

张成钢◎编著

你是自己的国王，请为自己的人生赢利！人生苦短，唯有做你自己，才能活出你真正想要的人生！要梦想成真，就一定要抓好6个关键！



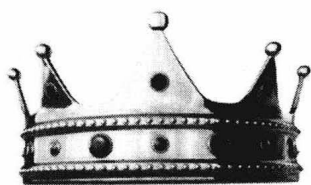
**世界顶尖人物
最核心的成功秘诀！**

做你自己

的6个关键问题

迅速搭建个人资本扩张平台的最好工具

团结出版社



做你自己

的 6 个关键问题

迅速搭建个人资本扩张平台的最好工具

张成钢◎编著

团结出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做你自己的6个关键问题/张成钢编著. — 北京: 团结出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5126-0444-5

I. ①做… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物 IV.
①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第078333号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街84号 邮编: 100006)

电 话: (010) 65228880 65244790 (出版社)

网 址: <http://www.tjpress.com>

E-mail: 65244790@163.com

经 销: 全国新华书店

印 制: 三河市腾飞印务有限公司

开 本: 170×240毫米 1/16

字 数: 230千字

印 张: 13

版 次: 2011年7月 第1版

印 次: 2011年7月 第1次印刷

书 号: 978-7-5126-0444-5/B.131

定 价: 28.00元

(版权所属, 盗版必究)

Life is what you make it.

——By Warren Buffett

做你自己！

——沃伦·巴菲特

做你自己，当自己世界的主角

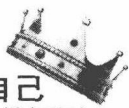
每个人都可以是一个精彩的故事，每个人的生活都可以是一部经典的长篇小说，每个人都可以成就自己的一段传奇。然而，很多人却没有把自己的人生谱写出华丽的篇章，都没能实现自己的梦想，最终庸庸碌碌地度过了一生，直到告别人世时才追悔莫及，可惜为时已晚。

世界上并没有卖后悔药的地方，要是你想在人生的终点站下车前把遗憾降到最低，就一定是越早记住这句话越好：我们生活要由自己做主，唯有自己才是自己世界的主角，自己才是自己剧中的导演。

在年少时，美国前总统罗纳德·里根曾到一家制鞋店定做一双鞋。当时，鞋匠问小里根：“你是想要方头鞋还是圆头鞋？”里根不知道哪种鞋适合自己，所以不知道该怎么回答。于是，鞋匠叫他回去考虑清楚后，再来告诉他。

过了几天，这位鞋匠在街上遇到了小里根，便问起了他鞋子的事儿。小里根还是举棋不定。最后，鞋匠只好对他说：“好吧，我知道该怎么做了。两天后你去我那儿取新鞋。”

去店里取鞋的时候，小里根发现鞋匠给自己做的鞋子一只是方头的，另



一只圆头的。

“怎么会这样？”他感到很纳闷。

“等了你几天，你都拿不定主意，当然就由我这个做鞋的来决定啦。这是给你一个教训，不要让人家来替你作决定。”鞋匠说。

后来，在回忆起这段往事时，里根说：“这件事教给了我这样一条道理：一定要做自己生活的主人。如果遇事不能自己做主，就等于把决定权拱手让给了别人，一旦别人作出糟糕的决定，到时后悔的只会是自己。”

生活中，也许很多人都曾发出过这样的感慨：“从上学到现在，从来都没有为自己做过主，一直都把那个属于自己的梦想放在最后的位置！自己完成了父母的心愿，考上了大学，毕业后又找到了一份大家眼中的好工作，自己却在众人的羡慕或者嫉妒中，感受到了自己的失落。满足了别人，委屈了自己，这是我想要的幸福吗？难道真的就这样与自己的理想失之交臂了吗？”

答案是显而易见的。如果要梦想成真，不错过自己的理想，不想一辈子委屈自己，就一定要做你自己！只有你的青春你作主，你的时间你作主，你的事业你作主，你的生命你作主，你才是真正地过你自己的人生！

做你自己，当自己世界的主角，对成就自己极其重要。比尔·盖茨的青春完全是自己做主的，也可以说，没有特立独行，就没有后来的比尔·盖茨和微软。比尔·盖茨有优越的家庭背景，父亲是律师，母亲是银行家的女儿。父母都希望他按自己的愿望来生活，正是因为一直以来，自己的生活完全由自己做主，所以才成就了日后的比尔·盖茨。

何谓“做你自己”呢？做你自己，就是自己做主，就是自己把握自己的时间，自己掌控自己的生活，自己规划自己的人生轨迹，就是对自己的爱好、事业、前途、婚姻，以及要什么，不要什么，心里很清楚，并有自

己独到的看法和主张。

归根到底，一个人是否能“做你自己”，关键看他心中有主还是无主。心中有主，走在人生的路途，就比较可能游刃有余，伸展自如，挥洒别具一格、精彩纷呈的生活景致。心中无主，则容易随波逐流，显现出忐忑难安的生活基调，极易彷徨失落，不堪一击。

唯有做自己的主人、主宰自己的生活、掌握自己的命运，方能还自己一个快乐逍遥的自由身。

在这个世界上，每个人都是独一无二的，没有任何人能够替代我们自己的思想和行为，更没有人可以独揽我们的生活，操纵我们的生活，替我们的生活做主。

生活是自己的，一定要做你自己！切记，快乐不快乐、幸福不幸福，只有自己知道，谁都不能替你幸福快乐，也不能替你做主，唯独自己做主的生活，才是真正专属于自己的生活！



做你自己，当自己世界的主角

要做你自己，成为自己人生剧本里的第一男主角，活出自己想要的人生，成为自己想要成为的人，除了决心，还需要方法。这本书要帮你解决的，就是这方面的问题。

本书出版的目地，就是要帮助每一位一定要做自己人生主人的人，迅速搭建起属于其自己的个人和时间资本扩张的平台，成就其人生梦想。

这是一套来自于世界顶尖成功人物的最核心的成功秘诀，笔者用6个“W”来概括，并把它命名为“6W原理”。当你通过精读本书，理解并解决好了书中提出的六个问题，就必定能事半功倍，业绩飙升，财富大涨，功成名就，活出不遗憾的人生！

序言

做你自己，当自己世界的主角

做你自己的6个关键问题 _____ I

I

你在忙什么 _____ 03

- 1、没有功劳，再多的苦劳也是白忙活 / 04
- 2、方向错了，你越努力，所做的无用功就越多 / 08
- 3、不值得做的事情就干脆别动手 / 12
- 4、不钓小鱼钓鲸鱼！请尽量做高价值的事情 / 16
- 5、你和时间是什么关系？时间能掌控你，你也能掌控时间 / 20
- 6、时间和高效是什么关系？耗时越少收益却越多就叫高效 / 23
- 7、高效和自由是什么关系？高效带来更多自由 / 25
- 8、成功者会寻找好方法，更会下“笨功夫” / 27
- 9、零碎时间要用好：伟大的成功，源自小成功的每天累积 / 30
- 10、做容易的事情最容易成功 / 33

II

你的时间为什么总是不够用

39

- 1、“工作狂”没有高效，反而整天在危害身心健康 / 40
- 2、做个有原则的“好人”，少让别人占用你的时间 / 44
- 3、拖拉的危害性极大，我们为什么还要去拖拉 / 47
- 4、追求完美是扼杀高效的天敌 / 51
- 5、高科技产品也可能会成为窃走我们时间的“贼” / 55
- 6、别把自由时间浪费在“寻欢作乐”上 / 59
- 7、筑牢时间堤坝，让时间流到应该去的地方 / 62
- 8、做好每一个“今天”应该做的事情 / 65
- 9、如果掌控得当，失败也能加速我们成功的步伐 / 68

III

什么时候该干什么，你心里有谱吗

73

- 1、行动缺乏明确的动机，就很容易半途而废 / 74
- 2、变成他人成功方法的“跟屁虫”时，你就已经失败了 / 79
- 3、失败不可避免时，寻找原因，奋起改变 / 82
- 4、总是做同样的事，很难得到不一样的结果 / 85
- 5、艰涩难懂却极有意义的管理艺术
——“猴子的照料和喂养” / 88
- 6、学会借力借势，就能四两拨千斤 / 91
- 7、给自己一些安静时间 / 95
- 8、做正确的事是管理时间的前提 / 99
- 9、以终为始，先有明确的目的地然后再出发 / 103

IV

哪里有工作高效的灵丹妙药

107

- 1、高效的真正妙法在哪里？使用“ABC时间管理法” / 108
- 2、保证高效的关键在哪里？用好“任务清单” / 111
- 3、获得更高价值的妙法：争取做更多重要的事情 / 114
- 4、你需要一个“C类收纳箱” / 117
- 5、高效的灵丹妙药一：优化流程 / 120
- 6、高效的灵丹妙药二：做事抓关键 / 124
- 7、高效的灵丹妙药三：善于发现问题 / 127
- 8、高效的灵丹妙药四：目标管理 / 131

V

你究竟在为谁工作与生活

137

- 1、你是自己的上帝，请为自己的人生赢利 / 138
- 2、兴趣是高效的好方法：尽量做你想做的事 / 141
- 3、你把目标变成切实的行动，才不是白日做梦 / 145
- 4、只要你肯为自己挤，时间总是有的 / 149
- 5、利用好过渡时间，也会是一笔很大的“财富” / 153
- 6、神奇的三小时：早睡早起，先人一步 / 156
- 7、休息很重要：劳逸结合就是一种时间管理 / 160

VI

如何用有限的时间创造无限的价值

165

- 1、只要你会“投资”，时间将变得“更多” / 166
- 2、经常考核自己的效能，做出最有利于自己的选择 / 169
- 3、专注才能高效，想样样精通反而样样稀松 / 172
- 4、时间投资法则1：永远先做最重要的事情 / 174
- 5、时间投资法则2：从别人那里赚时间 / 178
- 6、时间投资法则3：每次多坚持几分钟 / 181
- 7、时间投资法则4：用“诱导”对抗“放弃” / 184
- 8、时间投资法则5：用长远的眼光看问题 / 187
- 9、时间投资法则6：唤回并保持激情 / 190
- 10、时间投资计划再完美，落实了才有意义 / 194

6W原理

世界顶尖人物最核心的成功秘诀
搞懂6个问题，迅速搭建起你的个人资本扩张的平台

What: 你在忙什么?

Why: 你的时间为什么总是不够用?

When: 什么时候该干什么，你心里有谱吗?

Where: 哪里有工作高效的灵丹妙药?

Who: 你究竟在为谁工作与生活?

How: 如何用有限的时间创造无限的价值?



WHAT?

WHAT

你在忙什么

I

很多人笃信，要成功就得玩命。于是我们每天忙忙碌碌，不是加班就是应酬，看起来是在为事业和生活不懈地打拼。可是，我们超人的付出并没有得到应有的回报。为什么会这样？原因是，我们没有忙对事，没有高效地利用时间。只有走出时间高耗的陷阱，我们才能与高效和成功结盟。怎么做？首先要经常问自己：我在忙什么？



1、没有功劳，再多的苦劳也是白忙活

没有结果就等于没有收益。个人的工作没有结果、没有收益的下场就是没有业绩，就会被企业辞退；企业得不到收益，就难以维持运转，就会被竞争所淘汰。

“没有功劳，也有苦劳”，这是很多大忙人在做事没有结果的时候为自己找的完美借口。看起来似乎也确实有些道理，因为为之付出了、努力了，甚至牺牲了，只是没有实现预期的结果罢了。还有的大忙人会认为，虽然没有结果，但是还收获了经验和教训，也不算白忙活。可事实上，如果做一件事情没有结果，从效率和收益上来说，就等于零。

比如，有人要发一份快递，快递公司在接到单子后，派人员上门收取货物，然后按照自己的工作流程将货物发了出去。接单的快递人员需要负责直接投递到收件人手中，但是，由于对地址不熟悉，他在投递过程中花费了比普通投递多好几倍的时间，也没能完成任务。这其中还因为天气骤变突降大雨，淋雨导致自己感冒；摩托车半路抛锚，推着走了两公里才找到维修点；没来得及吃饭，饿了一整天，导致胃痛发作……总之，经历了千难万险，最终还是没有找到收件人，没有将快件成功送到收件人手中。

按传统观点来看，他虽然没有完成任务，但是他付出了很多，又是生病，又是挨饿的；也确实努力了，而且最起码排除了很多可能的地方，进一步缩小了范围，为其他快递员提供了借鉴；更重要的是，他通过这件事懂得了，以后还要加强自己的业务学习，多熟悉地理位置，等等。他收获的经验可谓一大堆，苦劳也有几箩筐，可结果呢？功劳呢？零。因为他没有完成自己的工作，快件没有按时送到收件人手中，所有的付出没有得到理想的结果。

对个人和企业来说，没有结果就等于没有收益。个人的工作没有结果、没有收益的下场就是没有业绩，就会被企业辞退；企业得不到收益，就难以维持运转，就会被竞争所淘汰。可见，没有结果，效能无从谈起。

完不成任务，自然没有结果，那么完成任务就一定会有结果吗？

有一个和尚担任撞钟的职务，一开始觉得责任重大，每天都尽心尽力完成。可是每天都重复相同的事情，慢慢地就感到枯燥乏味，半年后觉得无聊之极。每天还都在撞，也不过是“做一天和尚撞一天钟”罢了。

某天，住持宣布调换他的岗位，他很高兴，结果却很失望，因为要调他去后院劈柴挑水，原因是他不能胜任撞钟一职。

撞钟和尚很不服气地问：“我撞的钟难道不准时、不响亮？”

住持笑了笑，告诉他：“你撞的钟很准时，也很响亮，但钟声空泛、绵软，没有生命力，这样的钟声也自然没有感召力。钟声不是为了准时，而是为了唤醒沉迷的众生，所以钟声不仅要洪亮，而且要圆润、浑厚、深沉、悠远，富有生命力才行。”

我们都知道“当一天和尚撞一天钟”含有贬义，所以本身这样的态度就会损失很多效能。更何况，和尚的任务虽然完成了——钟撞得很准时、很响亮，但是没有达到住持想要的结果——唤醒众生。所以，即使和尚完成了任务，但是没有取得预期的结果，也等于没有结果。