.  
北京:石油工业出版社,2011.7  
ISBN 978 - 7 - 5021 - 8451 - 3

- I. 破…
- II. 鲁…
- III. 外倾性格—研究
- IV. B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 087354 号

**破译性格密码:外向人自我成功说明书全集**

鲁青 编著

---

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

编辑部:(010)64523644 营销部:(010)64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京中印联印务有限公司

---

2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷

889 × 1194 毫米 开本:1/32 印张:7

字数:200 千字

---

定价:29.80 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

## 前 言

在生活中，我们常常发现有这样的情况：同样的社会背景、同样的家庭条件、同样的智商，为什么有的人取得了辉煌的成就，有的人却一生碌碌无为。这其中的奥秘何在？也许有人会说这是机遇问题。当然不可否认，机遇在某种情况下可以改变人的一生，但是，为什么有的人能抓住机遇，有的人却抓不住呢？

古语云：“积行成习，积习成性，积性成命。”意思是说：“行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”英国小说家狄更斯也曾说过：“一种健全的性格比一百种智慧更有力量。”那么，性格在人的一生中到底扮演何种重要的角色呢？

有专家一语道破天机：性格是个性心理特征中的核心部分，体现了一个人对人对事的态度和行为的心理特征。于是，我们就想到身边那些性格活泼开朗、善于交际、独立性强、不拘小节的人；同时，也能想起一些性格沉郁文静、不善交际、处事拘谨、应变能力差的人。实际上，这就是我们常说的外向人和内向人。性格类型的分类有很多种：按照心理活动的倾向性划分，性格可以分为外倾型和内倾型。每种性格都代表一种独特的心理特征，极端的外倾型或内倾型都是不可取的。

性格不是人天生所具有的，它与人后天的成长和生

活环境有很大的关系。比如：历史上的秦始皇就是一个性格暴躁的人，他暴戾、寡恩薄义、生性多疑。然而秦始皇的性格并非天生就是这样，而是跟他小时候的经历有关。他从小生在赵国为人质，受尽屈辱不说，还时刻有生命危险。恶劣的环境，使他对谁都不信任，因此，他格外崇尚暴力和权势。实际上，他的性格缺陷是由当时的政治环境所造成的。

另外，我们再来说一下金庸小说中的代表人物——郭靖。他不仅对父母孝、对国家忠、对爱情忠、对朋友义、对子女爱，而且还练成了一身绝世武功，江湖地位极高。但是，他的性格也有一个缺陷，那就是“傻”，按照现在的说法就是做人太老实了。也正是因为性格中的这种“傻”，郭靖赢得了黄蓉的倾心和武林人士的敬重，他的江湖地位与自身敦厚的性格是分不开的。

人没有完美的，再优秀的人也会存在性格缺陷。我们要做的就是查缺补漏，让自己一直“优秀”下去。本书就是从各种基本理论出发，从侧面剖析外向人和内向人的性格特征，让读者有个参照，结合自身，找出自己性格上存在的缺陷，有针对性的培养自己这一方面的性格，争取达到最佳的心理状态。

本套书通过丰富的理论论述，把性格对人生发展所起到的作用进行客观地分析，并结合实例，让读者在看故事的同时有所感悟。

希望读者朋友们能从本书中得到启发，发现自己某方面存在的性格缺陷，并能得到很好的修正，同时也希望读者朋友们能发掘自身的优势，使其发挥到极点。这就是本书的最大意义所在。

# 目 录

## CONTENTS



### **第一章 外向人所具有的成功优势——挖掘优势，成功就在你眼前**

- 懂得社交，你就占据了优势 / 3
- 过硬的口才，是你成功的强大武器 / 5
- 挖掘潜能，你将赢在起跑线上 / 10
- 做我所想，成就创新梦想实践者 / 13
- 外向人懂得推销自己的优势 / 18
- 自信心可以成就你精彩的人生 / 21
- 勇敢是外向人独具的优势 / 25

### **第二章 影响外向人成功的致命缺陷——改正你的缺点，升华你的魅力**

- 性格过于自负，就会阻碍你的成功 / 29
- 粗心大意终会使你与机会擦肩而过 / 32
- 再冷静沉着一些，成功将离你越来越近 / 37
- 过于狂妄，只会遭到别人的排挤 / 40
- 学会韬光养晦，而不应锋芒太露 / 44

懂得团结合作，才会更容易走向成功 / 48

持久的坚持是你成功的基石 / 51

### **第三章 外向人所拥有的人格特质——发现自我，释放独特的气质特征**

独特的内在气质，更显人格魅力 / 57

人格因子的外向表现和多样性 / 61

外向型星座对外向人的影响 / 66

学会审视自身，拥有一个健康的心理 / 69

乐观的心态，求新求变的进取心 / 73

掌握九型人格，打造完美人生 / 76

创造性人格，坚持不懈的追求 / 79

### **第四章 外向人的思考方式倾向——在适合自己的地方大展拳脚**

性格不等于命运，可以后天改造 / 85

在富有挑战性的领域，你必能大展拳脚 / 89

适度的张扬与收敛，可以使你拥有好人缘 / 93

最适合的工作才是最好的工作 / 97

提高自己的“情商”，适应团队角色 / 101

不在失败中崛起，就在失败中灭亡 / 105

选对方向，你的热情才会有价值 / 109

### **第五章 外向人攀上事业高峰的关键——创新与勇敢就是关键之所在**

勇于创新，做别人做不到的事情 / 115

- 积极创业，张开人生的翅膀 / 119
- 对准焦距，让热情燃烧起来 / 122
- 选择合适的鞋子，让职业为你助跑 / 126
- 坚持到底，用恒心和毅力实现梦想 / 131
- 每天进步一点点，你离成功越来越近 / 135

## **第六章 内外向互补的必然趋势——品行的最佳拍档**

- 付诸实践，用行动去证明一切 / 139
- 独立自主，抛弃依赖心理 / 143
- 将心比心，与内向人和谐共处 / 147
- 循序渐进，为你的人生制订计划 / 151

## **第七章 外向人捕获“猎物”的杀手锏——用浪漫与理解赢得对方的爱意**

- 真诚的微笑，让别人为你着迷 / 157
- 用宽容和信任呵护情感的玫瑰 / 160
- 制造浪漫，为爱情增添无限美好 / 164
- 真水无香，归于平淡的爱情更幸福 / 167

## **第八章 外向人的自我天性——乐观态度的坚持者**

- 认清自己，找到你自己走向成功的路 / 173
- 乘风破浪，直面生命中的压力 / 176
- 注重过程，更注重结果 / 181
- 外向人的优势，让你离成功更近 / 185
- 经历过风雨，是彩虹般美好的前程 / 189
- 优化你的性格，掌握命运的钥匙 / 193



## **第九章 外向人拥有财富的妙方密码——胆大心细是致富的秘诀**

**懂得积累财富，你的钱包会一天比一天鼓 / 199**

**适可而止，会让你得到的更多 / 202**

**细心行走，你就能财路百通 / 206**

**在积累中壮大，收获组成你的大金库 / 210**

# 第一章 外向人所具有的成功优势

挖掘优势，成功就在你眼前

**外向人**

自我成功说明书  
全集







## 懂得社交，你就占据了优势

卡耐基曾说：“一个人事业的成功，只有 15% 是靠他的专业知识，另外的 85% 是靠他的人际关系和处世技巧。”

在社会交往当中，性格外向的人具有先天的优势。他们往往热情洋溢，善于交际和与人沟通，这样，他们无形之中比别人得到更多机会，增加了他们成功的几率。纵观当今社会的各个领域，许多众人追捧的佼佼者，都是具有较强社交能力的人。一个人的社交能力强否，已经成为许多企事业单位招聘员工时的重要指标。由此我们可以得出结论，社交能力是性格外向型人才实现个人发展的先天条件之一。

性格外向的人如果善于表现自己的魅力，确实可以获得许多意想不到的收获。但是，无论对于何种性格的人来说，机会都是自己争取来的。

约翰·洛克菲勒曾说过这样的话：“如果与人相处的能力，能像咖啡和糖那样可以买得到的话，那么我愿意





为这种能力多付一些金钱。”从这句话中我们可以看出，交际能力的强弱，直接关系到我们实际的利益，而且它是无法用金钱来衡量的。而社会交往能力的强弱在很大程度上取决于我们的性格，在这个意义上，外向型性格的人可以说具有了社交的天分。但是，如何让这方面的天分健康发展，成为帮助我们事业成功的力量，还需要我们自己去找准方向，好好把握。



## 过硬的口才，是你成功的强大武器

一个人口才的好坏是可以影响到他成败得失的关键，而且我们也可以看到那些有着过人表达能力的人，大多数是一些性格外向、喜欢交流的人，他们并不是在刻意学习怎样说话，而是在无形的交谈过程之中就锻炼出了自己的表达能力。

外向人无论是在政界还是在商界，他们都是有所成绩的人，而且大部分都是一些语言大师、演讲大师，他们善于在公众面前表达自己的想法，善于与人进行交流。英国首相丘吉尔曾经说过：“一个人可以面对多少人，就代表这个人的人生成就有多大！”

对于外向人来说，过硬的口才就是你成功的强大武器，也是你独具的个人资本。成功者应该是一个出色的演讲家、出色的口才家，时刻都要展现出自己的语言魅力，让人们被你的语言所感染。有些找工作的应聘者，他们有自己的想法与观点，但却因为不能用完美精确的语言把它表达出来，“茶壶里煮饺子——有货倒不出来”，这





样就会错过许多机会。所以，许多人都需要后天的学习，运用自己的语言魅力来改变自己的命运，去征服更多的人。然而外向人天生就具备这样的优势，他们无时无刻都会展现出自己的语言天分。

一个人如果没有过硬的口才，不懂得说话的技巧，那么他就会离成功越来越远，不要忘记过硬的表达能力是你通往成功的捷径。有一份调查显示：在美国有78%的企业成功案例里，有12%的成功是来自于企业中顶尖的销售人员。而且这些销售人员都是具有良好的口才的人。这个结果就显示出掌握说话的技巧是一件多么重要的事情。

新东方学校的校长俞敏洪就是一个口才极棒的人，他博闻强志、娴于辞令、幽默儒雅。他精通英语，尤其词汇，一本“红宝书”在业内有口皆碑，并主编了多套实用教学光盘，成为中外颇负盛名的英语教学专家。由他创办的新东方学校目前已经占据了北京80%，全国50%的出国培训市场，年培训学生数量超过15万人次，由于他对中国留学教育事业作出了杰出贡献，被社会誉为“留学教父”。在他的演讲课上，永远是座无空席，前来听课的人挤满了整间教室。他的语言时刻都在激励着学生们，使学生对未来充满了希望，充满憧憬。

在现代社会中，一个人是否能说，是否会说，影响着这个人的成败得失。现在有一些人认为社会有时是不公平的，因为有些人需要付出很多努力，才能成功一点



点；而有些人只需付出一小部分就能够获得丰硕的成果。其实这就是技巧的问题了，有人也把它称之为“运气”。运气的好坏则要取决于你是怎样对待它的。而外向人的好运气就是他身上所具有的过人的表达能力。

大家都喜欢善于表达也会说话的人，这也可以为一个人的成功奠定一定的基础。而那些不善于表达、言辞拙笨的人往往会在与人交际中失去机会，或者吃亏。口才优秀、善于交际的人可以把自己的想法充分表述给别人听，让对方明白理解自己的意图，从而达成一致。

一天，一名推销员在温斯波罗市兜售一种炊具。他敲了公园巡逻员安徒先生家的门，安徒先生的妻子开门请他进来。

安徒太太说：“我的先生和隔壁的史密斯先生正在后院。不过，我和史密斯太太愿意看看你的炊具。”

推销员说：“请你们的丈夫也到屋子里来吧！我保证，他们也会有兴趣的。”于是，两位太太硬逼着她们的丈夫进来了。这位推销员做了一次极其认真的烹调表演并进行了详细的解说：他先用自己推销的这套炊具煮苹果，然后又用安徒太太家的炊具煮。他的操作给两位太太留下了深刻的印象，但并没有引起两位男人的兴趣。

然而，这名推销员并没有立即鼓动这两位太太购买炊具：他洗净炊具，将其重新包装起来，然后放回样品盒里。做完这些后，他从容地对这两对夫妇说：“嗯，多谢你们让我做了这次表演。我真希望今天就能够向你们提供这套炊具，但我今天只带了样品。”





说着，推销员起身准备离去。这时两位先生突然对那套炊具表现出极大的兴趣，他们都站了起来，想要知道什么时候能买得到这种炊具。

安徒先生说：“请问，现在能向你购买吗？我现在确实有点喜欢那套炊具了。”

揭掉嘴上那块叫做“害羞”的  
胶布，先学会说第一句话：



史密斯先生也说道：“是啊，你现在能提供货品吗？”  
推销员真诚地说：“两位先生，实在抱歉。我今天确实只带了样品，而且什么时候发货，我也不太清楚。不过请你们放心，我一定把你们的要求放在心里。”

安徒先生坚持说：“也许你会把我们忘了，谁知道啊？”

这时，推销员见时机已到，就自然而然地提到了订货事宜：“噢，也许……为保险起见，你们最好还是付订