

北京大学“家长教育与人才成长”课题成果

读懂孩子

THE CHILD IS A BOOK

萧斌臣 闫浩东 © 著

破解中国家庭教育中的 80个“怎么办”

男孩不到6周岁可以送他上学吗？
八岁的女儿为什么总爱说谎？
儿子才10岁就辍学，这怎么得了啊？
说儿子的诗是狗屁胡说，是不是伤害了儿子啊？
女儿和同学闹矛盾了家长管不管？
如何看待孩子“追星”？
确认孩子早恋了该怎么办？
发现孩子迷恋网络怎么办？
文体特长生到底是成才“捷径”还是新“独
怎样帮助孩子平安度过中、高考？
.....



中小學生
家長必讀書

孩子是一本书

The child is a book

读懂孩子，
是中国家长的必修课，
读懂孩子，
拿到进入孩子心灵之门的钥匙

新华出版社



北京大学

“家长教育与人才成长”课题成果

读懂孩子

破解中国家庭教育中的 80 个“怎么办”

萧斌臣 闫浩东 著

新华出版社

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

读懂孩子：破解中国家庭教育中的80个“怎么办”
/ 萧斌臣，闫浩东著. —北京：新华出版社，2011.4
ISBN 978-7-5011-9580-0

I. ①读… II. ①萧… ②闫… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第047627号

读懂孩子——破解中国家庭教育中的80个怎么办

作 者：萧斌臣 闫浩东

责任编辑：张 程

封面设计：萧 蓝

出版发行：新华出版社

地 址：北京石景山区京原路 8 号

网 址：<http://xinhupub.com>

邮 编：100040

经 销：新华书店

印 刷：北京画中画印刷有限公司

开 本：710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张：16

字 数：260 千字

版 次：2011 年 4 月第 1 版

印 次：2011 年 4 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5011-9580-0

定 价：38.60元

社购书热线：(010) 63077122 中国新闻书店电话：(010) 63072012

图书如有印装问题，请与印刷厂联系调换 电话：(010) 63706888

读懂孩子，是中国家长的必修课（代序）

我们非常高兴地向全国的中小学生家长推荐《读懂孩子》这套家长教育新书。

这是知名家长教育专家萧斌臣先生与中、高考研究专家闫浩东先生继家长教育畅销书《寻找失落的钥匙》之后，又一次联手合作推出的家长教育新作。也是北京大学“家长教育与人才成长”课题丛书的开卷之作。

这不是一本闭门造车、高谈阔论的“学术”著作，两位作者都是活跃在家长教育一线的专家，仅去年一年，他们就分别深入到全国数十个城市，面对几十万家长做了数百场家长教育报告、讲座和沙龙活动，并和其中的上千名家长保持着通信联系。这部书稿中的80个话题以及涉及到的数百个案例大都直接来自于上述活动。

在确定这套书的书名时，曾有谙熟图书市场运行规则的朋友建言，用“读懂孩子”这四个字做书名，不够抢眼，缺乏冲击力。但作者和课题组的专家都坚持认为，正是这四个平常、平淡的汉字，切中了新时期中国家庭教育的弊端——

中国当代家长越来越不懂自己的孩子。

现在活跃在家长舞台上的这一代人正在经受着前所未有的挑战。当代家长的文化水平虽然普遍高于上一代人，但社会对家长本身的教育依然严重缺位，“无证上岗”导致很多家长在与孩子相处时常常处在茫然、无助、无奈、尴尬、焦虑的状态，一些家庭家长与子女的交流非但不是一首和谐的亲情礼赞，反而演变成了一场场博弈甚至战争……

家长抱怨孩子越来越难管、难教；

孩子抱怨父母打着“爱”的旗号压制孩子，“祸害”孩子。

两代人对同一事物绝然不同的看法和评价，充分说明了这两代人之间确实存在着“代沟”。

在世界范围内，对“代沟”研究最有成果的是美国著名的社会学家玛格丽特·米德。在她的代表作《代沟》一书中，她告诉我们“代沟”的形成，是因为急剧变革的时代把两代人隔在了“鸿沟”的两侧，他们彼此观望，却互不理解。

最近30年来，中国每天都在发生日新月异的变化。这是5000年文明历史上变化最迅速的时期。我们用了30年时间，完成了其他国家100多年才能完成的跨越：即从相对封闭的农耕经济时代跨向快节奏的工业经济时代，又迅速由工业经济时代跨进了节奏更快的信息经济时代。

这种旋风般的跨越对中国家庭教育带来的挑战是：上一代人的“红灯”（经验）不再是传承给下一代的“传家宝”；下一代通过新媒体获取的知识从总量上第一次超过了上一代人；两代人虽然同样生活在一片屋檐下，但他们的头颅（精神）却可能被相隔在两个完全不同的时空，这种认知上的“代沟”加大了两代人沟通的成本。

这当然远不止是对漫画书以及其他动漫产品、电脑、网络、网络游戏等时代衍生物认知的差异，而是对把下一代人引向何方，培养成什么人的最本质的认知差异。

作为上一代人的家长基本上沿袭的农耕经济时代后期和工业经济时代前期的教育理念，他们为孩子设计的人生之路就是读书——考试——名校——好饭碗；这是他们认定的颠扑不破的“正道”，为了捍卫他们为孩子们设计的“正道”，中国家长是“地不分南北，人不分贫富”，大家万众一心，向着一切阻挡孩子走上“正道”的东西开火！

让家长们感到无奈和恐惧的是：孩子们的世界已经像阳春三月的原野，莺歌燕舞、草长莺飞，像随着春风不断攀升的风筝，越飞越高，越飞越远……

虽然风筝的线头还在我们手里，但我们有把握牢牢守住这份掌控权吗？

针对当代中国家长普遍存在的困惑，作者站在时代的高度，以全新的教育理念、鲜活生动的案例、深入浅出的表述方式，引领家长破解难题，穿越“误区”，走出“迷局”，进入家庭教育的新境界。并开宗明义提出了一个新的理念：孩子是一本书。家长要想当好孩子的第一任老师和终身老师，首先必须先读懂孩子。只有读懂孩子，家长才能拿到打开孩子心灵之门的钥匙。在这样一个文化互喻的时代，孩子要像家长学习，家长更要向孩子学习。文明的传承只有与创新、超越相结合，我们民族文明的薪火才能代代相传。

本书 80 个话题都是当代中国家庭教育中热点和难点的话题。既独立成篇，也相互关联。读者从任何一处打开都能“开卷有益”，并在与作者睿智的交流和沟通中找到“豁然开朗”的愉悦感受。

读懂孩子，是中国家长的必修课。祝愿中国的家长都能成为学习家长、开明家长、“三宽”家长（宽容、宽松、宽厚），祝愿天下家长好好学习，孩子天天向上。

是为序。

北京大学家长教育与人才成长课题组

2011 年早春于北京

代序：读懂孩子是中国家长的必修课	3
1. 女儿会不会一开始就落在别人孩子后面啊？	19
我是山西太原的家长。女儿再过几个月就上小学了，我们心里一直忐忑不安。 因为我们听说别人家的孩子上学前就参加了各种“兴趣班”、“培优班”，有的孩子已经能识几百个汉字，会两位数以上的加减法。我们的孩子除了正常的幼儿园教育外，没接受过早期开发，会不会一开始就落在别的孩子后面啊？	
2. 男孩不到6周岁可以送他上学吗？	21
我是一位男孩的爸爸，家住江西南昌市。儿子今年9月不满6岁，如果按6周岁上学得等到明年9月，那时孩子就快7岁了。都说“早起的鸟有虫吃”，我们打算找人替孩子改出生年月，提前送他上学。这样合适吗？	
3. 什么才是最合适的早期教育方法？	23
我是北京的一位年轻妈妈。我们夫妇俩都是大学本科毕业，深知孩子早期教育的重要性。现在孩子还小，家长是给孩子念童话还是讲故事？还是放任孩子自己去看电视节目？	
4. 八岁的女儿为什么总爱说谎？	26
一位武汉的家长在家长沙龙交流时向我提问，他们家八岁的女儿常常把没有实现的事说成实现了，而且说得活灵活现，有枝有叶。这是在说谎吗？	
5. 儿子为什么找警察叔叔告状？	28
成都的一位孩子妈说，有一次儿子要买一双鞋，她主张自己带儿子去商场买，儿子却坚持妈妈给钱他自己买。母子俩为此相持不下。儿子负气出走，到外面玩，天快黑了，回不了家。找到一家派出所，对警察说，妈妈在麻将桌上打牌，不帮他买鞋子，导致他出来迷了路，回不了家。警察开车把儿子送回来，劈头盖脑就把孩子妈批了一顿。这位妈妈很气愤，不明白儿子为什么找警察诬告妈妈？	

- 6. 为什么孩子还是输在了起跑线上?** 30
- 北京的刘女士是一家肯德基店的经理。夫妻俩都是“小白领”。她说，儿子一出生，我们就手忙脚乱抓“早教”，认字、识数、学英语、背唐诗，还给孩子报了好几个兴趣班。专家说“不让孩子输在起跑线上”，该做的我们都做了。可是孩子小学就开始厌学，考试三门主课不及格，还是输在了起跑线上。这是为什么？
- 7. 怎么才能让儿子安静下来?** 32
- 昆明的家长廖女士来信说，儿子读小学二年级，下课爱疯、爱闹。老师告状说“这孩子真该打”。听了老师告状，我们也很生气，很没面子，真想把孩子暴打一顿。到底该怎样才能让孩子安静下来？
- 8. 儿子才10岁就犟嘴，这怎么得了啊?** 35
- 武汉的一位孩子妈说，都说孩子到14岁进入叛逆期，可我的儿子才10岁就敢于和我犟嘴。我用衣架敲了他一下，他还说妈妈“打人犯法！”，并且说我不是他妈，是家里的“保姆”，养了这么个白眼狼的儿子，我都郁闷死了！
- 9. 我坚持给孩子系鞋带也错了吗?** 38
- 济南的一位母亲在我博客上提问：我儿子特笨，至今不会系鞋带。我只好一直给孩子系鞋带子。可是有人说我错了。我究竟错在哪里了？
- 10. 说儿子的诗是狗屁胡说，是不是伤害了儿子啊?** 40
- 太原的一位父亲在报告会后提问：儿子读三年级的时候喜欢写诗。有一天兴冲冲拿他的诗给我看，我看都是些牛头不对马嘴的话，批评儿子的诗是“狗屁胡说”，儿子从此后不再写诗。我想，这是不是对儿子构成了伤害啊？
- 11. 有提高孩子作文成绩的秘方吗?** 42
- 天津的一对夫妇在家长沙龙上说，我们给孩子订了很多写作文的书，可是孩子的作文总是提不高，有什么快速提高孩子作文的秘诀吗？

12. 六七岁的孩子居然搞贿选，这毛病是跟谁学的啊？ 45

大连一位家长刘女士说，我们夫妻俩都是做小生意的。儿子读一、二年级时成绩和表现都不太好，但却连续两年全票当选“三好学生”。后来老师查出这孩子居然在每次选举前给全班同学每人发了一元钱。七八岁的孩子搞贿选，这毛病是跟谁学的啊？

13. 儿子数学不好，说是因为不喜欢数学老师，该怎么办？ 47

山西榆次的一位家长问：儿子在数学课堂玩手机，被老师发现后，挨批、罚站、没收手机，因此不喜欢数学老师并进而而不喜欢数学课，数学成绩直线下降。家长该怎么帮助孩子解开这个心结？

14. 儿子对学习没兴趣怎么办？ 49

内蒙古鄂尔多斯的一位家长问：我是做羊绒生意的，家境不错，就是儿子的教育成了我们的心病。儿子上小学四年级，智商不差，心灵手巧，但就是贪玩，不爱学习。一提学习就耷拉着脑袋，一考试就迷糊，成绩在班上倒数第二名。各种办法我们都试过了，就是不顶用。我们该怎么办？

15. 女儿和同学闹矛盾了家长管不管？ 52

杭州的一位孩子妈提问：女儿和最铁杆的同学闹翻了，很伤心，家长该不该出手帮忙？

16. 孩子做作业磨蹭怎么办？ 54

哈尔滨、成都、重庆、武汉、南京、常州的家长分别提问：孩子做作业磨蹭、拖拖拉拉，坐不住，我们一筹莫展。有没有什么治理“磨蹭”的秘方啊？

17. 孩子粗心大意的习惯总是改不掉怎么办？ 57

内蒙古鄂尔多斯家长陈女士说，孩子今年上五年级，我们最不能谅解的是他的粗心。很简单的计算就会做错，“严抓”了一段稍有起色。本学期前面还很好，班主任老师跟他谈过一次话，奇迹般细心了，错得很少。最近不知为什么又“旧病复发”，我一再告诫自己冷静，可看到那种低级错误还是忍不住摔东西……请问，怎样才能彻底改掉孩子粗心的毛病。

18. 孩子学习的时候家长应该做什么？ 59

长沙的一位妈妈问：孩子今年6岁，刚上小学一年级。我们也知道应该为孩子营造一个好的学习环境，可是具体也不知道怎么做？孩子学习的时候家长应该怎么做啊？

19. 家长该不该给孩子当“大秘”？ 62

常州的一位妈妈说，儿子在学习管理和时间管理上有点“马大哈”，书包、文具都是我帮着收拾。儿子前几天考试居然忘了带笔。回来后哭着找我算账。家长到底该不该给孩子当“大秘”？

20. 儿子不接受他爸补课该怎么办？ 65

上海的一位妈妈说，儿子才上小学四年级，成绩就跟不上了。孩子他爸在家里挂着黑板给孩子补课，可孩子不买账，父子俩闹翻了。我都快急傻啦！该怎么办啊？

21. 孩子的梦想总在变，该怎么办？ 68

西安的一位家长问，都说要对孩子进行“梦想”教育，可我们女儿的“梦想”总是“朝三暮四”，一会儿要当画家，一会儿要当医生，后来看了“星光大道”又说要当歌星……我们被孩子弄得晕头转向的，都烦死了，该怎么办？

22. 孩子为什么要偷他爸的钱？ 71

成都一位孩子的妈妈在家长沙龙上问：儿子读三年级那年，有一次偷了他爸200元钱。给他的五个铁哥们每人派了30元，剩下的自己花了，气得他爸把他死打了一顿。但是直到现在我们也不明白，孩子为什么要偷他爸的钱？

23. 该不该给儿子买电脑？ 74

兰州一位家长问：儿子刚上四年级，总缠着我们要买电脑，我们担心孩子上网后有“网瘾”，影响学习，不敢买。这到底对不对？

24. 教师节该不该给老师送礼?..... 76

武汉的一位家长说,儿子上小学三年级,教师节前,我们想给老师送点礼物,因为听说别人都这样做,但儿子死活不让我们送,我们到底该怎么办?

25. 怎样帮不会交朋友的孩子在同学中找朋友?..... 79

北京的一位家长在邮件中说:儿子上小学五年级,个性强,和同学处不来,没有朋友,总把自己关在家里。我们看在眼里,急在心里,不知道该怎样帮助孩子?

26. 女儿班干部落选了家长该怎么管?..... 82

沈阳的一位家长问:女儿从幼儿园开始就是学生干部,现在上四年级,在最近的一次班干部选举中落选了,情绪很低落,我们应该怎样帮助孩子跨过这个“坎”呢?

27. 儿子总爱与“坏孩子”交朋友怎么办?..... 85

太原的一位孩子的妈妈在家长沙龙上问:儿子到了四年级后爱交朋友,而且总跟一些成绩差、很调皮的“坏孩子”一起玩。我们反对他和这些孩子玩,但儿子不高兴。我们该怎么办?

28. 女儿看漫画书人迷该不该管?..... 87

浙江萧山的一位家长问:女儿爱看漫画书。我们认为看这种无厘头的书会影响孩子学习,为了限制孩子还和孩子发生了冲突。这件事我们到底该不该管?应该怎么管?

29. 家有偏科的孩子应该怎么办?..... 90

浙江绍兴一位家长说,儿子从小偏科,说“数学是地狱,语文是快乐的天堂”。对严重偏科的孩子,家长应该怎么办?

30. 孩子总嫌我“唠叨”,但如果放弃“唠叨”,家长又怎么教育孩子呢?..... 93

南昌一位家长说,女儿今年读五年级,学习成绩不太好。学习习惯也不好,我们只好不断提醒她,一句话说一遍不顶用,就说三遍、五遍,甚至十

遍。孩子很烦我“唠叨”，为此，我们还发生过冲突。但是如果放弃“唠叨”我们又怎么去教育孩子呢？

31. 怎样才能让儿子“急”起来？..... 96

南昌一位家长问：我家儿子9岁，心态特别好，考得再差也不着急，很会给自己找台阶下，有几次，耳光也挨了，罚不吃饭的方法也使上了，都不顶用。我们该怎么让孩子“急”起来啊？

32. 这样的察言观色的孩子是聪明伶俐的表现吗？..... 98

北京的章女士是一位记者，她说，女儿才六岁，聪明伶俐，会看大人眼色，每次挨批评了都会在家人中寻找“保护伞”。爷爷奶奶说这孩子聪明，将来不会吃亏。但我们却隐隐担心，这样下去有利于孩子成长吗？

33. 如何让孩子由“苦学”变“乐学”？..... 101

哈尔滨一位家长问：以前我们管理孩子的学习，都是逼着孩子“苦学”，在耗时间上下工夫。听了专家的报告后觉得“快乐学习”有道理。但是，究竟怎样才能让孩子变“苦学”为“乐学”呢？

34. 父母离异了应该怎样减少对孩子的伤害？..... 105

郑州的一位年轻妈妈说，她和老公感情破裂，已经决定协议离婚，他们的儿子今年8岁，双方协商由她抚养。现在这件事还瞒着孩子，但问题是孩子迟早会知道，应该怎样尽量减少夫妻离婚对孩子造成的伤害呢？

35. 家长对孩子说的每句话都必须算数吗？..... 107

太原的一位家长说，儿子在一次专家报告会上爆料，说老爸“说话不算话”。因为我答应他做完作业就陪他去打羽毛球，但后来没有陪他打。我们认为做家长的就是要变着法子“哄”孩子好好学习，哪能每一句话都“说话算数”呢？

36. 能不能用物质刺激的方式激励孩子学习? 109

昆明的一位家长说：我们以前为鼓励孩子搞学习，都是采取物质刺激，有时甚至是直接发“奖金”。现在发现孩子的胃口越来越大，还学会讨价还价了。可是，如果不用“物质刺激”，有什么好方法能激励孩子的学习呢？

37. 姐姐的“磨砺教育”为什么会失败? 112

一位太原家长说，我姐姐离异后带一个10岁的儿子生活。儿子学习和表现俱差。姐姐认为关键是孩子没有吃过苦，决定带孩子到北京搞吃苦教育，于是以旅游为名，领着儿子在北京住桥洞、捡垃圾，每天只让吃两个馒头。孩子后来唯一的变化就是，看见他妈就浑身发抖。姐姐这种磨砺教育为什么会以失败告终呢？

38. 怎样对小学的孩子进行与“性”相关的知识教育? 115

北京海淀的家长胡女士在邮件中说，孩子上四年级了，还常常口无遮拦，问一些关于“性”的话题。诸如讲男老师和女老师的差别，也经常会说一些别的小朋友不会说的出格内容。老师因此告状，说孩子的“思想意识有问题”，让家长也很尴尬。我们到底应该怎样对孩子进行与“性”相关的知识教育呢？

39. 孩子上课总是“走神儿”该怎么办? 117

兰州家长王女士说，我女儿上小学3年级，上课经常“走神儿”，要么做小动作、玩东西，要么人在教室心在外。老师跟我们反映后，我们就观察孩子，发现孩子有时候干脆什么也没做，拿着笔坐在那里发呆，家长要是喊她一声，孩子会有“吓一跳”、突然回过神来感觉。怎么才能让孩子专心起来呢？

40. “小升初”择校，应该注意哪些基本原则? 119

北京家长曹先生说，再过几个月，孩子就要面临人生的第一个“坎”——“小升初”了，现在大家都在忙孩子的“择校”，我们也不能“免俗”。请问，孩子“小升初”择校应该注意哪些基本原则呢？

41. 小学升初中需要关注孩子的哪些变化，要做那哪些方面对接？ 123

北京家长邹先生问：再过两个月儿子就要升入初中了。我们既高兴，又担心。听专家说，初中是孩子变化最大的时期。作为初中生家长，我们应该重点关注孩子的哪些变化？家长在与初中阶段的孩子相处时要做哪些调整和改变？

42. 怎样提前认识自己的孩子，帮助孩子做好中学阶段的学习规划？ 126

郑州家长王女士问：有人说现在是一个个性化教育时代，要让孩子成功家长必须提前认识自己的孩子。我们的女儿刚上初一，可是我们都不是搞教育的，我们怎样才能提前认识孩子，并帮助她做好中学阶段的学习规划呢？

43. 儿子小学时一直很乖顺，怎么上中学不久就变成了“刺猬”？ 129

南京一位家长说，儿子上小学时品学兼优，乖顺听话，人见人爱，想不到刚上初二就变了。上课不好好听讲，顶撞老师，顶撞家长，像个见人就扎的“刺猬”孩子妈经常被儿子气得一把鼻涕一把泪的。儿子到底怎么了？我们应该怎么办啊？

44. 儿子突然臭美了该不该管？ 132

山西榆次的家长汪女士说，儿子今年上初二，原来很随便的一个孩子，突然爱“臭美”了，家长该不该管？

45. 发现孩子总和老师闹别扭怎么办？ 134

西安家长肖先生说，儿子今年上初三，常跟老师闹别扭，说数学老师讲课表达不清晰，听不懂；英语老师长着一张马脸，不养眼，还难受；语文老师翻书时总用手指去蘸唾沫，超级恶心……送他到校外机构去补课，因为那里允许学生中途调换老师，儿子几乎把每门课的老师都换了一遍、甚至几遍。儿子还抱怨说，不是自己不想成绩好，而是运气不好，碰不到一个好老师。我们知道问题是出在儿子这里，但不知道用什么方法能改变孩子。

46. 孩子很聪明就是不用功怎么办？ 137

南昌家长彭女士在家长沙龙上说，我儿子的聪明是有目共睹的，从小因为脑瓜子转得快被老师夸奖，同学崇拜。可是进了中学后成绩却不理想，关键是孩子不用功，家长批评他，孩子还振振有词：“学习是要靠天分的，傻子才去拼时间、拼汗水！”而且甘居中游，“都去争那个前十名，有意思吗？”我们怎么才能让孩子用功呢？

47. 孩子心理素质不好，胜则骄，败则馁，怎么办？ 139

杭州家长杨先生说：女儿今年上高一，很刻苦，也很听话，志向也很高远，目标是考十大名校之一的浙江大学。但是女儿的心理素质不太好，考好了得

意忘形，下次考试十有八九要失误，一旦哪次考差了，又情绪低落，觉得天都塌了，很长时间回不过神来。陪着孩子这样七上八下，我们家长也很痛苦。应该怎样帮助孩子正确面对考试呢？

48. 孩子一到考前就出状况，怎么办？

141

武汉家长毛女士说：我是一个离异后再婚的孩子妈。女儿是我和前夫所生，再婚后又生了个儿子。女儿今年上高二。我经常教育女儿，在我们这样一个特殊家庭，你要想有地位，就得学习用功，考上了名牌大学，不仅赢得了别人的尊敬，以后也会有好前程。女儿很乖，很听话，学习也很刻苦用功。但是就是容易在考试前出状况。好几次重要考试前，孩子都会突然发烧，陪她到医院看医生，又查不出什么病，而且考试一过，病就不治而愈。孩子很懊丧，我们也很着急，这是怎么回事啊？

49. 孩子逃学、辍学怎么办？

143

西安家长张女士说，儿子今年上初二。我们是从长安县农村到西安城里做小买卖的，赚钱很不易，孩子小学阶段是放到乡下老家由老人带，孩子上初中了，我们怕孩子落伍，以后没出息，花钱找了一所好点的初中，把孩子接到省城里上学。没想到孩子不争气，居然逃学，经常不去上课，满大街瞎晃悠……这可怎么办啊？

50. “饭碗教育”与“梦想教育”谁最有效？

146

兰州家长闵先生说，现在很多孩子学习不主动，不刻苦，主要原因是认为学习是为家长“打工”。所以我们经常教育正上初中的儿子，学习是自己的事，是为自己的饭碗和前程学习，如果不好好学习，将来就考不上名校，就找不到好工作，就会失业，就会被人瞧不起……但是这种教育也收效甚微，孩子还是一副满不在乎的样子……面对这样油盐不进的孩子，我们都快黔驴技穷了，该怎么办啊？

51. 如何看待孩子看似不着边际的“梦想”？

149

南昌一位家长在我的报告会现场提问：我儿子今年读高二，他说他的“梦想”是要当一个农民！我和他爸就是从农村里千辛万苦奋斗到城里来的。没想到培养了个儿子，梦想竟然是当“农民”，这让我们很无语。面对这样胸无大志的孩子，我们应该怎么办？

52. 如何看待孩子“追星”？

152

浙江萧山的家长何女士说，我们女儿已经是高二学生了，还是痴迷的追星族。女儿喜欢因为演《武林外传》而出名的一位女演员，把她的照片贴了一满屋，花了很多钱去买登载这个演员照片和访谈的杂志、书籍；四处搜集关于这个

演员的蛛丝马迹的信息；家人不能说这个演员任何不好，否则，女儿就会跟你翻脸；听说这个演员毕业于中国传媒大学，文理分科时还执意要选择文科……我们认为女儿根本没有当艺人和学文科的细胞，逼着她选报了理科，女儿还哭着闹了好久。家长究竟应该如何看待孩子“追星”呢？

53. 如何看待青春期孩子的异性交友？ 154

长沙的家长傅女士在邮件中问：女儿今年上初二，以前是典型的“乖乖女”，最近我们发现孩子和班上一个男孩走得很近，问女儿，她说，没事，就是普通同学。而我们却担心孩子是早恋了。

54. 发现孩子收到“约会”信息，家长该怎么做？ 157

武汉的家长舒女士说，女儿今年15岁，上高一。有一天收到班上一个男生要求“交朋友”的约会纸条，很紧张，因为不知道如何处理，就把纸条交给了我。我当时的反应是既紧张，又气愤，认为这个男孩小小年纪不学好，还说到学校找班主任告状……女儿对我的反应很生气，说了句“真没劲！”，背着书包就走了。这些天，我一直又急又气又担心，不知道下一步该怎么走？

55. 确认孩子早恋了该怎么办？ 160

南昌家长周女士说，她已经确认她女儿掉进了早恋的漩涡。女儿爱上了同班一个左手有残疾的孩子。起先是因为这个男孩在班上没有朋友，很自卑，女儿出于同情主动接近他，没想到同情变成了爱情。现在，两个人肆无忌惮地在学校出双入对，甚至当着家长卿卿我我（周女士用语是“脸都不要了”）。周女士说，看到女儿这样，我的天都塌了，活下去的勇气都没有了……天哪！我该怎么办啊？

56. 发现孩子有不良嗜好怎么办？ 163

太原家长齐先生问：儿子今年17岁，读高二。有一次，家长无意中从孩子书包里发现了一包开启过的香烟。一番盘问后，孩子承认自己会抽烟了，问为什么要抽烟，孩子说：觉得好玩！还有班上别的同学会抽，你不抽人家认为你各色，不跟你玩……我们知道，中学生抽烟肯定是不良习惯，怎样才能让孩子改正呢？

57. 发现孩子有话不愿对家长讲怎么办？ 165

山西榆次家长吴女士说，儿子上初中之后变成了个“闷葫芦”，在学校发生了任何事，都不愿与家长交流，问也不说。有一次，把他爸逼急了，拿棍子抽他，孩子眼泪都出来了，还是咬着牙，什么也不说。他爸说，这儿子都可以当地下党了。孩子为什么有话不愿跟家长讲呢？

58. 孩子因为染发被他爸逐出家门，我应该怎么办？ 168

兰州家长仇女士说，正读高一的儿子喜欢跳街舞，也爱在服装发型上赶潮流。上星期因为把头发染黄了，孩子爸被老师叫到学校，回来后大发雷霆，逼着儿子必须重新染黑头发，否则不准他再踏进家门。儿子很倔强，宁可不回家也不愿染发，现在已经僵持四天了。我们应该怎么处理这件事啊？

59. 发现孩子迷恋网络游戏怎么办？ 171

杭州家长赵先生说：儿子今年读高一，沉迷于网络游戏。起初，儿子只是放学后或周末泡网吧，现在则公开逃课去上网……谁能救救我们家沉迷网络的孩子啊？

60. 发现孩子看“黄书”、“黄碟”怎么办？ 174

北京家长陶女士说，儿子16岁了。是个阳光帅气的男孩，爱踢足球，成绩也很好。还是学生会的干部。有一次，家长无意中发现儿子的秘密：儿子的电脑收藏夹里藏有很多内容很“黄”的视频节目。联想到孩子经常爱把自己锁在房间里，半天敲不开门的奇怪举措，我们明白孩子是躲在房里看不健康的東西。这事让我们很气愤，也很担心，担心孩子因此变坏。家长应该如何引导孩子走出这个危机呢？

61. 如何教育孩子正确认识社会中的阴暗面？ 176

江苏常州一位家长说，我认为现在的教育有很大的问题，社会有很多阴暗面，老师都不教给孩子，告诉他们的都是什么“真善美”、“光明”、“和谐”。我的孙子今年刚上初一，我就坚持对他进行阴暗面的教育，这样他走向社会就有心理准备，有免疫力。可是我儿子、媳妇反对我的这种教育，说我把孙子教坏了，孩子现在专和老师作对，说老师教的都是“假大空”。家长到底该如何教育孩子正确认识社会中的阴暗面？

62. 如何教育孩子正确面对现行的中考、高考体制？ 179

北京的一位家长说，我儿子现在上高二，上初中时曾被送到国外过了一年交换生生活，见识了西方的教育模式。因此很不满意中国的高考制度，如果仅仅口头上说说还好，孩子居然在考试中采取了抵制行动，用一封批评中国教育体制的信代替了考试作文。老师给他的作文判了个“零分”。这让我们很担心，如果孩子在高考考场也来这手，他十几年的学习不就前功尽弃了？我们应该如何教育孩子正确面对现行的考试制度？

63. 如何引导孩子的攀比心？ 182

武汉家长江先生说，女儿初中毕业后以优异成绩考上了当地最好的一所重点高中。这所学校的学生家庭背景大都比较好，非富即贵。而我们是平民家庭。收入就是夫妻俩的工资。我们发现孩子进入高一下学期后有些微妙变化，在穿着、

打扮、出国游历以及零花钱等方面，常常拿自己和那些家境富裕的孩子比，并且流露出愧不如人的自卑。这让我们既心酸，也很担心。我们一方面为自己没有能力给孩子更好的生活而内疚，另一方面，也担心这种不切实际的攀比会压垮孩子，扭曲孩子。我们应该如何正确地引导孩子的攀比心呢？

64. 如何学会恰当地表扬读中学的孩子？ 185

家住北京中关村的詹女士说，她在听了一些专家的家长教育报告后很受启发，联想到自己过去总是甩着食指批评指责孩子，觉得很惭愧。于是按专家指点，变着法子表扬上初中的女儿。没想到有一次听了她的表扬后，女儿梗着脖子说“妈妈，你虚伪！我鄙视你！”詹女士说，这才叫“拍马屁拍到了马腿上”，为什么表扬孩子还要遭到孩子的鄙视呢？

65. 富裕家庭应该怎样对孩子进行财富教育和成功教育？ 188

浙江温州的家长帅先生问：我们是当地比较成功的家庭，不仅有房有车有存款，还有我们自己的连锁企业。但是我们感到在孩子的教育上并不成功，孩子没有梦想，没有学习动力。我们不希望在我们身上应验“富不过三代”的咒语。我们应该怎样对孩子进行财富教育和成功教育？

66. 如何培养孩子的勇敢精神？ 192

江苏南通的家长蒋先生问：儿子今年上初二，成绩好，表现好，也没有出现别人家孩子常见的“逆反”。但是有一个缺点：胆子小。怕狗，怕猫，怕毛毛虫；哪怕是大白天也不敢一个人单独呆在房间里；上课不敢举手发言，怕说错了同学老师笑话；怕参加户外活动，有一次被逼上篮球场，看到篮球迎面飞来，吓得“哇哇”直哭。班上同学给取了个外号叫“小姑娘”。家长应该怎样才能让孩子变得勇敢起来？

67. 如何培养孩子的独立品格？ 194

四川宜宾的家长庄先生问，女儿长到17岁都在我们家长的羽翼之下，家务事不会做，自己的衣服袜子换下来都是妈妈洗，关键是自己没有主见，包括高二文理分科，都是听爸妈的。眼看着再过一年，孩子就该出门上大学了，我们应该怎样培养孩子的独立品格呢？

68. 如何帮助孩子走出“自闭”的“螺丝壳”？ 197

上海家长邹女士是一位事业上的成功者，但是她的女儿却得了“自闭症”，17岁正上高中的花季少女，在学校不和任何人交往，没有朋友，也不参与任何集体活动，放学后分秒不差地回到家中。家长因此省了很多心。但女儿的改变也让她触目惊心，孩子惧怕和人交往，无法与人正常相处，一些