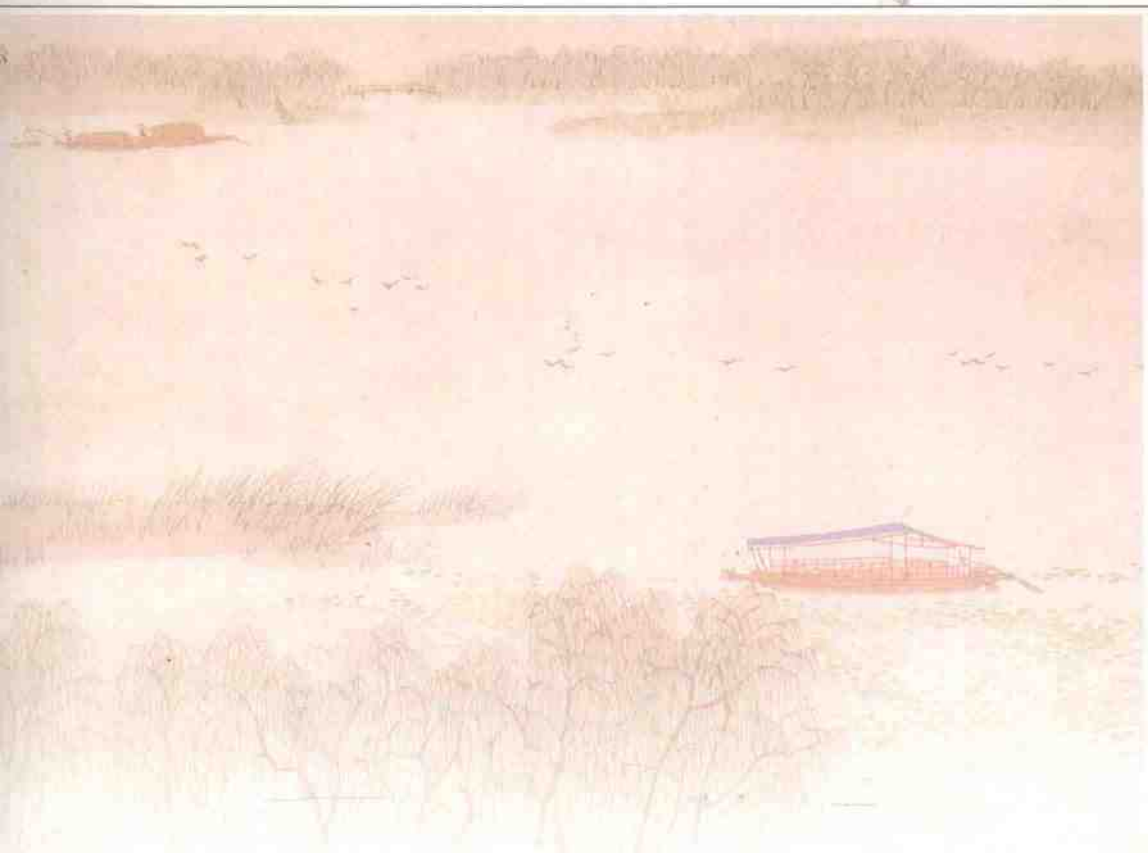


中华传世经典诵读



大字 拼音 注释 双色
诗经 礼记 黄帝内经



中国戏剧出版社

中华传世经典诵读

大字·拼音·注音·释·双·色

诗 礼 记 经
黄帝内经

选 选 选



中 / 国 / 戏 / 剧 / 出 / 版 / 社

图书在版编目(CIP)数据

中华传世经典诵读本 / 禾火主编—北京:中国戏剧出版社,2005.9

ISBN7-104-02193-0

I. 中… II. 禾… III. 古籍—汇编—中国 IV. Z 422

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 101802 号

书 名 中华传世经典诵读本
责任编辑 赵 莹

出版发行 中国戏剧出版社
(北京海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心
A 座 10 层 邮编:100089)

经 销 新华书店
印 刷 深泽利民印刷有限责任公司
开 本 700×960 1/16
印 张 205 印张
字 数 1279 千字
版 次 2005 年 9 月北京第 1 版
2005 年 9 月北京第 1 次印刷
书 号 ISBN7-104-02193-0 / I. 863
定 价 290.00 元(全十八册)

本版图书凡印装错误可及时向承印厂调换



前 言



《诗经》是我国第一部诗歌总集，距今已有二千五百年的历史。《诗经》作为一部经典，对我国的历史文化产生着极其广泛而深远的影响，是中华民族宝贵的精神文化财富。孔子曾说过：“不学《诗》，无以言。”《诗经》以其丰富的内涵和深刻的思想性描绘了一幅无比生动的历史画卷，为研究周代政治、经济、文化、历史、社会问题提供了珍贵史料，它还是我国文学艺术的重要源头。

《礼记》，亦称《小戴记》或《小戴礼记》，是儒家经典之一，是秦汉以前各种礼仪论著的选集。相传西汉戴圣编纂，今本为东汉郑玄注本。它是研究中国古代社会情况、儒家学说和文物制度的参考书。

《黄帝内经》大约成书于春秋战国时期，人们把它与《山海经》、《易经》并称为“上古三大奇书”。《黄帝内经》涉及了医学、地理学、养生学、哲学、天文学、心理学、社会学、气象学、阴阳五行等多种学科知识，是我国发现的现存最早的一部医学典籍，是中医学理论体系的源泉。

本次出版，力求版本完善，注释简明，注音准确，相信它将成为广大少年儿童、中小学生们们的良师益友，成为少年儿童、小学生家庭的必备藏书。

编 者



目 录

诗 经

国 风

周南	(1)
关雎	(1)
葛覃	(2)
卷耳	(3)
樛木	(4)
蟋斯	(5)
桃夭	(6)
兔置	(7)
采芣	(8)
汉广	(9)
汝坟	(10)
麟之趾	(11)

小 雅

鹿鸣之什	(12)
鹿鸣	(12)
四牡	(13)

皇皇者华	(15)
常棣	(16)
伐木	(18)
天保	(20)
采薇	(22)
出车	(24)
杕杜	(26)
鱼丽	(27)

大 雅

文王之什	(28)
文王	(28)
大明	(31)
绵	(33)
棫朴	(36)
旱麓	(38)
思齐	(39)
皇矣	(41)
灵台	(44)
下武	(46)
文王有声	(47)

周 颂

清庙之什	(49)
清庙	(49)
维天之命	(50)



维清	(50)
烈文	(51)
天作	(51)
昊天有成命	(52)
我将	(52)
时迈	(53)
执竞	(54)
思文	(55)

礼 记

礼运第九之一	(56)
礼运第九之二	(66)
学记第十八	(78)
乐记第十九之一	(88)
乐记第十九之二	(106)
经解第二十六	(129)
哀公问第二十七	(134)

黄 帝 内 经

素 问

上古天真论篇第一	(144)
----------------	---------



shī jīng
诗 经

guó fēng
国 风

zhōu nán
周 南

guān jū
关 雎^①

guān guān jū jiū zài hé zhī zhōu yǎo tiào shū
关 关 雎 鸠^②，在 河 之 洲；窈 窕^③ 淑
nǚ jūn zǐ hào qiú
女，君 子 好 逌^④。

cēn cī xíng cài zuǒ yòu liú zhī yǎo tiào shū nǚ
参 差 荇 菜，左 右 流 之^⑤；窈 窕 淑 女，

①关雎：是描写贵族青年之间恋爱的诗篇。②关关：形容水鸟雌雄和鸣的象声词。雎鸠：一种水鸟。③窈窕：美好貌。④逌：仇的假借字，配偶。⑤左右：指采荇菜女子的双手。流：撿的假借字，摘取。

wù mèi qiú zhī

寤寐求之。

qiú zhī bù dé wù mèi sī fú yōu zāi yōu zāi

求之不得，寤寐思服^①；悠哉^②悠哉，

zhǎn zhuǎn fǎn cè

辗转反侧！

cēn cī xìng cài zuǒ yòu cǎi zhī yǎo tiǎo shū nǚ qín

参差荇菜，左右采之；窈窕淑女，琴

sè yǒu zhī

瑟友之。

cēn cī xìng cài zuǒ yòu mào zhī yǎo tiǎo shū nǚ

参差荇菜，左右芣之^③；窈窕淑女，

zhōng gǔ lè zhī

钟鼓乐之。

gé

葛

tán

覃^④

gé zhī tán xī yì yú zhōng gǔ wéi yè qī

葛之覃兮，施^⑤于中谷，维^⑥叶萋

①思：语助词。服：思念。②悠哉：思念深长貌。③芣：择取。④葛覃：是一首出嫁女子准备回家探望父母的诗。⑤施：蔓延。⑥维：语气词。



qī huángniǎo yú fēi jí yú guàn mù qí míng jiē jiē
 萋①。黄鸟于②飞，集于灌木，其鸣喈喈。

gé zhī tán xī yì yú zhōng gǔ wéi yè mò mò
 葛之覃兮，施于中谷，维叶莫莫③。

shì yì shì huò wéi chí wéi xì fú zhī wú yì
 是刈是漉④，为絺为绌⑤，服之无斁⑥。

yán gào shī shì yán gào yán guī bó wū wǒ sī
 言告师氏，言告言归。薄污我私⑦，

bó huàn wǒ yī hé huàn hé fǒu guī níng fù mǔ
 薄浣我衣⑧；害浣害否⑨，归宁⑩父母。

juǎn ěr
 卷 耳⑪

cǎi cǎi juǎn ěr bù yíng qīng kuāng jiē wǒ huái
 采采卷耳，不盈顷筐⑫；嗟⑬我怀

rén zhì bǐ zhōu háng
 人，寘彼周行⑭！

①萋萋：茂盛的样子。②于：助词。③莫莫：茂密的样子。④刈：割。漉：煮。⑤絺：细夏布。绌：粗夏布。⑥斁：厌弃。⑦薄：助词。污：搓揉着洗。私：内衣。⑧衣：罩衫。⑨害：何。否：不要。⑩归宁：古代指女子回娘家探亲。这句是全诗的主旨。⑪卷耳：是一位贵族妇女想念她远行丈夫的诗。⑫顷筐：浅筐。⑬嗟：此处作助词。⑭周行：大道。

zhì bǐ cuī wéi wò mǎ huī tuī wǒ gū zhuó bǐ
陟彼崔嵬^①，我马虺隤^②；我姑酌彼
jīn léi wéi yǐ bù yǒng huái
金罍^③，维以不永^④怀！

zhì bǐ gāo gāng wǒ mǎ xuán huáng wǒ gū zhuó bǐ
陟彼高冈，我马玄黄^⑤；我姑酌彼
sì gōng wéi yǐ bù yǒng shāng
兕觥^⑥，维以不永伤！

zhì bǐ jū yǐ wǒ mǎ tú yǐ wǒ pū pū
陟彼砠^⑦矣，我马瘠^⑧矣；我仆痡^⑨
yī yún hé xū yǐ
矣，云何吁^⑩矣！

jiū mù
樛 木^⑪

nán yǒu jiū mù gé léi léi zhī lè zhī jūn zǐ
南有樛木，葛藟^⑫累之；乐只君子，
fú lǚ suí zhī
福履绥^⑬之。

①崔嵬：岩石高低不平的土山。②我：诗人想象中丈夫的自称。虺隤：腿软的病。③金罍：青铜制的酒器。④永：长。⑤玄黄：马病毛色变得黄黑。⑥兕觥：犀牛角制的大酒杯。⑦砠：多土的石山。⑧瘠：生病。⑨痡：过度疲劳。⑩云：助词。吁：通“忤”，忧伤。⑪樛木：这是一首祝贺新郎的诗。⑫葛藟：野葡萄。⑬福履：福禄。绥：安，安抚。



nán yǒu jiū mù gé lěi huāng zhī lè zhǐ jūn zǐ
南有樛木，葛藟荒^①之；乐只君子，

fú lǚ jiāng zhī
福履将之。

nán yǒu jiū mù gé lěi yīng zhī lè zhǐ jūn zǐ fú
南有樛木，葛藟萦之；乐只君子，福

lǚ chéng zhī
履成之。

zhōng sī
螽斯^②

zhōng sī yǔ shēn shēn xī yí èr zǐ sūn zhèn
螽斯羽，洗洗^③兮！宜尔子孙，振

zhèn xī
振^④兮！

zhōng sī yǔ hōng hōng xī yí èr zǐ sūn mǐn
螽斯羽，薨薨^⑤兮！宜尔子孙，绳

mǐn xī
绳^⑥兮！

①荒:掩盖。 ②螽斯:是一首祝人多子多孙的诗。螽斯,蝗一类的虫。
③洗洗:众多群集的样子。 ④振振:繁盛振奋的样子。 ⑤薨薨:昆虫群飞的声音。 ⑥绳绳:多而谨慎的样子。

zhōng sī yǔ jí jí xī yí èr zǐ sūn zhé
螽斯羽，揖揖^①兮！宜尔子孙，螽

zhé xī
螽^②兮！

táo yāo
桃夭^③

táo zhī yāo yāo zhuó zhuó qí huā zhī zǐ yú
桃之夭夭^④，灼灼^⑤其华，之子于
guī yí qí shì jiā
归^⑥，宜其室家^⑦。

táo zhī yāo yāo yǒu fén qí shí zhī zǐ yú guī
桃之夭夭，有蕢^⑧其实；之子于归，
yí qí jiā shì
宜其家室。

táo zhī yāo yāo qí yè zhēn zhēn zhī zǐ yú guī
桃之夭夭，其叶蓁蓁^⑨；之子于归，
yí qí jiā rén
宜其家人。

- ①揖揖：通“集”。 ②螽螽：众多的样子。 ③桃夭：一首贺新娘的诗。
④夭夭：少壮茂盛的样子。 ⑤灼灼：形容桃花鲜艳盛开。 ⑥于归：古代指女子出嫁。 ⑦宜：合适，相称。室家：指配偶。 ⑧蕢：颜色斑驳的样子。
⑨蓁蓁：树叶茂盛的样子。



tù jū
兔 置^①

sù sù tù jū zhuó zhī zhēng zhēng jiū jiū wǔ
肃肃兔置^②，椽之丁丁^③；赳赳武

fū gōng hóu gān chéng
夫，公侯干城^④。

sù sù tù jū yì yú zhōng kuí jiū jiū wǔ fū
肃肃兔置，施于中逵^⑤；赳赳武夫，

gōng hóu hào qiú
公侯好仇^⑥。

sù sù tù jū yì yú zhōng lín jiū jiū wǔ fū
肃肃兔置，施于中林；赳赳武夫，

gōng hóu fù xīn
公侯腹心。

①兔置：是一首赞美猎人的诗。②肃肃：繁密整齐的样子。置：捕兽的网。③椽：打。丁丁：伐木声。④干：盾。城：城墙。⑤逵：通“墟”，多叉路口。⑥仇：通“逮”，这里是助手的意思。

fú yǐ
芣 苢^①

cǎi cǎi fú yǐ bó yán cǎi zhī cǎi cǎi fú yǐ
采采芣苢，薄^②言采之；采采芣苢，

bó yán yǒu zhī
薄言有^③之。

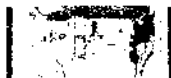
cǎi cǎi fú yǐ bó yán duō zhī cǎi cǎi fú yǐ
采采芣苢，薄言掇^④之；采采芣苢，

bó yán luō zhī
薄言捋^⑤之。

cǎi cǎi fú yǐ bó yán jié zhī cǎi cǎi fú yǐ
采采芣苢，薄言袪^⑥之；采采芣苢，

bó yán xié zhī
薄言褫^⑦之。

①芣苢：是一群妇女采集车前子时随口唱的短歌。芣苢，车前子。②薄：发语词。③有：取得。④掇：拾。⑤捋：从茎上成把地抹下来。⑥袪：用手捏着衣襟揣起来。⑦褫：用衣襟角系在衣带上兜东西。



hàn guǎng

汉 广^①

nán yǒu qiào mù bù kě xiū sī hàn yǒu yóu
南有乔木^②，不可休思^③；汉^④有游

nǚ bù kě qiú sī hàn zhī guǎng yī bù kě yǒng sī
女，不可求思。汉之广矣，不可泳思！

jiāng zhī yǒng yī bù kě fāng sī
江之永^⑤矣，不可方^⑥思！

qiáo qiáo cuò xīn yán yì qí chǔ zhī zǐ yú guī
翘翘错薪^⑦，言刈其楚^⑧；之子于归，

yán mò qí mǎ hàn zhī guǎng yī bù kě yǒng sī
言秣^⑨其马。汉之广矣，不可泳思！

jiāng zhī yǒng yī bù kě fāng sī
江之永矣，不可方思！

qiáo qiáo cuò xīn yán yì qí lóu zhī zǐ yú guī
翘翘错薪，言刈其萋^⑩；之子于归，

yán mò qí jū hàn zhī guǎng yī bù kě yǒng sī jiāng
言秣其驹。汉之广矣，不可泳思！江

①汉广：这是一首情歌。②乔木：高耸的树。③思：语末助词。④汉：汉水。⑤永：长久。⑥方：通“舫”，这里指乘筏渡河。⑦翘翘：高高挺立的样子。错：杂乱。⑧楚：荆条。⑨秣：喂马。⑩萋：萋蒿，一种湿地生的植物。

zhī yǒng yǐ bù kě fāng sī

之永矣，不可方思！

rǔ fén

汝 坟^①

zūn bǐ rǔ fén fá qí tiáo méi wèi jiàn jūn zǐ

遵彼汝坟^②，伐其条枚^③；未见君子，

nì rú zhōu jī

怒如调^④饥。

zūn bǐ rǔ fén fá qí tiáo yì jì jiàn jūn zǐ

遵彼汝坟，伐其条肄^⑤；既见君子，

bù wǒ xiá qì

不我遐^⑥弃。

fáng yú chéng wéi wáng shì rú huǐ suī zé rú

魴鱼赭^⑦尾，王室如燬^⑧；虽则如

huǐ fù mǔ kǒng èr

燬，父母孔迩^⑨。

①汝坟：是一首“思妇之词”。②遵：沿着。汝：汝水。坟：堤岸。③条：树枝。枚：树干。④怒：忧思。调：通“朝”，早晨。⑤肄：树木砍过而又生的嫩枝。⑥遐：疏远。⑦魴鱼：鳊鱼。赭：红色。⑧燬：火。⑨孔：很。迩：近。父母孔迩：指父母近在身边，儿子不应远离。