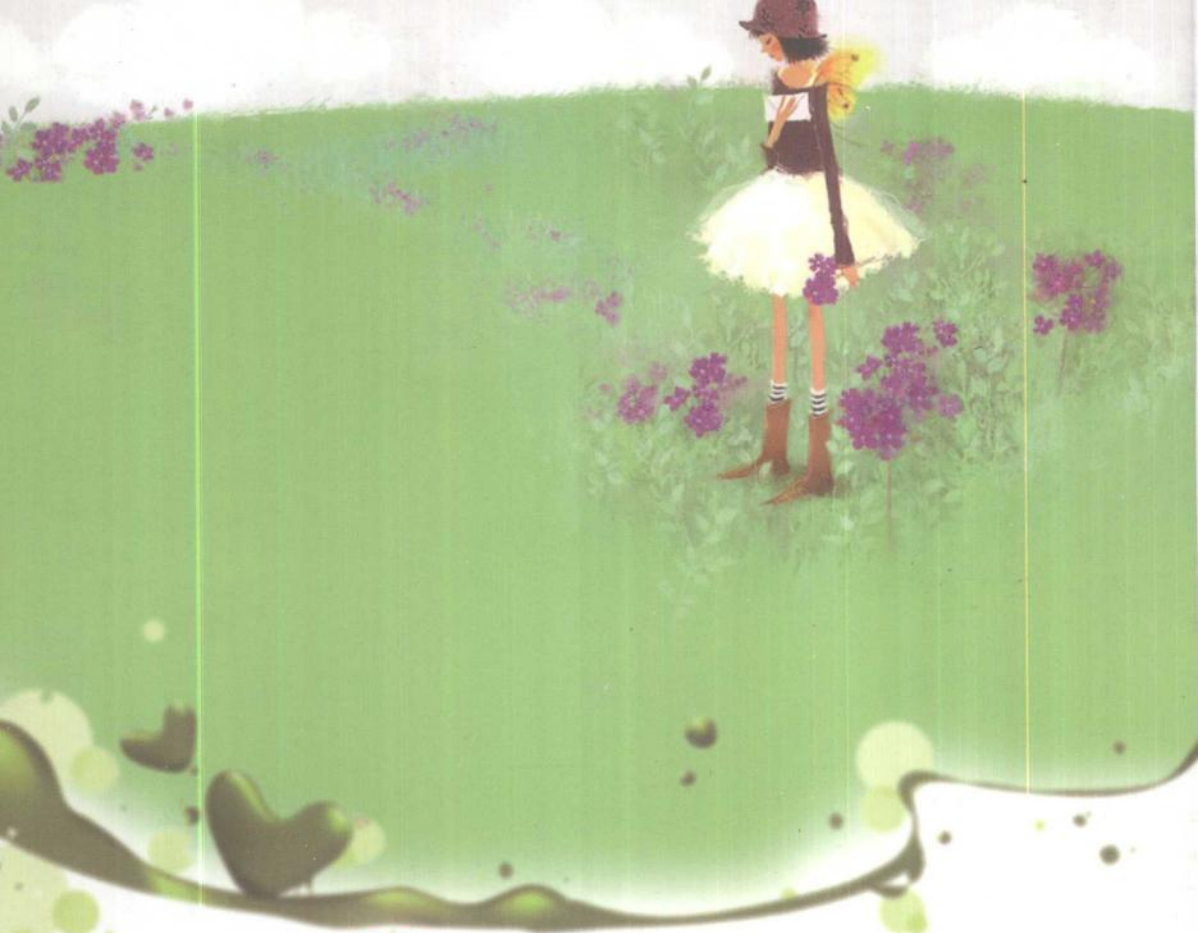




世界上最畅销的心灵读物
青 闰 主编

心灵鸡汤大全集

白金珍藏版



中国城市出版社
CHINA CITY PRESS



白金珍藏版

心灵鸡汤

大全集

主 编◎青 闰

中国城市出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤大全集:白金珍藏版/青闰主编. —北京:中国城市出版社, 2010.6
ISBN 978-7-5074-2253-5

I. ①心… II. ①青… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

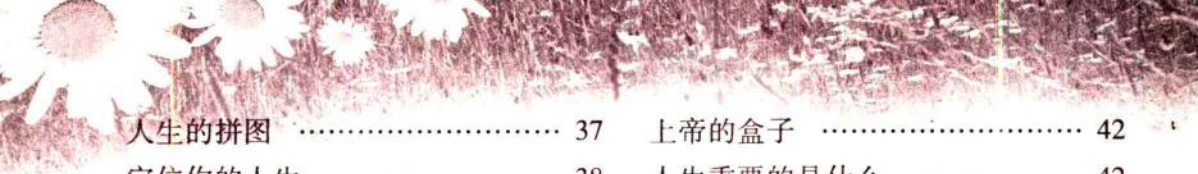
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 055382 号

总 策 划 徐昌强(greatbook@sina.com 13661335586)
责 任 编 辑 华 风, 李 好
装 帧 设 计 同人阁图书·书装设计
责任技术编辑 张建军
出 版 发 行 中国城市出版社
地 址 北京市海淀区太平路甲 40 号 (邮编 100039)
网 址 www.citypress.cn
发行部电话 (010)63454857 63289949
发行部传真 (010)63421417 63400635
发行部信箱 zgcsfx@sina.com
编辑部电话 (010)52732085 52732055 63421488(Fax)
投 稿 信 箱 city_editor@sina.com
总编室电话 (010)52732057
总编室信箱 citypress@sina.com
经 销 新华书店
印 刷 北京集惠印刷有限责任公司
字 数 326 千字 印张 20
开 本 787×1092(毫米) 1/16
版 次 2010 年 8 月第 1 版
印 次 2010 年 8 月第 1 次印刷
定 价 29.80 元



第一卷 感悟人生

人生的补丁	9	生命的时钟	25
人生的雨季	10	鲜花的承诺	26
人生是酿蜜	11	生命就是小甜饼	27
人生是一把糖果	11	生命中最好的养料	28
人生的帐篷	12	生命的价值	29
人生在于坚持	13	人生的坐标	30
人生的三只箱子	14	人生的润滑油	30
一面镜子的人生哲理	14	人生的顶点	31
奶奶教给我的人生准则	15	人生是一次机遇	31
我一生中最好的时光	16	人生的定位	32
奇迹改变人生	17	人生的草稿	32
问人生	18	孩子眼里的人生	32
改变人生从自己做起	20	换个角度看人生	33
人生的尊严	21	把握人生的艺术	33
人生都有开花的时间	21	追寻人生的彩虹	34
人生的涨落	22	人生只是一场考试	35
人生之旅从选定目标开始	23	降低人生高度	36
人生也有歧路	24	人生的加减乘除	36



人生的拼图	37	上帝的盒子	42
定位你的人生	38	人生重要的是什么	42
人生的标点	38	人生的信条	43
人生是一曲交响乐	39	完美人生	43
人生的波纹	40	人生在于相信自己	44
人生如飞鸟	41		



第二卷 感悟幸福

幸福的方向	46	微笑的力量	63
被忽略的快乐	47	幸福来自什么?	64
人生幸福的目录	47	快乐是一种流动的空气	64
幸福是一种选择	48	幸福之源	65
别让幸福远离我们	49	幸福是一种感觉	66
幸福的秘密	50	带快乐回家	66
幸福的方式	51	幸福是一碗水	67
幸福不需要列单子	52	微笑的光芒	67
手捧阳光的男孩	53	幸福的本质	68
太阳总在那里升起	54	幸福像阳光一样	69
常常走在阳光里	55	幸福是灵魂的香味	70
胸藏阳光	57	微笑的世界	71
露水里的阳光	57	微笑的价值	71
阳光就在自己头顶	59	幸福的柴门	73
驼背的爱情	59	幸福生活的定律	74
幸福在哪里?	60	幸福之门	75
我选择快乐	61	幸福点亮人生	75
幸福的奥秘	62	你只有一次生命	77
给别人的幸福让道	62	彻悟自己	78



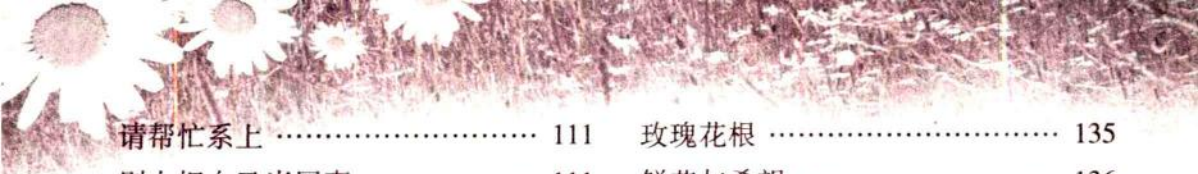
第三卷 感悟自然

风中的羽毛	79	迎向风雨	96
河与岩石	80	桃花心木	97
当风起时	81	美丽背后	97
与花儿私语	81	男孩与木棍	98
一生的收获	82	动与静	98
一棵小苹果树	83	负重,才不会跌倒	99
一只蜜蜂的威力	84	感谢每一次花开	99
上帝咬过的苹果	85	花开的声音	100
无谓的竞争	86	一卷美景	100
像骆驼那样生存	87	鲜花学校	101
生命之树也有落叶	87	持久的花朵	102
生命的加减法	88	展现自己潜能的花儿	102
生命的寓意	89	以盐窥天	103
一棵枫树	89	瀑布的声音	103
玫瑰与荆棘	91	站到适合你的位置上	104
月随人走	91	春天一定会来	104
大树和小树	92	山泉与金砂	105
十月日出	93	成功与一截树枝	105
一扇小窗	93	金色窗户	106
男孩与核桃	94	两个橡果	106
第一场雪	94	成功的力量	107
紫丁香的启示	95		



第四卷 感悟生活

感激是唯一的态度	108	盲人指路	109
向下看与向上看	109	一幅画背后的秘密	110



请帮忙系上	111	玫瑰花根	135
别太把自己当回事	111	鲜花与希望	136
一架桃花心木钢琴	112	沙漠里的一朵小花	136
男孩和钉子	114	宽容是金	137
人生的第二步	115	把怨恨留在身后	137
灵丹妙药	116	沙与石	138
人生的教训	117	内心的宝石	139
不要停	118	美丽的祈祷	139
神奇的礼物	119	我是白云,你是蓝天	140
人生的虎须	121	玫瑰是泥土的笑脸	141
一美元小费	123	果园里的金子	141
你是胡萝卜、鸡蛋还是咖啡豆	124	雪花的重量	142
请把我埋得浅一点	125	树的四季	143
人生如水	125	逆风飘香	143
人生最美好的是什么?	126	两棵树的命运	144
感谢人生的援手	128	生活就像一块蛋糕	145
一生的爱	129	人生的意义	145
把鲜花送给失败的对手	129	人生可以选择	146
会说话的花儿	130	人生不是一次彩排	146
废墟上的花朵	131	人生的雕塑	147
百合山谷	131	享受自己所有	147
做一朵花的知己	133	人生的恩惠	148
穷人的茉莉花	133	你来决定	148
种花的邮差	134		



第五卷 感悟成功

谷仓里的金表	150	最严厉的惩罚	153
最成功的一课	151	成功的危险	153
看重自己	151	意志激励人生	154
成功的另一个秘诀	152	没有比脚更长的路	155



致富的秘诀	155	山不过来,我就过去	177
人生在于选择	156	请把焦点对准我	178
老师改变了他的一生	157	敞开心扉	179
穿透灵魂的微笑	159	欣赏是一种善良	180
心中有景	160	他打开了我的心灵	180
磨平心底的石头	160	再弹一次,爸爸	182
除了你自己,没人能打败你	161	钻石宝地	184
世界会为你让路	162	以小搏大的成功之道	184
灵魂的清泉	163	我要跑向终点	185
种橡树的老人	164	退一步也是成功	186
站在峰顶的人	164	人生的目标	186
心中的亭子	165	持之以恒	187
心里的绿洲	166	我能做到	187
春天总在心里	167	一生没有放弃努力的借口	188
做一片湖	169	攀登峰顶	188
烛芯	169	态度决定成功	189
勇气	170	一袋种子	190
给人玫瑰,手留余香	170	坚持自己的方向	190
男孩和巨石	171	给自己树一面旗帜	191
一枚硬币也能成功	172	成功的奥秘	191
真正的淘金人	173	拐弯处的发现	192
希望的种子	174	只坐一把椅子	192
绝望时再等一下	175	成功就在对面	193
圣诞节的早晨	175	自信是成功的钥匙	194
感谢贫穷	177		



第六卷 感悟母爱

母亲的手	195	午饭盒里的头发	197
妈妈,你冷吗?	196	妈妈只收零美元	198
送给母亲的玫瑰	197	母亲的力量	199



最美的药味	200	男孩的使命	208
献给母亲的爱	200	爱的声音	210
连衣裙里的母爱	201	爱是一根线	211
爱写家书的妈妈	202	握住我的手	212
母亲最后的礼物	204	爱心的潜能	214
与妈妈同唱	206	我想起远方的母亲	214



第七卷 感悟父爱

爱在盛开	215	50 年后的忏悔	227
与爸爸共舞	216	爱是一条双行道	229
一把小提琴	218	爱的作业	230
一盒子吻	221	爸爸的忠告	231
最阳光的解释	222	父亲的音乐	231
最美味的泡面	222	点不亮的蜡烛	234
爱心企鹅	223	人生如火炬心	234
爸爸的吻	224	每天做好一件事	235
父亲的藏红花	225		



第八卷 感悟真爱

爱就是谅解	236	爱,就要说出来	246
望远镜里的爱	236	你的名字刻在我的心上	247
天堂玫瑰	237	婚姻不需要记分卡	248
光明的礼物	239	知道我有多么爱你	249
红玫瑰与白玫瑰	240	爱的翅膀	251
相约小咖啡馆	242	100 比 0 也是爱	253
跟你一起走	244	爱的手语	254
咸咖啡	244	让生活充满爱	255
爱情巫师	245	没有打开的 CD	255



同心爱	256	写给索菲的信	257
-----------	-----	--------------	-----

第九卷 感悟亲情

爱的最高境界	258	外婆的情书	274
命中吉星	259	汤米的随笔	275
紫丁香的回忆	260	爱的纸条	276
圣诞节早晨的信封	262	手持鲜花的老人	277
心形枕头	263	爱的链条	278
爱的种子	265	只要心中有爱	280
再拨一次电话	266	博比的礼物	281
明天就在眼前	267	爱的钱包	283
幸福的小纸船	269	莫等到花儿都谢了	285
爱的重量	269	温情此刻	286
圣诞礼物	270	为爱而走	287
第 100 个客人	271	爱的花瓣	287
爱的奇迹	272	鲁迪的天使	288
我爱蓝花	273		



第十卷 阳光心态

雨天的阳光	290	感谢的快乐	295
推太阳下山	290	保持快乐	295
星星枕头	291	幸福来自内心	296
当太阳升起时	291	快乐是一副眼镜	296
种植幸福	292	快乐是一首自由的歌	297
幸福时光	292	幸福是一泓清泉	298
幸福是一种态度	293	对陌生人微笑	299
幸福会重来	293	男孩与鲜花	299
人能感动,就能幸福	294	花儿不会介意	300



诅咒的泥土也能开出百合	300	成功是一种选择	308
放在门口的一束鲜花	300	男孩与露珠	309
心中的玫瑰	301	等待三天	309
心是花园	301	改变一生的赞美	309
用脚画画	302	小提琴的力量	310
摘取梦想的启明星	303	温暖的鹅卵石	311
四盏灯的启迪	303	送你一轮明月	312
12次微笑	304	放下包裹赶路	312
春天就要来了,我却无法看到 ..	304	春天的奇迹	313
来自内心的礼物	305	明亮的心	315
月光依然照耀	305	爱因斯坦成功的原因	316
寻找金子	306	做自己的观音	317
挖掘智慧的清泉	306	你能看到,就能做到	317
你心中有灯塔吗?	307	再挖三英尺	318
成功的秘密	307		



第一卷 感悟人生

人生的补丁	9	生命的时钟	25
人生的雨季	10	鲜花的承诺	26
人生是酿蜜	11	生命就是小甜饼	27
人生是一把糖果	11	生命中最好的养料	28
人生的帐篷	12	生命的价值	29
人生在于坚持	13	人生的坐标	30
人生的三只箱子	14	人生的润滑油	30
一面镜子的人生哲理	14	人生的顶点	31
奶奶教给我的人生准则	15	人生是一次机遇	31
我一生中最好的时光	16	人生的定位	32
奇迹改变人生	17	人生的草稿	32
问人生	18	孩子眼里的人生	32
改变人生从自己做起	20	换个角度看人生	33
人生的尊严	21	把握人生的艺术	33
人生都有开花的时间	21	追寻人生的彩虹	34
人生的涨落	22	人生只是一场考试	35
人生之旅从选定目标开始	23	降低人生高度	36
人生也有歧路	24	人生的加减乘除	36

人生的拼图	37	上帝的盒子	42
定位你的人生	38	人生重要的是什么	42
人生的标点	38	人生的信条	43
人生是一曲交响乐	39	完美人生	43
人生的波纹	40	人生在于相信自己	44
人生如飞鸟	41		

第二卷 感悟幸福

幸福的方向	46	微笑的力量	63
被忽略的快乐	47	幸福来自什么?	64
人生幸福的目录	47	快乐是一种流动的空气	64
幸福是一种选择	48	幸福之源	65
别让幸福远离我们	49	幸福是一种感觉	66
幸福的秘密	50	带快乐回家	66
幸福的方式	51	幸福是一碗水	67
幸福不需要列单子	52	微笑的光芒	67
手捧阳光的男孩	53	幸福的本质	68
太阳总在那里升起	54	幸福像阳光一样	69
常常走在阳光里	55	幸福是灵魂的香味	70
胸藏阳光	57	微笑的世界	71
露水里的阳光	57	微笑的价值	71
阳光就在自己头顶	59	幸福的柴门	73
驼背的爱情	59	幸福生活的定律	74
幸福在哪里?	60	幸福之门	75
我选择快乐	61	幸福点亮人生	75
幸福的奥秘	62	你只有一次生命	77
给别人的幸福让道	62	彻悟自己	78

第三卷 感悟自然

风中的羽毛	79	迎向风雨	96
河与岩石	80	桃花心木	97
当风起时	81	美丽背后	97
与花儿私语	81	男孩与木棍	98
一生的收获	82	动与静	98
一棵小苹果树	83	负重,才不会跌倒	99
一只蜜蜂的威力	84	感谢每一次花开	99
上帝咬过的苹果	85	花开的声音	100
无谓的竞争	86	一卷美景	100
像骆驼那样生存	87	鲜花学校	101
生命之树也有落叶	87	持久的花朵	102
生命的加减法	88	展现自己潜能的花儿	102
生命的寓意	89	以盐窥天	103
一棵枫树	89	瀑布的声音	103
玫瑰与荆棘	91	站到适合你的位置上	104
月随人走	91	春天一定会来	104
大树和小树	92	山泉与金砂	105
十月日出	93	成功与一截树枝	105
一扇小窗	93	金色窗户	106
男孩与核桃	94	两个橡果	106
第一场雪	94	成功的力量	107
紫丁香的启示	95		



第四卷 感悟生活

感激是唯一的态度	108	盲人指路	109
向下看与向上看	109	一幅画背后的秘密	110



请帮忙系上	111	玫瑰花根	135
别太把自己当回事	111	鲜花与希望	136
一架桃花心木钢琴	112	沙漠里的一朵小花	136
男孩和钉子	114	宽容是金	137
人生的第二步	115	把怨恨留在身后	137
灵丹妙药	116	沙与石	138
人生的教训	117	内心的宝石	139
不要停	118	美丽的祈祷	139
神奇的礼物	119	我是白云,你是蓝天	140
人生的虎须	121	玫瑰是泥土的笑脸	141
一美元小费	123	果园里的金子	141
你是胡萝卜、鸡蛋还是咖啡豆	124	雪花的重量	142
请把我埋得浅一点	125	树的四季	143
人生如水	125	逆风飘香	143
人生最美好的是什么?	126	两棵树的命运	144
感谢人生的援手	128	生活就像一块蛋糕	145
一生的爱	129	人生的意义	145
把鲜花送给失败的对手	129	人生可以选择	146
会说话的花儿	130	人生不是一次彩排	146
废墟上的花朵	131	人生的雕塑	147
百合山谷	131	享受自己所有	147
做一朵花的知己	133	人生的恩惠	148
穷人的茉莉花	133	你来决定	148
种花的邮差	134		

第五卷 感悟成功

谷仓里的金表	150	最严厉的惩罚	153
最成功的一课	151	成功的危险	153
看重自己	151	意志激励人生	154
成功的另一个秘诀	152	没有比脚更长的路	155

致富的秘诀	155	山不过来,我就过去	177
人生在于选择	156	请把焦点对准我	178
老师改变了他的一生	157	敞开心扉	179
穿透灵魂的微笑	159	欣赏是一种善良	180
心中有景	160	他打开了我的心灵	180
磨平心底的石头	160	再弹一次,爸爸	182
除了你自己,没人能打败你	161	钻石宝地	184
世界会为你让路	162	以小搏大的成功之道	184
灵魂的清泉	163	我要跑向终点	185
种橡树的老人	164	退一步也是成功	186
站在峰顶的人	164	人生的目标	186
心中的亭子	165	持之以恒	187
心里的绿洲	166	我能做到	187
春天总在心里	167	一生没有放弃努力的借口	188
做一片湖	169	攀登峰顶	188
烛芯	169	态度决定成功	189
勇气	170	一袋种子	190
给人玫瑰,手留余香	170	坚持自己的方向	190
男孩和巨石	171	给自己树一面旗帜	191
一枚硬币也能成功	172	成功的奥秘	191
真正的淘金人	173	拐弯处的发现	192
希望的种子	174	只坐一把椅子	192
绝望时再等一下	175	成功就在对面	193
圣诞节的早晨	175	自信是成功的钥匙	194
感谢贫穷	177		

第六卷 感悟母爱

母亲的手	195	午饭盒里的头发	197
妈妈,你冷吗?	196	妈妈只收零美元	198
送给母亲的玫瑰	197	母亲的力量	199

最美的药味	200	男孩的使命	208
献给母亲的爱	200	爱的声音	210
连衣裙里的母爱	201	爱是一根线	211
爱写家书的妈妈	202	握住我的手	212
母亲最后的礼物	204	爱心的潜能	214
与妈妈同唱	206	我想起远方的母亲	214

第七卷 感悟父爱

爱在盛开	215	50 年后的忏悔	227
与爸爸共舞	216	爱是一条双行道	229
一把小提琴	218	爱的作业	230
一盒子吻	221	爸爸的忠告	231
最阳光的解释	222	父亲的音乐	231
最美味的泡面	222	点不亮的蜡烛	234
爱心企鹅	223	人生如火炬心	234
爸爸的吻	224	每天做好一件事	235
父亲的藏红花	225		

第八卷 感悟真爱

爱就是谅解	236	爱,就要说出来	246
望远镜里的爱	236	你的名字刻在我的心上	247
天堂玫瑰	237	婚姻不需要记分卡	248
光明的礼物	239	知道我有多么爱你	249
红玫瑰与白玫瑰	240	爱的翅膀	251
相约小咖啡馆	242	100 比 0 也是爱	253
跟你一起走	244	爱的手语	254
咸咖啡	244	让生活充满爱	255
爱情巫师	245	没有打开的 CD	255