

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

普外科 护理手册

主编 李 卡 许瑞华 龚 姝



科学出版社

第五版 李 宇 戚其雄 李国峰

临床护理新出丛书

普外科 护理手册

主编 李 宇 副主编 戚其雄 李国峰

科学出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

普外科护理手册

主 编 李 卡 许瑞华 龚 姝

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,主要内容包括七大篇,共二十九章。本书涵盖临床上较为常见的多种普外科疾病,并以普外系统划分详尽描述各类疾病的护理。各类疾病内容包括概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等 13 个板块。在内容形式上,本书层次清晰,使用了大量图表代替文字表述。本书内容简要而不失详尽,浅显易懂却包含内容丰富,既包含临床知识技能,又纳入许多相关知识或科普故事,让全书不致过于严肃死板,读者在丰富临床理论之余,还能了解更多其他知识,使得普外科护理的学习变得更为生动有趣,提高了读者的积极性。

适合广大护理同仁阅读,尤其适用于各级普外科护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

普外科护理手册 / 李卡,许瑞华,龚姝主编. —北京:科学出版社,2011

(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)

ISBN 978-7-03-029368-8

I. 普… II. ①李… ②许… ③龚… III. 外科学:护理学-手册 IV. R473.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 210781 号

责任编辑:戚东桂 肖 锋 / 责任校对:朱光兰

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 1 月第 一 版 开本:789×960 1/32

2011 年 1 月第一次印刷 印张:12

印数:1—4 000 字数:314 000

定价:36.00 元

如有印装质量问题,我社负责调换

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱菡健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《普外科护理手册》编写人员

主 编 李 卡 许瑞华 龚 姝

副主编 印义琼 苟菊香 杨 婕

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

龚 姝 苟菊香 黄 晓

江 婷 蒋理立 李 卡

李诗雨 梁翠萍 林晓燕

刘春娟 刘红英 秦俊春

文 曰 许瑞华 杨 婕

印义琼 曾翠芳

《临床护理指南丛书》序

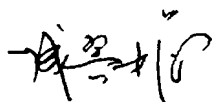
护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出要增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长
四川大学华西护理学院院长
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

序

近年来,社会的发展和进步、疾病谱和医学模式的转变、人们的健康需求不断增加促进了医学科学的迅猛发展,相关专业人员对普外科各疾病的发生、发展、治疗、康复等都有着更深、更广的认识。同时,新技术、新材料研发也拓展了许多新的领域(如显微外科、胃肠外科、器官移植、外科营养等),加之医学影像、实验医学的快速发展,大大提高了普外科疾病的诊治水平。同时,现代外科学的广度和深度的高速发展,也要求和促进了现代普外科护理学和护理理念的发展。为适应普外科护理的发展和需要,四川大学华西医院普外科组织编写了《临床护理指南丛书》之《普外科护理手册》,众编者总结了自身丰富的临床经验,同时结合当前普外科护理的前沿进展,较为系统而全面地介绍了普外科各种常见疾病的基础知识及护理。本书有以下特色:①紧密结合临床护理工作实际,以患者为中心,按照具体疾病护理为纲进行编写。主要包括普外科常见疾病概述、护理评估、临床常见症状评估、辅助检查评估、主要护理问题、护理目标、护理措施、常见并发症的预防与护理等,更加符合普外科临床护理工作的需求。②大量应用表格代替文字叙述,内容丰富却不显繁杂。③增加了各类疾病的前沿进展及相关知识,使全书内容更加丰满,读来更具趣味。相信读者读过此书后,不仅能够收获丰富的理论知识,提高普外科业务水平,更能培养浓厚的学习兴趣,转而促进普外科护理理论及实践水平的不断提升。

编 者

2010年9月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条

款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者
2010年9月

前 言

普外科是一门历史较长的外科基础学科。在发展过程中又逐渐衍生出一些独立的专业学科,如肝胆外科、肛肠外科、胃肠外科、血管外科、内分泌外科、肿瘤外科和乳腺外科等。外科专业中,普外科患者和病种的数量多,急、危重、疑难病也多,在处理患者时需涉及许多相关专业如妇科、儿科、内科、泌尿外科、骨科等。同时,普外科也是其他各个外科专业医生成长必修的基础学科。近年来,随着分子生物学、营养学、免疫学以及器官移植和内镜技术的发展,普外科诊断、治疗及护理水平有了很大提高。目前,国内较为完整系统的普外科护理著作较少,且普外科的发展日新月异,原有著作多已跟不上目前普外科的飞速发展。鉴于此,我们组织编写了《临床护理指南丛书》之《普外科护理手册》。本书结合编者自身的长期临床实践以及目前国内外新进展,希望能对普外科临床护理工作起到指导作用。

本书各位编者均是在临床工作之余利用自己的业余时间编写书稿,每个人的构思与撰写风格难免有所差异,同时,由于编者经验有限,本书内容难免有不足之处,衷心恳请各位读者对本书内容提出宝贵意见,让我们能在再版时予以改进和完善。

编 者

2010年9月

目 录

第一篇 颈部疾病的护理

第一章 甲状腺疾病的护理	(1)
第一节 甲状腺功能亢进的护理	(2)
第二节 甲状腺癌的护理	(11)
第三节 单纯性甲状腺肿的护理	(20)
第四节 甲状腺炎的护理	(21)
第五节 甲状腺腺瘤的护理	(23)
第六节 原发性甲状旁腺功能亢进的护理	(24)
第二章 颈淋巴结结核的护理	(32)
第三章 颈部肿块的护理	(34)

第二篇 乳房疾病的护理

第四章 急性乳腺炎及乳腺脓肿的护理	(36)
第五章 乳腺良性肿瘤的护理	(41)
第一节 乳腺纤维腺瘤的护理	(41)
第二节 乳管内乳头状瘤的护理	(44)
第六章 乳腺癌的护理	(47)
第七章 乳腺囊性增生的护理	(56)

第三篇 胃肠疾病的护理

第八章 胃十二指肠疾病的护理	(60)
第一节 胃十二指肠溃疡的护理	(60)
第二节 十二指肠憩室的护理	(69)
第三节 良性十二指肠淤滞症的护理	(72)
第九章 小肠疾病的护理	(76)
第一节 肠炎型疾病的护理	(76)
第二节 短肠综合征的护理	(82)

第三节	肠系膜血管缺血性疾病的护理	(85)
第四节	小肠肿瘤的护理	(89)
第十章	肠梗阻的护理	(94)
第十一章	大肠及肛管疾病的护理	(100)
第一节	直肠肛管周围脓肿的护理	(100)
第二节	肛瘘的护理	(102)
第三节	痔疮的护理	(104)
第四节	肛周疾病的护理	(106)
第五节	结直肠息肉的护理	(108)
第六节	结肠癌的护理	(111)
第七节	直肠癌的护理	(112)
第八节	结肠造口的护理	(120)
第十二章	阑尾炎的护理	(124)
第一节	急性阑尾炎的护理	(124)
第二节	慢性阑尾炎的护理	(129)
第十三章	腹股沟疝的护理	(131)

第四篇 肝胆胰疾病的护理

第十四章	肝脏疾病的护理	(136)
第一节	肝囊肿的护理	(136)
第二节	肝棘球蚴病的护理	(144)
第三节	肝脓肿的护理	(150)
第四节	肝良性肿瘤的护理	(160)
第五节	肝恶性肿瘤的护理	(166)
第十五章	门静脉高压疾病的护理	(178)
第一节	门静脉高压症的外科护理	(178)
第二节	食管胃底静脉曲张破裂急性大出血的护理	(187)
第十六章	胆道疾病的护理	(197)
第一节	胆石症的护理	(197)
第二节	胆道感染的护理	(222)
第三节	胆管囊性扩张症的护理	(229)
第四节	胆道蛔虫病的护理	(234)
第五节	胆道肿瘤的护理	(238)
第六节	胆管癌的护理	(241)