

YOU WERE BORN  
RICH

[美] 鲍勃·普罗克特 (Bob Proctor) 著

明公子 林田 译

# 你生而富有

找回属于你的巨大财富



YOU WERE BORN RICH

# 你生而富有

➤ 找回属于你的巨大财富 ➤

[美] 鲍勃·普罗克特 (Bob Proctor) 著

明公子 林田 译



**图书在版编目 ( C I P ) 数据**

你生而富有 / (美) 普罗克特著; 明公子, 林田译. ——  
长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.12

书名原文: You Were Born Rich

ISBN 978-7-5463-4641-0

I. ①你… II. ①普… ②明… ③林… III. ①成功心理—  
通俗读物 IV. ①B848.4-49

**中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2011 ) 第248862号**

**吉林省版权局著作权登记号 图字: 07-2011-3471**

You Were Born Rich by Bob Proctor

This edition copyright © 1997, 2002 by LifeSuccess Productions

Simplified Chinese translation copyright © 2011 by Beijing Mediatime Books Co.,  
Ltd.

First published in the United States of America by McCrary Publishing.

Arranged through CA-LINK International LLC

ALL RIGHTS RESERVED.

**你生而富有**

**作 者** 【美】鲍勃·普罗克特

**译 者** 明公子 林 田

**策划编辑** 牛瑞华

**责任编辑** 宋 春 齐 琳

**特约编辑** 范诚君 吴 莹

**封面设计** 尚书堂

**开 本** 690mm×980mm 1/16

**印 张** 13

**版 次** 2012年2月第1版

**印 次** 2012年2月第1次印刷

**出 版** 吉林出版集团有限责任公司

**地 址** 长春市人民大街4646号 ( 130021 )

**电 话** 总编办: 010-63109462-1104

发行部: 010-83670231

**网 址** <http://www.jlpg-bj.com>

**印 刷** 北京通州富达印刷厂

ISBN 978-7-5463-4641-0

定价: 26.00元

**版权所有 侵权必究**

译者序  
001

### 人生富足是你的权力和责任

如果你连对自己的天赋人权都不能负责，又怎么能对家庭和社会负责呢？

前言  
007

### 这是一场伟大的阅读

我察觉自己当即就能把他的结论运用到正在进行的项目和身处其间的关系中去。

导读  
011

### 做自己生活的主角

因为遵循别人的轨道，我们浪费了这些财富。我们从未真的发掘过它们，也没有成为上帝盼望我们成为的那种人。

第一章  
015

### 你是真的“天生富足”

富足的人之所以富足的原因之一就是：他们已经发掘、培养成了一种“成功意识”。

第二章  
039

### 你多久付给自己一次钱？

“他们首先付给自己钱”，这是著名的财务成功的古巴伦法则。

第三章  
055

### 图像创造者

从多年前到如今，我一直确信这股力量的存在，只要你在脑海里持守正确的图像，这股力量就会流淌在你的生命之中，来帮助你达成美好的理想。

第四章  
077

### 放手，让上帝接手

一个人如果可以做到“放手，让上帝接手”，一个人如果坚信达成他的目标所必需之事，将必定出现，那么就凡事皆有可能。

第五章  
093

### 你想要什么，你就成为什么

你的渴望是启动马力，将带领你迎向你的梦想；你的期盼是吸引力，将吸引你的梦想走向你。

第六章  
109

### 振动法则：自然界的终极秘密

在你意识大脑的屏幕上，你选择持守的图像，它深深地耕种在你潜意识宝库里的就是那个程式或核心，决定了你最终会成为什么。这个程式决定了你将处于什么振动之中，也掌控着你要吸引什么或排斥什么。

第七章  
127

### 充满活力的冒险家

开始把自己想象成一名冒险家……

第八章  
145

### 刀锋：一线之隔

当你出发从事某事时，当“时局变得艰难”时，只要记住一线之隔的区别，善用你坚持的能力，只要带着热情，再多试一次，你就将看着你的成就从平平之质，飞越到不同凡响。

第九章  
163

### “3-3-3”奇迹：为什么我们不可以？

我跟我的两位好朋友杰克·坎菲尔德和马克维克多汉森分享了这个故事。他们对这个故事深深着迷，因此把这个故事编入了他们的著作《心灵鸡汤》。

第十章  
181

### “真空法则”——为自己真正渴望的美好创造空间

问你自己，有没有什么你真正不喜欢的东西在你四周围绕？然后问自己，为什么不就把它们打包，扔掉，为自己真正渴望的美好创造空间呢？

附录  
195

### 读者评论

鲍勃真正彻底地改变了了我的人生，他也能为你带来同样的改变。

## 【译者序】

### 人生富足是你的权力和责任

在《秘密的秘密》一书中，我曾用了一节专门介绍过当今成功、励志领域的火炬手鲍勃·普罗克特。说他是领军人物，不仅是因为他师出名门，直接传承了《思考致富》（*Think and Grow Rich*）作者拿破仑·希尔（Napoleon Hill）的衣钵，更与厄尔·南丁格尔（Earl Nightingale）并肩一道工作过。他自己也多次感叹道：能够与这些伟大的导师一同工作，是花多少钱也买不来的财富。在他五十年（1961-2011）的从业生涯中，不但将这些伟大且激励人心的思想在《你生而富有》一书中，以更清晰简洁的话语，加上更富逻辑性的组织，进一步地加以阐述，同时也把这些理论扩展到了人生的各个领域，全面倡导身心灵平衡发展，以达成全然富足；并针对个人、团体、集团公司开设了各种潜能开发的课程，是最早推出成功人生导师服务，并系统地培训成功人生导师的机构之一。

在影响深远的电影《秘密》中，人们都可以看出，鲍勃·普罗克特绝对是明星中的明星。他的气质谈吐、思想见解都让人深深折服。

可是又有谁能想到，26岁之前的他，还只是一个高中肄业，一年赚4275块钱，信用卡的欠债超过年收入，从事清洁工作的无名小子呢？就在他26岁那年，有人给了他一盒厄尔·南丁格尔的卡带，他说，简直就像电光火石一般，为他开启了一个全新的世界。他反复地聆听，不问问题，不问原因，只是单纯地按照卡带上所建议地去做。第二年，他的收入就超过了百万。当他遇到他的妻子琳达的时候，琳达从事的是卖保险的工作。她工作非常之刻苦努力，可是年收入却从未超过2万4千块钱。当她遵循鲍勃传授给她的秘诀（你在这本书中就会学到）以后，收入在第二年就飞跃到了49万5千元，后来她也开始了帮助人们在财务上达成自由的咨询工作，并针对女性财务问题发表相关的演讲。

有人可能会误会：哦，你们说来说去，就是教人们如何赚钱？这里我要坚定而大声地宣告：当然不仅仅是赚钱！

首先在这本书中，鲍勃明确地强调：金钱绝对是个中性的事物，关键的法则是我们要坚持爱人用钱，而绝非爱钱用人。

其次，我想进一步厘清国人的一些偏颇且矛盾的想法。我认为人人心底都是希望自己生活富足的吧？一个贫困潦倒、身体虚弱、心灵困乏的人生，任何人都不会想要吧？可人们却偏偏在一方面羡慕富裕人



生，一方面又觉得有钱人都是不择手段、唯利是图的短视小人之间耗损能量。我们姑且不在这儿辩论富人和穷人之间道德高下的问题，只来看看那些遵循“爱人用钱”的富人的行动吧，看看比尔·盖茨、沃伦·巴菲特等的裸捐行为吧。鲍勃·普罗克特大为推崇的一位作家唐纳德·沃尔特斯（Donald Walters）在他的作品《金钱磁铁》（*Money Magnetism*）中花了整章篇幅，来探讨“生财有道是如何提高灵性成长”的。这也是我们翻译鲍勃·普罗克特这本书的原因之一，因为他的宗旨就是教导你运行在宇宙之中的自然法则，将这些法则运用到你人生中的每一个层面（金钱只是工具之一），从你现在所处的位置出发，飞跃到你真正想达到的圆满境界。

如果，

你不希望自己是一个渴望心灵成长，却连上成长课程的学费都缴不起的穷人，那就详细地写下你的人生梦想吧！

如果，

你不希望自己是一个穷得只剩下钱，心灵空虚的富人，那也来写下你的人生梦想吧！

再如果，

你不希望自己是一个有钱、有理想、有追求，却耗干了身体的病人？那就写下你的人生梦想吧！

如果，

你更不希望自己是拥有了一切，却没有知心爱人在黄昏时分与你一同看夕阳西下、分享喜怒哀乐的孤家寡人，那也来写下你的人生梦想吧！

……

不要认为自己太贪心，人生全面富足繁盛是我们的天赋人权，达成人生的全面昌盛也是我们应有的责任，如果你连对自己的天赋人权都不能负责，又怎么能对家庭和社会负责呢？修身、齐家、治国、平天下，诚哉斯言！

我猜你现在一定非常想了解那些能够帮助你达成梦想的法则是什么了吧？一定在想赶快到鲍勃的书中去一探究竟。那就让我以鲍勃最推崇的一个法则，也是爱默生称之为“万法之法”（The Law of Laws）的法则来作结吧。这个法则也是我们中华五千年文化的精华传承之一：“因果法则”！现在你应该有点明白为什么“爱人用钱”是那么重要了？为什么“生财有道可以帮助身心灵的成长”？这本书是一座宝库的开启，

希望以后还有机会介绍更多的宝藏给你。要记住哦，人生富足是你的权利，也是你的责任，怎么实现权力，达成责任呢？赶快去鲍勃的书中寻找答案，享受阅读的盛宴吧！祝你的人生旅途有这本书相伴左右，从而能够“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”！

林田



## 前言

### 这是一场伟大的阅读

齐格·齐格拉算得上是励志大师；《心灵鸡汤》的作者马克·维克多·汉森是讲故事的高手；安东尼·罗宾森可谓是个人的发展导师；而鲍勃·普罗克特则是思想大师。在系统化地整合生活方面，没有人可以望其项背。在这个领域，他就是最棒的。鲍勃·普罗克特收集思想，就如同伊梅尔达·马科斯收集鞋子一样。他以优美的排列方式把这些思想串联在一起，有逻辑地把一种思想引导到下一种思想，整个方法体系由此被指导加以建立。

在《你生而富有》这本书中，鲍勃·普罗克特再次做到了这一点，这次，他带着你一步一步惊奇地发现：成功并不总是“从外界获得”你不曾拥有的某些事物，相反，只是“触及”并重新安排已有的部分。我着迷般地阅读着这本书，当鲍勃仔细地建立他的理论体系时，我察觉自己当即就能把他的结论运用到正在进行的项目和身处其间的关系中去。这才是本书的伟大价值所在。你也可以实时地把这些结论运用到你自己的生活当中去。早在你读完最后一章之前，这些理念就将开始对你的生

活产生影响。

鲍勃经常说其实他并不是真的在提出一些新的建议，其实我们早就已经本能地“知道”了这些真理。就此而论，他可能过谦了。于我而言，他肯定提供了新的意义，一些可以直接导致成败之别的理念。我发现自己的生活里，他的一些“显而易见”的有关成功的理念也处于蛰伏的状态之中，未被给予欣赏。同时，那些我认为我知道并了解的，那些我个人订阅也已经运用于我人生的理念，也被很好地重新加以整合，使它们更容易为我所用。“实用”是我想到的赞美之词，《你生而富有》中涵盖的理论可以在任何时候、任何地方，对任何人都行之有效。

请记住，鲍勃·普罗克特是直接传承了有关成功的现代科学，这门学科可以追溯到安德鲁·卡耐基这位伟大的金融家及慈善家。卡耐基的秘密激励并鼓舞了拿破仑·希尔，希尔的作品《思考致富》反过来又激发、促使了成功哲学这一体系相关书籍的诞生，现在这些书籍已经占据了现代书局的大片江山。拿破仑·希尔接下来又把接力棒传给了厄尔·南丁格尔，厄尔又把它交在了鲍勃·普罗克特这位能人的手中。

鲍勃·普罗克特坐在巨人的脚前，虚心向学——这些巨人包括从南丁格尔到科南特以及其他一系列的演讲家和作家。鲍勃慢慢成长，

开始热爱和欣赏他们的真知灼见，然后尝试在此基础上建立起自己的体系。不过，一旦他开始以自己的理解分享这些永恒的原则，他的思想就从未停止过对我们的影响。他的书籍、录音带以及网络信息已经激励了数百万的人。（你可以通过insights@bobproctor.com发邮件给他，要求加入他的免费“每日一思”项目。我的每一天就是在阅读这个“每日一思”信息中开始的。）所以，当你接触到鲍勃·普罗克特的智慧时，你不仅是在回顾、温习这十年来最新的“成功箴言”，而且是在跟跨越三代，并仍在持续的针对人性和成功进行“研究”的化身相融合。鲍勃·普罗克特是这门成功科学的馆长，同时借这本极具能量的书籍，在其珍贵的馆藏中为我们提供了一次慷慨的展示。

这是一场伟大的阅读！

格·威德

美国前总统布什的特别助理





### 做自己生活的主角

如果你正在寻求生命中的新鲜事物，比如一些更充实、更令人振奋的事情，或者一条新的前行的路径，那么恭喜你，你找到了。请慢慢地坐下来，轻松地一口气读完这本书。相信我：书中自有黄金屋。

请先允许我简单地介绍与鲍勃·普罗克特相识相交的经历，以及他传达给我的信息。2006年8月，我参加了在加拿大华盛顿区温哥华市举办的一场讲座，我的生活由此开始了180度的转向。

在先前的20年里，我一直在法律界非常成功地打拼。我根本没有意识到：在这场讲座中接受的信息会让我转换跑道，由此离开了法律界，开始了全新的职业生涯。

让我发生根本性转变的信息就在你手中的这本书里。

鲍勃·普罗克特主持了那场讲座。从我们前方的演讲台上，他快速简洁地向我们传达过来一个接一个的理念，这些理念带我们走上了一段全新的旅程。这段旅程的前进方向跟我们以往完全相反，而我却遵循着这条相反的方向走了一生。

在我先前接受的教育中，在我全部的职场生涯里，我一直和绝大多