

ZITO®

读行天下

《中国自助游》编辑部

第九版

2009

全新升级

连续8年
中国最畅销
自助游手册

当当网 卓越网 九久读书人俱乐部 开卷图书调查 自助游类图书 销售排行 总冠军

中国自助游

China

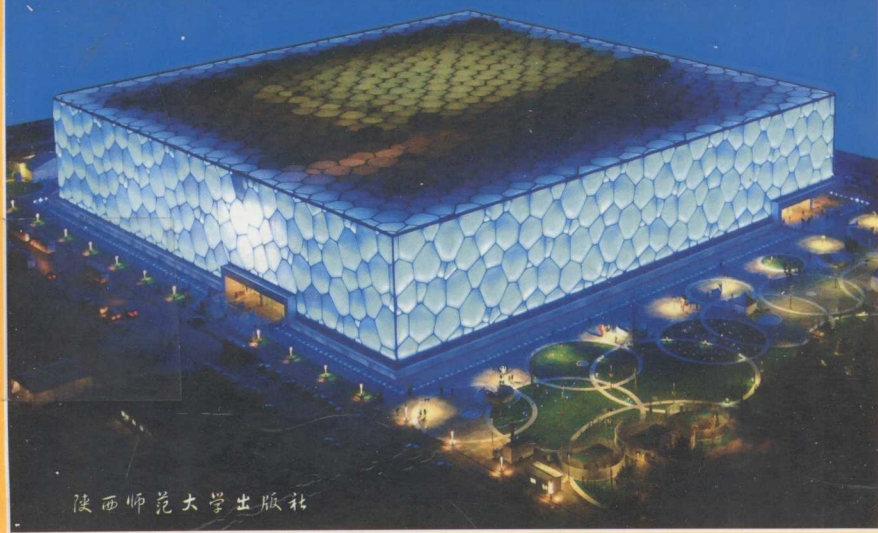
更个性 · 更时尚 · 更经济

结合全球经济动荡新形势，全新调整旅游攻略

玩转心情之旅

独家发布2009年旅游趋势报告

- ★ NEW 增加80条配合新经济形势的迷你自驾游路线
- ★ 1960处经典景点
- ★ NEW 近100个新增景点
- ★ 520条独具特色的个性路线
- ★ NEW 补充500余条最新的贴心食宿资讯
- ★ 156幅实用地图
- ★ NEW 1280幅精美图片
- ★ 本书独创的景点游览价值“星级”评判



陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国自助游 (2009 升级版) / 《中国自助游》编辑部编著.

—西安: 陕西师范大学出版社, 2006.12

ISBN 978-7-5613-4120-9

I. 中… II. 中… III. 旅游指南—中国

IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 133808 号

图书代号: SK7N1142

ZHONGGUO ZIZHUYOU

中国自助游 2009 年全新升级第九版

编 者 《中国自助游》编辑部

责任编辑 周 宏

出版发行 陕西师范大学出版社

经 销 全国新华书店

印 刷 北京画中画印刷有限公司

版 次 2009 年 1 月第 3 版

2009 年 1 月第 1 次印刷

开 本 889 毫米 × 1194 毫米 1/32 印张 28.5

彩插 32 面 1000 千字

书 号 ISBN 978-7-5613-4120-9

定 价 36.00 元

图书如有印装错误, 请寄回印厂退换

中国旅游分区示意图

此图只作旅游示意参考 不作为地图使用



华北 天津 大碗茶



华北 内蒙古 套马



华北地区

北京 天津 河北 山西 内蒙古

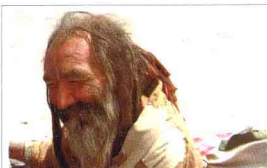
510—625 页



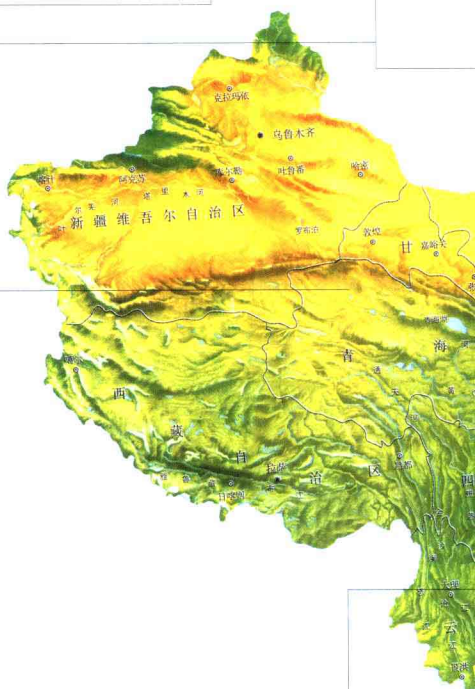
西北地区

陕西 青海 甘肃 宁夏 新疆

184—277 页



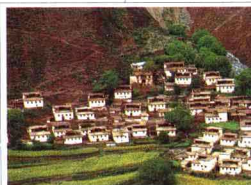
西北 新疆 维吾尔族老人



西南
云南
西双版纳
大象表演



西南
四川
川剧演员



西南地区

云南 四川 重庆 贵州 西藏

30—183 页



北 辽宁 大连女交警



东北地区

黑龙江 吉林 辽宁 688—735 页



中南地区

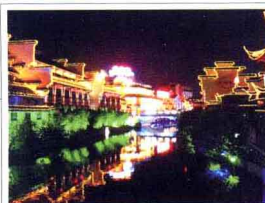
华中部分
湖南 湖北 河南
626—687 页



中南华中部分 河南 少林寺武术表演



华东 浙江 普陀僧人



华东地区

上海 江苏 浙江 安徽 山东 江西 福建
278—509 页



中南地区 华南部分

广东 广西 海南 香港 澳门 台湾
736—823 页



中南华南部分
广西

划竹排的
漓江人



驴车是新疆高昌故里唯一的交通工具。p253



要穿越新疆古尔班通古特沙漠，骆驼是必不可少的。
p262



这就是在历史上几乎贯通整个西藏昌都地区的“茶马古道”。p180



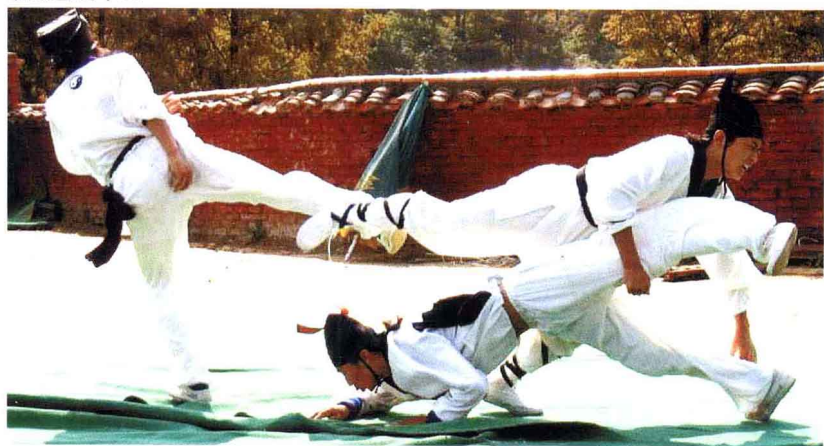
西藏雅鲁藏布江大峡谷险峻幽深。p168



兴坪一带的漓江上，能看到挑着鸕鹚鸟的捕鱼人。p783



美丽的湘西新娘 p640



天气晴朗的时候，可以看到湖北武当山的武术表演和茶道表演。p667



喜庆中透着浓郁的陕北气息总能引来围观的人群。p199



上海——新旧交融的国际大都市。p280



香港——“购物天堂”。p826



大连——到处是广场和足球的城市。p728



重庆——美丽、悠闲的山城。p105



在浮华的表象下，广州其实是个充满生活气息，随性而舒适的城市。p738

ZITO
讀行天下

第九版

2009 全新升级

连续八年修订升级

中国自助游

自助旅游地图完全手册

《中国自助游》2009 全新升级版编辑部 / 编著



陕西师范大学出版社

目 录

引言

本书内容导航 /11

旅行计划 出游准备 /12

自助旅行 摄影指南 /18

户外运动 急救常识 /20

新趋势 新选择 /24

西南地区

云南

昆明 33

云南民族村—滇池—金殿风景区—昆明野生动物园—金马碧鸡坊—黑龙潭—世界园艺博览园—筇竹寺—创库艺术区—翠湖—圆通公园—圆通寺—大观园—西山—云南大学本部—石林—澄江抚仙湖—罗平油菜花海—宜良阳宗海—普者黑湖—安宁温泉旅游度假区—九乡风景名胜—轿子雪山

大理 42

大和城遗址—大理古城—苍山洱海—天龙八部影城—玉玢岛—蝴蝶泉公园—崇圣寺三塔—喜洲白族民居—石宝山风景区—鸡足山风景区—剑川古城、沙溪古镇

丽江 48

丽江古城—木府大院—黑龙潭、丽江东巴文化博物馆—玉龙雪山云杉坪—大索道—牦牛坪风景区—白沙村壁画—丽江世界遗产公园—束河古镇—雪嵩村—古城湖畔高尔夫球场—玉龙雪山高尔夫球会—泸沽湖—长江第一湾—虎跳峡—宝山石头城

香格里拉 54

纳帕海—噶丹松赞林寺—普达措国家森林公园—石卡雪山—白水台—梅里雪山、明永冰川—尼汝村—得容太阳谷—雨崩村—香格里拉大峡谷—千湖山

怒江 59

六库、福贡、贡山—丙中洛—独龙江—片马

西双版纳 62

春欢公园—景洪民族风情园—橄榄坝—勐仑热带植物园—打洛—野象谷—望天树

四川

成都 68

杜甫草堂—武侯祠—青羊宫—昭觉寺—望江公园—文殊院—永陵—大熊猫繁育研究基地—金沙遗址博物馆—三星堆博物馆—都江堰—青城

山—西岭雪山—黄龙溪—宝光寺—四姑娘山(卧龙)—蜀南竹海—望人悬棺—洛带古镇—平乐古镇—三江生态风景区—罗泉古镇—云顶寨—刘氏庄园—福宝森林公园—隆昌—罗城—柳江—上里—铁佛

峨眉、乐山 87

峨眉山—乐山大佛—西昌卫星发射基地—螺髻山—泸沽湖—夹江千佛岩

九寨沟与阿坝州沿线 90

九寨沟—黄龙—牟尼沟—松潘古城—红原、若尔盖草原—松坪沟—卡龙沟景区—米亚罗、桃坪羌寨—打古冰川—昭化古城—阆中古城—千佛崖—剑门关—李白故里

稻城与甘孜州沿线 96

亚丁—丹巴—丹巴县城周边古村寨—丹巴党岭自然风景区—丹巴美人谷—墨尔多山—雅安—二郎山—泸定桥—海螺沟—康定—跑马山风景区—木格措风景区—塔公草原—八美草原景区

重庆

重庆 105

朝天门—解放碑—十八梯—歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞—重庆中国三峡博物馆—磁器口古镇—北温泉—南温泉—缙云山、钓鱼城—新华日报旧址—重庆人民大会堂—巴蔓子墓—红岩村革命纪念馆—周公馆—慈云寺—大足石刻—万盛石林—四面山—金佛山—龚滩—涪滩—金刀峡—龙潭—路孔—中山—天坑地缝—偏岩古镇—宁厂—双江—松溉—塘河—西沱

三峡 118

丰都鬼城—石宝寨—张飞庙—瞿塘峡—夔门题刻—白帝城—巫峡—巫山云雨—神女峰—神农溪—西陵峡—昭君故里—三峡大坝—灯影峡—黄陵庙—葛洲坝—三游洞风景区

贵州

贵阳 125

甲秀楼—黔灵山—青岩古镇—天河潭—红枫湖—文昌阁—桐野书屋—花溪公园—老榜河漂流—达德书院—西西弗书店—百花湖—修文阳明洞—洛北河漂流

西线 133

黄果树瀑布—天星桥—龙宫—织金洞—马岭河峡谷—草海

南线 136

樟江风景区—水春河峡谷漂流—小七孔风景区—大七孔风景区—茂兰喀斯特原生态森林

东线 138

湄阳河三峡—镇远古镇—青龙洞—云台山—杉木河漂流—飞云崖—玉屏侗乡—梵净山

东南线 141

凯里—车江侗寨—宰荡—增冲鼓楼—岜沙寨—丰登寨

北线 143
十丈洞瀑布—中洞瀑布—桫欏自然保护区—燕子岩景区—竹海—四洞沟瀑布群—葫市摩崖造像—遵义会议会址—娄山关—杨桠墓—湘山寺—唐夜郎城址—息烽温泉—茅台镇—桐梓小西湖—蜀南竹海

西藏

拉萨 148
布达拉宫—药王山摩崖石刻—龙王塘—罗布林卡—西藏历史博物馆—大昭寺—小昭寺—色拉寺—哲蚌寺—拉萨清真寺—拉萨河—八廓街—冲赛寨—甘丹寺—扎耶巴洞窟群—纳木措—念青唐古拉—楚布寺—热振寺—聂唐寺—德宗温泉—羊八井

南线 161
羊卓雍措—桑顶寺—江孜宗山城堡—白居寺—日喀则—萨迦寺—夏鲁寺—班禅新宫—扎什伦布寺—定日—绒布寺—樟木口岸—珠穆朗玛峰—珠峰大本营—绒布冰川—藏布巴东瀑布群

林芝 168
八一镇—色季拉山—鲁朗镇—波密和墨脱—雅鲁藏布江大峡谷—南迦巴瓦峰—米堆冰川—苯日神山—巴松措—帕嘎寺和帕嘎神山—布久喇嘛林寺—巨柏林

阿里 172
冈仁波齐—玛旁雍措和拉昂措—札达土林—古格王国遗址—东嘎皮央洞窟—班公措—日土岩画—托林寺—科加寺—温泉湖温泉

山南 176
泽当镇—雅砻河风景名胜—雍布拉克—昌珠寺—藏王墓—桑耶寺—札玛止桑宫—聂玛隆圣洞—海不日神山—贡不日神山—青朴—拉姆拉措—巴郎却康—曲龙寺、曲桑寺—拉加里王宫—沃卡温泉—敏珠林寺

昌都 180
强巴林寺—德庆颇章神山—波罗吉荣大峡谷—查杰玛大殿—孜珠寺—多拉神山—噶玛寺—盐井—卡玛多塔林—生钦朗扎神山—伊日温泉

西北地区

陕西

西安 187
陕西省历史博物馆—大雁塔和小雁塔—城墙—碑林博物馆

临潼 192
秦始皇兵马俑博物馆—秦始皇陵—骊山森林公园—华清池

咸阳 194

乾陵—汉阳陵—昭陵—茂陵

宝鸡 195
法门寺—太白山国家森林公园

华山 197
华山—西岳庙

长安 198
兴教寺—香积寺—华严寺—草堂寺

陕北 199
铜川地区(唐玉华宫遗址—香山—药王山石刻)—延安地区(宝塔山—壶口瀑布—黄帝陵—革命圣地游)

陕南 203
汉中博物馆、古汉台—褒斜栈道、石门水库及其摩崖石刻—佛平大熊猫自然保护区—定军山—武侯祠墓—马超祠墓—张良庙、紫柏山—南官山—丹凤船帮会馆—岚河漂流

青海

西宁 207
东关清真大寺—北禅寺—塔尔寺—瞿昙寺—老爷山—孟达自然保护区—互助土族风情游览区—坎布拉森林公园—青海湖—日月山、倒淌河—鸟岛

甘肃

兰州 217
甘肃省博物馆—白塔山公园—中山铁桥—兴隆山—吐鲁沟—雁滩公园—刘家峡

武威 220
文庙—海藏寺—雷台汉墓—天梯山石窟

张掖 222
大佛寺—鼓楼—木塔寺—马蹄寺风景区—山丹军马场

嘉峪关 224
嘉峪关关城—长城第一墩—悬壁长城—新城魏晋墓—酒泉西汉胜迹(泉湖公园)—滑翔基地—七一冰川—长城博物馆

敦煌 226
莫高窟—鸣沙山、月牙泉—沙洲城遗址、白塔—阳关遗址—渥洼池—西千佛洞—玉门关—魔鬼城

临夏 230
炳灵寺石窟—南关清真寺—红园—东公馆—榆巴巴拱北

甘南 231
米拉日巴佛阁楼—桑科草原—郎木寺—玛曲草原—拉卜楞寺

天水 234
伏羲庙—玉泉观南郭寺—麦积山

平凉 237
崆峒山

4 目录

宁夏

银川 239
承天寺—海宝塔—南关清真寺—平罗沙湖—水洞沟遗址—贺兰山—西夏王陵—苏峪口风景区—贺兰口岩画—镇北堡西部影城

南线 245
青铜峡108塔—沙坡头—高庙—同心清真大寺—六盘山风景区—须弥山石窟

新疆

乌鲁木齐 248
红山公园—新疆维吾尔自治区博物馆—人民公园—陕西大寺—汗腾格里清真寺—南大寺—塔塔尔寺—水磨沟公园—天山天池风景区—白杨沟

吐鲁番 253
苏公塔—火焰山—葡萄沟—吐峪沟—交河故城—高昌故城—阿斯塔那—哈拉和卓古墓群—柏孜克里克千佛洞—坎儿井—艾丁湖

哈密 256
回王陵—巴里坤湖—怪石山—庙儿沟—白石头风景区

阿勒泰 258
桦林公园—切木尔切克石人墓—喀纳斯—禾木—魔鬼城—阿拉善温泉—乌伦古湖—五彩城—蝴蝶沟

西线 262
康家石门子岩画—古尔班通古特沙漠—艾比湖—怪石沟—赛里木湖

伊犁 264
伊犁河畔—金顶寺—巩奈斯草原—特克斯县城八卦街—格登史记功碑—昭苏石人—圣佑寺—银顶寺（海努克庙）—靖远寺—果子沟—乌孙山牧场—伊犁四大麻扎—那拉提草原

巴音郭楞 268
博斯腾湖—铁门关—巴音布鲁克大草原—天鹅湖—阿尔金山自然保护区—楼兰遗址—罗布泊—巩乃斯林场和阿拉夏沟温泉

库车 271
龟兹都城遗址—清真大寺—克孜尔千佛洞—苏巴什昭怙厘大寺—龙池—库车大峡谷—克孜尔尕哈千佛洞和烽燧

喀什 273
艾提尕尔清真寺—香妃墓—玉素甫陵墓—穆罕穆德·喀什噶里墓—伯什克拉木果园—帕米尔高原—喀拉库勒湖—塔什库干—公主堡—红其拉甫口岸—石头城—达瓦昆沙漠

华东地区

上海

上海 280

外滩—老洋房（丁香花园、马勒旧宅、嘉道理住宅、马立师花园、爱庐）—东方明珠塔—金茂大厦—世纪大道—世纪公园—浦江两岸（船游浦江、步行滨江大道、逗留陆家嘴绿地）—杨浦大桥—海湾旅游区—南京路—人民广场—上海大剧院—上海博物馆—上海老街—老城隍庙—豫园—文庙—石库门—东平国家森林公园—水族馆—上海体育馆—金山城市沙滩—奉贤碧海金沙—多伦路—董家渡天主教堂—欧黑尔·雪切乐会堂（西摩路会堂）—佘山天主教堂—龙华风景区—静安寺—一大会址—大境阁关帝庙—大洋海底世界—国际会议中心—宋庆龄故居—鲁迅故居—昆山—崂山—朱家角—大观园—练塘镇—金泽镇—罗店镇—嘉定古城—枫泾镇—南翔镇

江苏

南京 314
秦淮河畔—夫子庙、江南贡院—乌衣巷—白鹭洲—朝天宫—中华门—钟山风景区（中山陵、明孝陵、灵谷寺）—紫金山天文台—鼓楼—鸡鸣寺—甘熙故居（南京民俗博物馆）—玄武湖—宁海路、颐和路—侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆—雨花台烈士陵园—总统府旧址—燕子矶—栖霞山—将军山—南京长江大桥—汤山温泉—海底世界

苏州 325
苏州城门（胥门、阊门、盘门）—拙政园—留园—沧浪亭—网师园—狮子林—虎丘—枫桥、寒山寺—盘门—苏州乐园—苏州博物馆新馆—苏州昆曲博物馆—礼耕堂—西园寺—太湖—静思园—古镇集萃

镇江 335
北固山—焦山—金山—茅山—宝华山—南山风景区—韦岗温泉—西津古渡街

周庄 339

同里 341

甬直 343

无锡 344
天下第二泉—蠡园—东林书院—鼋头渚、太湖—央视影视基地游—灵山大佛—梅园

扬州 349
个园—何园—瘦西湖—乾隆水上游览线路—扬州八怪纪念馆—街巷观光—京杭大运河—大明寺—凤凰岛生态旅游区—茱萸湾公园

浙江

杭州 356
西湖新景（杨公堤、新湖滨景区、梅家坞茶文化村）—西湖十景（苏堤春晓、断桥残雪、平湖秋月、柳浪闻莺、双峰插云、三潭印月、花港观鱼、南屏晚钟、雷峰夕照、曲院风荷）—

西湖新十景(云栖竹径、阮墩环碧、黄龙吐翠、宝石流霞、九溪烟树、满陇桂雨、吴山天风、玉皇飞云、虎跑梦泉、龙井问茶)——清河坊—西泠印社—岳王庙—孤山—白堤—灵隐寺—六和塔—灵峰探梅—宋城—海底世界—未来世界—锦绣风水洞—西溪国家湿地公园—大清谷—博物馆及纪念馆之旅(中国茶叶博物馆、中国丝绸博物馆、南宋官窑博物馆、浙江省博物馆、胡庆余堂中药博物馆、苏东坡纪念馆、王国维故居、章太炎纪念馆、龚自珍纪念馆、吴昌硕纪念馆、李叔同纪念馆、黄宾虹故居、潘天寿故居)—东明山森林公园—杭州乐园—山里人家—双溪竹海—钱塘观潮—莫干山—古镇集萃

千岛湖 370
梅峰揽胜—五龙岛—温馨岛—九咆界风景区—富春江—新安江

绍兴 373
鲁迅故里—秋瑾故居—周恩来祖居—蔡元培故居—沈园—大禹陵—青藤书屋—兰亭—东湖—百丈飞瀑—鉴湖—柯岩—香林—柯桥古纤道—诸暨—吼山—五泄—西施殿—安昌

普陀山 381
普陀山—普济寺—法雨寺—慧济寺—紫竹林—南海观音立佛—千步沙—百步沙—洛迦山—磐陀石

楠溪江 386
大岩岩景区(陶公洞、十二峰、石门台)—狮子岩—龙瀑仙洞—岩头村—芙蓉古村—苍坡村—石桅岩—林坑村—屿北村—丽水古街—龙湾潭国家森林公园—竹筏漂流

雁荡山 391
灵峰—灵岩—大龙湫—三折瀑—合掌峰

天台山 394
国清寺—赤城山—智者塔院—高明寺—石梁飞瀑—铜壶滴漏—华顶景区—琼台仙谷

溪口 397
溪口—雪窦山—雪窦寺—千丈岩瀑布—丰镐房—蒋母墓道

南浔 398

乌镇 400
乌镇—茅盾故里—古戏台

西塘 402
西塘—私人住宅(水阳楼、姚宅、方宅)—送子米风桥

安徽

黄山 407
屯溪老街—程氏三宅—黄山(温泉景区、玉屏峰景区、北海景区、云谷景区)—夹溪河漂流—歙县(渔梁、棠越牌坊群)—绩溪(坑口、湖村)—黟县(西递、宏村、南屏)—泾县(陈村)—徽州区

九华山 416
甘露寺景区—花台景区—山前景区—九华街景区—闵园景区—双溪寺景区—天台景区

天柱山 419
主峰景区—三祖寺景区—虎头崖景区—九井河景区—后山景区—边缘景观(天柱山大峡谷、薛家岗古文化遗址、孔雀坟与刘家山)

山东

曲阜 423
孔庙—孔府—孔林—孔子六艺城—论语碑苑—周公庙—寿丘—孟庙

济南 427
大明湖—趵突泉—千佛山—黑虎泉—五龙潭—灵岩寺—五峰山—四门塔

东营 432
黄河三角洲自然保护区

泰山 433
岱庙至中天门景区—南天门和玉皇顶景区—泰山西路景区—中天门至南天门景区—大汶口遗址—徂徕山—齐长城遗址

烟台 438
蓬莱阁—养马岛—芝罘岛(阳主庙)—昆嵛山—牟氏庄园—金沙滩旅游度假区—海阳云顶自然风景旅游区—烟台山公园—张裕酒厂博物馆—长岛—月牙湾公园

威海 443
刘公岛—圣水观—环翠楼公园—中央电视台威海影视文化城—威海国际海水浴场—中日甲午战争博物馆—皇冠小区—成山头—荣成石岛湾旅游度假区—赤山法华院—槎山风景区

青岛 448
青岛栈桥—小青岛—第一海水浴场—天后宫—第二海水浴场—极地海洋世界—青岛国际啤酒城—青岛国际帆船中心—名人故居游(康有为故居、老舍故居、梁实秋故居、闻一多故居、洪深故居、沈从文故居、萧红故居、萧军故居、舒群故居、王统照故居)—小鱼山—别墅名楼游(花石楼、青岛“钓鱼台”、韩复榘别墅、元帅楼、公主楼、宋氏花园、义聚合别墅、朱德别墅)—迎宾馆—五四广场—湛山寺—石老人海水浴场—崂山—北九水—海军博物馆—鲁迅公园—海产博物馆—天主教堂

江西

南昌 458
八大山人纪念馆(青云谱道院)—滕王阁—秋水广场—后田沙漠—八一南昌起义纪念馆—绳金塔—佑民寺

庐山 461
庐山—庐山奇观(云海、瀑布云、宝光、蜃景、雪景)—花径—美庐—庐山会议旧址—芦林湖—锦绣谷—仙人洞—大天池和龙首崖—文殊台

6 目 录

—三宝树—含鄱口—五老峰—植物园—三叠泉—白鹿洞书院—秀峰—太乙村—天合谷—庐山东林大峡谷

龙虎山 467
仙水岩景区—上清古镇—象山景区

三清山 470
三清山—圭峰风景区

婺源 472
婺源博物馆—李坑—彩虹桥—鸳鸯湖—汪口—上下晓起—延村—理坑—思溪

井冈山 477
五指峰—黄洋界风景区—茨坪—水口—茅陂古村—卢家洲

福建

福州 480
三坊七巷—于山—福州森林公园—乌山—鼓山—屏山—林则徐纪念馆—马尾、马尾港—太姥山—杨家溪—西湖公园—西禅寺—湄洲岛—坂东镇—霞浦—嵩山岛

泉州 486
后城旅游文化街—开元寺—海外交通史博物馆—状元街—清源山—清静寺—灵山圣墓—洛阳桥—九日山—鲤塘蚵壳厝—惠安—崇武古城

厦门 491
鼓浪屿—日光岩—菽庄花园—皓月园—海底世界—万石山植物园—厦门大学—环岛路—胡里山炮台—南普陀寺—鳌园—陈嘉庚先生故居—黄厝

龙岩 499
土楼民居—振成楼—承启楼—遗经楼—观景台—长汀

武夷山 502
九曲溪—武夷宫—天游峰、云洞景区—武夷山市博物馆—宋街—遇林亭窑址—小桃源—大王峰—虎啸岩—一线天—山北—华东第一漂—九龙大瀑布—三清山和鹰潭—城村—和平—金坑—五夫—下梅—杨源

华北地区

北京

北京 512
天安门广场—人民大会堂—中国国家博物馆—毛主席纪念堂—正阳门—故宫—天安门城楼—中山公园—劳动人民文化宫（太庙）—景山公园—天坛—先农坛—地坛—日坛—月坛—北海—恭王府—明城墙遗址公园—皇城根公园—菖蒲河—四合院与胡同游—老胡同群落（什刹海、南锣鼓巷、旧鼓楼大街、东单到北新桥大街路东一线、西四西南一带、八大胡同）—四合院中的名人故居（鲁迅故居、宋庆龄故居、胡适

故居、陈独秀故居、孙中山故居、蔡元培故居、蒋介石故居、婉容故居、纪晓岚故居、老舍故居、梅兰芳故居、郭沫若纪念馆）—北京动物园—雍和宫—北京古建城市公园—国子监和孔庙—古寺庙（白塔寺、法源寺、智化寺、东岳庙、大钟寺、白云观、法海寺、潭柘寺、戒台寺）—八大处公园—颐和园—圆明园—香山—北京植物园—朝阳公园—北大、清华—北京游乐园—北京欢乐谷—大山子艺术区—国家大剧院—中国美术馆—皇史宬（云峰画苑）—宋庄画家村—酒厂艺术区—环铁艺术区—草场地艺术东区—北皋艺术区—北京一号地国际艺术区—观音堂文化大道—水上游（昆玉线、长河）—首都博物馆—观复博物馆—中华世纪坛—古观象台—中国科学技术馆—国家图书馆—中国航空博物馆—北京世界公园—北京奥林匹克公园—国家体育场—国家游泳中心—国家体育馆—五棵松篮球馆—老山自行车馆—北京大学体育馆—八达岭长城—司马台、金山岭长城—慕田峪长城—明十三陵—爨底下村—灵山—十渡—云居寺、石经山—红螺寺—云蒙峡—白河峡谷（仓米古道）—卢沟桥—凤凰岭—周口店猿人遗址—龙庆峡—京郊滑雪场（北京密云南山滑雪场、北京雪世界滑雪场、军都山滑雪场、北京石京龙滑雪场、河北围场木兰滑雪场）—蔚县—清西陵—野三坡—鸡鸣驿—柏林寺—正定古城—石头村—苍岩山—白洋淀—天桥瀑布群

天津

天津 556
古文化街—津门十景（盘山、独乐寺、大沽口炮台、黄崖关长城、天津广播电视塔、海河公园、南市食品街、旅馆街）—五大道洋楼（潘复旧居、刘冠雄寓所、英国乡谊俱乐部、天津工商学院、张学铭旧居、孙殿英寓所、疙瘩楼、李贻臣寓所、原伪满州国领事馆、李叔福寓所、庆亲王府、英华中学、王占元旧宅、孙颂宜旧居、常德道）—解放北路洋行建筑（汇丰银行大楼、横滨正金银行大楼、中法工商银行大楼、麦加利银行、东方汇理银行）—第一工人文化宫附近的洋楼（梁启超住宅及饮冰室、汤玉麟旧居、曹锟旧居）—天后宫—石家大院（杨柳青博物馆）—热带植物观光园—广东会馆（天津市戏剧博物馆）—西开教堂—滨海航母主题公园—天津海滨浴场—天津奥林匹克中心体育场

河北

承德 568
避暑山庄—外八庙（溥仁寺、普宁寺、普佑寺、安远庙、普乐寺、普陀宗乘之庙、殊像寺、须弥福寿之庙）—棒槌峰—双塔山—蛤蟆石—清东陵—雾灵山风景区—京北第一草原（张北坝上）

木兰围场 576

秦皇岛 578

山海关—北戴河—南戴河—老龙头—黄金海岸—欢乐海洋公园—新澳海底世界—奥林匹克体育中心—集发农业观光园—燕塞湖景区—角山—祖山—翡翠岛—野生动物园—联峰山公园—孟姜女庙

山西

太原 584
晋祠—崇善寺—双塔寺—天龙山石窟—傅山书法碑林公园—三国演义城—龙山道教石窟—宁武—北武当山

平遥 590
平遥古城墙—日昇昌票号—雷履泰故居—县衙—城隍庙—百川通旧址—清虚观—双林寺—镇国寺—明清一条街—古民居—古市楼—文庙—王家大院—乔家大院—曹家大院—常家大院—渠家大院—孔祥熙宅院—张壁古堡—师家大院—后沟村—许村—磛口—绵山

五台山 598
塔院寺—显通寺—罗睺寺—南山寺—龙泉寺—南禅寺—菩萨顶—殊像寺—碧山寺—佛光寺—雁门关—赵杲观—阎锡山旧居—元好问墓—徐向前故居

大同 603
云冈石窟—九龙壁—清真大寺—善化寺—华严寺—观音堂—雁塔—大同火山群—应县木塔—恒山悬空寺

内蒙古

呼和浩特 608
昭君墓—万部华严经塔（白塔）—五塔寺—大召（伊克召）—席力图召—清真大寺—格根塔拉草原旅游区—大窑八景—五当召—美岱召—辉腾锡勒草原—希拉穆仁草原—成吉思汗陵园

锡林郭勒 613
锡林郭勒草原风景区—贝子庙—元上都古城遗址—浑善达克沙地—锡林河九曲—二连浩特市—平顶山—灰腾梁

赤峰 615
贡格尔草原—达里诺尔湖—克什克腾旗热水温泉—勃隆克沙漠旅游区—阿斯哈图冰石林—大青沟自然保护区

呼伦贝尔 617
海拉尔（海拉尔国家森林公园、侵华日军海拉尔要塞北山遗址、白音呼硕草原）—陈巴尔虎旗（呼和诺尔草原）—新巴尔虎旗（呼伦湖、西庙、呼伦贝尔大草原）—牙克石（凤凰山庄）—满洲里（国门、中俄互市贸易区、红军烈士公园）—鄂伦春自治旗（嘎仙洞、鄂伦春民族博物馆）—扎兰屯

阿拉善 622
阿拉善左旗（阿拉善亲王府、月亮湖、天鹅湖、

广宗寺、阿拉善温泉、福因寺、通湖草原）—阿拉善右旗（巴丹吉林沙漠、曼德拉山岩画、海森楚鲁怪石沟、龙首山大峡谷）—额济纳旗（八道桥沙漠胡杨林、怪树林、黑城、东风航天城、居延海、诺日图湖—音德日图磨盘泉）

中南地区 华中部分

湖南

长沙 628
湖南省博物馆—橘子洲—开福寺—天心阁—岳麓山—马王堆—密印寺—千佛洞—浏山漂流—浏山风景名胜区—西汉长沙王室墓—长沙吴简—长沙铜官窑—韶山—花明楼刘少奇故居—崀山—虎形山乡瑶族山寨

岳阳 633
岳阳楼—洞庭湖和君山—汨罗江屈子祠

张家界 635
张家界国家森林公园—天子山—金鞭溪—黄石寨—袁家界—杨家界—茅岩河、九天洞—黄龙洞、宝峰湖

湘西 640
古城凤凰—岩板寨—德夯风景区—芙蓉镇—不二门—猛洞河—苗疆古长城—隆头—洗车河镇—永顺老司城—桃花源

南岳衡山 645
南岳大庙—藏经殿—方广寺—水帘洞—祝融峰—龙凤溪

怀化 648
抗日受降纪念馆—黔城—洪江古商城—竿头古寨—皇都侗文化村—回龙桥—夜郎谷漂流

湖北

武汉 652
东湖风景区—湖北省博物馆—黄鹤楼公园—归元禅寺—古琴台—道观河风景区—木兰天池—龟山电视塔—武汉长江大桥—汉口江滩—中山公园—素山寺森林公园—龙泉山风景区—青龙山森林公园—荆州古城

恩施 662
清江漂流—鱼木寨—腾龙洞—恩施土司城

神农架 664
天燕景区（燕子垭、燕子洞、天门垭）—木鱼景区（香溪源、神农祭坛、小当阳）—神农顶景区（神农顶、金猴岭、风景垭、神农溪漂流）

武当山 667
南岩宫—龙头香—紫霄宫—金殿—遇真宫—玉虚宫—古隆中—米公祠

河南

郑州 671
打虎亭汉墓—大河村遗址—黄河游览区—河南博物院—商城遗址—郑州城隍庙—二七纪念馆—汤泉池—新郑（轩辕故里）

洛阳 674
白马寺—龙门石窟—关林—古墓博物馆—白园—王城动物园—千唐志斋—洛阳民俗博物馆—鼓楼—河图洛书—孔子入周问礼碑—吕祖庵—上清宫—皇觉寺—灵台遗址—老君山—河南洛阳栾川鸡冠洞、重渡沟风光—嵩山少林寺—风穴寺—王屋山风景区—秦赵会盟台—五龙口风景区—三门峡—焦作太极拳发源地（陈家沟）—云台山

开封 680
大相国寺—龙亭—清明上河园—铁塔—繁塔—禹王台—朱仙镇—宋都御街—包公祠—天波杨府—山陕甘会馆—樊楼—开封博物馆—中国翰园碑林—刘少奇在开封陈列馆—商丘

南北线 685
安阳（殷墟、红旗渠、羑里城遗址）—鹤壁（云梦山、大坯山景区）—新乡（比干墓）—许昌（汉魏古城、灈陵桥）—平顶山（石人山）—漯河（小商桥）—信阳（鸡公山）—南阳（内乡县衙、社旗县山陕会馆）

东北地区

黑龙江

哈尔滨 690
太阳岛—冰灯游园会—冰雪大世界—圣·索菲亚教堂—中央大街—文庙—极乐寺—东北虎林园—防洪纪念塔—日军细菌战实验基地—道外区—亚布力滑雪旅游度假区—风车山庄—松峰山自然保护区—玉泉狩猎场—扎龙自然保护区—五大连池—桃山旅游区—二龙山—金上京会宁府遗址—萧红故居—依兰巴兰河漂流—高句丽王城、王陵及贵族墓葬—出境游

牡丹江 700
镜泊湖—吊水楼瀑布—地下森林—牡丹峰自然保护区、牡丹峰滑雪场—双峰林场—渤海国遗址—珍宝岛

大兴安岭 702
漠河北极村—洛古河—胭脂沟

吉林

吉林 705
雾凇—吉林陨石—松花湖—天主教堂—龙潭山公园—朱雀山—北山公园—北大湖滑雪场—龙潭山鹿场—乌拉街满族镇—阿拉底朝鲜族村—保安睡佛—圣母山—拉法山—集安（高句丽古迹、五女峰国家森林公园、朝鲜出境游）—松

花湖滑雪场

长春 710
伪满皇宫—长春世纪城—般若寺—净月潭旅游区—长春世界雕塑公园

长白山 713
天池—天文峰—长白瀑布—黑风口—温泉群—长白山大峡谷—高山花园—长白山冰雪运动训练基地—地下森林—露水河国际狩猎场—干饭盆—中朝跨国游

辽宁

沈阳 719
沈阳世博园—沈阳奥体中心“水晶皇宫”—沈阳故宫—昭陵（北陵）—福陵（东陵）—辽宁省博物馆—怪坡—九·一八事变陈列馆—新乐遗址—太清宫—长安寺—本溪水洞风景区—千山风景区—渤海月牙湾—红海滩—辽西走廊风光（笔架山、辽沈战役纪念馆、医巫闾山、奉国寺、兴城菊花岛、九门口长城）

丹东 726
鸭绿江—青山沟—凤凰山—五龙背温泉—大孤山

大连 728
虎滩海洋公园—棒棰岛—金石滩—星海公园—圣亚海洋世界—白云山庄—劳动公园—白玉山—旅顺大狱—老铁山—旅顺博物馆—冰峪沟—蛇岛探秘

中南地区 华南部分

广东

广州 738
白云山—华南植物园—西关大屋—长隆欢乐世界—沙面—黄埔军校旧址—陈家祠—光孝寺—中山纪念堂—越秀公园—黄花岗七十二烈士陵园—仁威庙—八和会馆—番禺香江野生动物世界—余荫山房—南沙天后宫—佛山祖庙—东乡里—梁园—清晖园—莲花世界—从化温泉—北回归线标志塔—大江浦—大旗头—黄埔—逢简—钱岗—沙湾—大岭—南社

中山 750
孙中山故居—长江叠翠—五桂山—逍遙谷—翠亨村—中山城（中央电视台中山基地）—孙中山纪念中学—岭南水乡—多宝珍稀宠物乐园—长江旅游度假区—紫马岭公园

深圳 753
五湖四海（西丽湖度假村、石岩湖温泉度假村、香蜜湖度假村、东湖、银湖、大梅沙、小梅沙）—世界之窗—锦绣中华、中华民俗村—野生动物园—中英街—欢乐干线—大鹏古城—红树林—西涌海滩—赤湾天后宫—梧桐山—欢乐谷—南澳—莲花山公园—新安故城

珠海 760
九洲城—澳门环岛游—圆明新园—珠海国际赛车场—淇澳岛—荷包岛—外伶仃岛—珠海共乐园—南澳岛—农科奇观—白石老街

潮汕 765
潮州八景—开元寺—外江戏梨园公所—揭阳关帝庙—揭阳城隍庙—道韵楼—象埔寨—龙湖寨—程洋岗古村落—许驸马府—己略黄公祠—丛熙公祠—陈慈黄故居—龙潭瀑布—黄满寨瀑布

粤北 769
丹霞山—南华寺—云门寺—乳源大峡谷—清新温矿泉—三坑滑草场—英西峰林—湟川三峡—三排瑶寨—南岗瑶寨—油岭歌堂—连州地下河

粤西 771
鼎湖山—七星岩—龙母祖庙—国恩寺—藏佛坑—凌霄岩—崆峒岩—春湾石林—鱼王石—海陵岛—雷州古城—东海岛—闸坡大角湾—湖光岩

广西

桂林 776
象鼻山—芦笛岩—七星公园—叠彩山—靖江王府—两江四湖（环城水系）—愚自乐园—银子岩—九滩—大圩—江头洲—石头城—水源头

漓江 783
漓江—冠岩—杨堤—兴坪

阳朔 785
印象刘三姐—书童山—阳朔公园—西街—福利—高田—遇龙河

桂北 788
龙胜（龙脊梯田、乐满地休闲世界、岩门漂流、银水侗寨、花坪）—三江（程阳风雨桥、侗寨、马胖鼓楼）—资源（资江漂流、兴安灵渠、猫儿山、宝鼎瀑布）

南宁 792
广西壮族自治区博物馆—民族文物苑—广西药用植物园—青秀山风景区—白龙公园—扬美镇—九龙潭瀑布—龙虎山—伊岭岩—德天瀑布—花山崖壁画—桂平西山—友谊关—良凤江

北海 796
银滩—海滩公园—侨城镇—斜阳岛—北海老街—北部湾广场—南珠宫—涠洲岛—合浦星岛湖—北海海底世界—中越海上跨国游

海南

海口 802
假日海滩—老城区—五公祠—万绿园—海带状海洋世界—海瑞墓园—西天庙—东山湖热带野生动物园—火山口公园—东寨港红树林自然保护区—琼台书院—南丽湖风景区

三亚 808
亚龙湾—鹿回头山顶公园—天涯海角—南山寺—大东海—蜈支洲岛—三亚湾和“椰梦长廊”—西岛和珠江南田温泉—大小洞天—水南村—

崖城孔庙—西沙群岛—永兴岛—石岛

东海岸 819
文昌（东郊椰林、海底村庄、铜鼓岭、文昌航天城、文昌高尔夫球场）—琼海（博鳌、万泉河、红色娘子军纪念馆、白石岭）—万宁（兴隆温泉、东南亚风情村、兴隆热带植物园、神州半岛）—陵水（南湾猴岛、吊罗山森林公园、香水湾）

中西线 822
儋州（东坡书院、龙门激浪、松涛水库、蓝洋温泉、鹭鹭天堂、云月湖、热作两院植物园、毗耶山、临高角）—昌江（坝王岭、棋子湾）—乐东（尖峰岭）—通什（五指山）—保亭（仙龙洞、仙安石林、槟榔庄园）—琼中（百花岭风景区、木色旅游度假区风景区）

香港

香港 826
海洋公园—浅水湾—太平山顶—杜莎夫人蜡像馆—黄大仙祠—星光大道—南丫岛—海防博物馆—维多利亚港—大屿山—宝莲寺和天坛大佛—香港迪斯尼乐园—青马大桥—长洲岛—香港会议展览中心—沙田奥运马术比赛场馆—赤柱—牛棚艺术村—大澳

澳门

澳门 840
妈阁庙—葡京酒店—黑沙滩—大三巴牌坊—谭公庙—澳门赛马会—菩提园—玫瑰堂—渔人码头—卢家大屋—旅游塔—金莲花广场

台湾

台湾 847
基隆—阿里山—日月潭—妈祖庙—国父纪念馆—士林官邸—台湾故宫博物院—阳明山公园—北投温泉—鹿港龙山寺—大鲁阁公园—溪头风景区—坪林茶业博物馆—中正纪念堂—阿里山森林游乐区—台北孔庙—鹿港小镇—台北海洋生活馆—台北观音山—安平古堡—台北101大楼

旅行忠告 854

IYHF 自助旅行者的快乐大本营 857

国内主要经济型旅馆分布 859

推荐旅游网站 861

中国各民族主要传统节日一览 862

中国 5A 级旅游景区 867

中国当代旅游节庆一览 868

中国列入联合国《世界遗产名录》景点名单 870

中国国家级历史文化名城 871

中国国家重点风景名胜 872

中国国家级自然保护区 873

中国国家级地质公园 875

中国境内需办理边防证进入的地区 875

旅行通讯录 877

忠告

如果你在旅途中遇到欺诈、假冒伪劣商品、不公正待遇等非常情况时，请立即拨打以下旅游投诉受理机构电话：

(以下电话最后核实时间为：2009年第一版2008年12月15日)

- 国家旅游局投诉：010-65275315
- 直辖市**
- 北京市旅游投诉：010-65130828/85162288 转热线
- 天津市旅游投诉：022-28359093
- 上海市旅游投诉：021-64393615
- 重庆市旅游投诉：023-63866315
- 河北省**
- 承德旅游投诉：0314-2024528
- 秦皇岛旅游投诉：0335-3076564
- 内蒙古自治区**
- 呼和浩特市旅游投诉：0471-4606516
- 呼伦贝尔市旅游投诉：0470-8238664
- 辽宁省**
- 沈阳市旅游投诉：024-22821999
- 大连市旅游投诉：0411-96181
- 吉林省**
- 吉林市旅游投诉：0432-4682561
- 黑龙江省**
- 哈尔滨旅游投诉：0451-84664315
- 江苏省**
- 江苏省旅游投诉：025-83418185
- 南京市旅游投诉：025-52260123
- 苏州市旅游投诉：0512-65223377
- 无锡市旅游投诉：0510-85052599
- 扬州市旅游投诉：0514-7325601
- 浙江省**
- 杭州市旅游投诉：0571-85171292
- 绍兴旅游投诉：0575-85120742
- 天台山旅游投诉：0576-8535755
- 安徽省**
- 黄山市旅游投诉：0559-2517464
- 江西省**
- 九江旅游投诉：0792-8225571
- 庐山旅游投诉：0792-8289806
- 福建省**
- 福州旅游投诉：0591-83300119
- 泉州旅游投诉：0595-22162068
- 厦门旅游投诉：0592-5318985
- 龙岩旅游投诉：0597-2336649
- 武夷山旅游投诉：0599-5250600
- 山东省**
- 曲阜市旅游投诉：0537-4490799
- 济南市旅游投诉：0531-87937762
- 泰安市旅游投诉：0538-8264469
- 烟台市旅游投诉：0535-6270842
- 威海市旅游投诉：0631-5315555
- 青岛市旅游投诉：0532-85912000
- 山西省**
- 太原旅游投诉：0351-4070511
- 平遥旅游投诉：0354-5621411
- 大同市旅游投诉：0352-5107215
- 河南省**
- 郑州市旅游投诉：0371-67181000
- 洛阳市旅游投诉：0379-64310882
- 开封市旅游投诉：0378-3934810
- 湖北省**
- 武汉市旅游投诉：027-82855773
- 湖南省**
- 长沙市旅游投诉：0731-5810110
- 张家界旅游投诉：0744-8202020
- 湘西旅游投诉：0743-8223683
- 衡山旅游投诉：0734-8853373
- 广东省**
- 广州市旅游投诉：020-86666666
- 中山市旅游投诉：0760-8805211
- 深圳市旅游投诉：0755-83221397
- 珠海市旅游投诉：0756-3346666
- 海南省**
- 海南省旅游投诉：0898-65358451
- 海口市旅游投诉：0898-66797846
- 三亚市旅游投诉：0898-88392211
- 广西壮族自治区**
- 南宁市旅游投诉：0771-5516551
- 桂林市旅游投诉：0773-2800315
- 北海市旅游投诉：0779-3060142
- 四川省**
- 四川省旅游投诉：028-86657308
- 成都市旅游投诉：028-86622065
- 贵州省**
- 贵阳市旅游投诉：0851-6515376
- 云南省**
- 云南省旅游投诉：0871-3537361
- 昆明市旅游投诉：0871-3164961
- 大理州旅游投诉：0872-2121246
- 丽江地区旅游投诉：0888-5123432
- 迪庆州旅游投诉：0887-8231460
- 西双版纳州旅游投诉：0691-2122323
- 陕西省**
- 西安市旅游投诉：029-87630166
- 甘肃省**
- 兰州市旅游投诉：0931-8411200
- 武威旅游投诉：0935-6167358
- 张掖旅游投诉：0936-8229595
- 酒泉旅游投诉：0937-2614224
- 嘉峪关旅游投诉：0937-6221114
- 宁夏回族自治区**
- 旅游投诉：0951-6720328
- 银川旅游投诉：0951-6723298
- 青海省**
- 西宁旅游投诉：0971-6117282
- 西藏自治区**
- 拉萨旅游投诉：0891-6650808
- 新疆维吾尔自治区**
- 旅游投诉：0991-8831902
- 吐鲁番旅游投诉：0995-8520171
- 哈密旅游投诉：0902-2251985
- 阿勒泰旅游投诉：0906-2122363