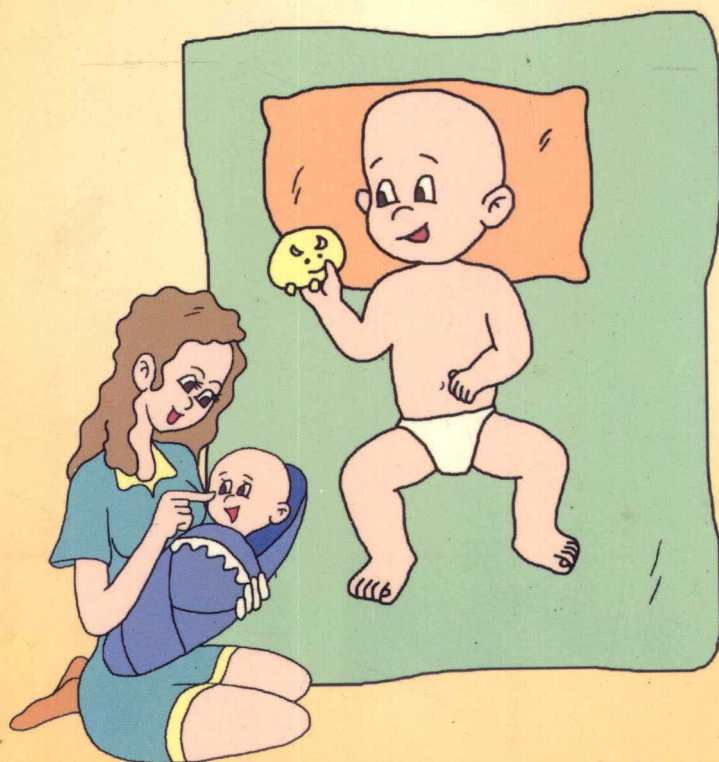


Activities And Games For Euro-american Families

欧美家庭 亲子活动与游戏经典

0-2岁



编著 凌宇



海天出版社

欧美家庭亲子活动 与游戏经典



海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

欧美家庭亲子活动与游戏经典/凌宇编著. —深圳:
海天出版社, 2005.6

ISBN 7-80697-488-1

I.欧... II.凌... III.活动课程—游戏—亲子
IV.G624.83

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第141637号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑: 陈那淮

封面设计: 谭韦伟 责任技编: 王颖

邮购电话: 0755-83460397

潮安县古巷兴业彩印厂印刷 海天出版社经销

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

开本: 787mm x 1092mm 1/16 印张: 45

字数: 51千 印数: 1-6000套

总定价: 84.00元 (共3册 28.00元/册)

海天版图书版权所有, 侵权必究。

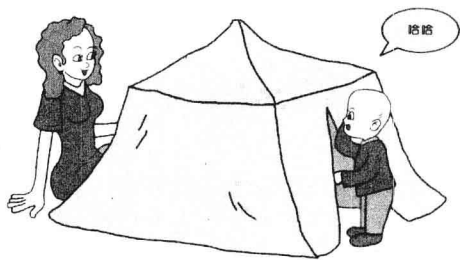
海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。



今天，高科技一步步地走进我们的生活，在我们享受高科技所提供的效率和品质的同时，越来越多的孩子花费越来越多的时间坐在电视机、计算机、游戏机前。研究表明，电视和计算机已经成为孩子们课余生活中的主要娱乐工具。不可否认，电视、计算机这些新兴教育方式给传统的思维模式和学习方法带来了一场革命，也显示了新兴教育方式不可估量的发展潜力。但是，这种从电视和计算机上获得的二手经验（the second-hand experience），绝对，也永远无法替代孩子们直接从玩耍和游戏活动中学习的知识和技巧，国外的幼儿教育也早已经提出了Television Free的活动在孩子成长阶段的重要性。

近年，笔者留学并考察了美国、加拿大、英国、德国、法国、西班牙等欧美数个国家，在此过程中尤其关注幼儿园、小学和家庭教育模式及内容。本着趣味性、益智性、启迪性、操作性和适应性的原则，笔者选择了在上述国家广为流传、影响了数代人且受到这些国家幼儿园、小学和家庭欢迎的经典游戏和活动内容，精心编辑了这套红松鼠儿童益智经典系列丛书，内容涵盖了0~12岁儿童的游戏活动。丛书包括：《欧美幼儿园活动经典》、《欧美幼儿园游戏经典》、《欧美小学活动与游戏经典》、《欧美家庭亲子活动与游戏经典》。

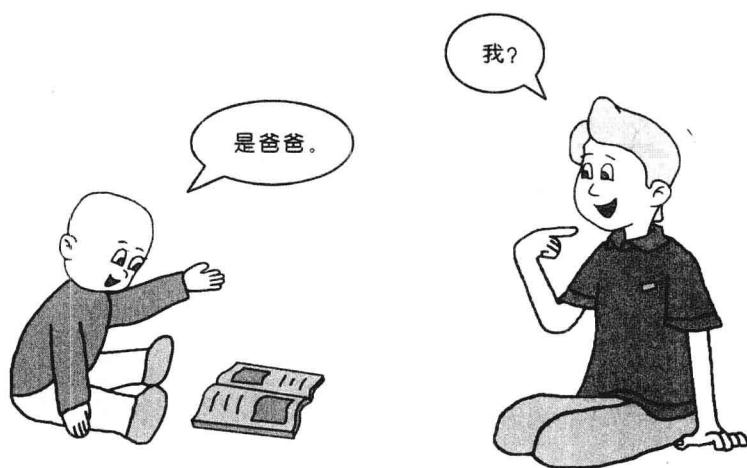
希望给孩子们一个快乐的童年吗？希望他们在轻松愉快的气氛中获得知识吗？希望最大限度地激发孩子们对知识的渴求吗？希望他们得到全面的发展和锻炼吗？那么，开始游戏吧！本套书就是起点！



非常感谢众多的朋友们，他们为笔者的考察和编辑提供了各种大力的帮助，也提出了不少颇有价值的建议。希望和他们一起分享本套丛书成功的喜悦。感谢 Diana Greenwood, Jenny Smith, Suzie Brown, Haylee Rayment, George Mullins, Joyce Lee, Susan Kawansa, Nadia Lonsdale, Katherine Gibbs, Lindsay Taylor, Nicole Bush, Nina Simon, Rochelle Rosa, Sydney Chaffee, Crystal Russell, Cher Rae, Charlotte Craig。也感谢杨文、魏书影、陈力力、程一虹、王可依、王杏、杨亦珊、杨扬、晁智新、陈东生、李纹、刘沪生、刘国庆、扎一布儿、王兰、王花、姜辉、张慧敏、邹声、杨朋升、况昆仑、程敬诚、蒋慧、金焰、金杏、田甜、谭项、欧阳燕、杨宝华、董天、程划、赵权利、成文、李芬、肖萧、肖晓、汪海、汤美溪、潘望、罗霞、马畚、姚芳、李瑞茵、项成、常金、黄东进、王画、王宏、成明、周疆、王瑞、赵珊、赵章、陈文明、李成功、李申、伏霞、章章、杨存、陈威、陈军生、马涛、王庆新、王春、冯迎春、况明伟、田明瑞、李金华、杨西蒙、蒋虹等朋友的大力支持。

凌宇

2005年3月14日于上海

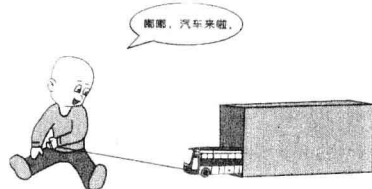


目录



0~3个月

你好，宝贝	1
轻柔的抚摸	2
甜蜜的微笑	3
甜蜜的吻	4
语言的魅力	5
快乐地入睡	6
小手的感受	7
不同的感觉	8
宝宝的手指	9
多姿多彩的手套	10
灵巧的手指	11
我看见你了	12
洗澡的乐趣	13
宝宝健身法	14
寻找声源	15
宝贝，翻个身	16
踢踢腿	17



4~6个月

跟着蜜蜂走	18
倾听声音	19
听古典音乐	20
白与黑	21
不同的声音	22
你能找到我吗？	23
握紧它	24
语言游戏	25
手电筒的乐趣	26
雨伞挂件	27
追踪声音	28
我能看什么	29
抚摸的妙处	30
室内漫步	31
一头小猪	32
小手，你好	33
迷人的脚丫子	34
甲虫来啦	35
五个小指头	36
名称的游戏	37
拇指，拇指，你在哪儿？	38
勺子来啦	39
翻滚的乐趣	40
飞呀飞，飞呀飞	41

天上星星亮晶晶...



目录

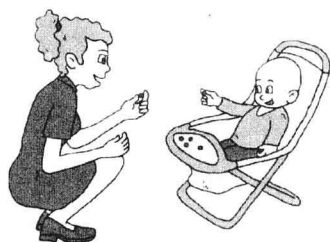
6~9个月

伸手够物	42
手指和脚趾	43
有趣的声音	44
敲敲打打	45
弹一弹，跳一跳	46
身体游戏	47
手的妙处	48
伸出手来，摸一摸	49
和我说说	50
感觉怎样？	51
亲子“交谈”	52
摇，摇，摇，	53
啾，啾，啾	54
碰鼻子	55
说，说，说	56
声音从哪儿来？	57
你记得吗？	58
卷筒书	59
咋哒，咋哒，咋哒，咋哒，	60
手帕游戏	61
你的脚趾头在哪儿？	62
勺子游戏	63
推球	64
爬，爬，爬	65
给宝宝按摩	66
让宝宝仰泳	67



10~12个月

歌声的暗示	68
拔河	69
妈妈，爸爸	70
用手势来帮助表达	71
小老鼠在哪儿？	72
熟悉的声音	73
爬行的乐趣	74
弯弯伸伸	75
一，二，踹！踹！踹！	76
投掷游戏	77
结果会怎样？	78
这是什么玩具？	79
饼干游戏	80
快餐中的乐趣	81
洋娃娃在哪儿？	82
猜猜是哪只手	83
打电话	84
信任感的交流	85
一，二；一，二	86
洗澡游戏	87



目录



1岁~1岁半

挤压的乐趣	88
我看见了月亮	89
下雨啦	90
捞玩具	91
让我们来找爸爸	92
左看, 右看, 过马路	93
歌唱的乐趣	94
小熊	95
玩具到哪儿去了?	96
瞧, 我会倒东西!	97
鞋盒游戏	98
数纽扣	99
双筒游戏	100
穿洞	101
敲一敲, 拍一拍	102
汽车滑行	103
隧道的乐趣	104
追玩具	105
抬起脚来	106
“再见”游戏	107
让我们来玩球	108
娃娃脚在哪儿?	109
睡前讲故事	110
蹦蹦床游戏	111
哪儿来的音乐	112
软软的, 细密的	113



诗歌的节奏	114
一股烟儿溜进来	115
简单的指令	116
星星点点, 眨眨眼	117
特别的书	118
小熊乘火车	119
更多的积木游戏	120
变换声音	121
爬一会儿, 走一会儿	122
掌握相反的概念	123
嚓, 嚓, 嚓,	124
颜色中的乐趣	125
撕纸游戏	126
拼图的乐趣	127
动物的声音	128
找颜色	129
探索技能	130
气味的游戏	131
热与冷	132
香蕉片的乐趣	133
触摸玩具	134
小熊宝宝	135
盒子的游戏	136
隧道游戏	137
小鸡在哪儿?	138



目录

涂鸦游戏	139
颜色的匹配	140
纸袋积木	141
倒球游戏	142
你能抓住我吗?	143
它在哪儿?	144
吹气	145
洗涮的乐趣	146
愉快的脚步	147
户外的乐趣	148
身体部位的游戏	149
小熊在哪儿?	150
接球	151
纸屑雨	152
小鸡小鸡, 叽叽叽	153
小豆袋的乐趣	154
搭积木	155
填字游戏	156
识字本	157
游戏	158
鞋子的乐趣	159
艺术性	160
套纸杯	161
让我们滚过去!	162
模仿游戏	163
垃圾邮件	164
“开卡车”	165
看看窗外	166



拼图游戏	167
取沙包	168
和手指对话	169
喂! 你是谁?	170
小鸟	171
小熊三明治	172
哐, 哐, 坐火车	173
假房子	174
仔细观察	175
两只脚的游戏	176
小兔子在哪儿?	177
到处都是小动物	178
玩具大转移	179
钱包里的玩具	180
小熊荡起来	181
我的和你的	182
拖地板	183
浇水的时间	184
蒲公英的游戏	185
户外探宝	186
吹泡泡	187

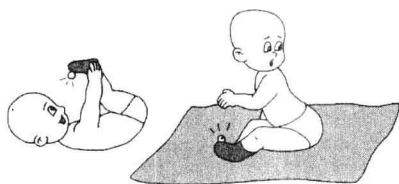
目录



红松鼠儿童益智经典系列

1岁半~2岁

线条的游戏	188
小口袋	189
配对游戏	190
领会地点	191
葡萄干游戏	192
彩色纸带的乐趣	193
找出相配的形状	194
吹气游戏	195
用脚来画画	196
过家家	197
拼纸板	198
跟我学	199
推拉游戏	200
户外艺术	201
厨房小乐队	202
穿衣服	203
粘纸游戏	204
找椅子	205



在车上打电话	206
猫和老鼠	207
相册	208
盒子的故事	209
夹子游戏	210
分享图书	211
两只小山鸟	212
贴粘胶物	213
丛林里的游戏	214
手电筒的乐趣	215
硬的和软的	216
脚丫子的乐趣	217
蚱蜢	218
邮件到啦	219
诗歌的乐趣	220



你好，宝贝

在宝宝吃奶或喝水的时候，唱支歌是件愉快的事，这个游戏可以帮助宝宝将进食行为与抚摸的动作，或者某一特定的歌曲联系起来。

适合年龄：

0~3个月

活动目的：

建立联系

活动内容：

- 给宝宝喂奶或喝水的时候，轻轻地抚摸他的手指和脚趾头。
- 轻声地唱支歌，例如“天上星星亮晶晶”。
- 抚摸宝宝的手指和脚趾头，反复唱上面这支歌。



轻柔的抚摸

在宝宝幼小的时候，轻柔的抚摸有助于培养他们的信任感。在大人的触摸和搂抱下，宝宝慢慢地懂得人与人之间的关系。

适合年龄：

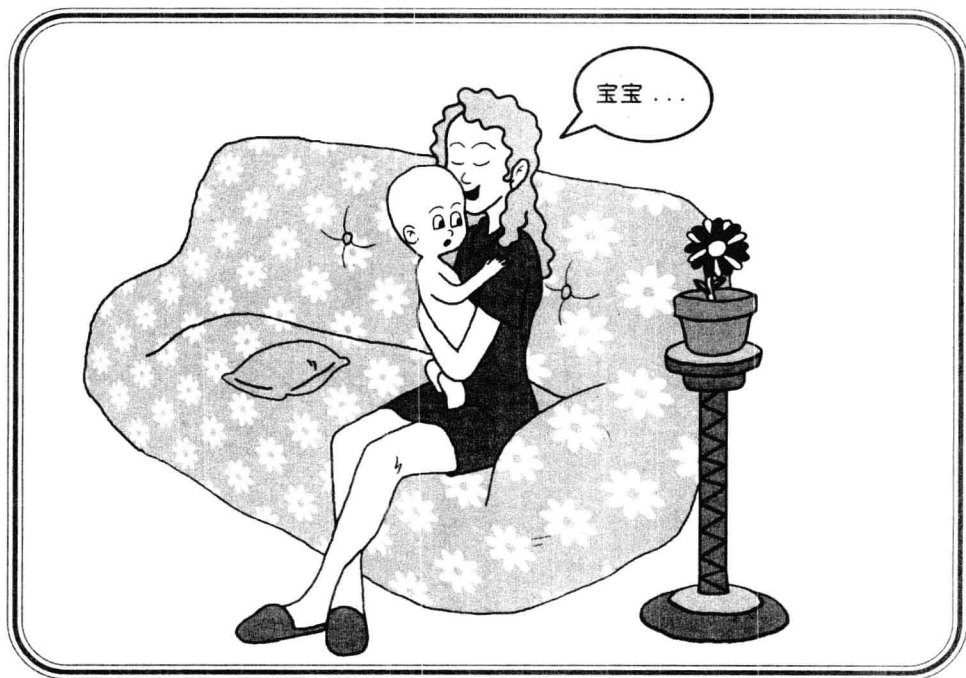
0~3个月

活动目的：

感受信任

活动内容：

- 让宝宝紧贴着你，轻轻地告诉他，你是多么地爱他。一边对宝宝说些爱意深情的话，一边轻轻地抚摸宝宝的脸。
- 交流时，尽可能多地呼唤宝宝的名字，让他熟悉和认同自己的身份。同时，尽量保持语调的一致。很快宝宝就会明白，你的声音是意味着关爱和呵护，从而产生信任感。



甜蜜的微笑

没有什么比孩子的笑脸更可爱，且令人愉快的了。这个游戏可以促使宝宝笑得更多。

适合年龄：

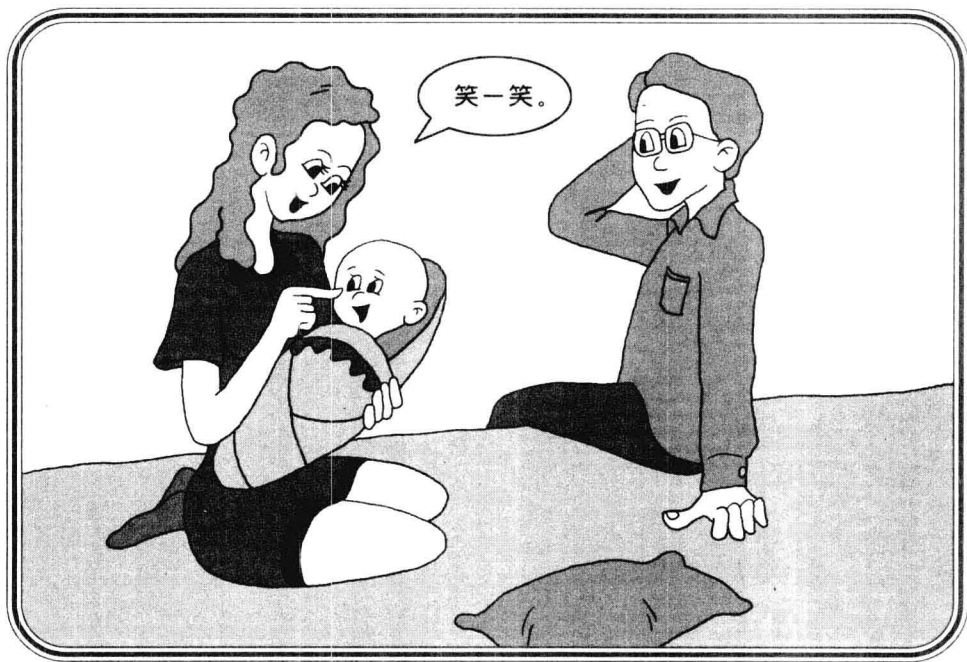
0~3个月

活动目的：

享受乐趣

活动内容：

- 轻轻地来回晃动怀中的宝宝，用食指在宝宝的嘴边轻轻挠动。
- 当宝宝对你笑的时候，不失时机地夸赞他几句，告诉他，他的笑是多么地让人开心。
- 尝试下面的游戏。在宝宝的脸上搔三下，说：“笑一笑。”另外，也别忘了数数。“一，二，三……笑一笑。”



甜蜜的吻

给宝宝穿衣服或换尿布的时候，这个游戏就很不错，培养宝宝的身体意识及其感受爱的能力。

适合年龄：

0~3个月

活动目的：

培养身体意识

活动内容：

- 对宝宝说，“我喜欢你的鼻子，鼻子，小鼻子。”接着，吻吻宝宝的鼻子。
- 对宝宝说，“我喜欢你的肚子，肚子，小肚子。”接着，又吻吻宝宝的肚子。
- 说出宝宝身体其他部位的名称，并吻吻相应的部位。



语言的魅力

新生儿会对抚摸和声响作出反应。每次抱起宝宝，和他说话的时候，你们彼此之间的信任就慢慢地建立起来。

适合年龄：

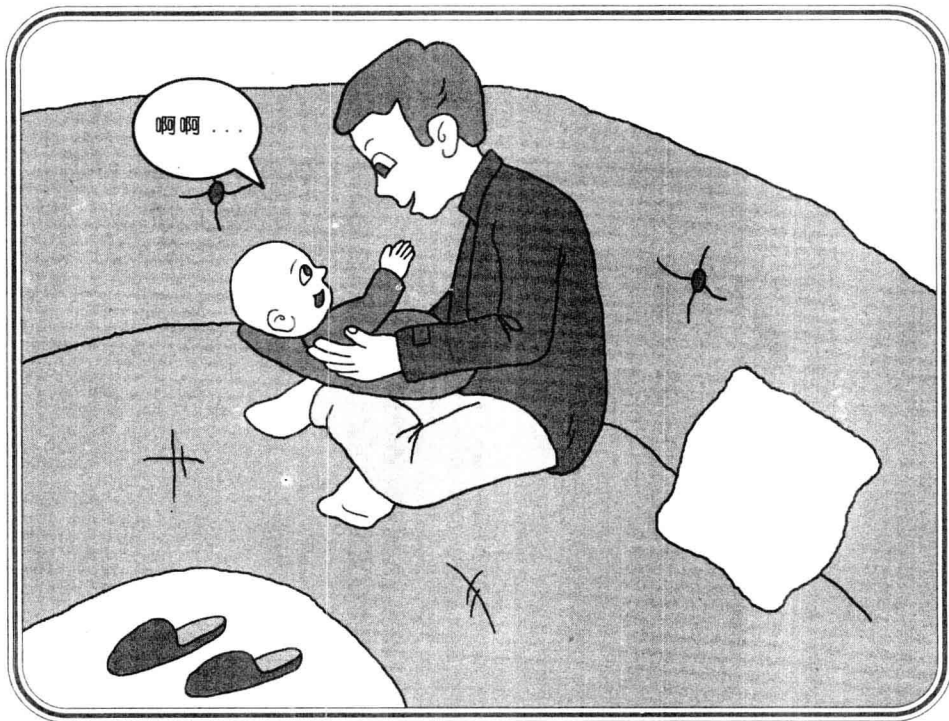
0~3个月

活动目的：

建立信任

活动内容：

- 对你说话的语调及胳膊的力度，宝宝会越来越熟悉。
- 搂抱宝宝的姿势、对他说话的内容，以及说话的语调，都应保持一定的稳定性。
- 很快，宝宝就会对着你微笑，或是叽里咕噜地“说话”了。宝宝就是以这种方式传递着他对你的爱。



快乐地入睡

临睡前的呵护可以让宝宝感受关爱和认同，曲调轻柔的摇篮曲是宝宝睡眠前的最佳选择。在你抱着宝宝或是摇着他入睡的时候，对着他或是唱，或是说，帮助宝宝更快地进入梦乡。

适合年龄：

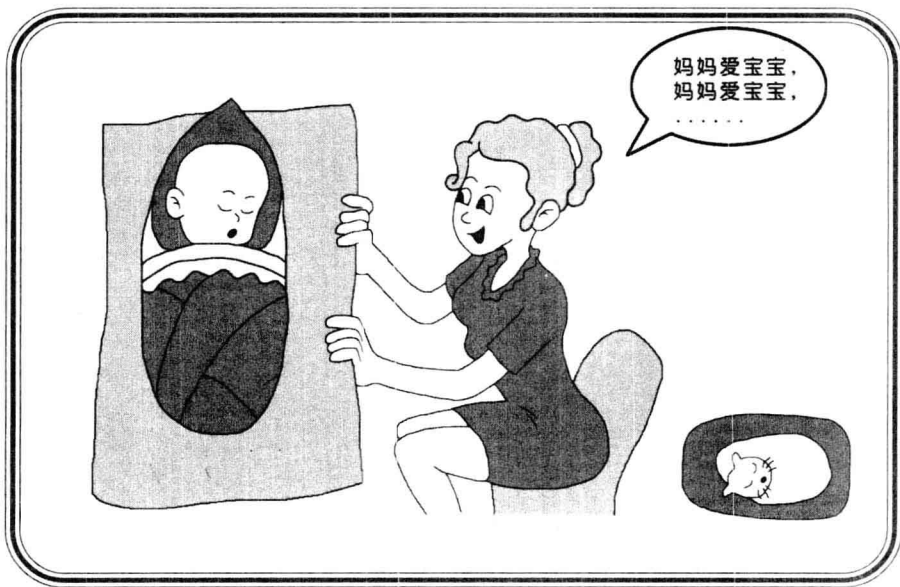
0~3个月

活动目的：

感受信任

活动内容：

- 调节房间里灯光的亮度，使之更加柔和。
- 把宝宝抱在怀中，轻轻地摇一摇。
- 吻一吻宝宝的前额，对宝宝说：
妈妈爱宝宝，妈妈爱宝宝，
妈妈爱自己的小宝宝（或者宝宝的名字）。
- 吻宝宝的手指，重复同样的话。继续吻宝宝身体的其他部位，重复同样的话。
- 一边哼着摇篮曲，一边晃着宝宝入睡，这是增进信任的最佳方式。



小手的感受

这个世界的一切对于初生的宝宝是神奇、新鲜的，让他用自己的小手感受吧。

适合年龄：

0~3个月

活动目的：

感知外界

活动内容：

- 给宝宝喂奶或喝水的时候，要把他托稳、抱好。
- 在这个过程中，宝宝的胳膊和手应当可以自由地感知和探索外部世界。
- 把宝宝的手放在你的脸上。让他的手抚摸过你的鼻子、嘴巴、头发和眼睛。
- 握住宝宝的手，轻轻地抚摸他。

