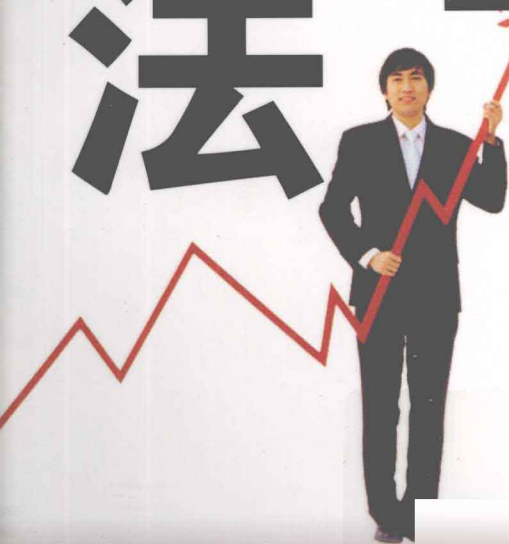


有思路 有能力 有方法

YOU SILENT
YOU MIGHT
YOU FANG FA

◆ 逸夫◎编著



成功不是成功者的专利

还在为成功之道兜兜转转么？

别着急，秘籍在这里！

思路决定方向，能力奠定基础，方法成就成功，三者缺一不可。

有思路、有能力、有方法，你也可以很成功。

成功不是偶然，成功需要具备的因素，翻开你就明了。



地震出版社

有思路 有能力 有方法

YOUFANGFA

YOU NENGLI

YOU SILLI



◆逸夫◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

有思路、有能力、有方法/逸夫编著. —北京:

地震出版社, 2011. 4

ISBN 978 - 7 - 5028 - 3841 - 6

I. ①有… II. ①逸… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 024221 号

地震版 XM 2138

有思路、有能力、有方法

逸 夫 编著

责任编辑: 赵月华

责任校对: 庞亚萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68721982

传真: 68455221

E-mail: seis@ mailbox. rol. cn. net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2011 年 4 月第一版 2011 年 4 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 221 千字

印张: 16

书号: ISBN 978 - 7 - 5028 - 3841 - 6 / B (4481)

定价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前 言

思路决定出路，能力成就自己，方法开启成功之门。

思路是一种思维方式，是人们在实践中通过分析、综合、判断、推理等形式认识事物、解决问题的轨迹。

生活工作没有思路不行，组织管理没有思路不行，企业经营没有思路不行……在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路才有更大的发展。人们在事业、工作、人际关系、爱情、生活等方面会遇到很多困境和难题，它们影响命运、决定成败。如何解决这些问题，需要正确的思路。

有了正确的思路，也得有能力。没有能力的人，即使选对了方向，也有了很好的机遇，还是只能眼睁睁地看着它从手中溜走。

能力体现在解决问题、处理人际关系方面。如果缺乏这样的能力，那这个人在面对逆境时，他的工作生活都将不会太成功。

比如有人问你：你有解决问题的能力吗？尽管你不觉得自己多有能耐，但多少还是会回答有。每个人都有解决问题的能力。但真正处境艰难、颠沛流离之际，就不见得每一个人都有这种能力了。一个真正具有解决问题能力的人，是不论你把什么事交给他，他大多数时候都能把事情办成，不论这些事情有多困难！

有思路，有能力，还要有方法，不好的方法会让人走进死胡同，而好的方法能事半功倍。

面对任何可能发生的或已经发生的事，要找的是方法，不是借口。同样是解决一件事，有的人只要一小时，而有的人却要一天，时间不会等人，机遇更不会为你停留，寻找最佳的策略才是制胜之道。

想要成功的人，都必须懂得如何去创造成功的种子，它起源于一个思想的喷发，存在于能力的突出，崛起于思维禁锢的打破，实现于洞悉事物本质的好方法。

《有思路、有能力、有方法》就是为那些还在迷茫，还在踌躇但又有想法的人而写，读完此书，也许能助你成功一臂之力。

目录

CONTENTS

上篇

有思路，能赢得更多出路

第一章 打破盲点，人生没有禁锢 / 3

- 停滞不前，谁捆住了你的手脚 / 3
- 什么都没做错或许是最大的错 / 6
- 走出牢笼，自我设限最可怕 / 8
- 不被套牢，别总在习惯中打转 / 10
- 摆脱理性限制，瓶颈只在心中 / 13
- 别瞻前顾后，担心过多会怯懦 / 15
- 赶走悲观自卑，摆脱负面思维 / 17
- 想往前走，目光就放在远处 / 20





第二章 开启创意，脑筋学会转弯 / 23

- 正常和理性未必是好思路 / 23
- 任何时候，都不要失去想象力 / 24
- 不要总是“为了安全起见” / 27
- 不破不立，勇于打破规矩 / 29
- 拒绝从众，与众不同更有价值 / 32
- 敢于质疑，给权威一封挑战书 / 34
- 创意从不按常理出牌开始 / 37
- 多与人交流，碰撞出思想火花 / 39

第三章 深入思考，不再浮于表面 / 42

- 刨根问底，对答案矢志不渝 / 42
- 多从别人的失败中总结经验 / 45
- 从细节海洋中发现有用信息 / 47
- 实现理论与实践的完美联姻 / 50
- 学习充电，知识让思路更务实 / 52
- 勤于观察，思考不是胡思乱想 / 54
- 舍弃现象，关注从中抽取的本质 / 56
- 独立思考，尝试培养创新习惯 / 59



第四章 丰富思路，从容踏上坦途 / 62

多角度思考，获得多方面力量 / 62

逆向思考往往能诞生奇迹 / 65

挑战发散思维，提升创造力 / 67

思路类比，轻松解决陌生问题 / 70

图形中的右脑智慧和精彩思路 / 72

懂得自省，找到最适合自己的路 / 74

听取他人意见，接受良言指点 / 76

常变常新，让思路也与时俱进 / 78

中篇

有能力，成就更好的自己

第五章 执行能力，第一时间落实 / 83

没有时间，你因何而忙碌 / 83

马上动手，拥有开始力 / 85

拖拖拉拉，尚未开始就已落后 / 88

进度缓慢可以被原谅吗 / 90

运筹时间，你需要黄金定律 / 92

忙到点子上，不要苦劳要功劳 / 94

寻找质量与效率的最佳平衡点 / 97

越做越强，得到持续执行力 / 99



第六章 合作能力，让你如虎添翼 / 102

- 独食不好吃，分享更快乐 / 102
- 最完美的结果永远是双赢 / 105
- 取长补短，寻觅最佳合作伙伴 / 107
- 合作中，没有事不关己 / 109
- 有效沟通，才能避免无用功 / 111
- 尊重别人，更要替别人考虑 / 114
- 借用对手力量，保全自己实力 / 117

第七章 交际能力，增添更多机遇 / 120

- 多一个朋友，多一种可能 / 120
- 别太“独”，多与人相处 / 123
- 形象礼仪，让自己更有魅力 / 125
- 掌握阅人术，把对方看清楚 / 128
- 学习语言艺术，帮你左右逢源 / 130
- 灵活多变，任何人都会喜欢你 / 133
- 低调谦逊，更能赢得好感 / 135
- 先舍后得，懂得为人脉付费 / 138



第八章 心理承受能力，不以物喜 / 141

善待自己，原谅偶尔的过失 / 141

学会减压，别跟自己过不去 / 143

失败只是暂时没有胜利 / 146

淡化挫折，微笑面对困境 / 148

拥有变负为正的力量 / 151

在紧急状况前“无动于衷” / 153

得意淡然，平和是最佳心态 / 155

及时总结，重新塑造自我 / 157

下篇

有方法，开启成功的门闸

第九章 战胜畏惧，方法就在背后 / 163

活着的鱼，都会逆流而上 / 163

努力想办法，才可能有办法 / 166

很多问题是你自己造成的 / 168

别退缩，你有自我提升责任 / 170

让“我能行”代替“我不行” / 173

此路不通，那就换条道路 / 176

让每一次失败都有意义 / 178

不逃避，难题中孕育着机遇 / 181



第十章 不找借口，方法比问题多 / 184

心里不认输，方法就比问题多 / 184

难题当头，你找方法还是找借口 / 187

“不可能”并非不可能 / 190

“可是”后面的话要忘掉 / 192

有责任心，就没有借口 / 195

把问题扼杀在萌芽状态 / 198

别有侥幸心理，否则问题更多 / 200

寻觅新方法，认真是硬道理 / 203

第十一章 方法为王，寻找最佳策略 / 206

聪明工作比努力工作重要 / 206

总结前人经验，加上自己的思考 / 209

把握关键，再寻找解决之道 / 212

从小事中寻找突破口 / 214

在变通中化解变化的问题 / 217

有时候，放弃也同样重要 / 219

聪明工作，不是耍小聪明 / 222

打赢“针尖上的擂台赛” / 224

第十二章 胜任工作，你有这些方法 / 228

主动找方法，你能脱颖而出 / 228

改进方法，不满足于差不多 / 231

用更简单的方法解决问题 / 233

运用专注的力量来创造奇迹 / 236

用耐力和毅力去实现目标 / 238

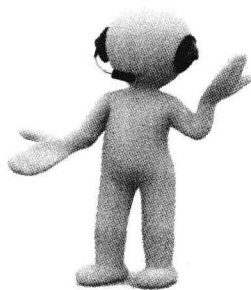
追求平均分以上的表现 / 241

细水长流，别让才力体力透支 / 243

有思路，能赢得 更多出路

每个人在一生中，都会遇到无数的挫折和困难，关键是如何给自己创造一个机会，如何去开拓自己的出路。有句话说得好：人不能改变环境，但可以改变思路；人不能改变别人，但可以改变自己；多一个思路，多一个出路；思路决定出路，观念决定前途。

想法决定一生，如果你也想过要让自己成功非凡，也想让自己生活得有滋有味，也想让自己像个有钱人一样，可是却苦于不得其门而入时，换个方式，换个思路，有思路才能赢得更多的出路。



第一章 打破盲点，人生没有禁锢

在现代社会，一个人能否获得个人成就，关键要看他是不是愿意尝试、敢于冒险、喜欢试验、懂得变通。时代日新月异，社会不断发展，思维方式和行为习惯也应跟着改变。如果既看不到世事的变迁，又预见不到未来的趋势发展，一味地因循守旧，自我禁锢，最终只能被淘汰出局！

窗子和镜子都是玻璃。透过窗子的玻璃，能看见世界的美和自然的美；而镜子呢，只能看到自己。同是玻璃，镜子的玻璃只不过比窗子的玻璃多涂了一层薄薄的银子而已。一层薄薄的银子却能让人看不见世界，成了许多人的盲点。打破盲点，就是开放自己的人生，相信人生没有禁锢。



停滞不前，谁捆住了你的手脚

“不要停止，要继续寻找，直到找到自己喜欢的东西。”这是乔布斯于2005年6月在斯坦福大学发表的毕业演说中的一句话。

不管是在生活还是在工作中，人总会有力不从心、停滞不前的时候。



当出现这样的情况时，是拖延，还是逃避，还是果断勇敢地迎上去，开辟另一片天地呢？

一艘货轮卸货后返航，在浩淼的茫茫大海上，突然遭遇到前所未有的巨大风暴。狰狞的排浪和疯狂的暴风一次次席卷着这艘货轮，把货轮一会儿抛到浪尖上，一会儿又甩到浪谷下，时刻都有船翻人亡的危险。

惊慌失措的船员和水手们，个个脸色苍白地团团围住老船长，求老船长马上想出一个脱险的办法来。船被飓风狂飙吹打得歪过来又歪过去，咆哮的海水哗哗地溅到甲板和货轮上。老船长思断地下达命令说：“打开所有的货仓，立刻往货仓灌水！”

几位年轻的船员和水手担忧地说：“风暴这样厉害，浪又这么高，货仓里什么也没装我们已够危险了，如果再把货仓里灌满了水，增加了货轮的载重，我们不就更危险吗？”老船长看了他们一眼说：“大家谁看见过根深体重的树被暴风刮倒过吗？”船员和水手们想了想，都摇摇头。老船长说：“这样的树是不会被风刮倒的。而被巨风刮倒的往往是那些根浅体轻的树。就像人，背负重物的常常不会跌倒了，跌倒的，常常是那些身无一物两手空空的。因为他没有负重，所以也就没有站稳的强大力量。”

船员们半信半疑地打开了所有卸空的货仓，立刻拼命地往货仓里灌水。随着货仓里的水越来越满，暴风虽然依旧那么疯狂，排天的巨浪虽然依旧那么猛烈，但货轮却渐渐平稳了，像在海水中扎下了坚实而沉稳的根。

如何顺利挣脱束缚，改变现状，就要靠自己一一排除艰难，踏实地朝着所期望的方向努力，而不是抱怨命运的不公，消极怠工，因为那些都是阻碍进步的绊脚石。所以能捆住自己脚步的是自己，也只有自己才能顺利解开。

大学刚毕业那会儿，峰被分配到偏远的林区小镇当教师，工资低得可怜。其实峰有着不少优势，数学基本功不错，还擅长写作。于是，峰一边

抱怨命运不公，一边羡慕那些拥有一份体面的工作、拿一份优厚的薪水的同窗。这样一来，他不仅对工作没了热情，而且连写作也没了兴趣。峰整天琢磨着“跳槽”，幻想能有机会调换一个好的工作环境，也拿一份优厚的报酬。

就这样两年时间匆匆过去了，峰的本质工作干得一塌糊涂，写作也没有什么收获。这期间，峰试着联系了几个自己喜欢的单位，但最终没有一个接纳他。然而，后来发生的一件微不足道的小事改变了峰一直想改变的命运。那天学校开运动会，这在文化活动及其贫乏的小镇无疑是件大事，因而前来观看的人特别多。小小的操场四周很快围出一道密不透风的环形人墙。峰来晚了，站在人墙后面，翘起脚也看不到里面热闹的情景。

这时，身旁一个很矮的小男孩吸引了峰的视线，只见他一趟趟地从不远处搬来转头，在那厚厚的人墙后面，耐心地垒着一个台子，一层又一层，足有半米高。峰不知道他垒这个花了多长时间，但他登上那个自己垒起的台子时，冲峰粲然一笑，那是成功的喜悦。刹那间，峰的心被震了一下——多么简单的事情啊：要想越过密密的人墙看到精彩的比赛，只要在脚下多垫些砖头。

从此以后，峰满怀激情地投入到工作之中，踏踏实实，一步一个脚印。很快，峰便成了远近闻名的教学能手，编辑的各类教材接连出版，各种令人羡慕的荣誉纷纷落到他的头上。业余时间，峰不辍笔耕，各类文学作品频繁地见诸报刊，成了多家报刊的特约撰稿人。

总说人最大的敌人是自己，生活如此，工作如此。在逆境中，能独辟蹊径的人就成功了，而自我迷失的人自然难以成功。虽然影响自己前进的社会因素、人为因素很多，但主要还是取决于自身的主观因素，当一个人觉得没有什么困难可以难倒他时，便真的什么困难都能克服了。

不要被任何人捆住你的手脚，包括自己，如果感觉生活停滞不前了，



那么问问自己究竟是谁捆住你的手脚，阻挡了你前进的步伐，而让你如此悲观落魄！



什么都没做错或许是最大的错

我们小时候经常接受这种教育：“要乖乖地听话，千万不可犯错误。”又或者：“一旦失败，不但将遭受重罚，而且从此别人对你再无好印象。”等等。今天回想起来，这种思考模式除了有助于“乖宝宝”的培养，同时也让我们不切实际地渴望成为“古之完人”。及长，参加了工作，又开始轮到单位来对我们施行教化职责：“谁若犯错，咱有十八般武器伺候着”。“十八般武器”者，厂纪厂规上写得明白，乃警告、严重警告、记过、记大过、降级、撤职、留用察看、开除等处罚形式也。于是，从骨子里，我们就拒绝犯错误。

孔老夫子说：“人非圣贤，孰能无过？”是的，人一定会犯错的，人的本能使自己在犯过错误以后感到很难受，这是我们祖先在长期的进化过程中积累的优秀基因，但这也会成为一个分支点：要么犯错误后，以之改进，避免今后犯同样的错；或者干脆逃避，今后干脆不做这样的事情。于是，前者成为推动人类社会进步的原动力之一，而后者衍生出“多做多错，少做少错，不做不错”这样的消极观念。

心理学研究表明，人类行为自身存在着趋吉避凶、自我保护的因子。当问题出现时，人们不是勇于担当、积极解决，而是避开问题、推卸责任，事不关己、高高挂起，可是“采取行动也许有些风险，但什么都不做才是最大的风险”！