

勤勤学子说

36位大学毕业生的成长

华南理工大学出版社

勤学子说

【36位大学毕业生的成长实录与回望】

主 编 胡庭胜 谭俊生

副主编 王 庚 侯永雄

华南理工大学出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

勤勤学子说: 36 位大学毕业生的成长实录与回望/胡庭胜, 谭俊生主编. —广州: 华南理工大学出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-5623-3378-4

I. ①勤… II. ①胡… ②谭… III. ①华南师范大学 - 校史 - 文集
②华南师范大学 - 校友 - 生平事迹 - 文集 IV. G645.5 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 249653 号

总发行: 华南理工大学出版社 (广州五山华南理工大学 17 号楼, 邮编 510640)

营销部电话: 020-87113487 87110964 87111048 (传真)

E-mail: scutc13@scut.edu.cn http://www.scutpress.com.cn

责任编辑: 王磊

技术编辑: 杨小丽

印刷者: 广州市穗彩印厂

开本: 787mm×960mm 1/16 印张: 16.25 字数: 300 千

版次: 2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

版权所有 盗版必究

序 言

“夫天地者，万物之逆旅；光阴者，万代之过客。”时光荏苒，岁月如梭，莘莘学子在大学四年的磨砺中蜕变、成长、成才。这个过程是艰辛的，伴着蜕变的疼痛和汗水；这个过程是骄傲的，伴着每次获得成长的喝彩和掌声。是雄鹰就应翱翔天空，是巨龙就该搏击巨浪，一届又一届的毕业生怀着这样的豪情踏入社会开始演绎不同的精彩，而他们共同经历的共鸣留在了大学校园，真诚的叮嘱和引导传承给一代又一代的华师人。

“三人行，必有我师焉。”他人的成功或挫折不一定就会在我们身上重演，但一定有值得我们引以为鉴的地方。因此，为了给即将离校的毕业生搭建一个畅抒感想的平台，将自己四年的成长经验和思考用文字记录下来，从而使更多在校生从中得到启发和帮助，我校学生就业指导中心举办了“朝花夕拾”华南师范大学毕业生征文比赛，至今已经连续开展了五届。所征集到的文章不仅是毕业生对母校真挚感情的流露、对同窗师友的依依惜别之情、对师弟师妹的建议引导，也是我校就业工作伴随学生成长成才的记录。时逢我校学生就业指导中心成立十周年之际，编者在五年来获奖的文章中挑选出具有纪念价值和教育意义的文章 36 篇编印成册，以飨读者。

本书结合 36 位毕业生成长的实录与回望将入选文章分为五部分：探大学之精神、寻成长之足迹、忆青春之岁月、品求职之悲欢、尝升学之苦乐。“探大学之精神”主要探讨大学本质、人文精神，文章充满思辨的智慧，管窥大学生对大学精神的理性思考；



“寻成长之足迹”主要是记录大学生成长的心路历程，囊括了大学四年中专业学习、社会实践、素质拓展、校园生活方面的点点滴滴；“忆青春之岁月”是青春回忆录，细述大学校园里的人和事，情感真挚、细腻；“品求职之悲欢”则是关于毕业生找工作的实战经验总结与介绍；“尝升学之苦乐”是关于成功考研或者顺利通关出国留学的同学的心得体会和经验。每个部分选取了6~8篇优秀文章作为代表，并进一步对部分文章作者进行跟踪回访或进行点评，采集作者的近况，并了解作者毕业后的工作体会和再回首看当年文章和大学生生活的不同感受，请他们对在校生提出建议。

集可读性、启发性、实用性和纪念性于一体是编印本书所追求的目标，希望它可以成为一本对大学生的全面发展具有积极意义的枕边书。未来充满希望和神秘的未知，每个人都应是自己人生之旅的掌舵者，而这正是一本关于如何走向未来的书，它将激励着你大步迈向锦绣如画的明天。

王左丹
2010年11月

目 录

· 第一编 探大学之精神 ·

- 1 思想之行， “大学” 之信徒 莫庆焕 (3)
 采访约稿 那“信徒”， 在路上 (7)
- 2 幸福的路 赵伟 (10)
 采访约稿 一个人的浪漫 (14)
- 3 一毕业生对大学价值的审视 胡国卫 (17)
 采访约稿 回望 (21)
- 4 我的大学比别人多一抹绿色 彭宪文 (23)
 采访稿 勇担责任， 保家卫国 (27)
- 5 珍者自重 严丽媛 (30)
 采访约稿 后天很美好 (32)
- 6 谈大学之精神 梁海媚 (35)
 点 评 广博· 严谨· 创新 (38)
- 编后语 (40)

· 第二编 寻成长之足迹 ·

- 7 流苏向左 校园在后 许敏琳 (45)
 采访约稿 相信未来 春暖花开 (50)
- 8 波澜， 从不歇息 甄伟明 (52)
 采访约稿 岁月如歌， 玫瑰绽放 (56)
- 9 大学的“五个一” 许斯涵 (59)



采访稿	从“五个一”到三尺讲台	(62)
10	大四的关键词	余晓玲 (65)
采访稿	仰望星空，脚踏实地	(69)
11	我的大学我的梦	洪洁洲 (71)
采访稿	大胆尝试，为自己创造机会	(74)
12	我的大学公式	许卓彬 (77)
采访约稿	导师，人生中的加号	(81)
13	我的大学生活	杨颖惠 (84)
点 评	徜徉书海	(87)
14	给自己一个充实快乐的四年	王振宇 (89)
点 评	大学——满满的我	(94)
编后语		(96)

· 第三编 忆青春之岁月 ·

15	关于诗与梦的一场电影或邂逅	连少琴 (101)
采访约稿	从盛夏到金秋	(104)
16	朝·花·夕·拾	蔡臻臻 (107)
采访稿	诗画人生	(111)
17	岁月酒香	李晓倩 (114)
采访约稿	散忆过去	(117)
18	年华里的斑斓	周 慧 (119)
采访稿	忆城	(122)
19	花事未央	黄 虹 (124)
采访约稿	勇气在手，青春从不远离	(127)
20	毕业骊歌	马钰滢 (129)
采访约稿	青春中的落落野花	(132)
21	七月、中文系以及可能的其他	方菲雁 (134)

点 评	当理想遇见现实	(137)
22 毕业生	李 艺	(139)
点 评	潇洒挥别	(143)
编后语		(145)

· 第四编 品求职之悲欢 ·

23 雪沁梅香	蔡丹琦	(149)
采访约稿	活着的姿态	(154)
24 银行求职心得	黄家乐	(156)
采访约稿	破局而出——能力说明一切	(160)
25 求职的那些事儿	盘美爱	(162)
采访稿	乘风破浪显锋芒	(166)
26 现身说法解读教师招聘	黄海涟	(169)
采访稿	投身教育终无悔	(173)
27 我的求职我做主	周潮生	(176)
采访稿	坚定方向,把握未来	(180)
28 求职经验全面总结	吴晓华	(183)
点 评	求职路漫漫,上下求其索	(189)
29 我是女生我求职	王俐伽	(191)
点 评	女儿当自强	(195)
30 我的求职三部曲	林慧聪	(197)
点 评	求职有三问	(203)
编后语		(205)

· 第五编 尝升学之苦乐 ·

31 考研方法谈	赵月琳	(211)
采访稿	新生活的开始	(216)



32	规划人生 放飞梦想	曾莹莹	(218)
	点 评 绘画人生, 筑造梦想		(221)
33	申请就读英国研究生的留学札记	钟小斌	(223)
	点 评 留学, 全面掌握信息		(227)
34	考研回忆录	李 霞	(229)
	点 评 考研, 需要破釜沉舟的精神		(232)
35	那些未曾远逝的日子	董爱君	(234)
	点 评 不轻言放弃		(237)
36	如果你也选择了这条路——考研	史 磊	(238)
	点 评 坚持, 为梦想而前进		(241)
	外篇: 考研技巧小贴士		(242)
	编后语		(247)
	后记		(249)

第一编 探大学之精神

我们以前有一些好的东西，正在逐渐退化，大学精神，是需要我们去坚守的，千万不能丢掉。我们不仅要坚守，还要靠这个去引领社会。

——李培根



Ⅱ 思想之行者，“大学”之信徒

莫庆焕

毕业，一段生活的结束，另一段生活的开始。行者无疆，我仍然在人生旅途上探寻大学之道，一如虔诚的信徒，让思想接受无止境的洗礼。

——题记

一、风雨大学路，得失寸心知

某君说，毕业是一个沉重的动词，是一个让人难忘的名词，是感动而至流泪的形容词，是日后带着微笑或遗憾去回想时的副词。我说，大学毕业生是梦醒时，猛回首，过去的一切恍然如梦。

（一）毕业，略带感伤

弹指一挥间，便是毕业时。所有关于大学的美好回忆都停止在这个伤情的六月。四年前的这个时候，高考场上的逐鹿，让我成为一名华师人。那时以为大学四年很漫长，有父母关爱，有师兄师姐照顾，毕业仿佛遥遥无期。现在，当我以2007届毕业生的身份离开这个美丽的校园时，不觉已从19岁的少年长成23岁的青年了。面对着自己住过的宿舍，面对着曾经心驰神往的图书馆，面对着那一片片芳草地，生活和学习的点点滴滴支离破碎浮现脑际……难以想象，学士帽被高高抛起的那一刹，我将是怎样的心情和表情？

用四载时光换来的故事，如潮般奔涌而来，在梦醒的此刻，竟如此清晰。梦醒来，人依旧，喟叹之余，我必须收拾行囊，文明离去，正如一名演员，表演完毕，被人有礼貌地请下舞台。思考似乎还停留在昨天，毕业的号角就吹响了，是自己走得太快，还没来得及享受大学的美好时光，以致现在有如如此多的眷恋和不舍。

（二）回首，无怨无悔

席慕容说得好，走得最急的，总是最美的时光。大学四年的行走，给人太多的感想和思索，来不及细数便要相互道别，也来不及回忆，便在匆忙中



踏上不同的道路。我相信我送别的不只是睡在上铺的兄弟，不只是和自己深交过的良朋好友，也是自己四年的青春！四年的熔炼，四年的磨砺，四年的积淀，我收获的不仅仅是专业知识，不仅仅是社团实践经历，更是无数次被刺痛的伤痕和挣扎着蜕变之后呼之欲出的思想和感悟。和四年前相比，我细心觉察到自己的变化。城市的喧嚣，人际关系的复杂，价值观的差异，足以让我变得成熟，让我睁大眼睛看世界，让我学会了成长，学会了思考。

往事已经多风雨，青春不复少喟叹。回首四年，了无遗憾，学业颇为顺利，爱情也结出甜美果实，工作早早有了着落。这一切，都源自我作为一个行者无休止的思索，一个大学的信徒无止境的追随。大学在于思想自由，精神独立，懂得“大学”比读大学本身更加重要。刚进入大学，我和身边的同学一样，迷茫过，颓废过，困惑过，但随着时间的推移我不断地改变自己，不断地审视自己，不断地升华自己，最终走出了一条属于自己的道路。多泡泡图书馆，多去听听文化素质大讲坛，多结识一些优秀的同学，大学才会丰富多彩。华南师大是一片芬芳沃土，只要勤于耕耘，一定会有一番收获，即使不在现在，也会在不远的将来。

（三）大学，一生牵挂

潮涨潮落随潮流，花开花谢任花语。毕业了，彼此分离虽然并不值得庆幸，然而似乎也不必是生离死别那么伤感。我有一个女同学说，记忆是有味道的。我则愿彼此在重温那些记忆的时候，味道都是甘甜的。美好的日子已经过去，像记忆河流中的浪花，落下时会化作一股跃动的美丽，在这美丽的瞬间，有着同学们的欢笑，光影的流动把这些欢声笑语定格成为永恒，多少年后再回首，足以温暖着彼此的心。

可以预见，毕业若干年后同学们各自之间便走出了不同的路线，或许岁月改变了容颜，或许时光暗淡了从前……然而，大学只是一段生活的结束、另一段生活的开始罢了。当我们开始缅怀大学生活的时候，我们在社会的大学却刚刚开始，人生的大学还远远没有结束。

二、漫漫求职路，及早做准备

滚滚珠江东逝水，浪花淘尽英雄。职场成败转头空，饭碗铁打就，流转竞英雄。我们你们和他们，齐受酷寒暖风。青梅煮酒看求职，悠悠冷热事，古今此理同。

（一）规划：起步须早

就业形势严峻，求职路越走越艰难。但在很多同学还没有找到工作的情况下，我已经拿得了两个 Offer：广州市逸文教育服务有限公司中高考咨询师和佛山市三水健力宝贸易有限公司培训专员。我最终选择了后者，成为学院第一个未毕业就“跳槽”的人。在如此严峻的就业形势下，能在不到半年的时间里找到两份适合自己的工作，似乎并不那么容易。但命运之神对谁都是公平的，我觉得自己最大的优势在于具有“超前意识”和做好“长线准备”。简而言之，就是比别人早作职业规划。

职业规划对一个人的成长和发展非常重要，它不是什么高不可攀的东西，指的是一个人对一生的各阶段所从事的工作、职务或职业发展道路进行设计和规划。大学阶段对我们的人生成长来说非常重要，只有为自己的出路多作打算，才会获得更好的发展。我觉得职业规划不一定要形成文字化的方案，只要你在脑中、在心里为自己“应该怎样度过大学”，“在大学期间要培养什么能力”，“毕业以后要从事什么工作”等做好设想并付诸行动就可以了。

（二）实践：意识超前

以本人为例，四年前从粤西山区来到广州这个繁华的城市，家庭经济的拮据让我不得不思考自己的生存和发展问题。我早就听说过师范大学的学生可以通过做家教养活自己甚至家人。但我始终都觉得家教是短期的，对自己将来的就业或许没有任何用处，所以我开始考虑选择一些企业作为自己锻炼的平台。那时候没有电脑，难以从网上关注兼职方面的信息，我只能经常留意勤工助学中心的橱窗。

机遇青睐有准备的人。我通过勤管中心橱窗发布的兼职信息先后获得了在燕园菁华外语培训机构、逸文教育机构“实习”的机会，并在逸文教育机构长期从事助理培训师工作，因为我的职业理想就是做一名出色的（中高考或企业）培训师，同时我还通过辅导员和师兄师姐的介绍在省师资培训中心、景山教育机构等从事助理工作。通过在这些公司、单位做兼职，我不仅为家庭减轻了经济负担，还锻炼了自己为人处世的能力。可以说，大一时那种很纯粹的迫于生存压力的想法就是我职业规划的开始，也正是因为那种“超前意识”，使我今天能够比别人早拿 Offer，多拿 Offer。

（三）锻炼：长线准备

在进行课余兼职的同时，我也一直在思考一名出色的培训师必须具备的



基本素质：出色的表达能力，丰富的社会实践经验等。于是，我先后加入了院团委、校学生会、校团委、《勤工助学报》编辑部、校书法协会、校心理协会等社团组织，并担任过新生兼职班主任和辅导员助理等，通过这些锻炼，我培养了自己的人际交往能力和统筹管理能力，更把自己的书法和写作特长发挥了出来，为日后成为一名优秀的培训师做好了准备。回顾以往，我觉得准确定位加上长线准备就是我今天在就业大潮面前不至于手忙脚乱的原因，也正是因为有了这样的定位和准备，使我在学校社团乃至用人单位的面试中屡试屡中。

学习是学生的第一要务。在为自己以后的出路做好打算的同时，我也没有忽略自己的学业，除了学好自己的专业知识外，我还到图书馆借阅一些职业规划、自主创业等方面的书籍，既开阔了视野，又增长了见识，四年下来，我的学分绩点在3.0以上，通过英语、计算机和普通话等级考试，并连续四年获得学校的奖学金，参加学校、学院的活动获得的证书满满一抽屉。

三、未来大蓝图，妙手由我绘

俯首是春，仰首是秋。告别大学，走向社会，可以开启早已尘封的愉悦，长抒沉淀在心中已久的压抑，我无比的欢愉，心中油然生出“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的感想，然而，我的“大学”仍在继续。

假如我的大学可以重来，我仍然选择现在的自己，仍然选择现在的道路，在思想的大道上前行，做大学忠实的信徒。行者的足迹，足以让后来者借鉴，师弟师妹们完全有可能比师兄师姐走出一条更加康庄的大道。而在行走的过程中，多倾听前人的意见和建议或许会走得更加稳健。有些话现在听起来似乎不以为然，但日后稍一回想，便觉那是多么深奥的道理。大学在于认同，在于包容，在于改变自我！

大学毕业，一段生活的结束，另一段生活的开始！未来，也正如一张蓝图，由我自己用双手描绘，我相信，自己一定能在上面留下一串串踏实的脚印。人生路漫漫，行者无疆，我仍然在人生旅途上探寻“大学”之道，一如虔诚的信徒，让思想接受无止境的洗礼。

最后，祝愿所有的师弟师妹们都能通过自己的努力找到理想的工作！

（作者为公共管理学院2003级学生）

· 采访约稿 ·

那“信徒”，在路上

编者按：

莫庆煊，现任鹰卫浴零售部副经理一职。当一个19岁的少年成长为23岁的青年，回首人生中短暂的大学四年时，他对“大学精神”便有了自己的诠释。在高抛学士帽的那一刹那，一个懵懂的少年变成了睿智的青年。面对就业，面对未来，他表现出的是出人意料的成熟和淡定。如今，在事业上小有成就的他，回忆当初那些事儿的时候，又是怎样的一份心情呢？在通往人生高峰的路上，他又看透了些什么？下面，请听他为我们娓娓道来……

我离开学校已经第四个年头了，对大学那些事情已经感觉有点陌生，因为《思想之行者，“大学”之信徒》这篇文章，就业办与我联系了几次，也有个别师弟看完之后联系我进行交流的。这些事情，多多少少勾起了我对大学的某些回忆。

如文章中所说，我2007年毕业后进入被台湾统一集团收购了的健力宝贸易公司，开始时在培训部做一名专员，一年后升为副课长。九个月以后，知名的猎头公司万宝盛华找到我，让我去鹰卫浴做培训经理，因为没有销售经历，该公司让我从华北区业务主管做起，积累一线经验，为从事培训工作做好实践经验积累。现在，一年零八个月过去了，我刚被任命为零售部副经理，负责全国的店面建设、促销策划以及导购培训。峰回路转，我觉得这段经历虽然貌似多样化、岗位具有差异性，但所学到的东西都是我需要的。在一个企业服务，员工的价值就是为公司创造利润，做销售也好、培训也好，所开展的工作不能带来绩效的提升，是不可能立足的，更不会有晋升的空间。在毕业三年多的时间里，我因公去过大半个中国，走南闯北，接触经销商、销售人员、消费者等形形色色的人，我乐此不疲。有一句话说得很好，读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数。与不同的人沟通，让人家认可你，才有可能细谈工作上的事情。无论是讲课还是谈业务，首先是通过交流了解别人的需求，然后才能结合自己的知识和公司的资源去满足其需



求，最后达到“同欲”的目的。所以说，学会做人才是最重要的。做人，首先要有一颗诚恳、大度、善良的心；其次要对自己的工作很熟悉，才能树立威信；再次要学会团队合作，靠一个人的力量是不行的，当自己在工作上感到迷茫的时候，从周围同事、上级领导中寻求帮助是最有效的办法。

其实，用今天的要求去衡量，我对自己的大学是不满意的，一是书读得太少，不知道侧重地去读一些有价值的书籍；二是学生工作还不够踏实、细致，还不知道用企业的标准去要求和培养自己的某些工作习惯。当然，说这些话有点“事后诸葛”了，谁知道自己毕业后会具体做些什么工作呢，不可能那么功利地、对口地去看一些书籍或者培养对应的行为习惯吧。所以，有时谈设想、谈规划，都是空洞的，现在的大学生的确过得有点浮躁，也很迷茫，他们其实是很无助的，也很可怜，作为过来人，我理解那种心境。因为首先智商不低，成绩不错，在当年的中学里备受老师关爱和同学追捧，到了大学之后急于找到以前那种感觉，急于表现自己，急于得到别人的认可。我想，这就是急功近利、缺乏历练的表现。

因此，大学的第一堂课，是让自己学会成熟。作为学生，学习文化知识、去图书馆多看自己喜欢的书籍是必须的，如果连这点都做不好的话，就不是学生了；其次，四年之后，是要“卖”出去的，得想想有什么看家本领，能卖多少钱；第三，做学生工作、谈恋爱，都会让自己变得成熟，懂得与人交往，培养起团队精神、执行能力和负责任的能力。而不是“儿戏”、“玩玩”，否则回头一想真会“很傻很天真”。把这三个问题解决了，才能走好大学的每一步，而不会沉溺于网络游戏，不会不懂得处理这关系那关系。因为，这些都是相通的，你是学生，就是学习，干什么都是“学”。

心里想什么，行动就会按照想的轨迹走，这就是规划。如果你连想法都没有，那不就没有目标了？目标是规划的第一步，然后是行动，接着还需要在实际工作中调整规划，甚至改变，最后才能定性。在商界中，有很多“半路发家”的传奇人物，所以，首先不要为“规划”而规划，人的能力应该是综合的、多样的，不应该是功利的、单一的，而基本的能力诸如人际交往、合作沟通、表达能力、分析判断能力等是要培养的。所以，可以这样说，大学是培养基本的综合能力，工作之后是培养具体的岗位能力。很多道理是相通的，在这个地方、在这个岗位做得好，换个岗位也会很快适应。

华师的校友资源是很重要的，遗憾的是因为工作繁忙，同学之间没有聚会，也很可惜没有积累更多的同窗资源。这些，也应该是大学带来的无形财富。不同的行业、不同的岗位的同学之间进行交流，也会使自己成长更快，