

一部览尽人生成长哲理的故事书

本书中的小故事如一股清泉，浇灌着每个青少年的心田，使他们的心灵深处开出幸福之花、智慧之花。

人生哲理成长箴言

影响青少年一生的 成长故事

YINGXIANG QINGSHAONIAN

符文军 黄鸿涯◎主编

YISHENG DE CHENGZHANG GUSHI



北京工业大学出版社

人生哲理成长箴言

影响青少年一生的 成长故事

符文军 黄鸿涯◎主编

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

影响青少年一生的成长故事/符文军, 黄鸿涯主编
—北京: 北京工业大学出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-5639-2337-3

I. ①影… II. ①符…②黄… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 048962 号

声 明

由于多方面的原因, 本书主编未与本书的个别作者取得联系, 冒昧将他们的作品收入本书, 请作者和相关人士谅解, 并敬请联系我们, 我们会经过核实后按照有关规定支付稿酬并赠送样书。

影响青少年一生的成长故事

主 编: 符文军 黄鸿涯

责任编辑: 杨 青

封面设计: 袁剑锋

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 三河市西华印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 24.25

字 数: 560 千字

版 次: 2010 年 6 月第 1 版

印 次: 2010 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2337-3

定 价: 35.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

前言

老子云：“大音希声，大象希形。”一语道出了人生的某种极富睿智的思想境界。但说起人生，又实在是件令人望而生畏，不敢妄下评论的事情。世间万物，瞬息万变，当历史的脚步不停地向前迈进，而人类也在繁衍不息时，我们不禁开始思考，我们的脚步是否足以跟得上历史的步伐，以至于不会在这样的历史演变潮流中落伍？

宏观世界，颇为复杂；微观世界，不太明了。所谓“大音希声，大象希形”，其实质是宏观与微观的境界交融。许多事情是遥相呼应的，事物在矛盾与共存中协调发展，而上升至思想的境界，那便是一种你中有我，我中有你，彼此相互制约、相互依存的辩证发展过程。

现代社会中，不少人感觉活得相当累，人们在快节奏的生活中，追寻着自己的人生梦想，并从中体验人间百态，尝尽人生的“酸甜苦辣”。虚伪、贪婪、欺骗，千种丑态；悲伤、喜悦、善良、博爱，万般情感，天天上演……面对万花筒般的生活，有些人只是在随波逐流，或者对他们而言，生活的意义便仅仅只是生存。

生命是承载着压力的！许多人面对生活所需要的，只是希望在面对压抑与痛苦时，能寻找到一扇窗口，从那里呼吸到新鲜空气，以便在社会的喧闹与自身的迷茫中，领略一下大自然的气息，哪怕是泥土的气息，也能从中体味到人生存在的淳朴味与幸福味……

当我们还是一个孩子，以一颗童真的心坐在自家旁边的石凳上傻傻地“审视”这奇妙的自然界，看见远处的其他孩子在自在地玩闹时，便产生出一种难以名状的想法，我为什么要傻傻地望着？其他孩子为什么却尽兴地玩着？这种思考看起来显得很愚蠢，可人类社会的许多问题都隐含在其中！整个世界的人都在运动，不管是行为还是意识，就连脑瘫患者都在积极健康地活着。这是地球上的客观存在，是人类对生命的思考，许多看似微不足道的事却蕴涵着人生的大道理！

成长

故事

影响青少年一生的

成长故事

“人法地，地法天，天法道，道法自然”，宇宙中万事万物都要遵从宇宙的特性及其客观存在的运行规律。当一只蚂蚁爬行时，它也在扮演着它生命中所该扮演的角色，体现着它自身的生存价值。万物不在于大小，相对于整个自然界来说，万物皆在揭示着生命的奥秘。

本书精选数百个短小精悍的故事，从认识自我、认真学习、找准目标、经受挫折、科学办事、为人处世、处理人际关系、保持积极的心态等几方面来阐释生活的道理。这些故事有的生动有趣，有的委婉动人，有的极富哲理……而且在每个故事的后面都有精辟的点晴之语，相信一定能够引起读者的某些共鸣，并能引发青少年对成长的深层次思考。与此同时，这些故事也可作为生活的一些调味剂，相信它们一定能给青少年读者带来欢乐。它们将如一股清泉，浇灌着每个青少年的心灵，在他们心灵深处开出幸福之花、智慧之花，促使他们健康成长，成为对祖国、对人民有用的栋梁之材和可靠的接班人。



Contents 目录

第一辑 正确对待自己,才能做最好的自己

潜力	//3	愚蠢的父子	//17
气球	//4	山羊的理想	//18
茶壶	//4	小河的改变	//19
问路	//5	女王的权杖	//20
一个聋人成就的歌手	//6	真实的高度	//21
伯乐相马	//7	习惯的力量	//22
谁都会输	//7	生命的价值	//23
自不量力	//8	屋檐下的蜂	//24
夜郎自大	//9	给自己增值	//24
目不见睫	//9	帽子、鞋和人	//25
真正的勇气	//10	贝弗利的失败	//26
负荆请罪	//11	逼出来的天才	//27
取悦自己	//12	只成功“一点”	//28
半杯理论	//13	做自己的“圣人”	//29
不要低估自己的价值	//13	认识到自己的好	//30
希尔的病人	//14	认识真正的自我	//31
两个书法家	//15	人和虱子的对话	//33
木桶的底线	//16	一只会走路的青蛙	//33
三根指挥棒	//16	缺陷中萌生美丽的风景	//34

第二辑 善于学习,才能进步

把自己的杯子放低一些	//37	熟能生巧	//45
后生可畏	//37	发明能手——路易·马克斯	
开卷有益	//38		//46
洛阳纸贵	//39	卖葱	//46
调整自己的优势	//40	少年克林顿	//47
孟母三迁	//40	动物学家之死	//49
罗斯的理想	//41	曾国藩遇贼	//49
你用什么时间来思考	//42	跟踪卷毛狗的人	//50
凿壁偷光	//43	勤奋笃学的司马光	//51
多问几个为什么	//43	爱看“闲书”的茅盾	//52
老马识途	//44		

第三辑 拥有目标,才不会迷失方向

拼图	//57	抢救画的故事	//65
长大后的志愿	//57	找到最佳目标	//65
向前看	//58	一生的志愿	//66
爬楼梯	//59	寄居蟹的目标	//67
及时回头	//60	博士学插秧	//68
马首是瞻	//60	成功需要多少年	//69
大河和小河	//61	树立远大的目标	//69
马革裹尸	//62	找准自己的目标	//70
走出沙漠	//63	小提琴家的求学故事	//71
没有目标的人不会成功	//63	给自己一个调整的机会	//72
莱特兄弟	//64		

第四辑 经历挫折,才能走向成熟

破芒鞋	//75	人生的铁索桥	//84
落地是走稳的先决条件	//76	雪松的启示	//86
蚌病成珠	//76	重拾信心的麦克	//87
狄更斯的故事	//77	不幸者的幸运	//88
剔凿生命	//77	把失败写在背面	//88
重新爬起的艾柯卡	//78	苏格拉底的教育	//89
南瓜的力量	//79	战胜残疾的巴雷尼	//90
大海里的船	//79	上帝不会辜负你的信念	//91
驴子与农夫	//80	迪斯尼与第一只米老鼠	//92
幸运的疼痛	//81	永不退缩的林肯总统	//93
走出失败阴影的尼克松	//82	磨炼中成长的美国股神	//94
破碎的陶罐	//83	到达山顶没有直坦的路	//95
拿起你的鞭子	//83		

第五辑 科学做事,才能事半功倍

偷食	//99	价值两元钱的忠告	//109
砍柴	//99	胸有成竹	//110
识人	//100	买椟还珠	//111
袋鼠	//101	释车而走	//112
补门	//101	孟母断织	//113
快速升迁的小伙子	//102	举一反三	//113
新主管	//102	一把椅子的问候	//114
高斯做算术	//103	被辞退的马克	//115
砍树者	//104	捡了草帽丢了名表	//116
第21位	//105	草木皆兵	//117
哈雷摩托车的崛起	//106	杀掉不如改掉	//117
杯弓蛇影	//107	让爱因斯坦为此改变的故事	//118
仁义之师的失败	//107		
成功之道	//108	唇亡齿寒	//119
让和尚买梳子	//109	当务之急	//120



成长

故事

影响青少年一生的

成长故事

借力而行更省力	//120
围魏救赵	//121
暗度陈仓	//121
纸上谈兵	//123
真正的炼金术	//124
指鹿为马	//124
百发百中的秘密	//125
有备无患	//126
约法三章	//127
挣大钱的方法	//127
全新的解决问题的方法	//128
要善于审时度势	//129
弄巧成拙	//129
用尽全部的力量	//130
掩耳盗铃	//131
专心致志	//132
人不可太贪	//132
博士应聘者	//133
独特的创意	//134
三根棍子	//134
奥纳西斯的发家史	//135
每个人都有选择的权利	//136
奇货可居	//136
三条忠告	//137
行动最重要	//138
愚蠢的书生	//141
两个犹太人	//142
善于观察的罗伯特	//142
漏斗和种子	//143
墓门打开后	//144
安妮塔的致富之路	//145
和总裁的约会	//146

驮盐的驴子	//147
修筑京张铁路	//148
梅克洛先生的教训	//148
从小事做起	//150
好问的精神	//150
成为总裁的男孩	//151
高斯的故事	//152
百闻不如一见	//153
牛痘接种法的产生	//153
7 美元的故事	//154
传教士与病鸡	//155
师父的启发	//156
班超的计策	//157
每次都是初次	//158
一加一大于二	//158
天使爱“美丽”	//159
偷东西的小孩	//160
不可同日而语	//161
水泡做的花环	//162
大鱼奔向大海	//163
巧夺九龙杯	//164
女高音歌唱家的妙计	//165
让大脑绕个弯儿	//166
尽力而为还不够	//166
输一时，赢一生	//167
不带着怒气做事	//168
此地无银三百两	//169
两点之间曲线最短	//169
自己做决定	//170
万事俱备，只欠东风	//171
多一份努力	//172
小事也要做到最出色	//173

第六辑 学会处世,才能立足社会

学会舍弃	//177	沙漠之树	//205
选择	//177	愚蠢礼物	//206
袋子	//178	生气了先跑三圈	//207
买鬼	//179	顺其自然	//208
空瓶子	//180	三个犯人	//209
穷学生	//181	马铃薯分类	//209
砸陶罐	//182	放下你袋子中的马铃薯	//210
不图虚名的爱因斯坦	//183	穷人的方式	//211
空花盆	//184	现在的幸福	//212
猴子逞能	//185	花开的理由	//213
亨利·霍金斯的揭秘	//185	快乐即成功	//214
感恩的心	//186	国王的病好了	//215
安步当车	//187	最深的感悟	//216
安如泰山	//188	数钞票	//217
脚比路长	//189	幽默的老人	//218
高僧的智慧	//189	愚蠢的妇人	//219
兄弟修道	//191	聪明的画师	//219
两名香客	//191	父亲的教诲	//220
购买时间	//192	奇怪的渔翁	//221
塞翁失马	//193	落空的梦想	//222
一毛不拔	//194	宙斯与绵羊	//223
被野心打败	//195	也画冒牌货	//223
气壮山河	//195	心中的天平	//224
南柯一梦	//197	拒绝接受	//225
叶公好龙	//198	老子与石头	//226
曲高和寡	//198	珍珠与斑点	//227
乐极生悲	//199	对手的力量	//227
三个金人	//200	上帝会救我	//228
被淹死的商人	//200	付出与回报	//229
齐国是怎么强大的	//201	自由与生命	//230
雪中送炭	//202	种花的邮差	//231
鹬鸪求饶	//202	心中的顽石	//231
聂卫平被超越以后	//203	从四十七岁到五十三岁	//232
劫匪之死	//203	庄稼与杂草	//233



成长

故事

影响青少年一生的

成长故事

上帝的忠告	//234
风中的橡木桶	//235
美妙的昭示	//235
呆若木鸡	//236
真正的山顶	//237
同样的地狱	//238
时间的价值	//238
为自己奔跑	//239
你够真诚吗	//240
一根救命的葱	//241
编草筐的老人	//241
鱼妈妈的箴言	//242
固执的骡子	//243
你在追赶什么	//244
瓶子里的恶魔	//244
如何消气	//245
走不回来的人	//246
丑不是谁的错	//247
上帝分的桃子	//248
穆律罗的骄傲	//249
掉进坑里的人	//250
看守心灵之树	//250
有裂缝的木桶	//251

为自己挖一口井	//252
把怨恨留在身后	//253
上帝和三个商人	//254
杯子,还是湖泊	//254
牛仔裤的发明者	//255
成功的最佳位置	//256
生命最后的微笑	//257
一个乞丐的诞生	//257
和上帝共进午餐	//258
购买上帝的男孩	//259
掉在地上的冰激凌	//260
谁丢了一个发夹	//261
哲学家的人生经验	//261
起舞不止的孔雀	//262
佛桌上盛开的花	//263
两双旧鞋的悲喜	//264
没有人替你埋单	//264
生命中你更看重什么	//265
寻宝	//266
一根绳子三种人生	//267
聪明的女孩	//268
成功并不像你想象的那么难	//268

第七辑 学会与人相处,才能赢得朋友

回声	//273
宽容	//273
相信	//274
不提他人的落魄之事	//275
信任的震撼	//276
奇迹	//277
钉钉子	//277
5英里	//278
同行	//279
丢死鼠	//280
名落孙山	//281

蜥蜴之死	//282
尊重赢得大订单	//282
高山流水	//283
大家好才是真的好	//284
降伏弗兰克	//285
无辜的猫	//286
感谢羞辱	//286
唐朝恶吏李林甫	//287
同甘共苦	//288
两个和尚	//289
朋友与熊	//290



鲁肃的崛起	//290
梁楚结盟	//291
盲人和跛子	//292
把心灵的触角伸长一毫米	//293
陶罐和铁罐	//294
学会欣赏别人	//295
手中的禅意	//296
和解的智慧	//297
昂贵的誓言	//298
聪明的业务员	//298
不灭的灵魂	//299
猴子合作	//300
一句话的问候	//301
高贵的施舍	//302
更有效的方法	//303
卖火柴的小男孩	//303
那只温暖的手	//304

老钟表匠的启示	//305
放大镜与望远镜	//306
自暴弱点	//306
画家的报复	//307
不可忽略的表达	//308
琼撒西母亲的经营之道 ...	//309
弯腰拾起来的尊严	//310
拉·维耶酒店的独到之处	//311
“仇恨袋”的故事	//312
天才是这样炼成的	//313
把“名声”留给别人	//313
我叫托马斯·杰斐逊	//314
善待别人就是善待自己 ...	//316
自己的微笑在别人脸上 ...	//317
我为什么不能借钱给你 ...	//318
唯一可以依靠的就是你们	//319

第八辑 有精神,才有走向成功的力量

站起来	//323
再试一次	//324
锯的发明	//324
望梅止渴	//325
夸父逐日	//326
超级歌星	//327
希望的种子	//328
再创一项纪录	//329
两只大白鼠	//330
成功的秘诀	//331
你努力了吗	//331
一辈子总要出彩一次	//332
沉香和木炭	//334
穷人最缺少的是什么	//334
勇敢的黛比	//335

张怡宁打球	//336
潮水会回来	//337
砸瓦罐的老人	//338
史泰龙的故事	//339
挑战噩运	//339
要找总能找到	//340
千万富翁的秘密	//341
白痴画家的启示	//342
幸运会敲谁的门	//343
决心的力量	//344
永不绝望	//345
海伦·凯勒的故事	//346
梦想是一件粗布衣	//348
钢玻璃杯的故事	//349



第九辑 拥有积极的心态,才能看到希望

马拉松人——约翰·布伦迪	快乐的秘密	//363
..... //353	三色小金鱼	//364
鞋带	两位老太太	//365
//354	幸福在哪里	//366
两棵树	命好不如态度好	//367
//354	获胜的秘密	//367
一只蘑菇	断手指的国王	//368
//355	释怀的囚犯	//369
幸福的人	心中的 18 个洞	//370
//356	简约的美	//371
沉没成本	让失落变为沸腾	//372
//356	为自己打开一扇窗	//372
成功走出“魔窟”的约翰·内森堡	吴士宏的故事	//374
..... //357	悲哀与幸福的距离	//375
路曲心直	把你的心从竿上撑过去 ...	//376
//358		
寻短见的少妇		
//359		
悲观与乐观		
//360		
心态和行为		
//360		
桑兰的故事		
//361		
重新再来		
//362		
心态改变心境		
//363		



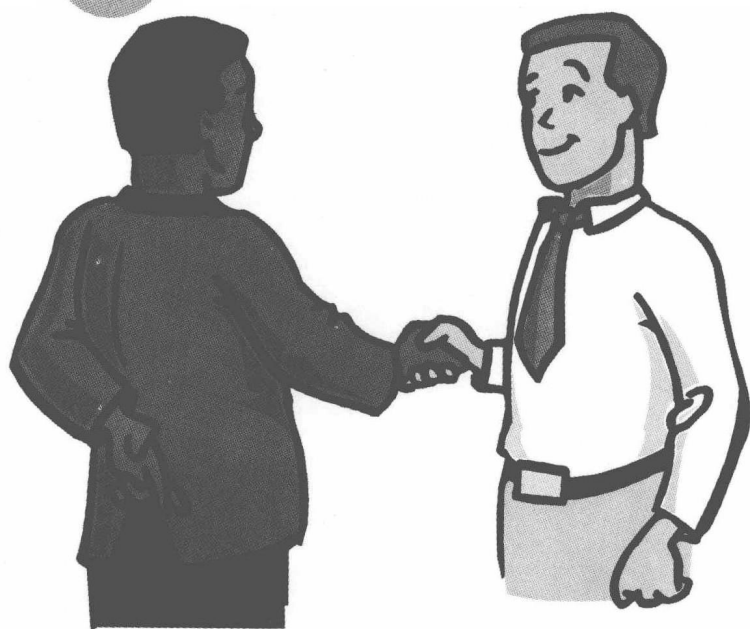
影响青少年一生的

成
长

故
事

第一辑

正确对待自
己，才能做最
好的自己



潜 力

枉 翔

一位音乐系的学生走进练习室。在钢琴上，摆着一份全新的乐谱。“超高难度……”他翻着乐谱，喃喃自语，感觉自己弹钢琴的信心似乎已被消磨殆尽。已经三个月了！不知道这位新教授为什么要以这种方式整人。他勉强打起精神，开始用自己的十指奋战、奋战、奋战……声音盖住了教室外面教授的脚步声。

这位教授是个极其有名的音乐大师。授课的第一天，他给自己的新学生每人一份乐谱。“试试看吧！”他说。乐谱的难度颇高，学生弹得生涩僵滞、错误百出。“还不熟练，回去好好练习！”教授在下课时，如此叮嘱学生。

学生练习了一周，第二周上课时正准备让教授验收，没想到教授又给他一份难度更高的乐谱。“试试看吧！”上星期的课教授提也没提。学生再次向更高难度的乐谱挑战。

第三周，更难乐谱又出现了。同样的情形持续着，学生每次在课堂上都被一份新的乐谱所困扰，然后把它带回去练习，接着再回到课堂上，重新面对难度更大的乐谱。不管怎么练习，他都追不上进度要求，一点儿也没有因为上周已练习多次而有任何进步的感觉，学生感到越来越不安、沮丧和气馁。

当教授走进练习室时，学生再也忍不住了。他向教授提出这三个月来何以不断折磨自己的质疑。教授没开口，只是抽出最早的那份乐谱，交给了学生。“弹奏吧！”他以坚定的目光望着学生。

不可思议的事情发生了！连学生自己都惊讶万分，他居然可以将这首曲子弹奏得如此美妙、如此精湛！教授又让学生试了第二堂课的乐谱，学生依然呈现出超高水准的表现……演奏结束后，学生怔怔地望着教授说不出话来。

“如果我任由你们演奏最擅长的部分，可能你们还在练习最早的那份乐谱，那就不会有现在这样的熟练程度……”教授缓缓地说。

成长感言

每个人都拥有巨大的潜力，要敢于挑战，挖掘自己的最大潜能，只有这样，才能不断超越自我，并取得一些骄人的成绩。



气 球

王家荣

有一次，一个推销员在纽约街头推销气球。生意稍差时，他就会放出一个气球。当气球在空中漂浮时，就会有一群新顾客聚拢过来，这时他的生意又会好一阵子。

他每次放气球时都变换颜色，起初是白的，然后是红的，接着是黄的。过了一会儿，一个黑人小男孩拉了一下他的衣袖，望着他，并问了一个有趣的问题：“先生，如果你放的是黑色气球，它会不会上升？”气球推销员看了一下这个小男孩，就以一种亲切、智慧和理解的口吻说：“孩子，是气球内所装的一种气体使它们上升的，而不是颜色使它们上升的。”

成长感言

对于人类来说，情况不是也一样吗？一个人能否取得成功，并不是看其外表如何，而是要看他们的内在能力如何，所以，永远不要因为自己的外表不够漂亮而丧失希望。

茶 壶

出自：《安徒生童话》

有一个很傲气的茶壶为自己是用瓷材料制作的而感到骄傲，也为自己有一个长嘴巴而自豪，更为自己有宽把手而喜形于色。它的前后都有点东西：前边有壶嘴，后边有宽把手，它总爱讲这个。可是它从不提它的盖子，原来盖子被摔碎过，是粘起来的，算是缺点。杯子、奶油罐和糖罐都记着茶壶的缺点。茶壶自己也很明白这一点。“我知道它们！”它在心里说，“缺点我们都是有的，但大家也有自己的天赋。杯子有把，糖罐有盖，我既有把又有盖，前面还有一个它们决不会有的东西，我有一个嘴巴，它使我成了茶桌上的皇后。糖罐和奶油罐只是增加美味的女仆，而我是女主人。我把幸福分给口渴者。在我的体内，中国茶叶泡在滚开的纯净的水中。”

这些都是茶壶在它血气方刚的青年时代说的。它立在摆好茶具的桌上，一只最纤细的手把它提了起来。不过长着最纤细手的人却很笨拙，一不小心将茶壶掉

